

広報 山マフ

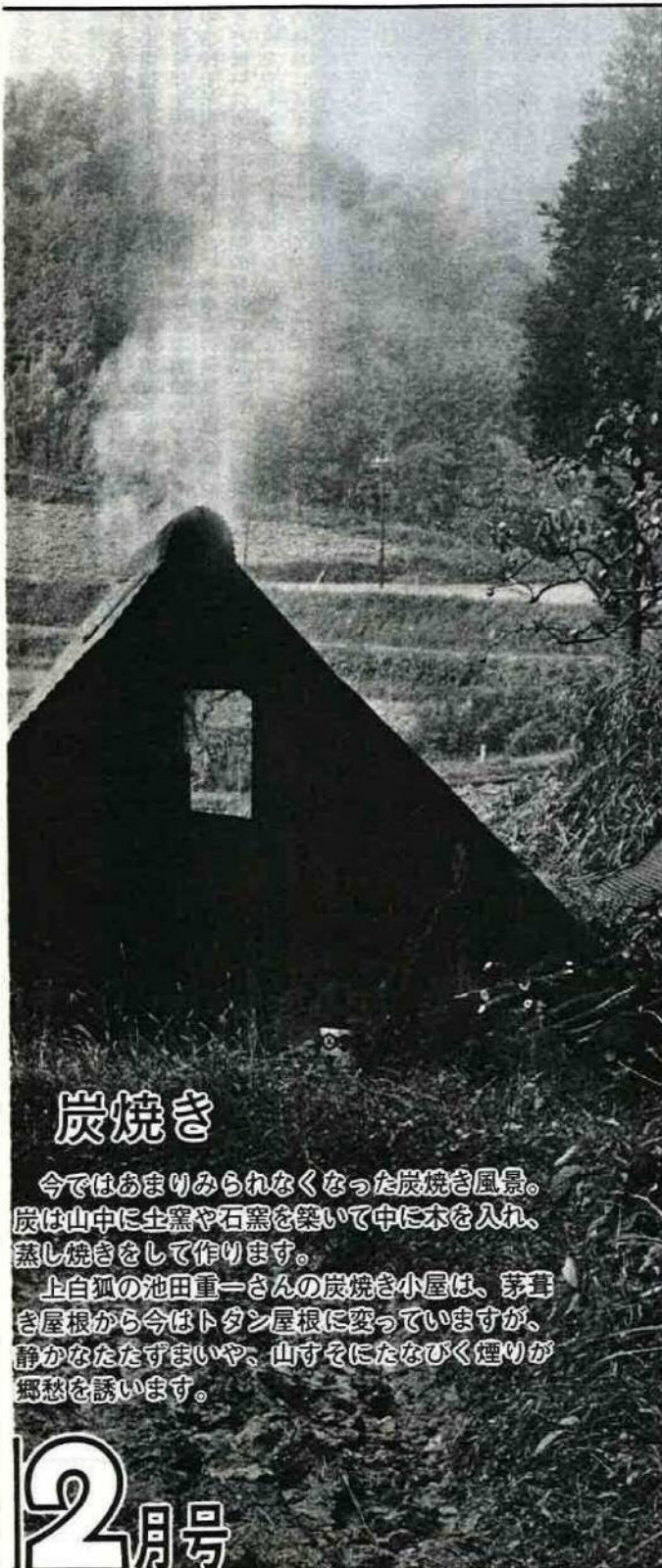
市の人口

(11月1日現在)

世帯	14,806	(-9)
人口	56,228	(+7)
男	27,794	(-10)
女	28,434	(+17)

