

広報 いづみ

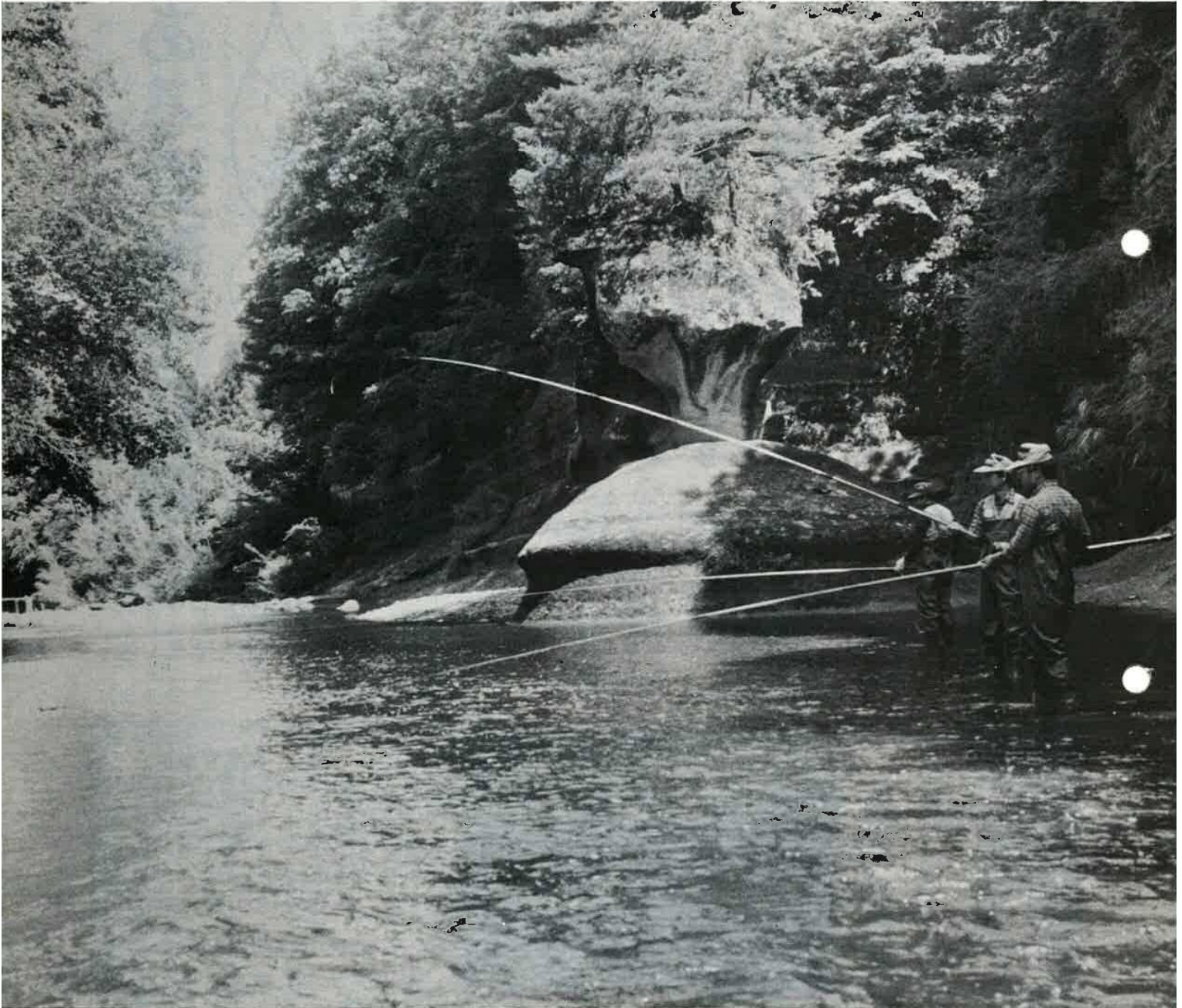
市の人口

(5月1日現在)

世帯	14,973	(+131)
人口	56,213	(+54)
男	27,769	(+76)
女	28,444	(-22)

昭和58年6月5日 第134号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



アユ漁解禁 (6月1日～9月30日)

川釣りシーズン到来とともにアユ漁が解禁になりました。
きらめく清流の中で鮎との対話、フト、自分も魚になった
ような…… (湊川上流釜淵付近で)

