

広報 ふつ

市の人口		
	(10月1日現在)	(前月比)
世帯	15,011	(+2)
人口	56,280	(-49)
男	27,789	(-22)
女	28,491	(-27)

昭和58年11月5日 第139号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



11月号

いも堀り

ほら、こんな大きないもが取れたよ

(天羽高校グラウンドわきの畑で、中央保育所の園児たち)

目に見えない恐怖

低温着火・電気腐食

秋の全国火災予防運動が、11月26日から12月2日まで「点検は防火の始まり、しめくくり」を統一標語に行われます。ちよつとした火の不始末で、尊い生命や大切な財産を瞬時に失ってしまう恐ろしい火災。1月、2月の火災シーズン前に、あらためて正しい防火の知識を身につけたいものです。言うまでもなく、防火で一番大切なことは火を出さないことです。いざというときのために消火器などの備えがあっても、火を出さないという心の備えとその知識がなければ出火を防ぐことはできません。

そこで今回は、あまり一般に知られていない低温着火とガス配管の電気腐食に焦点をあて、併せて消防署の消火訓練を紹介しましょう。

木は100度で燃える

低温着火

「木は100度の温度で出火する。100度といえばお湯が沸騰する温度、まさかそんな低い温度で木が燃えるわけがないとだれもが思うでしょう。これを専門用語で低温着火と言います。

低温着火とは、火を使用する器具、例えば、ガスレンジの周りや煙突の貫通部が、長年にわたってふく射熱や反射熱によって柱、下見板、野地板などが炭状になり、低い温度でも着火するという恐ろしい現象です。

木材の着火温度は種類によって異なります。アカスギ180度、スギ240度、アカマツ260度、キリが一番高く270度です。しかし、低温着火の現象の前では、これらのことは何の役にも立ちません。

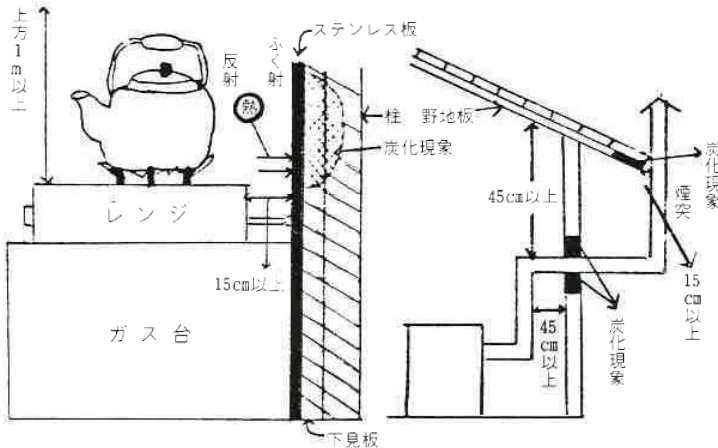


図1 ガスレンジは後方、側方、上方の距離を十分にとりましょう。後方(15cm)、側方(15cm)、上方(1m)

図2 煙突は可燃物より15cm以上の距離をとり、貫通部には眼鏡石(コンクリートや石綿などでできた四角い枠)をはめ込みましょう。

ガス配管の腐食によるガス漏れ

電気腐食

昨年1月、川崎市の下布田小学校でガス配管の屋内埋設部分からガス漏れ事故が発生し、大きな問題となりました。これは土の中に埋められたガス配管に酸素濃度の不均一で電気腐食が起き、その結果配管が腐食し、ガス漏れが起きたものです。

例えば、配管を埋めてある土壌があるところまでは砂質、

低温着火と電気腐食について簡単に紹介しましたが、電気腐食の予防は専門家にまかせることにしても、低温着火はちよつとした注意で防ぐことができます。もう一度、ガスレンジや煙突の周りを点検してはいかがでしょうか。