昭和57年12月5日 第128号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511

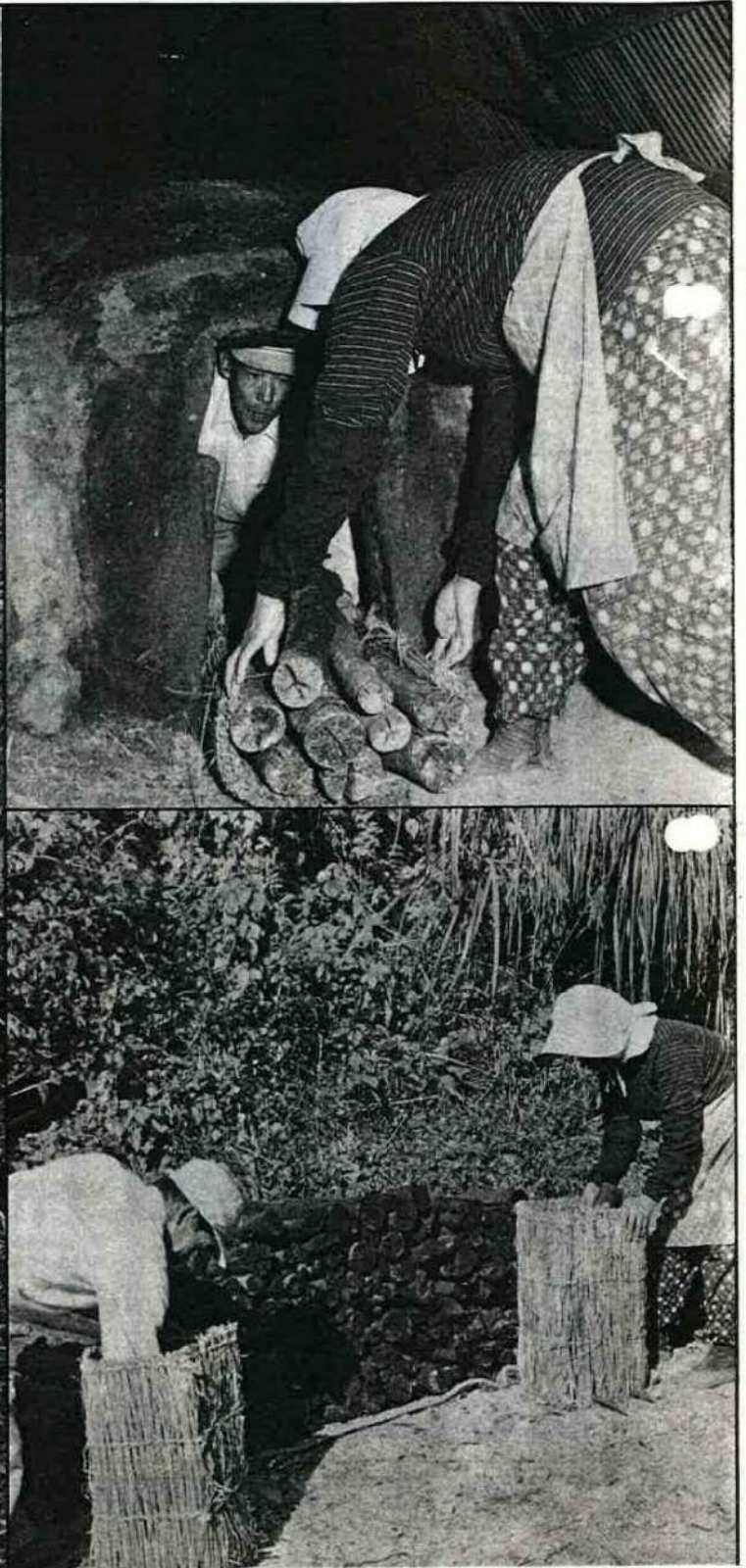


炭焼き

今ではあまりみられなくなった炭焼き風景。炭は山中に土窯や石窯を築いて中に木を入れ、蒸し焼きをして作ります。

上白狐の池田重一さんの炭焼き小屋は、茅葺き屋根から今はトタン屋根に変わっていますが、静かなたたずまいや、山すそにたなびく煙りが郷愁を誘います。

2月号



学童検診に組み込む

脊柱側彎症と心疾患の早期発見

今年度、市では小・中学生を対象として、脊柱側彎症検診と心電図検査を学校検診に組み入れ、側彎症検診は市内の小・中学校6年生と中学校2年生にモアレ写真法で、また心電図は中学校1年生に行いました。側彎症の発見率は全国的に見てもまだ低いのですが、成長期の脊柱の病気として問題があり、心疾患も最近問題を投げかけています。そこで、この2つの検診にスポットを当ててみました。

脊柱側彎症は子どもの病気



脊柱側彎症という病気を皆さんご存じですか。成長期の子供の脊柱の病気は、古くからい

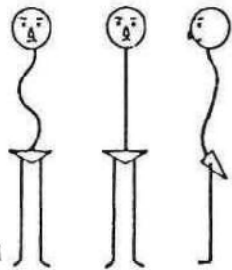
くつか知られています。特に脊椎カリエスは代表的で、最近まで、学校保健での重要な脊柱疾患として扱われてきました。しかし、今日の結核の激減で子供の脊椎カリエスを見ることはまず無くなりました。代って問題となってきたのが脊柱側彎症です。

側彎症と

いっなのは？

背骨を正面から見て、横の方向に曲っている場合を側彎症といいます。

人間が立っているときの正常な型は、正面からは1本の棒のように真すぐで、横から



見ると頸と腰の部分では前方

脊柱側彎症が、なぜ

問題になって来たか。その背景の1つは、子供の著しい身長伸びと、生活の都市型化の中で進行増悪する側彎症が増える傾向にあると疑われはじめたこと、そしてこの病気の特徴が、成長期に発症し成長期間を通じて絶えず進行悪化し、治療もまた成長期間中に行われる必要がある典型的な子供の病気だからです。

