

広報 ふつ

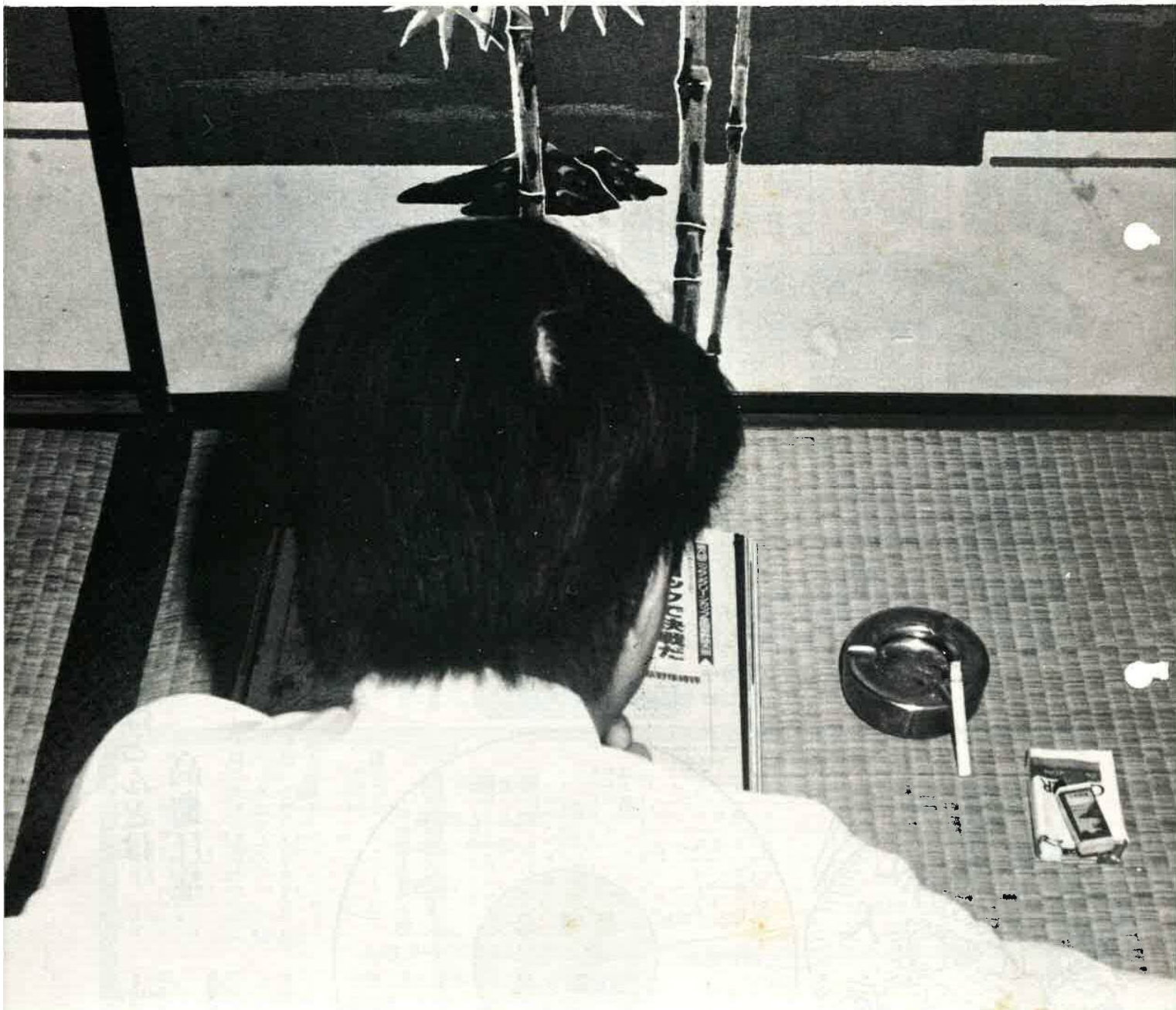
市の人口

(10月1日現在) (前月比)

世帯	15,004	(-4)
人口	56,020	(-32)
男	27,623	(-13)
女	28,397	(-19)

昭和59年11月5日 (第151号)

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



たばこの火には十分注意を

今年も、秋の全国火災予防運動が11月26日から12月2日まで行われます。

58年の全国の総出火件数を火災原因別で見ると、たばこが全体の12.1パーセントにもなっています。

たばこの火には十分注意してください。

11月号

積極的な健康づくりに努めましょう

高津市の過去3年間に於ける順位別死亡統計をみると、循環器系が他を大きく引き離しており、また、6月集計した国保の疾病統計からも高血圧症、心疾患など循環器系の疾患い

わゆる成人病が上位を占めております。成人病はやっかいなことにほとんどのものが自覚症状がなく、自覚症状がでてきてからでは手遅れになる場合が多くあります。

日ごろからの健康管理がこれらの成人病を予防する決め手です。おつくうがらずに年1回は健康診断を受けるなど積極的に健康づくりをしましょう。

がん(悪性新生物)による死亡が増加

死亡が増加

過去3年間の順位別死亡統計(表1)によると、循環器が徐々に減ってはいますが、それが逆にごん(悪性新生物)が増えつつあることは注目すべきです。昭和58年には全国で17万61

順位別死亡統計

(表1)