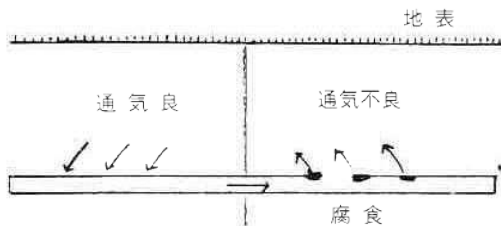


図3 酸素供給程度の異なる2種の土壌にまたがった配管の腐食

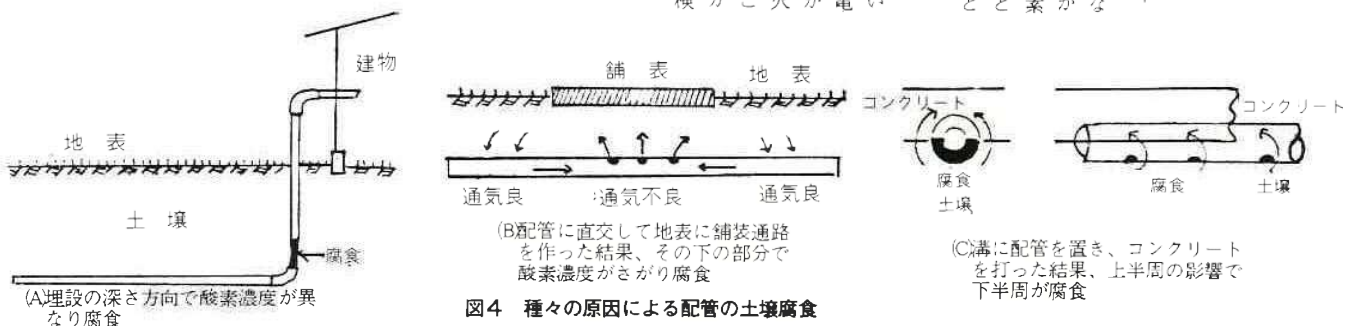


図4 種々の原因による配管の土壌腐食

消防署の

通信システムと消火訓練

皆さんからの火災などの通報は、すべて消防署の通信室へ入ります。

ここでは、指令装置や医療

端末器（救急医療情報データ通信システム回答端末器）などがあり、通報を受けると各出張所へ出動指令され、医療



(指令装置)



端末器に打ち出された医療機関の収容状況が、救急車に無線連絡されます。
ここで、いつ起こるかわからない火災や交通事故に備えて行われている厳しい訓練の一部を紹介しましょう。
医療端末器：毎日9時と18時に医療機関から収容状況（収容ベッド数、軽・中・重傷の別など）が打たれます。

消防・救急活動に

ご協力を

市の消防、救急体制も天羽、富津出張所ができたことよって、より充実してきました。しかし、消防車がいち早く現場についても、狭い路地や消火栓・防火水そう付近に一般の車が駐車してありますと、消火活動に大きな影響を及ぼします。

1人の不注意が、大火や人命損傷などの大事故になりかねません。

救急車の

利用法

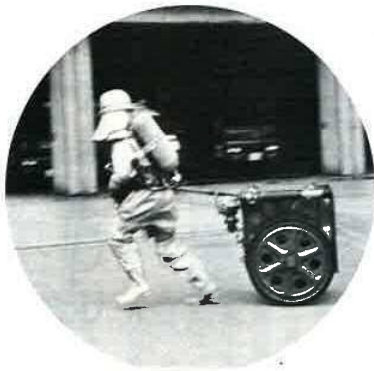
昨年、救急車の出動件数は827件、一日2.3件の割合で出動現在、消防署には3台の救急車がありますが、これが毎日フル出動したことになります。この中には、救急車を呼ばなくてもよいと思われるものが少なくありません。

救急車は次のように利用してください。

救急車を
利用するときは

救急車を
呼ぶときは

- (1) 火災、地震、暴風雨などの災害による傷病者
- (2) 交通事故、駅など公衆の出入りする場所での傷病者
- (3) 屋内で生じた事故、例えば、ガス中毒、やけど、急病などで他に適当な搬送手段がない場合の傷病者
- (1) 連絡者の氏名、電話番号
- (2) 所在、目標（大きな建物）
- (3) どのような事故
- (4) 傷病者の数、性別、年齢
- (5) 傷病者は今どんな容体か



障害突破を伴う放水訓練



水道事業管理者に 堀切氏



10月1日付けの人事異動で、堀切道夫氏が水道事業管理者に就任しました。

堀切氏は9月30日をもって市役所を退職されました。（在職中の職名は総務部長でした）

第7次漁業センサス 1/1 現在で

この調査は、調査日以前1カ年間に、30日以上漁業に携わっている人を対象に行います。調査員が直接お伺いしますのでご協力ください。

市民文化教養講演会

とき 11月19日(土)
13時30分～
ところ 中央公民館

演題 時計産業秘話
講師 最上努氏(セイコー社顧問)

