



# 広報 ふつふつ

市の人口	
(4月1日現在)	(前月比)
世帯	14,989 (-16)
人口	55,977 (-71)
男	27,623 (-36)
女	28,354 (-35)

「広げよう  
緑育てる愛の輪を」

第9回全国育樹祭 富津岬

昭和60年5月5日 第157号

編集発行 富津市役所秘書課 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67-0511



## 観光期の交通事故に 注意しましょう

楽しい旅行も、交通事故に遭ってはだいなしです。  
車を運転のときは、シートベルトを締め、万が一の事故に備えましょう。

5月号

# を目指し 振興実施計画スタート

富津公園に野外劇場。鋸山は桜の名所に「このほど市では、観光振興実施計画策定協議会（会長中村繁さん）に委嘱し大型観光振興実施計画をとりまとめました。

これは、千葉県の「地域観光振興事業」の適用をうけて、昭和60年度から62年度にかけて行う、観光整備事業の基本となるもので11の事業からなり、将来の東京湾開発（東京湾横断道路・東京湾横断橋など）に備え、海と山に恵まれた自然を生かし伸びやかさとくつろぎのある魅力ある観光を、いわゆる「富津らしさ」を目指し3億円の事業費を投じて行う計画です。

今月はこの富津市観光振興実施計画を紹介しよう。

## 夏季集中型から 通年型に衣がえ

年間の観光客300万人を超える本市の観光は、そのほとんどが夏に集中しており、通年型に衣がえを図るために本年度から計画に着手しました。まず、60年度に着手するのは、「富津公園キャンプ場」と「浜金谷海浜公園」。

富津公園キャンプ場は、夏の最盛期にはテントが約450張

## 市役所職員 人事異動

4月1日付で、市役所職員的人事異動がありました。1日早い3月31日には、20人の方が退職されました。今回異動された方は、105人で新規採用者が16人でした。4等級以上の異動は次のとおりです。（内は旧所属）

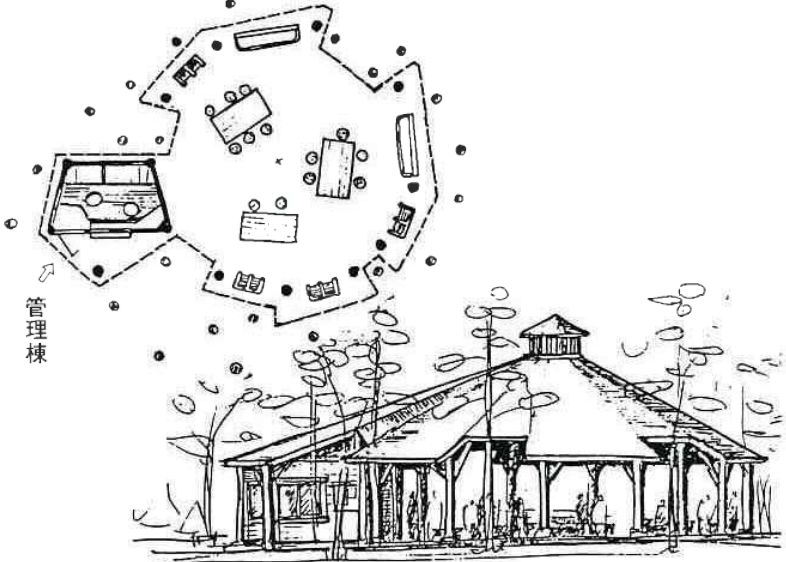
◎2等級  
○総務部△工事検査室長 正司 恵夫（水道部）  
○民生部△大佐和出張所長 平野 一郎（教育委員会）  
△市民課長 小野勇（君津都市広域市町村圏事務組合）  
○環境部△環境センター所長 川名和男（経済部）  
○経済部△水産商工観光課長 藤崎重一（水道部）

○教育委員会△保健体育課長 綾部 一夫（建設部）  
△社会教育課長 佐々木勉（経済部）  
○水道部△工務課長 平野 義夫（総務部）  
○会計課長 鈴木 有三（民生部）  
○君津都市広域市町村圏事務組合派遣 榎本重雄（民生部）  
○総務部△総務課主幹 山本武雄（企画調整室）