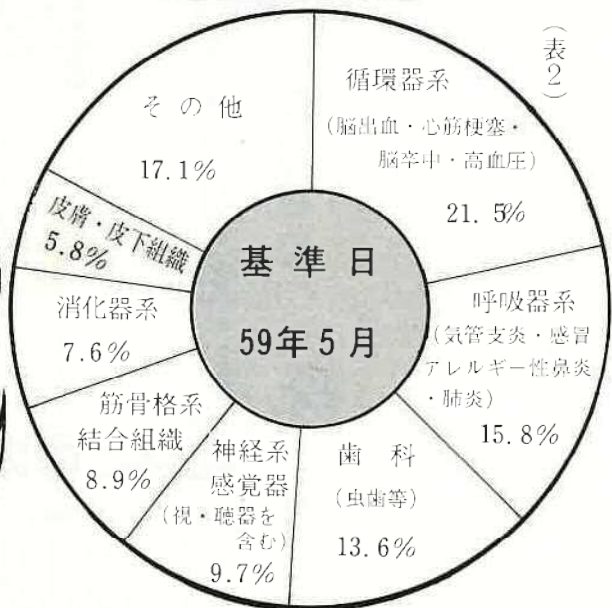
順位	56年	57年	58年
⑤	その他 87人 20.3%	その他 77人 18.6%	その他 82人 18.1%
④	肺炎 33人 7.7%	肺炎 29人 7.0%	泌尿器 10人 2.2%
③	老衰 40人 9.3%	老衰 38人 9.2%	消化器 25人 5.5%
②	悪性新生物 59人 13.8%	悪性新生物 84人 20.3%	呼吸器 41人 9.0%
①	脳出血 93人 21.8%	心疾患 90人 21.8%	悪性新生物 99人 21.8%
	心疾患 116人 27.1%	脳出血 96人 23.5%	循環器 (心疾患・脳出血) 197人 43.4%

循環器系のほとんどは高血圧症

下の表は、国民健康保険5月分の病類別疾病をまとめたもので、ここでも循環器系の疾患の中でも高血圧症がそのほとんどで、次いで感冒、気管支炎などの呼吸系、歯科、神経系と続いています。ごぞんじのように、高血圧症は脳出血や心臓病の引き金となる恐ろしい病気です。また、最近では若い人の高血圧が増えています。

運動量、精神状態で変わりやすく、

国保の疾病統計



成人病は老化とともに始まる病気で、がん、脳卒中、心臓病といった形で現れます。しかし、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食をつつしむといった、ごく普通の健康法をやっているならば、防げる病気です。

からだいきいき

していますか

健康とは、身体的、精神的、社会的に健全な状態にあることといえます。

からだも心も健やかで、生きがいのある毎日を過ごすために理想的な健康づくりへのアドバイスを、実際に指導されている方がたにお話ししていただきます。

現場指導者からひとこと

◎栄養士さんから

富津市では、農業(米、メロンなど)漁業(ノリ養殖や貝むきなど)といった季節的に多忙を極める職業が多く、料理を作っている時間がないためつい店屋ものや既製食品、お弁当などで食事を済ませる家庭も多いようです。

子どもの食生活も不規則になりがちで、好き嫌いが多くが目立ちます。その上、夜更かしによる寝不足が大きな、悪くなり、栄養摂取状況は理想から遠くなっています。

このようなことを良く知っている人でも、食生活改善となると思うにはいかず日々を過しているといえます。家庭の味つけは、子どものころから身につけてなかなかぬけません。成人病は、離乳食から始まっているのです。



あなたの食生活をもう一度振り返ってみてください。

◎保健婦さんから

市内では、農業、漁業の仕事をしている人が多く、農繁期やノリなどの収穫期に仕事に集中し、就労時間が不規則になります。ノリの仕上げ時期などでは、機械の効率を良くするため、短時間で食事をとるとか、食事内容もインスタント食品や店屋もので済ませる、といった状態が見られます。そのため婦人科検診では貧血、めまいを訴える方が多くみられます。メロンやイチゴ栽培、貝むきなど、長時間腰をかかめて作業するために腰痛、肩こりが多いのも特徴です。

参加しよう栄養講習会

健康づくりは 食生活の改善から

栄養改善講習会は、市民を対象に実施する健康づくり講座です。4回を1コースに、定員は30名、栄養の話、パランスのとれた食事、食事診断など、調理実習もまじえてバラエティに富んだ講座内容が組まれています。毎日に欠かさない食生活を直すのに、いい機会です。あなたも参加してみませんか。

お問合せは 健康管理課

67-10574

ごろから心がけてください。そして栄養のバランスのとれた食事を十分にとることを実行していただきたいと思えます。

働く健康教室

しあわせ号

健康づくりは、自分でころがけなくてはできないことです。市で実施している各種の検診の機会をもっと生かしてほしいものです。



市内では、農業、漁業の仕事をしている人が多く、農繁期やノリなどの収穫期に仕事に集中し、就労時間が不規則になります。ノリの仕上げ時期などでは、機械の効率を良くするため、短時間で食事をとるとか、食事内容もインスタント食品や店屋もので済ませる、といった状態が見られます。そのため婦人科検診では貧血、めまいを訴える方が多くみられます。メロンやイチゴ栽培、貝むきなど、長時間腰をかかめて作業するために腰痛、肩こりが多いのも特徴です。

慢性的な疲労が積み重なっている状態が、農業、漁業にたずさわるみなさんの悩みだと思います。仕事が少ない時期には、ゆとり休養をとる。これを目

11月下旬

医療通知を実施

医療費を個人通知

国民健康保険では、みなさんの7月にかかった医療費の通知を11月下旬から12月上旬の間に行います。

この医療費通知制度は、被保険者の皆さんに、国民健康保険の内容を理解していただき、健康の尊さ、医療費の大切さを知っていただくというものです。

今年の医療費通知は、世帯の個人ごとに、入院、通院等の日数と医療費の額とその内の国保負担の7割分をお知らせします。

医療費と国保税

国民健康保険は、その年の医療費の額を推計し、国の補助分を算定し、不足分を保険料がきめられます。

国保で負担する医療費の額が増えれば、それだけ税金が高くなる仕組みです。今年になって国保で支払った医療費(7割分)の多い月は、5月に約1億2千5百万円、7月に約1億1千130万円となっております。これには70歳以上の老人の医療費は含まれておりません。

