

広報 富 津

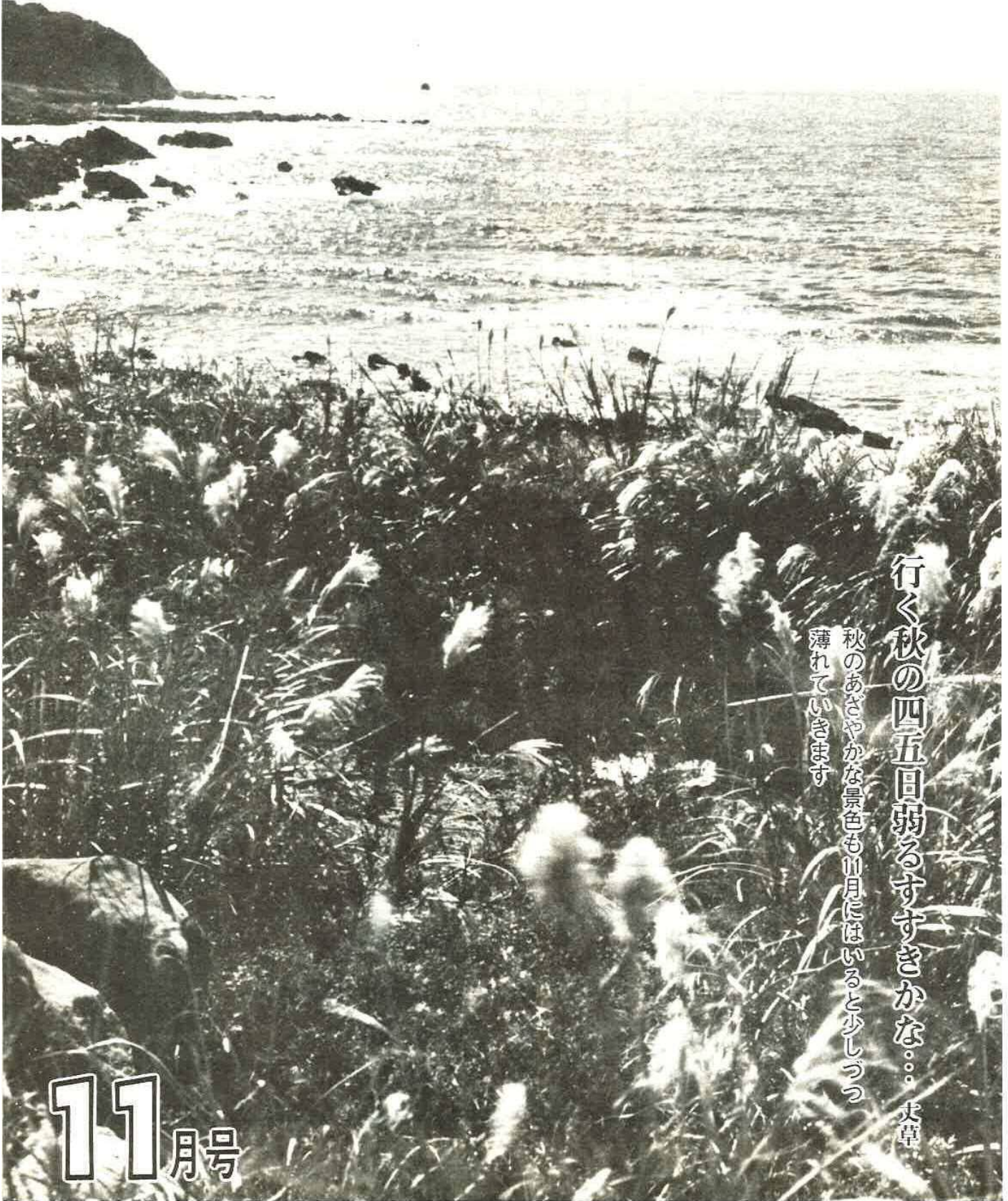
市 の 人 口

(10月1日現在)

世 帯	14,590	(+13)
人 口	56,112	(+25)
男	27,737	(+5)
女	28,375	(+20)

昭和56年11月5日 第115号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) (67) 0511



行く秋の四五日弱るすすきかな… 夫草
 秋のあさやかな景色も11月にはいと少しうつつ
 薄れていきます

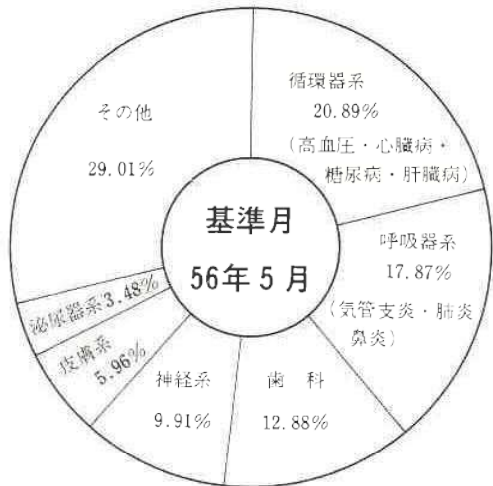
11月号

生き生き人生
送るには...

