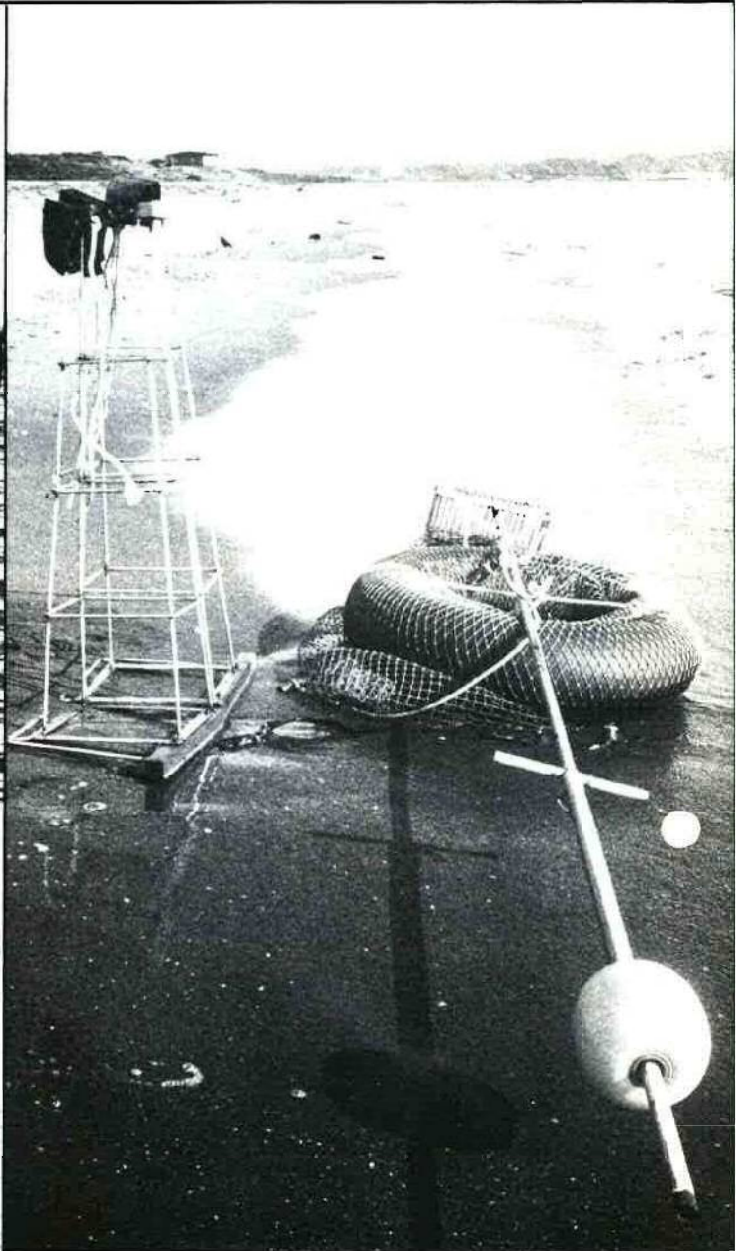


# 広報 富 津

市の人口		
(10月1日現在)		
世帯	14,815	(+14)
人口	56,221	(+22)
男	27,804	(+7)
女	28,417	(+15)

昭和57年11月5日 第127号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



## バカ捲き漁

富津地区は、古くからバカ貝漁が盛んです。一般には、大きなマンガを用いる捲き漁が行われますが、この地には写真のように高い履き物をつけ腰で調子を取りながら漁をする独特の方法があり、土地の人は腰捲き漁と呼んでいます。

—下洲漁場で—

# 富津市民号

## 10月13~14日



和気あいあいのうちに  
終わった二日間

特別仕立て列車、富津市民号での姉妹都市塩山と山梨県の旅は、募集人員45人をはるかに超えた526人の市民が参加して、塩山市中央公民館での市民交流、勝沼のぶどう狩りと、忙しい日程にもかかわらず、和気あいのうちに終わった二日間でした。

13日の朝、上総湊駅で、当駅乗車の約140人が集まり、出発式典が行われました。花火が打ち上げられ、富津市民号実行委員長、市議会議長、上総湊駅長の手で、旅の安全を祈ってテープカットがされて、いよいよ出発です。



塩山市中央公民館での歓迎会で、植野市長から歓迎の言葉が...