側彎症は

どうして起こる？

側彎症を大別すると機能的と構造的の2種類になります。機能的側彎症は

一時的な異常によって見られるもので、それぞれ原因を取り除けば側彎が消失するという特徴があります。

①姿勢が悪いとき②腰痛や座骨神経痛が強いとき③足の長さが違うために骨盤が傾いているとき

構造的側彎症は

背骨そのものや、周りの筋

にゆるやかに、背中部分に逆に後方に彎曲して全体に長いS字型をしています。このような生理的彎曲があるので横から見たときの背骨の曲がりはずくに病気であるとは言えませんが、正面から見ての背骨の曲がり、異常と考えると差しつかえないのです。

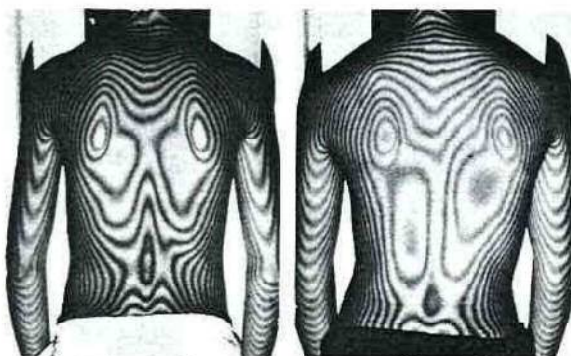
検診の方法

それでは、側彎症をみつけるにはどうしたらよいか。普通、学童検診で行われる方法に視診法・モアレ写真法・X線検査があります。今回、市で行った検診は、モアレ写真法です。

モアレ写真法は、背中に光のしま模様をつくり出して写真にうつし、光の影に左右差がないかをしらべる方法で、客観的な判定ができます。(写真①②参照)

視診法は着物を脱がせて背中の状態を観察する方法で、4つのチェックポイントがあります。これは家庭でもできますから注意してみてください。(図②参照)

(背面モアレ像)



正常モアレ像

異常モアレ像

- (1)に両方の手のひらを合わせて両腕を自然にたらし、徐々ににおじぎをさせます。肩・背中・腰などの左右の高さの差や、左右いづれかが突出してないかを調べます。
- (2)うしろ向きに直立させ、ウエストラインの左右差を調べます。
- (3)同じ姿勢で、両肩の高さの異常を調べます。
- (4)左右の肩甲骨の、

学校で心臓検査が実施されるようになったのは、昭和48年の学校保健法施行規則の改訂で、検尿とともに必須項目の一つになったからです。

その結果、先天性心疾患が0.2/4パーセント、リュウマチ性弁膜症が0.01/0.04パーセント程度あることが明らかになりました。

実際には、小学校1年生と中学校1年生では検診の重点が多少異なります。小学校1年生では先天性心疾患の発見に重点がおかれ、中学生または高校生の検診では後天性心疾患・特発性心筋症の発見、さらに突然死の予防に重点がお

心疾患児に正しい管理を

かれます。

最近、学校管理下での突然死が毎年80/100例ありますが、その90パーセント近くが心臓死とされています。児童・生



医師 重田吉輝氏(談)

徒の突然死の解剖例を検討した成績でも、その大部分が心疾患によるものなのです。これらから、児童生徒の心臓

心臓検査の最終目的は、心疾患児に、学校で最も適切な環境の中で教育が受けられるようにすることにあると思われ

(1)手術を含め、医療を要する例を早期に発見し、医療を受けるように指導する。
 (2)心疾患の重症度を定めて、適応する正しい管理区分を設け心疾患の悪化・突然死を防止する。
 (3)心雑音が大きくても運動制限が不要なものには、正しい管理区分を定めて過度の運動制限を加えないようにする。
 (4)心疾患でないのに心疾患とされてきたような例を正しく診断し、無用な制限を解除する。

日常生活ではこんな注意を

側彎症であることが判明したときは、医師の指示により

高さや突出の状態に差がないかを調べます。
 X線検査は、視診法・モアレ写真法で異常がチェックされたものにかぎって行います。

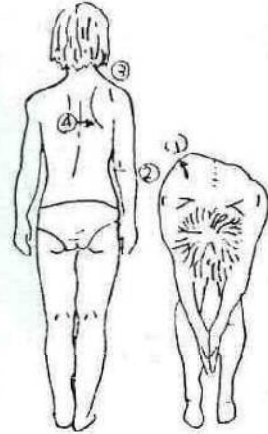


図2 側彎症の早期診断のポイント

正しい治療を行いましょう。しかし、経過観察や注意を要するものなかも、進行してゆくものは極く僅かで、多くはそのまま停止するとい

心電図検査は、今年、市内の中学1年生921人を対象に行いました。結果は、精検を必要とした生徒が69人で、全体の7.4パーセント、異常と認められた者は110人で11.9パーセントでした。(別表参照)