確かめよう!

あなたの健康度

疾病統計から見た病類割合



国民健康保険で毎年行っている病類別の統計や死因別の統計によると、富津市では、成人病の罹患率が最も高いことが示されています。

成人病といっても、これは病名ではなく血圧や心臓病、腎臓、肝臓、糖尿病、ガンなどのことで、ガンを除いては、一つの病気を基にして次々に併発しやすい、いわゆる循環器疾患のことなどです。

成人病になる原因は、これだと決めつけることはできません。

30代に入ったらご注意を

罹患率の高い成人病

現代の複雑な社会のしくみの中で、私たちは、平均寿命が世界の第一を争うところまで成長しました。

しかし、昭和55年度の国民健康保険事業に見る医療費は、一人年間七四、〇〇〇円の保険給付となっており、この金額を市の人口五六、〇〇〇人に置き替えますと、実に四一億円以上となり、このほかの自己負担分・薬代などを加算すると、驚くべき金額が医療費として費やされていることがわかります。

「健康に勝る健康なし」。毎月、自分で作る自分の健康と題して、健康づくりのアドバイスを続けてきましたが、私たちは、健康と病気について、いま、改めて考えなければならぬと思います。



疲労は症状となってあらわれる前にとり除こう

健康は 身体と心のバランスが

せんが、一般的には運動量・食事量・休養のバランスがくずれた時から、つまり、年齢的には少なくとも30代から始まるものと思われれます。



早期発見のために、定期健診をしよう

死因別統計 (過去3カ年)

疾病名	53	54	55
脳血管系	96	103	113
新生物 (ガン)	66	68	73
心臓系	78	90	64
老衰	48	30	34
肺炎	18	38	20

死亡者
53年度 408人
54年度 408人
55年度 422人

日本は、明治から昭和20年代まで伝染病対策を中心に公衆衛生が進められましたが、これは防疫主体の、いわば消極的なもので、コレラ・赤痢・腸チフスなどの急性伝染病や、回虫などの寄生虫対策が主なものでした。中でも最も多いのは結核で、死因順位のトップを続けたといえます。

戦後36年の今、社会は目まぐるしく変化し、食糧は質も量も豊富、肉体労働は機械労働に、機械労働はオートメーションにと変わり、私たちの生活を支える基盤は、あらゆる面で飛躍し、めざましく発展したことは事実です。

衛生面でも、かつての防疫主体から予防へと進み、予防接種や検診が多く取り入れられ、いくつかの要因が重なり合って長寿国といわれるところまで来ました。このことは大いに喜ばしいことですが、しかし、一方、この高度成長によって作られた病気があることを、考えて見なければなりません。

これが成人病です。前にも述べたとおり、豊富

な食糧、肉体労働減少による運動量の減少、複雑化する社会機構に対応しなければならぬ精神面、これらがからみ合って、成人病は年々確実に増加しています。

厚生省が昭和30年に「成人病」と名付けてから、久しく対策に苦慮しているところですが、成人病にならないための第一の要点は、各人の注意にあると言っても過言ではないでしょう。

常に自分の健康状態を知ること、定期的な検診を受けること、内臓機能に異常はないか、少なくとも年一回は検査は受けるべきです。

そして忘れてならないことは、人間に与えられた全ての機能をバランスよく活動させること、食べる、運動する、休養する、排せつする、このバランスに加えて「考える」ことを忘れてはなりません。

富津市史(通史)

3月末発刊へ

富津市の歴史を綴る「市史(通史)」が、いよいよ3月末に発刊される予定です。

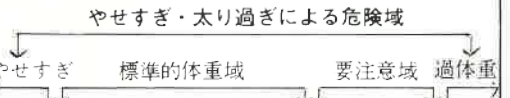
この市史の発刊には、市史編さん室できめ細かな調査が進められ、その資料を基にした史料集が既に2巻発刊されています。

史料集は、その名のとおり現在に残されている文書や金

健康状態を知る一つの目安として、身長と体重のバランスがあります。自分の身長を知り、体重を量り、常に安全域の状態しておくことです。これで万全というわけではありませんが、次の表を参考に、自分でコントロールして行きましょう。



食べすぎにご用心!



