

広報 ぬまづ

市の人口		
9月1日現在		
世帯	14,577	16
人口	56,087	34
男	27,732	16
女	28,355	18

昭和56年10月5日 第114号

編集発行 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 6710511



夕=トリンピックの名物おばあちゃん
 いそがず、あわてず、マイペース
 ペンギン競争でゴールする田中けいさん (74歳)

10月号

簿を公表

市民の皆さんが負担している市税などが、どのようなところで役立っているかを知っていただくために、市の家計簿ともいべき財政事情を、毎年、4月・10月に公表しています。今回は、55年度の決算(見込み)の状況と、56年度の予算執行状況をお知らせしましょう。2ページでは、一般・特別会計の55年度決算(見込み)を、3ページに56年度の執行状況と、温泉・水道の2つの企業会計の状況をまとめてみました。

昭和55年度決算(見込み)の状況

55年度建設分の新小原団地。建設工事費の一部は簡易生命保険積立金の還元融資によるものです。



○主な財産の状況(55年度末)



建物 121,611㎡



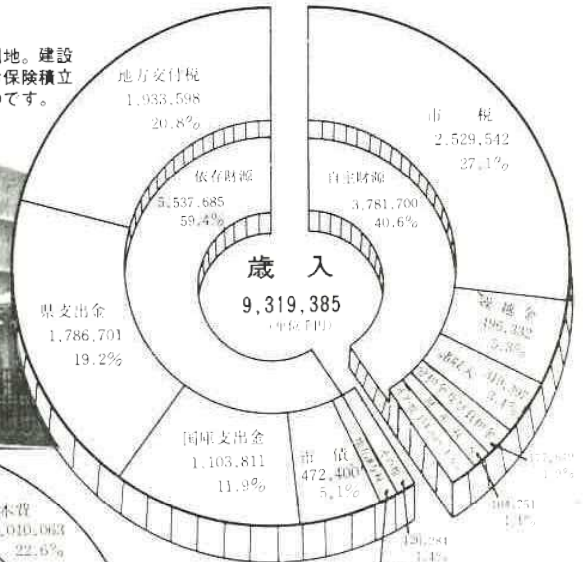
積立金 792,307千円



土地 705,959㎡



車輛 154台



○一般会計

55年度の主な建設事業

(単位：千円)

- 街路整備事業 688,622
- 住宅建設事業 304,722
- 道路等整備事業 279,452
- 漁港整備事業 257,902
- 中央保育所改築事業 183,096



○市税の負担状況と使われたお金

1世帯当りの負担額

市 民 税	68,902円
固定資産税	61,903円
特別土地保有税	13,570円
市たばこ消費税	11,789円
電気料	9,225円
ガス料	4,221円
計	170,110円

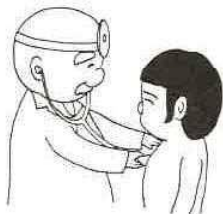
1世帯当りに使われたお金

土 木 費	135,175円
民 生 費	98,790円
総 務 費	80,660円
農 林 水 産 費	73,627円
教 育 費	66,241円
其 他	144,261円
計	598,754円

○特別会計

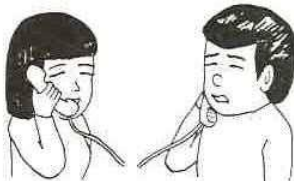
国民健康保険事業

歳入 1,823,696千円
歳出 1,763,068千円



有線放送電話事業

歳入 26,596千円
歳出 23,912千円



市民1人当りの負担額

市 民 税	18,042円
固定資産税	16,210円
特別土地保有税	3,563円
市たばこ消費税	3,087円
電気料	2,547円
ガス料	1,106円
計	44,545円

市民1人に使われたお金

土 木 費	35,397円
民 生 費	25,869円
総 務 費	21,122円
農 林 水 産 費	19,280円
教 育 費	17,346円
其 他	37,776円
計	156,790円

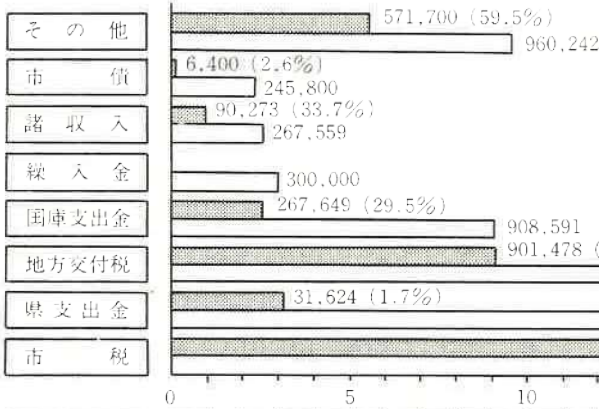


今年度の一般会計の予算現額は、当初予算89億円に、年度をまたいで事業を行うために前年度から繰り越された費用の6千252万4千円と、2回の補正で、447万4千円・3千522万6千円がそれぞれ追加され、90億222万4千円になりました。

