

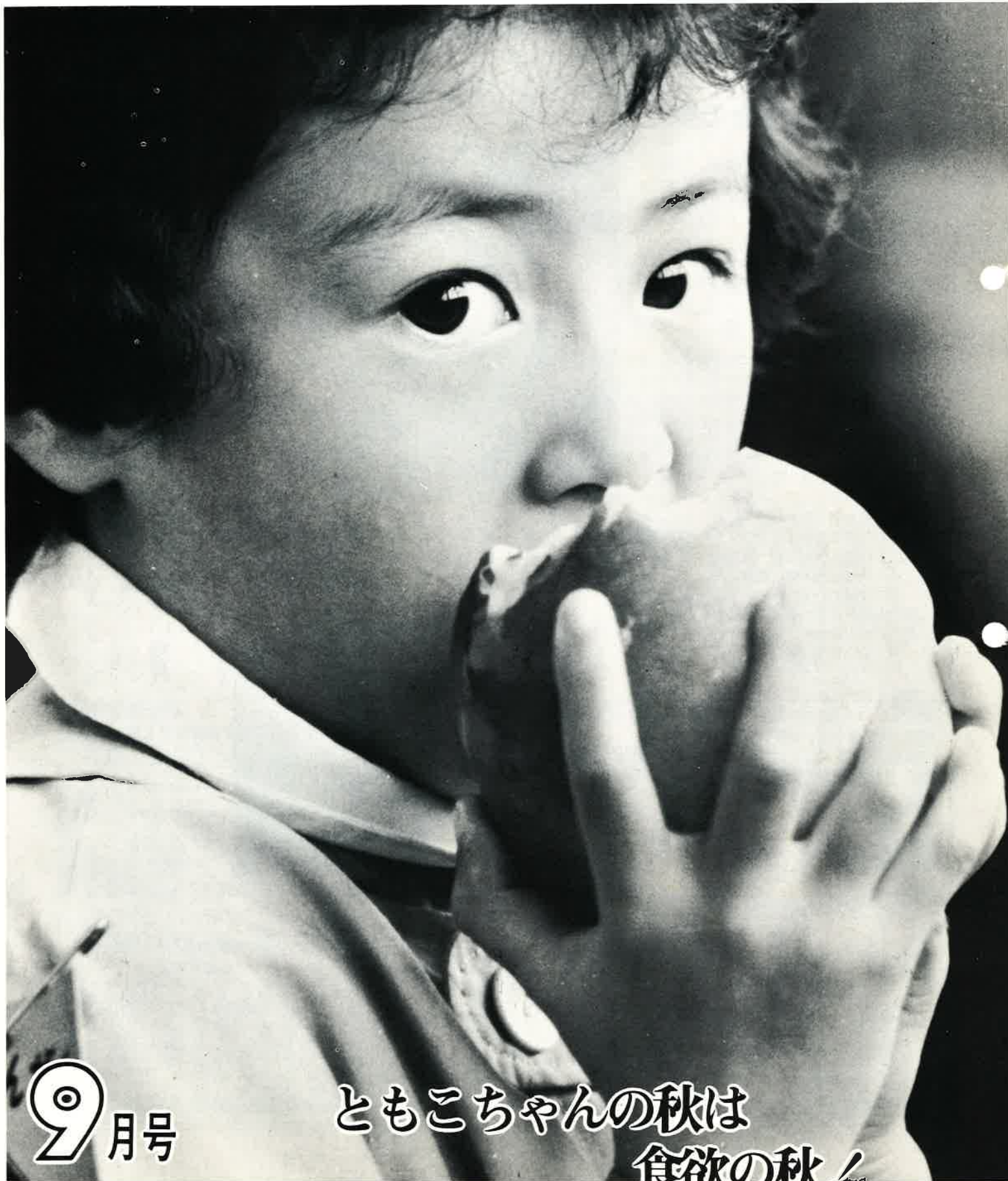


広報 ふたば

市の人口	
(8月1日現在)	
世帯	14,342 (+13)
人口	55,968 (+21)
男	27,765 (+6)
女	28,203 (+15)

昭和55年9月5日 第101号

編集 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67) 05111



9月号

ともこちゃんの秋は
食欲の秋!

