

# 広報ふつ

市の人口		11月1日現在
世帯	14,573	(+17)
人口	56,150	(+38)
男	27,735	(+2)
女	28,415	(+40)

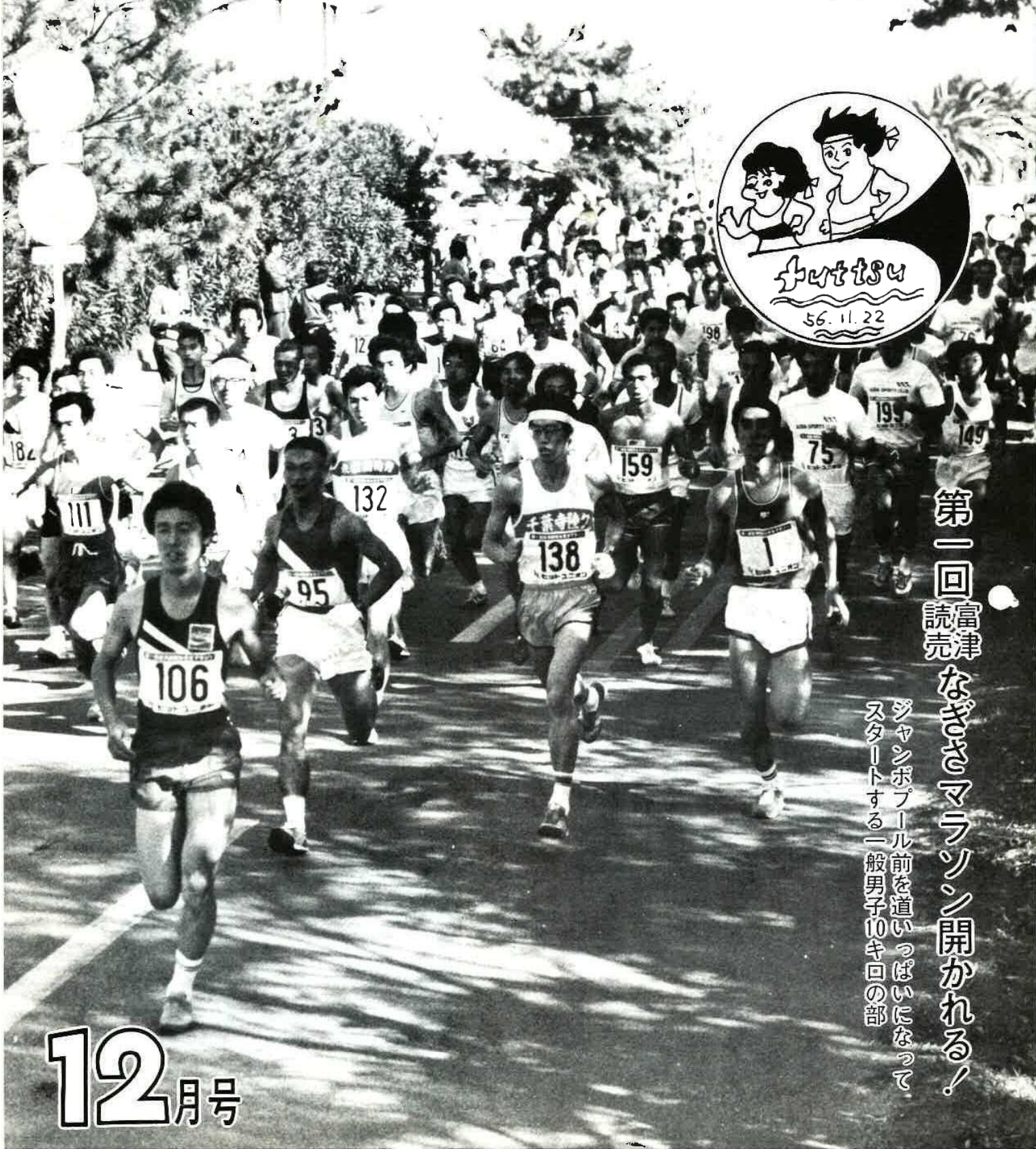
昭和56年12月5日 第116号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



第一回 富津 なぎさマラソン 開かれる！

ジャンププール前を道いっばいになって  
スタートする一般男子10キロの部



12月号

# 節約・研究・工夫

## 小学生が見た『今後の農業』

農業後継者を育てようとする事業の一つ、小学生の市内モデル農家見学会が、11月11日、天神山小学校5・6年生51人によって行われました。

見学先は、しいたけ栽培・施設園芸・花き栽培・酪農などでしたが、それぞれ、子供らしい関心を持ったようです。そこで今回は、子供たちの感想を聞いてみることにしました。

### 子供にも関心を： 後継者対策が目指すもの

農業後継者の問題が取りざたされて久しく、ますます深刻化の傾向ですが、富津市においても、また、例外ではありません。市の全戸数の22パーセントを占める農家のうちでも、専業農家は、わずかに1.3パーセントという現状を見てもうなずけます。