体 重	あなたの身長	体 重	体 重
kg	cm	kg	kg
37.7	146	50.2	54.4
38.4	147	51.2	55.5
39.1	148	52.2	56.5
39.8	149	53.1	57.6
40.5	150	54.1	58.6
41.2	151	55.0	59.5
41.9	152	55.9	60.5
42.6	153	56.7	61.5
43.2	154	57.6	62.4
43.8	155	58.5	63.3
44.4	156	59.2	64.1
45.0	157	60.0	65.0
45.6	158	60.8	65.9
46.3	159	61.7	66.8
46.9	160	62.5	67.7
47.5	161	63.3	68.6
48.1	162	64.2	69.5
48.7	163	65.0	70.4
49.3	164	65.8	71.3
49.9	165	66.6	72.1
50.6	166	67.4	73.1
51.2	167	68.2	73.9
51.8	168	69.0	74.8
52.4	169	69.8	75.7
53.0	170	70.6	76.5
53.6	171	71.4	77.3
54.1	172	72.2	77.9
54.7	173	73.0	78.5
55.3	174	73.7	79.0
55.9	175	74.5	79.5
56.4	176	75.3	80.1
57.0	177	76.0	80.7
57.6	178	76.8	81.3
58.2	179	77.6	81.8
58.7	180	78.3	82.2

考えるという機能は、地球上の動物の中で人間だけに与えられた最高の機能です。

物事を思考し精神を高めるという努力も、運動量、食事量のバランスと同様に考えて行きたいものです。
この記事に掲載したカットは婦人の友社、健康医療の安心百科より転載

ごんには市長です



その頃は、米の管理制度などはなく、米は投機の対象でしたから、現物米を保管する正米倉庫というものがありました。横浜の正米倉庫も壁がぐずれ、下の小さな穴から、餌えた人びとが、わずかばかりの米を盗み出してくるのです。と

過去・現在・そして未来

「ダンナ、無事でよかったですね何かやることはないか」と声をかけてきたのです。刑務所も壁がぐずれ、囚人の幾人かが街に出ていたのでしょう。私はその人たちに顔見知りが多かったです。というのも、運送店の私の仕事の一つに、横須賀鎮守府と横浜刑務所を往復する軍用靴下の輸送があ

たのでした。と共に、私は常日頃、囚人たちに何んの偏見も持ってはいませんでした。罪を犯したとは言っても、もともと私たちと何一つ違わぬ人間だという気持を持っていました。こうした私の気持が、自然に囚人たちに伝わっていたのかも知れません。私はトッサにその囚人に、

「あの男たちの日本刀をとりあげてくれ」と頼みました。いかに荒くれ男でも、囚人服の男には恐れをなしたでしょう。みんな素直に日本刀を渡しました。そしてスゴスゴと散っていき

「あの人びとが、私は何とかしてやりたいと思いましたが、相手は抜き身を持った荒くれ男です。私が思案していると横濱刑務所の囚人服を着た男が、

私はホットすると同時に、人は誰れに対しても偏見をもってはならない、素直な心で接していれば、相手もそれなりに自分を受け入れいつどこでどんな役に立つかわからないものだという



ご厚意ありがとうございます

▽ぞうきん三〇三枚・竹ぼうき一二本
三和老人クラブ（望井・台原・桜井・寺尾）の皆さんから、天羽地区の各小学校にご寄付をいただきました。

▽万国旗一〇組

竹岡を愛する会（会長荒井晴美さん）から、学校教材充実にと寄付を。この万国旗は二〇方国分で一組になっています。

▽盲人用交通安全反射たすき 八七本
富津 にお住いの安西巖さんから、在宅の視力障害（一・三級）の方にご寄付がありました。

▽社会福祉事業に役立ててほしいと、次の方々が寄付をしてくださいました。



俳句

岡崎 竹城
胡麻はたく音さんと庭菫

〇三万四二七円
県立君津商業高校一年り組の皆さんから。

〇二万円
ご厚意ありがとうございます。

車イスでも利用できます

新・電話ボックスお目見得

体の不自由な方が、車イスのまま利用できる電話ボックスが、先月21日から市民会館前の広場にお目見得しました。

この電話ボックスはドア



福祉用具普及啓発

のり漁場に

ご注意を

のり養殖期に入り、のり漁場には新しい網が張られて、採取期を待つばかりになりました。一部では、もう、採取の始まったところもあるようです。

ところが、最近この漁場に遊漁船が入って、のり網やロープが切断されるという被害が続発しています。のり漁場での釣りは十分注意し、遊漁船ではなるべく立ち入らないようお願いいたします。

