

広報 小湊

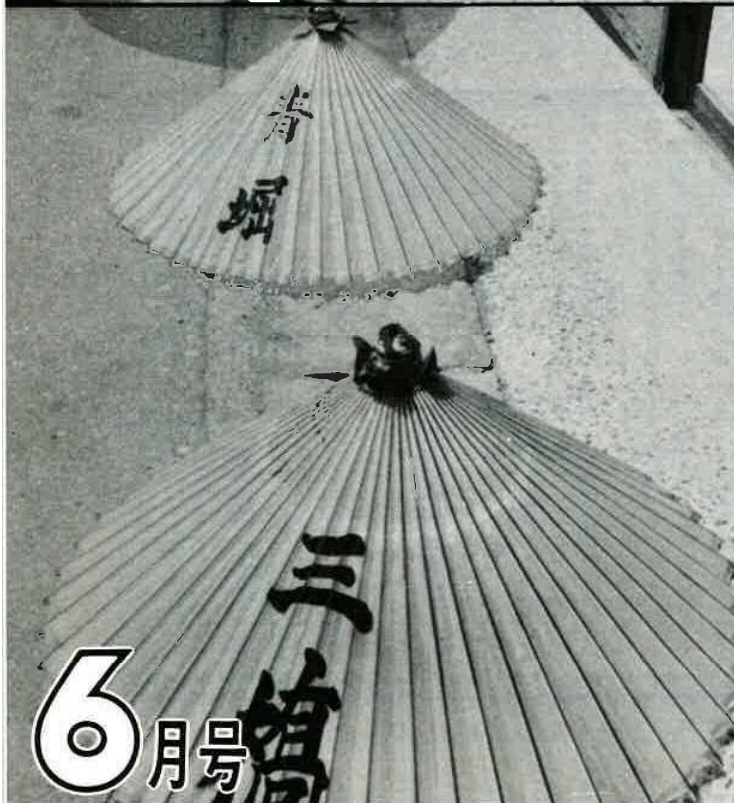
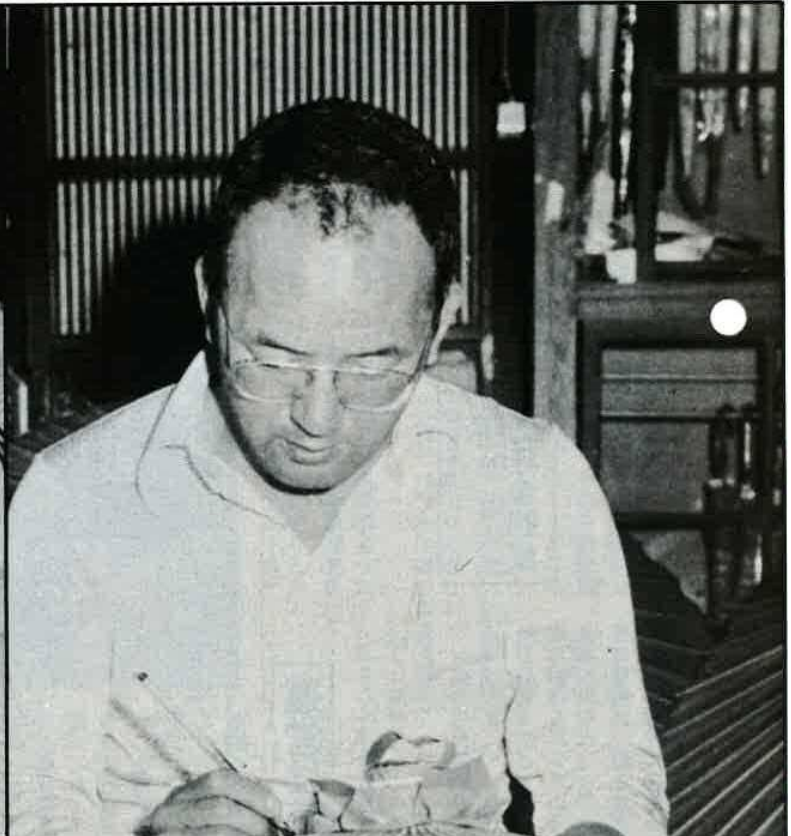
市の人口

(5月1日現在)