皆さんのご参加をお待ちしています。

○応募要領

・応募資格 県内居

住の人

・応募方法 選んだ候補日を

候補日	当該年	由 来
11月13日	明治4年	合併に際して、新設された。府県統廃置後、三県がより、木更津、印旛の両郡が合併し、千葉県が誕生した。
6月15日	明治6年	千葉郡千葉町(現千葉市)に郡庁舎が落成し、開庁式を行った。
9月30日	明治7年	三を島行た下総猿かつ、さ上葉の編委に、海千の現在、止海千の現在、が取、茨城が現、新治葉等が現、郡千郡等が現、政区画
5月7日	明治8年	第一回選挙が誕生した。知事選挙が誕生した。
4月15日	昭和22年	「県民の日」としての理由を付記する。
その他の日		

・記念品(県民の日に決定した日に応募した方の中から抽選で)

ハガキに記入、住所・氏名・性別・年齢・職業・学生は学校名を明記

・応募期限 11月30日(土)同日消印有効

・送り先 〒260-91 千葉中央郵便局私書箱40号

千葉県企画部広報課民課、「県民の日」募集係

〒千葉232-254

君津 総合高等職業訓練校 文化祭

○11月20日(日)9時～15時

○君津総合高等職業訓練校

君津市坂田428

☎520219

○内容

訓練施設の公開

作品の展示即売

軽作業の訓練指導

千葉県の人口は5百万人を超えました。

県では、これを記念し「豊かなふるさと千葉県づくり」を推進するため、広く皆さんのご意見を聞き「県民の日」を制定することになりました。

『県民の日』

みんなで決めよう

千葉県民にゆかりのある日、県民の日とするにふさわしい日を、次の候補日から選

ご厚意ありがとうございます。

ご厚意ありがとうございます

社会福祉事業に役立てて、次のかたがたから、社会福祉協議会にご寄付がありました。

○湊小学校PTAから 運動会での売店売上げ金の一部として、1万4320円を。

○二間塚交友会から、チャリティカラオケ大会収入金の一部として6万4569円を。

△100万円

安田悠太郎さん(豊岡)

一から、教育施設整備のために、関豊小学校へ。



このページのペンの希望をお申し込みは570511まで

伎楽面



東大和田三〇五番地に
お住まいの前田衛さんの
お宅には、一面の伎楽面
があります。

伎楽は、古代インドチベット地方に始まった仏寺の供養楽舞です。それがシルクロードを経て中国に伝わり、中国から朝鮮半島を経て、六二二年に百濟の人味摩之によって我が国に伝えられたという、気の遠くなるほど古いものです。

奈良の東大寺などに、三百面ほどの奈良時代の伎楽面と衣装が残っていると聞きますが、昭和五五年、東

また、どのような伝承をもっているのか、まだわかっていません。当の前田さんも「なしろ、私の生まれた時からあるものなので」と笑っていました。

この伎楽面は奈良時代のもの

大寺大修理の落慶法要にこの伎楽が復元されるまでの千二百年、全く幻の楽舞だと言われ続けてきました。

このように特殊なものだけに、地方の民家にあるという例はまず無いと言ってよく、

前田君の「呉女」に恋する西域人の名で、これを南方系の力士がとりおさえるという舞劇です。

いま、日本の仮面楽舞には雅楽、能、羯鼓舞などが残っていますが、これらは皆その源流を伎楽に求めることができるでしょう。

このような伎楽面が、富津市にもあるということは珍しく、この西域人を模した魁偉な顔立ちに、遠いシルクロードの面影を身近かに感じることができましょう。

のより大分小型で、人の顔の倍ぐらいです。伎楽面にはいろいろの型があり、それぞれ名称がつけられていますが、前田家のものは、「昆崙」と言うものに似ています。昆崙は中国の美女