しいたけ栽培では質問も活発に

天神山小学校は、豊かな自然に包まれた、恵まれた環境の中にあります。日常、農業との接触も多く、それだけに見学会の態度は熱心でした。

自家と見学先の営農の違いを考え、研究・工夫がこれからの農業にいかんにか大切であるかと思い、そして、自分も将来、このような農業をやってみたいという子、野菜作りがいかにも多くの苦勞の結晶であるかを知り、給食もきちんと取ろうという子、この体験を早速学校菜園で生かしてみようなど、積極的な意見が聞かれました。その中からお2人の感想を紹介します。

#### 5年 神子 正利さん

十一月十一日に、五・六年ということをしみじみ思いました。富津市の農業を見に行きました。

成と確保を目的とする農業後継者対策特別事業が、昭和52年から56年まで行われ若い芽を育てる試みがなされて来ました。

農業生産の担い手を育成しようとするこの事業では、青少年団体の育成はもちろん、学校教育との連携によって、小学生のうちから農業に関心を持たせようとしていきます。

この問題を解決して行く一方法として、後継者の育成です。市内の各種の営農施設を見学会という

しいたけ作りは、一本の木から平均二十コも出るそうです。ほくほくはびっくりしました。しいたけの菌は、むかしはのみでほつてそこへうつたそうです。今は電気ドリルをあなをあけてうってやるそうです。むかしは大変だったんだなと思います。

次にトマト作りです。ここではハウスの面積が広く、水かけが自動的なきほの大きいつびびです。いちばんおどろいたのは、この寒い日でも青

状況を見聞することで、農業への理解と関心を高めようというのがねらいです。

青少年団体の活動としては、各地区の4Hクラブの皆さんが主体となり、天羽地区では子持カンランとトウモロコシを、大佐和地区はハトムギとハウスによるマスキメロンを、富津地区はレッドキャベツをと、地域に適合した作物の開拓を試みました。市の農業形態では、稲作の単作がやはり第一位を占めているといいますが、稲作と酪農、稲作と花き・果樹・施設園芸というように、生産品種の拡大が図られてきています。

次はアンズリュウムを見ました。はじめは、アンズリュウムってなんだろうと思いましたが、アンズリュウムは、アンズと白井さんが熱帯植物だといっていました。熱帯植物ですから十五度二十度ぐらいでないといけない。十五度から下へさげるとみんなだめになってしまふそうです。ですから夜などはとくにたいへんです。

ぼくは、富津市の農業にかん心をもちました。それは、



アンズリュウム・ハウスの前で



青木施設園芸団地でトマト栽培を見る

しかし、日本で消費されている農産物の約70パーセントが外国から輸入という事実が、需要の伸び悩みなど、生産面への影響も大きく、農業のあり方への体系的な対策が必要とされ、近く実現しようとしている農用地の有効利用促進法も、この一つの表れといえるでしょう。

小学生の見学会が、即、後継者問題解消には結びつかないかも知れませんが、しかし、農業を身近なものとして関心を持ったことは事実で、後継者対策事業の初期の目的は達せられたともいえるでしょう。

どの農業もくふうされているからです。

とくにくふうされていると思つたのは、アンスリウム作りです。石油ショックから石油のねだんがぐんぐんあがつて来ましたが、そのかわりにゴムタイヤを燃やして熱を出しているのです。

ぼくは、この方法は日本のエネルギー資源のためにいい考えだとかん心しました。

6年

元木 隆さん

ぼくが、この見学で一番印象に残つた見学場はアンスリウム栽培。

まずおどろいたことは、熱帯植物であるアンスリウム

をハウスの中で栽培し、室内温度を二十五度から二十七度ぐらいい保っていることだ。全く他の農業とちがうやりかたをしている。ぼくは、今まで考えてもみなかったことだ。



次に古タイヤの焼却、油をもやすり節約をしている。節約をうまくくふうし、タイヤの蒸気を保つて温度を保つていて、とても合理的な農業をしていて、くふうを重ねて農業を

わたくしは、今わが家の木を植えることにしようかと思つた。また椎茸栽培では、椎茸のことに深く研究していた。ただ、木にキノコを植えることだけではな

く、質問をしてみると、わたくしに教えてくれる。ほんとうに研究の深さを感じた。そして、くふうを重ねて農業を

関東大震災の東京・横浜の被害は潰滅的なもので、その復興が緒につくのは、いつのことやら、とても当時は予想もできませんでした。私の勤めていた運送店も同じこと。こんな状態で、このまま勤めていたところでは仕方がない。そう考えていたある日、大蔵省