世帯	14,683	(+74)
人口	56,103	(+18)
男	27,754	(+35)
女	28,349	(-17)

昭和57年6月5日 第122号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



番傘

歌舞伎の白浪五人男が、番傘をひらいて、大見えをきる場面はなかなかいきなものですが、この番傘を作っている傘屋も、今では少なくなりました。

骨組みに和紙を張ったものに、荏胡麻の油（紙を強くする）と桐の油（紙を乾燥させる）を塗り、屋号、氏名を書き、もう一度この油を塗り乾燥させて仕上げる、できあがった番傘を開いた時の油のにおい、雨が傘にあたる感触は、なんともいえないものがあります。

（写真は昔ながらの番傘作りを続けている岩瀬の小林重二郎さん）

6月号

老後や障害……

長期の生活保障を

国民皆年金時代といわれ、20歳以上の全ての国民が、年金に加入するようになって20年になります。

この公的年金、人々の関心事でありながら、その果す役割については理解されていないのが実情のようです。そこで、今回は国民の義務である公的年金について、その現状をたずねてみました。

公的年金制度のしくみ

人間の一生のうちには、いはおびやかされ、個人としていろいろの原因で所得が得られ、だけでなく、社会全体の問題なくなることがあります。そして対策を講じて行かない限り、もちろん生活はなりません。

こんなとき、こんな年金 (国民年金)



所得が減少したり無くなり、失業や病気、あるいは老齢などいろいろな原因が、年金制度による長期所得喪失に



失に対して保障をするもので、失に

それでは、この年金制度のしくみと現状をみてみましょう。

8つの公的年金制度

公的年金は、それぞれの職業などによって8つの制度に分かれています。

運営は社会保険方式で

これらの年金制度は、どのように運営されているのでしょうか。

一般に社会保険方式と云って、加入者に、一定期間保険料を納めることを条件に、一定の給付を行うという方法が取り入れられ、この給付に必要な費用は、皆さんが納める保険料のほか、国庫からの負担

民間の会社や工場で働く勤労者を対象とする厚生年金と、農漁業や自営業の人などが対象の国民年金を2本の柱として、このほかに、船員を对象とする船員保険、国家公務員・地方公務員・公共企業体の職員・私立学校教職員・農林漁業団体職員を对象とする5つの共済組合が設けられ、全部で8つの制度になるわけです。

このうち、国民年金を除いた7つの制度は、被用者を対象としているので、被用者年金制度と呼ばれています。

国民年金制度の発足の際任意で加入され、いま、障害年金を受給されている小久保にお住まいの平野智恵子さんから、国民年金に対する次のようなご意見が寄せられました。

国民年金に加入してよかった！

平野智恵子さん (小久保)

国民年金が始まったとき、私は、主人が勤めてましたので加入しなくてよかったのですが、年をとって自分の年金がもらえるというので、早速、加入を申し込みました。それから十八年、満六十歳になったのをしおに、老齢年金の繰上げ支給をお願いしました。

私は永いこと関節リウマチを患っていました。年々、痛みがひどくなって来て……このことを市役所の年金係に相談したところ、六十五歳未満の老齢年金受給者だから、障害年金への切り換えができるかもしれない。裁定請求をしてみたら……と勧められました。

昨年9月から、障害年金をいただいております。おかげで医療費は自分で支払えますし、主人にも気兼ねなく医者にかかれます。自分の小遣いに心配なく、孫にも小遣いぐらいはやることができますし、国民年金に加入し、保険料を納めていて本当によかったと思っています。

目減りのしない物価スライド制



年金額

こんにちは市長です



権利を譲ってもいいという話がありました。私は早速とびつきました。

ところが、いざ交渉して私に毎日手綱をとってこの仕事に当りましたが、これは不

過去・現在・そして未来

郷里に帰った私は、前から手がけていた乗合自動車の仕事を広げてみたかったのですが、その路線認可はなかなか困難でした。いろいろ考えている私に、当時鈴木という人がやっていた大貫、富津間の乗合馬車の