俳句

流れつきしものの中なる案山子かな 稲村 蓼花

水底の落葉もかかる投網かな 三枝かずを

街の灯に遠く住みなれ虫時雨 吉田 文女

水澄むやつくばひの音ほそりつつ 安室 澄子

台風の爪跡残し昏れにけり 流石 樹海

短歌

鉦たたく人も太鼓を打つ人も 増田 清子

波上の神輿に濡れて揺すらる 雲低く暗き海面を透り来て 機影の見えず爆音の過ぐ

釣り上げて放ちし小鮫打辺に 泳ぎてゐしが寄る波に消ゆ 角ヶ谷きそ

野仏の巡りに咲ける野萱草夏 畑中 キヨ

の真昼間火の色をして 石川 房子

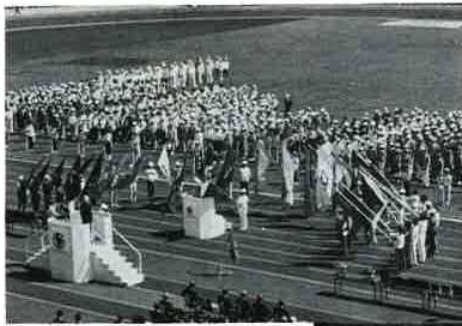
子燕の並び餌を待つ軒の果を 歩み初めたる孫は見上ぐる 伊藤 和子

汗を拭き憩ふ木陰に蝉しぐれ 長崎慘禍めぐる今日を 大河原玉夫

新体操男子の部で 天羽高校が1位に

第36回県民体育大会
(秋季大会)が10月1
~2日に行われました。
市代表の主な成績は…

- 陸上競技
共通男子5000m
2位 平野等(自衛隊)
- 高校男子400m
6位 安本公資(天羽高)
- 共通男子20,000m
3位 平野等(自衛隊)
- 新体操男子 1位 天羽高
- 空手道 2位 涛心館
- クレー射撃 6位 市体協
(開会式風景)



染川に 鯉を放流

県人口500万突破
記念として県から
贈られた2000匹の



鯉を、9月27日に染川に放流しました。
このほかにも市では、金谷川に2000匹
白狐川2000匹、湊川3000匹、富津公園の堀
1500匹、飯野陣屋の堀に1500匹を放流…

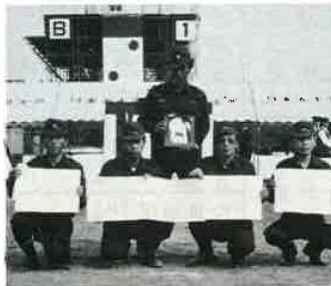
かたう散歩



ナイスバーデイ!
10月17日、市民ゴルフ
大会がエンゼルカントリー
クラブで行われ156名が
参加。
秋空の下、おもいっきり
プレーを楽しみました。

ご苦労さまでした 青少年相談員に感謝状を

10月1日新しい青少年相談員76人が
誕生しましたが、退任した30人の方に
感謝状が送られました。



第3支団第14分団が優勝 —ポンプ操法千葉大会で—

10月7日行われた消防団ポンプ
操法県大会で、小型ポンプの部に
君津都市代表で出場した第3支団
第14分団が堂々優勝。全員が個人
賞も…。(県消防学校で)

税のメモ

11月は

申告所得税2期分の
納期です

今月は、申告所得税第2期
分の納期です。期限内に納付
しましょう。

振替納税の方は、ご指定の
あなたの預金口座から納税手
続きをしますので、預金残高
をあらかじめお確かめくださ
い。

納税についてのお問い合わせ
は税務署(☎04338236

161内線213・215)
までどうぞ。

「税金を知る週間」

11月11日~17日

この期間、木更津税務署で、
税の仕組みや使いみち、役に
立つ身近な税知識をお知ら
せする行事を行います。

税金についての相談、質問
をお受けする窓口を一層広げ、
皆さんのおいでをお待ちして
います。お気軽にどうぞ。

告知版

学生募集

県保健婦助産婦 専門学校

◎応募資格 看護婦学校又は
看護婦養成所を卒業(59
年3月卒業見込み)者

◎出願書類 ①入学願書(本
学院所定の用紙) ②履歴
書(同) ③看護婦学校又
は養成所の卒業証明(見
込)書と成績証明書④内
申書(本学院所定用紙)

⑤健康診断書(④同)

◎受験料 2千円(県収入証
紙を入学願書に貼布か、
定額小為替を送付のこと)