富津市文化財審議委員の中島正辰さんより塩山市に貝の標本が贈られました。



武田氏ぼだい寺の恵林寺で信玄公の墓、夢窓国師作の名園と貴重な文化財を拝観



両婦人会により新富津音頭と塩山音頭の踊りの交換

# ひと味違った 列車の旅

天候はすこし朝霧がかかっていましたが、まずまずの旅行日より、いや、霧がかかっていた方が、放立ちにびったりかもしれません。

新宿駅を過ぎると各車輛にカラオケが用意され、カラオケに合わせて歌う人、グループで三味線を弾く人たちと、それぞれに楽しんでるようでした。そうこうしているうち塩山駅に到着、バス12台に乗り換えて塩山市民中央公民館へ。ここで一行は塩山市民の暖かい歓迎を受け、そして武田氏のぼだい寺である恵林寺を拝観し、宿のある石和温泉郷へ向いました。宿での親睦く会は壮大なもので、45畳の大広間も55人もの人が入ると小さくみえます。参加者の中で最高齢者の大堀、小泉虎市さん(85歳)と金谷、小柴たまえさん(82歳)により鏡割りがされ、徐々に宴会は盛り上っていきました。

翌日は勝沼でぶどう狩りです。昨夜の飲み疲れか、ぶどう狩りをする人は数人、しかしテーブルに出された甲州ぶどうには、みんなが舌鼓を打ちました。ぶどうの香を車中に漂わせながら、バスは御坂峠、河口湖、富士スバルラインを通って富士五合目へ。富士スバルラインで見た富士のすばらしさは、この旅の思い出とともに、皆さんの心に刻み込まれたことでしょう。

河口湖で昼食を済ませ、土産物を買う暇もなく、バスに乗りこみ猿橋駅から列車に乗り換え、家路につきました。こうして忙しい二日間の日程を終えた富津市民号ですが、ふだん自家用車での旅ばかりしている人には、ひと味違った旅ができたでしょう。



参加526人の中で最高齢者の小泉虎市さんと小柴たまえさんが鏡割り



各車輛の代表が競い合ったカラオケ大会

「こんにちは市長です」は紙面の都合により休ませていただきます。



列車の中に三味線を持込んでみんなで大合唱



朝食が終わったばかりなのにおいしいぶどうに舌鼓



# かたう散歩



10月2日 中央公民館で

## ジュニアリーダー誕生

子ども会活動の発展と向上を目指して、市教育委員会と市子ども会では、本年度、はじめて子ども会ジュニアリーダーを養成。

県子ども会育成連盟から、初級資格として17名が認定されて、10月2日、その伝達式が行われました。

資格認定者紹介(敬称略)

金谷小学校黒川きよみ・諸岡賢隆  
・長谷川三弘

竹岡小学校若松陽子・坂口照江・池田清美・穂積博美・荒井利枝

大箕小学校高島知巳・藤崎智美・中馬恵美子・平野香苗・大橋道代

・小幡道生・平野好一

富津小学校鹿島浩美・愛倉淳子



## 大貫駅地下道開通式

長いこと、その必要性が言われて来た大貫駅地下道。9月26日、君津商業高等学校PTAの手によって開通式が行われました。

## 高齢者陸上競技で大活躍



10月2・3日国立競技場で

全日本マスターズ陸上競技選手権大会に出場、昨年に続き堂々、やり投げ優勝、3段飛び2位、円盤投げ3位の成績をあげた西大和の白井長五郎さん(64歳)向って左

## 11月は

### 申告所得税第2期分の納税の月

納税は期限内に、振替納税の方は、預金口座から納税手続きをします。預金残高をお確かめください。お問い合わせは税務署(凸木更津236161 内線213・215)

## 国保はみんなのもの 医療費を大切に

### 医療費通知今年も実施

市の国民健康保険では、今年も、医療費通知を11月下旬から12月上旬の間に行います。この医療費通知制度は、被保険者の皆さんに国民健康保険の内容を理解していただきながら、健康の尊さ、医療費の大切さを知っていただき、医療費を大切に使用していただくというものです。