見ると、その権益は千五百円だといふので。当時千五百円といふば、立派な大邸宅が三軒も建つほどの大金です。親戚や友人は、そんな馬鹿な仕事はやめろといひましたが私は聞き入れず、その反対を押し切つて話を進めました。と言うのも、私の本当のねらいは馬車ではなくバスだったので、バスの路線権利をとるためには、まず馬車の権利を持ち、それをバスに切り換えることが一番早道だったからです。資金は佐藤代議士からもらった金をもとに、東京や横浜の知人から集めました。こうして馬車営業は始まり私は毎日手綱をとってこの仕事に当りましたが、これは不

給付の種類

給付の種類には、どのようなものがあるでしょうか。その

- ① 加入期間が20年以上あること。
- ② 退職していること。
- ③ 60歳以上であること。

さて、給付が行われるについて「物価スライド」という言葉が使われています。この物価スライドというのは、消費者物価指数が5パーセントを超えて変動した場合、その実質的な価値を保つために自動的に給付改善を行うというもので、昭和48年から取り入れられました。

老齢(退職)年金

- ① 加入期間が25年以上あること。(昭和5年4月1日以前に生まれた者は、24年から10年に短縮されている)
- ② 65歳以上であること。

通算老齢(退職)年金

- ① 加入期間が1年以上あり、他の制度の加入期間と合せて20年(国民年金と合算するときは25年)以上あること。
- ② 60歳以上であること。

国民年金

- ① 加入期間が25年以上あること。(昭和5年4月1日以前に生まれた者は、24年から10年に短縮されている)
- ② 65歳以上であること。



老齢年金

- ① 厚生年金の①と同じ。
- ② 退職し60歳以上であること。
- ③ 国民年金……

障害(廃疾)年金

- ① 加入期間中の傷病によって、一定の廃疾の状態にあること。ただし、国民年金では、この状態のほかに一定の納付要件を満たしていることが必要です。
- ② 65歳以上であること。
- ③ それぞれの年金とも昭和5年4月1日以前に生まれた者は、昭和36年4月以降の期間について、24年から10年に短縮されています。

遺族年金

- ① 加入期間中に死亡したこと。
- ② 老齢年金の受給資格を満たしている者が死亡したこと。
- ③ 障害年金の受給権者が死亡したこと。

全国の加入及び受給の状況

昭和55年3月末現在

公的年金の種類	加入対象者	正をとったとき(本人がもらう)	障害者にあったとき(本人がもらう)	死亡したとき(妻や子がもらう)	一時金(本人か妻や子がもらう)	被保険者組合員数	受給権者数
① 国民年金	20歳～59歳の農・漁・その家族 ②・③・④加入者は任意	老齢年金 通算老齢年金	障害年金	母子年金 準母子年金 通児年金 寡婦年金	死亡一時金	千人 27,851	千人 ほかに福祉年金 4,364
② 厚生年金	民間の会社・工場等に勤める人	〃	〃	遺族年金 通算遺族年金	脱退手当金 障害手当金	24,714	4,195
③ 船員保険	船員	〃	〃	〃	〃	211	80
④ 共済組合(5種類)	公務員・公社職員 私学の教職員 農・漁協の職員	退職年金 減額退職年金 通算退職年金	廃疾年金	〃	脱退一時金 廃疾一時金	5,950	1,516

厚生年金の①②③と同じ。国民年金……母子年金などは、本人や死亡した者が一定の納付要件を満たしていることが必要です。

通算遺族年金

通算老齢年金の受給資格期間を満たしている者が死亡した場合、国民年金の①②③と同じ。国民年金……母子年金などは、本人や死亡した者が一定の納付要件を満たしていることが必要です。

公共積立金還元融資

君津中央病院の昭和56年度事業のうち、医療機械整備事業費七、五五〇万円には、年金積立金還元融資による財源が当てられています。このように年金積立金は、公共施設の整備など幅広く皆さんの福祉向上に役立っています。



○印…日・祝日

月日	潮	入る間 海に	出る間 海に
%	中	10:30	16:00
11	中	11:00	16:30
12	中	12:00	17:00
18	中	7:00	11:00
19	中	7:30	11:30
20	大	8:00	12:00
21	大	9:00	14:00
22	中	9:30	14:30
23	中	10:00	15:30
24	中	10:30	16:00
25	中	11:00	16:30
26	中	12:00	17:00
1/2	中	7:00	11:00
3	中	7:30	11:30
4	大	8:00	12:00
5	大	8:30	13:00
6	大	9:00	14:00
7	大	9:30	14:30
8	中	10:00	15:30
9	中	10:30	16:00
10	中	11:00	16:30
11	中	12:00	17:00