◎3等級  
○総務部△秘書課秘書係長 今井俊道（議会事務局）  
△総務課統計係長 宮崎正徳（教育委員会）  
○民生部△福祉事務所福祉係長 千倉さく（教育委員会）  
△婦人児童課主査

大野和子（保育係長）  
△峰上出張所主査 川名スイ子（国民年金課）  
○建設部△都市計画課工務係長 松本弘（土木建築課）  
△都市計画課宅地係長 長谷川友宏（君津・富津広域下水道組合）  
△土木建築課工務第2係長 原俊信（都市計画課）  
△用地課用地係長 三平純純（民生部）  
△用地課用地担当特別班長 三平栄男（経済部）  
○経済部△農政課農政係長 小泉勝英（建設部）  
△農政課農村青少年研修センター所長 川名四郎（建設部）  
△水産商工観光課商工観光係長 白石健二（農林土木課）  
○教育委員会△庶務課庶務係長 吉田昇雄（総務部）  
△保健体育課大貫佐賀共同調理場長 渡辺節子（総務部）  
△保健体育課天羽共同調理場長 飯島実樹枝（民生部）  
○消防本部△総務課総務係長 伊藤光次（環境部）  
○議会事務局△庶務課議事係長 丸若 夫（庶務係長）  
○君津・富津広域下水道組合派遣 齊藤幹雄（民生部）  
○君津都市広域市町村圏事務組合派遣 太田 紀夫（水道部）

◎4等級  
○総務部△企画調整室副主査 佐久間清治（建設部）  
○民生部△国民年金課業務係長 篠原みち子（財政部）  
△婦人児童課金谷保育所主任保育母 藤野加南子（峰上保育所）  
△婦人児童課中央保育所主任保育母 高橋玉枝（青堀保育所）



（富津公園キャンプ場に建設される管理棟付きシエルター）

りも出現する盛況ぶりですが、炊事、洗い場を雨の日でも快適に利用してもらうため、円型の屋根付き大型シエルター2棟（60年度は1棟のみ）を建設したり、キャンプ場の拡張、トイレの増設、外周フェンスの新設を行います。新設の浜金谷海浜公園は、漁港整備のため姿を消す今の海水浴場に隣接する金谷川対岸の公共地を利用して、プール、多目的の芝生広場、休憩場のあずまや、木製遊具を備えた砂場などを建設します。（60年度は潮風に強いきょう竹桃等の植栽のみ）

61年・62年度には、富津・大貫・磯根・新舞子などの海水浴場に、トイレ・シャワー等の衛生施設や駐車場の整備を計画し、また津浜海水浴場・十二天神社・三柱神社（原重文）と竹岡を結ぶ橋（白狐川を渡る十二天橋）が老朽化して撤去されたままになっているので、これを復旧します。

高岩山自然動物園は日本猿を主体とする動物園で、人と猿とが触れ合えることを特色としていましたが、現在は危険防止のため金網ごしに、オリの中から放し飼いの猿を見るという著しく魅力のさいもの

管理棟

# 富津らしさ、富津市観光



(雨の日も快適に利用できるようになる富津公園キャンプ場)

になつています。そこで、人と猿の関係、ふれ合い感とともども、また見る人が囲われているというマイナスイメージをなくすため、橋りょう状に観覧歩道を地面から高く離すことで人と猿との接触を制限し、かつ開放的視野で観察を楽しめるようにします。さらに、南房総国定公園の玄関である富津公園には、ただ今県と調整中ですが、富津にふさわしいシンボルにと、1500人収容の野外劇場をつくり文化交流の拠点とします。鋸山は東京湾の名所として多くの利用がみられますが土取場跡が放置されていて景観を著しく損ねています。修復対策としては、樹木の植栽が一番望ましく、「鋸山桜花園」

として、桜を主体に花の名所づくりを行います。また桜は、花の見ごろが短いため、年間を通じて花を楽しんでもらおうと潮害に強い樹木を植栽します。ほかにも、観光振興実施計画に取り入れる事業等山積んでいます。3カ年間で実施し、この計画を土台として豊かな海と緑に恵まれた富津の観光をよりよいものにしていきます。