この他に、高額医療費や療養費の給付が、月々約1千百万円程度支払われています。

思いがけない病気やケガで困ったときの相互扶助精神も医療費を大切に使うてこそ生きてきます。つぎのことを心がけましょう。

◎病気は軽い症状のうちから手当てしましょう。

◎心臓・高血圧・糖尿病・ガンなどの成人病は、早期発見、早期治療が大切、必ず住民検診を受けましょう。

◎日ごろから健康に注意し、時間外や深夜・休日にはできるだけ診療をさげましょう。(時間内診療より高くなります)

◎日ごろから家族の健康を考え、栄養・運動・休養のパランスを考えましょう。

厚生大臣の定める特定疾患(慢性腎不全や血友病)で治療を受けている人に、特定疾病療養「受療証」が交付されます。

この病気の方は10月1日からの医療費の自己負担額が月1万円となります。該当者には福祉事務所からお知らせしましたが、通知のいかない方は国保係までお申出ください。

67-10574



受賞おめでとう

9月21日、千葉ブランドホテルで千葉県危険物安全協会連合会の創立20周年記念式典が行われました。

本市から富津市危険物安全協会を代表して正・副会長が出席。永年、連合会の発展に寄与した功績が認められ表彰されました。

- ◎千葉県知事感謝状受賞
荒井勇雄さん（佐貫）

◎連合会長功労表彰受賞

ご厚意ありがとうございます

▽社会福祉事業に役立ててと次のかたがたからご寄付がありました。

- ・大胡さん（富津）から6740円
- ・二間塚交友会会長立石三郎さん（二間塚）から4万1700円
- ・青堀幸寿会旧役員一同（大堀2002番地）から鉢植えを販売したりベント2万5350円
- ▽長野県王滝村災害見舞金に社会福祉協議会に次のかたがたからご寄付があり、10月2日郵便局を通じて長野県共同募金会へ送金しました。



（知事から感謝状を受ける荒井さん左）

料理研究家・俳人
楠本憲吉氏く
—調理士会創立25周年記念—
とき 11月28日(水)14時～
ところ 木更津市民会館
主催 木更津保健所管内調理士会

漏電遮断器で感電事故防止

便利な電気も扱い方ひとつで、人命や財産を奪う事故につながります。このような事故を未然に防ぐ有効な手段として漏電遮断器があります。

10月に行われましたサービスクン間で、漏電遮断器の取り付けに関するご相談が数多くありましたが、特に雨にあたりやすい自動販売器をはじめプールや池のポンプなど、水気や湿気のある場所で電気を使用するときは、その機器にアースと一緒に必ず漏電遮断器を取付け感電事故を防ぎましょう。

漏電遮断器は容量のあったものを取付ける必要がありますので、その工事はお近くの電気工事店に依頼してください。
※漏電遮断器に関する問合せは東京電力柳瀬営業所（☎6700231）へ。

市民ハイキング 今年の紅葉はとくべつ

11月23日 9時（雨天中止）
天神山小学校校庭に集合
コース（約13キロ）
天神山小～鹿原～梨沢～相川～天神山小
小学生以上の皆さんが参加できます。
11月20日までに教育委員会保健体育課（☎631113）へお申込みを。

公民館バスが2台に学習や研修に2利用を

このほど教育委員会へ40人乗りの公民館バスが配車され、これで公民館バスはマイクログバス（24人乗り）と2台になりました。

公民館バスが2台に

○利用方法
・申込み期日 利用日の2週間前まで
・利用範囲 千葉県内
・利用時間 9時～16時
お申込み・お問合せは教育

みんなで決めよう 富津市観光10景

今月号のミニミニスポットに登場していただいた、日本画家岡本青輪画伯が、市内の観光名所にふさわしい風光明媚な10景を描いてくれることになりました。

☆応募期間 11月1日から30日まで、（当日消印有効）
☆問合わせ、送付先 〒299-16 富津市漆260番地 富津市役所経済部水産商工観光課まで。
☎67-13121
観光10景の発表は、広報ふっつ2月号に掲載します。
※応募者の中から抽選で10名の方に市観光連盟より記念品を差し上げます。
当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

委員会社会教育課（☎65-111375）まで。
「ご家庭の防災計画に役立てては…」
—消防庁—
消防庁では、テレビによる防災キャンペーンを行っています。ご家庭の防災計画に役立ててはいかがでしょうか。
11月の放送は次のとおりです。

放送日時	11月25日(土) 11:30
放送内容	マナーの心と心が 火を消す
放送時間	11月25日(土) 11:30
放送内容	昭和59年消防日 誌11月号
放送時間	11月29日(水) 11:30
放送内容	秋の大災害(防犯)



俳句

指先に触れて犬糞こぼれけり 武石はつ江
戦ひのあとまだ残る花芒 佐久間米桃
踏切を野菊のごとき蝶とべる 稲葉多美子
鶏頭の朱の色深く重なる 高木 郁子
沈みたる落葉の池に浮く落葉 白井 秋声

短歌

うつつにも雨の迫れる音ひびく 明け残度か繰り返しつつ 小泉 豊一
山門の左右におはす仁王二体 我を見下すその目のきびし 三幣 美子
山荘に住む画家夫妻不在なり 部屋に展示せる絵を見て廻る 織本和嘉子
ちりぢりと真夏の陽差し照る 畑に玉蜀黍の実の熟しゆく 麻生 康恵
留守多き先生のお宅の蘭の鉢 歌会の折のみ打ち水溢るる 立川 喜美
家めぐり夏鶯の夫啼くあり 鶯の極まりに谷渡り聞く 平野八重子

