

広報 富 津

市の人口

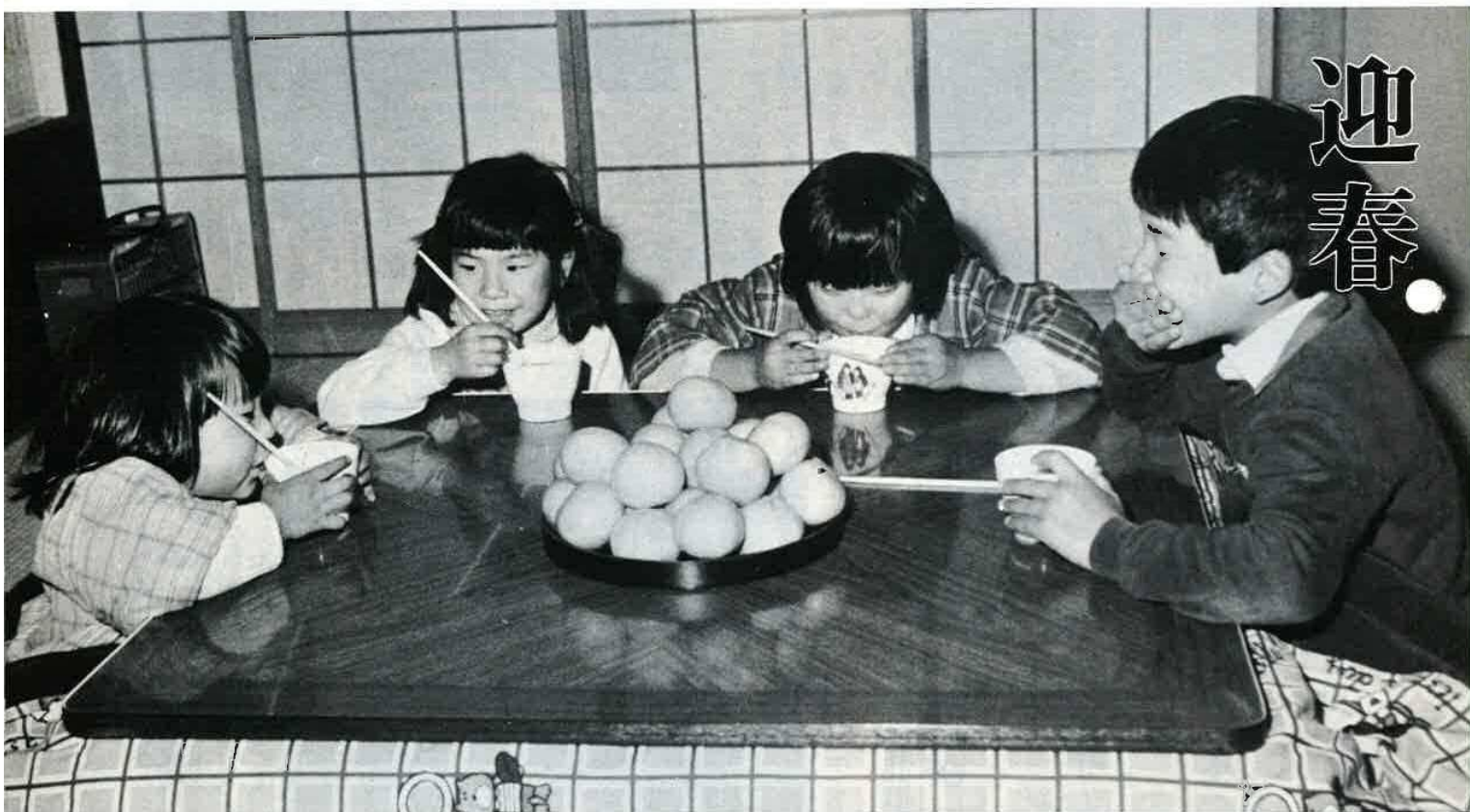
(12月1日現在)

世帯	14,835	(+29)
人口	56,288	(+60)
男	27,827	(+33)
女	28,461	(+27)

昭和58年1月5日 第129号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511

迎春



甘酒

甘酒は歳時記によると夏のもので、暑さに疲れたとき冷たい飲物より、かえって熱くて甘い甘酒が賞味されるといいます。しかし、今では冬に飲むことが多く、冷えた体に熱い一杯の甘酒は、心まで暖めてくれます。