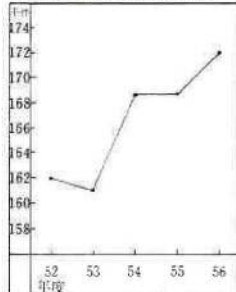
### 医療費と国保税

国民健康保険は、その年の医療費の額に応じて、保険税としての負担額を定めます。国保で負担する医療費の額が増えれば、それだけ税金が高くなる仕組みです。

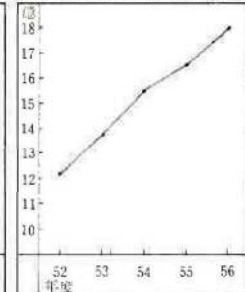
通常の医療費は、国保が7割、皆さんが3割を負担します。しかし、医療の高度化・医薬品の開発等で病気が早くなる反面、種類や病状が複雑化して、重症な病気になると支払う医療費も高額になるために、国保の相互扶助制度により昭和50年から高額療養

費は限りなく増え続けており、市の国民健康保険も例外ではありません。この医療費の上昇を、グラフで表わしてみました。今こそ、正しい受診と積極的

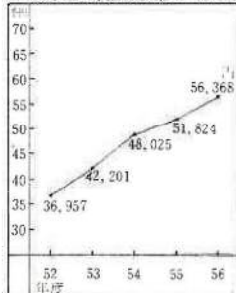
年度別受診総件数の状況



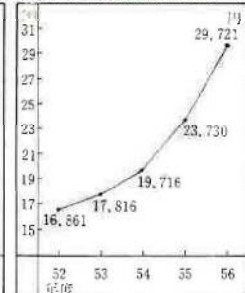
国保で支払った総医療費



1人当り医療費の状況(国保負担)



1人当り国保税額の状況



費制度が生まれ、一部負担の軽減を図ることになりました。高額療養費と実質給付



思いがけない病気やケガで困ったときの相互扶助精神も医療費を大切に使用してこそ生きてきます。次のことに心がけましょう。

- ◎病気が軽い症状のうちの手当てをする。
- ◎心臓・高血圧・糖尿病・ガンなどの成人病は、早期発見・早期治療で。
- ◎日ごろから健康に注意し、時間外・深夜・休日には、できるだけ診療をさける。(通常より高額になります)
- ◎日ごろから家族の健康を考え、栄養・運動・休養のバランスを考える。

病気や健康管理のわからないことは、市が行っている「健康相談」の利用や、保健婦にご相談ください。

今月は国民健康保険税第3期分の納期です



忘れていませんか、優しさを  
人権週間 12.4→10

人権の共存

市でも特設人権相談所（相談日曜をどうぞ）を開設します。ご利用ください。  
**◎再任・新任の人権擁護委員を紹介**  
 再任（敬称を略します）  
 小柴源太郎＝湊地区・五月女 中＝佐倉地区・丸 竹治郎＝大農地区  
 新任  
 平野 一郎＝青堤地区

**消防署天羽出張所 移転のお知らせ**  
 改築工事のため、先月27日から湊270の1（市役所脇）に移転しました。

**市民ハイキング**

紅葉を見ながら楽しもう!!

11月23日 9時  
 天神山小学校校庭に集合  
 ○コース（約13キロ）  
 天神山小～鹿原～梨沢～相川～天神山小  
 ○小学生以上の皆さんが参加できます

楽しく参加しよう

**市民スポーツ**

**市民スキー教室**  
 2月5・8日 群馬県で  
 ○経費 21,000円（貸スキー・リフト料金は別）  
 ○市内在住の未経験者、先着で40名  
 ○参加希望者は、ハガキに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入、12月1日～25日の間に

**新春スポーツ大会**

申し込みは12月1日～25日までに、市民課・各出張所・教育委員会保健体育課へ。

**◎元旦テニス大会**

・大貫中学校へ9時集合  
 ・対象は中学生・高校生一般の男子の部と女子の部（いずれもダブルス）

**◎元旦歩こう大会**  
 （小雨決行）

・距離は約5キロ。どなたでも参加できます。

・集合は 富津公園駐車場 社会体育館 市役所本庁前

**◎元旦マラソン**  
 （小雨決行）

・社会体育館前に午前8時30分集合  
 ・小学生以上の皆さんが対象  
 ・部門別に距離が定められています

**◎新春バドミントン大会**

・集合は1月2日午前8時30分社会体育館へ  
 ・対象は小学生、中学生、一般の男子・女子の部

この運動を広く普及するために、市から次の14名の方が知事から委嘱されました。  
**推進員紹介（敬称略）**  
 ◎鈴木一弘 西川  
 ◎福原敏夫 青木  
 ◎酒井博 富津  
 ◎石井利夫 大堀  
 ◎柏谷あさ子 下飯野  
 ◎白井敏夫 小久保  
 ◎周東和之 亀沢  
 ◎木利政 小久保  
 ◎崎光延 亀田  
 ◎男不入斗 茂木源作  
 ◎豊岡 渡辺明夫  
 ◎鈴木貞一 梨沢  
 ◎鮎川利子 湊