## 公共施設の建設に

### 役立っています

#### 積立金還元融資

昭和59年度に市が実施した事業のうち飯野保育所改築には、国民年金・厚生年金の積立金の年金資金が、市道大堀二間塚線道路改良他3路線・天神山小学校屋内運動場改築・大貫共同調理場改築・稲子沢橋整備及び富津公園整備に伴う県への負担金一部には郵便局の簡易生命保険の郵便年金資金が使われました。このように積立金は、住みよい街づくり、明るく豊かな社会づくりに役立っています。

(浜金谷海浜公園に生れ変わる鋸山観光ホテルわきの公共用地)



今年の3月に完成した飯野保育所(右)と天神山小体育館(左)



- △婦人児童課峰上保育所主任 保母 杖崎良子(青堀保育所)
- △福祉事務所主任 中川俊子(大佐和出張所) △福祉事務所保護係長 中島照夫(水道部) △富津出張所庶務係長 長谷川茂男(建設部) △大佐和出張所庶務係長 川原正晴(財政部) △環境部環境保全課交通対策係長 森田益光(水道部) △環境保全課環境衛生係長 込山正弘(交通対策係) △健康管理課主任 永井敦子(会計課)
- △建設部 △土木建築課主任 石井千枝子(監査委員)
- △地課主任 田所栄子(財政部) △経済部 △農林土木課管理係長 松本庄次(水産商工観光課) △教育委員会 △中央公民館庶務課係長 綾部正吉(消防本部) △庶務課主任 安田久枝(選挙管理委員会) △水道部 △工務課工務第二係長 岩崎洋文(建設部) △業務課主任 中村芳雄(財政部) △配水課主任 坂本良子(民生部) △業務課庶務係長 小川三雄(君津都市広域市町村圏事務組合) △議会事務局 △庶務課庶務係長 松田光男(民生部) △監査委員事務局主任 馬場ふみ子(民生部)
- 選挙管理委員会事務局主任 書記 石田美子(建設部) ○総務部 △総務課副主査 高橋則夫(経済部)
- 総務部 △総務課職員係 赤井明浩 △企画調整室 重城祐 ○財政部 △財政課財政係 森田房昭 △財政課管財係 小野田隆博 △民生部 △国民年金課業務係 平野絹恵 △環境部 △健康管理課保健指導係 一河美喜子 △建設部 △土木建築課工務第二係 三ツ保光浩 △教育委員会 △学校教育課主任 鹿島恵三 △学校教育指導主事 諸岡清徳 ○議会事務局 △庶務課庶務係 葉山八千代 ○消防本部 土橋弘之 藤平義一
- 立林茂(保健体育課長) ○福岡輝夫(大佐和出張所長) ○飯田清一郎(環境センター所長) ○能城善雄(会計課長) ○広田賀寿恵(中央公民館課長心得) ○下又玉枝(保健婦主任) ○榎本和枝(教育委員会主任) ○水野博(教育委員会主幹) ○吉田兆男(教育委員会指導主事) ○田村きみ(環境センタ；用務員) ○井出サナエ(飯野小学校調理員) ○竹内まつを(吉野小学校用務員) ○能城フサ子(佐貫共同調理場調理員) ○池田なみ(中央保育所用務員) ○小宗多栄子(富津出張所主任主事) ○芳村実(建設部作業員) ○大野恭代(青堀保育所保母) ○加藤宣子(大貫共同調理場長) ○齊藤一郎(建設部作業員) ○栗飯原阿良太(消防士)

#### ◎新規採用

### 「ご厚意ありがとうございます」

▽ポーターブルVTR1台・アダプター1個・ビデオテープ10本(各15万円相当)  
原田孝男さん(豊岡)

▽から豊小学校教育施設整備充実のため。  
▽ステレオ1台・チューナー2本・チエロ1挺・Wペイス1挺・ホルン2本(15万円相当)  
林時計工業(株)会長林菊治さん(東京都豊島区北大塚1丁目28番3号)から湊小学校音

