

# 広報 富 7

市の人口		
(6月1日現在)		
世帯	14,995	(+22)
人口	56,238	(+25)
男	27,780	(+11)
女	28,458	(+14)

昭和58年7月5日 第135号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



## 7月号 新两国花火大会 (富津公園)

7月30日(土) 午後3時～午後9時

当日は花火まつりとしてミス水着コンテストやカラオケ大会など催し物が盛りだくさん、家族づれで、ぜひ、お出かけください。

## 花火遊び

夏の夜、庭先や縁側で兄弟で花火遊び

星や柳のような美しい火花は、子供たちの夢のようです。

# 夏休みこそ 親子のふれ合いを!!

## —非行防止に大切な家庭のしつけ—

待ちに待った夏休みは、もう目の前。夏休みに、海や山へ飛び出す子供たちの顔は、どれも生き生きと輝いて見えます。子供ばかりでなくおとなたちも、何となく解放感を持つ季節。

しかし、この季節は、子供たちが非行に走りやすいときでもあります。非行に走るか走らないかは、夏休みの家庭生活をどう過したかによって大きく変わってくるようです。今月は、欲望や誘惑に負けない子供にするために、親子で心がけたい夏休みの過ごし方と、地域での非行の状況をとりあげてみました。

### 14歳から18歳に多い 少年非行

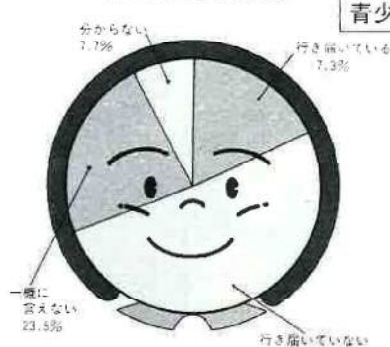
富津警察署が、昨年補導した少年のぐ犯不良行為の状況を見ますと、総数が240人で、その前年に比べ81人の減となっております。しかし、深夜はいか、暴走行為、喫煙・怠学などは依然として高い数値を示しており、年齢別では、14歳から18歳に多いことが表われています。

最近、青少年の非行や校内暴力、家庭内暴力などの増加が大きな社会問題となっております。これらの背景として、私たちを取り巻く社会環境がますます複雑になり、青少年の生活や意識にさまざまな影響を与えてきたことを挙げる事ができます。

こうした社会環境の中で、家庭での子供の養育や教育はどうあるべきなのでしょう。少年非行の多くは、夏休みの間に芽生えることが多いと言われていますが、この夏休み中は、子供はたいいてい親の

富津警察署が、昨年補導した少年のぐ犯不良行為の状況を見ますと、総数が240人で、その前年に比べ81人の減となっております。しかし、深夜はいか、暴走行為、喫煙・怠学などは依然として高い数値を示しており、年齢別では、14歳から18歳に多いことが表われています。

しつけに対する評価



57  
青少年白書

### しつけに対する評価

「青少年を健全に育てるには、幼いころのしつけや家庭教育が大切」と思う親は84パーセントと最も多く、たいいてい親は家庭教育が重要だと認識しています。しかし、「社会一般の評価では、青少年の「しつけが行き届いていない」と思う人が、約半

ぐ犯不良行為少年補導状況

行為別	年齢別	総人員	年齢別						
			14歳未満	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
怠学	56	23	1	11	6	3	2		
	57	23	3	9	7	3	1		
喫煙	56	105	1	8	10	26	28	29	3
	57	73		2		23	22	26	
深夜いか	56	75		4	11	15	23	14	8
	57	65	3	7	16	15	14	10	
暴走行為	56	80	4	8	10	26	14	13	5
	57	64		12	8	20	11	9	4
その他	56	38	2	6	11	5	7	6	1
	57	15		3		4	6	2	
合計	56	321	8	37	48	75	74	62	17
	57	240	6	33	31	65	54	47	4

物の買い与え方 (%)