心電図検査が学童検診に取

要精検は69人 心電図検査にみる

常により心配しなくてもよいようです。とは言うものの、成長が止まるまでの間は、将来進行する可能性も考慮して、家庭でも学校でも、注意することが必要

や腹筋などをきたえ、積極的に体力づくりを心がけること、バランスのとれた栄養に注意することなどが、日常生活で大切な注意事項です。

学校名	受診者	精 検 者				異 常 所 見			
		男	女	計	%	男	女	計	%
天 羽 中	201	12	10	22	10.9	16	11	27	13.4
天 羽 東 中	53	2	3	5	9.4	4	8	12	22.6
天 佐 中	54	3	1	4	7.4	4	2	6	11.1
天 大 中	243	7	5	12	4.9	9	15	24	9.8
天 富 中	370	18	8	26	7.0	25	16	41	11.0
計	921	42	27	69	7.4	58	52	110	11.9

こんにちは市長です



昭和16年12月8日、日本は太平洋戦争に突入しました。私は、たいへんなことになったものだ、支那だけで持てあましているものをこの上、米・英などを向うにまわしてどうなるものでもないと思いましたが、とにかく緒戦の勢いはめざましいものがあつたのです。

そんなとき、河村少将に南方派遣の話がありました。少将は私にどこかの司政官にするから君もいっしょに行けというのです。私は強く反対しました。一体この戦争が勝てると思っているのか、南方行きなど無謀というより命を捨てに行くようなものだ、と。このことがどこから耳に入ったのか、私は、そのときから要注意人物として憲兵隊に目をつけられることになったのです。

過去・現在・そして未来 ⑱

戦争から敗戦、そして戦後の混乱へと続くこの時期は、日本の大きな曲り角だったと同時に、私にとっても転換期でした。私もいつか46歳、2男5女の父親になつていたのでした。

今、思いかえしてみると、私は自分の信するまます押し通してきました。幼い日の母の教えが私の信念となつて息づいていたのだと思います。私の生き方は、これからも変わることはないでしょう。これからは科学の時代。私の過去の物語が処世訓になるかどうかはわかりません。しかし私自身は、真実に生きてこられた喜びを感じています。



入選標語を発表

防犯モデル地区の
富津地区・新町で

富津地区の新都部落は、今年4月、防犯モデル地区に指定されました。

区の役員、婦人会、消防分団、農協婦人部で役員60人を編成、防犯座談会、映画会を開いたり、ポスターや立看板で防犯を呼びかける活動をしています。

今回、部落の方たちの防犯意識を高めるために、標語募集をしました。入選は次のとおりです。

- 1位 心の手つなぐ親子に笑顔あり 佐久間玉子
- 2位 お互いにまず時かせまい罪の種 斉藤 キヨ
- 3位 助け合う心が防犯の鍵 佐久間千恵

「ご厚意ありがとうございます」

▽黄色い横断旗500本
(4万1500円相当)
富津ロータリークラブから交通安全に役立ててと。
▽5000円
望井208番地の斉藤喜人さんと、望井234番地の1朝倉光輝さんから、交通違反対策費へ。

▽児童図書19冊

東京都武蔵野市吉祥寺東町1の9の5鈴木浩彦さんから、学校及び公民館図書の実施のために。

▽2万円

二間塚交友会(会長斎藤定男さん)から、学校教育振興のための児童用図書費として飯野小学校へ。

サークルへのお誘い 読書会で

すばらしい人生を

皆さん、読書会に参加しませんか。
私たちの読書会は、現在11人の会員で、毎月一回土曜日の夜に集まり、読んだ本について語り合います。会員の職業は会社勤めの人、学校の先生、農業の人、獣医をして画家や手芸家といった具合にまちまちですから、会での話題は幅広く楽しいものです。
現在、平均年齢は28歳。読書好きの方も苦手の方も楽しい読書会ですばらしい人生にめぐりあえるかも...。
連絡先は白石幸久(編)です。どうぞお気軽にご参加ください。

年末年始

ごみ収集にご協力を!

年末と年始は次の日程で収集業務を行います。特に年末は、ゴミの排出量が増加しますから、大掃除などのゴミは早めに出されるようご協力ください。

ゴミ収集日程

◎年末 12月31日まで

内訳

富津地区

- 青堀・飯野(青木・西川・岡崎社宅を除く)
- 富津・青木・西川・岡崎社宅
- 29日と同じ

大佐和地区

- 佐賀地区
- 吉野・千種新田
- 小久保・岩瀬

天羽地区

- 更和・望井・長崎・環・関豊
- 湊・海良・光津・相川入口・花輪・不入斗
- 金谷・竹岡

◎年始 1月5日から

*年末年始とも、収集区域は平常の収集日程のとおりです。

柿とみかん



柿の原木

柿とみかんと言うと、何か謎めいて聞こえますが、これは富津市に残っている柿とみかんの原木の話です。皆さんは、衣紋柿という柿をご存じでしょうか。富津市によく似た柿又キ用の柿で、肉質もやわらかく味もよく、鄙人にももてはやされた筆上地方特産の柿です。湊の菱田家の十分一文書にも、この柿が盛んに江戸向けに送り出されたことが記されています。