**明るい県民づくり 推進員誕生**

10月から運動実施  
 県では「豊かで暮らしたい自立千葉県」を目指し、その重点施策の一つとして、「健康で明るい県民づくり」運動を実施することになりました。この運動は、県民の一人一人が健康づくり体力づくりを家族・地域・職場ぐるみで実践し、その輪を広げて、健康で明るい地域社会を築こうとするものです。

**告知版**

**公民館だより（11月号）**

- ▽茶道教室 18日 9時～12時 講師 安井玉峯
- ▽詩吟教室 18日 13時～16時 講師 伊藤静風
- ▽市民コーラス 18日 13時～16時 講師 長谷屋初枝
- ▽絵画教室 21日 10時～17時 講師 梅田哲男
- ▽書道教室 29日 13時～16時 講師 橋谷 孝
- ▽さくら婦人学級 19日 9時～12時 講師 大塚 淳（医師）
- ▽高齢者教室「家族とともに」 25日 13時～16時 講師 本田親之（飯野小学校長）
- ▽新しい教育と家庭「成人式のお申し込みは、区長さんを通して回覧してあります。該当される方は、漏れなくご記入ください。」
- 花植木センター 11月の催し  
 研修会（花植木生産農家と一般の方が対象）  
 14日（13時～16時）  
 18・19日（10時～16時）  
 松の手入れの仕方  
 24日（13時～16時）

**相談日（11月分）**

- ▽人権・行政・心配ごと相談 10時～15時
- ▽富津出張所
- ▽大佐和出張所
- ▽本庁（和室）
- ▽富津出張所 12月に入権
- ▽中央公民館 週間につき
- ▽本庁（和室） 全特設
- ▽結婚相談（敬称略）  
 本庁和室10時～15時  
 相談員 三田 みつ
- ▽相談員 玉利 麗子 石渡万寿枝
- ▽交通事故相談 本庁和室10時～15時  
 11月8日・12月13日
- ▽消費生活苦情相談 18日 10時～12時 富津出張所  
 13時～15時 本庁
- ▽漁民就業相談 10時～15時 富津出張所 就業相談室  
 11月18日・12月2日
- ▽農地相談 15日・29日 富津出張所  
 16日・30日 大佐和出張所
- ▽年金相談 10時～15時 富津出張所
- ▽本庁和室
- ▽中央公民館 富津出張所

**政治学級の 受講者募集**

千葉県選挙管理委員会と、市の明るい選挙推進協議会では、11月24日に開かれる政治学級の受講者を募集しています。  
 政治や選挙に対して、皆さんに「層関心を持っていただく」と開催する講演会で、受講料は無料です。  
 11月24日（水）午後1時から

# 福祉制度あれこれ

## 心身障害者の N H K 受信料免除

- 全額免除
- ①身体障害者手帳を持つ人がいる世帯で、福祉事務所が貧困と認める場合
  - ②A・A・Aの療育手帳を持つ人がいる世帯で、市民税が非課税である場合
  - ③身体障害者手帳を持ち、目または耳が不自由な方が世帯主の場合
- 半額免除
- ①特別項症から第1款症の戦傷手帳を持つ方が世帯主の場合
  - ②特別項症から第1款症の戦傷手帳を持つ方が世帯主の場合
- 以上の場合は、NHKの受信料が免除されます。該当される方は、福祉事務所(☎670574)にご相談ください。

帯主である場合

- ①1級または2級の身体障害者手帳を持つ、身体の不自由な方が世帯主の場合

## はかりの定期検査を

### 受けましょう

はかりを、取引きや証明に使用している方は、はかりの定期検査を受ける必要があります。

市内の検査は、次の日程で行いますので必ず受けてください。当日持参するものは、①計量器(増おもり

## 手描き友禅にひかれて

平野良治さん(32歳)