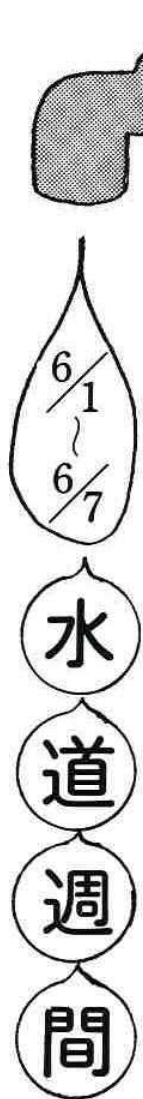
※入漁料 日釣り 500円 年釣り 2,000円

※投網料 (7月1日～9月30日) 4,000円

(詳しいことは市役所水産課 (☎0439 (67) 3121) へお尋ねください)

6月号

限りある資源を有効に



6月1日から7日までの1週間は水道週間です。

水は私たちの生活の中で最も大切な資源です。生活用水や工業用水、そして農業用水などその需要は急増しています。私たちの生活の中で使う水は、ほとんどが雨水等に頼っているといいますが、世界有数の多雨地帯でありながら、日本は梅雨期や雪の季節に集中するため、水の資源としては利用しにくい環境です。資源は大変限られているということです。水の需要の増加に備えて、小久保ダムも昭和56年1月完成しました。君津広域水道企業からの受水施設も完成が間近かです。今月は、水道のしくみを紹介しながら、水道の上手な使い方を考えてみたいと思います。

水道のしくみ

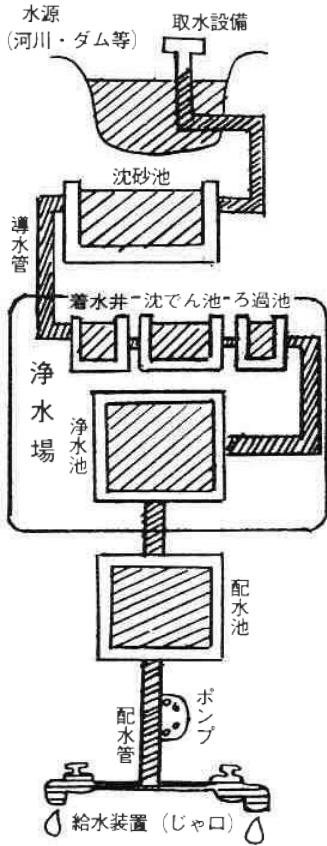
水源から私たちの家庭のじや口まで、水道はいくつかの行程(図参照)を通ります。順序を追ってみましょう。

水源

水道の水源は大きく分けて
①地下水(深井戸からポンプで汲み上げます。きれいな水ですが量に限りがあります)
②表流水(川や湖の水です)
③ダム(大量の水を取るために川にダムを作り、ためておき使用します)

取水設備と導水管

表流水やダムの水を、取水口で取り入れ、導水管で浄水



場へ運びます。この水は原水ですから飲むことはできません。

浄水場

原水に手を加え飲料水にします。水道の心臓にあたります。ここでは、沈でん池に水を薬品を入れてかきませ、ゆるやかに流して

水中の浮遊物を沈でんさせます。ろ過池に砂の層でゆっくりこして、水中の微細な浮遊物や細菌等を除きます。

消毒に微量の塩素を入れ病原菌を死滅させ飲料水に。これ等の作業を年中無休で行う、飲料水を作る工場です。

配水池

清潔な水を、家庭のじや口から豊富に出すための施設。水をためて、水の使い方のむらを調節します。

配水管

水は、この管を通じて皆さんの家庭に送られます。配水管は道路の下を通っています。もし漏水などを発見されましたら、通報のご協力をお願いします。

給水管とじや口

道路の下の配水管から分岐した給水管に水が渡り、皆さんの家庭に入りじや口から出

ます。冬の寒さで破裂しないように、また、漏水で水量が多くならないように注意しましょう。

水道水の水質

水道によって供給される水は、法律で定められている基準と合致しなければなりません。

- この基準は、病原生物に汚染されないこと。
 - シアン・水銀などの有毒物質を含まないこと。
 - 銅・鉄などが許容量を超えないこと。
- などが詳しく定められています。

水道の正しい使い方

○じや口にホース等を取りつけて浴槽・洗濯機・たらいなどの水中に挿入しないようにしましょう。

○器具(湯沸器など)の機能や正しい使い方をよく理解して、事故防止に努めましょう。

○露出している給水管には、凍結防止措置をしましょう

○受水槽などは、6カ月に1回ぐらいは必ず清掃しましょう。

○水道と自家水道は絶対に接続しないでください。

○水道施設に故障や漏水などがないか絶えず注意するようにしましょう。



(水をたたえた小久保ダム)

