



広報 富 7

市の人口

(1月1日現在)

世帯	14,424	(+18)
人口	56,115	(+45)
男	27,662	(-169)
女	28,453	(+214)

昭和56年2月5日 第106号

編集 富津市役所 千299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67 0511



はたちの顔

今年市内で成人になられた方は、
 男428人、女351人です。
 先月15日に中央公民館で開かれた成人式のスナップです。

2月号

学校訪問

「ゆとりの教育」とは…… 新学習指導要領の中で

最近「ゆとりの教育」という言葉をよく聞きます。ゆとりの教育とは具体的にどうゆうことでしょうか。昭和53年に公布された「新学習指導要領」によると、知識偏重の行き方から教科の基礎的・基本的なものは何かを見つめ直すことにより生じた時間に子供の主体性をもたせ、ゆとりと充実を生み出すことだということです。

この改善は、小学校は既に55年度から実施に入り、中学校は56年からの実施となります。

実施の内容は、すべて学校の自主裁量にまかされているということなので、小学校ではどのような取り組み方をしているか、今日は市内の小学校の「ゆとりの時間」を訪ねてみました。

地域の特殊性も考えて

ところで「ゆとりの時間」とは具体的にどうゆうことでしょうか。

学校には、それぞれ置かれ

70パーセントの理解度、中学校が50パーセント、高校では30パーセント程度しか理解されていまいということがあります。

学校のあり方は、その時どきの実情に合わせて検討改訂を重ねてきました。

今回の改訂は、それぞれの学科の基礎基本は何かを見つめ、国民としての資質を重視した教育をすることによって子供が「自分がやった」という充実感を持てるような自己実現の場を与えることをねらいとしています。

新学習指導要領には三つの柱があります。

その一つは、人間性豊かな児童生徒を育てること。

二つは、ゆとりのある、しかも充実した学校生活を送れるようにすること。

三つに国民として必要とされる基礎的・基本的な内容を重視するとともに、児童生徒の個性や能力に応じた教育が行われるようにすることです。

現在、日本の学校教育は、世界の中で非常にハイ・レベルであるといわれています。

戦後の復興期から、日本が現在のように高度な成長を遂げるには、あらゆる面で高度な知識・技術が要求され、必

然的に、教育の面にも知識偏重の傾向が波及してきました。

子供たちは、列車の時刻表のように過密な目録表の中で、自己実現の場を持たない受け身の教育を余儀なくされて来たといつても過言ではないでしょう。

学習の理解度を七・五・三を

表わす人もいます。小学校では



器楽演奏もたて割りで (環南小)

内房線を走破しよう

金谷小学校

地形的に周囲が狭く、児童の通学時間が比較的少なくて済む反面、運動不足になりがちなので、体力づくりを重点としています。

●時間のとり方と方法
・月曜・金曜(20分間を体育に)
一学期は遊具を使って遊びを中心とした体力づくりをし、二学期からはグラウンドでのマラソンを学年クラス一週で、内房線(各駅

区間はグラウンド25周で)走破に挑戦。
毎金曜日の第6校時
毎月第1・4週は全体集会
第2・3週は学級集会として
月一曲の課題曲を決めてとり組む。

不得手な教科をなくそう

竹岡小学校

平常の目録の中で理解しきれないものを補い子供の相互協力の中で自信を持たせることがねらいです。

●時間のとり方と方法
・毎週金曜日2時間、教科補習・学習相談・話し合いを。従来の学校行事もこの時間を使い、計画から反省まで子供中心に行う。
毎日12時40分~13時 校内清掃を1年~6年までのたて割りで。



業間体育で体力づくり (佐賀小)