善行見聞記入選作品 ④

校庭の穴うめを
してくれた友達

石崎晶子さん
(竹岡小6年)



その気づいたことを「行動にうつす」ことはなかなかできませんでした。いつも「だれかがやってくれるだろう」と考えていました。

しかし、クラスの石田君と山本君の二人の行動によって、今までの自分の考えを反省し、行動にうつすことがいかに大事かということを知りました。

十日ほど前の放課後のことでした。帰りの傘も終わり、部

活動に行くため、私は友達とおしゃべりをしながら帰り仕事を急いでいました。すると男子のひとりが「見てみろよ。山本と石田が運動場の整理をはじめたぞ」と言い出しました。二階のベランダから運動場を見ると、ほんとに二人は、運動場の隅に風で飛ばされて寄つてくる土を、スコップで一輪車に積んで運ぶ、運動場のところどころに穴をあけていました。

最近竹岡小学校では、フットベースボールがはやり、休み時間や放課後、みんなむかになつて遊んでいます。

元氣よく遊ぶのはよいのですが、ベースがたくさんないので、下級生などはベースがわりに穴をほつてしまつたらしいのです。遊んだ後、ほつた穴をうめてくれればよいのですがみんなそのままにして帰つてしまつたので、あちこちに穴がふえてしまつたのです。

私はずつと前からこの穴のことには気がついていたのです。そして「早く穴をうめなさい」といけないうちで穴をうめなさいと足をつつこんで穴を折つたり、ねんざしたりといふことになつたら困るだろう。でも、私がしなくても今に体育委員会が安全委員会の人が気づいて穴うめをするだろう」と考え、そのまま過していったのです。

二人の行動をみて私は、先生に頼まれてやっていたのだからと思つていました。そばにいた友達もみんな「先生にほめられようと思つてやつてゐるんだよ」「かつこつけるな」などとさわいでいました。

どうとう手伝いに行こうといふ友達は「早く帰つてテレビを見よう」とか「浜で野球をしようよ」などと話しながら、みんな帰つていきました。

次の朝運動場を見ると、すっかり穴がうめられきれいなつていました。先生が二人の行動をとりあげ、「頼まれたのではないのに、山本君と石田君は自分から進んで穴うめをしてくれた。けがをする人が出ないうちにと、考えた

ことを実行にうつしたのです。五時ごろ、もう終わりにしたらと声をかけたが、もう少しで終わるからと最後までがんばつてくれた」と話されました。

気がついていても実行にうつせなかつた私は、とてもはげしくなりました。これからは二人の友達のように、気がついたら必ず実行にうつすようがんばつていきたいと思っています。

気をつけよう

雨の日の交通安全



かさをさしても、横断歩道では必ず左右の安全を確認しましょう。

ご厚意ありがとうございます

◎教育環境等の整備充実を、不入斗にお住まいの進藤侃治さんから次のご寄付をいただきました。

- ・湊小学校へ校旗ケース一基 (二〇万円相当) を。
- ・天神山小学校へ置物と書戸

棚(二〇万円相当) を。

◎市の移動図書館車「さくら号」の充実にと、次の方から図書をいただきました。

- ・早速さくら号に備えましたので、皆さんご利用ください。
- ・溝口菊雄さん (湊)
- ・神子隆子さん (更和)

◎香料の一部を社会福祉事業

俳句

更衣してあてもなく歩きけり
稲葉多実子
架まろく風に揺れをり鼓草
大枝ふみの
網を敷き藪も敷きあり若布干
白石 良子
花びらの吹かれ漂ふ涼
大野 遙
大勢で見にゆく一人静かな
三枝かずを

短歌

絶ゆるなく花供へあり行き交へる三叉路の辺の小さき地蔵
笠原恵美子
門近くひよ鳥鳴きて飛び去れり
袴の紅き花を揺らして
綾部善兵衛
民謡を踊る若者に孫まじり衣裳係に我も若やぐ
綾部 登良
庭隅に僅かに植えしパセリ摘みぬ夕餉に添へん厨に香る
鈴木 順子
母が織りし袖の小袖の折山の擦り切れたるも尚光沢のよき
栗原 まさ
目覚めれば雨の音かと紛ふ程
潮鳴り高き海浜の宿
藤平 潔