1月号

る主役たち



子供たちが、指折り数えてお正月を待ち望んだのは、もうむかしのこと。初詣での人出は毎年マスコミの話題にのぼりますが、お正月行事も遊びも、今では忘れられてしまったものの方が多くなりました。時の流れの中で、人々の生活様式やものの考え方が変化して行くのは、それなりに意義のあることかも知れません。しかし、新しい気持ちで正月を迎える姿勢は、今も昔も変わらないでしょう。

今月は、市内に今も続いている行事などを訪ね、お正月を演出してみました。

注連飾り

かけ飾り

さけ・昆布・すめ・末広などを、わらで編んで飾った富津の横田治郎さん方のかけ飾り。土地柄で、出世魚に塩を詰めた「かけ魚」を神棚に供へますが、この魚、昔は夏祭りまで保存し、神輿をかつぐ時に食べたといわれています。

宝船

正月二日、よい初夢を見る

よい年をとの願いの現れで

しようか、桜井の尾坂久光さ

ために、紙に宝船の絵をかき、

寝りの十の

皆目覚め波乗り船の

音のよきかなの歌を書き添えて、枕の下に置いたという

のは昔の話し。



遊び

最近、また出回って来た羽子板やこま・手描きの絵凧など。子供たちの遊びの中に帰って来た、これ等のおもちゃは、工夫次第で楽しく遊べるという、魅力がいっぱいです。

新らたに成立した

老人保健法

2月1日から一部負担導入

昨年の8月に老人保健法が成立して、2月1日から、70歳以上のお年寄り(寝たきりの場合は65歳以上で、障害年金1・2級の受給者と身体障害者手帳1〜4級に認定されている方)の医療は、すべて新しい制度のもとに運営されることになりました。

新らたにできた老人保健法というのは、

○いままで、お年寄りも家族とともに加入している国保・社保等のいずれから医療を受けていたわけですが、2月1日からは、お年寄りの医療をこれらの健康保険から切りはなして別建てにし、老人保健法ですべてを賄うということです。

これは、お年寄りの医療費が増え続け(市の国保では12%程度増)、お年寄りが多い保険者ほど深刻な財政難に陥っているためにとられた措置で、この老人保健法適用の医療費は、国保・社保などすべての健康保険制度が、一定割合の拠出金を分担して賄います。

○これまでの、お年寄りの医療費無料制度が廃止されて診療を受けるときは一部負担金を支払うことになりました。

一部負担金の支払い方

いままで、お年寄りがお医者さんにかかった場合、医療費は健康保険から7割を、国と市から残りの3割を負担してきました。つまり自己負担がなかったわけですが、2月1日診療分(病院・医院・診療所で)から、一部負担金を受診のとき支払うことになりました。

・外来診療では、1カ月400円(一つの医療機関ごとに)

・入院では、1日300円(2カ月間)

外来診療の1カ月は、暦月によります。1カ月400円の負担金は、内科とか外科・歯科とかいうように、医院等が変ればその都度支払うことになります。

医者にかかるときは

新しい受給者証で

お医者さんにかかるとき、これまでの「老人医療費受給者証」に替わり、2月1日からは、新らたに交付する「健

正月を演ず

白南天供える

元旦の朝、10時までに採った白南天を舟にのせて年神に



有卦に入る

供え、一粒ずつ飲みます。供えた白南天はそのまま保存し、一年間、かぜをひいたときに飲むと云われるという言い伝えがあります。

幸運にめぐりあうことを有卦に入るといいますが、二カ月のうちに自分の「えと」が入っている場合も有卦に入るといい、こういう人は「ふつ

た白南天を舟にのせて年神に

船祝い

正月二日、持ち船に大漁旗をたてて祝う。船祝い。船主が投げるおひねりやみかんでポケットがふくらんだ



富津の船祝い風景

子供たちの姿は、浜辺でなければみられない正月の風景です。湊でも、渡海船が盛んだつたころはこの風習があり、「子供のころ、みものちん投げ」と船主の家を回り、みかんでたもとがふくらんだものだ」と、郷土史家の菱田さんは話しておられました。このみものちん投げの意味ともいわれますが...