荒戸担当の民生委員に

錦織一郎さんを委嘱

天羽地区民生委員として、長く地区の皆さんの力になりご活躍くださった島津貞二郎さんが、昨年12月31日に退職され、後任として、錦織一郎さんが委嘱されました。今後、皆さんの相談相手としてご活躍くださいます。

短歌

白石 良子
切貼もたのしきものよ障子貼る

流石 樹海
しじみ螺高くは飛ばず草の花
稲葉 妙子
栗めしを炊きて五十路の誕生

大枝ふみの
草の翠舞ひて行方の定まらず

二十時間の飛行に耐へし姪れる娘と宿る成田のホテル

笠原恵美子
トイレットペーパー三個手渡して回数車去れり子の物を載せ

安齊 はる
降る雨に草木の中の月見草生さ生さと咲く大送る朝

渡辺勢津子
訪れし先生のお宅留宅にして庭のいづくか小綬鶏の鳴く

鈴木 時江
病院の広き駐車場人気がなく赤きカンナが今盛りなり

鈴木 順子
石段を上らむとしては押し返す神輿の若き雄叫び採める

反省を明日への

足がかりに

三辻康一さん（43歳）
大堀一 した。言葉が教える
お互いにろうあ者というハンデを負いながら、一日一日を大切に生きています。やパパ・ママを一生懸命教え、健康一さん・しげりさんご夫妻。三辻さんは、いま、



月ごろから片言を言えるようになりましたが、これも、周囲の人たちの協力があつたからで、近くに住む両親や親せき、近所の人たちに支えられながら、失敗と反省を繰り返して今日まで来たのだと感慨深げに話されました。

自分自身、自分が幾多の悩みや苦しみを味わって来たからこそ、人の苦しみを理解でき、いっしょに考えることもできる、しかし、決して気負いからそうするのはなく、みんなと話し合い理解し合うことは、今では生活の中のことなのだ。三辻さんは言います。

三辻さん夫妻は、ろうあ学校で知り合い結婚しました。2人の女の子に恵まれましたが、子供の誕生とともに生ずる育児の問題は、夫妻にとって大きな壁で、幸い言葉が早く、生後5か月ごろから片言を言えるようになり、周囲の人たちの協力があつたからで、近くに住む両親や親せき、近所の人たちに支えられながら、失敗と反省を繰り返して今日まで来たのだと感慨深げに話されました。

その子供たちも、もう中学生2年生と小学校6年生。明るく健やかに成長し、夫妻のよい協力者になりました。



国際障害者年

テーマは、完全参加と平等

三辻さん夫妻は、ろうあ学校で知り合い結婚しました。2人の女の子に恵まれましたが、子供の誕生とともに生ずる育児の問題は、夫妻にとって大きな壁で、幸い言葉が早く、生後5か月ごろから片言を言えるようになり、周囲の人たちの協力があつたからで、近くに住む両親や親せき、近所の人たちに支えられながら、失敗と反省を繰り返して今日まで来たのだと感慨深げに話されました。



乳牛共進会 (市制10周年記念)
10月11日、岩瀬海産で開かれました。当日、35頭の乳牛が出品され、秋晴れのなかやかな中にも、審査会場は緊張感が漂っていました。



記念講演は平岩弓枝さん

市民憲章推進大会での今年の記念講演は、作家の平岩弓枝さん。興味深いテレビの世界でのエピソードなどが、巧みな話術で…。



みこし再現 (岩坂)

25年ぶりの「みこし」の再現とあって、にぎわった秋まつり。このみこし、80歳はとうに越えた白木造りの年代ものです。



文化祭、発表会 (市制十周年記念)

今年は婦人会による舞踊等のほか新たに歌謡曲が加わり、出演者の熱唱が続きます。



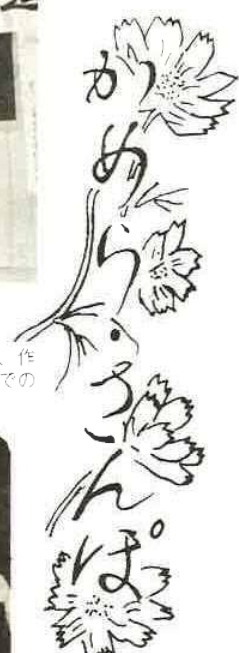
第3回富津地方婦人スポーツ大会

10月20日、社会体育館で行なわれました。婦人のスポーツ大会とあって、準備運動も踊りから……



消費生活展 (市制10周年記念)