◎募集人員 50名
助産学科 30名

◎願書受付 12月19日~24日
郵送の場合は24日必着の
こと。

受付時間 9時~17時、土
曜は正午まで。

提出先は千葉市花輪町1
1-1 県保健婦助産婦專
門学院(☎千葉63416
6)へどうぞ。

◎身分 特別職国家公務員

◎待遇 衣食住は無償で貸与
支給 初任給9万6200
0円、入学金・授業料等
は徴しない)

◎特典 技術教育で各種の国
家免許の取得を
◎問合せ等は、木更津募集事
務所(☎0433823573
4)へどうぞ。

看護学生募集

君津中央病院 附属看護学校

昭和59年4月入学の看護学
生を、次の要領で募集します。

募集人員 35名
修業年限 3カ年

願書受付 日 12月20日~1月20

◎募集資格 高等学校卒業(見
込みを含む)の、21歳未
満の女子。ただし、卒業
後、君津中央病院に看護
婦として勤務できる方

試験科目 59年2月1~2日
試験科目 数学1、理科(化
学1、生物1のいずれか
を)、現代国語(作文を
含む)、英語A

入学案内や受験手続きの書
類を必要ときは、返信用封
筒(定形)に宛名を記入し、
切手500円分を封入し、学校事
務係にお申し込みください。

お問い合わせは、☎04338
361071、内線2777まで
どうぞ。

自衛隊生徒募集

防衛庁では、12月17日まで
59年任用の自衛隊生徒を募集
しています。

◎修学年限 4年(卒業時は
3等陸・海・空曹に)
◎資格 中卒(見込み) 17

みんなで楽しく 市民スポーツ

○市民スキー教室

2月4日～7日 群馬県で

- 経費 21,000円 (貸スキー、リフト料金は別)
- 市内に在住される未経験の方、先着で40名
- 参加希望の方は、ハガキに住所・氏名・電話番号を記入して、12月1日～25日の間にお申し込みください。

○市民ハイキング

11月23日9時 戸面原ダムに集合
 ○コース(約9キロ)
 戸面原ダム→岩井原→松節→宇藤木→戸面原ダム
 ○参加は小学生以上の方

新書スポーツ大会

申し込みは12月1日～25日に
 市民課・各出張所・教育委員会
 保健体育課へ。

○元旦歩こう大会(小雨決行)

○元旦マラソン(小雨決行)

- ・社会体育館前に午前8時30分集合
- ・小学生以上の皆さんが対象
- ・部門別に距離がきめられています。

富津公園駐車場
 社会体育館
 市役所本庁前

○元旦テニス大会

- ・大貫中学校へ9時集合
- ・対象は中学生・高校生・一般の男子の部と女子の部(いずれもダブルス)

○新春バドミントン大会

- ・集合は1月2日に午前8時30分社会体育館
- ・対象は小学生・中学生・女子

「存じ?」雇用促進融資

雇用促進事業団は、企業における人材の確保・定着を図るために、事業主やその団体に対して、福利厚生施設など

第35回 人権週間

12月4日～10日
 相手の立場を考えましょう

市では、座談会・特設相談所(告知版に紹介)などを行います。ご利用ください。

計量器は定期検査を!

今年も、計量器の定期検査を、次の日程で行います。この検査は、計量法によって年1回実施することが定められており、商店、工場・病院・学校などで、計量器を使用している方は受検しなければならぬことになっています。必ず受検しましょう。

日程

受検地域	月日	時間	検査場所	T E L
峰上地区	11/21	10時30分～15時	峰上出張所	68-1111
金谷地区	11/22	10時30分～12時	金谷分館	69-2234
竹岡地区	〃	13時～15時	天羽農協竹岡支店	67-8352
湊地区	11/24	10時30分～15時	市民会館	67-3112
小久保地区	11/25	〃	中央公民館	65-2251
佐貫地区	11/28	〃	富津市水道事務所	66-1111
吉野地区	11/29	10時30分～12時	絹青年館	65-2359
千種新田地区	〃	13時～15時	尾崎記念館	65-4228
青堀地区	11/30	10時30分～15時	青堀地区青年館	87-0206
富津地区	12/1	〃	東町公民館	87-6939
飯野地区	12/2	〃	山王公民館	87-6934
未受検者	12/5	〃	市民会館	67-3112