### 過去・現在・そして未来

官房で、二名の自動車運転手募集があることを知り、私も

など一人もいません。仕方なく、私は一人はなれた所に立つていました。

すると、大蔵省秘書官房の玄関から、三人のりっぱな紳士が、私の方に歩いてくるのです。その人達は、今日運転手採用試験のあることを知っ



から今まま、自動車を発車させましたが、これが当時政治家の大立物一本喜徳宮僚政治家の大立物一本喜徳郎、それに大蔵大臣秘書であった宮崎第三区選出の佐藤重速代議士だったので、更に不思議なことには、そ

### 障害者の雇用に熱意を

笹生芳男さん(54歳)

金谷



国際障害者年にちなんで、何人も並みのことができない種々なハンデにもめげず、懸命に生きつづける身体障害者の姿を、六月から七回にわたって紹介してまいりました。2116230。回はそのしめくくりとして、障害者を雇用している側にはスポーツをあてて見られない本人の無自覚さと、それに対応する労働と福祉とのバラバラな施策、私はそこに一番の問題があるような気がするのです。もつと親も本人も、その将来を真剣に考え、福祉行政も労働行政も、もつと血の通つたものであったなら、と私は考えているのです。雇用者側が喜んで受け入れられる指導と育成、それが今なによりも求められているのではないのですか。社会への完全参加と平等と言うけれど、それ以前にやらなければならぬ問題があまりにも多いのではないのですか。日々の体験から語られる笹生さんの言葉には、聞く人の胸を打つ深い響きが宿っていました。

### 国際障害者年

テーマは、完全参加と平等

「現在も身障者は六名います。が、正直なところ、これで身が立てられると思われ人はその半数です。あと半数は、残念な



### ご厚意ありがとうございます

▽飯野小学校児童の体育振興のために、次のかたがたからご寄付をいただきました。

- ・相原忠男さん(二間塚)
- 本を。
- ニホーム購入代として金一〇万円を。

・二間塚交友会(会長斉藤定男さん)と本郷三船会(会長小幡芳雄さん)から、野球のバックネット張替工事費として金五〇万円を。

・体操・ミニバスのユニホーム購入代として、二間塚交友会から金五万円。本郷三船会から金二万円。上飯野同志会(会長武藤文雄さん)から、幼児保育の向上のためにと青堀保育所へ。以上のかたがたからご厚意をいただきました。

## 郷土の歴史・文化にふれよう!

### 市民文化教養講座で

市内の自然や史跡・口承文芸など「郷土研究」が主題の文化教養講座に、あなたも参加してみませんか。

この講座は、市民憲章推進協議会が毎年行っているもので、今年も1月30日と2月6・14日の3日間行います。ご希望の方は、1月25日までに申し込みください。

- ▽講座内容と講師
- ・第1日(1月30日)

▽生活保護世帯にと、次の方から衣料のご寄付がありました。

- ・安田芳子さん(富津)
- 本を。
- 田中勝さん(下飯野)

・京葉ランドリー)から衣料約一〇〇点を。田中さんからのご寄付は今回で三回になります。

▽ナショナルビデオ一台(二万八千円相当)

鈴木康強さん(大堀)から、幼児保育の向上のためにと青堀保育所へ。以上のかたがたからご厚意をいただきました。

- ・第2日(2月6日)
- 13時~16時50分中央公民館
- 「市の植物」中嶋正辰氏
- 「市の石仏」野中 武氏

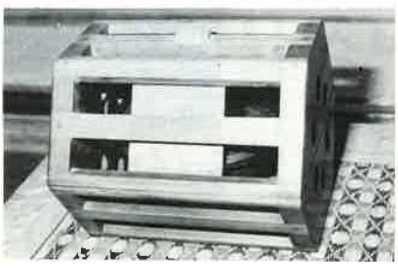
・第3日(2月14日)
- 8時30分中央公民館に集合
- バスによる現地見学
- 講師は菱田忠義氏と、助言者として社会教育指導委員

今のように、採暖器具の発達しない時代には、専ら直火に頼るより外はなかつたでしょう。いろり、火桶、行火、こたつが一般に普及した採暖の器具だつたでしょうが、その中でも特に珍しい二つの器具を紹介しましょう。

一つは、岩瀬九一三番地松本剛夫さん所持の行火、いま一つは、竹岡六一一番地飯田繁さん所持の袖炉です。

### 行火

## 採暖具



これは、松本剛夫さんの奥さんの祖母が使用したという六角形の鼓型をした行火で、どのような位置になっても、炭火は決してこぼれないというもの、上下左右に、直角に交わる二つの回転軸があれば、中につるされた物体は、常に一定の位置を保つという法則によつても、正倉院宝物の一つ銅製すかし刻りの回転炉の原理と同じです。木製の外枠も実に精巧で美しく、遺物としても、十分楽しめるほどのものです。明治が大正ごろに、市販されていたものではないかと思われませんが、今では、類例の少ないものです。