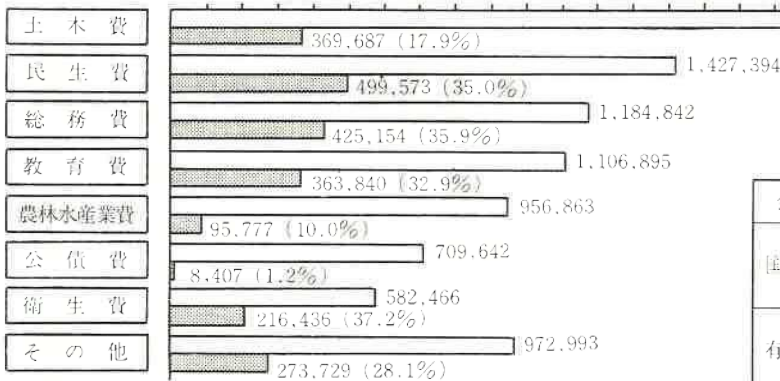
この予算現額に対して、歳入では32億6千229万3千円(36.2パーセント)が収入済で、歳出では、22億5千260万3千円(25.0パーセント)が執行済みです。

市の家計

昭和56年度の執行状況(8月末) (一般会計)



歳入 予算額
 収入済額 () 内執行率



歳出 予算額
 支出済額 () 内執行率

特別会計

会計別	予算額	収入・支出済額	執行率%
国民健康保険事業	2,191,000	歳入 663,761	30.3
		歳出 493,716	22.5
有線放送電話事業	24,461	歳入 10,912	44.6
		歳出 8,618	35.2

○水道事業会計の55年度決算



水道料金が全体の80パーセント、残りは原価一般会計などの補助金です。

(単位:円)

収益的収入	711,677,495	資本的収入	1,669,464,171
支出	628,796,803	支出	1,791,197,946
差引	82,880,692	差引	-121,733,775

この黒字額は50パーセントを減価償却基金に残り50パーセントを翌年度へ繰り越します。

この不足額は前年度及び前年度分の収益的収入のうち、現金支出を伴わない費用で補われました。

56年度の執行状況

(単位:円)

区分	予算額	執行済額
収益的収入	683,929,000	269,657,044
支出	682,668,000	98,624,915
資本的収入	1,727,538,000	595,818,480
支出	2,872,396,891	570,853,377

昨年度の給水人口は51,123人で4,495,523mの水を供給しました。これは、1人が1日約241リットルの水を使うことになります。供給単位は、1トン当り166円です。

○温泉供給事業の55年度決算



使用料や利息がちな内容です。

一戸分の加入者負担金と一般会計からの出資金。

(単位:円)

収益的収入	1,899,177	資本的収入	2,030,000
支出	1,414,444	支出	1,496,000
差引	484,733	差引	534,000

差引残金は翌年度へ繰り越されます。

翌年度の建設改良費に当てられます。

湯水器設置工事費

○56年度の執行状況

(単位:円)

区分	予算額	執行済額
収益的収入	1,853,000	760,660
支出	1,773,000	145,836
資本的収入	30,000	0
支出	30,000	0

55年度の市の温泉利用戸数は38戸で、このうち29戸が一般家庭、9戸が営業用です。供給量は、1413mでした。



「ご厚意ありがとうございます」

▽コースロープ巻取器二台
ビート板用整理棚一台

市内佐賀
お住まいの坂原和夫さんから、佐賀小学校のプール用具としてご寄付いただきました。

▽金二二万円也

新日本製鉄㈱若津製鉄所から、福祉事業に役立ててと、製鉄まつり(第七回)チャリティーバザーの売上金をご寄付いただきました。

▽一万五千元

市内小久保
お住まいの平野常雄さんから、

第6回 市民憲章推進大会

とき 10月24日午後1時30分～
ところ 中央公民館

記念講演 「テレビと小説」

講師 平岩弓枝氏

入場は無料です。

皆さん、お気軽にお出かけください。

○講師のプロフィール

日本女子大国文学科卒。長谷川伸、戸川幸夫に師事。昭和34年「醫師」で直木賞を受賞。「狂言宗家」「花天女」「かまくら国志」など作品も多く、「ありがとう」「肝っ玉かあさん」などテレビ映画の原作者としても知られる。映画・舞台などの脚本も手がけ小説家・脚本家として幅広く活躍している。



シンボルマークは、首都圏自然歩道の主旨をあらわし、愛称はだれにでも親しめる名であることが条件です。

応募方法

○シンボルマークの部

- ・大きさは官製ハガキ大・使用色は一色とする。
- ・作品には応募票を添付する。

氏名	
年齢	
職業	
勤務先	市町
住所及び電話番号	〒 (TEL)
デザインのマーク	

応募票の様式

締め切り 10月31日(当
日消印有効)