七種爪

七日に七種類の若草を摘んで粥をつくる七種粥の行事は、多少の変化はあっても、まだ家庭に残る行事の一つですが、七種爪は、なじみの薄い行事では？ 七日の朝、齋を七枚、皿に水を入れてひたし年神に供え、その後この齋で爪を濡らして剪るわけで、これも風邪の予防のためとか。別名を齋爪ともいいます。



お知らせ

白井市長 茂木助役が、昭和57年12月31日をもって退任いたしました。

昭和58年1月1日から当分の間、市長職務を、市長職務代理者として総務部長堀切道夫が代行いたします。

交付日程

日	時	交付場所	該当地区名
1/21	午前 9:00~12:00	富津出張所	青堀
	午後 1:30~4:00	富津地区青年館	富津
24	午前 9:00~12:00	山王公民館	飯野
	午後 1:30~4:00	絹青年館	吉野
25	午前 9:00~12:00	中央公民館	大貫
	午後 1:30~4:00	佐貫青年館	佐貫
26	午前 9:00~12:00	農村青少年研修センター	笹毛・八幡・大坪
	午後 1:30~4:00	市民会館	湊・天神山
27	午前 9:00~12:00	旧老人ホーム	竹岡・萩生
	午後 1:30~4:00	金谷公民館	金谷
28	午前 9:00~12:00	峰上出張所	環・大川崎・大田和
	午後 1:30~4:00	関豊出張所	関豊

みんなで考えよう医療費の節約

時間外受診は避けよう

深夜(午後10時から翌朝6時まで)や、休日・時間外に診療をうけることは、お医者さんにとつても大変迷惑なことであるばかりでなく、次のように医療費も非常にかさみます。

深夜受診 初診・再診とも 3600円
休日受診 初診で1800円、再診1500円
時間外受診(その病院等に)

また、こんな時間に電話で相談や指示を受けても割増料金がかかります。突然激しい症状におそれられた場合は別として、普通の病気は何らかの前ぶれがあります。平素から注意していれば十分避けられるものなのです。

康手帳と受給者証」を提示していただくことになりました。保険証はこれまでと同様、必ずお受け取りください。新しい「健康手帳と受給者証」は、1月中旬に該当者に渡すよう、次の日程で交付します。印鑑と保険証をお持ちのうえ、必ずお受け取りください。(生保世帯を除く70歳以上の方はすべて該当します)

はやままゆみちゃん等

5人が入選に

—善行見聞記作文募集で—

市民憲章推進協議会の道徳部会が、昨年募集した善行見聞記には、市内の小・中学生から57編の応募がありました。厳正な審査の結果、次のとおり、入選5編、佳作6編が選ばれました。(敬称略)

入選

・はやままゆみ＝大貫小1年・石崎勉＝竹岡小3年・泰野恵子＝大貫小4年・鈴木真由美＝青堀小6年・加藤啓司＝大貫中1年

佳作

・佐久間照美＝竹岡小3年・平野清之・青堀小5年・大橋道代＝大貫小6年・榎本礼子＝大貫小6年・土橋範子＝大貫中1年・平野美保子＝大貫中1年

入選作品5編は、今月から1編ずつ紹介します。

一声運動の標語は 2名を採用

善行作文とともに募集した一声運動標語には、一般から次の2名の方が応募してくださいました。お2人の作品は毎月広報紙で紹介させていただきます。(敬称略)

川名 幾野忠雄
二間塚 山田喜一



林 千代さん
関尻 (73歳)

多年にわたって、学校医として功績がありました。地域の小・中学生の健康増進に、また、体位の向上にと尽され、今回勲5等瑞宝章を受けられました。



黒川政次郎さん
金谷 (75歳)

金谷村長、天羽町議会議員、富津市議会議員として、多年にわたり市政の発展、市民の福祉向上のために尽された功績に對して、勲5等双光旭日章がおくられました。

栄えある秋の叙勲に

黒川さんと林さんが受章



このページは読者サービスです。見たい記事のページ番号をお知らせください。お申し込みは、お電話0439-672245まで。

ご厚意ありがとうございます

▽柔道用畳 40畳(40万円相当)

富津ライオンスクラブから心身の健全育成を目指す富津中学校柔道部の活動への援助として。

▽ヤマハマーチングスネアドラム(小太鼓)2個(3万7000円相当)