### 袖炉

袖炉とは耳なれない言葉でしょうが、日本流に言えば、袖香炉と呼ばれるもので、つまり携帯用の手あぶりです。フタには亀の陽刻、胴には水辺のシガラミの陰刻のある銅製の立派なもので、床の間の



置物にでもしたいほどです。袖炉は、中国で発達したもので、日本への渡来は禅僧などによつたものが多いようです。その後日本でも作られるようになり、主として上層階級の器物として愛用されてきたと思われ、それだけに数も少なくあまり眼にする機会はありません。

それにしても、このような実用器具を、こんなにも美しいものに作りあげた日本人の美意識を、あらためて考えずには居られません。使い捨ての時代に、この二つの器具は、見る者の心に日本の美の伝統を訴えかけているようです。



### 俳句

草風つけてさつさとあるきを  
 稲村 蓼花  
 朝寒や湯呑のぬくみ掌につ、  
 吉田 文女  
 茶の花に雨の雫の残りをり  
 平野富喜子  
 霧流れ庭の紅葉の鮮やかに  
 松本 愛子  
 映るもの流れゆくもの水の秋  
 石井白月

### 短歌

実り田の稲ごとごとくなき倒  
 し台風去るに今日も又雨  
 長島三枝子  
 繁りたる庭木を刈れる植木屋  
 の鉄の音の二つ響かふ  
 綾部善兵衛  
 ラッシュ時の車中ごもごも姦  
 しく中に赤子は膝に眠れる  
 綾部 登良  
 川岸の竹群刈られ水底の小石  
 に朝の陽の耀ける  
 内野 ユキ  
 たどたとと孫は読むらん赤道  
 の夕日を浴びて書く航空便  
 栗原 まさ  
 息せきて改札出でぬ午を過ぎ  
 しホームは白し秋陽を返す  
 関原 千代  
 庭隅の柿の実日毎色づきてひ  
 よ鳥渡る頃とはなりぬ  
 庄司 千代

が。  
 コース  
 竹岡葉王寺の摩崖仏とオハ  
 ツキイチョウ・六野の大日  
 堂石仏群・水室山の展望・  
 八幡の鶴峰八幡神社・新舞  
 子海岸・中央公民館(昼食)  
 ・富津正珊寺の小笠原氏墓

所一富津海岸立地・中央  
 公民館(解散16時)  
 公民館費  
 無料(昼食は各人負担)  
 会費  
 無料(昼食は各人負担)  
 申し込み方法  
 住所・氏名・年令・職業を  
 はがきか電話で、1月25日  
 までに社会教育課(小久保

2958番地の1、☎651  
 113/1115)へ。  
 25日の電話での申し込みは  
 午後4時までに。  
 注意事項  
 理論・実地見学が建て前で  
 す。第3日だけの参加はご  
 遠慮ください。



落葉を踏んでハイキング

連休の1日、紅葉を楽しむ市民ハイキングが行われました。



かなや丸、就航

1,200トンのかなや丸が進水。17日からフェリーの全谷一久里浜航路で活躍しています。

# かたう散歩

満15歳を迎えた天羽中学校  
湊・天神山・竹園・金谷中  
校が統合され、天羽中学校が誕  
生して15年。記念式典が10月27  
日盛大に行われました。



富津市戦没者合同慰霊祭

戦没者慰霊祭  
10月31日、中央公民館でし  
めやかに行われました。今年  
は、ソ連に抑留されたまま亡  
くなられた方々の慰霊も！

覚せい剤は、精神的依存が強く、乱用すると、食欲が無くなる、眠れなくなる、皮膚の色がどす黒くなる、顔色が青白くなるなどの身体的変化が表われ、行動面でも、怒りっぽく興奮しやすくなり、突発的な乱暴を働き、何かにおびえたり、一貫性のない奇行がみられます。

覚せい剤とは、白色結晶性の粉末で、一般名を「メタンフェタミン」「アンフェタミン」と呼ばれ、乱用者の間ではシヤブ、ボン、ヤク等と言われています。

恐ろしい白い粉「覚せい剤」が一般市民、とりわけ青少年や主婦の間まで広がっています。

## 〈やさしい電気教室〉

### ボルト・ワット・アンペア

電気製品や電器器具についているV・A・Wなどの記号、どんな意味かご存じですか。  
V・A・Wは電気の基本的な単位です。覚えておきましょう。

- V=ボルト  
電気を流そうとする力(電圧)を表す単位。一般家庭で使われる電圧は100V。
  - A=アンペア  
電気の流れる強さ(電流)を表す単位。
  - W=ワット  
電気が光や熱、力になる働き(電力)を表す単位。
- この3つの単位の間には