額に汗を

湊小学校

勤労感、額に汗することを学ばせたい。子供の個性の再確認がねらいです。

●時間のとり方と方法
・毎週土曜日第2・3校時
名称は「たのしい時間」で
作物の栽培や収穫祭・七夕音楽会・正月の手づくり遊び大会など。

自然への関心を

環小学校

自然の中にあるながら、生動的なものへの関心が極めてうすい現状から、生産活動に子供たちが入る機会をつく

まず、楽しい学校生活を
天神山小学校
子供たちが毎日楽しく学校生活を送れるように「楽しい学校づくり」に重点を置き、日課表に組み込む方法を避けています。

ります。

◎時間のとり方と方法

- ・火・木・金曜日各20分
- ・業間活動として全校でリズム運動を。

・毎週3時間を自由の時間に。
この時間は、学科の補習的なものには使わず、情操を高め自然に親しむ時間に。

一分間スピーチに挑戦

環南小学校

5年前から試みています。小規模校なので、大集団に入つたとき物おじしない子供を育てることが大切と考え、物を事を要約して話す力がつくよう今年から、全員で一分間スピーチに挑戦しています。

スピーチに挑戦しています。

◎時間のとり方と方法

- ・毎日午前30分・午後20分の業間活動、体力づくり、情操面を育て学力の強化を
- ・第4週に1校時 一分間スピーチ(その日の出来事などを)
- ・土曜日の始業前15分 歌ごえ集会。

能力への挑戦

関豊小学校

スモールスクールという実情を踏まえ、10年前から実施。不得手なものには、何度でも挑戦してマスターする、そして自信をつけるというこはらしさ……。

学科への自信に結びつくと考えています。

◎時間のとり方と方法

- ・月・金曜日30分を業間活動
- ・月・金曜日30分を業間活動
- ・月・金曜日30分を業間活動
- ・月・金曜日30分を業間活動
- ・月・金曜日30分を業間活動

心身の調和的発達を

佐賀小学校

体育の研究指定校であったため、特に体育中心になりました。健康で安全な生活を営める心身の調和的発達に心がけています。今後は、城下町という地域性も考えて行きたいと思ひます。

備えあれば

市長です

昨年11月のイタリア大地震を糸口にして、大掛りな調査の様子が報じられています。地震というと、私はあの多くの悲劇を生んだ関東大震災を思い出します。当時私は23歳、あの大地震を横浜で体験しました。激しい上下動、あつという間に家はつぶれ、地面は割れて水を吹く道路、つぶれた家からは火事が起こり、軒下で材木にはさまれ逃げることができず、助けを求めながら死んでいくもごた

らさ……。私ばかりでなくだけれども、助けようにも助けることができないのです。川舟に逃れた多くの人が重みで舟ごと沈んで浮び上がらない、そんな悲惨な事実をこの目でみました。今でも心に焼きついて離れません。地震の恐ろしさは、体験しなければ分からないでしょう。生身を損う災害ばかりではなく、衣食住すべての問題が次々と起こってきます。特に恐ろしいのは流言でした。その流言のために犠牲になった多くの事例も残されています。私は、今考えられている対策を、否定する考えは毛頭ありません。それぞれの専門家が

が、高度な学理から論ずることですから、万に一つの間違いもないでしょう。ただ、体験から割り出した、もつと地震の恐ろしさを知ったうえで、対策を考えて欲しいと思ひます。こんな田舎で――と安易に考えず、二・三日分の食糧、衣類、救急医薬品、水筒、のこぎり、てこ等の平素からの備えと物に動じない精神力の必要性が、準備あれば憂いなし。機に臨み変に慮る平常心を養うことに努めたい――と痛感しています。