* 検査当日都合で受検できない場合は、上記一覽表により検査を受けてください。

告知板

公民館だより

茶道教室

17日 9時30分～12時
 講師 安井玉幸

詩吟教室

17日 13時～16時
 講師 伊藤静風

市民コーラス

18日 13時～16時
 講師 長谷屋初枝

絵画教室

20日 10時～17時
 講師 地引孝作

書道教室

29日 13時～16時
 講師 榎谷幸

陶芸教室

18日 8時30分中央公民館出張所
 講師 榎谷幸

あすなる学級

21日 9時30分～11時30分
 講師 木島栄壽士(木更津保健所)

乳幼児の栄養と乳幼児食

内容 乳幼児の栄養と乳幼児食
 講師 さくら婦人学級

移動学級(佐倉市へ)

24日 愛田忠義

高齢者教室

25日 演題「家族と共に」
 講師 石渡勇

相談日

公民館だより(11月分)
 心配ごと相談
 10時～15時

富津出張所
 大佐和出張所

本庁
 富津出張所(特設)

中央公民館(特設)

本庁(特設)

結婚相談(敬称略)

10時～15時市民相談室

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

相談員 三田みつ

国民健康保険税 第3期分の納期です、忘れずに納めましょう。

青少年の相談相手

76人の相談員誕生

10月1日付けで

10月1日、76人の市青少年相談員が委嘱されました。このかたがたは、青少年のよき相談相手として、いろいろな悩みごとのほか、グループ活動、施設の利用、レクリエーションの問題などについても相談に応じます。どうぞご相談ください。

富津地区

- 東町 磯崎善一、石川喜久雄、仲町 森田裕敏・西町 石野孝一・浜町 菱倉重明・新町 佐久間清治・新井 中島照夫・川名 森一弘・篠部 弘・山王 菅野登、立川恵子

富津地区

- 鈴木一弥・大堀1区 平野満・大堀2区 石井利夫、水口千枝子・大堀5区 平野幸三、石井範子・青木 鈴木康司、鈴木菊江・西川 古橋照原・高橋操・八幡 高橋正・笹相沢煥、茂木佐知雄

- 下飯野 石井一行・上飯野 小泉清治・本郷 小沢博・二間塚 齊藤良男、沢田春江

- 毛 齊藤秀明、天羽地区 神子良三・岩坂 相沢重雄・更和 川名もと子・加藤 鈴木政次・桜井 鹿島幸子・海良 渡辺やす子・花輪 田中明夫・不入斗 鈴木和美・相川 星野克己・竹岡 員貝嘉子、石井陽子、飯田昭一、込宮勝雄・萩生 石井鉄次・金谷 島津澄夫、吉本充、平島一良、島津司・六野 山崎芳男・恩田 石原淳一・志駒 白井幸夫・山中 竹ノ内義一・大川崎 石原嘉夫・豊岡 相沢煥、茂木佐知雄

鯉つりの名人

平野金一郎さん(大堀)

趣味の鯉つり二十年、富津から君津にかけて、鯉つりの名人と呼ばれる人がいます。大堀の平野金一郎さん(65歳)です。平野さんの本業は海苔漁業ですが、健康と楽しみのため、海苔のシーズンを除いては、暗れた日には、必ず小糸川に糸をたれるという人。

「若いころは弱い方でしてね。趣味の鯉つり二十年、富津から君津にかけて、鯉つりの名人と呼ばれる人がいます。大堀の平野金一郎さんがキツカケですが、それ以来病気一つしませんが、健康には、無欲になり、無心になることが一番で、そのためには、ジッと糸を見つめている境地が、何よりもよいようです」と平野さんは言う。



味をつけたさつま芋の角切り。この味のつけ方と、角切りの大きさが秘伝とのこと。年間釣り上げる数は、大体五、六十尾。これまでに釣り上げた大物では、一メートルのものがあったとか。二十年も通っていると、場所と時間は手にとるようにわかります。ただ大物がかった時は、あげるのに半日はか

かり、時には一人の力では、手におえないこともあります。と平野さんは、その時を想い出すように目を細める。平野さん宅の池には、四十センチ以上もある鯉が、何尾もボコボコと渦を巻いています。「人間年をとって、何もすることがなく、ボカンしているのも困りもの。そうかと言って、相手がなくてはできない遊びも考えもの。その点、釣りにはだれに迷惑をかけるでもなし、一人遊びには最適だと思っています」