税の知識

所得税の記帳制度など

新しい制度を設ける

昭和59年度の所得税法の改正で、事業所得等(事業所、不動産所得又は山林所得をいいます)のある人に対して、記帳制度や記録保存制度など新しい制度が設けられました。

1 記帳制度

事業所得などのある人(青色申告者を除きます)で、前々年分または前年分の所得金額が300万円を超える人は、帳簿を備え付け、記帳を行い7年間(書類は5年間)保存しなければならぬとされました。

2 記録保存制度

したがって、昭和58年分の事業所得等が300万円を超えている人は、昭和60年1月1日の取引から記帳することになります。

3 総収入金額報告制度

事業所得等に係る総収入金額が5千万円を超える人(その年分の確定申告書を提出している人を除きます)は、その

収入金額の合計額などを記載した総収入金額報告書を翌年3月15日までに提出しなければならぬこととされました。したがって、昭和59年分の確定申告書を提出する必要がない人でも、59年中の事業所得等の総収入金額等の合計額が5千万円を超える場合は、昭和60年3月15日までに、総収入金額報告書を提出しなければなりません。

4 収支内訳書添付制度

事業所得等がある人(青色申告書を除きます)が確定申告書を提出するときは、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を確定申告書を添付しなければならぬこととされました。

したがって、来年、昭和59年分の確定申告書を提出するときは、収支内訳書を添付することになります。

※詳しくは木更津税務署所得税部門(☎木更津236161)へ

年金だより

国民年金標語入賞きまる

8月の広報で皆さんから国民年金標語を募集いたしましたところ多数の応募がありました。入賞作品は次のとおりです。

国民年金標語入賞作品

1位 明るい老後は みんなの願い
すすんで掛けよう 国民年金
八千代市勝田台 中西 啓子

2位 国民年金
納めて大人の仲間入り
佐原市多田本田 香取 知子

3位 働く世代に 老後の世代
共に助ける国民年金
千葉市道場北 榎本 あや子

雇用保険は正しく

支給しましょう

木更津公共職業安定所

労働省では、11月を「雇用保険不正受給防止啓発月間」と定め、不正受給防止について積極的に進めることになりました。

これは今年度も不正行為によって失業給付金を受ける方が大幅に増加したためで、この状況を放置しておくこと保険料を納付されている事業主・被保険者だけでなく、国民の雇用保険に対する信頼を失わせます。また、不正受給者を見ますと、失業給付金を受けつつ就労している方が大半を

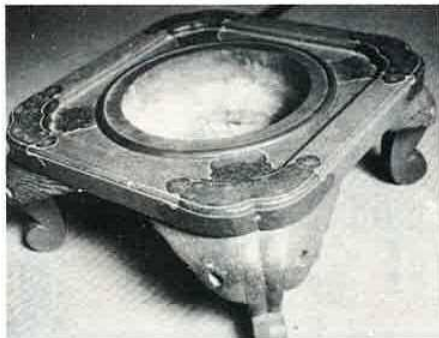
占めています。このような方については、8月1日からの法改正の納付命令制度の見直しにより、返還命令・納付命令という厳しい処分が適用されます。この制度について皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

維新動乱を語る火鉢

これは環の興源寺に残る、佐貫藩主の奥方使用の火鉢です。徳川譜代の大名に対する東征軍の弾圧はきびしく各藩とも、それぞれの悲話を秘めておりますが、

困とアンバランスで、さまたげならぬばかりか、かえって人目につくのが落ちだったと言われていきます。こうしたことから追われるように奥地に奥地へと住をかえて、一時は興

ぬのが残念です。この火鉢も、一時興源寺から他に出たときもあったと聞きますが、先代住職が買収の所蔵となつていられるもので、決して上手のものではありませんが、小ぶりな白木づくりに、かえって維新動乱の際の奥方たちの哀話をしのぶ気がします。



佐貫藩もまた例外ではなかつたようです。攻めよせる東征軍に対して、藩主以下男たちは、みな城を出て謹慎、奥方以下女たちは、戦火をさけて陸上地区の名主家に

つきつぎと避難、佐貫城はもぬけの殻となり、泥棒略奪は思いのままだったようです。はじめに避難した恩田の名主渡辺家には、面白い話が残っています。女たちは毎日徒食しているわけにもいかず、ときには農作業の手伝いもしたと言います。が、長い着物で白い脚をむき出した姿は、何んとも周

源寺に住んだこともあったようです。この火鉢はそのとき

の遺品で、まだいろいろなのが、名主家に残されていたと聞きますが、いまは見られ

市の功労者

今年も20人・10団体に

10月20日、市政の発展等に功績のあった方がたの表彰を決める、富津市表彰審査委員会が市役所で行われ、20人・10団体の表彰が決定しました。

表彰式は11月5日、市役所大会議室で行われます。

受彰される方がたは次のとおりです。敬称を略します。

▽善行表彰

- ・平野力：大堀
- ・木土朗：金谷
- ・昇：竹岡
- ・竹岡
- ・川幸喜：岩瀬841・石村建設(代石村則忠)：大堀
- 1933・東京電力：新富
- 25・南友栄丸(代森田義雄)
- ・富津2135・新日鉄君津製鉄所：君津市人見1・大成建設：東京都新宿区西新宿1-25-1・(株)千葉銀行：千葉市千葉港1-2・三枝一雄：青木1641