若い農業経営者に期待

農業後継者対策特別事業

農業後継者の声

農村地域の人口構造の高齢化は、全国的なことで、市の実状も決って例外ではありません。農業所得だけでなく、二次、三次産業へ所得を求め、農業はほとんど片手間という形も増えつづけています。

そのような傾向のなかで農業後継者として真剣に農業にとりくんでいる農業後継者の皆さんに聞いてみました。



自分で考え研究し育てあげた農作物が、実となり形をなして、市場に出荷されるときは感激は最高です。農業は自然が大きく左右しますね。自然の力が90パーセントで残り10パーセントが私達の力ってところですね。酪農のような要素があるんですよ。私達が安く作っても消費者まで届く間の流通過程だっとなかなかむずかしい事なんです。市場価格のうきはずみは生産者にとっては重大なことですからね。それでも作るのは、自分が力を入れれば入れるほど収益になる、そこが魅力です。ただ、できた作物の値を自分でつけられればと思うのが本音ですが……。



農業の近代化ということで機械化、高率化をと考えても、資金面とか土地、労働力と、いろいろ問題があつてむずかしいですね。

施設の拡充を考えれば、労働力とか資金面が問題で、機械などを共同購入にすると、使う時期が重なるのは必然ですわ。

かといって、まったく新しい作物の導入にふみ切るには、施設や経営をすべてかえる点からもむずかしいことです。



米・野菜・酪農が中心

市の全戸数約一五〇〇〇戸のうち二二パーセントの三三〇〇戸が兼業も含め農業にたざさわっています。しかし、専業となると一九〇戸と全戸数の一・三パーセントになりま

す。経営耕地面積は、二五七三ヘクタールで、市全体の一三パーセントをしめ、農産物の生産額からみると、畜産、水稲、野菜作り中心の農業になつています。さらに地区別に農業のようすをみますと、水田は小糸川左岸、岩瀬川、染川、湊川流域の平野部に集中し、野菜作りでは、富津地区の施設園芸が主体、畜産は大貫、佐貫、天羽全域の乳牛が中心となつ

ています。市の将来の指針ともいうべき基本計画では、市の骨格を形成する産業として、土地利用の点からも農業振興には重点がわかれてきます。農村基盤総合整備計画の実施で、耕地の高率利用を土地改良などで促進し、住みよく働きやすい農村作りをめざしています。地の利を最大限に生かした耕地利用をすすめる



天羽地区では今年も自主的にとうもろこし作りを

毎日の食生活。米、きゅうり、キャベツ、肉と多くの農産物が、食卓をにぎわしています。しかし日本の農業は耕地、流通、量、価格、後継者などに多くの問題も残されています。農産物の六六・七〇パーセントを外国からの輸入にたよるといふ事実も、日本の生産者、消費者にとつて重大な関心事と言えらるでしょう。

この実状のなかで、富津市の農業はどのようなで

住みよく働きやすい農村

市の将来の指針ともいうべき基本計画では、市の骨格を形成する産業として、土地利用の点からも農業振興には重点がわかれてきます。

市北部の施設園芸、南部の畜産、果樹を中心とした複合経営化をし、さらに、農業の管理、経営、労働力を地域ぐるみでうながすような体制を整えるとしています。

若い芽・若い力に期待

近年、農村地区では後継者対策が大きな課題となつています。

- ①若年労働力の流出
- ②新規就職者の減少
- ③農業生産の担い手の婦女子化と高齢化
- ④青年農業者の散在などが当面する大きな課題と言えましよう。

農業後継者対策特別事業

事業は、具体的には昭和52年から56年までの5カ年で行われていきます。昨年度は学校教育と連携して、これからの農業を担う、児童自らの目や

従来農業後継者対策は、普及所を中心として、指導農家に代表される農業者自らによる育成指導が行われてきました。しかし、現時点で最も必要とされるのは

- ①家庭での後継者育成
- ②生産組合など団体における育成
- ③市町村段階での体系的育成ではないかということです。

特に市町村での対策は普及所と対応して、最も必要とされています。

地域ぐるみで行われる、農業後継者の育成対策は、明日の農業経営の根幹となるでしょう。

耳や体で農業に対する理解を深めてもらうとして、竹岡小学校生徒33人の市内の農業施設（ハウス園芸や酪農）見学を実施しました。

この事業は今年も引き続き大佐和地区の吉野小学校の生徒に参加をお願いします。

また農業青年の営農意欲を高め、農業に対する励みを与えるとともに、地域振興の一翼を担うという責任感を高揚させるために、4Hクラブの皆さんを中心に、昨年は天羽地区で子持ちカンラン栽培を実施しました。



大佐和地区で… ネットメロンをハウスで

今年、大佐和地区でネットメロンとハトムギ作りが行われる収益は微々たるものですが、農業を営む若者達が自主的に同一の生産活動をする事は、後継者育成事業の目的とする効果が、初期の段階といえ一歩前進したと言えるでしょう。

大佐和地区でハトムギ、ネットメロンを共同生産する4Hの皆さんも、「私達はそれぞれ酪農、野菜作りというように、同じ農業でも分野が多少異なりますので、必ずしも情報交換はできませんが、このような営農する若者達が集まる場があるということだけでも、私達は大変プラスになりました」と感想を聞かせてくれました。