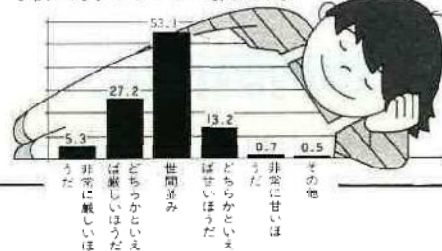
### 物の買い与え方

親は家庭での「しつけ」が大切とは思いつつ、なかなか手が届かないのが現状なのでしようか。

親と子の意識には違いがあります。親は「必要以外の物は買いつけていない」つもりでも、子供から見ると「どんな物でも買いつけてあげる」

### しつけの厳しさ

子供に対するしつけの厳しさ (%)



な物でもたいていは買つてくれる”となるようです。親は自分で思っているよりも、実際には子供に甘いというところに?

### ふだんから言い聞かせていること

交通安全や礼儀には、よく注意がなされているようです。しかし、社会生活や公德心に關する事柄には、あまり重点が置かれていないことがうかがえます。

## 誘惑に負けないための夏休みの過ごし方

#### 〈時間〉

約束した時間を 守らせましょう

朝寝、夜ふかし、テレビを見る時間が長くなるなど、休みに入った安心感から、子供は時間のケジメを忘れがち。遊びに行っても帰宅が遅れがち。門限を決めてキッチンと。

#### 〈お金〉

計画的な使い方を 身につけさせましょう

外へ遊びに行く機会が増え、お金を使うことも多くなりやす。無駄使いの習慣がつかないように。

#### 〈計画性〉

夏休みならではの 目標をもたせましょう

子供が時間や物事の計画性を養う絶好の機会。目標(趣味や学習)を持たせて、最後

ふだんから言い聞かせていること



※複数回答です

## 夏休みの親と子

いま働きざかりの人も、そろそろ高齢者といわれる人も、子供のころの夏休みの思い出を持っていきます。

何とも言えない開放感、青い空、白い雲、波の音、せみの声、花火、西瓜、お祭り、楽しい連想がたくさんわいてきます。

受験勉強や、近くに遊び友達がいないうちの子供の様子は変わって、子供にとつて楽しい夏休み。この夏休みの間に、何か一つ、思い出として心に残ることを考えてみてくだい。

### 家庭は“港”

子供の心はじかるとは遠のき、子供の心が見えない親は、子供にとつては恐ろしく、まじい存在になります。

子供にとつて、家庭は“港”からボンボンお説教を並べられては、安心して停泊もできません。

## 非行防止のポイント

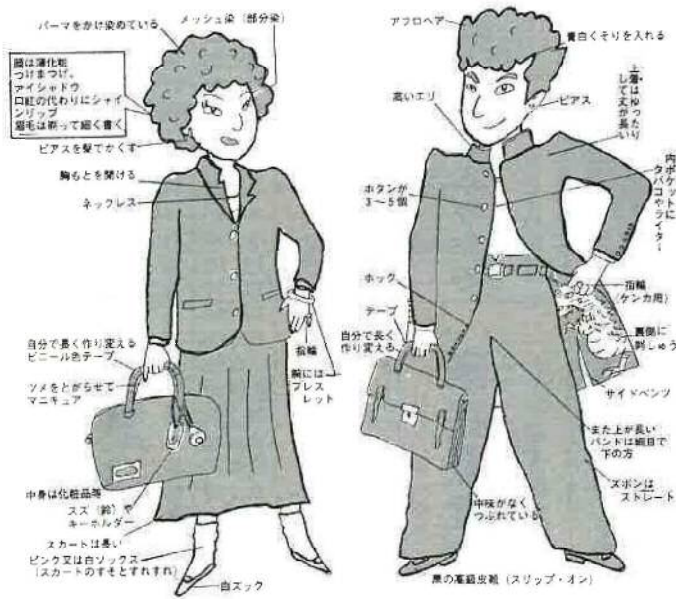
子供の勉強の時間は、あなたもテレビを控えては?