▽功労表彰

- △地方自治▽
- ・梅田孝：富津
- ・村繁：富津
- ・宮和彦：竹岡
- ・重雄：西大和田
- ・内秀雄：岩瀬
- ・下飯野
- ・太田：湊
- ・小久保
- ・相原
- ・達
- ・中
- ・鈴木
- ・竹
- ・鈴木智
- ・川名市
- ・宮内和男

福祉年金を受給されているみなさんへ

さきに老齢・障害福祉年金(緑色)証書を提出していただきました方。所得状況の審査が終了し12月期以降の支給が決定されました。

次の日程で証書の交付をいたします。指定された場所でお受けとりください。

地区	交付日	時間	場所
富津	11/6	9:30~15:00	富津地区青年館
青大	11/7	9:30~15:00	富津出張所
佐	11/8	9:30~15:00	佐貴青年館
飯吉	11/9	9:30~15:00	山王公民館
湊	11/12	9:30~15:00	国民年金課

●持参するもの
国民年金証書保管書
印かん(年金を受けとるときに使用しているもの)

●11月11日(日)は郵便局が休みのため年金の支払いは、11月12日(月)からです。

教育功労は

松岡寿郎氏らが受彰

多年にわたり、市の教育発展に功績のあった方がたの表彰式が、10月23日中央公民館で行われました。

表彰を受けたのは次の方がたです。

- 松岡寿郎氏 大貫中学校校長
- 岡田順一氏 富津中学校校長
- 長鳴賢治氏 青堀小学校校長

教育功労表彰



●教育委員長の東勝之助さんから表彰を受ける鈴木校長先生

- ・鈴木栄一：中
- ・久夫：花輪
- △環境美化業務▽
- ・高津ライオンズクラブ：大堀3-1-3
- △消防業務▽
- ・第3支団第16分団
- △スポーツ功労▽
- ・天羽中学校相撲部
- ・鈴木栄一：中
- ・宇野 満氏 湊小学校教頭
- ・松岡寿郎氏 大貫中学校校長
- ・岡田順一氏 富津中学校校長
- ・長鳴賢治氏 青堀小学校校長

告知版

公民館だより

相談日

(11月分)

- ▽人権・行政相談 10時~15時
- 富津出張所
- 大佐和出張所
- 本庁
- 富津出張所(特設)
- 大佐和出張所(特設)
- 本庁(特設)
- ▽結婚相談 (敬称略) 10時~15時
- 本庁 池田のい子
- 中央公民館 石渡万寿枝
- 富津出張所 三田みつ
- 本庁 相談員全員
- 中央公民館 石渡万寿枝
- 富津出張所 三田みつ
- ▽婦人児童相談 10時~15時
- 富津出張所
- 婦人児童課 勤務時間中随時
- ▽年金相談 10時~15時
- 富津出張所
- 中央公民館
- 本庁
- ▽消費生活苦情相談 10時~12時 富津出張所
- 13時~15時 市民会館
- ▽漁民転業相談 10時~15時
- 富津出張所 転業相談室
- 11月15日・12月6日
- ▽農地相談 10時~15時
- 富津出張所
- 大佐和出張所
- ▽交通事故相談 10時~15時
- 市民会館1階会議室

市民文化教養講演会

とき 12月1日13時30分~
ところ 中央公民館
演題 東京湾時代と富津市の役割
未来の変化とその対応
講師 野村泰氏(千葉地域科学研究所 理事長)
多数のご参加をお待ちしています。

- ▽陶芸教室 (11月分) 9時30分~11時30分
- 講師 鈴木和幸
- ▽市民コーラス 9時30分~11時30分
- 講師 秋葉美恵子
- ▽茶道教室 9時~11時30分
- 講師 安井玉修
- ▽書道教室 13時30分~16時
- 講師 樽谷幸
- ▽さくら婦人学級 9時30分~11時30分
- 講演 かんたんな法律について
- 講師 浜名儀一
- ▽高齢者教室 文化財をたずねて
- 講師 愛田忠義
- ▽ボランティア教室 郷土の文化財を知る
- 講師 愛田忠義
- ▽あすなろ学級 9時30分~11時30分
- 講演 宋春とおやつについて
- 講師 大更津保健所栄養士

11月は申告所得税第2期分の納税の月です
一納期限は11月30日(金)です

受講生募集

ワープロ科を新設

婦人就業技術講習会

家庭の主婦で、就業を希望する方を対象に婦人就業技術講習会が次のとおり開かれます。

講習科目	ワープロ科
第1回	11・14
第2回	11・29
第3回	12・7
第4回	12・22
期間	10時～16時
定員	各コースとも20人
申し込み	印かんを持参の上、千葉市千葉港4-3 千葉県婦人就業援助センター(千葉478-5411)へ11月30日までに申込みを。

資格 義務教育終了程度の学力を有する25歳から39歳までの家庭婦人

申込みはお早めに

—国民金融公庫年末融資—

公庫では、年末の商品仕入れ・買掛金・支払い手形の決済・ボーナスなど諸経費支払いの運転資金でお悩みの方に融資を行っています。

融資額 2,100万円以内(設備資金の場合用途により3,000万円以内)

融資期間 運転資金5年以内、設備資金7年以内(設備の内容により10年以内)

利率 年7.9%

また、店舗・工場の新設築・機械・車輛の購入設備資金について相談も行っています。

※融資の申込み・相談は、最寄りの商工会か商工会議所または国民金融公庫館山支店へ。

☎0470-22-2911

日本画の正統をつぐ

岡本青輪さん(六十九歳)