○内容 食品(ケーキ・卵・ジャム・蜂蜜)・手芸品・雑貨・衣料・観賞用植物などの即売のほか、食堂、喫茶の用意もあります。

再版 「房総のふるさと料理」

昭和53年11月に発行された「房総のふるさと料理」は、家庭に、なつかしいおふくろの味を伝えるとして大変好評です。購読のご希望が多かったために、このたび次のおり再版することになりました。インスタントやパック詰め

食品がはん盤している現在、手づくり食品のよさを見直すことは、暮らしの見直しにもつながります。県内各地に古くから伝わり、今も暮らしに生かされているふるさと料理。これらを集大成したこの本は、毎日の生活

自然歩道の

名付け親を募集

- 愛称の部
- ①愛称名②氏名③年齢④職業⑤勤務地⑥住所⑦電話番号を明記したハガキで

応募上の注意

- ・作品は創作であり未発表のもの
- ・単独都県の部分的特徴の強調はさける
- ・応募数は一人何点でも
- ・特選作品は一部補作することあり
- ・人賞作品と著作権は主催者に帰属、作品は返却しない。

送り先

千葉県環境部自然保護課
(千葉市市場町1-1)
☎0472(23)2972

ケーキやジャムも...

「望みの門」バザー

婦人保護施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホームの三つの福祉施設を持つ望みの門では、11月14日にバザーを行います。このバザーの収益金は、同施設の建設借入金償還のために使わせていただきます。皆さんどうぞご協力ください。

○11月14日午前10時～午後3時
○望みの門リハビリテーション・ホール(富津六一七)

俳句

大きめに袂の丸み秋拾

小駒 政子

新米を秤る籬を土間に敷き

小林 逸象

池の面に小さき菱の花みちて

吉本 泰子

溝川に流れて雨のこぼれ萩

大野 遥

葉隠れに青柚子見えて今朝の秋

白井 萩声

短歌

草花の苗を植えんと土鋤けり
メロンの皮など深く埋むる
つくり笑顔見せつつ客と話し
をる病父の髪の一きは白し

平野みきゑ

友の家の庭に匂へる百合の花
つゆの晴れ間の風にゆれをり
田廻りに出かけし娘はふきの
葉に螢を包み帰り来たれり

桐谷 登起

朝明けを賑はず雀群なして植
えしばかりの庭の木にをり
広くなれる階下に一人の床を
延ぶ牛蛙しきり隣人に鳴く

牧野 ゆき



渡辺 不二

千葉県芸術祭のご案内 行事は10/8～10/15までの分

期日	行事名	時間	会場
10/8	三曲演奏会	9:30~17:30	千葉市民会館
〃	8ミリ映画祭	14:00~16:30	〃
〃	県民芸術劇場中央公演「オペラ」	14:00~	県文化会館
10/8~10/15	県美術展覧会	9:00~16:30	県立美術館
10/8	県俳句大会	10:00~17:00	県文化会館
〃	県川柳大会	10:00~16:00	木更津市社会教育センター
10/8	秋の文芸講演会	14:00~17:00	県職員会館
10/8	県民芸術劇場地方公演「奇席芸能」料金1,500円1,000円	18:00~	富津市中央公民館
10/8	ファイッシャー・デイスカウ独唱会 料金A10,000円B8,500円C7,000円D5,500円E4,000円	19:00~	県文化会館
10/8	演劇祭	14:00 14:00 18:00	〃
10/8	イ・ムジチ合奏団演奏会 料金S4,500円A3,800円B3,000円C2,500円	15:00	〃
10/8	交響楽演奏会	14:00~16:00	八千代市民会館

お宅の防犯チェックは?

10/11~10/20 全国防犯運動

行楽の秋、家族そろって出かける機会も多くなりますが、留守宅のカギは大丈夫ですか。全国平均で見ますと、約2分ごとに、侵入ドロボウ被害にあっています。一般住宅、事務所、店舗などが侵入され、昨年1年間の被害件数は約29万件にものぼったということです。その約6割を一般住宅が占めています。侵入盗には、3つの犯罪手口があります。

10月11日から20日まで「全国防犯運動」が行われます。わが家の防犯チェック、この機会にお忘れなく。



出かけるときは必ずカギをかけ

こんにちは市長です



家庭が最も被害を受けやすいのは「空き巣」と「忍び込み」で、この約半数は、カギのかけ忘れが原因。場所別に見ると、全体の約4割近くが大胆不敵にも玄関から入っているのです。出かけるときは必ずカギをかけましょう。