竹岡を愛する会から、竹岡小学校へ鼓笛パレード用として。

▽放送設備及びインターホン一式他(138万円相当)

竹岡の染谷界さんから、竹岡小学校の設備充実のために。

▽灯油(30万円相当)

漆の吉原商事様から、生活保護家庭で使用してほしいと。
漆の溝口菊雄さん

んから、市民の読書活動の普及にと。この図書は市の街角ライブラリー備品として利用させていただきます。

歳末たすけあい募金

71万3千余円に

恵まれない人たちに、あたたかいお正月をと呼びかけた歳末たすけあい募金に、今回もたくさんの方たちから善意をお寄せいただいております。12月10日現在では、次の方がたがご協力くださいました。敬称を略します。

○個人の部
・鈴木良典 10万円・庄司市之助 1万7800円・笹生静 5000円・能登勝治 2万円・神子利夫 3000円

○団体の部
・大佐和地区の民生委員と母子推進員一同 2万3000円
・大佐和地区婦人会 10万円
・大佐和地区千種新田支部 2万2750円
・天羽地区の民生委員と母子推進員一同 4万7000円
・富津地区の民生委員と母子推進員一同 3万円

大きなバナナ

はやままゆみ (大貫小1年)

このまえ、よそのおぼさんがわたしのまえをあるいていて、ぼうしをおとしたのめきがつかないでいるの、いってしまいました。わたしは、そのおぼさんのう



おうちにええつて、おかあさんにそのはなしを言いました。おかあさんが「よかったね。そのバナナをたべなさい」といったのでたべました。バナナがおおきくみえました。

▽2万4255円
青堀奉仕会青年部の皆さんから、社会福祉に役立ててと社会福祉協議会に。

俳句



でで虫の向き変へるとき角動
く 稲村 蓼花
枯れいそぐ葎の中の赤のま、
三枝かすを
蔓切れて高きに逃げし通草か
白石 良子
菊活けておそき帰りの夫を待
つ 小駒 政子
余生とて願ひごとなく爽やか
に 志波 とく

短歌

手づからに師が見給ひしわが
歌集の校正胸に雨にバス待つ
関原千代子
笛太鼓近づきてくる子等の引
く山車見すと道に姑を連れ出
す 鈴木 順子
暗やみの畦道行きかふわれと
姑一日の日和に稲入れむとて
渡辺勢津子
朝光の映ゆる港の新造船見守
る中にエンゼン始動す
綾部善兵衛

安達太良の山美しく映ゆる中
稲田に並ぶ架け干しの影
綾部 登良
顔も見ず親子の絆南海にしず
めて今は墓標あるのみ
榎本きみ子

税の未納がある方は、早目にご納付ください。

(1)人件費の状況 (普通会計決算見込)

区分	人口 (住民基本台帳)	歳出額A	人件費B	人件費率 (B/A)
昭和56年度	57,331 56,876人	千円 9,265,863	千円 2,693,324	% 29.1

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬等を含む。

(2)職員給与費の状況 (普通会計当初予算)

区分	職員数 A	給与費				1人当り 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末 勤奨 手当	計 B	
昭和 57年度	(57.4.1) 635人	千円 1,395,165	千円 218,183	千円 608,886	千円 2,222,234	千円 3,500

(注) 職員手当には退職手当を含まない。

(3)平均給料月額と平均年齢の状況 (昭和57年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
富津市	194,900円	36.7歳
国	207,160円	40歳

(5)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(昭和57年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数25年
		一般行政職	大学卒	165,900円
	高校卒	137,600	158,200	224,200

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに市に採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいい、学校卒業後市採用前に経験年数を有するものはその年数を含むものをいう。

(4)初任給の状況

(昭和57年4月1日現在)

区分	決定 初任給	一般行政職	
		大学卒	高校卒
富津市	採用2年経過日給料額	125,000円	101,900円
	決定初任給	112,600円	94,700円
国	採用2年経過日給料額	125,000円	91,500円
	決定初任給	106,900円	85,900円

(6)一般行政職の等級別職員数の状況

(昭和57年4月1日現在)

区分 等級	標準的な職務内容	職員数 人	構成比 %
1	部長・事務局長	9	2.5
2	課長・室長	33	9.0
3	主査	39	10.7
4	係長・主任	86	23.6
5	主事	187	51.2
6	主事補	11	3.0
計		365	100.0