「日本画の伝統は、私たちの年代で終わりかも知れない。日本画のいのちである線や墨が、どうにか使いこなせるまでには、少なくとも二十年はかかる。これからの人には、その幸棒はともて出来ないだろう。」こう語る余谷にお住いの岡本青輪さん。六十九歳とはとても思えない若わかしさです。



「私も自分から本心に筆が使

言います。岡本さんは、川合玉堂門の唯一の生き残りの現役。それだけに、日本画の正統をふまえ、その絵は一点のけれん味もない素晴らしいもの。これだけの画家が、どうしてあまり世に出ないのか不思議に思われるほどです。これについて、岡本さんは心中の秘めごとをこう話してくれました。

「玉堂先生は晩年、私を呼んでこう言ったのです。自分には七十人の弟子があり、皆それぞれ大家の位置を築いている。しかしお前には、その連中とはちがった特別な資質がある。それは地位も名も金もいらぬという資質だ。どうかこれからもそれを大事に、画業に専念してほしい。名を得るためには、展覧会への出品も必要だろうが、あんなものは一つの興行で、そんなところに真の芸術などありはしない。お前だけは、そんなものから孤立して真の絵の道をきわめてほしい。玉堂先生はこう言われたのです。この先生の言葉が、私の生涯を決定するものになったのです。こう語る岡本さんの顔には、画壇の外に立つて孤高を守る人の強い輝きが宿っていました。

「これからは、真に絵のわか

る人だけに、私の自信作を残していきたい。」

そう語る岡本さんでした。

その他 ○学費は授業料1ヵ月1千円、教科書代約10万円程度(入学時に約8万円)、その他10万円程度(在学中実習・研修旅行等経費) ○修学資金 卒業後看護職員として卒業生内に就職しようとする方には、課者により県から1万3千円(59年度)の修学資金制度があります。

※入学案内・出願書類等必ず必要な、返信用の大封筒(27・7cm×21・5cm)に住居氏名を記入し、170円切手を貼付して次に申し込みを。千葉市花輪町111千葉衛生専門学校 ☎0470-611280

60年度訓練生募集

身体に障害のある方

訓練科目	定員	期間	備考
一般事務科	10名	1年	高卒以上
製版印刷科	10	1	〃
電子機器科	10	1	〃
縫製科	10	1	〃
建築科	建築コース	10	2
	建築製図コース		

自衛官募集

2等陸海空士	自衛隊生徒
年間を通じて受付けています	11月1日～60年1月5日
18歳以上(任用時) 25歳未満	中卒(見込) 17歳未満者
受付日に指定します	1次 60年1月8日
採用予定通知書でお知らせします	60年3月下旬
陸は2年、海上航空は3年を1任期として任用され曹・幹部への道がひらかれています	卒業時3等陸・海・空曹 定時制高校に入学

くわしくは、自衛隊木更津募集事務所 ☎大更津235734まで。

○身分 特別職国家公務員
○待遇 衣食住無償で貸与または支給

昭和60年度入学案内
千葉県衛生専門学校
入学定員 看護第1科40名
修業年限 3カ年
願書交付 60年1月10日～21日
受験資格 高等学校卒業か同等の資格を有する方
試験科目 国語・Ⅰ(古典を除く) 作文・英語Ⅰ
試験科目 数学Ⅰ・理科Ⅰ
試験期日 60年2月6日(水) 9時～16時
出願書類 入学願書・履歴書・身上調査書・健康診断書・X線写真送付・高等学校における調査書、卒業(見込み)証明書、受験票

●麻しん(はしか) 受付
乳幼児3種混合

時間...9:30~11:30

期日	場所・対象
12月3日	富津公民館、中央公民館 市民会館、峰上・関豊出張所
4日	市民会館

<対象>

麻しん=58年5月1日~5月31日生れ
この他12~72カ月の未接種者も受付可
す。接種が好ましいと定められた期間は
18~36カ月の乳幼児です。
乳幼児3種混合=9~24カ月未満の接種希
望者は費用3600円と母手手帳、印鑑を持
参してお申し込みを。24カ月以上になりま
すと集団接種の対象となり個人通知を
します。費用も無料になります。

●ポリオ(2回目)

受付時間...13:15~13:45

期日	場所・対象
11月22日	富津公民館 58年9月1日~
11月30日	市民会館 59年2月29日生
12月6日	中央公民館

●3種混合(1期2回目)

受付時間...13:15~13:45

期日	場所・対象
11月28日	富津公民館 57年3月1日
12月5日	市民会館 ~9月30日生
12月12日	中央公民館

ほけん

このページに関するお問合せは、
健康管理課 (☎67)0574)へ

●乳児健康相談

時間...10:00~15:00

期日	場所・対象
11月12日	市民会館
14日	富津出張所 生後12カ月
15日	大佐和出張所 までの乳児
12月12日	市民会館
13日	富津出張所
14日	大佐和出張所

●精神衛生相談

時間...13:00~15:00

期日	場所・対象
12月7日	中央公民館 一般

●一般健康相談

時間...9:30~15:00

期日	場所・対象
11月22日	富津老人憩いの家 一
26日	市民会館・富津出張所
27日	大佐和出張所 般
12月4日	金谷公民館・大佐和出張所
5日	市民会館・富津出張所

●1歳6カ月検診

受付時間...13:00~13:30

期日	場所・対象
11月19日	市役所3階
20日	富津公民館 58年3・4・5月生
21日	中央公民館

お気軽に相談を!