水漏れの発見のしかた

前月にくらべて水道の使用量が増えているようなときは、水漏れをしていることがよくあります。次の方法で調べてみてください。

○全部のじや口を閉め、量水器(メーター)の赤い歯車

が回っていないか調べます。量水器の赤い歯車が回っているようなら、量水器からじや口までの間で水漏れがしています。

○水道を使っていないのに、じや口や壁に耳をあてると

笠原さんと三浦さんが受章

—春の叙勲で—



笠原さん

笠原文雄さん (70歳)

千種新田

海藻からアルギン酸を抽出するなど、化学発明分野で大変功績があり、勲4等旭日小綬章を受章されました。



三浦さん

三浦 一さん (72歳)

更和

多年にわたって林業の振興に努められ、現在は県の山林種苗緑化協同組合理事としてご活躍。勲5等瑞宝章を受章されました。



(広域水道企業からの受水施設)

シューッと水の流れる音がしていないか。給水管の埋めてある箇所が、いつもジメジメしていないか。水洗トイレの便器内に、いつもチョロチョロと水が流れていないか。水を使用していないのに、受水槽の水位が下がっていることはないか。以上の方法で調べた結果、水漏れがしているようであれば、市の水道指定工事店(表を参照)で修理してもらいましょう。

富津市指定水道工事店

(登録番号順)

- ① 南津配管 (☎68066)
- ② 南王機設備工業 (☎873511)
- ③ 南渡辺機械 (☎650236)
- ④ 南小川ポンプ (☎651267)
- ⑤ 南藤崎管工事 (☎651055)
- ⑥ 株池田商店 (☎680050)
- ⑦ 急工電機水道機 (☎651305)
- ⑧ 伊東建設興業株 (☎680711)
- ⑨ 南大佐和設備 (☎651339)
- ⑩ 二葉設備南 (☎876688)
- ⑪ 株相川精機 (☎870861)
- ⑫ 南天羽電器商会 (☎670232)
- ⑬ すみれ園管電工 (☎874649)
- ⑭ 富津設備株 (☎872736)
- ⑮ 株石井鉄工所 (☎670500)
- ⑯ 富二電機株 (☎660100)
- ⑰ 天羽農協経済課 (☎670316)
- ⑱ 南岩崎鉄工所 (☎872734)
- ⑲ 角田電気商会 (☎670671)
- ⑳ 白石設備工業 (☎698102)
- ㉑ 鈴木鉄工所 (☎670400)
- ㉒ 南錦織商店 (☎680345)
- ㉓ 南太陽工業 (☎672204)

戸籍の回復と就籍

昭和47年、日本と中国との国交が回復し、中国残留の日本人孤児の帰国が増えてい

失踪宣告

ます。この人々の中には、既に失踪宣告を受け法律上は死亡と同様に扱われている人、出生届がしてなく戸籍のない人、戸籍の有無や所在がわからない人が少なくありません。このような場合は、本人が利害関係人により戸籍の回復や就籍の申立てをすることができ

失踪宣告の取消し

慎重な手続きを経て行う失踪宣告も、中国残留孤児の例に見られるように生存が判明する場合があります。このよ

就籍の許可

うとき申立てがあると、家庭裁判所は、実情をくわしく調査し同一人であると確認できれば失踪宣告取消しの審判をします。審判が確定すると、原則として失踪宣告はなかつ

ご冥福をお祈りします



昨年12月、健康上のごことから退任された前市長白井長治氏は、かねて病気が療養中でしたが、急性肺炎のため、5月19日午後8時30分永眠されました。葬儀(喪主白井貫氏)は、6月1日、中央公民館で行われました。

る失踪宣告があるわけですが、不在者が生死不明の場合は7年、戦争や災害など特別な危難に遭遇して生死が不明の場合は1年で申立てができ、家庭裁判所は実情調査し、不在者の生存が確認されないとき失踪宣告の審判をします。たものとなり、身分や財産上は元に戻ります。が、法律上二つの例外が設けられています。一つは、失踪宣告を信じ不在者の生存を知らずに再婚や取引をした場合、その効力は失われず、二つ目は、失踪宣告で得た財産の返戻が、現に利益を受けている限度でよいということです。