今年で4回目。内容もグリーンと充実しました。まだまだ考えさせられる私たちの消費生活、省エネ・リフォームコーナーなどに真剣な目を向ける主婦たち。

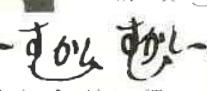


「地名のおこりを調べることは、非常に興味あることです。が、残念ながら、こうだと決定づけられた資料はほとんどなく、推論の域を出ないのが現状です。」
市史編さん委員長は、こう言っておられます。たしかにこの言葉のとおり、地名の起源を正確に知ることは、今では困難なことでしょう。
こうした中で比較的その起源の的確に推測されると思われる珍地名を二つ紹介しましょう。
一つは保田見にある「三浦三郎」いま一つは山中にある「明治九年」という小字です。
土地の名が姓になり支配者の姓が地名になることは、いくらもあることですが、名までついているものは少ないでしょう。三浦三郎とはどんな人なのか、それはもちろんわかっていません。しかし、市史編さん委員の方が

珍地名考

「明治九年」という年は、明治六年から始まった地租改正の測量が、宅地、耕地を終って、山林にかかった年です。この時、名のない地積が発見され、これに明治九年と名づけたということでしょう」
それにしても、新しい地名など考えるのはめんどろだ、一思いに「明治九年」とつけてしまえという発想は、考えれば考えるほど、何んとも放胆でユーモラスなものではありませんか。明るくものにはこだわらない県民性も、ほの見える気がします。地名には、ほかにも珍しいものは、いくらかありますが、この二つは正に珍中の珍で、地名の傑作と呼んでいいものではないでしょうか。

「地名のおこりを調べることは、非常に興味あることです。が、残念ながら、こうだと決定づけられた資料はほとんどなく、推論の域を出ないのが現状です。」
市史編さん委員長は、こう言っておられます。たしかにこの言葉のとおり、地名の起源を正確に知ることは、今では困難なことでしょう。
こうした中で比較的その起源の的確に推測されると思われる珍地名を二つ紹介しましょう。
一つは保田見にある「三浦三郎」いま一つは山中にある「明治九年」という小字です。
土地の名が姓になり支配者の姓が地名になることは、いくらもあることですが、名までついているものは少ないでしょう。三浦三郎とはどんな人なのか、それはもちろんわかっていません。しかし、市史編さん委員の方が



広報無線

チャイムの時間が変わります

夕方方は5時5分に

広報無線で放送している夕方のチャイム(時報)が、11月1日から午後5時5分に変更になりました。

このチャイムの時間帯は、これまで、午前6時30分、午前11時50分、午後6時の放送となっておりますが、夕方のチャイムは、戸外で遊ぶ子供たちに帰宅をうながすものとして各家庭で利用されている向きも多く、冬期は5時に変更してほしいとの要望がたくさん寄せられていました。

このたび、ようやく他市町村との時間調整がとれ、11月1日から2月末日までの間、5時5分に放送することができるようになったものです。

広報無線は、同じ周波数をもつ市町村で、同時放送によるロック状態や、他の市町村の不用な放送の流れ込みを防ぐために、それぞれの市町村の放送時間が定められています。富津市の放送時間は、先に「ご存じですか」

税を知る週間

11月11日から11月17日

医療費の負担を軽くしたり、安心して老後の年金などの社会保障や、住宅・道路整備などの公共事業・教育の充実や治安の維持など。これらの活動に必要な財源は、どこから出ていると思いませんか。

皆さんが納められた税金で賄われているのです。このように、税金についての仕組みや使いみち、さらに知ってお得な事柄などを皆さんに知っていただくために、国税庁では、今月11日から17日までを「税を知る週間」と

人権週間

12/4 ~ 12/10

基本的人権は自分だけのものではなく、他人にも同様に存在します。お互いに理解し合いつつ、互いに社会を築きましょう。

定めて、いろいろな行事を行います。

税務署では、税についての相談や質問をお受けする窓口を一層広げて、皆さんのおいでをお待ちしています。

日常の生活の中で、常にかかわりのある税金。その税金の仕組みや使いみちを知っていただくよい機会です。お気軽にお出かけください。

あなたの税が生活している

スポーツ

紅葉を見ながら 楽しむのも！

市民ハイキング

11月22日(日)

9時までに天神山小学校校庭に集合(雨天中止)

コース

天神山小↓鹿原↓梨沢↓相川↓天神山小(約13キロ)

対象 小学生以上どなたでも。

元旦マラソン (小雨決行)

- ・集合 9時30分 社会体育館
- ・対象 小学生以上どなたでも(部門により距離が異なります)