かたう散歩

天まであがれ

5月2日、3日の両日、雷津岬で日本国際凧あげ大会が行われ、江戸角凧、奴凧、ムカデ連凧、唐人凧などが、うなりをあげて大空に舞いました。



みごとな四方竹が できました

これは4月23日に、竹岡の鈴木荘三さん所有の竹林でおこなわれた、四方斑紋竹の作り方講習会の成果です。

6月1日 湊川のアユ釣り解禁

投網(掛釣)は1/1から

入漁料

日釣り 五〇〇円

年釣り 二〇〇〇円

投網 四〇〇〇円

三枚網や電気を使用し



た違法な釣りは、禁止されています。



浜昼顔

大善の通称おしゃべり広場脇の海辺は、いま、浜昼顔の花ざかりです。

公園

皆さんが、自己の所有地について、ことあるごととに閲覧する公園、これがいつものよううにしてできたのか、案外知られていないようです。

西川の鹿嶋義三さん宅にある西川村公園は、これを語る貴重な資料です。



これは横二メートル七五、縦一メートル六五の大きなもので、破けることのないように、丈夫な和紙で幾重にも裏打ちされており、その一隅に、次のようなことが示されています。

工業統計 調査 ポスター募集

に役立てて欲しいと、次の方が社会福祉協議会にご寄付くださいました。
・二間塚 の長島 親夫さんから、父親菊次郎

さんの葬儀の香料から一五万円を。
・二間塚 の長嶋 由太郎さんから、妹やすさんの葬儀の香料から一〇万円を。

ご厚意ありがとうございます。

工業の実態を明らかにする工業統計調査、毎年12月末現在で行われていますが、これを円滑に行うために宣伝用ポスターを募集します。

規格
・大きさ A2版で縦長に
・色 4色以内(白は1色と数えない)
・図案に入れる文字 「通商産業省」「工業統計調査」「昭和57年12月31日」
・写真は使用しない。
・作品の裏面に住所・氏名・職業(学生は学校名)を必ず明記する。

応募期限
6月30日(当日消印有効)
座なく候
明治九年九月
上総国周准郡西川村
百姓代 高橋熊治郎
事務掛 鹿嶋儀蔵
同 高橋文平
用掛 丸五平治
副戸長 泰信一郎
戸長 磯崎永治郎
千葉県令柴原和殿
となっており、これが県に提出された公園の控であることがわかります。事務掛の鹿嶋儀蔵さんは、義三さんの曾祖父に当る方です。
明治六年、全国いつせいに始まった地租改正の事業は、世紀の大事業とも言えるもの

で、完成まで実に三年余を要したのです。この間、義務人夫は各戸二名から三名がかり出され、一人一日十銭内外が村方一同の負担によって支給されたのです。この事業のために払った住民の負担は、実に大きなものだったので。まして、家業もよそに専心この仕事に当たった事務掛の儀蔵は、とても言葉では言いつくせないものがあつたでしょう。このため鹿嶋家でも家計に大きなひずみが出たことが語りつがれています。皆さんは、公園を目にするときに、そここにこうした先人の努力が秘められていることを想って見る必要はないでしょうか。

福祉制度あれこれ

福祉事務所が窓口です

身体の不自由な方には、各種の割引き制度があります。また、今日は、児童手当の現況届をする月です。そこで今日は、福祉に関する手続きや、制度について紹介しましょう。内容で、なお詳しくお知りになりたいことがありますしたら、福祉事務所(670574)までお申し出ください。

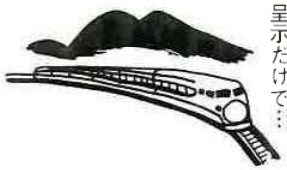
ご利用ください

各種の割引き制度

身体障害者が交通機関を利用する場合に、割引き制度のあることをご存じでしょうか。国鉄・有料道路・航空の三つの割引きを紹介しましょう。

国鉄運賃

手帳の呈示だけで、国鉄の切符を購入すると、これまで割引証が必要でしたが、4月20日から、障害者手帳を呈示するだけで割引切符が買えるようになりました。



身体障害者第一種の方は距離に関係なく介護者と共に五割引きです。
第二種の方は、一〇キロメートル以上の長距離に限り、本人だけ五割引きに。

有料道路の料金

割引証が必要ですが、下肢や体幹に障害のある方が、足代りに自分で運転する

お忘れなく!!