- (1) 子供を放任するな(子供を育てる親の責務の自覚を)
- (2) 親の権威を失うな(子供の言いなりではなく、しつけに自信を)
- (3) 子は親を写す鏡である(親がまず模範を)
- (4) 親子の対話を忘れるな(子供の言い分を聞き、よいことは認める)
- (5) 子供に善悪のけじめをつけさせる(社会的ルールを教える)
- (6) 子供に過度の期待をかけるな(親の一方的願望等で、子供の進路を決定することのないように)
- (7) 子供を甘やかすな(忍耐力と自律心をつけさせる)
- (8) 小さいときからしつけることを忘れるな(過度の愛情は子供をダメにする)
- (9) 二つがっかり(一つはめる心がけを(感情的なしかり方は逆効果))
- (10) 子供に目標をもたせよう(過度な干渉はせず自立化を助けよう)

## 社会教育振興大会

とき 8月5日 (8時30分受付)  
ところ 中央公民館  
講演 “10代の非行と親の役割”  
講師 根本茂氏(八街少年院院長)  
※皆さんの参加をお待ちします。

## 服装に見る非行のきざし



## 7月は社会を明るくする運動月間

犯罪の防止と、罪を犯した人の更正に理解と協力を!!



### 「厚意ありがとう」

▽30万円  
 株小島建設一級建築士事務所(岩瀬1140)から、大貫小学校の教育環境整備のためにと。  
 △サッカーボール14個  
 野球用ボール 6ダース  
 高津ロータリークラブから  
 天羽地区の小・中学校へ体育振興のためにと。  
 △100万円  
 笠原文雄さん(千種新田)から、市の学校教育振興基金として。  
 △10万円  
 白井賢さん(西大和田(番地)から、市政発展の一助にと。  
 △200万円  
 森田義雄さん(高津)から、高津小学校の備品

### 林道事業の功労 相沢さん受彰

5月19日、千葉市で県治山林道協会の総会が行われましたが、この席で治山・林道事業の功労者が表彰されました。富津市からは、志駒の相沢武司さん(54歳)が、林道の維持管理に尽力があつたとして表彰されました。

### 正しく使って 楽しい花火

子供たちにとって、夏の身近かな遊びの一つ、おもちゃ花火。

子供たちの夢や安らぎであるこの風物詩も、使用方法を誤るとたいへん危険です。おもちゃといっても花火の原料は火薬、火災や事故のもとになることを忘れてはなりません。楽しい花火遊びから悲しい事故を起こさないよう、十分注意したいものです。そこで、始める前にもう一度、

○花火は子供に適したものですか。  
 ○使用方法は読みましたか。  
 ○強い風は吹いていませんか。  
 ○あまりに燃えやすいものはありませんか。  
 ○水バケツなど、消火準備はしてありますか。



○印…日・祝日

月日	潮	入る間	出る間
7/5	大	8:00	12:00
7/6	大	9:00	14:00
7/7	中	9:30	14:30
7/8	中	10:00	15:30
7/9	中	10:30	16:00
7/10	中	11:00	16:30
7/11	中	12:00	17:00
7/12	中	7:00	11:00
7/13	中	7:30	11:30
7/14	大	8:00	12:00
7/15	大	8:30	13:00
7/16	大	9:00	14:00
7/17	中	9:30	14:30
7/18	中	10:00	15:30
7/19	中	10:30	16:00
7/20	中	11:00	16:30
7/21	中	12:00	17:00
7/22	中	7:00	11:00
7/23	中	7:30	11:30
7/24	大	8:00	12:00
7/25	大	8:30	13:00
7/26	大	9:00	14:00
7/27	中	9:30	14:30
7/28	中	10:00	15:30
7/29	中	10:30	16:00
7/30	中	11:00	16:30
7/31	中	12:00	17:00
8/1	中	7:00	11:00
8/2	中	7:30	11:30
8/3	大	8:00	12:00
8/4	大	8:30	13:00
8/5	大	9:00	14:00
8/6	中	9:30	14:30
8/7	中	10:00	15:30
8/8	中	10:30	16:00
8/9	中	11:00	16:30
8/10	中	12:00	17:00