元旦歩こう大会 (小雨決行)

- ・集合 富津公園駐車場 10時
- ・集合 社会体育館前 9時
- ・集合 市役所本庁前 10時
- ・対象 どなたでも、距離は約5キロメートル。マイペースで。

○市氏スポーツは教育委員会の保健体育課が担当です。
○申し込みお問い合わせは、保健体育課(小久保29558の1、☎651113 / 1115)へどうぞ。

県立身体障害者職業訓練校 57年度訓練生募集

- ▷ 定員及び訓練期間
 - ・一般事務科 10名 1年間(和文タイフ・簿記・会計・事務機械操作)
 - ・印刷科 10名 1年間(写植製版カメラによる製版印刷製本)
 - ・電機組立科 10名 1年間(電子機器部品の測定・分解・組立・修理)
 - ・縫製科 10名 1年間(縫製)
 - ・縫製科(婦人服などの採寸・製図・裁断・縫製)
 - ・建築科 10名 2年間(木造建築の設計・施工・木工品の製作)
- ▷ 資格 三語・聴覚に障害のある方で、年齢18歳以上の中卒以上の学歴のある方。建築科は15歳以上。
- ▷ 受付期限 11月30日
- ▷ 訓練校の所在 千葉県大津町470
- ▷ 問い合わせ・申込み先 お近くの公共職業安定所へ(木更津公共職業安定所の電話番号は、木更津366228です。)

この訓練校は、身体に障害のある方の生活の安定と、実社会に参加できる技能者を養成する目的としており、新しく職業に就こうとする人の能力に適合した職業訓練をします。

募集 「手作りアイデア作品」

ものを大切に作る運動で

石油などのエネルギーや資源で支えられている私たちの日常生活しかし、これらはほとんどが外国からの輸入です。石油の高騰が世界的にひびき渡り、価格が高騰している現状では、これまでのように大量に輸入し、たくさん使うことは難しくなっています。私たちの豊かな生活を維持するためには、ものを大切に有効に活用することが必要です。省エネ時代に、あなたのアイデアを活かしてみませんか。

「ものを大切に作る運動千葉県推進会議」としては、ものを大切に作る運動の一つとして、「手作りアイデア作品」を募集します。

募集要項

内容 省資源・省エネルギーの趣旨が十分生かされ、獨創性・アイデアに富んだものなら何でも。通称「通子」している人(グループでも応募資格)県内に居住または通勤・通学している人(グループでも応募資格)作品には住所・電話番号・氏名又は団体名(児童・生徒は、学校名と学年・学校の所在地)・作品名と作り方・作品の返送希望の有無を明記した書面を添付のこと。作品は未発表のもの。締め切り 12月22日

問い合わせ・送付先 千葉県2251191千葉県市川町1番1号 千葉県企画部広報課 課内2601

送付先 千葉県2251191千葉県市川町1番1号 千葉県企画部広報課 課内2601

告知版

届出は毎月25日までに

農地の移動・転用など

農地の移動 転用申請届出等に際する書類は従来、月末締切りでしたが、都合により12月分から25日締切りとします。より早く御協力をお願いします。尚、申請等詳細については、農業委員会事務局、又はもよりの書士会へ御相談ください。

楽しむ市民

ママさんバレーボール大会

11月23日(月)
8時30分、社会体育館
に集合
対象
市内在住の婦人で結成されているチーム

市民 スキー教室

とき 昭和57年2月6、9日
ところ 群馬県岩鞍スキー場
人員 40名(先着で)
対象 市内在住の未経験の方
経費 1万9千500円程度
(貸スキー・リフト料金は別)
参加希望の方は、ハガキに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入してお申し込みを。

○市民ハイキングとママさんバレーボール大会以外は、12月1日から12月25日までが申し込みの受付期間です
○元旦マラソン・歩こう大会
・テニス大会・新春バトミントン大会は、市民課・各出張所の窓口でも受け付けます。

元旦テニス大会

・集合 大賀中学校 9時
・対象
中学生男子・女子の部
高校生男子・女子の部
一般男子・女子の部
成年男子・女子の部
(いづれもダブル)

新春 バトミントン大会

1月2日 社会体育館
で。
・8時30分集合のこと
・対象 小学生男子・女子の部、中学生男子・女子の部、一般男子・女子の部(高校生を含みます)

特技を生かして

小坂 摂子さん(二間塚)

たびたび本欄で紹介するよう、近年富津市でも、多方面にわたって、新しい芽がつきつぎに伸びています。その中には古いものの継承もあれば、全く新しいものの開拓もあります。何ごとによらず、新しい芽立ちますがすが、新しいものです。これもその一つ。歌舞伎や相撲の番付表などで知られる勘亭流の字を書く