児童手当の現況届

児童手当を受給されている方は、毎年、現況届を提出することになっていますが、今年はその日程で受付を行いますので、忘れず届出してください。この現況届を怠りますと、6月分以降の児童手当が受けられなくなります。ご注意ください。

届出の当日は、次のものを
転入・転出など

異動のときは手続きを

障害者手帳をお持ちの方が、転入や転出・死亡などで市役所へ異動届けをする場合、つい忘れがちになるのが障害者手帳の手続き。窓口で同時にできます。お忘れなく手続きを!

航空運賃

障害者手帳に証明を:

第一種の身体障害者と、第二種の視覚・聴覚・肢体不自由(下肢)の四級まで、平衡機能障害・音声言語障害の三級までの方には、二割五分の割引きがあります。第一種の場合には介護者一名にも割引きがあります。障害者手帳への証明が必要ですから、事前に福祉事務所まで証明してもらいましょう。



(現況届の日程)

富津地区	6月22日	午前 9:30~3:00 午後 9:30~3:00	富津出張所 二階会議室
天羽地区	6月23日	9:30~3:00	市民会館
大佐和地区	6月24日	9:30~3:00	中央公民館

告知版

夏休み中の

青年バスの利用は

夏休み中の、青年バスを利用できる日が決まりました。青年バスは、青少年の団体とそ

参加しませんか!!

歩け歩け大会

宝さがしも

7月11日、君津郡市の曙スポーツ大会歩け歩け大会が、富津公園の周辺約5キロのコースで行われます。当日は宝さがしも計画されています。君津郡市にお住まいの方は、小中学生以下の参加は保護者かこれに変わる方が必ず同行してください。参加の要領は次のとおりです。

- 〈期日〉 7月11日 9時集合
- 〈集合場所〉 富津公園ジャンボ・プール駐車場
- 〈申し込み〉 7月3日期限、教育委員会保健体育課(☎651113/1115)まで。
- ※雨天の場合は中止します。

能力再開発達講習会

君津総合高等職業訓練校現在、雇用保険をつけている方が、再就職に際して自己の適正に応じた職種を選ぶためのガイドです。

の育成団体が、健全育成を目的とした研修・レクリエーションを行うときに利用できます。夏休み中は特に希望者が多いので、利用できる日が決められ、申し込みを締めた方全員による抽せん会を経て、利用者が決められます。日程などは次のとおりですが、詳しくお知りになりたい方は、教育委員会社会教育課(651113/1115)までご連絡ください。

- ☑利用可能日: 6月・7月・8月・9月
- ☑申込み期限: 6月25日
- ☑教育委員会社会教育課へ抽せん会: 6月30日 12時30分
- ☑教育委員会会議室(申込みをされた方は全員、欠席者は利用できません)
- ☑会費: 二万円
- ☑育成団体: 五万円

バザーにご協力を

恒例になった望みの門バザー、今年も6月26日に行います。

このバザーは、婦人保護施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホームの3つの福祉施設が行うもので、バザーによる収益金は、施設建設のための借入金返済資金に充てさせていただきます。みなさんのご協力をお願いします。

- ☑日程・内容は
- とこ 富津617 望みの門リハビリセンターホール
- 内容 衣料品(新・中古)・食料品・雑貨品・手芸品など多数
- 当日、食堂ではカレーライス・おにぎり・お好み焼き・みつ豆・飲みもの各種を用意していますのでご利用ください。

重度障害者に 福祉手当を

対象は施設未収容・未成年の方

重度の障害がありながら、施設に収容されていない方や障害年金を受けていない方には、重度障害者福祉手当として、月額一万円が支給されます。

この福祉手当の対象となる

該当される方は、身体障害

者手帳か療育手帳・印鑑を持参し、福祉事務所(各出張所でも)に用意してある福祉手当認定請求書に記入してお申寄せを。

申し込みください。
詳しいことは、福祉事務所(☎670574)にお問い合わせを。

巡回相談が予約制に

毎月第4木曜日の午後1時から3時まで木更津市の大垣整形外科で行う身体障害者巡回相談が、今月から予約制になりました。

車イス・補装具などの交付を受けたい方は、福祉事務所まで、事前に申し込んでください。申し込みは電話でもできます。(☎670574)