◎一般ステーション

巡回日は 1/12・1/13

ステーション	時間	駐車場
大 堀	10時50分	富津農協青堀支店
富 津	11時40分	富津農協本店
吉 野	13時20分	吉野小学校
天 羽	15時	市役所

おなじみの移動図書館「ひかり号」の巡回日程がまじりました。
「ひかり号」が巡回する一般ステーションのほかに、中

ひかり号の巡回日程

- 植木(10万円相当) オトキ商店から
- プランコ(7万5千円相当) 相模屋のり店から
- 掛時計(25万円相当) 株相川精機から遊ぎ室用に。
- どん帳(50万円相当) 株平野建設から遊ぎ室用に。
- 海苔1200枚 新富津漁業協同組合から、市内の5福祉施設(竹岡養護老人ホーム・豊岡光生園・望みの門3施設)に。

ご厚意ありがとうございます

▽児童福祉の向上にと、青堀保育所に次のかたがたから。

▽八千円

▽海苔1200枚 新富津漁業協同組合から、市内の5福祉施設(竹岡養護老人ホーム・豊岡光生園・望みの門3施設)に。



このページは読者の皆さんのご意見、ご希望、お申し込みは67-2245まで

望みの門施設後援バザー案内

婦人保護施設「望みの門」の門楽生園、特別養護老人ホーム「望みの門紫苑荘」の

- ・貸出し期間 1週間
- ・冊数 1回に1人2冊まで
- ・新しい本にかわる日 1/12・1/13

あなたの体力はどのくらい?

市内の30歳から60歳ぐらいまでの、壮年層を対象としたスポーツテストがあります。

- 期日 7月24日
- 会場 竹岡小学校
- 参加できる方 30歳以上60歳以下
- 申し込み 7月20日まで

健康のパロメーターとも言える、体力を知ることのできるよい機会です。日程などは次のとおりです。皆さんでご参加ください。

富津岬を紹介

わが郷土富津市が、千葉テレビの番組「房総プロムナード」で放映されます。

- ◎新・古衣料品、食品、雑貨品、手芸品等
- ◎当日は食堂模擬店が出ます。
- ◎バザーにご献品くださる場合は、6月10日までに67-2615にご連絡を。

7月10日、富津公園の周辺約5キロのコースで、君津郡市の軽スポーツ大会・歩け歩け大会が行われます。当日は宝さがしも計画されています。君津郡市の方ならだれでも参加できます。就学前のお子さんへの参加には、保護者かそれ

短歌

産院に付きて行きたる妻の電話待ちつつ何をするとほあらぬ

- 小泉 豊一
- 風邪癒えて縁のぬくきにひろげ読も野菜と花の春のカタログ
- 平野八重子
- 最後に第一ゲート通過せり
- 第二ゲートをホームランする
- 石井美奈子
- 梅一輪一輪づつと咲き匂ひ春一番も去りて穏しき
- 織本和嘉子
- 夜半突如宅地に車飛び込めり
- 若き等軽傷に済みて安堵す
- 和田 晴治
- 新蕨を被りて咲ける寒牡丹大
- き花片白く光れり
- 高橋マサ子

ひたすらに草を引く日の続きけり
小駒 政子
若妻の農帽白く苗運ぶ
小川多津子
土産買ふ時も遅路の鈴鳴りて
白石 良子
仏母寺の庭の明るき若楓
織本 正子
誰も居ぬベンチに桜吹雪かな
稲葉多実子

俳句

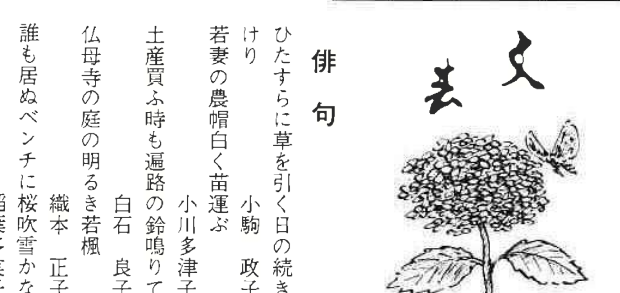
ひたすらに草を引く日の続きけり

- 小駒 政子
- 若妻の農帽白く苗運ぶ
- 小川多津子
- 土産買ふ時も遅路の鈴鳴りて
- 白石 良子
- 仏母寺の庭の明るき若楓
- 織本 正子
- 誰も居ぬベンチに桜吹雪かな
- 稲葉多実子

ひたすらに草を引く日の続きけり
小駒 政子
若妻の農帽白く苗運ぶ
小川多津子
土産買ふ時も遅路の鈴鳴りて
白石 良子
仏母寺の庭の明るき若楓
織本 正子
誰も居ぬベンチに桜吹雪かな
稲葉多実子

あなたの日・祝日

月日	潮	海に入る時間	海から上る時間
11	大	8:00	12:00
12	大	9:00	14:00
13	中	10:00	15:30
14	中	10:30	16:00
15	中	11:00	16:30
16	中	12:00	17:00
22	中	7:00	11:00
23	中	7:30	11:30
24	大	8:00	12:00
25	大	8:30	13:00
26	大	9:00	14:00
27	大	9:30	14:30
28	中	10:00	15:00
29	中	10:30	16:00
30	中	11:00	16:30
7	大	7:00	11:00
8	大	7:30	11:30
9	大	8:00	12:00
10	大	9:00	14:00
11	大	9:30	14:30
12	中	10:00	15:30
13	中	10:30	16:00
14	中	11:00	16:30
15	中	12:00	17:00



かたう散歩



市長が

一日警察署長に!