釣り上げた鯉は、大部分人にやっつけてしまふとか、たまには、大雨で池から逃げた錦鯉やドイン鯉も釣れるとか、鯉の習性などを伺っていると、つい面白く、時のたつのを忘れてしまうほどでした。

訓練生募集

君津総合高等職業訓練校

- ◎JIS検定受験準備
- ◎アーク溶接・軟鋼・中板 立向V型突合せN/H 2 定員 10名(実技) 期間 12月12/14日(昼)
- ◎溶接 2千円
- ◎横向V型突合せN/H 2 定員 10名(実技) 期間 12月15/16日(昼)
- ◎溶接 2千円
- ◎立向V型突合せN/H 20 定員 10名(実技) 期間 12月19/20日(昼)
- ◎溶接 2千円
- ◎機械工の基礎講座
- ◎超硬バイトの使い方 定員 6名(学科と実技) 期間 12月12/16日(夜)
- ◎溶接 2千円
- ◎ヤすり上げ作業 定員 8名(実技) 期間 11月28日/12月2日(夜)
- ◎溶接 2千円
- ◎レタリング講習(基本) 定員 10名(学科) 期間 11月28日/12月2日(夜)
- ◎溶接 2千円

訓練生募集

君津技能開発センター

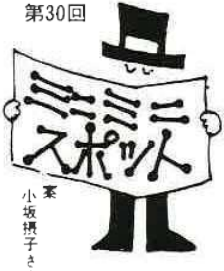
- ◎機械科 募集訓練生 10名
- ◎期間 59年1月/12月(1カ年)
- ◎資格 中卒以上の学力のある健康な者
- ◎申込期限 12月20日
- ◎所が当センターへ) 君津技能開発センター(520 219)

職業訓練生を募集

身体に障害のある方 身体に障害のある方、職業訓練を受けたいと希望する人を、次のとおり募集しています。

訓練科	定員	訓練期間	備考
建	10	2年	中卒以上
織	10	1年	言語聴覚
電子機器	10	1年	障害者を

- ①募集期限 11月30日
- ②募集料等 無料(公共職業安定所長から指示を受け) 者には、訓練手当(月額9万円前後)を支給)
- ③入校案内や願書は、前記のはがき、市の福祉事務所(570511)にあります。
- ④訓練校の所在等 県立身体障害者職業訓練校 〒280-022 安房大 全宗町470番地 ☎0472-234774



第30回 小坂慎子さん

「若いころは弱い方でしてね。一番で、そのためには、ジッと糸を見つめている境地が、何よりもよいようです」と平野さんは言う。

二十年も通っていると、場所と時間は手にとるようにわかります。ただ大物がかった時は、あげるのに半日はか

かり、時には一人の力では、手におえないこともあります。と平野さんは、その時を想い出すように目を細める。平野さん宅の池には、四十センチ以上もある鯉が、何尾もボコボコと渦を巻いています。

釣り上げた鯉は、大部分人にやっつけてしまふとか、たまには、大雨で池から逃げた錦鯉やドイン鯉も釣れるとか、鯉の習性などを伺っていると、つい面白く、時のたつのを忘れてしまうほどでした。

を徴収することがあります。当日は、学習に必要な用具と昼食をご持参ください。このことについてのお問合せは、県教育庁社会教育課 ☎0472-234072へお願いします。

●一般健康相談 時間…9:30~15:00

期日	場所
11月18日	富津老人憩の家
21日	市民会館・保健センター
22日	富津出張所
12月1日	金谷公民館
2日	保健センター・富津出張所
5日	市民会館
6日	富津老人憩の家

●麻しん(はしか) 受付
乳幼児3種混合 時間…9:30~11:30

期日	場所
12月1日	市民会館、保健センター 富津・峰上・関豊出張所
2日	市民会館

＜対象＞
麻しん=57年5月1日~31日生れ。このほか18~72カ月の未接種者も受け付けます。母子手帳と印鑑をご持参ください。
乳幼児3種混合=9~24カ月未満の接種希望者です。費用3,600円と母子手帳・印鑑を持参してお申込みを。24カ月以上は集団接種となり個人通知をします。費用は無料です。

●3種混合(1期2回目) 受付時間…13:15~13:45

期日	場所・対象
11月29日	富津出張所 56年3月1日
12月5日	市民会館 ~9月30日生
13日	中央公民館



よしかが 雄一くん(1歳3カ月)