お嬢さんがいると聞いて訪ね



小坂 摂子さん

て見ました。この人は、二間塚に工房をもつ小坂摂子さん。勘亭流は特殊な世界の古い伝承を持つ字だけに、よほど古風なお嬢さんかと思ってい

ました。出て来た小坂さんの若々しい姿にはびっくりしました。トレーニンングパンツをはき、薄手のシャツを無造作に着て、いまマラソンから帰って来たかのような姿です。「あら、わたし困っちゃうな。勘亭流だけ書いてあるんじゃないの。頼まれて、ローマ字だって、何んでも書きますよ。字書きが商売なんだから」と言っています。聞くと、十年ほど勤めていたK工芸の時代から、趣味で

店のポスターやちらしを書いていたのが始まりで、今では動もやめ、いつの間にか、それで独立するようになっていたのだという。「看板屋の下請けみたいな仕事から、商業デザイナーみたいな仕事まで、頼まれる仕事はいろいろですが、とにかく毎日、書くことが楽しくて仕方がないんです。小坂さんは、このバイタリテイが、どこから出るかと思われる細い体をくねらせて言います。細分化の進む社会の中で、こうした仕事が立派に成立していくということも、新時代というものでしょう。趣味と特技を生かして、たくましく生きていく一つのケースが、ここにあるのだという気がしました。

相談日

(11月分)

- ▽人権・行政・心配ごと、土地建物相談 富津出張所 午前10時～午後3時
- ▽富津出張所 大佐和出張所
- ▽富津出張所(特設)
- ▽中央公民館(特設)
- ▽本庁(特設)
- ▽不動産無料相談 午後1時～4時30分
- ▽本庁和室
- ▽結婚相談(敬称略) 本庁和室10時～3時
- ▽相談員 玉利 房子 石渡万寿枝 三田 みつ 玉利 房子 石渡万寿枝 三田 みつ
- ▽交通事故相談 本庁和室10時～3時
- ▽消費生活事情相談 11月9日・12月14日 10時～12時富津出張所
- ▽漁民転業相談 1時～3時本庁 富津出張所 10時～12時
- ▽富津出張所職業相談室 11月19日・12月3日 10時～3時
- ▽農地相談 富津出張所 16日・27日 大佐和出張所 17日・30日

57年度生徒募集

館山海員学校

商船乗組員の中堅幹部になるために必要な、船舶の運航技術の教育を行う運輸省の学校です
○入学定員 約60名
○修業年限 2カ年
○(全寮制、卒業後2種の二等航海士又は二等機関士の国家試験は、筆記試験が免除)
○受験資格 15歳以上19歳未満
○入学以上(卒業見込みを含む)
○願書受付 57年1月6日～2月6日
○試験科目 国語・数学・英語
○受験料・入学金・授業料は不要、教科書・制服等支給
○問い合わせは、60円切手を同封して
館山市大賀無寄地 国立館山海員学校 館山2 191 12

危険物取扱者試験

試験日 1月31日 午前10時から
願書受付期間 12月7日～11日(5日間)
試験の種類 甲種・乙種第4類・丙種
※詳しいことは、消防本部予防課(☎651721内線23)にお問い合わせを。

公民館だより(11月)

- (敬称略)
- ▷茶道教室 9時～11時30分 講師 安井玉峯
 - ▷詩吟教室 午後1時30分～4時 講師 藤静風
 - ▷市民 午後1時～4時 講師 谷屋初枝
 - ▷絵画教室 午前10時～午後5時 講師 梅田哲男
 - ▷書道教室 午後1時～4時 講師 谷村孝
 - ▷高齢者 午前9時～午後4時 講師 前田忠義
 - ▷高齢者 午前9時～午後4時 講師 前田忠義

◎成人式の参加申込みが、まだ滞っていない方は、至急中央公民館までご連絡ください。電話は652251です。

腎臓バンクへ登録を!!