一輪車で フリスビー投げを

志駒 吉田 肇くん
敦くん 兄弟

皆さんは一輪車に乗ったことがありますが。そうです。普通の自転車から、ハンドルとタイヤ一本を取り除いたような車です。

この不安定な一輪車を、自由自在に乗りこなせる兄弟がいます。志駒の吉田肇くん(14歳)と敦くん(9歳)です。



ついでですが、乗り始めたころは、後から見るとアヒルが歩いているようで、とてもこ

のに最適で、乗りこなせば、自転車とはまた違った遊びも楽しむことができます。

なんのスポーツも同じで、最初からうまくゆくとはいけません。

肇くんも敦くんも何度か転び、なかなかうまく乗れず、やめたいと思つたこともあったでしょう。しかし、三年間くじけず乗り続けて来たことは、二人の成長への大きな力になっていっていると思います。

二人の部屋に「継続は力」と大きく書かれて張ってあったことが、とても印象的でした。

「今は、けっこうさまに

「今は、けっこうさまに



二人は三年前、テレビで見たサーカスの一輪車乗りに興味を持ち、父親にせがんで、

二人は三年前、テレビで見たサーカスの一輪車乗りに興味を持ち、父親にせがんで、

「今は、けっこうさまに

「今は、けっこうさまに

公民館だより(6月分)

- ▷ 茶道教室 敬称略
8日 午前9時～11時30分
講師 安井玉峯
- ▷ 詩吟教室
17日 午後1時～4時
講師 伊藤静風
- ▷ 市民コーラス
18日 午後1時～4時
講師 長谷屋初枝
- ▷ 絵画教室
20日 午前10時～午後5時
講師 梅田哲男
- ▷ 書道教室
29日 午後1時～4時
講師 禮谷孝
- ▷ すすなろ学級(明かすなろ学級)の学級紹介
22日 午後1時～4時

相談日(6月分)

- ▽ 人権・行政・心配ごと・土地建物相談
午前10時～午後3時
富津出張所
中央公民館(特設)
本庁
- ▽ 富津出張所
- ▽ 大佐和出張所
- ▽ 精婚相談(敬称略)
本庁和室 10時～3時
相談員 三田みつ
- ▽ 相談員 玉利 房子
石渡秀枝
- ▽ 交通事故相談
本庁和室 10時～3時
6月14日・7月12日
- ▽ 消費生活苦情相談
18日 10時～12時 大佐和出張所
- ▽ 漁民転業相談 10時～3時
富津出張所職業相談室
6月17日・7月1日
- ▽ 農地相談 10時～3時
富津出張所
15日・28日
大佐和出張所
16日・29日
- ▽ 成人職業訓練
市原高等技術専門校
市原市平田981-1
☎043620403
- 〈特典〉
受講料は原則として無料、講習修了者には修了証を交付
〈申し込み〉
当校用意の受講用紙で、郵送でも受け付けます。詳しくは当校にお尋ねください。

成人職業訓練

市原高等技術専門校
技術の進歩に対応できる、新しい技術を身につけたい人、技術の向上を望む人へ……

〈訓練コース〉(定員40名)
○制御回路 (制回路の接続・図面の見方・実技指導等)
○アーク溶接 (定員20名)
○アーク溶接の概要・装置・関係法令・実技指導(特別安全教育)

○自動車の整備(定員20名)
○初期の自動車に関する点検・整備の実技指導
○家庭における(定員20名)やさしい塗装(9時～17時)(家庭塗料とその塗り方の実技指導)

〈場所〉
市原高等技術専門校
市原市平田981-1
☎043620403

●乳幼児ツベルクリン

受付時間…1:15~1:45

期日	場所	(対象地域)
6月21日	市民会館	(湊・天神山)
22日	〃	(竹岡・金谷・環・関豊)
29日	中央公民館	(千種新田・吉野)
30日	〃	(小久保・岩瀬・佐貫)
7月6日	青堀小体育館	(富津・飯野)
7日	〃	(青堀)