用して。

水曜日の第5・6校時

- ・水曜日の第5・6校時
- ・水曜日の第5・6校時
- ・水曜日の第5・6校時
- ・水曜日の第5・6校時
- ・水曜日の第5・6校時

基本的な生活習慣を

大貫小学校

自然や文化に親しみ、情操豊かな心を育てると同時に、連帯感や基本的な生活習慣を身につけることがねらいです。



創造性を養う

飯野小学校

共同で学習や活動をし、社会認識・自然認識を深め、創造的で情操豊かな生活技術を体得させることがねらいです。

- ◎時間のとり方と方法
- ・毎月2回 勤労体験
- ・毎月2回 勤労体験
- ・毎月2回 勤労体験
- ・毎月2回 勤労体験
- ・毎月2回 勤労体験

名づけて「仲よし時間」

吉野小学校

休み時間を5分延長、毎給食後30分間のたて割り清掃のほかは、特に日課に組み入れていません。

自己主張の充実感

富津小学校

体験を重視し、自主的な活動。新学習指導要領が取り入れられてようやく一年になろうとしています。ゆとりの時間が、本来の目的どりに定着するには、まだまだ時間がかかるでしょう。関豊小学校や環南小学校のように、五年、十年の歳月をかけてすばらしい成果を見せている学校でも、まだ、子供たちに合った教育への研究は続けられています。

たて割り作業による、たての人間関係で、思いやり連帯感、忍耐、責任感など、基本的な人間性の追及を重点としています。56年度からスタートする中学校では、約96パーセントという高校進学率の中での実施です。学校裁量では済まされない諸問題も起こるでしょう。学校と家庭が一体となって取り組まなくてはなりません。皆さんの協力をお願いします。

動の中でのふれ合いを大切にします。充実感を味わえることをねらいとしています。

◎時間のとり方と方法

- ・月・金曜日(10時15分から40分まで25分間と1時5分から35分までの30分間)
- ・月・金曜日(10時15分から40分まで25分間と1時5分から35分までの30分間)
- ・月・金曜日(10時15分から40分まで25分間と1時5分から35分までの30分間)
- ・月・金曜日(10時15分から40分まで25分間と1時5分から35分までの30分間)
- ・月・金曜日(10時15分から40分まで25分間と1時5分から35分までの30分間)

ふれ合いを大切に

青堀小学校

教師と児童のふれ合いを大切にしていきます。自主裁量の浜っ子タイムは子供の自主的な活動の時間です。

お正月の遊び大会でコマ回しに興ずる子供たち(富津小)

富津小学校

がら清掃を(時には親子で) 飯野タイム 共同で学習活動。◎時間のとり方と方法

・月曜日第6校時 学級の日(4〜6年)学力をつける時間。国算の基礎的学習、話し方、ノート指導など。・金曜日第5・6校時 浜っ子タイム。学校行事の他に、体験学習として花づくりや親子奉仕作業など。



百景

マザー牧場からの山並み
朝もやに墨絵のように並ぶ、マザー牧場から望む天羽地区の山並みは幻想の世界へ足を踏み入れたようです。

「ご厚意ありがとうございます」
運動用の遊具建設(一〇〇万円相当)
二間塚交友会会員50人は、児童の体力増強にと一日奉仕で飯野小学校に6施設を完成(資材の提供は東京電力株式 大堀)

見聞します

このページは読者皆このページの意見、クルのお申の皆さんのサークルにお希望のサークルなどお申し込みは ☎0439 67 2245まで

「新年度から市の移動図書館車が登場」。でも、残念ながらまだ名前がついていないので、名無しのゴンベイ号なのです。だれか私にステキな名前をつけてくれませんか。」
この図書館車は、県立中央図書館のご好意で譲られたもので、新年度からお見えし、みなさんにご利用いただくことになりました。

「名前をつけてください」
市の移動図書館車名を募集

1月20日千葉県文化会館で行われた統計大会で、次のかたがたが表彰されました。
◎知事表彰 (敬称略)
鈴木重さんら 8人が受彰
県統計大会で

吉さんから、青堀小学校の正門周辺整備事業を記念して記念碑を。
△行事用校旗
の久保成次さんから、特別活動推進のために天羽中学校へ。
△金四万円
新日鉄君津関連労組協議会から、社会福祉基金への積み立てにと。
以上のかたがたからご寄付をいただきました。

◎知事感謝状
鈴木重 亀沢
茂木源作 豊岡
金木光夫 金谷
金木庄司
◎県統計協会会長表彰
錦織 明 大森
小幡良巳 寺尾
飯田 稔 下飯野
◎県市長会長表彰
平野起巳 大堀