隣り近所で防犯体制——
外出するときは、近所に声をかけ、また、声をかけられ

過去・現在・

そして未来

今年と来月は、関東大震災の体験をお話ししましょう。当時私は、横浜の運送店に勤めていた時で二十三歳。身軽でもあり血気さかんなころです。

大災害時には、平素の常識やルールは、ほとんど通用しなくなるものです。自分一人が生きて行くことだけが精一杯の極限状態では、善悪だ良識だと言っていられない状態が、二・三日は続くものです。こうした状況下で、なんといたっても必要なものは水と米。私の勤めていた店の近くの河岸に、大きな酒屋の倉庫があり、それが崩れて山積みされたビール箱

たお宅では、留守宅にだけかきたら「どちらにご用ですか」と声をかけ、用件を確かめるようにしましょう。

侵入盗は人との接触を極端にきらいいますので、このひと声が防犯に役立ちます。

長く家をあけるときの、新聞などは配達中止を——
牛乳や新聞が玄関にたまっていてるのは、留守を教えるよ

うなもの。長く家をあけるときは、配達を中止させるようにしましょう。

玄関にはCPマーク付のカギを——
このマークは、警察庁長官がカギの強度・カンヌキの強さ・精巧度までおよぶ厳しい検査によって優良防犯機器と認定したカギだけに付けられます。選ぶときの参考に。

⑦

棒づよく自分の順番のくるのを待っている反面、一見豊かそうに見える人達が、人を押しつけて、われ先にと手をだすのです。ギリギリのところになると、人間の本性がむき出しになるのです。それが、非常時には非常時の手段と方法、その臨機応変な措置が、何よりも必要なことを、私は今でも痛感しています。

功労者二二八名を表彰

10/1 市制施行十周年記念式典で

市政の発展に功績のあつたがたに対して、市では十月一日の市制施行十周年記念式典の場において、感謝状と表彰状を贈りました。

今回表彰されたのは二二八名の方で、お名前は次のとおりです。(敬称を略します。)

感謝状

- ・佐久間清
- ・野口岡治

表彰状

◎自治功勞

- ・下間利・安田博次・山口卯
- ・之松・石井倫太郎・大森一郎
- ・鈴木庄治・小間庄一・嶋田
- ・政市・能城正巳・平野善重郎
- ・三枝茂・小柴義五郎・宮崎
- ・実・榎本吉太郎・刘达碩弥・
- ・小川惠造・庄司快照・加藤友
- ・一・小柴富司・竹ノ内幸一・
- ・宮田源四郎・山田常治・石渡東
- ・吉・片山弥・小島利太郎・小
- ・沢泰造・品ヶ瀬全提・小泉
- ・虎市・武次常吉・朝倉喜悦・
- ・平野武男・角田角蔵・平野正
- ・志・丸竹治郎

◎教育文化功勞

- ・白井東・平野広志・白井長
- ・五郎・鳥海勲・山口忠・小柴
- ・喜代之・藤平悖一・酒井博・
- ・杉崎兆延・渡辺明夫・白石広
- ・高野聿二・熊切勉・染谷与
- ・助・小川政吉・菱田忠義・八
- ・田英夫・小沢平二郎・中嶋正
- ・辰・秋葉きみ・平野紀久子・
- ・玉利房子・藤代善次郎

◎産業功勞

- ・飯田晴一・小嶋保・矢野正
- ・治・島野茂・三木勲兵衛・安
- ・室宏・森長松・赤倉浜吉・笹
- ・生芳郎・三浦忠義・諸岡逸作
- ・平野勇治・在原林蔵・藤平
- ・隆・立石和平・吉田貢・武内
- ・文平

◎保険衛生功勞

- ・東弘里・竹内弘・星野恒夫
- ・金井徳博・石川勝三郎・山
- ・田操・堀光一・町沢清太郎・
- ・文溶植・鈴木不二雄・三枝敏
- ・坂原和夫・染谷昇・伊東義
- ・人・林千代・重田吉輝・笹生
- ・謙三・飯島新吉・山田実・萩
- ・島一郎・三枝一博・三幣忠應
- ・大沢秀文・浜田きよ・松田
- ・和雄

◎福祉功勞

- ・国吉功・古宮恒雄・鳥海夕
- ・ケ・石井和巳・渡辺栄治郎・
- ・高島嶽・川名広治・平野ふさ
- ・子・川口寛作・石渡万寿枝・
- ・小林栄一・鈴木惟夫・飯田ふ
- ・さ・石井長蔵・横田正夫・小
- ・柴一・作本良元・大河原玉夫
- ・神子紀一・島津昭・佐生文
- ・一郎・平島孝一・明石光浪・