明治の木ころまでは、東京飯田橋河岸に、この柿の市がたち、ポンポンと樽を抜く音が、ベッタラ漬の市とともに、初冬の風物詩となっていたといえます。

吉野郷は、大正から昭和二十年代まで、みかんの村でした。戦後は他県産のみかんに押され、見る影もなくなりましたが、それまでは、吉野郷のみかんの産額は、他村の垂涎の的でした。今でも大きな語り草になっているほどです。



みかんの原木

俳句



落花生振れば乾きし音のして
岡崎 竹城
わが宿はしぐれ茶屋とて時雨
白井 吉晴
秋深し流る、雲も野の色も
黒岩 昭子
初霜や地蔵の供華の枯れしま
岩田 初枝
絶え間なく牛は尾を振る秋の
野辺 須藤 ちづ

短歌

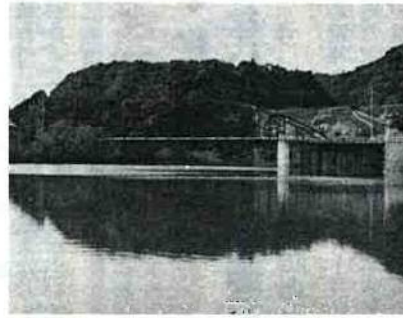
太々と蔓からまれる山藤の花
房垂るる溪に沿ひ行く
笠原恵美子
白鳥の姿に似たる番垂り今宵
開かも月下美人は
安寄 はる
茜さす空をまぶしみ仰ぎある
一日コビーの作業せしあと
三枝 敏子
人間をかへせと訴ふる被爆者の
顔に今なほ残るケロイド
長島三枝子
白鷺微を胸に先生若々しにこ
やかに我等を出迎へ給ふ
藤平 潔
東名路何処あたりまで行きし
かと盆帰りせし子の帰路案ず
鈴木 時江

粗大ゴミには、袋を添付せずステッカーを貼りましょう

農業近代化へ大きな希望

天羽地区農家が待ち望んでいた戸面原ダムが完成し、10月27日満水式が行われました。このダムは総貯水量435万トン、用水路が完成すれば、受益面積は94haにも及び、農業の近代化へ大きな希望がでてきたわけです。

かたう散歩



(満々と水をたたえた戸面原ダム)

善行者など

市の功労者を表彰

市では毎年、市政の発展等に功績のあつたかたがたの表彰を行っています。

今年も、11月1日市役所の大会議室で表彰式を行いました。次のかたがたです。敬称を略します。

- 善行表彰
 - 鈴木康強：大堀
 - 部秀夫：二間塚
 - 岡を愛する会：竹岡1000
- 功労表彰
 - 長嶋寛：二間塚
 - 大森清：八幡
 - 新道：大堀
- 地方自治
 - 東海地震の知識

教育功労者に5氏を表彰

市教育委員会では、多年にわたつて、市の教育進歩に功績のあつたかたがたの表彰式を、11月10日中央公民館で行いました。

表彰を受けたのは次の

- 青木 錦織隆：海良
- 加藤利：竹岡
- 藤倉太
- 市：竹岡
- 加藤豊巳：豊岡
- 谷

飯島新吉氏が受彰

10月20日、県では学校教育関係功労者の表彰を行いました。富津市からは、歯科医師の飯島新吉氏が、学校保健功労として表彰されました。

お父さんと一諸に ゴールイン!



なぎとマラソンで中学生に負けずにゴールした千葉市の内田千穂ちゃん(5歳)



ハイキングで

ゆく秋を満喫

11月23日、市民ハイキングが行われ、110名の方が13キロのコースに汗を流しました。

警戒宣言

今回は、本論とも言える地震発生の恐れがあると判定された場合の、それがどのように周知・対応されるかに入ってみました。

気象庁庁官の報告を基に内閣総理大臣が発する「警戒宣言」の内容は、おまむね、

- 1) 観測データに異常が発見され、2、3日又は数時間以内に大地震発生の恐れがあること。
- 2) 予想される震度(強化地域で6、周辺地域で5程

度

- (3) 津波の予想
- (4) 国・地方公共

共同体・公共機関は応急対応を実施する。

(5) 住民や滞在者は警戒態勢をとり強化地域内への旅行・電話を控えること。

などを主体に発せられると思われまふ。この中で地震発生が予想される時期は「数時間以内」と「2、3日以内」の「通りが考えられ、事態が切迫している場合は数時間以内と表現されるかもしれまふせんが、一般的には2、3日以内となるだろうと言われます。

ここで重要なことは、この2

かたがたです。

教育功労表彰

- 首藤勝次氏 天羽中学校長
- 平野 力氏 環小学校長
- 藤平 潔氏 金谷小学校長
- 田畑修一氏 大貫中学校教頭
- 青木敏晴氏 大貫中学校教諭

3日：は警戒宣言発令の時点から2、3日を経過する全期間を指し、その間の数時間は安全だということではありま

せん。

警戒宣言が発せられると、その後実際に地震が発生するまで、地震活動・地殻変動等の状況や動きが、観測に基づいて発表されます。テレビ・ラジオ・市の広報などに注意し、正しい情報で冷静に行動することが肝要です。