金谷 白川登・恵美子さん 2男

ボクのお兄ちゃんディズニーランドに行ってきたんだ。

ボクもいっしょに行きたかったなアー

※広報ふつつでは、やんちゃざかりに登場してくださる赤ちゃん(満1歳くらい)を募集しています。電話でご連絡ください。係のものが撮影に参ります。☎670511内線244

お気軽にご相談を！
婦人児童相談の窓口を開設

最近では、職業を持つ婦人が増加しています。また、大家族的な生活形態から核家族化へと、家族構成も大きく変化して来ました。このような中で、青少年問題や働く婦人の問題なども、年々複雑化を見せて取り上げられています。

次代を担う子供たちの健全育成、また、婦人の人格や地位の向上を図って行きたいと、市では、このたび、婦人児童問題の相談窓口を開設することになりました。相談日は次のとおりです。

- 相談日
- 市役所婦人児童課へ 執務時間内に随時
 - 富津出張所 毎月第3週の金曜日10時~15時
 - 大佐和出張所 毎月第4週の金曜日10時~15時

最高血圧が160ミリ以上、高血圧とは

高血圧の予防

年齢が増すとともに気になる病氣、「高血圧症」。

検査などで「血圧が高いです」と言われて、慌てる方が多いようです。この病氣は、自覚症状がないために、つい注意を怠りがちですが、そのために脳卒中、心臓病、腎臓病といった病氣を併発する恐しい、やっかいな病氣です。

市の昨年の死亡者414人のうちには、高血圧による脳出血で死亡した方が96人もいました。そして、高血圧を治療中という方が全国で200万人強、市の国保加入者では220人強ということです。

年齢別では、50歳以上が3人に1人、70歳以上では約半数と推定されており、高齢の方にとっては悩みの種ではないでしょうか。これからは寒さも増してきます。高血圧の正しい知識を持ち、予防に心がけましょう。

最低血圧が95ミリ以上をいい、原因不明の本態性高血圧症と、疾病から二次的に起こる症候性高血圧症があります。

皆さんがよく言われる高血圧症は本態性高血圧症で、全体の90パーセントを占め、次のことが誘因で起こります。

- ①加齢 年を取るにつれ、血管が硬くなり弾力性がなくなる。
- ②食習慣 塩分を取りすぎたり、不規則で栄養バランスの悪い食事。
- ③地域的特性 暖かい地方より寒い地方に。
- ④労働 肉体的と事務的では肉体的労働の方に。
- ⑤遺伝 まだわかっていないが、環境や生活習慣が親と同じであるため。

心臓から血液を送りだすときの圧力をいい、正常な血圧は最高血圧が140ミリ未満、最低血圧が90ミリ未満です。あなたの血圧は正常それとも



減塩

☆十分な休養と睡眠をとり、心配ごとがあるときは気分転換を図り、精神的ストレスをなくしましょう。

☆血圧は温度差に敏感です。寒い所に長時間いるのは避けましょう。

☆酒、たばこはほどほどに。

☆早朝ジョギング、ラジオ体操をする人が増えていますが、体に合った体操を長く続けるのがポイントです。血圧が200ミリ以上、合併症のある方は、悪い結果をもたらすのでご注意ください。

☆十分な休養と睡眠をとり、心配ごとがあるときは気分転換を図り、精神的ストレスをなくしましょう。

ほけん

このページに関するお問合せは、健康管理課(☎67-0574)へ。

●精神衛生相談 時間…13:00~15:00

期日	場所・対象
12月9日	中央公民館 一般

●乳児健康相談 時間…10:00~15:00

期日	場所・対象
12月6日	富津出張所 生後6カ月
7日	市民会館 ~12カ月
8日	保健センター

●乳児健康診断 受付時間…13:00~13:30

期日	場所・対象
12月14日	市民会館
15日	富津出張所 58年7・8月生
16日	保健センター

●3歳児検診 受付時間…13:00~13:30

期日	場所・対象
11月24日	市役所3階 55年7月1日
25日	中央公民館 ~9月30日生
29日	青塚保育所

●ポリオ生ワク(2回目) 受付時間…13:15~13:45

期日	場所・対象
11月24日	富津出張所 57年10月1日
12月1日	市民会館 ~58年3月31日生
8日	中央公民館

自分で作る自分の健康