10周年記念作文

最優秀賞は

吉田さんと常岡さん

市制10周年を記念して募集した市内小・中学校児童生徒の作文は応募作品四八八点の中から、厳正な審査の結果、次の三五点が入賞しました。

テーマは①富津市の将来に望みたいこと②はばたく富津市③はく(わたし)が市長だつたら、というものです。

◎最優秀賞一名 (敬称略)
 富津市二年 吉田 滝子
 「わたしが市長さんだったら」

◎優秀賞二名
 富津中一年 高島ゆう子
 大貫中二年 花田 陽子

◎優良賞四名
 高津中一年 榎本和美
 天羽中一年 榎谷早苗
 大貫中二年 岡崎利子
 大貫中二年 長田美和子

◎佳作五名
 富津中二年 遠山和枝
 天羽中二年 千葉朋緒
 大貫中三年 小林博美
 富津小四年 酒井宏子
 富津小六年 常岡理恵
 富津小三年 黒川雅人
 富津小五年 越智佳寿美
 富津小六年 鈴木裕子
 富津小四年 長田幸子
 富津小五年 小川信一
 富津小四年 池田美由紀
 富津小四年 進藤武昭
 富津小三年 池田智子
 富津小二年 いしみつこ

子供たちが望んでいること

入選作の方向を、大要の項目別にひろってみますと、

○図書館がほしい。もっと文化の香りが高いまちに。

○遊び場・運動場など、もっと公衆の広場がほしい。

○交通事故のないまちに。歩道がほしい。

○美しい自然を。ゴミ公害をなくそう。

○一人一人が、勇気と信念と

助け合いの心を持つよう。

○お年寄りを大切に。ボランティアの輪を広げよう。

○もっと市民の声を。広聴活動に力を入れてほしい。

○下水処理を考へよう。

○健康と安全。病院がほしい。などがあげられます。もちろん、これは大づかみの分類です。しかし、今の小中学生が何を思い何を考へているかを知り、生きた資料であることは事実で、これからのまちづくりの、一つの示唆となるでしょう。

大貫小学校四年生の鈴木雅代さんは、こう言っています。「富津市に住む人が幸せに暮らせるためには、まだまだ、たくさん問題がありますが、富津市は私と同じ年なんだから、まだまだ子供なのでは。私がおとなになるころは、今よりもっと立派な市になつてくれると思います」



ウワーツ、ジャンボ
相川で釣りをして、数馬の飯島男さんと斉藤秀夫さん。釣りあげたウナギにビックリ仰天。体長95センチ、重さ2キロ太さは20センチで10人前は軽いか。

カメラ散歩



備えあれば：
9月1日「防災の日」に、市の防災訓練が行われました。消火器の扱い方を習うお母さんたち。



消防署レーンジャー隊 全国大会入賞！

富津市消防署救助隊は、8月19日、横浜市で行われた全国消防救助技術大会に出場、障害突破の部に入賞しました。千葉県大会、関東大会と優秀な成績で進み、全国大会入賞も、今年で3年連続という輝かしい成績は、日ごろの厳しい訓練の成果といえるでしょう。

敬老慰安会

9月10日中央公民館で行われました。この日のお客様は、市内の養護施設の方、80歳以上のお年寄(1,215人)今年金婚式を迎えられたカップル(76組)でした。



家族そろって話し合いを
家庭は社会の基本であり、青少年の人格形成にとって最も大切な場です。
みんながお互いに存在を認め合い、どんなことでも、家族そろって話し合いましょ。
11月は、全国青少年健全育成強調月間です。

就学児健康診断は

11/1 ~ 11/30



来年、小学校に入学する児童の健康診断が、11月1日～30日の間に行われます。詳細がきまりましたら該当する保護者には個人通知をし、さらに回覧でお知らせします。新1年生のいるご家庭では健康に十分注意し、当日に備えましょう。

市の上下水道に加入されている皆さん、給水装置を新設しようとするとき、じゃ口を増やそうとするときなどは、必ず、市の指定を受けた水道工事店に依頼しましょう。指定水道工事店が、皆さんにかわってすべての手続きをしてくれれます。水道工事を、指定工事店以外の者や自分で行うと、無届けの工事となり、給水の停止や過料をとられたりしますのでご注意ください。

水道工事は指定水道工事店で！

水道工事は

移動図書館「ひかり号」、下半期の巡回日程がきまりました。一人でも多くの方々に読んでいただくための無料の図書館です。お気軽にご利用ください。(巡回日には、中央公民館図書室も新しい本にかわります)

「ひかり号」巡回日程

きまる



一般ステーション巡回日 1/5・1/15・1/25・1/30

ステーション名	時間	駐 車 場 所
大 堀	10:50	富津農協青堀支店
富 津	11:40	富津農協本店
吉 野	1:20	吉野小学校
天 羽	3:00	富津市役所

富津沖埋立地

大字は「新富」と決定

市の将来を担う土地、富津沖埋立地の名前は「新富」となりました。

埋立地に新しい名前を、の公算に対して一三六人の応募があり、寄せられた名称は九七種類にのびりました。

富津沖埋立地大字選定委員会での厳正な審査の結果、新

生富津を象徴する名としてこの「新富」が選ばれ、九月の議会定例会で議決されて決定となりました。

「新富」の名付け親となった斎藤幾蔵さん（富津）と渡辺五郎さん（下飯野）には、記念品が贈られます。

11月加入も

できます

交通災害共済

交通災害共済は、共済期間が9月1日から翌年8月31日ということで、8月中に加入申し込みを受け付けましたが、この九月加入に間に合わなかつた方は、11月加入をお勧めします。