水と太陽に恵まれた佐賀は、一昨年度染めものに適する土地なのかここに移り住む染色家は多いようです。かつて本誌で紹介した花香谷の村田昌広さんもそうでしたが、ここで紹介する平野良治さん(亀沢)



「都会の濁った空と水道の水。ここにきては、平野さん(都立の職人が手がけています。こ

## 第19回



小堀清子さん

「染めにもいろいろな分野があって、古くは草木染め、辻が花からローケチ、キヨウケチ、しぼり、友禅と、それぞれ、染め方さんは分つてくれ

月日	時 間	検査場所
10/24	10:30~12:00	関島出張所
10/24	13:00~15:00	峰上出張所
10/25	10:30~12:00	金谷分館
10/25	13:00~15:00	旧天羽老人ホーム
10/26	10:30~15:00	市民会館
10/29	10:30~15:00	中央公民館
10/30	10:30~15:00	富津市水道事務所
10/31	10:30~12:00	鶴青年館
10/31	13:00~15:00	中央公民館
11/2	10:30~15:00	青地地区青年館
11/3	10:30~15:00	東町公民館
11/6	10:30~15:00	山王公民館

上記で受検できなかった人は、12月8日10:30~15:00に市民会館で。

花壇設計の仕方  
25/26日(10時/16時)  
樹木の防寒管理の仕方  
園芸教室(一般の方が対象)  
の初級研修  
14日(13時/16時)  
観賞植物の冬期管理の仕方  
24日(13時/16時)  
花壇設計の仕方  
展示会  
美しい花壇展(14日まで)  
花とみどりの見聞展(23日まで)  
◎受講料は一切無料です。

## ローターリーの

### 奨学生を募集

在日外国人留学生在が対象  
在日外国人留学生在を対象に、58年度の奨学生を募集しています。皆さんの自国に、次のことに該当する方がいたら教えてください。

- 日本以外の国籍を有し、主としてアジア、その他のロータリークラブ所在地域から、奨学・学術研究のために留学期4~6年で来日している者。
- 日本に、少なくとも高等学校までを修了した者で、日本の大学及び大学院に在学しており、58・3・25までに入学決定が見込まれる者。
- 博士の学位を取得していない者。

1943年4月1日以後に生まれた者  
ベトナム・ラオス・アフガニスタン・ビルマ・キエーバの諸国からの留学生は、1979年1月31日までに入学した者  
○願書受付: 11月30日まで  
○受付場所: 〒105東京都港区芝公園2丁目6-3の会館8階(財)ロタリー米山記念英学会  
○問い合わせは: 天羽商工会(☎670625)か、小久保のささ成館(☎633373)へ。

## 面接指導に

### 参加しませんか

通信教育受講者が対象  
県教育委員会では文部省認定の社会通信教育を奨励している方を対象に、講師による面接指導等を行う研究会を開催します。

この通信教育を受講している方、また受講を希望する方はご参加ください。

期日: 11月21日午前9時30分/午後4時  
会場: 県立千葉女子高等学校(千葉県小田台町8-24番地)  
携行品: 学習に必要な用具及び原簿  
経費: 無料(課程によっては、教材費として実費を徴収することがあります)

講座内容: 簿記・校正・保育・英語(1・2級)  
アマチュア無線・利教  
・注釈・栄養と料理・書道・レタリング・速記・建築

集会に係るお問い合わせ等は、県教育庁社会教育課(☎千葉234072)までお願いいたします。

豊かな老後はみんなの願いしあわせきずく国民年金

●1歳6カ月検診

受付時間...13:00~13:30

期日	場所・対象
11月19日	中央公民館 56年3月・4月
29日	市役所3階
30日	富津出張所 5月生

●乳児健康相談

時間...10:00~15:00

期日	場所・対象
12月6日	市役所和室
7日	保健センター 午後6~12カ月
9日	富津出張所

●一般健康相談

時間...9:30~15:00

期日	場所・対象
11月17日	富津出張所
19日	老人憩いの家
22日	市役所和室
24日	保健センター
24日	富津出張所
12月1日	金谷公民館 一般
2日	市役所和室
3日	保健センター
3日	富津出張所

# ほけん

このページに関するお問い合わせは、保険衛生課(☎67-0511内線244・246)へ。

●3種混合(1期)