市でも、警戒宣言発令と同時に、消防・警察等防災関係機関の協力を得て広報活動を開始しますが、周知方法は、

- (1) 広報無線・有線放送による

- (2) 消防車・パトカー・

- (3) サイレン

- (4) 警報

- (5) 警鐘

- (6) 警笛

- (7) 警鈴

- (8) 警鼓

- (9) 警旗

- (10) 警灯

警報(1)警鐘・サイレンは適宜の時間継続する。
(2)必要に応じ警鐘・サイレンを併用する。

警報(1)警鐘・サイレンは適宜の時間継続する。
(2)必要に応じ警鐘・サイレンを併用する。

警報(1)警鐘・サイレンは適宜の時間継続する。
(2)必要に応じ警鐘・サイレンを併用する。

警報(1)警鐘・サイレンは適宜の時間継続する。
(2)必要に応じ警鐘・サイレンを併用する。

警報(1)警鐘・サイレンは適宜の時間継続する。
(2)必要に応じ警鐘・サイレンを併用する。

福祉制度あれこれ

今回は、各種の援助等を受けやすくする、療育手帳と身体障害者手帳についてふれてみましょう。くわしいことは福祉事務所におたずねください。

療育手帳の場合

精神薄弱児(者)に対して、一貫した指導・相談を行うとともに、各種の援助措置を受けやすくするための手帳です。

対象 児童相談所または障害相談センターで、精神薄弱と判定された方。

申請手続き 療育手帳交付申請書を、市の福祉事務所へ。

援助措置 療育手帳を提示して受けられる援助(程度・状況により受けられないものもある)は、

年末年始は、交通の混雑と飲酒する機会が増えるなど、交通事故発生誘因が重なり事故の多発が懸念されます。

酒を飲んで車を運転すると、判断力が鈍り、直観により本能行動が先に出る。

○視野が狭くなり視力が低下する。

○ブレーキを踏んだりするときの反射機能が乱れる。

など、平常と異なった状態になり重大事故につながります。

○車を運転する人には酒を勧めない。

○車を運転する時は、酒を飲まない。

○車を運転する人には酒を勧めない。

○車を運転する時は、酒を飲まない。

○車を運転する人には酒を勧めない。

○車を運転する時は、酒を飲まない。

○車を運転する人には酒を勧めない。

減免

- (5)NHKの受信料の免除
- (6)施設入所(通園・更正・通勤券など)
- (7)運動会・O.L大会等への参加

※市のほかに精神薄弱者相談員・民生委員・児童相談所が、就職・結婚等、諸々の相談に応じています。

身体障害者手帳の場合

(1)身体障害者手帳交付申請書

(2)指定医の診断書

(3)本人の写真(縦4センチ横3センチで白黒・カラーいずれでもよい)

※市のほかに、身体障害者相談員・民生委員が、就職・結婚等、諸々の相談に応じています。

税の知識

嫁さん

「課長、12月15日はあいてますか。実は仲人をお願いしたいのですが。」

「嫁さんもうらうのか、それはおめでどう。喜んで引き受けさせてもらうよ。」

「ありがとうございます。」

「どんな人かな?花嫁さんは結婚したらすぐに、経理課へ扶養控除等異動申告書を出すといひよ。」

「なぜでしょうか。」

「12月に嫁さんもらっても、今年の配偶者控除がうけられて、今年納めた税金が戻ってくるんだよ。」

「年末調整はもう済んでますか。」

「来年一月の源泉徴収票をつくらうときまでに出すと、年末調整のやり直しができるのだよ。」

「そんな手があつたんですか。課長、ずいぶん詳しいですね。」

「実は、私も去年やつたんだ。女房がヘンクリのつもりで国民年金に加入しててね。暮れになって僕に話したものだから、経理で年末調整をやり直してもらつたよ。」



告知版

公民館だより

(12月分)

△茶道教室

9日 9時~12時

講師 安井玉琴

△詩吟教室

16日 13時~16時

講師 伊藤静風

△市民コーラス

17日 13時~16時

講師 長谷屋可枝

△絵画教室

19日 10時~17時

講師 梅田哲男

△高齢者教室

15日 レクリエーション指導

△さくら婦人学級

16日 おせち料理

△茶道教室

9日 9時~12時

講師 安井玉琴

△詩吟教室

16日 13時~16時

講師 伊藤静風

△市民コーラス

17日 13時~16時

講師 長谷屋可枝

△絵画教室

19日 10時~17時

講師 梅田哲男

△高齢者教室

15日 レクリエーション指導

△さくら婦人学級

16日 おせち料理

相談日

(12月分)