11月加入は、共済期間が11月1日から翌年8月31日までとなり、会費は一人六〇〇円です。

加入ご希望の方は、今月31日までに、市役所交通安全対策課か各出張所にお申し込みください。



赤いはね共同募金

この運動は全国一斉に10月1日より12月31日まで行われます。皆さまのご協力をお願いします。

老齢・障害福祉年金の証書は、8月に回収を行いました。提出が遅れた方も見受けられます。提出が遅れますと、11月から福祉年金を受けられないことにもな

福祉年金証書

未提出の方に

ります。至急市役所国民年金課又は、各出張所へ提出しましょう。

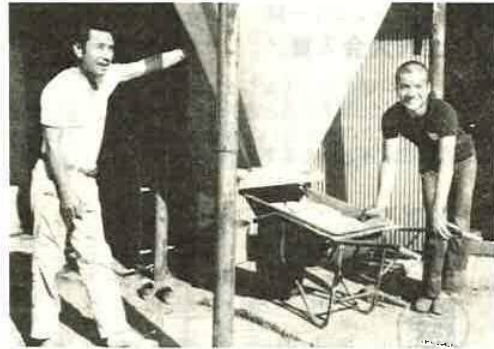


職親として活躍

庄司 弘さん(45歳)

皆さんは職親制度をご存じでしょうか。精神薄弱者が社会復帰をするための一つの過程として、能力を引き出し、より幸せを高めるための援助をしようとする制度です。

職親の条件は、自分で事業を経営し、精神薄弱者の更



正援助に熱意をもつてい

ける者でなければなりません。預

市の上 昭和一一年に職親登録をして

から指導したのは三人。職親の難しさを感じたおつしやいます。職親といっでも、職業の指導だけではありません。日常生活に困らない程度の知識を身につけさせなければなりません。まず心をくだくのが、この生活指導です。本当の親子のような心のつながりがあった初めて成り立つ制度だと話しておられました。

庄司さんの職業は酪農。生

さの相手の仕事なので、片時も油断は禁物。そうした中で、仕事の手順はすべて体で覚えさせます。一つ一つ根気よく身につけさせるには、職親自身、相当の忍耐が必要なのです。しかしこうしたお互いの努力が、いつか一つになって結果したときの喜びは、私たちに思い及ばないほど大きいに違いありません。

昭和54年から、庄司さんの指導を受けている川口君は、もうすっかり家族の一員。仕事も一通りは自分で処理できるほどになりました。川口君にとって庄司さんは、単なる職親ではなくいかなるときも自分を護ってくれる肉親としての存在になりつつあるよう

市制10周年 第9回市民ゴルフ大会

とき 11月9日(月)
ところ エンゼルカントリークラブ

- ☑参加資格
 - ・市内に居住している人
 - ・市内に事業所をもつ人
 - ・市内に勤務している人
 - ・特に市に関係のある人
 - ☑費用
 - ビジター費(プレー費)7,000円(食事付)
 - ☑参加費
 - 3,000円(前売券)参加者は前売券(市役所庶務課、各練習場、地区役員にあります)をご利用ください。
 - ☑賞品多数(参加者全員に参加賞があります)多数のご参加を望みます。
- 主催 富津市体育協会 後援 富津市
共賛 エンゼルCC、PLCC、各ゴルフ練習場

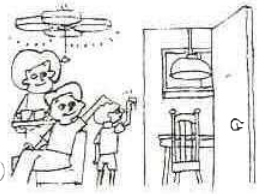
省エネメモ

「照明」

秋は四季の中でいちばんしのぎやすい季節。秋の夜長を、読書やあみもの家族の語りにと、つつい、夜ふかしをしがちです。そこで、今月の省エネルギーは照明を取りあげてみました。

けい光灯の明るさは点灯時間とともに減少

(明るさは減っても使う電気の量は変わりません)



けい光灯は白熱灯より経済的

(けい光灯30Wと白熱灯100Wはほぼ同じ明るさで、使う電気量は半です。)

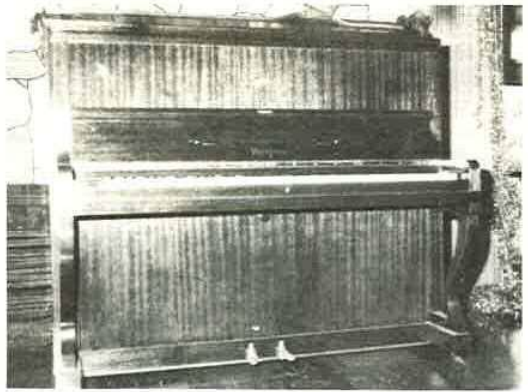
ちょっと部屋を出るときも手まめに消灯

(40Wの電灯を毎日1時間消すと、月に1.2kw/hの節約に)