(注) 1、富津市の給与条例に基づく給料表の等級区分による職員数である。2、標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名である。

(7)職員手当の状況

期末・勤奨手当		退職手当		
(昭和56年度支給割合)		自己都合	勤奨	
6月期	1.9月分	最高限度額	なし	なし
12月期	2.5月分	勤続 20年	24.25月分	42.0月分
3月期	0.5月分	勤続 30年	47.25月分	66.0月分
計	4.9月分	勤続 35年	58.75月分	78.0月分

(注) 1、期末・勤奨手当は民間の賞与等特別級に相当し、当市の支給割合は国・県と同じ年間4.9カ月分

2、退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職条例で支給率が決められている。

(8)特別職の報酬等の状況

区分	報酬等 (昭和57年12月1日現在)	期末手当 (昭和56年度支給割合)
市長	620,000円	6月期 1・4月分 12月期 1・9月分 3月期 0・5月分 計 3・8月分
助役	530,000	
収入役	470,000	
議長	340,000	
副議長	295,000	
議員	280,000	

(注) 現在の特別職の報酬等の月額、富津市特別職報酬等審議会の答申を受けて市条例に定められ、昭和57年8月1日から適用されています。

職員の給与などを公表

市職員の給与は、「地方自治法」と「地方公務員法」に基づいて制定した、条例及び規則に従って支給されています。その概要を、次のとおり公表します。

文化 郷土の歴史や

文化にふれよう!

市内の自然や史跡など「郷土研究」が主題の市民文化教養講座に、あなたも参加してみませんか。

この講座は、市民憲章推進協議会が毎年行っているもので、今年も2月19日・26日・3月6日の3日間行います。参加ご希望の方は、2月10日までにお申込みください。

なお、この講座は理論↓現地見学と、3日間を通しての参加がたてまえます。第3日だけの参加はご遠慮ください。

◎講座内容と講師(敬称略) ●第1日(%)①中央公民館) 午後1時~4時50分

福祉制度あれこれ

点字講習に

参加を!

今月は、県視覚障害者福祉協会で行う、中途失明の方への緊急対策事業である講習会などを紹介しましょう。

ボランティアの参加も歓迎です。ご希望の方は、次の要領でご参加ください。

○点字講習と歩行訓練

・2月25日 10時~15時

・千葉市小仲台・千葉点字図書館で。

●第1部 点字講習

●第2部 歩行訓練

講義

「頼朝と房総」

県立木更津高等学校

教諭 中嶋美夫氏

「富津市と仏像」

県老人大学校講師

関 義徹氏

●第3日(%)①バスによる現地見学)

「富津市と文学」

法眼寺住職品ヶ瀬全提氏

「富津と漁業」

富津市史編さん委員

小沢平二郎氏

寺(昼食(12時~13時) | 西大和田吾妻神社 | 富津の

陣屋跡と富津公園 | 中央公民館帰着(15時30分) | 解散予定

講師 富津市史編さん委員長 菱田忠義氏

助言者 市社会教育指導員 会費 無料(昼食は各人負担)

◆申込み方法

住所・氏名・年齢・職業をはがきか電話で、2月10日午後4時までに教育委員会社会教育課(小久保2958の1 ☎6511113)へ。

税の知識

市税メモ

納税貯蓄組合

税金を納める方法の一つとして、納税貯蓄組合制度があります。

納税貯蓄組合は、町内会や事業所を単位に任意で組織(原則として10世帯以上の加入で)し、設立でき

ます。この組合には、組合で扱った納税の割合によって一定の率で算出した補助金を年2回に分けて組合長手当て併せて交付し、組合の育成と納期内納付の推進が図られています。

まだ組合に加入されていない方は、地区の既設の組合に加入されるか、新組合を設立されるようお願いいたします。

所得税の確定申告

2月16日~3月15日

所得税の確定申告が近づきました。納期限は3月15日ですが、期限が近づきますと税務署は混雑します。早めに準備し提出されるようご協力ください。

還付申告をされる方は

還付申告は1月から受付けています。関係書類の添付をお忘れなく。還付はすべて金融機関の預金口座に振込まれます。口座番号等の記入欄にご記入を、また、郵便局をご希望の方は、郵便局名を申告書にご記入ください。