△人権・行政・心配ごと相談

10時~15時

富津出張所

△人権週間

中央公民館

△設相談

富津出張所

△大佐和出張所

△本庁

△結婚相談

本庁

△相談員

本庁和室

△玉利 房子

△石渡万寿枝

△三田みつ

△玉利 房子

△石渡万寿枝

△消費生活苦情相談

20日 10時~12時 大佐和出張所

看護学生募集

君津中央病院 附属看護学校

募集人員 35名
 修業年限 3カ年
 願書受付 58年1月5日~31日
 応募資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の未婚の女子。ただし、卒業後君津中央病院に看護婦として勤務できる者
 試験期日 2月2~3日
 試験科目 数学1・理科(化学1・生物1のいずれか)・現代国語(作文を含む)・英語A
 ※入学案内、受験手続き書類等は、返信用封筒(定形)に宛名を記入し、切手500円分を封入して、学校事務係(木更津市桜井1010)にお申込みください。(問合せは、木更津361071 内線277へ)

税の未納がある方は、早目に納付を



小島博子さん

富津水産加工協同組合のバカムキ事業は、いま市内屈指の産業にまで発展しており、それがそこから出る内臓廃棄物の処理は、長い間業者の悩みの種となっていました。県企業庁も、この対策に苦慮し多方面に研究を依頼して来ましたが、目立った成果も得られぬままでした。しかも、東京湾汚染総量規制の適用で、海洋投棄などは許されぬ事態になっていきます。



岩崎 一男さん (71歳)

バカ貝内臓処理の研究

この時、その研究に立ち上ったのが岩崎一男さんでした。岩崎さんは、市収入役として唯一一人知らぬものはないでしょうが、学究としての業績は、あまり知られていないようです。岩崎さんは旧制木更津中学から広島高等工業醸造科(現広島大学理学部発酵工学科)を卒業するまで、首席をとおしたという英才で、卒業後、研究設備費の二分の一を

岩崎さんの研究は、バカ貝の内臓に酵素を加えて分解し、濃縮してエキスをとり、これを調味料にする研究です。県も、この研究を高く評価し、研究設備費の二分の一を

保健婦・看護婦(士)等 免許をお持ちの方へ

県では保健婦・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(上)の免許を持ち現在就業していない方を対象に、未就業看護職員の調査を実施することになりました。

これは、本県の著しい人口増加の中で、医療に対する需要が増大し看護の果たす役割が非常に重要であるのに対し、医療施設や地域で働く看護職員が不足していることから、この確保対策の一つとして行なうものです。調査は2月末日まで行います。該当される方は、市役所保健衛生課(☎0511内線246)へご連絡ください。

歳末たすけあい運動にご協力を！

歳末たすけあい運動が12月1日から始められています。「みんなで明るいお正月」を迎えるために、皆さんの善意をお寄せください。

富津市社会福祉協議会 ☎0574

千葉県内の最低賃金

この最低賃金は一般労働者のみでなく、アルバイト、パートタイマー、臨時等にも適用。

最低賃金名	最低賃金額		適用年月日	適用範囲の特例
	月額	時間額(時間労働)		
千葉県最低賃金	3,233円	405円	57・9・30	産業別以外は全て
産業別最低賃金				
食料品製造業	3,614	452	57・12・1	このうち軽易な業務に従事する者等には最低賃金を適用
繊維産業	3,223	403	57・2・11	
木材・木製品・家具製造業(家具等は除く)	3,512	439	57・2・11	
出版・印刷・同関連産業	3,422	428	57・2・11	
化学製造業	3,937	493	57・1・1	
窯業・土石製品製造業	3,657	458	57・12・1	
機械・金属製品製造業及び自動車製造業	3,546	444	57・2・11	このうち軽易な業務に従事する者等には最低賃金を適用
卸売業	3,644	456	57・12・1	
小売業	3,472	413		

① 県と産業別の両方が同時に適用される場合は、いずれか高い方が適用されます。詳しくは、千葉労働基準局賃金課(☎0472-54-5211)か最寄りの労働基準監督署へ。

58年度 生徒募集

館山海員学校

警察官募集

千葉県警察では警察官を募集しています。ご希望の方は次の要項でも申し込みください。

- 高船乗組員の中堅幹部になるために必要な、船舶の運航技術の教育を行う運輸台の学校です。
- 入学定員 約60人
- 修業年限 2カ年
- 全寮制、卒業後2種の二等航海士又は二等機関士の国家試験は、筆記試験が免除
- 受験資格 15歳以上19歳未満(卒業見込みを含む)
- 検査受付 58年1月5日、2月5日
- 試験日 2月13日
- 筆記試験 国語・数学・英語
- 問い合わせは、60円切手を同封して
- 館山市大賀無量地
国立館山海員学校
☎鹿山021912

12月の催し物

- 花植木センター
- 花植木センターと一般の市民を対象とした研修会を受講料は無料です。
- のつくり方 13時～16時
- のつくり方 13時～16時
- のつくり方 13時～16時