以上のかたがたからご寄付をいただきました。ご厚意ありがとうございました。

### 皆さんが作る 家庭憲章

市では、青少年の健全育成を願って、富津市家庭憲章を作ることになりました。

この憲章は、5つ程度の目標を立て、青少年ばかりでなく家族みんなので、だれもが、いつでもどこでも実行できるようなものを、広く皆さんから募集します。

次の要領で、ご応募ください。

あて先 富津市小久保29 58の1 富津市教育委員会 社会教育課 締切期 8月31日 賞 市長賞・教育長賞・議員賞 会議長賞の3賞

### 第2土曜日は収納窓口も休業

8月の第2土曜日(13日)・郵便局などの金融機関が休業することになりました。銀行・相互銀行・信用金庫・信用組合・農業協同組合・融機関の派出所も、この日は

休業となりますので、市税や使用料などの納付、また市役所からの支払いもできなくなります。第2土曜日をさけてお出でくださるようご協力ください。

富津市家庭憲章

職業・電話番号を

住所 氏名 年齢 職業 TEL

### 俳句

海女籠の底乾してあり浜おもと 岡崎 竹城  
 山路来て憩へる二人若我の花 大枝ふみの  
 うとまれもして十葉の花白く 大野 運  
 薄音に消されし言葉聞き返す 佐野しげを  
 老翁や今日も一人の畑仕事 池田せい

### 短歌

街道を夜すがら走る車の音娘のマンションにきき期待つ 小泉ちか子  
 立話しつつひ長くなり玄関の電話のベルは鳴り終りたり 平野みきえ  
 株分けの春爛鉢に花盛るおのもむのものに向きをたがへて 立川 喜美  
 音立てて北の風吹く三月に気性きびしき姑近きませる 伊藤 和子  
 横なぐりの雪束の間の景にして車窓忽ち春日に眩し 渡辺 不二  
 白木蓮咲ける家途と励ましゆくパーキンソン病やむ人誘ひ 平野紀久子

今月は固定資産税第2期分の納期です。国民健康保険税第1期



### 平野泰伸氏(65歳)が

### 教育長に

前教育長の助役就任によって空席となっていた市の教育長に、6月1日、平野泰伸氏が就任しました。  
氏は、昭和12年に小学校訓導に任ぜられて以来、小学校長、中学校長を歴任、退職後も市の教育委員会委員を勤めるなど、教育分野で活躍されています。

### 富津公民館起工式 6/4

新井に新築される、富津公民館の起工式。無事完成を願って黙入れを行う市長。



# かたう散歩



### ゴミO運動

収集量は約50トンに

5月30日のゴミOデーより1週遅れの6月5日、市内全域で、市民総参加のゴミO運動が行われました。この日の収集量は約50トン。このうち空き缶類は約30トンにも…。



### 合いの手も入って…敬老の集い

独り住まいのお年寄りに楽しい一言をと、社会福祉協議会とボランティアの皆さんが催した敬老の集い。演芸会では、手拍手も出てにぎやかでした。(※中央公民館で)

### 年金積立金還元融資で医療施設整備が充実

君津中央病院では、高度医療の充実と救急部門などを拡充強化をはかるため、年金積立金の還元融資を受けて整備しました。

○救急管理棟建設事業  
その他附帯整備事業

事業費	融資額
1,257,384千円	1,095,800千円

○医療機械整備事業

事業費	融資額
204,930千円	194,000千円

このように、年金積立金は公共施設の整備など幅広く皆さんの福祉向上に役立っています。

## 地震が起きたら

## 津波に注意を!!

### 海底地震は津波を起す

私たちは、地震津波の恐ろしさを知りません。津波が身近かに起こるなど、考えたこともないのではないのでしょうか。

しかし、5月26日秋田県の男鹿半島を襲った津波の被害の大きさ・恐ろしさは耳新しい事件として皆さんの記憶に残っていることでしょう。

海底で大地震があると津波が発生します。津波は、地震後10分〜30分してからやって来て、10分〜20分ごとに数時間にわたってくり返し襲ってくるのですが、地震の後5〜6分で津波が起こる場合もあります。