申告書用紙等の使用

税務署から申告書・納付書の送付を受けた方は、必ずその用紙をご使用ください。間違いなどを防ぐため、電子計算処理に必要な事項がプリントしてあります。ご協力ください。

贈与税の申告

贈与税の申告は2月1日から受付けます。お早めに税務署資産税部門にご相談ください。

◎くわしいことは税務署にお尋ねください。

告知版

花植木センター

1月の催し物

花植木生産農家と一般市民を対象とした研修会などです。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

○研修会(生産農家と一般)

13時~16時

肥料の種類と使い方

13時~16時

鉢物用土のつくり方

13時~16時

植木中堅技能者養成講座

(設計実習・小庭園設計)

10時~12時

庭園用材料のえらび方

13時~16時

日本庭園について

10時~16時

庭園の設計(実習)

10時~16時

積算方法について(実習)

○場所

成田市天神字道場80-1

(☎0476320237)

奨学生募集

ロータリー財団

外国で専門分野の勉強をしながら、国際理解の親善使節として使命を果し得る青年男女に、選考のうえ教育補助金を提供します。

奨学金の種類は、大学院課程、大学課程、職業研修、教師、ジャーナリズムの5種で往復の旅費・1カ年の教育費生活費と雑費一切がみられます。

ご希望の方は2月末日までに、地域のロータリークラブを通して申請してください。資格要件等がありますので詳しいことは富津ロータリークラブ(天羽商工会 ☎6700625)か、富津中央ロータリークラブ(さざ波館 ☎693373)にお問い合わせください。

公庫でゆとりマイホーム

住宅改良にご利用を

住宅金融公庫では、低利の資金を融して、あなたのマイホームの増築・修繕などのお払いをしています。融資限度額も300万円から350万円に引き上げられました。融資の条件などは次のとおりです。

○申込みできる方

○あなたが住むための住宅を改良される方

相談日(12月分)

△人権・行政・心配ごと相談

10時~15時

富津出張所

大佐和出張所

本庁

富津出張所(特設)

大佐和出張所

本庁

結婚相談(敬称略)

本庁和室

10時~15時

玉利 房子

石渡万寿枝

三田 みつ

玉利 房子

石渡万寿枝

三田 みつ

交通事故相談

本庁和室

10時~15時

消費生活苦情相談

1月10日・2月14日

漁民転業相談

10時~15時

富津出張所職業相談室

1月20日・2月3日

農地相談

10時~15時

富津出張所

年金相談

14日・28日

大佐和出張所

本庁和室

10時~15時

中央公民館

富津出張所

かたう散歩



健康づくり講演会
 11/10 高齢者を対象に市民会館で
 大塚病院長の 大塚博氏を講師に迎えて、「寝たきり老人にならないための健康づくり」講演会が市民会館で行われ、たいへん盛会でした。
 大塚氏の講演は、このほかにも4回、高齢者、婦人学級で行われましたが、講演料は全額(5万円)を恵まれない人たちに、社会福祉協議会に寄付されました。

大貫駅前を清掃する少年たち

土曜日の午前七時、大貫駅前を掃除している子供たちを見かけました。大貫少年クラブの皆さんです。少年野球大会に輝かしい実績を持つ大貫少年クラブは、部員の道徳心を養おうと、4年前からこの清掃を続けているそうです。



- 参加費 無料
- 締切り 2月10日
- 申込み・問合わせ先 千葉市新千葉 遠山喜信
- 〇歩行訓練及びマナー
- 3月20日 10時~15時
- 松戸市総合福祉センターホール
- 参加費 無料
- 締切り 3月10日
- 申込み・問合わせ先 松戸市北松戸 吉田喬一

国有地売払い 入札のお知らせ

国有地売払いの一般競争入札を、次の要領で行います。
 ご希望の方はご参加ください。
 1 売払い物件
 市内湊字富士見台515の10宅地 229・56㎡
 2 現地説明
 1月28日 午後2時
 (受付は1時間前から)
 この説明に不参加の方は入札できません。ご注意を。
 3 入札の日時と場所
 2月8日 午後2時
 (受付は午後1時)
 千葉市椿森5の6の1
 大蔵省関東財務局千葉財務部で。
 4 契約の締結
 落札決定日(10日)以内
 5 問合わせ先
 千葉財務部管財第2課
 千葉517211代
 6 注意事項
 ・この土地は売買契約締結の日から5年間、国の承認を得た時を除き、第三者への所有権移転はできません。