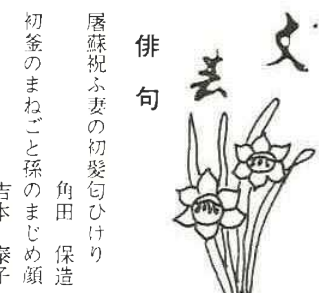
防火安全は
あなたが主役
火災の発生は、1月から3月にかけて最も多いといわれています。
この時期は、空気が非常に乾燥すること、暖房器具の使用も多いたが原因であることはもちろんですが、しかし、それよりも有力な働きをしているものがあります。それは、建物に住む人の油断や不注意です。
防火安全の主役は、あくまでも建物利用者である私たち一人ひとりであり、消防や建築防火対策はどんなに進歩しても脇役だといえるでしょう。
2月28日から3月13日まで春の火災予防運動が実施されます。もう一度、あなたの防火意識を確認してみましょう。
運動初日の28日は、午前7時を期してサイレン・警鐘が吹鳴打鐘されます。火災と間違わないようご注意ください。



世界一の花火です
昨年10月6日、フジテレビのチャレンジ・ザ・ギネスで世界最大の折紙がついた花火の原寸模型(3尺6寸)を使用した火薬は80キログラムとか。置物台を(有)平野木工所から寄贈されて、中央公民館に展示されています。

俳句
屠蘇祝ふ妻の初髪匂ひけり 角田 保造
初釜のまねごと孫のまじめ顔 吉本 泰子
初詣無口の夫に従ひて 大枝ふみの
ふれ合ふて小笹の氷柱落ちにけり 白井 萩声
雲海の九十九谷の初日かな 小川 金蔵
木の葉髪梳るさえ物憂くて 神子美奈登
舟釣りや竿の彼方に雪の富士 高浜 仙蔵
短歌
浜風に小さき花穂揺らしるつ 小泉か子
盗人萩といふもしをらし 石井美奈子
法人会二十周年の記念式ロン グドレスの一きは目立つ 立川 喜美
キャンドルを持てる二人は巡りをりライトに浮かぶ笑顔美し 高橋マサ子
見はるかす海に大島利島見え 和田 晴治
連なる島も霞みて浮かぶ 脚強く降りて小止みぬ
台風の前付く兆ありありと雨 渡辺 不二

※発表は「広報ふつつ」で



税の知識

マイホームを売ったとき

土地や家屋を売ると税金がかかることはご存じですね。ところで、自分の住んでいる家を売ったときには三千万円の特別控除を受けられるというごことはご存じですか？

特別控除は、所得税の確定申告の手続きが必要です。売った金額が三千万円以下の場合でも、確定申告をしないと特別控除を受けられず税金がかかることになります。

確定申告はお早めに

申告に必要なものは、譲渡所得の明細に関する書類。印かん。サラリーマンの方は源泉徴収票も。おまじよう。今年確定申告は、2月16日から3月16日までですが、3月10日ごろからは混雑が予想されますから、早めに税務署へおいでください。書きあがった確定申告書は郵送でも受け付けています。

年金だより

老齢年金

繰り上げ請求はよく考えて

保険料を納めた方の老齢年金は65歳から支給されますが、本人の希望で60歳から繰り上げ請求をすることができます。この請求をした方には、65歳で受ける年金を100とすると次のような割合で減額支給され、65歳になっても支給率は30%以下になります。

繰上げ請求による割合

請求年齢	支給割合
60~61未満	58%
61~62未満	65%
62~63未満	72%
63~64未満	80%
64~65未満	89%

口座の変更は慎重に

郵便局や金融機関の口座を利用し、年金の支払いや受給をしているみなさん、安易な口座変更はトラブルのもとです。転居などやむをえない場合以外は控えましょう。

福祉定期預貯金制度

この制度は、現在年金や手当などを受けている方を対象に設けられたものです。ご利用になる方は、市内の郵便局、金融機関に証書か証明書をお持ちになり手続きをお願いします。