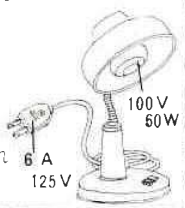
$$A(電流) = \frac{W(電力)}{V(電圧)}$$

の関係があります。

例えば、カットの60Wの白熱電球をつけると、

$$A = \frac{60W}{100V} = 0.6$$

0.6Aの電流が流れます。



## 覚せい剤を追放にしよう!

い剤乱用者には、元来、薬の魔力や人の誘惑を断ちきれないという性格的な弱さや難しい生活上の悩みをもっている。覚せい剤の密輸、密売の話

人が多く、本人だけで覚せい剤をとめるのは困難なのが実情です。このため周囲の人々も協力して覚せい剤乱用者から覚せい剤を切り離すことが不可欠です。

## 子の心

### 気になったらダイヤルで

君津児童相談所では、遠隔地の方や相談に出かけられない方のために「電話相談室」を設けています。ご利用ください。

最近では、非行児の低年齢化・行為の粗暴・兇悪化が指摘され、親子関係のあり方やしつけのしかたが問題とされていますが、このような中で親の不安は高まる一方です。

問題が大きくなって解決しづらくなる前にぜひ、相談所をお尋ねください。

相談は無料で秘密は守ります。18歳未満の子どもの、あらゆる相談を受けますが、

- 児童の日常のしつけ教育
- 言葉のおくれや知能の発達
- わがまま、強情などの性格、集団生活の適応上の問題
- 盗み、乱暴など非行問題

などの悩みごとにご利用ください。

君津児童相談所は、君津市中野87番地にあります。電話は553100です。

### 年末・年始

## ゴミ収集は

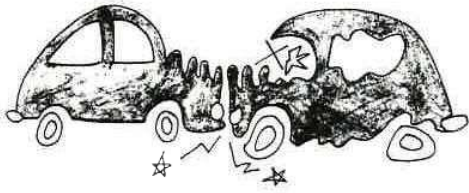
年末は大掃除などで、ゴミ収集車の予定が気になることでしょう。そこで年末・年始の収集予定をお知らせします。

○年末(12/31)は  
平常の日程どおりです。  
定められた曜日でお出しください。

○年始  
1月5日から業務を始めます。  
平常の日程どおりです。

## 酒飲み運転!

交通事故多発の救急車のサイレンの音を聞かない日はありません。



年末年始は特に酒を飲む機会が多くなり、また、道路交通が混雑し気ぜわしさも加わって、交通事故の多発が心配されます。

酒を飲んで車を運転すると、判断力が鈍り、直観による本能行動が先に出る。  
・視野が狭くなり、視力が低下する。  
・ブレーキを踏んだりすると、きの反射機能が乱れる。  
など、平常と異った状態になり、重大事故につながる基になります。

12月10日から1月10日までの1カ月間は、年末年始の交通事故防止運動が実施されます。本人はもちろん周囲の人も、車を運転する人には酒を飲まないように気をつけましょう。

ご存じですか?

## 信用保証制度

信用保証制度は、資金繰りでお悩みの中小企業の方々に、必要な資金の借入れの途を開き、企業の健全な発展の手伝をする制度です。

この制度を推進しているのが千葉県信用保証協会です。一般に中小企業は、信用力や担保力が弱く、金融機関から円滑に融資を受けられない場合も少なくありません。

そのような場合、信用保証協会は、金融機関からの借入債務を保証し、融資を受けやすくするよう努めています。

担保不足などで融資にお困りの方は、ぜひ信用保証制度をご活用ください。

### ○保証条件、申込み方法

この制度を利用できる方は、県内で1年以上、商業、鉱業、運送業、建設業、医業、旅館業、サービス業等を営んでいる中小企業の方と組合です。

- ・保証の限度額  
一般保証 7千万円 無担保保証 1千万円  
特に小企業者は無担保・無保証人で 3百万円  
その他

- ・保証期間  
運転資金 3年 設備 7年

- ・保証料  
一般保証で年1パーセント、その他

- ・申し込み先  
信用保証協会窓口・金融機関・商工会窓口。  
県、市町村制度のものは、それぞれの公共団体窓口で。

### 千葉県国民年金大会

## 城山・谷坪 大浜・星谷 納税組合に感謝状

11月9日、千葉県文化会館で開かれた県国民年金大会で、各種の表彰が行われましたが、富津市からは、成績優秀な民間地区組織ということで、秋生の城山・谷坪・大浜・星谷納税組合が、社会保険庁長官から感謝状を贈られました。