屋外灯には自動点滅器を 照明器具は、ときどき掃除を

昭和の文壇史を 彩どるピアノ

小久保の刈込碩弥さんのお宅(さざ波館)には、一台の美しいピアノがあります。チークラワンの天然の木肌を生かして、幾度となく塗っては研き、塗っては研きあげたラッカー仕立てのみごとさ、鍵盤の象牙の目の揃った美しさ、それは何よりも典雅というにふさわしい趣きをもって見る人の心に迫って来ます。



前の幕板を外すと、弦を張ったフレームには、右手に設立一八九二年、左手に松本新吉(一八六五〜一九四一)と創設者の名前を刻んだ英文のメタルプレートが、自信あり気にはめ込まれています。松本ピアノは、西川、ヤマハと共に、日本最初のピアノメーカー、現在岩瀬九一三番

地にお住いの松本剛夫さん(創立者松本新吉氏七男)のお話によれば、「たしか昭和三十年頃だったでしょう。谷崎潤一郎さんの注文で、同じものを二台つくり、一台は二女恵美子さんに贈るようです。

「松本さんは、ブランドピアノの最高品をよこすから再度このピアノと交換えないかとよく言うのだが、こればかりはどうもねえ」と笑っておられました。谷崎潤一郎氏と佐藤春夫氏との間で、夫人譲渡事件がセンセーションを巻き起したのは昭和五年のこと。このピアノは昭和文壇史の綾を秘めているようです。

なりました。恵美子さんは、なかなかのピアノニストで、他にも何かピアノを持っておられました。このほかこのピアノがお気に入りでした。その後昭和三十五年、恵美子さんは親世英夫さんと結婚、新居が手狭なため私が一時お預りしていたものを、松子夫人の承諾を得て、刈込さんにお譲りしたのです。もうこのようなものは、一寸出来ませんね」と目を細めておられました。

防衛庁学生等採用案内

防衛庁では、各種の学生を次のとおり募集しています。身分は特別職国家公務員とし、被服、寝具、食事は無償貸与(支給)、入学金、授業料も無料です。志願案内、手続き等、詳しくは、自衛隊木更津募集事務所(☎木更津235734)にお問い合わせください。

Table with columns: 採用区分, 受付期間, 資格, 第1次試験. Rows include 防衛大学校学生, 防衛医科大学校学生, 幹部候補生, 看護学生, 自衛隊生徒, 2等陸・海・空士.

巡回 無料法律相談

とき 11月5日午後1時〜4時
ところ 市民会館

- 担当弁護士(敬称略)
・石井 正 木更津市富士見1〜7〜8
・伊藤 謙 木更津市富士見1〜14〜16
・土佐康夫 木更津市新田1〜7〜14(浜名法律事務所)

相談をご希望の方は、10月26日までにご予約を予約先は市役所の市民相談係(☎670511内線261)です。

- 16日 漁民転業相談
15日 農地相談
30日 大佐和出張所
10月12日 消費生活苦情相談
10月19日 漁民転業相談
10月29日 大佐和出張所

- 11月4日 結婚相談
11月11日 大佐和出張所
11月18日 大佐和出張所
11月25日 大佐和出張所
12月2日 大佐和出張所

告知板

公民館だより(10月分)

- 市民コース(敬称略)
16日 午後1時〜講師 長谷屋初枝
茶道教室
15日 午前11時〜講師 安井玉奎
絵画教室
18日 午後3時〜作品講評
さくら婦人学級
22日 午前9時30分〜講師 大塚明彦
「家族の問題」精神医学について
高齢者教室
26日 午後1時20分〜講師 阿部三郎
「家族とともに」孫と老人
詩吟教室・書道教室
文化祭参加のため休みです。

成人式について
「成人式該当者調査票」が、区長さんを通じてお願いしてあります。該当者は、昭和36年4月2日〜37年4月1日生れの方です。ご記入浅れないように。市外に転出された方でも、参加ご希望の方はどうぞ。

相談日(10月分)

- 人権・行政・心配ごと
土地建物相談
富津出張所(行政特設)
行政相談週間(※/※)
労働保険、年金、生活保護、雇用、土地改良、農地転用登記、鉄道、電話等、あらゆる行政問題をお受けします。

●三種混合 受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
10月14日	市民会館 54年1月1日
21日	富津出張所2階 ~6月30日生
30日	中央公民館

●ポリオ生ワク(1回目)

受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
10月16日	保健センター 55年10月1日~56年3月31日生