(対象となる年金と手当)

- ・住民票の写し
- ・住んでいるところのものを、売ってからの2カ月過ぎで交付されたもの
- ・印かん
- ・サラリーマンの方は源泉徴収票も。

おまじよう。今年確定申告は、2月16日から3月16日までですが、3月10日ごろからは混雑が予想されますから、早めに税務署へおいでください。書きあがった確定申告書は郵送でも受け付けています。

サラーマンが確定申告をしなければならぬ場合は、①給料・賞与の総額が一千万円を超えるとき②二カ所以上から給与をもらっているとき③給与以外の所得が二十万円を超えるときなどです。詳しいことは、税務署か税務相談室でお尋ねください。

電話教室

「電話教室」電話は、能率よく感じよいマナーで使用したいもの。二存じですか。指定の場所への出張教室です。お申し込みは木更津電報電話局自動運用課 ☎木更津 ☎4440へどうぞ。

くすり湯



湊川の支流相川にかかる相川橋を渡り、そのたもとを左に折れて、見性寺前を通り、小高い丘を上ると、畑の中のポッカリとした日だまりに、農家の点在する三昧の部落があります。その部落をすぎ、丘を下りて、道が大きく左にカーブするあたりから、田中の道を二百メートルほど下ると、相川の支流に懸かる滝があります。まだ名はないというところですが、滝の少ない富津市では、富津百景に数えたいような素晴らしい滝です。案内してくれられた土地の神子俊一さんは、「芽ぶきの頃は素晴らしいですよ」と言っていました。だが、さもありと思う。この滝のほとりには、今でも硫黄泉がわき、昔は湯治場となっていたということです。昔はここに、ムシロの風呂が、四つも五つもあつたということと、神子さんは話してくれました。医師が少なく、あつても容易に医者にかかるとなると出来なかつた昔の農村では、この鉱泉の入湯が、一つの生活の知恵であつたのです。科学的な知識はなくても、それが体を温め皮膚病にきくことを、村人達は父祖伝来の経験として知っていたのです。昔の農村にはもうい湯といふ風習がありました。薪をとる労力も容易でなかつた時代には、風呂には近所をよびあうことが、習しであつたのです。その上、このもうい湯に集うということは、楽しい情

80年代「暮らしを見直す」

第3回 富津市消費生活展

私達の身边には、「知っている」と言うことが数多く見られ、暮らしを見直すための大きなポイントになっています。

そこで、今回の消費生活展は、80年代「暮らしを見直す」をテーマに、生活のアイデアを紹介し、また埋立地に建設計画のある富津火力発電所の概要も展示されますので、ぜひお出かけください。

期日 2月28日～3月1日

場所 中央公民館

時間 10時から4時

くらしの情報コーナー

- ・訪問販売の問題点や注意点を紹介
- ・クリーニング店の利用のポイント―これは便利です。

家庭の省エネコーナー

- ・資源・買う・使う・保つ・この四つにムダがないか見直してみませんか。

くらしのコーナー

- ・無リン洗剤を使う
- ・リンを含む家庭排水のこわさを紹介。
- ※先着200名の方に無リン洗剤をプレゼント。

不用品と特産物の即売コーナー

- ・牛乳を使った料理
- ・栄養価の高い牛乳を使った子供さんに喜ばれ、簡単にできる料理の紹介と試食会

リサイクルコーナー

- ・毎年好評のコーナーです。ぜひお出かけください。

相談コーナー

- ・見ているだけで楽しくなるコーナー。
- ・家庭内に寝わっているものに活用してみませんか。
- みなさんのご利用をお待ちしています。

- ・消費生活苦情相談
- ・電気よらず相談
- ・電気の相談はこちら。

環境月間ポスター・作文を募集
生活公害から河川を守る

毎年6月は環境月間です。昭和56年度の環境月間は、現在問題となっている都市・生活型公害のうち、特に家庭雑排水などによる河川や湖沼の汚濁を中心に、家庭などの排水を実施します。