この期間内はキャバレー・ダンスホール・バー・個室付浴場・モーテル等、風俗営業取締法第1条、第4条の4及び同6に規定する営業に使用できません。

回	学習課程	学習内容
1	開講式 明日の親のために	・親の役割の確認
2	乳幼児の病気と予防	・乳幼児のかかりやすい病気と予防 ・応急手当の仕方
3	父と母と子のふれあい	・家族関係と母親の重要性 ・父親の役割
4	乳幼児の栄養と乳幼児食	・乳幼児の成長 ・乳幼児の栄養
5	脳の発達と運動	・健康体操 ・脳がでるまで ・脳の発達のために
6	すばらしい母親となるための秘けつ	・昔の子育て ・スキミング ・子育ての秘けつ
7	依存から自立へ	・自我の発達・善悪の理解 ・友だちとの遊びのすすめ ・生活習慣とあいさつ
8	閉講式 学習をふり返って	・感想を受けた学習内容 ・親となる心がまえ ・学習成果

あすなろ学級で 子育てに自信を!
 中央公民館では、乳幼児をもつ父母のための「あすなろ教室」を開講します。
 この学級は、現代社会でどのように子供を育てたらよいか、今後自信が持てるよう①結婚の重さ②胎教の中ではじまる心の形成などを学びながら、仲間づくりによる体験的なコミュニケーションをおして、連帯感を養うことに重点をおいています。
 対象は乳幼児をもつ父母としていますが、これから結婚される方たちの参加も歓迎です。ご希望の方は1月17日までに中央公民館へお申込みください。定員になり次第締切りです。お早目にお申込みを。
 〇実施期間と学習時間
 1月24日~3月まで、週1回(延8回)
 9時30分~11時30分
 〇学習内容と方法

〇返済月額の5倍以上の月収(年収)がある方
 〇申込み現在の年令が、原則として70歳未満であること
 改良後の住宅面積
 積が40㎡以上となること
 融資を受けられる工事
 〇増築工事
 〇改築工事
 〇修繕等の工事
 融資額
 融資を受けることができる工事を行うため実際に必要とした費用の7割以内。ただし限度額は350万円(新築・構造化で屋根・天井・壁・床の改良を伴うものは370万円)
 ※詳しいことは、土木建築課 建築係(☎673121)か県土木事務所建築課(☎千葉426107)へどうぞ。

公民館だより (1月分)

- ▽詩吟教室 20日13時
- ▽講師 伊藤静風
- ▽茶道教室(仏田寺で初釜) 18日9時30分集合
- ▽講師 安井玉至
- ▽市民コーラス 21日13時
- ▽講師 長谷屋初枝
- ▽絵画教室 梅田哲男 31日13時
- ▽書道教室 榎谷孝 20日9時
- ▽さくら婦人学級 20日9時
- ▽講師 石井哲爾
- ▽高齢者教室 25日13時
- ▽講師 野口尚治

すくすく育て よい友よい家よい富津 (山田喜一)一声運動

●精神衛生相談 時間…13:00~15:00

期日	場所・対象
1月19日	市役所和室
26日	富津出張所 一般
2月16日	中央公民館

●麻しん(はしか) 3種混合受付 時間…9:30~11:30

期日	会場
1月7日	本庁保険衛生課・保健センター 富津・峰上出張所
8日	本庁保険衛生課

＜対象＞
 (麻しん) = 56年7月1日~7月31日生
 18~72カ月の未接種者も受付けます。
 母子手帳と印鑑をご持参ください。
 (3種混合) = 9~24カ月未満の接種希
 望者は費用3,600円と母子手帳・印鑑を
 持参してお申し込みを。24カ月以上は集
 団接種なので個人通知をします。費用も
 無料です。

●3種混合 受付時間…13:15~13:45

期日	場所・対象
1月18日	富津出張所(1期3回目) 55年4月1日~9月30日生
1月25日	市民会館(2期)
2月2日	中央公民館
2月9日	富津出張所 54年1月1日~6月30日生