### 元禄津波は

### 富津市にも

千葉県下における地震災害を検討する場合、地震津波をぬきにして考えることはできません。それは、千葉県が海に面しているという地理的な条件ばかりでなく、過去に大きな被害をこうむっているか

らです。1605年の慶長、1677年の延宝、1703年の元禄といった巨大津波の被害も記録にあり、中でも、元禄津波では富津、湊、竹岡、金谷での被害が語り継がれています。

### 浅い海ほど波高が大きい

地震による津波は、海底の地盤が急激にはね上がるために、水面が盛りあがって陸地に押し寄せ、深い海では大波になり、浅い海では波高が大きくなります。入江や港などの狭いところに入ると、海岸や海底の形によっていつそう複雑な動きをして、予想もできないような被害となることが多いと言われます。

### 避難は高い所へ

津波から逃れるには、早い避難が何より、そして、津波の高さを考えてそれより高い所へ、身軽な服装で避難することです。

地震による火災の予防や地震時の対応については、目ごろからよく言われていますので皆さんのご家庭では万全の備えがしてあると思いますが、地震が起きたら津波も起こりうるのだということも、常に忘れてはならないのです。

### 国民年金だより

#### 保険料免除

##### 申請は7月31日までに

病气やけがで家計が苦しく、保険料が納められないという強制加入者の方は、7月31日までに、国民年金課か各出張所に免除申請をしましょう。

#### 利用補助券をご存じ？

##### 国民年金保養センター

申請が認められると本年4月から来年3月までの保険料が免除になり、保険料未納のために老齢・障害・母子年金が受けられなくなる...ということを防ぎます。

ある方は、生活にゆとりが出たならば、10年前までしか納められる「追納」を利用して、多くの年金を受けられるよう心がけましょう。

協会連合会が利用料金の一部を補助するもので、期限は、来年の2月末日までです。ご利用になりたい方は、次の要領でお申し込みください。

利用者の住所と氏名  
○利用者の住所と氏名  
○利用施設名と利用年月日  
補助金額  
利用者1人につき1日500円  
申請先  
〒260-911 千葉市市場町1の1  
千葉県社会部国民年金課内  
○国民年金の記号・番号  
(〒千葉232382)

### 家庭用 アイスクリームの製造機



ショークレースの中の色どりのアイスクリーム、バナラ・ストロベリー・メロン・チョコレートとその味もいろいろ。しかし、アイスクリームが日本で作られるようになってからは、わずかに百年のこと。ここで紹介するアイスクリーム製造機は、明治の末頃から大正にかけて売り出された家庭用の小型のもの。富津市海良、二九の綾野竹生さんの蔵品です。

砂糖を入れ(その量は好みにより一定していない)、手動のハンドルで攪拌すると、次第に冷却されてクリーム状になるといいます。

### 県内の四季を撮ろう!!

#### 国民年金写真コンクール

千葉県と千葉県国民年金協会(金2万円)、入選10名(賞状と賞金5千円)、佳作20名(記念品)があります。次の応募要領により、奮ってご応募ください。

募集期間  
昭和58年8月1日~31日  
作品の内容  
国民年金制度に対する認識を高めるもので、「国民年金」または「年金」の字句を入れ、自作未発表のもの  
応募方法  
・応募作品は1人2点以内  
・応募には官製はがきを使用  
・住所・氏名・性別・年齢・職業を記入する  
・応募作品は返付しない  
締切り 8月31日  
表彰  
1位(1点) 賞状と賞金(2万円)  
2位(1点) (1万5千円)  
3位(1点) (1万円)  
佳作(5点) 記念品