### 善行見聞記入選作文④

## バスのうんてんしゅさん



天神山小2年 川上 亘くん

ぼくのうちはなしざわです。うんてん山の小学校までとても遠いので、スクールバスにのって学校にかよっています。うんてんしゅさんは、たまきの方からくる、まきのうんてんしゅさんです。うんてんしゅさんはとてもおもしろいので、ぼくはいつもバスの中にもまきをあわするとき、そのものさしをバスの前のごろにおいといてくれて、つぎの朝、「わたる、わすれものぞ」といって、ぼくにわたしてくれました。そして、うんてんしゅさんは、「わすれものをするなよ。」と、いってくれます。

### 市税メモ

## 延滞金

税金は、公平に課税され、皆さんが納めやすいように年額が4回に分けられています。定められた納期限に納付をしないですと、本税のほかに延滞金がかかります。

これは、納期限内に納付されたかたがたのバランスを延滞金は期別ごとに計算されます。法定納期限の翌日から一カ月以内に納めますと年

このうんてんしゅさんも、とてもおもしろい人です。ぼくが、たいそうよくバスの中をわすれておりましたとき、「わたる、たいそうよくをわすれたぞ」といって、ここにこわらぬながら、わたしにくれます。かえりも、ぼくたちがぜんいんそろって、「はしるぞ。いいか」といって、しずかにはしってくれます。でも、こわいときもあり

今、まきのさんのおぼさんがびょうきなので、やせのえんきよのおじさんがうんてんしています。やせのえんきよのおじさんはなしざわの人で、まことくんのうちのちかうんてんしゅさん、まい川、

利7.3パーセント(日歩2銭)の延滞金、1カ月を過ぎますとその過ぎた分は年利14.6パーセント(日歩4銭)で計算されて加算されます。必ず納期限内に納付してください。

### 児童扶養手当の支給要件は

児童扶養手当は、児童の心身の健やかな成長に役立てようとするが、父と生計を同じくしていない児童についてのみ支給するもので、支給要件は次のとおりです。

どうもありがとうございます。(この作品は昭和59年度のものです)

### 「ご家庭の防災計画に役立てては」

消防庁では、テレビによる防災キャンペーンを行っております。5月の放送は次のとおりです。

キー局の放送日	時間帯	内容
5/2	11:25-11:30	火災編 科学万博と防災
5/9	11:25-11:30	避難編 トンネル火災
5/16	11:25-11:30	避難編 デパート火災
5/23	11:25-11:30	通報編 119番
5/30	11:25-11:30	なぜ大切か? 初期消火

### 献血にご協力を

ますます増える交通事故や労働災害に備えて、次のとおり献血を実施します。人のため、尊い生命を守るため、多数の皆さんのご協力をお願いします。

実施日	場所	時間
5月17日	東京電力本社 津市公民館	10時～15時30分
6月14日	富津市公民館	10時～12時
	富津市公民館	13時30分～15時30分

### 俳句

芽柳の風吹くままに揺れてを 織本 正子  
満開の病院跡の花こぼし 大野 遥  
葉の幹まっすぐに薄みどり 吉本 泰子  
山の目のとどこかぬところ 三枝かず  
鐘楼の祈らしかりし花の寺 稲村 夢花

### 短歌

一すじの川透明に音もなく雲の流れをわずかにうつつ 斎藤智恵子  
六十年子供育む術しらず一人暮らしの年を重ぬる 角ヶ谷きそ  
学園の常緑樹二本切りつめて今年吾が庭冬の陽あたる 柳原はな子  
聞きたきこと言ひたきことこの積りくる受験迫りて黙す息子 小沢 晶代  
大寒を生くる野良猫残食をむさぼり食みて日だまりにをり 市川 相枝  
薔薇の花抱へて友は訪ね未ぬ師走の一日空澄みてをり 織本和嘉子  
稲子沢の橋の開通祝ふごとしだれ咲きをり山桜花 池田 宏



こどもの日5月5日

今月は固定資産税1期の納期です  
有線放送電話使用料4・5・6月分

### 富津市消防本部・消防団が 消防庁長官表彰旗を受章

富津市消防本部・消防団が消防長官表彰の最高栄誉である表彰旗を受章し、その披露式が3月27日佐貫中学校体育館で行われました。

このたびの受章は、防災思想の普及・消防力の整備・災害の防除及び訓練等、平素における消防活動が高く評価されたものです。



(表彰旗を披露する浜名副団長)