5月13日、春の交通安全週間の三日目、黒坂市長が一日署長を務めました。富津警察署の遠藤署長から委嘱状が手渡された後、オーブンカーに乗り、市内パレードに：当日は朝から雨が降る悪天候でしたが、ハンドマイクを片手に、交通安全を呼びかけました。

応急処置を

学ぼう!!



学校・家庭・職場など、各所で発生する事故に対して、あなたはどれだけの応急処置ができますか? 不慮の事故に遭ったとき、いちはやい応急処置によって尊い生命を救うことができたら：と思います。

これは富津2155、森田重夫さんの蔵品ですが、その美しさは、これが船中の日常用具として使われたものとは思えないほどです。

1721内線33)です。

気をつけよう!!

子供の「水の事故」

水の事故は、海水浴場やプールだけで起こるとはかぎりません。防火水槽や池なども子供たちにとっては絶好の遊び場、当然水の事故も心配されるわけですね。このようなところで遊んでいる子供を見かけたら、ひと声かけて注意してやりましょう。

111名が参加した 第1回市民ボーリング大会

- 優勝 千種新田 今井 茂さん
- 2位 上 下間吉郎さん
- 3位 萩生 北村忠夫さん
- 4位 二間塚 宮崎敏晃さん
- 5位 竹岡 齊木 茂さん
- 6位 富津 小柴謙二さん



(向って左から小柴さん齊木さん宮崎さん今井さん下間さん北村さん)

延滞金

市税メモ

税金は、公平に課税され、皆さんが納めやすいように年税額が年4回に分けられています。

定められた納期限に納付をしないですと、本税のほかに延滞金がかかります。これは、納期内に適正に納付されたかたがたとのバランスを図るためです。

延滞金は期別ごとに計算され、法定納期限の翌日から1カ月以内に納めますと年利7.3パーセント(日歩2銭)の延滞金が、1カ月を過ぎますとその過ぎた分は年利14.6パーセント(日歩4銭)で計算されて加算されます。必ず納期内に納付してください。

しんが

船家具など

船箆等は、桐木地に黒漆塗、



皆さんは、外国航路の船の船室を見たことがありますか。私たちの居住空間の中で、船室の構造ほど機能性、合理性を追求しつくしたものは、見つからないです。

言っていないでしょう。それは限定されたスペースを、最大限に利用するために、考案されつくした極致だと言ってもいいのです。これと同じことは昔から船に使われた家具や器物に対しても言えます。最小の体積で、最大の機能を持ち、船のゆれにも潮風にも耐えるもの、それが船家具、船器具に課せられた使命ですが、何よりも驚くことは、それがことごとく、高い用の美を備えていることです。ここに紹介する船箆等と船徳利、

頑丈な紋金具を打ちこんだもので、むかし千石船の船主か西国大名の用船にでも使われたものか、その精巧な出来栄は、永い年月にも、寸分の

痛みも見せていません。森田さんはそれを床の間の置物がわりに使っていますが、それが少しもおかしくないほどの出来です。船徳利は、船のゆれに耐えるように、広い平底を持つのは普通ですが、この船徳利は、まれに見る大ぶりです。ずっしりとした安定感を持ち、しかも鶴首の細さが得も言われぬ優美さを持っていることです。おそらく二升以上は入るでしょう。この船徳利を中にして、大あぐらをかき、酒をくみ交したであろう海の男がしのばれます。

船箆等も船徳利も、大船の少なかった上総には残るものも少ないのですが、それだけに森田さんの蔵品は立派なものの一つでしょう。そこには優れた職人の技術と誇りが漂っているような気がします。