●麻しん(はしか)三種混合受付

受付時間…9:30~11:30

期日	場所
11月2日	本庁保健衛生課・保健センター ・富津・峰上・関豊出張所
4日	本庁保健衛生課
5日	〃

対象
麻しん=55年4月1日~4月30日生れ
※18~72カ月の未接種者も受付けます。
母子手帳と印鑑をご持参ください。
三種混合=9~24カ月未満の接種希望者は、費用3,600円と母子手帳・印鑑を持参して申し込みを。
※24カ月以上は集団接種ですので、個人通知します。費用も無料です。

精神衛生相談の
お知らせ
私たちが生活して
くうえで、身体
と心の健康を保つこと
は非常に大切なことで
す。とくに人間として
基礎が築かれる、乳幼
児期に心の健康がそこ
なわれると、身体の大
きな影響を及ぼします。

場所	日時
市役所(2階和室)	10月28日 午後1:30~

第20回 木更津食品衛生大会

主催 木更津保健所
木更津食品衛生協会
後援 富津市
とき 11月5日
展示即売会 10時~
表彰・アトラクション 13時~
ところ 富津市中央公民館
◎行事内容
・功労者、優良施設、優良従業者の表彰
・アトラクション=歌謡曲、民謡、日本舞踊
・食品と関連器材の展示即売
◎大会目的
食品業者と消費者が食品衛生に対する認識を高め、食品による事故を防止し、公衆衛生、食品業界の向上発展が目的。

●妊婦相談 時間…9:30~3:00

期日	場所・対象
11月9日	保健センター 一般妊婦

●精神衛生相談 時間…1:30~3:00

期日	場所・対象
10月28日	市役所和室 一般市民

●乳児健康診断 受付時間…1:00~1:30

期日	場所・対象
10月14日	市役所和室 昭和56年5月
15日	保健センター 6月生
16日	富津出張所



安田絵里ちゃん (満1歳9カ月)

ほけん

このページに関するお問い合わせは、保険衛生課(☎67-0511内線244~246)へ。

●三才児検診 受付時間…1:00~1:30

期日	場所・対象
10月22日	保健センター
26日	富津出張所 昭和53年7月
27日	富津出張所 1日~12月31
28日	富津出張所 日生れ
29日	市役所3階
30日	市役所3階

●乳児健康相談 時間…10:00~3:00

期日	場所・対象
11月11日	保健センター 生後6カ月~
12日	市役所和室 12ヶ月生れ
13日	富津出張所

●一般健康相談 時間…9:30~3:00

期日	場所・対象
10月21日	市役所和室
21日	保健センター
23日	富津出張所
11月2日	金谷公民館 一般市民
4日	市役所和室
5日	保健センター
6日	富津出張所

自分で作る自分の健康
中年になると、おなかが出てきたり体重が増えてきたり、太りすぎが気になります。どうしてそうなるのかと言えば、それは、必要以上に食べるからです。年をとると、同じ仕事をしていても、体は若いときほどエネルギーを使わなくなっています。ところが食欲の方は変わりありませんから、どうしても食べ過ぎになってしまうわけです。

太りすぎの弊害
まず、脂肪が増えるとそれを養うためにたくさん血液を体の中におくように心臓の負担が増え、血圧が上がります。

次に脂肪が増えおなかが出てくると、横隔膜が上がりがり、肺が小さくなって呼吸がしにくくなります。

食はずで胃腸病になったり肝臓に脂肪がたまって働きがぶくなくなったり、太りすぎが糖を栄養にする力を弱めて糖尿をおこし、また、胆臓炎や胆石症は太った人が多くかか

中年ぶとりの健康
はたくさんあり、動脈硬化・神経炎・目の病気などと、いろいろな病気に対する抵抗力も弱くなるのです。

食事での注意は
そこで、いつも言われることとは、摂取カロリーの調整です。もし太りすぎでしまったら、カロリーの摂取を、何もせず寝ているだけで消費されるエネルギーの分(男1300カロリー、女1000カロリー)だけにします。これですべてに働くと800~1000

食生活に気をつけること、体を動かすこと、健康はまず日ごろの心がけなのだということをお忘れなく。

0カロリーの不足がおこり、この不足分を体の中で蓄えられた脂肪などが補いますから、月にして3キログラムほどやせてきます。

食事で注意することは、主食を減らし副食を中心に取る事です。野菜は、葉菜類ならいくら取ってもよいので、イモ類は主食なみに考えましょう。その他の1日の目安は、肉100g、魚100g、卵1個、牛乳1本、食用油(植物油)10gで、砂糖をひかえうす味にします。

主食の1食分は160カロリーで、ご飯は軽く一ぱい、うどんは2分の1玉、食パンは1キん8枚切りを1枚が目安です。ちなみに、くりまんじゅう1個はご飯1ぱい、酒1合はご飯山盛り1ぱい、ビール1本はご飯1ぱい半に相当します。