### 消防団員の新役員決まる

4月1日、消防団の新しい役員が決まりました。

市の消防団は、3個支団・37個分団・団員数776名で編成されています。団の仕事は、火災出動はもちろん、管内パトロールや各家庭の防火診断なども行い、市民の安全を守る努力を続けています。

新役員を紹介します。

団長 尾高賢次  
副団長 能城幸夫・鈴木勲・浜名房夫

- 第1支団  
本部長 黒川治雄  
副本部長 小籠喜二郎・本田隆義
- 第2支団  
支団長 大宮一幸  
副支団長 平野賢
- 第3支団  
支団長 鈴木利一朗  
副支団長 地引健治
- 第3支団  
支団長 溝口久夫  
副支団長 島野勝



(温泉に入ったり、バーベキューをしたり楽しい1日を……)

### 母子家庭の 家族を招いてお祝い

京急富津観光ホテル(代表 片桐典徳さん)では、温泉(摂氏25度以上)が出たことを祝い、市内の母子家庭の家族約80人を富津温泉に招きました。当日、お母さんと子たちは、温泉に入ったリ、バーベキューをしたり、楽しい一日を過ごしました。

### 第16回市民ゴルフ大会

—市体育協会ゴルフ部—

とき 5月24日(金)  
ところ 総丘カントリー倶楽部(旧P LカントリーC)  
参加費 1人3,000円(前売券)  
プレー費 10,000円(ビクター・昼食代含む)  
賞品多数、1人でも参加できます。  
前売券は、各ゴルフ練習場か地区役員へお申込みください。

### 結婚相談員に 藤平潔さんが就任

長い間、大佐和地区の結婚相談員として活躍くださいました石渡方寿枝さんが、3月31日をもって退任されました。後任として、小久保の藤平潔さん(61歳)の写真1が就任され、5月1日から相談に応じます。相談日は毎月本紙でお知らせします。ご利用ください。



### 児童手当の所得制限が 変わります

6月から、ある人に支給されます。6月からは前年度所得による所得制限の確認をします。これまで所得制限により請求できなかった方も再度請求してください。

### 昭和60年度 調理師試験

木更津保健所  
— 7月5日(金) —  
この日の特徴は、そのまま料理して食卓に出すこと。穀ごと甘から煮にするのが普通ですが、酒むしにしておいしいでしょう。肉はあわびより柔らかく、はらわたごと一口で食べられるのが何よりの魅力。食べたあとには殻の裏が虹のように輝いています。

### 味の ⑥

とこぶし  
とこぶしはあわびの小型のようない。しかし、あわびとは全くちがったものです。大きさは七センチぐらい。それ以上は大きくならないので、千年あわび、万年あわびなどの異称もあります。岩磯の岩石のかげに付着している貝なので市内では萩生から余谷が産地。あわびのように、漁期も通年ではなく、わずかに四月五月の短かい季節。量も多くとれないだけに、季節の味覚として、一層喜ばれるのかも知れません。



おそう菜というよりは、形も最も美しいものだけに、  
とこぶしや  
殻にも残る海の色  
そうした風情を楽しむことも、この貝の魅力でしょう。

税の知識

固定資産税の評価額

などが変わります

60年度は評価替えの年

固定資産税の課税基礎となる土地や家屋については、3年ごとに評価額の見直しをすることになっていきます。

今年はその年あたり評価替えが行われました。これに伴う課税の概要をお知らせします。

土地

評価替え後の価格に税率を乗じて課税すると急激な税負担になるため、段階的に税額を求める緩和措置として負担調整措置がとられ、宅地でおおむね前年度税額の10パーセント、一般農地・山林で5パーセントの上昇となります。

家屋

家屋の課税はその家屋の評価額が課税標準額になります。この評価額は、固定資産評価基準に基づき求めます。59年度中に新築された家屋

は、固定資産評価基準を基に算出した額となりますが在来分家屋については原則として従前の評価額に据え置かれます。なお、小規模住宅促進政策の一環として新築住宅で一定要件を備えたものは、固定資産税が課税された年度から3年度分の税額が半減されます。

特別土地保有税

特別土地保有税は、法人の投機的な土地取得の抑制と住宅用地の安定供給を目的に、昭和48年度に創設されたものです。本市では、特別土地保有税の対象となる基準面積は5千平方メートル以上ですが、これとは別に昭和57年度の税制改正で比較的小規模な土地についても、特別土地保有税(ミニ保有税)を課することに