ほけん

このページに関するお問い合わせは、保
険衛生課(☎077-0511内線244・246)へ。

●乳児健康相談 時間…10:00~15:00

期日	場所・対象
2月7日	市役所和室
9日	保健センター 生後6~12カ月
10日	富津出張所

●乳児健康診断 受付時間…13:00~13:30

期日	場所・対象
2月16日	市役所和室
17日	保健センター 57年9・10月生
18日	富津出張所

●一般健康相談 時間…9:30~15:00

期日	場所・対象
1月19日	富津出張所
20日	富津老人憩いの家
26日	市役所和室
27日	保健センター
28日	富津出張所
2月1日	金谷公民館
2日	市役所和室
3日	保健センター 一般
4日	富津出張所
14日	富津出張所
15日	富津老人憩いの家

おんちやぶさり



正貴くん(11カ月)

加藤 山崎正秀・みち子さん長男
前歯がかわいいでしょう。でも、ま
だ4本しか生えてないんだ。

原爆被爆者二世の 健康診断

日本公衆衛生協会では、被
爆者二世の健康診断を実施し
ます。両親のどちらかが原爆
の被爆者であり、受診を希望
される方はお申し出ください
実施の期間は1月16日から2
月15日までです。
くわしいことは、市役所保
険衛生課指導係へどうぞ。

市職員を募集

市では、昭和58年度
採用の職員を次の要領
で募集します。
○職種・人員・資格等
①天神山小学校校務員 1名
②富津小学校校務員 1名

(1)①とも、昭和17年4月
2日以降に生まれた女子で
原則として住込み可能の者
③保線手見習 1名
(昭和33年4月2日以降に
生まれた男子、高卒または
今春3月高卒見込みの者)
○受験手続き
2月10日までに履歴書を秘
書課へ。
○試験の日 本人に通知
○試験方法 面接・健康診査
○給与
本市給与条例の規定による

自分で作る自分の健康

お酒と健康

年始は飲み過ぎに「用心

「酒は百薬の長」と讃え
る説があるかと思えば、「
酒はきちがい水」と言う説
もあります。さて、お酒は
健康によいのか悪いのか？
お酒はそもそも、生命の
泉源としていろいろな薬理
作用が証明されています。
第一は血液の循環改善作用
があり、第二にエネルギー
を急速に供給する作用があ
ります。肉休労働をする人
が、帰りがけに一杯ひっか
けるのも、失ったエネルギ
ーをひとまず供給しようと
する生活の知恵でしょう。
山の遭難者が、四合ビンの
酒一本で三日間持ちこたえ
たという例もあるくらいで
す。

第三に低血圧やショック
状態を改善する働きがあり
脳貧血の治療に用いられる
ほどです。このほか、アル
コールには不要の抑制を
とり除きストレス解消とい
う、重要な精神作用もあり
ます。

大切なのは適量です。ど
の辺に自分の適量があるのか、
はつきり認識することがお酒
を飲む上の重要なポイントで
ます。



す。適量には人によって大差が
ありますが、大体、日本酒な
ら二合、水割りなら一杯まで
守りましょう。

たお酒が、なぜ一方では評判
が悪いのでしょうか。
それは、お酒がもたらす効
果が人によって異なり、個人差
が極端すぎるからでしょう。
おちよこ一杯でへべれけにな
ってしまふ人もいれば、まっ
たく底抜けの人もいます。風
呂上りにウイスキーを、ゴク
ゴクと一気に飲みほす人もい
ます。

酒は肝臓で飲む？

次に、酒は肝臓で飲むとい
うことを忘れてはいけません。
酒は、口―食道―胃腸を通過
してストレートに肝臓に行き
ます。従って、肝臓を保護し
ながら飲む、つまり、酒と
ともにものを食べることで大
切なのです。
焼鳥・豆腐などの蛋白質、
酢のもの、野菜などのアルカ
リ食品、セロリ・枝豆などビ
タミンB1を、豊富に含む食品
を同時に食べるよう心がけて
ください。

肝臓は回復力の強い臓器で
すが、週二日ぐらいいは、酒を
飲まないようにし、常に適量
を守り、肝臓を大切にしながら
飲めば、酒はまさに百薬の
長です。自分の健康は自分で
守りましょう。