身体障害者(児)巡回相談

今年も富津市で

身体に障害のある方への巡回相談が、今年も富津市で行われます。

○手帳申請のための診断は行われず。

心身障害児巡回相談

心身障害児巡回相談

相談は次の要領で行われますが、この相談は予約制です。7月30日までに福祉事務所へ申し込んでください。

○相談日 8月4日 10時～15時

○場所 市民会館

○相談の内容
補装具の交付と修理
職業・結婚相談
障害(福祉)年金相談

心身に障害のあるお子さんの、育児に関する問題や就学など、教育上の問題で悩んでいるかたがたのために、千葉県教育委員会の巡回相談が行われます。

ふだんの心がまえ

東海地震の知識⑧

過去7回にわたって東海地震の知識として述べてきましたが、東海地震に限らず、地震は、いつどこを震源としておこるかわかりません。また震度や災害の大きさも、地質や地形によって一定ではありません。

県が昨年調査した震度や斜面災害の推定結果をみると、震度は、小糸川や湊川の沿線をはじめ富津岬を中心とした南北の海岸沿い一帯が大きく、斜面災害は、市域の南部の方が危険度は高いだろうと出ています。

しかし、仮に大規模な地震が発生しても、皆さんの地震

いけません。

○当日は身体障害者手帳と認印をお忘れなく。

○福祉事務所への電話は、670574番、福祉課身障担当まで。

児童手当受給者は

現況届けを

児童手当を受けている方は、現況届を提出することになっています。6月分以降の児童手当は、この現況届を基に支給されることになっており、届けがない場合は支給されません。必ず提出しましょう。

現況届の受付は、次の日程で行います。当日は、

①受給者名義の、厚生年金証書か国民年金の、記号番号のわかる書類・領収書

②印鑑

の選定を。

学校や保育所など、公共施設が避難場所になっていますが、自宅から相当離れている場合は、身近な避難場所と避難路をいくつか選定しておきましょう。

⑦家族の分担や連絡方法を。地震がおこったとき家族がバラバラでいる場合に備え、避難場所や連絡方法を、また、家族の分担などを話し合っておきましょう。

⑧いざというとき、助け合っ

て防災活動ができるよう、ふだんから隣近所で話し合っておきましょう。

◎地震に限らず、近所に災害が起これば、災害が起これば、消防署が市役所へご連絡ください。

◎事件の発生を知ったら、すぐ110番

◎被害にあったら必ず届出を

③今年の1月1日以降に転入した人は、前住所地の「児童手当所得証明書」(57年分所得額のわかるもの)をご持参ください。

日程	
富津地区	6/17 9:30~15:00 富津出張所2階会議室
大佐和地区	6/20 9:30~15:00 中央公民館
天羽地区	6/22 9:30~15:00 市民会館

心身障害児(者)運動会の開催日と会場を変更

前月号で、6月12日(日)新日鉄君津体育館で開催するお知らせしましたが、次のとおり変更します。

・7月3日9時30分～15時30分

・君津市民体育館(君津市箕輪運動公園内)

6月20日まで申込みを受け付けます。福祉事務所(670574)までどうぞ。

事件を知ったら110番!!

犯罪捜査にご協力を

◎事件の発生を知ったら、すぐ110番

◎被害にあったら必ず届出を

◎犯罪について、知っていることは積極的に通報を

◎警察の聞き取り捜査に、ぜひ協力を

最近の犯罪情勢をみますと、

将来を担う青少年層の犯罪の増加や、殺人事件・誘拐事件等凶悪事件の悪質巧妙化・広域化などの傾向が、ますます強まって来ています。

現代社会は都市化が影響して、地域住民の連帯意識がうすれ、他人に無関心、また、面倒にかかりたくないといった風潮がだんだん強くなつて、犯罪の重要な手掛りを得る「聞き込み」を非常に難しくしています。犯罪捜査は、警察の力だけでは十分でなく、どうしても、市民の皆さんの協力が不可欠になっていきます。

皆さんの情報から事件が一挙に解決したという例も少なくありません。どんな小さな情報でも、積極的に通報されるよう協力をお願いします。

協力された方には迷惑をかけるようなことはありません。捜査員が伺った場合も協力ください。

犯罪捜査は、市民の皆さんの信頼と協力の上にこそ成り立ち、成果をあげ得るのです。今後とも、一層協力してください。

映写機操作の

資格を取りませんか？

皆さんが気軽に映画会を開けるように、教育委員会では、君津地方視聴覚教材センターと共催で、16ミリ映写機の操作技術講習会を計画しました。この講習会を修了した方には、県から修了書が発行されて、各ライブラリーのフィルムと映写機の使用が許可されます。受講を希望される方は、6月20日までに次の要領でお申し込みください。