### 探しています

## 昔の生活用具や資料

現代は、生活の忙しさにまぎれて、昔のことはつい忘れがちです。

昔の生活用具や資料は、私たちの先祖の暮らしや生活様式を知るうえで大変重要なものです。広報ふっつ9月号でお願いましたが、今月は、どこのご家庭でも大掃除の月。

現代は、生活の忙しさにまぎれて、昔のことはつい忘れがちです。

ただ、昔の生活用具や資料は、私たちの先祖の暮らしや生活様式を知るうえで大変重要なものです。広報ふっつ9月号でお願いましたが、今月は、どこのご家庭でも大掃除の月。

ただ、昔の生活用具や資料は、私たちの先祖の暮らしや生活様式を知るうえで大変重要なものです。広報ふっつ9月号でお願いましたが、今月は、どこのご家庭でも大掃除の月。

# 告知版

## 成人職業訓練 中央技能開発センター

### 相談日 (12月分)

△人権・行政・心配ごと・土地建物相談

△富津出張所 (特設)

△中央公民館 (特設)

△本庁 (特設)

△富津出張所

△大佐和出張所

△本庁

△不動産無料相談

△午後1時～4時

△本庁和室

△結婚相談 (敬称略)

△本庁和室

△相談員

△石渡万寿枝

△三田みつ

△相談員全員

△石渡万寿枝

△交通事故相談

△本庁和室

△12月14日・1月18日

△消費生活苦情相談

△10時～12時 大佐和出張所

△漁民転業相談

△1時～3時 富津出張所

△富津出張所

△富津出張所

### 57年度看護学生募集

#### 君津中央病院附属看護学校

- 募集人員 35名
- 修業年限 3カ年
- 願書受付 昭和57年1月4日～1月31日
- 応募資格 高等学校卒業者(見込みを含む)21歳未満の未婚の女子。ただし卒業後君津中央病院に看護婦として勤務できる者
- 試験期日 昭和57年2月4日(木)5日(金)
- 科目 数学I 理科(化学I・生物Iの何れか) 国語(現代・作文)、英語A
- 申し込み 問い合わせ要な場合は、返信用封筒に宛名を記入し、切手500円分を同封しお申し込みください。

木更津市桜井1010  
君津中央病院附属看護学校事務係  
☎木更津361071内線277

### 訓練内容

○きさげ(美技)  
定盤すり合わせ、赤あたり、黒あたり、平面測定、きさげ研削法

○トレース  
期間 1月5日～7日  
定員 6人

○メカニクス  
機械部品、組立図、建築見取図、カット、図案の基礎から応用まで  
定員 10人(性別、年令を問いません)

○NC加工放電加工  
期間 1月18日～22日  
定員 10人

○NC加工放電加工  
放電加工の特性、NC概論、プログラミングの基礎、演習、機械の操作実習、加工実習  
期間 1月26日～29日  
定員 10人

申し込み方法  
申請申込書に希望の訓練コースを明記し、開講日の7日前までに(締切日前でも定員に達し次第締切ります)

受講料 無料(資料代等は実費負担)

宿泊施設もありません。詳しいことは中央技能開発センターにおたずねください。

434(2)2224

サラリーマンの方へ

### こんなときには

## 還付申告を!

源泉所得税を納めている給与所得者で、他に所得のない人は次のような場合、税務署へ確定申告をすると税金が還付されます。

#### 1、住宅取得控除

住宅を新築したり、新築の建売住宅を買ったとき(床面積165平方メートル以下で、取得の日から6カ月以内に自分が居住した場合)所定の計

算で税金が還付されます。

この場合確定申告書に添付する必要書類は、

- (1) 家屋の登記簿謄本など
- (2) 住民票の写し
- (3) 金融機関等からの借入金で償還期間が10年以上、返済額が年間30万円を超える方(昭和53年以降の居住者に適用)はローン控除がありますので次の

- (4) 証明書が必要です。
- (5) 住宅取得に係る融資金の償還金等証明書
- (6) 住宅取得対価の証明書(建売、マンション等購入の場合)
- (7) 請負建築等の場合は請負契約書の写し
- (8) 医療費控除

多額の医療費を支払ったとき、その支払った医療費(保険金等で補てんされる金額を差し引いた金額)から5万円と

「所得の5パーセント」とのいずれか少ない方の金額を差し引いた金額(200万円)が、

所得から控除されます。確定申告書に医師等の領収書を添付してください。

災害、盗難などの損害を受けた場合、又は年の中途で退職し年末調整を受けなかった場合、確定申告をすると税金が還付されることがあります。

#### 3、雑損控除、その他

詳しくは税務署(木更津236161)又は市役所課税課(670511)へどうぞ。

## 山と川の幸を追う

森政由さん

年間を通して、勤めの余暇農事のあとに、川の幸、山の幸を追って楽しみ、今では川ガニ採りの名人とさえ呼ばれる梨沢一五三九番地の森政由さん。テレビでも何度か紹介されたことがあるので、ご記憶の方も多いでしょう。子供のころから溪流にモクズガニを追って五〇年、今ではその技量はほとんど神技に近いと