＜対象＞
生後6~48カ月未満の者。すでにBCG接種済の乳幼児は除きます

●三種混合

受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
6月14日	富津出張所2階 (3回目) 54年7月1日~55年3月31日生

●乳幼児ツベルクリン判定

B C G 接種

受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象	6月21日接種の方
6月23日	市民会館	6月22日
24日	〃	〃
7月1日	中央公民館	6月29日
2日	〃	6月30日
8日	青堀小体育館	7月6日
9日	〃	7月7日

ほけん

このページに関するお問い合わせは、保健衛生課(☎67 0511内線244~246)へ。

●一般健康相談 受付時間…9:30~3:00

期日	場所・対象	
6月23日	市役所	
24日	保健センター	
25日	富津出張所	—
7月1日	金谷公民館	—
2日	市役所	般
〃	保健センター	—
5日	富津出張所	—
15日	富津出張所	—

●乳児健康相談 時間…10:00~3:00

期日	場所・対象	
7月5日	市役所	
6日	保健センター	生後6~12カ月
7日	富津出張所	—

●日本脳炎 受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
6月10日	青堀小体育館 (1回目)
11日	中央公民館 (2回目)
15日	青堀小体育館 (〃)
17日	〃 (〃)

検針にご協力を!



やんちゃざかり

修一くん (7カ月)

大堀 対馬治・千恵子さん長男

「カメラマンさん、男前に撮ってね」
ありきたりのことなんです、すなおで、健康に育ってほしい…とお母さん。

お宅の水道料金は、ご使用になった水量を計ってきまります。

- ・メーター器はいつも見やすくしておきましょう。
- ・メーターボックスの上には物を置かないでください。
- ・犬は、メーター器から離れたところにつないでください。

糖尿病患者のための講習会

木更津市保健相談センターで

糖尿病患者のための講習会が、6月19日、木更津市の保健相談センターで開かれます。

患者さんはもちろんですが、どなたでも参加できます。糖尿病には食事療法がなにより、家事を預かる主婦の方大にご参加ください。

- 日時 6月19日12時30分~
- 場所 木更津市保健相談センター、一階会議室

- 内容
 - ・特別講演 本吉光隆氏 武山病院医師
 - 鶴岡みどり氏 美容病院栄養士
 - ・質疑応答
 - ・映画・スライドなど
- 主催 日本糖尿病協会 君津地方支部 あざみ会
- 協力 君津郡市医師会

自分で作る自分の健康

食中毒には大きく分けて、細菌性による食中毒と、フグ、キノコ中毒などの自然毒中毒に分けられますが、そのほとんどが細菌性によるものです。

また食中毒は夏に多く、食品によっておこりますので、これから夏に向って、食品の取り扱いには十分注意しましょう。

衛生的に、生で食べるには新鮮なものを、煮たり、焼いたりするには熱をよくとおします。また、一回で食べきれないものは、生のままか、加工後冷凍します。

毒素型食中毒：ブドウ菌とポツリヌス菌によるものがあり、ブドウ菌は、人体の化膿果に多く、ポツリヌス菌は、キャビア、かん詰や真空包装食品の中で増殖します。予防として、食品の衛生的取り扱いはもちろん、まな板、包丁など調理器具の熱湯日光消毒。手をはじめ身体どこかが化膿していたら、食品を取り扱わないようにしましょう。

◎細菌性のものには
感染型食中毒：原因は腸炎ビブリオ菌、サルモネラ菌、病原大腸菌などで、腸炎ビブリオ菌は夏にとれる魚介類に多く、サルモネラ菌は、家畜、ネズミ、は虫類などについていて、これらによって汚れた肉やたまご加工食品を食べると、腸の中で菌が繁殖します。予防として、食品の取り扱いを

◎応急手当
○食べたものは、水やぬるま湯を多く飲ませ、指をさしこんではかせませます。
○下痢の激しいときは水やぬるま湯を少しずつ飲ませ、脱水を防ぎます。
○安静にさせ手足が冷えないようにしましょう。
○早く医師の治療を受けましょう。

大佐和・天羽地区では……ゴミは午前9時までに出しましょう。