- ・日時 6月28日午前8時30分から午後5時まで
- ・会場 君津地方視聴覚教材センター(木更津市)
- ・対象 市内に居住又は勤務する人 30名(先着順)
- ・受講料 800円(テキストト代等)
- ・申込み 往復はがきに楷書で
- 16ミリ映写機操作
技術講習会申込書
- 氏名 (男・女)
 - 生年月日
 - 現住所
 - 職業(所属・職名)
 - 電話番号
- あて先は 分

花ぐらし

五反歩の花木園

山田隆俊さん(46歳)

上の広々とした水田の傍らに、2千株の菖蒲園があると聞いて訪ねて見ました。上の山田隆俊さんの菖蒲園です。行つて見ると時期はまだ早く、花は見られませんが、盛りが近づくと、さぞかしと思われました。



「昔から3日のあやめと言うぐらいで花のいのちは短いですが菖蒲はつぼみを2つもち、1つが終わつて次が咲き出すので1週間は見られます。まあ、盛りは6月上旬と思つたらいいでしょう」と山田さんは話していました。この菖蒲園は、既に新聞やテレビで紹介されたこともあり、盛りのころには訪れる人も多



第25回
小坂橋子さん

そのうえ、訪ねて見て驚いたことは、屋敷の3方をめぐると山田さんは話していました。この菖蒲園は、既に新聞やテレビで紹介されたこともあり、盛りのころには訪れる人も多

夏休みの

青年バス利用は

夏休み中の、青年バスを利用できる日が決まりました。青年バスは、青少年の団体とその育成団体が、健全育成を目的とした研修やレクリエーションを行うときに、利用することができます。

夏休み中は特に利用希望が多いので、それぞれの市町の利用できる日が決められ、さらに、申し込まれた方全員による抽せん会を経て利用者が決められます。

- 富津市小久保2958-1
富津市教育委員会
社会教育課
- 日程などは次のとおりですが、詳しくお知らせになりたい方は、教育委員会社会教育課(☎65)1113/1115)までご連絡ください。
- 利用できる日
- ① 6月22日(土)
 - ② 6月23日(日)
 - ③ 6月24日(月)
 - ④ 6月25日(火)
 - ⑤ 6月26日(水)
 - ⑥ 6月27日(木)
 - ⑦ 6月28日(金)
 - ⑧ 6月29日(土)
 - ⑨ 6月30日(日)
- (日帰り利用が原則です)
- 申込み期限 6月20日(日)
- (教育委員会社会教育課)
- 抽せん会 6月22日(土)
- 13時から教育委員会会議室で(申込みされた方は全員参加のこと。欠席すると利用できません)
- 会費 青少年団体25,000円
育成団体50,000円

告知版

公民館だより

(6月分)

- 相談日 (6月分)
- △人権・行政・心配ごと相談 10時/15時
 - △児童相談 10時/15時
 - △中央公民館(特設) 本庁
 - △富津出張所
 - △大佐和出張所
 - △本庁(特設) (数杯略)
 - △結婚相談 本庁和室10時/15時
 - △相談員 玉利 房子 石渡万寿枝 三田みつ
 - △交通事故相談 本庁和室10時/15時
 - △消費生活苦情相談 6月13日・7月11日
 - △漁民転業相談 13時/15時富津出張所
 - △富津出張所職業相談室 10時/15時
 - △農地相談 6月16日・7月7日
 - △14日・28日 富津出張所
 - △15日・29日 大佐和出張所
 - △年金相談 (厚生年金も) 10時/15時
- ▽茶道教室 10日 9時/12時
- ▽詩吟教室 16日 13時30分/16時
- ▽講師 伊藤静風
- ▽市民コース 19日 10時/17時
- ▽講師 長谷堂初枝
- ▽絵画教室 19日 10時/17時
- ▽講師 地引孝佳
- ▽書道教室 29日 13時/16時
- ▽講師 禮谷孝
- ▽陶芸教室 14日 9時/12時
- ▽講師 箱田和平

花植木センター

6月の催し物

- 研修会(生産農家と一般) 15日 10時/16時
- (茶緑樹の移植)
- 17日 10時/16時
- (植木のさし木)
- 19日 13時/17時
- (観葉植物のふやし方)
- 23日 10時/16時
- (マキの造形)
- 園芸教室(初歩研修) 12日 13時/17時
- (ハナショウブの作り方)
- 19日 13時/17時
- (研修会と合同で)
- 26日 13時/17時
- (野生ランの作り方)
- 展示会 7日/12日 ハナショウブ展
- 22日/26日 小型野生ラン展
- ◎受講料はすべて無料です
- 場所は成田市天神隆宇道場
- 80の1(☎04763202)
- 37)