特別土地保有税(ミニ保有税)を新設

ミニ保有税は、昭和57年4月1日から昭和63年3月31日までの間に、本市の「市街化区域内」に500平方メートル以上の「1団の土地」を取得し取得後2年を経過しても住宅用地などに有効利用していない土地所有者に課税されます。なお、本税が課せられるのは昭和60年度以降となります。面積判定の基準日は昭和60年度の1月1日とされ、10年度分限り課税されます。

特別土地保有税(ミニ保有税)を新設

※詳しくは、財政部課税課係へ67-0511内線211・212・243へ。

犯罪捜査にご協力を

富津警察署

最近、大貫・新舞子・漆・竹岡・金谷の各海岸沿いの地域で自動車内が荒される、いわゆる車上狙い事件、大塚方面では事務所荒し事件が、多発しております。警察では、警戒活動を強化し犯人検挙に努めていますが、被害にあわないための防犯と同時に、犯罪捜査への市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 被害にあつたときは、現場をそのままにして届出を。
犯罪について知っていることは積極的に通報を。
「聞き込み捜査」にご協力を。

'85わたぼうしコンサート 作詩作品募集!

'85わたぼうし木更津コンサート、を今年12月木更津で開催します。そこで皆さんから作詩作品を募集し、コンサートで発表します。ふるってご応募ください。

4月1日、富津市赤十字奉仕団(代表秋葉きみさん)が、日本赤十字社千葉県支部から特別優良奉仕団表彰を受けました。これは、赤十字社社員の募集、災害救護、献血の推進などに積極的に参加し、効果の高揚をはかった功績によるものです。

富津市赤十字奉仕団 特別優良を受賞

告知版

公民館だより (5月分)

相談日 (5月分)

- 市民コーラス 9時30分/11時30分
陶芸教室 9時30分/11時30分
茶道教室 9時/11時30分
健康教室 13時/15時
絵画教室 10時/17時
書道教室 13時30分/16時

老人クラブ会員 作品展

市内老人クラブ会員の作品を集めた展示会を開催します。当日は俳句、短歌、川柳大会も行い、作品を次のとおり募集します。

- 人権・行政相談 10時/15時
経産相談 (敬称略) 10時/15時
中央公民館 藤平潔
富津出張所 三田みつ
本庁 相談員全員
中央公民館 藤平潔
富津出張所 三田みつ
婦人児童相談 10時/15時
大佐和出張所
婦人児童課 執務時間内随時
年金相談 10時/15時
中央公民館
中央公民館
漁民転業相談 5月16日・6月6日
富津出張所 転業相談室
農地相談 10時/15時
富津出張所
大佐和出張所
交通事故相談
市民会館2階和室
消費生活苦情相談 10時/15時
富津出張所

### 家庭看護教室に

### 参加してみませんか

家庭に病人や老人のいる方、3)までお申込みください。家庭看護に関心のある方を対象に、家庭で役立つ看護技術を身につけてもらおうと、家庭看護教室を次のとおり開催します。

### 社会教育指導員は

### この方に

とき 6月3・10・17日  
13時/15時30分  
(3回コース)

ところ 木更津保健所会議室  
受講料は無料です。参加希望の方は、ハガキか電話で木更津市富士見3-1-8 15木更津保健所(木更津22374

## めじろの三役

小久保丸 寅吉さん(五十四歳)

めじろの横綱、大関、関脇がそろって小久保にいます。木更津、館山のめじろ鳴き合わせ大会で賞をとったもので、同じ部落で、三役そろいぶみとは珍しいこと。部屋は小久保丸寅吉さん飼育の小久保錦。丸寅吉さん飼育の小久保錦は

第43回



案 小坂摂子さん

「何だっけそやだが、めじろだっけ、やはり生れつきだね。素質のない鳥は、いくら仕込んで駄目。体がスマートで、頭が小さく、ノドが張っているのが、いいような気がするね」とこの道十五年の丸さんはいう。冬は保温用の助炭に入れ