なかに多彩です。

更に面白いことには、夫唱婦随というか、奥さんもこの道にかけては森さんにひけをとらぬベテランで、夫婦そろっての同趣味は、見る眼にもうらやましい限りです。今では森さんの名を聞きつけ、都

会からわざわざ訪ねてくる人も多しとか。しかも、謝礼などはほとんど受けず、金品を差出す人があると、トタンに

が見えるようでした。モクズガニは、川ガニの中では最も大きなカニで、その味覚の細やかさは、とても海ガニの比ではないとか。カニ採りの秘けつを伺ってみましたが、それはとても言葉では言えないということ。カニの生態をまず知ることだと、それを説明してくれました。

カニの第五指は触角の役目で、これにふれると、カニはたちまち逃げこんでしまう。餌は第三指と第二指でとり、第三指で押さえ、第一指で挟んで食う。この生態を利用するのだと話してくれました。

それにしても、空気のいい日だまりの丘に住む夫婦そろって川の幸、山の幸を追い、最高の味覚を楽しむことのできるこの生活は、遠い日のおとぎ話でも聞く想いでした。

ご機嫌が悪くなるという。森さん宅の床の間には、キジ、山鳥の刺裂がいっぱいに飾られていました。野鳥、モクズガニ、ウナギ、山芋と、今ではこの地方でも少なくなつた季節の味覚に、ふんだんに酔いしれている森さん一家の姿



小坂慎子さん

### 警察官募集

千葉県警察本部 採用試験

1次試験 1月10日 (千葉警察学校)

2次試験 2月23・24日 (県庁)

3次試験 4月2日 (県庁)

4次試験 4月2日 (県庁)

5次試験 4月2日 (県庁)

6次試験 4月2日 (県庁)

7次試験 4月2日 (県庁)

8次試験 4月2日 (県庁)

9次試験 4月2日 (県庁)

10次試験 4月2日 (県庁)

### 公民館だより (12月分)

敬称を略します

- ▽詩吟教室 17日 午後1時30分~4時
- ▽市民コーラス 18日 午後1時~4時
- ▽長谷屋初夜 18日 午後1時~4時
- ▽絵画教室 20日 午前10時~午後5時
- ▽さくら婦人学級 20日 午前9時30分~12時
- ▽安全健診 22日 午前9時30分~12時
- ▽家族の問題について 22日 午前9時30分~12時
- ▽高齢者教室 18日 午後1時~3時
- ▽「みんなで楽しくレクリエーション」
- ▽書道教室 休講します
- ◎成人式 1月15日 9時から中央公民館大ホールで (受付は8時30分から)
- 成人者の意見発表
- アトラクション
- 記念写真撮影
- ※1月5日付けで案内状をお送りしますので、式典の当日ご持参ください。
- ※申し込みの済んでない方はお早めに、また、市外居住でもご希望の方はどうぞ。

### 家庭介護教室 (12月分)

◎日時 12月15日 午後1時~4時 (受付12時30分)

◎場所 富津市民会館第一会議室

◎対象者 在宅なったり老人の介護者及び、介護するために技能習得を希望する者

◎受講料 無料

◎持参するもの 筆記具

◎受講申し込み 12月12日までに福祉事務所社会係(670574)へ。

### 「鋸山」清掃登山に 一協力

12月20日

千葉県のゴミ会議では鋸山清掃登山を行います。この清掃登山は、今回で2回目です。コースからの登山を予定しています。一般の方のご協力をお願いいたします。

協力して下さる方は、当日、浜金谷駅前11時までに集合してください。

今月は国民年金保険料第3期分の納期です。



ワタシ、雨の慕情、が得意なの  
海良  
笹生直子ちゃん (満3歳)

保育に欠けるよう  
ておいでください。

月日	時 間	受付場所	該当保育所
1/8	9:00~3:00	富津保育園	富津保育園
8	9:00~3:00	中央保育所	中央保育所
11	9:00~3:00	青堀保育所	青堀保育所
11	9:00~11:30	和光保育園	和光保育園
11	1:00~4:00	大貫岩瀬保育園	大貫岩瀬保育園
12	9:00~3:00	飯野保育所	飯野保育所
12	9:00~11:30	吉野保育所	吉野保育所
12	1:00~3:30	大貫保育所	大貫保育所
13	9:00~11:30	佐貫保育所	佐貫保育所
13	1:00~3:30	佐貫第2保育所	佐貫第2保育所
14	9:00~11:30	金谷保育所	金谷保育所
14	1:00~4:00	竹岡保育所	竹岡保育所
16	9:00~11:30	峰上保育所	峰上保育所