テレホン栄養相談を開設

健康の基本である毎日の食事を、栄養面
での基礎的知識の不足や誤った認識のもと
で偏ってとってはいませんか。

栄養士会ではこうした疑問に答え、正しい
食生活を送っていただくために電話による
食事と栄養の相談を開設しました。お気軽
にご利用ください。

☎047256)1117(千葉県栄養士会)毎
週月曜日(第5月曜除く)10時~16時



理恵ちゃん(1歳4カ月)

相川 曾子義洋・千秋さん長女
3歳のお兄ちゃんと一緒に遊んでいる
のでおてんばで困ります...とお母さん。

社会福祉協議会

心配ごと相談のご利用を

福祉に関しての心配ごに
ついて、民生委員がご相談に
応じます。相談は無料です。
秘密は厳守されます。お気軽
においでください。

12月11日 10時~15時

大佐和出張所 富津市水道
部・絹青年館
12月12日 10時~15時
市民会館・萩生公民館・峰
上公民館

12月14日 10時~15時
富津出張所・山王公民館
東町公民館
◎次の相談日は60年2月の第
三火曜日 大佐和地区・第
三水曜日・天羽地区・第三
金曜日・富津地区で行いま
す。
◎お問合せは社会福祉協議会
☎67)0539

自分で作る自分の健康

老人になって精神機能、特
に知能が低下して一人で日常
生活ができない状態を老人ボ
ケといいます。老人ボケは、
環境的・身心的原因による単
純なボケと老年
痴ほう・脳血管
性病ほうによる
病的なボケの2
つに分けられま
す。

老人ボケにならない

いきいきとした老後とは

単純なボケは老人になって
から予防できますが、病的な
ボケは若いときからの予防が
必要になってきます。

血管の老化防止が

第一

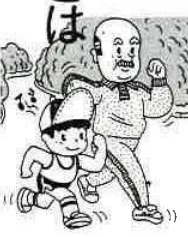
ボケ対策の第一は脳血管の
老化を防ぐことです。
それには、食塩の摂取を大幅
に減らし(1日10g以下)高
血圧を予防する。血管の栄養
源として良質蛋白質(鳥肉や
大豆製品)を十分とること
です。また、タバコは血圧をあ

えましょう。
スポーツに励むこと

脳は酸素不足にきわめて敏
感であり、脳組織に必要な酸
素量は、心臓の5倍、筋力の
20倍にもなります。脳の血
液をストップさせると5!6
秒で失神し、5分もたてば脳
細胞は死んでしまいます。そ
こで、いちばん簡単に脳の血
流を増加させる方法は運動で
す。運動により血管の弾力性
が高まり、老化防止にとても
有効です。また、右利きの人

心の健康も忘れずに

人間の筋肉や諸器官は、
使えば使うほど発達し使わ
なければ急速に衰えていき
ます。
読書をし、日記や手紙を
書き、自分に合った趣味を
もつこと。年齢にこだわら
ない個性的な生き方をし、
若さに自身を持つことが自
らふけこまないための第一
歩です。



水道だより

発行 富津市水道部 千葉県富津市亀田218 電話0439-66-1111 第3号

水道メモ

(昭和59年10月1日現在)

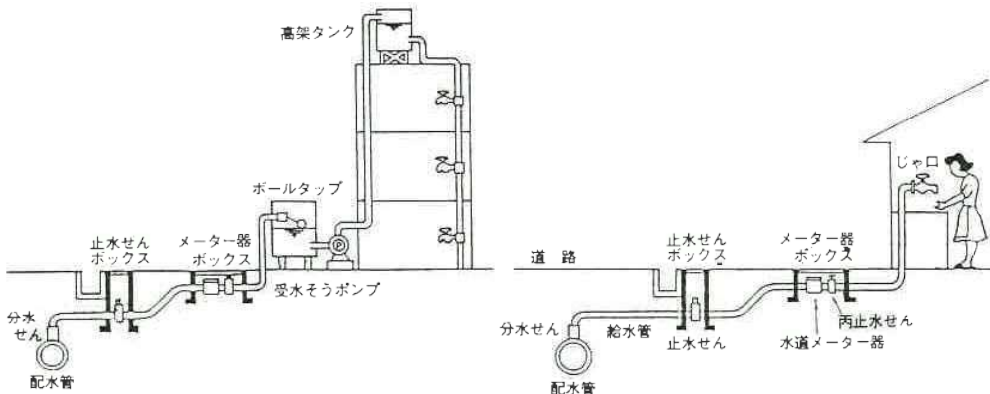
行政人口 56,020人

給水人口 51,359人

普及率 91.7%

昭和59年11月1日発行

家庭水道のしくみ



※アパート、ビルなどの中高層建築の場合は、分水せんから受水槽（受水タンク）のボールタップ（水を自動的に出したり止めたりする装置）までを給水装置と呼びます。

※家庭の水道に取付けてある分水せん・給水管・止水せん・水道メーター器・丙止水せん・給水せん（じゃ口）などを合わせて、給水装置と呼びます。

水道を正しく使いましたよう

水道を正しく使うには、水道のしくみを知っておくことと便利です。そこで、今回は水道のしくみとこれから冬にかけての水道管の凍結防止などについてお話ししましょう。

給水装置は設置者個人の所有物です。また、給水装置は飲み水を通す装置ですから、水が漏れたり汚れたりしないように管理しましょう。長期間不在がちなご家庭では、丙止水せんにより水を止めてください。

給水装置の管理方法

道路などに埋められた配水管は市の所有物で水道部が管理しますが、配水管から分かれた給水装置はみなさんの所有物（メーター器は貸与品）です。したがって、この部分の管理はみなさんにお願いたします。水の安全を保つために協力し合って十分な管理をお願いします。

水漏れの発見のしかた

前月に比べ急に水道使用量が多くなったときは、漏水している場合があります。宅地内での漏水による水道料金の負担となり、使用料金の負担となりますので、漏水等のないよう十分管理してください。