受付時間...13:15~13:45

期日	場所・対象
11月12日	市民会館 (2回目) 55年4月
30日	中央公民館 ( ) 1日~
12月7日	富津出張所 ( ) 9月30日生

●ポリオ生ワク(2回目)

受付時間...13:15~13:45

期日	場所・対象
11月24日	市民会館 56年10月1日
12月1日	中央公民館 ~57年3月31日生
8日	富津出張所

●麻しん(はしか)3種混合受付

時間...9:30~11:30

期日	会場
12月1日	本庁保険衛生課・保健センター 富津・峰上出張所
2日	本庁保険衛生課

<対象>

(麻しん) = 56年5月1日~5月31日生 18~72カ月の未接種者も受け付けます。母子手帳と印鑑をご持参ください。  
(3種混合) = 9~24カ月未満の接種希望者は費用3,600円と母子手帳・印鑑を持参して申し込みを。24カ月以上は集団接種なので個人通知します。費用も無料です。

## 市民文化教養講演会

### 演題

「生きがいについて」

講師 井上好子さん

とき 11月27日

午後2:00~3:30

ところ 中央公民館

◎講師のプロフィール

井上好子さんは、作家の井上ひさし氏夫人です。現在、市川市の社会教育委員としてご活躍です。

※入場は無料です。皆さんおそろいでお出かけください。

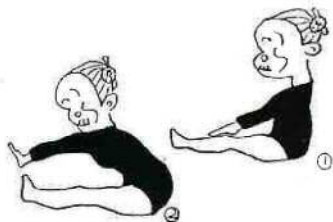
## おんちやぶかり



恵子ちゃん(8カ月)

富津 白石芳男・美栄子さん長女  
親に似て気が強そうなんです。心のやさしい女の子に育ってほしい...とお母さん。

### 自分で作る自分の健康



○屋外では今、ゲートポーズがよいでしょう。  
初めは回数少なく、なれて来たら20回以上続けます。毎日続けることが大切です。  
○冬は室内と外気の温度差が大きいので、夜間のトイレはよく目を覚ましてから行くよう心がけたいもの。和式より洋式がよく、また、部屋で便器を用いるのも一工夫です。  
○入浴は、脱衣場やふろ場が蒸気で温まってきたらにしましょう。お湯がきれいで一番ぶるは脱衣場などが寒いのでご用心。石けんは皮膚の脂を溶かします。使用は控え目に。  
○ストレスは血圧などに悪影響を与えます。早く解決したいもの。



(1)両脇をそろえて伸ばして座り、つま先を上に向け、両手を伸ばし1で腰を曲げます。2で元の姿勢に戻ります。  
(2)三指の端を両手で持ち、腕を伸ばして1で上にあげ2で下におろします。

### 保健婦紹介



下又玉枝さん

岩瀬・千種新田 吉野・竹岡担当

富津市には現在保健婦が5人います。私もその一人です。受持ち地区は違いますが、いっしょに計画をたてて、助け合って仕事をしています。  
この仕事をして来て、いっしょに感じていることは、市で行う集団検診がいかに大事かということ。これは、病気の予防・早期発見と早期治療には、欠くことのできないものだからです。  
病気になる、本人はもちろん家族の精神負担はたいへんなもので、医療費も言うまでもありません。富津市も、がんで死亡する人が多くなっています。脳出血・脳血栓・心臓病も同じです。  
丈夫な人こそ受けるのが検診なのですから、必ず受けて欲しいと思うのです。

## お年寄りの冬の過しかた

老齢期は、生命の続くかぎり避けて通ることのできないものです。同時に、暑い夏も寒い冬も過ごさなければなりません。  
今年も寒い冬が近づいてきました。着ぶくれで、こたつに入っておられるのではありませんか。寒中の寒さは、老人には辛くこたえるものですが、しかし、動かさず食べてばかりいたのでは、だれが考えても体にいいはずがありません。  
運動不足が、私たちの健康をむしばみ、心臓疾患・脳卒中・高血圧性疾患などの原因となることは、皆さんもご存じのとおりです。そこで、上手な冬の過ごし方としてこんな工夫をしてみたいでしょう。

「おばあさんどうですか」の見舞電話、年寄りの励ましになり、世話をする家族にも心うれしいものです。