●麻しん(はしか) 3種混合受付

時間...9:30~11:30

期 日	場 所
1月8日	本庁保険衛生課・保健センター 富津・峰上・関豊出張所
9・11日	本庁保険衛生課

麻しん=55年6月1日~6月30日生れ  
(18~72か月の未接種者も受け付けます)  
母子手帳と印鑑をご持参ください  
3種混合=9~24か月未満の接種希望者  
は費用3,600円と母子手帳・印鑑を持参  
してお申し込みを。24か月以上は集団接  
種ですから、個人通知します。費用も無  
料です。

受付けの日程は別表のと  
おりですが、希望する保  
育所の受け付け日に都合のつか  
ないときは、他の受け付け場  
所か福祉事務所においでく  
ださい。

受付けの日程は別表のと  
おりですが、希望する保  
育所の受け付け日に都合のつか  
ないときは、他の受け付け場  
所か福祉事務所においでく  
ださい。

57年度保育所入所  
受付けのご案内

●一般健康相談

時間...9:30~3:00

期 日	場 所	対 象
12月23日	市役所和室	56年
23日	保健センター	
24日	富津出張所	
1月8日	金谷公民館	7月・8月生れ
11日	市役所和室	
11日	保健センター	
11日	富津出張所	一般市民

●妊婦相談 時間...9:30~3:00

期 日	場 所	対 象
1月14日	保健センター	一般妊婦

●3種混合(追加)  
受付時間...1:15~1:45

期 日	場 所	対 象
12月16日	市民会館	53年1月1日
23日	富津出張所2階	~6月30日生
1月13日	中央公民館	

ほけん

このページに関するお問い合わせは、保  
険衛生課(☎07-0511内線244~246)へ。

●乳児健康診断 受付時間...1:00~1:30

期 日	場 所	対 象
12月16日	市役所和室	56年
17日	保健センター	
18日	富津出張所	

自分で作る自分の健康

12月の健康

12月はカゼの予防月間。  
予防といっても、これな  
ら絶対にかからないと言  
う方法や妙薬があるわけ  
ではありません。病気に  
対する抵抗力を十分つけ  
て生活していれば、そう  
やすやすとはカゼをひきま  
せんし、万一ひいても軽く  
すみます。毎日の生活が大  
切だと言うことです。

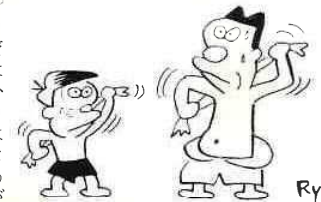
カゼをひいたら  
気づいたら

体力抵抗力がカゼを治す  
のですから、何よりもまず、  
安静・保温・消化のよい栄  
養をひいたと

栄養たっぷり

カゼに強くなる食べ物には  
まずビタミンA、これは、カ  
ゼをシャットアウトするの  
に最も効果のある栄養素で  
す。Aの多い緑や黄や赤の  
色のついた野菜を油と一緒に  
に料理すると、いっそう効  
果的です。良質のタンパク  
質や脂肪、ビタミンBやC  
を含んだものを併せてとる  
のがポイントです。

カゼをひいて食欲がない  
からと、おかゆに梅干では  
快復がおそくなるばかり。  
チーズやバター、熱い牛乳、  
果物、肉や野菜をたっぷり  
入れたスープなど、消化が  
よく栄養価の高いものを食  
べましょう。熱が出る、  
ビタミンCが多量に消費さ  
れます。



Rya.

●ビタミンA食品は、粘膜を  
丈夫にするので不足しない  
ように。  
●ビタミンC食品は細胞を丈  
夫にし、カゼの予防に役立  
ちます。  
●生野菜や果物は、ビタミン  
Cの補給と同時に血液が酸  
性になるのを防ぎます。  
●血液が酸性になると、体が  
疲れやすく貧血ぎみになり  
ますから、どうしてもカゼ  
をひきやすくなります。

カゼとインフルエンザ  
区別する一応の目安

症状	区 分	カ ゼ	インフルエンザ
発 病 の 状 態		ゆっくりとおこる	急激に発病
寒 気		軽 度	強 い
熱		比較的低い	高 い
腰 痛・関 節 痛		あっても軽い	強 度
頭 痛		インフルエンザは強いカゼも強い場合があり、区別できない。	
肺炎との合併の率		老人・幼児以外はまれ	高い・油断できない