○ 次のような場合には、じゃ口と水道メーター器の間どこかで漏水していますので、できるだけ早く水道部へ連絡してください。

○ 全部のじゃ口をしめて、水

施設ガイド①

今回から水道施設の紹介をいたします。第1回目は水道部です。

水道部

昭和50年3月亀田218番地に建てられました。現在、管理者以下職員52名が整備し、清潔にして、豊富低廉な水を供給しております。



○ 北向きの場所にある水道管
○ 風当りの強いところにある水道管。

このようなところにある水道管は、冬はたくをお早めに保温方法

水道管に保温材を取付けてください。この保温材には市販品もありますが、手ごろな布・ナワ・フェルトなどでも結構です。

これらを水道管に巻きつけて保温し、さらにその上からビニールなどを巻いて保温材が濡れないようにします。

凍って、水がでないとき
じゃ口から水道管にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。急に熱湯をかける

と管が破裂しますからご注意ください。

水道管が破裂したとき
メーターボックス内の丙止水せんを止めます。それから水道部に連絡してください。
2カ月分水道料金早見表を裏面に掲載しましたので参照してください。

検針と料金支払いは2カ月に一度!!

2カ月分水道料金早見表 (用途一般用・・・11)

使用水量	料金	使用水量	料金	使用水量	料金	使用水量	料金	使用水量	料金	使用水量	料金	使用水量	料金	使用水量	料金
0㎡	2,000	26㎡	4,240	61㎡	7,820	86㎡	13,320	111㎡	18,820	136㎡	24,320	161㎡	29,820	186㎡	35,320
～		37	4,380	62	8,040	87	13,540	112	19,040	137	24,540	162	30,040	187	35,540
20㎡	(基本料金)	38	4,520	63	8,260	88	13,760	113	19,260	138	24,760	163	30,260	188	35,760
まで		39	4,660	64	8,480	89	13,980	114	19,480	139	24,980	164	30,480	189	35,980
		40	4,800	65	8,700	90	14,200	115	19,700	140	25,200	165	30,700	190	36,200
		41	4,940	66	8,920	91	14,420	116	19,920	141	25,420	166	30,920	191	36,420
		42	5,080	67	9,140	92	14,640	117	20,140	142	25,640	167	31,140	192	36,640
		43	5,220	68	9,360	93	14,860	118	20,360	143	25,860	168	31,360	193	36,860
		44	5,360	69	9,580	94	15,080	119	20,580	144	26,080	169	31,580	194	37,080
		45	5,500	70	9,800	95	15,300	120	20,800	145	26,300	170	31,800	195	37,300
		46	5,640	71	10,020	96	15,520	121	21,020	146	26,520	171	32,020	196	37,520
21㎡	2,140	47	5,780	72	10,240	97	15,740	122	21,240	147	26,740	172	32,240	197	37,740
22	2,280	48	5,920	73	10,460	98	15,960	123	21,460	148	26,960	173	32,460	198	37,960
23	2,420	49	6,060	74	10,680	99	16,180	124	21,680	149	27,180	174	32,680	199	38,180
24	2,560	50	6,200	75	10,900	100	16,400	125	21,900	150	27,400	175	32,900	200	38,400
25	2,700	51	6,340	76	11,120	101	16,620	126	22,120	151	27,620	176	33,120		
26	2,840	52	6,480	77	11,340	102	16,840	127	22,340	152	27,840	177	33,340		
27	2,980	53	6,620	78	11,560	103	17,060	128	22,560	153	28,060	178	33,560		
28	3,120	54	6,760	79	11,780	104	17,280	129	22,780	154	28,280	179	33,780		
29	3,260	55	6,900	80	12,000	105	17,500	130	23,000	155	28,500	180	34,000		
30	3,400	56	7,040	81	12,220	106	17,720	131	23,220	156	28,720	181	34,220		
31	3,540	57	7,180	82	12,440	107	17,940	132	23,440	157	28,940	182	34,440		
32	3,680	58	7,320	83	12,660	108	18,160	133	23,660	158	29,160	183	34,660		
33	3,820	59	7,460	84	12,880	109	18,380	134	23,880	159	29,380	184	34,880		
34	3,960	60	7,600	85	13,100	110	18,600	135	24,100	160	29,600	185	35,100		
35	4,100														

◎ 一般用 (11) 基本料金 20㎡まで 2,000円 20㎡～60㎡まで 1㎡140円、60㎡～200㎡まで 1㎡220円、200㎡を超える 1㎡につき250円
 ◎ 営業用 (21) 基本料金 100㎡まで 12,000円 100㎡を超える 1㎡につき、250円
 ◎ 公共用 (30) 基本料金 60㎡まで 4,800円 60㎡を超える 1㎡につき、250円
 ◎ 工業用 (40) 基本料金 40㎡まで 4,800円 40㎡を超える 1㎡につき、250円
 ◎ 船舶用 (50) 1㎡につき、250円
 ◎ 臨時用 (60) 1㎡につき、300円
 × 上記、料金のほかに給水管の口径により下記の漏水器使用料を加算してください。
 × 「例」使用水量が60㎡の料金は7,600円、給水管の口径が15%の漏水器使用料は300円、2カ月の水道料金は7,900円となります。
 × 検針月、給水管の口径および用途がわからない方は「検針票」または「納入通知書」をご覧ください。
 × 口座振替でお支払いの方は、次回検針票に領収書が付きまます。大切に保管してください。

給水管の口径	15%	20%	25%	30%	40%	50%	75%	100%	150%
加算する金額	300	480	900	1,200	1,500	4,200	6,000	7,200	9,000

◎ 漏水器使用料 (2カ月分)

いつも見られるところへ