行事の一つとしてポスターと作文の募集を行います。これは、環境問題を身近なものと考え、環境を守る心を培っていただくことがねらいです。

▽応募規格
昭和56年3月23日 千葉中
央郵便局内私書箱40号

わんぱく道場⑦

我が子に心身の障害があると思えば、親の悲嘆は思い量ることのできないほど大きいものです。

心身障害



と云えます。十カ月の時に、足の突っばりが弱いため大学病院で検査を受けましたが、異常は指摘されませんでした。

幼稚園生活での適応性の無さは、小学校に入學（普通学級）しても変わらず、今でも週一回の遊戯治療に通って来ています。

このようなタケシちゃんの変化を見て、お母さんは、過保護と、将来の不安から感情的になりやすかった自分を反省し、安定した心で子供との関係を深め、タケシちゃんの喜びを自分の喜びとして感じられるようになりました。

しかし、吸引分娩だったために頭に血腫があり、お乳を飲んですぐ吐くという状態で十日間保育器に入ったとのこと。このころか両親の心配は始まっていた。

機関に相談しましたが、どの機関の見方も発達の遅れはあるが、集団指導で成長がみられるのでは……ということでした。

最初は、治療者とも話しをせず、お気に入りのお自動車で遊ぶことしかできなかったのですが、情緒の安定と社会性、そして自由のびのびと振るまえるようにすることに主眼をおいた結果、現在では、一言、二言と言葉を交わし、ほかのお

あつた木をそのままにしておいては大変、被害は広がる一方です。

千葉県環境部環境調整課 (0472)234529

緑のきれいな松の木を守るために、急いで焼却するか薬剤で駆除しましょう。

緑色の松の木がいつのまにか茶色の松の木に変ぼうしているのを目にします。これは今猛威をふるっている松くい虫のしわざなのです。被害に

路面凍結にご注意！
寒さが厳しくなってきました。いたるところで路面凍結によるスリップ事故が起きています。ドライバーは、速度を落して、十分な車間距離をとり急ブレーキは極力避けましょう。

スポットライト

80

そろばんと歩んだ五〇年

平野 浩さん (74歳)

「ねがいまして……」 「〇〇〇〇」の名調子。そして、パチパチとかるやかに珠をはじく音。だれでもが一度は耳にしたことがある。

このそろばんの基礎とも言うべき教科書「新珠算教室」を書かれた方が、市内千種新田にお住まいです。今月はその著者、平野浩さんを自宅におたずねしました。

「そろばんの起りほどのようなものですか。」

平野 「そろばんは日本で発明されたものでなく、中国から日本に伝わり、それが改良され現在に至っています。日本ではじまりは足利時代といわれ、一般に普及したのは毛利重能という人が京都に『天下一割算指南』という私熟を開き教えたのがはじまりのようです。」

「かなり古くから使われていたんですね。そろばんと言っていると日本独特のもののように思えるのですが……」

平野 「そうではないんです。おとなりの中国が発祥の地で、最近では、トンガ、イギリス、東南アジア諸国でもさかんにこなわれていますよ。」

「そろばんに情熱をもち、学習書まで書かれたのは、どんなきっかけからですか。」

平野 「私が25歳のころ、東京中央郵便局に勤めるかわら夜学に通っていた時に、そろばんの第一人者山本長五郎氏



平野浩さんが書かれた、そろばんの学習書は何冊ぐらいいあるのですか。

平野 「今までに五冊書きました。自分の書いた本が書店に並んだ時はうれしかったですよ。その本が棚のはじの方にあると中央におきかえたりしたものです。」

「たくさんさんの本を出されて

いると、いろいろなエピソードもあると思うのですが。」

平野 「そうですね。北方領土の国後に住む17歳の少年から私の本で勉強しているという手紙をいただいたり、夫が病気で、子供をかかえ悩んだあげくそろばんの塾を開いて生計を立てようと独学で勉強した主婦の方から、わからない所があるからと尋ねてこられて驚ろいたなど、たくさんありますね。」