### 行政苦情110番

#### 「ご意見をどうぞ」

「行政苦情110番」で04722561100が千葉行政監察局内に誕生しました。係では、みなさんからの行政に関する苦情やご意見、要望などをおまわししています。受付時間(日曜・祝祭日を除く)  
平日 午前9時~午後5時 土曜 午前9時~午後0時30分

# アメリカで近代農業を!

## 派遣研修生を募集

国際的視野、優れた経営能力、たくましい実践が必要とされる、次第の農業後継者を育成するために、アメリカで2年間(大学で6カ月間学習、18カ月間は近代的農場での実習)農業研修を受ける研修生を募集しています。意欲と情熱ある農村青年の参加を期待します。

○募集期間 7月中旬まで  
 ○募集人員 全国から200名  
 ○応募資格 19歳から27歳未満の独身男子で、高卒以上の農業従事者と、

○派遣期間 2カ年  
 ○必要経費 2カ年に必要とする経費(往復旅費、学習費、生活費など)のほとんどは、農場実習の報酬で賄えますが、その不足額10万円は自己負担です。

○申込先 市役所経済部農政課 (☎673121)

## 漁業から

### さつき作りへ

#### 青木の鹿島さん

よく手入れされた五千鉢近者の一人。いさつきが、紅白紫桃、見事に咲き揃った壮観を想像して見てください。ところは、青木 鹿島市郎左衛門さんのお宅です。鹿島さん、富津沖立により、漁業権を放棄して、岡に上った転業。



小坂博子さん

達からさつきの鉢を二鉢もらったのがやみつきで、十年の間に、ついこんなことになつてしまった」と鹿島さんは笑う。

「転業者は、みんなそれぞれに新しい仕事を始めたり、勤めに当たりしている中で、俺だけは毎日毎日のさつきいじ

りで、女房もほとんど愛想をつかしたら、不満たらたら、さつきをのむ思いでした。朝夕の水かけだけでも、たつぷり三時間はかかるかと。芸は身を助けると言い、趣味は人を生かすとも言います

そのうちポツポツと売れ始めるようになってきて、ようやく手伝ってくれるようになった。今では子供は勤めに出入りして、女房と二人で、毎日さつきとの明け暮れだ。そのため体も丈夫だし、岡に上った河童にもならずにす

ぎている」と鹿島さんは言う。

## 税の知識

### 7月は 申告所得税第一期分の納期です

今年の申告所得税第一期分納期限は、7月31日が日曜日のため8月1日になります。納期限内に必ず納めましょう。なお、振替納税の方は、指定の金融機関であなただの預金口座から納税手続きをしますので、預金残高をあらかじめお確かめください。※納税についてのお問い合わせは木更津税務署(☎0438236161)へどうぞ。

## 滞納処分

督促をした後、徴収職員が滞納者の財産を差押えして換価(金銭に変える)し、その代金のうち滞納税を充てる場合、換価手続は滞納処分手続となります。国や地方公共団体の債権者として、この内容については、財産の差し押え・換価・配当および交付要求の各処分が入ります。

# 告知版

## 公民館だより

- 相談日 (7月分)
- △人権行政・心配ごと相談 10時~15時
  - ▽茶道教室 21日 9時~11時30分
  - ▽陶芸教室 12日 9時~12時
  - ▽市民コーラス 15日 13時~16時
  - ▽詩吟教室 17日 13時~16時
  - ▽絵画教室 17日 10時~17時
  - ▽書道教室 26日 13時~15時

- △結婚相談 (敬称略)
- 本庁和室 10時~15時
  - 玉利 厚子
  - 三田 みつ
  - 相談員 玉利 厚子
  - 石渡 芳枝
  - 石渡 芳枝