●乳児健康相談 時間…10:00~15:00

期日	場所・対象
1月12日	市役所和室 生後6カ月~
13日	保健センター 12カ月
14日	富津出張所

保育所 (58年度)

入所受付けは

1月10日から

保育所では、来年4月入所する児童の受付けを、1月10日から次の日程により各保育所で行います。

当日は入所児童についていろいろおたずねしますから、お子さんのことについてよくわかる方が、そのお子さんを連れておいでください。

入所申請には母親の就労証明書が必要です。これは保育所が、母親が働きに当たり病気があったり、また、家族に長期にわたる病人がいて、看護や内職のために子供の保育に欠けるという方のために設けられているからです。就労証明書の用紙は各保育所・出張所に用意してあります。事前に勤務先で証明してもらいましょう。

このほか、57年分源泉徴収票（または57年度市民税額がわかるもの）と57年度固定資産税額がわかるもの、印かん、保険証を忘れずにお持ちください。

●一般健康相談 時間…9:30~15:00

期日	場所・対象
12月22日	市役所和室
〃	富津出張所
23日	保健センター
21日	老人憩いの家
1月7日	金谷公民館 一般
10日	保健センター
〃	富津出張所
11日	市役所和室

おんちやぶかり



ひろみちゃん (2歳4カ月)

羨 萱野孝夫・光代さん長女
人見知りしますが、少しなれてくると自分のおもちゃを持ち出して来て、いろいろと話しをするんですよ……とお父さん。

ほけん

このページに関するお問い合わせは、保険衛生課 (☎0511内線244・246) へ。

●3種混合 (3回目)

受付時間…13:15~13:45

期日	場所・対象
12月24日	市民会館 55年4月1日
1月11日	中央公民館 ~9月30日生
18日	富津出張所

●麻疹 (はしか) 3種混合受付

時間…9:30~11:30

期日	会場
1月7日	本庁保険衛生課・保健センター
〃	富津・峰上出張所
8日	本庁保険衛生課

<対象>
(麻疹) = 56年6月1日~6月30日生 18~72カ月の未接種者も受け付けます。母子手帳と印鑑をご持参ください。
(3種混合) = 9~24カ月未満の接種希望者は費用3,600円と母子手帳・印鑑を持参してお申し込みを。24カ月以上は集団接種なので個人通知をします。費用も無料です。

●乳児健康診断 受付時間…13:00~13:30

期日	場所・対象
12月15日	市役所和室
16日	保健センター 57年7・8月生れ
17日	富津出張所

月日	時 間	受付場所
12	9:00~16:00	青堀保育所
〃	9:00~16:00	中央保育所
11	9:00~16:00	富津保育園
〃	9:00~11:30	和光保育園
〃	13:00~16:00	大貫岩瀬保育園
12	9:00~16:00	飯野保育所
〃	9:00~11:30	吉野保育所
〃	13:00~16:00	佐貫保育所
13	9:00~11:00	佐貫第2保育所
〃	13:00~16:00	金谷保育所
14	9:00~11:30	峰上保育所
〃	13:30~16:30	竹岡保育所

希望保育所の受付日に都合のつかないときは、他の受付場所か福祉事務所(よから)で。

年賀状は お早めに
年賀状の受付は12月15日から始まります。年末押し迫ってからですと、元旦の配達に間に合わずとなりますので、早めに準備して、できれば12月20日までにお出しください。

自分で作る自分の健康

かぜはどボビエラーな病気で、いまでも3日も寝れば治つてしまふので、たかがかぜぐらゐで、「という声も出てきます。が、果してそうでしょうか。

かぜの病原は非常に多く、いま分っているだけでも200種類にも達し、中でも恐ろしいのはインフルエンザです。下手をすると命にもかかりますから、かぜぐらいとバカにせず十分注意したいものです。

かぜの症状
鼻・のど・気管支の3大症状のほか、発熱・頭痛・関節痛・下痢・倦怠感などの全身症状が伴つたりします。インフルエンザや肺炎では、高熱が出たり呼吸困難にもなります。症状をみきわめて正しく対処しなければなりません。

かぜの予防
かぜに特効薬がない以上、いったん患つてしまつたらまず発病初期に無理をしないこと。1にも2にも安静が大切に。外出から帰つたら「うがい」を。うたたね、湯ぎめに注意を。流行期には、デパート・病院等人の集まる場所をなるべく避けましょう。

かぜに似た病気に注意
しろうとには区別がつかませんが、次のような場合は早めに専門医に受診しましょう。◎かぜらしい症状が3日以上経つても軽くなる◎長く続く咳・痰・微熱がある◎関節痛・筋肉痛がなかなかおさまらない◎いつもと様子が違う：といったとき。

水分の補給もお忘れなく。かぜの予防
皮膚をきたえましょう。バランスのとれた食事を。過労の防止を。睡眠を十分に。のどを大切に。外出から帰つたら「うがい」を。うたたね、湯ぎめに注意を。流行期には、デパート・病院等人の集まる場所をなるべく避けましょう。