「戦後、県南でそろばんの検定が行われるよう基礎を築かれたとお聞きしましたが。」

平野 「県下では千葉と銚子で全国検定が実施されていたんですが、木更津商工会議所設立を期に、昭和26年から木更津でも実施するようになったのです。もちろん安房地方でもね。やはり検定という目的がなくては上達、普及はむずかしいです。」

「そろばん塾に通う子供も多いようですが、どういう点に注意して習得させればよいのですか。」

平野 「速さよりも正確さです。そして興味をもたせる事です。よく言うでしょう。『人間発達の原因は興味と必要の前による』とね。それに一日五分でもよいからそろばんにさわるといふことです。そろばんは便利で重宝な計算機として使われ、日本人ならではの器用な指さばきで、発

達しています。外国人がそろばんを見て、『ワンダフル日本計算機』と言ったのもうなずけるでしょう。数を習うという点からしてもボタン操作で済む機械では数の動きはつかみにくいのですね。指を使うことは脳を刺激して頭がよくなるのもいわれていますよ。」

相談日 (2月分)

- 人権行政・心配ごと・土地建物相談
午前10時～午後3時
津津出張所(特設)
大佐和出張所
本庁和室
津津出張所
中央公民館(特設)
本庁和室
不動産無料相談
午前10時～午後3時
本庁和室
結婚相談(敬称略)
本庁和室 10時～3時
相談員 石渡万寿枝
二田みづほ
市民相談係 橋本 博子
玉利 幸枝
石渡万寿枝
交通事故相談
本庁和室 10時～3時
2月9日・3月9日
消費生活苦情相談
18日 10時～12時 津津出張所
1時～3時 本庁和室
漁民転業相談 10時～12時
2月19日・3月5日
津津出張所職業相談室
農地相談 10時～3時
16日・26日 津津出張所
17日・27日 大佐和出張所
年金相談 10時～3時
25日 本庁和室

国民金融公庫で 進学資金を融資

国民金融公庫では、高校・大学などに進学するために必要な入学金や授業料、滞学の税金など、進学資金の融資を行います。
○限度額 一世帯50万円以内

返済期間 4月30日まで
ご希望の方は融資の申し込み、返済金庫、信用組合、農協、漁協の窓口でお電話にて相談ください。

自衛官募集

18歳～25歳未満の方
国家免許の取得が可能に
各種大学の進学が可能な
大卒の職としての
特別手当として
1任期2年で
約347,000円
2任期4年で
約751,000円
志願の手続きや照会は、
木更津募集事務所
木更津市役所
2315734

「わが家の家計簿」 体験談を募集

資源・エネルギー利用で、暮らしを見直す必要性が強くあります。しっかりと家計管理には家計簿の活用が重要です。
新しく家計簿をつけようとする方、記録方法の改善に努力している方、あなたの貴重な体験を話してあげてください。
体験談の募集要領は次のとおりです。
●内容
家計簿記帳に関するもの

公民館だより(2月分)

- 詩吟教室
19日 午後1時30分
講師 伊藤静風
市民コーラス
20日 午後1時30分
講師 長谷垣初枝
絵画教室
15日 午前10時
講師 川名満・梅田秀男
茶道教室
26日 午前9時30分
講師 安井玉香
さくら婦人学級
16日 午前9時～12時
講師 山田たま
今回は手芸でコースを作ります。
高齢者教室
25日 午後1時
講師 安田忠義
書道教室と手芸教室は休みます。



歳末
たすけあい
募金

ご協力ありがとうございます

歳末たすけあい募金は、12月26日で締め切りました。

恵まれない人たちに、少しでも楽しいお正月を—と始められた募金ですが、先月に続き、さらに次のかたがたから募金があり皆さんから寄せられた温かい善意は、総額5,768,845円にもなりました。

●団体(以下敬称略)