- ▽交通安全相談 本庁和室 10時~15時
- 7月11日・8月8日
  - ▽消費生活事情相談 18日 10時~12時 本庁
  - 13時~15時 大佐和出張所
  - ▽漁民転業相談 10時~15時 富津出張所職業相談室
  - 7月21日・8月4日
  - ▽農地相談 10時~15時 富津出張所
  - 15日・28日 大佐和出張所
  - ▽年金相談 (厚生年金も) 10時~15時 富津出張所

- ▽夏休み子供映画会 8月2日・23日 12時30分 午前2時間・入場は無料
- ▽明日の親のための学級 申込みが定数にならないため、もうしばらくお待ちください。お申込みは公民館(☎672251)までお電話です。

- ▽交通事故相談 本庁和室 10時~15時
- 7月11日・8月8日
  - ▽消費生活事情相談 18日 10時~12時 本庁
  - 13時~15時 大佐和出張所
  - ▽漁民転業相談 10時~15時 富津出張所職業相談室
  - 7月21日・8月4日
  - ▽農地相談 10時~15時 富津出張所
  - 15日・28日 大佐和出張所
  - ▽年金相談 (厚生年金も) 10時~15時 富津出張所

- ▽交通安全相談 本庁和室 10時~15時
- 7月11日・8月8日
  - ▽消費生活事情相談 18日 10時~12時 本庁
  - 13時~15時 大佐和出張所
  - ▽漁民転業相談 10時~15時 富津出張所職業相談室
  - 7月21日・8月4日
  - ▽農地相談 10時~15時 富津出張所
  - 15日・28日 大佐和出張所
  - ▽年金相談 (厚生年金も) 10時~15時 富津出張所

- ▽夏休み子供映画会 8月2日・23日 12時30分 午前2時間・入場は無料
- ▽明日の親のための学級 申込みが定数にならないため、もうしばらくお待ちください。お申込みは公民館(☎672251)までお電話です。

- ▽交通安全相談 本庁和室 10時~15時
- 7月11日・8月8日
  - ▽消費生活事情相談 18日 10時~12時 本庁
  - 13時~15時 大佐和出張所
  - ▽漁民転業相談 10時~15時 富津出張所職業相談室
  - 7月21日・8月4日
  - ▽農地相談 10時~15時 富津出張所
  - 15日・28日 大佐和出張所
  - ▽年金相談 (厚生年金も) 10時~15時 富津出張所

**豊岡 福祉まつり**

場所 豊岡光生園 (豊岡3535の1)

とき 8月7日 (日曜日)

プログラム

- ・老人演奏大会
- (15時~17時30分)
- ・ぼん踊り大会 (19時~21時)
- ・バザー・夜店・アトラクション

この福祉まつりは今年で3回目、昨年以上に楽しんでいただきたいと思います。

# ほけん

このページに関するお問い合わせは、保険衛生課（☎07.0511内線244・246）へ。

## ●精神衛生相談 時間…13:00~15:00

期日	場所・対象
8月5日	高津出張所 一般

## ●3歳児健康診断

受付時間…13:00~13:30

期日	場所・対象
8月9日	市役所3階 55年4月1日~
10日	中央公民館 6月30日生
11日	高津出張所

## ●乳児健康相談 時間…10:00~15:00

期日	場所・対象
8月4日	市役所和室
5日	高津出張所 生後6~12カ月
8日	保健センター

## ●一般健康相談 時間…9:30~15:00

期日	場所・対象
7月20日	市役所和室
21日	保健センター 一般
22日	高津出張所
8月1日	金谷公民館
2日	高津出張所
3日	市役所和室
4日	保健センター