腎臓病により自分の腎臓がまったく働かなくなってしまうても、人工腎臓により生命を維持している患者は全国で約3万6千人います。完全に治療するには腎臓移植しかありません。

ところが、亡くなった後腎臓を提供して下さる方が少なく、多くの患者が移植を受けられないでいます。温い人間愛により腎臓バンクへの登録をお願いします。

連絡先

〒260 千葉市新町83 さつき荘103号

千葉県腎臓病患者連絡協議会

電話 0472 (41) 3016

(月水金 午前10時~午後4時)



わが家のはにかみ屋さん

富津

水島大介くん (3歳)

自分で作る自分の健康

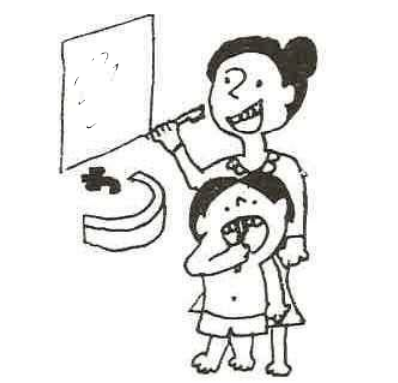
この虫歯はどうして起きるのでしょうか。62.5パーセントという結果が出ています。この虫歯は、2歳から3歳にかけて急速に増えます。例えば2歳児で50パーセント、3歳児で85パーセントが虫歯持ちになり、6歳以上になると、なんと98パーセントの子どもが虫歯に悩まされるというのです。

富津市で昨年行った検診の結果をみても、これと同様のことが言えます。1歳6カ月の検診では受診者622人のうち虫歯のある子は28人、わずか4.5パーセントにすぎなかったものが、3歳児では、受診者710人に対して444人が虫歯持ち、62.5パーセントという結果が出ています。

普通、3・3・3方式といつて、3度の食事のあと3分以内に3分間みがけと言われています。そこで必要になるのは、おやつは決める時間です。虫歯は、虫歯菌、コツカス、ミネータンズという菌が食べかすから酸を作り、歯の外壁であるエナメル質を溶かすことから始まります。

子供の歯を守るのはお母さん自身です。十分注意したいものです。生えたら始めよう。歯みがき習慣。乳歯の生え始めに、オシヤブリ代りに乳歯菌ブラシを保持せると、自然に歯みがきを覚えてくれます。満1歳から2歳にかけて、プクプクうがいと、ひとり歯

虫歯は、2歳から3歳にかけて急速に増えます。例えば2歳児で50パーセント、3歳児で85パーセントが虫歯持ちになり、6歳以上になると、なんと98パーセントの子どもが虫歯に悩まされるというのです。



のは、おやつは決める時間です。虫歯は、虫歯菌、コツカス、ミネータンズという菌が食べかすから酸を作り、歯の外壁であるエナメル質を溶かすことから始まります。子供の歯を守るのはお母さん自身です。十分注意したいものです。生えたら始めよう。歯みがき習慣。乳歯の生え始めに、オシヤブリ代りに乳歯菌ブラシを保持せると、自然に歯みがきを覚えてくれます。満1歳から2歳にかけて、プクプクうがいと、ひとり歯

ほけん

このページに関するお問い合わせは、保険衛生課 (☎67-0511内線244~246) へ。

●麻しん (はしか) 三種混合受付

期日	場所・対象
12月1日	本庁保険衛生課、保健センター 富津・峰上・関豊出張所
2日	本庁保険衛生課
3日	〃

＜対象＞
麻しん—55年5月1日～5月31日生れ (18～72カ月の未接種者も受け付けます) 母子手帳と印鑑をご持参ください。三種混合—9～24カ月未満の接種希望者は費用3,600円と母子手帳、印鑑を持参して申し込みを。
※24カ月以上は集団接種ですので、個人通知をします。費用も無料です。

●ポリオ生ワク (2回目)

期日	場所・対象
11月20日	市民会館 55年10月1日
27日	富津出張所2階 ～56年3月31
12月4日	中央公民館 日生

●三種混合 受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
11月25日	市民会館 54年1月1日
12月2日	富津出張所2階 } ～6月30日生
9日	中央公民館
16日	市民会館 53年1月1日～6月30日生 (2期該当者)

●成人健康相談 時間…9:30~3:00

期日	場所・対象
11月16日	保健センター 一般
12月14日	〃

●一般健康相談 時間…9:30~3:00

期日	場所・対象
11月25日	市役所 保健センター
〃	富津出張所
12月1日	金谷公民館
2日	保健センター 一般
3日	市役所
4日	富津出張所

●妊婦相談 時間…9:30~3:00

期日	場所・対象
12月7日	保健センター 一般

●乳児健康相談 時間…10:00~3:00

期日	場所・対象
12月9日	保健センター 生後6カ月
10日	市役所 ～12カ月
11日	富津出張所

●1歳6カ月児検診 受付時間…1:00~1:30

期日	場所・対象
11月18日	市役所 55年3月・4月
19日	中央公民館 5月生れ
20日	富津出張所

●3歳児2次検診 受付時間…1:00~1:30

期日	場所・対象
11月27日	中央公民館 56年度未受診者