・木更津古典植物愛好会 11,000円・尾崎

製作所労働組合 27,986円・天羽商工会青年部 134,717円・天羽地区保育所保母一同 5,000円・みのる観光 30,000円・飯野婦人会 20,000円・富津地区婦人会 30,000円・君津製鉄所厚板工場きこう会 50,000円・わたぼうし会 7,000円・青堀婦人会 50,000円・君津製鉄所冷延工場一同 87,000円・富津市役所職員一同(追加分) 12,915円・黒田精工労働組合富津分会 13,434円・湊婦人会 50,000円

●個人

・森敏夫(海良) 5,000円・森常次郎(川名) 200,000円・谷口岩次(小久保) 10,000円・石野孝一(富津) 2,270円・中川徹(不入斗) 5,000円・廣尾百合子(新井) 39,944円・堀米了(二間塚) 580円



●1歳6カ月児検診

受付時間...1:00~1:30

期日	場所・対象
2月25日	本庁
26日	中央公民館 54年6・7・8月生れ
27日	富津出張所

●乳児健康相談 時間...10:00~3:00

期日	場所・対象
3月4日	母子センター
5日	本庁 6ヶ月~12ヶ月児
6日	富津出張所

●乳児健康診断 受付時間...1:00~1:30

期日	場所・対象
2月18日	母子センター
19日	本庁 55年9・10月生れ
20日	富津出張所



自分で作る自分の健康

二月は春を上げる月、でも寒さは一段と厳しくなっています。ポカポカ陽気の日もあれば、急に寒さがもどつたりと寒暖の差がはげしく、お年寄りや子供にとっては体調の整えにくい季節です。

ちよつとの体調のくずれをねらっているのが冬に多い病気です。これらに負けないためにも次のことに注意しましょう。

☆暖房器具による空気の乾燥に注意！

乾燥のしすぎはのどを痛め、かぜをひく原因の一つです。これを防ぐためにも時々部屋を換気を入れかえたり、加湿器を使用し湿度をあげるようにします。

☆冬の代表的な病気

◎かぜ 鼻からのどにかけて

起きた急性の炎症で、くしゃみ、鼻みず、せきなどの症状がみられます。原因の大部分は呼吸器の抵抗力が弱まった時に起きるウイルス感染です。

◎インフルエンザ 流行性感冒すなわち流感のことで、よく言われるソ連かぜやホンコンかぜがそうです。

症状は突然38度から40度の高熱が出て、頭痛、全身のだるさ、筋肉、関節痛と言った全身症状が見られ、後にのどの痛み、せき、鼻みずなどの症状が出てきます。

◎かぜの予防のポイント 常に体の抵抗力をつけること。それには、十分な睡眠と偏食をさけて、体力をつけることです。かぜをひいたかと思

冬に多い病気

予防しよう

頭痛、全身のだるさ、筋肉、関節痛と言った全身症状が見られ、後にのどの痛み、せき、鼻みずなどの症状が出てきます。

◎かぜの予防のポイント 常に体の抵抗力をつけること。それには、十分な睡眠と偏食をさけて、体力をつけることです。かぜをひいたかと思

つたら、まず体を暖め、栄養をとって、薬をのみ安静にすることで、症状のひどい時は早目に医者の診察をうけましょう。

◎喘息と気管支炎 かが原因でおこることが多いので、日ごろからかぜには十分注意することですが、かかったら完全になおすこと。

◎リユーマチと神経痛 湿気と寒さ、それに過労と精神のストレスが原因です。心身の安静とビタミンB₁、B₂たん白質、ビタミンCなどを栄養に十分気をつけて予防を心がけましょう。

◎かぜの予防のポイント 常に体の抵抗力をつけること。それには、十分な睡眠と偏食をさけて、体力をつけることです。かぜをひいたかと思

またまだかぜのひきやす季節が続きます。かぜにからないためには、適度な運動、乾布まきつ、薄着の習慣づけをし、体温の保持をよくするとともに栄養のバランスにも気を配り体調を整えにくい冬季を健康にすごす、これが自分ではできないでしょうか。