### 血液検査で

### 性病の早期発見・治療を

性病予防に対して正しい知識を持つようにと、9月30日まで「社会の風紀環境を浄化する運動（性病対策の推進）」を実施しています。

性病は、個人の生活を破壊するだけでなく、子孫にまで悪影響をおよぼす恐ろしい病気です。婚姻しようとする方や妊娠した方は、保健所、君



巨紀くん（1歳1カ月）

富津 松本庄次・立代さん長男  
「おーい！ その照明もう少しこっちに向けてくれ」  
ぼく、大きくなったら、テレビのディレクターになるんだ。

津中央病院で無料で受けられる血液検査をして、性病の早期発見、早期治療を心がけましょう。

まで広がってきており、好奇心と軽い気持ちから抜き差しならぬ中毒患者を作り出し、そして、健康な体をむしばみ、家庭をおよぼしています。

### 健康な体と家庭を

薬物中毒から守ろう

私たちの周囲では薬物（覚せい剤、麻薬、シンナー）の乱用によるむごたらしい事件が後を断ちません。

「いい強精剤があるよ」「痛み止めの薬」「苦勞しないでやせられる」こんなあまい誘いにご注意を！後梅先に立たず！麻やくなどに面白半分は通用しません。



## わが家の働きざかりは

## だいじょうぶ？

ガンによる死亡者は、毎年5千人ずつ増え、昭和55年には16万人を超えています。これは、時計の針が3分16秒進むことに日本のどこかで、だれかが、ガンで死亡していることになり、ガンによる死亡率がトップの座を占めています。

また、がんは、家族の中心である働きざかりの人に多く、家族に与えるショックは、はかりしれないものです。ガンの中で特に多いのは、男女とも腎がんで、女子の場合、次いで婦人科がんという結果がでています。

好みが変わった、おりのや不正出血があるなどは、がんの危険信号、早目にチェックし、ガン予防をしましょう。

月24日の日程で行います。申し込みは、回覧に添えてある申し込み用紙に記入するか、電話による申し込みでもかまいません。

### がん検診

がんを治すには、早く発見し、早く治療することです。市で毎年行なう、がんの集団検診はこのことを目的にしております。今年のがん検診は、8月17日から9月13日、婦人科がん検診は8月11日から8月17日です。

### 自分で作る自分の健康

食中毒に季節はありませんが、一年のうちで最も多く発生するのが梅雨時から夏にかけてです。一般に細菌による食中毒が起るには四つの条件があります。まず、菌があること、栄養分・水分があること、一定範囲の温度そして菌が中毒を起すほどの数に増殖する時間があることです。

研究所の実験結果では、イカの刺し身につけた食中毒菌が、初め一個だけだったものが、20度の温度で24時間後には数千倍にも増えたということから、温度をうまくコントロールしてやれば、食中毒の危険を減らすことができます。

家庭の温度管理として、冷蔵庫、冷凍庫を過信せず、庫内にあまり食品を詰めこまないようにしましょう。

## 食中毒を

## 防ごう

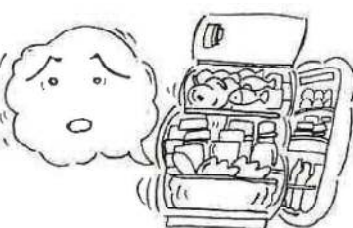
### 予 防

食中毒の予防として、食品の衛生的な取り扱いはもちろん、まな板、包丁など調理器具の熱湯、日光消毒手に化膿した傷のある人は調理しないようにしましょう。

### 温度管理が

### 大切

条件さえ満たされていれば、食中毒細菌はネズミ算式に増殖していきます。そこで注意したいのが食品の温度管理。国立予防衛生



食後間もなく腹痛などの症状があらわれたときは、白湯を飲ませ、指をのどに差しこんで吐かせます。また下痢の激しいときは水やぬるま湯を少しづつ飲ませ、脱水を防ぎます。いづれにしても医師の治療を早く受けましょう。

### 応 急 手 当 て

食後間もなく腹痛などの症状があらわれたときは、白湯を飲ませ、指をのどに差しこんで吐かせます。また下痢の激しいときは水やぬるま湯を少しづつ飲ませ、脱水を防ぎます。いづれにしても医師の治療を早く受けましょう。