警察官募集

受験資格 18歳~27歳の男子
で学歴は問いません。

試験日 7月3日(土) 高等商業立千

申込みは 6月25日まで

※詳しいことは、お近くのお尋察室・派出所、駐在所でお尋ねください。

●乳幼児ツベルクリン 受付時間…13:15-13:45

期日	場所 (対象地域)
6月21日	市民会館 (湊・大神山)
22日	〃 (竹岡・金谷・環・関豊)
28日	青堀小体育館 (富津・飯野)
29日	〃 (青堀)
7月5日	中央公民館 (千種新田・吉野)
6日	〃 (小久保・岩瀬・佐貴)

<対象> 生後6ヶ月-4歳未満で、すでにBCG接種済の乳幼児は除く。

●乳幼児ツベルクリン BCG接種 受付時間…13:15-13:45

期日	場所・対象
6月23日	市民会館 (6月21日接種の方)
24日	〃 (6月22日 〃)
30日	富津出張所 (6月28日 〃)
7月1日	〃 (6月29日 〃)
7日	中央公民館 (7月5日 〃)
8日	〃 (7月6日 〃)

ほけん

このページに関するお問い合わせは、保険衛生課 (☎07-0511内線244・246) へ。

●乳児健康相談 時間…10:00-15:00

期日	場所・対象
7月6日	市役所和室
7日	富津出張所 生後6-12カ月
8日	保健センター

●精神衛生相談 時間…13:00-15:00

期日	場所・対象
6月10日	中央公民館 一般

●乳児健康診断 受付時間…13:00-13:30

期日	場所・対象
6月15日	市役所和室
16日	富津出張所 58年1月・2月生れ
17日	保健センター

●一般健康相談 時間…9:30-15:00

期日	場所・対象
6月20日	保健センター
21日	富津出張所
22日	市役所和室 一般
7月1日	金谷公民館
4日	市役所和室・富津出張所
5日	保健センター・老人憩いの家

おんがやぶかり



和晃くん (1歳5ヵ月)

小久保 浜田敏和・末恵子さん長男

「こんなポーズでどうかな?」ぼく、人見知りをしないんだ。だれとでもすぐ仲良くなっちゃう。

健康ガイド 住民結核検診と一般健康診査

住民結核検診と一般健康診査を、6月20日から8月9日まで市内各所で行います。この検診は、健康な体を維持するために大切な役割をします。詳しいことは回覧でお知らせしますので、必ず受診してください。

結核は人から人へうつる恐ろしい病気ですから、いち早く発見するため、レントゲン撮影による受診が法律で義務づけられています。事業所や学校など施設で受ける方以外の15歳以上の方は、全員、市が行う住民結核検診を受けなければなりません。

せん。必ず最寄りの会場で受診してください。 一般健康診査 働き盛りの人を突然襲う成人病は、若いうちからの健康管理が予防の第一歩。この予防を目的に、住民結核検診と同会場で一般健康診査を実施します。

社会保険 扶養認定は130万円未満に 今回の改正は、障害年金を受けている方や、収入の中に年金を含む65歳以上の方の場合、130万円未満(現行は120



運動：現代人は体が大きくなつたわりには、体力や運動能力に伸び悩みがあります。この最大の原因が生活様式の合理化です。日常生活の中に、スポーツのような意識された運動を取り

自分で作る自分の健康

健康なからだ

健康とは、肉体的、精神的に健全なことを言います。単に病気にからずといふだけでなく、少々つらいことがあってもそれを吹き飛ばすだけの体力と気力がなければ、この複雑な現代を生き抜くことはできません。私たちが普通病気になるには3つのタイプがあります。

食事・運動・休養 私たちが健康を維持し、積極的な人生を送り生命を全うできるか否かは、次の3つのバランスにかかっています。 食事：最近は一様に過食傾向で、運動不足とからみ肥満、動脈硬化、糖尿病の原因となつていきます。食事の量(エネルギー)と質(栄養のバランス)を考える必要があります。

- ①少肉多菜(肉よりサラダが主役)
- ②少塩多酢(塩分を減らし酢を多く)
- ③少糖多果(菓子よりくだもの)
- ④少食多飢(腹八分日よく噛んで)
- ⑤少煩多眠(クヨクヨせずよく眠る)
- ⑥少怒多笑(いつも笑顔を忘れずに)
- ⑦少言多行(フツフツ言わず自分でやろう)
- ⑧少欲多施(自分のことより他人のために)
- ⑨少衣多浴(太陽浴びて薄着をしよう)
- ⑩少車多歩(乗るより歩こう)