写真は右から小駒猛さん、丸寅吉さん、小駒登司夫さん  
の三役

### 自衛官募集

### 幼児巡回相談

〇石井健治さん(大森)  
〇本田親之さん(下飯野)

〇加藤義昭さん(岩瀬)

言葉やしつけの面で心配のある子供を対象に、次のとおり幼児相談を行います。お気軽にご相談ください。

とき 毎月第3火曜日  
(9時30分/11時30分)

ところ 市民会館  
相談を希望する方は、健康管理課まで電話で1週間前までにお申込みください。  
☎6705574

### 職業訓練指導員の資格をとりませんか

防衛庁では、2等陸・海空士の自衛官を次のとおり募集しています。

資格 18歳/24歳までの男子  
身分・特別職国家公務員  
初任給 10万1400円  
特典 衣食住は無料支給。  
技術教育により、各種国家免許取得可。

※応募方法その他くわしくは、自衛隊千葉地方連絡部木更津募集事務所 ☎木更津235734までお問合せください。

### 職業訓練指導員の資格をとりませんか

職業訓練の時代です。千葉県職業能力開発協会では、職業訓練指導員の資格(知事の免許)を得ようとする人たちのために、昭和60年度講習受講希望者を募集しております。進んで受講し資格をおとってください。

〇受講資格 職業訓練に基づく一級あるいは単一等級技能検定合格者、または昭和30年4月1日以前に生まれた方で免許を受けようとする科目について15年以上の実務経験を有する方

〇講習終了者の取得する資格  
1 職業訓練指導員免許を申請により受けられる。  
2 技能検定試験で学科試験が免除される。  
3 労働安全衛生法による作業主任者技能講習の取得や作業主任者技能講習の際、科目の一部免除等がある。

〇受講日数 6日間  
〇受講の申込み方法 申込み用紙(次産商工観光課にあります)受講料を添えて申込み  
〇受講料 資料代を含む10000円

※申込み先 千葉県職業能力開発協会 千葉市長州1-221 ☎0472241610  
問合せ 経済部次産商工観光課 ☎6713121

### 第24回 簡易保険 作文コンクール

◎募集期間 5月1日/6月30日  
◎応募資格 小学5・6年生 中学1・2・3年生  
◎テーマ 次のいずれかを選んでください。  
・課題 簡易保険・郵便年金に関係あるもの  
・自由 日ごろ考えていること、思ったこと、感動したことなど。

◎原稿枚数 小学生 400字つめ原稿用紙3枚程度 中学生 400字つめ原稿用紙4/5枚程度  
◎賞状 郵政大臣賞、文部大臣賞、奨励賞、都道府県知事賞、学校賞、その他  
☆参加賞: 応募者全員  
〇入賞発表 60年10月号  
〇作品発表 優秀な作文は、作品集・新聞・雑誌に掲載するほか、ラジオで放送予定

主催 郵政省  
詳細はよりの郵便局へ

〇抽選の作り方  
% 10時/16時  
〇セントホーリアの作り方  
% 13時/17時  
〇サツキ盆栽の手入れ  
% 13時/17時

### 花植木センター

### 5月の催しもの

〇研修会(園芸教室含む)  
% マツのみどり摘み  
% 10時/16時

◎展示会  
〇セントホーリア新品種展  
% 26日  
◎開園時間 9時/16時30分  
◎休園日 月曜日(月曜が祝祭日のときはその翌日)  
入園・受講料無料  
連絡先 泉花植木センター  
成田市天神峰字道場80の1  
☎0476320237

●麻しん(はしか) 受付  
●乳幼児3種混合

時間...9:30~11:30

期 日	場 所
6月4日	高津公民館、中央公民館 市民会館、峰上・関豊出張所
5日	市民会館

<対象>

麻しん=58年11月1日~11月30日生れ  
この他12~72カ月の未接種者も受けま  
す。接種が好ましいと定められた期間は  
18~36カ月の乳幼児です。

乳幼児3種混合=9~24カ月未満の乳幼児  
で接種希望者は費用3600円と母子手帳・  
印鑑を持参してお申し込みを。24カ月以  
上になりますと集団接種の対象となり個  
人通知をし、費用も無料になります。

●3種混合(1期)

受付時間...13:15~13:45

期 日	場 所・対 象
5月29日	市民会館 (3回目)
6月5日	高津公民館 (〃)
6月12日	中央公民館 (〃)

57年10月1日~58年2月28日生れ

# ほけん

このページに関するお問合せは、  
健康管理課 (☎67-0574)へ

●1歳6カ月検診 受付時間...13:00~13:30

期 日	場 所・対 象
5月13日	市役所3階
15日	中央公民館
16日	高津公民館

●日本脳炎 受付時間...13:15~13:45

期 日	場 所
5月22日	高津公民館 (1回目)
23日	〃 (〃)
30日	〃 (2回目)
31日	〃 (〃)
6月3日	市民会館 (1回目)
4日	〃 (〃)
11日	〃 (2回目)
12日	〃 (〃)
6日	中央公民館 (1回目)
7日	〃 (〃)
14日	〃 (2回目)
18日	〃 (〃)

<対象>

54年4月2日~57年4月30日生れ  
※個人通知(はがき)をしますので指  
定された期日・場所においてください



美有紀ちゃん(1歳)

竹岡 角田賢一・たえ子さん3女

わたし、5月でちょうど1歳なの。  
もうじき、お姉さんと一緒に  
歩けるかな?

●乳児健康相談 時間...10:00~15:00

期 日	場 所・対 象
6月12日	市民会館
13日	大佐和出張所
14日	高津出張所

●一般健康相談 時間...9:30~15:00

期 日	場 所・対 象
5月23日	市民会館
24日	大佐和出張所・高津出張所
6月3日	市民会館
4日	余谷公民館・大佐和出張所
5日	高津出張所

**母親学級のお知らせ**  
市では、初めてお母さんになられる方を対象に、医師・保健婦・栄養士による母親学級を次のとおり開催します。これは妊娠から育児まで正しい知識を得てもらうと行うものです。お気軽にご参加ください。

期日 5月10・17・31日  
時 15時30分(3日) 13時(1日)

場所 保健センター(大佐和出張所内)  
コース)

受講料は無料。受講希望の方は、健康管理課(☎670574)へ開催日前日までにお申込みください。

### 自分で作る自分の健康

## 腰痛の予防

「本腰を入れて物事にかかるとか言われるように、腰は身体の中心にある大切な要です。この大切な腰を、特別な原因もなく痛めるいわゆる腰痛症が、最近若い人に多く見られます。昨年の農村地区の成人病検診でも腰痛症で治療中の方、農夫症と診断された方が異常者の半数を占めていました。ひと口に腰痛といっても慢性的なもの、激しく痛むもの比較的軽いものなど原因もいろいろあります。

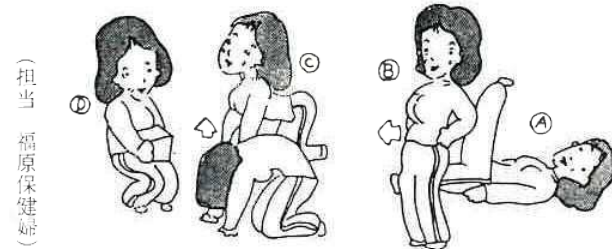
①運動不足  
筋力の低下が原因  
近ごろは交通機関の発達等で人はますます歩かなくなり、せきついのまわりの筋肉なども弱くなっています。立つて働く人より、座って仕事をするの方が腰に負担が多くかかります。現代に多い肥満も大いに関係しているようです。また、腰痛はいろいろな病気を知らせるシグナルの場合もあります。

②せきついに原因がある：変形性腰痛症、つい間板ヘルニア、せきつい分離症、せきついで骨粗しょう症など

③内科・婦人科・泌尿器科など内臓に原因がある：胆石症・肝臓・膵臓・腎臓や尿管の結石・大腸や直腸の腫瘍・婦人科系の病気

④心身症など精神的なもの  
これらのことが原因で腰痛はわかるので、素人判断は禁物です。専門医の診断を受けることが大切です。

⑤日常生活での注意  
○まず、腰に負担のかかる肥満を防ぐ



腰痛運動療法

(担当 福原保健婦)

休日・祝祭日の急病は、テレホンサービスのご利用を  
休日在宅当番医テレホンサービス 消防署内65-2141 (9時~17時)