これら一連の後継者育成事業が、当面する農家の諸問題の解決に直接むすびつくものではないかもしれませんが、住みよく働きやすい農村づくりは一つづつ着実に進んでいます。

国勢調査にご協力を

10月1日は国勢調査の日

10月1日は、全国いつせいに国勢調査が行われます。国勢調査は単に人口や世帯を把握するだけでなく、世帯の構成や就業状況、通勤通学

の状況と交通手段など細かく調査し、国はもちろん県や市の基本的な行政資料とするものです。皆さんのご協力をお願いします。

調査員が直接訪問

調査は、9月24日ごろから調査員が皆さんのご家庭を訪問して調査票をお配りし、記入していただいた調査票を、再び調査員が訪問して回収させていただきます。方法で行います。

ご存知ですか？

漁業転業者雇用の奨励給付金制度

臨海土地造成事業に伴って、雇用奨励給付金を支給して転業する、漁業従事者の就職を容易にし生活の安定を図るために、公共職業安定所の紹介で、富津地区の漁業転業者を雇用する事業主に対して、雇用奨励給付金を支給しています。

給付金を受けることができ、今年4月1日から来年8月31日まで、35歳以上の漁業従事者を、常用として雇った場合です。

支給額と期間は次のとおりです。

- ◇中高年齢者雇用開発給付金を受ける事業主は
 - ・採用後6カ月間 賃金の5分の1 (大企業20分の3)
 - ・その後6カ月間 賃金の6分の1 (大企業4分の1)
- ◇中高年齢者雇用開発給付金を受けない事業主
 - ・採用後6カ月間 賃金の5分の2 (大企業10分の3)
 - ・その後6カ月間 賃金の3分の1 (大企業4分の1)

55歳以上の漁業従事者を雇った場合は、支給期間が6カ月間延長されます。

この制度の取り扱い窓口は、木更津公共職業安定所(木更津366228)です。詳しいことは、おたずねください。

懸賞募集

千葉県の人口は何人？

昭和55年国勢調査による10月1日午前0時現在の、千葉県内の常住人口を予想してみてください。

- 賞金は、①予想人口(算用数字で)②住所③氏名④年齢⑤職業を明記
- 締め切り 9月30日
- 資格 県内に居住する者
- あて先 千葉県企画部統計課人口学事係

参考

県の人口推移 (10月1日)	
45 (国勢調査)	3,366,624
50 ()	4,149,147
51 (毎月常住人口)	4,268,426
52 ()	4,385,460
53 ()	4,515,309
54 ()	4,638,594
55・5・1現在 ()	4,710,096

お題は「音」

昭和五十六年歌会始め

昭和五十六年歌会始めのお題が決まりました。

「音」

おとのほかにおん、ね、響きなどと詠むこともできます。詠進歌は自作で未発表の歌一人一首で、半紙を用い、毛筆で必ず自書したものです。病気や身体障害のために毛筆での自書ができない方は、別紙で理由書を添えて代筆することが出来ます。盲人の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

詠進の要領

◎書式 半紙を二つ折りにし書式図のとおり

◎詠進期間

九月一日～十月十一日
(当日の消印は有効)

◎あて先

〒100 東京都千代田区千代田一番一号 宮内庁

◎封筒に「詠進歌」と書き添える。

「ご厚意ありがとうございます」

▽金二七二二円

天羽東中学校卒業生(昭和54年度3年A組)の皆さんから助け合い募金にと。

▽金六万八五四円

青堀南部漁業協同組合の精算人代表遠山重兵衛氏から、助け合いにと。

書式図

音

(折り目)

郵便番号 住所

氏名

年 月 日 生

職業

(約33センチメートル)



郵便受箱の設置にご協力を

みなさんの家には、郵便受箱がありますか。

郵便物が雨や風で汚れてしまった、留守中に配達されて困った、などの経験をされたことがおありだと思います。

このようなことのないように、市内の各郵便局では、郵便受箱の設置を呼びかけ、相談にも応じています。

―押売りにご注意―

郵便局の名をかたる郵便受箱や表札の押売り業者がいたら、郵便局が警察署にご連絡ください。

「心豊かな明るく住みよい」福祉行政が地域ぐるみで展開されています。

子供の養育の場が第一に家庭、第二に学校、第三は地域社会と考えられる今、お互いに力を出し合って子供をとりまく社会環境の浄化に努めなければなりません。

まず、各家庭で今月から、次のことを実行してみてください。

◎親子がなんでも話し合える温かい家庭づくりを

◎家庭が一つになって、子供とともに規律ある生活を

◎家庭のしつけはバラバラでなく一つに

◎極端な厳格や暴力は慎む

◎しかるだけでなく、ほめることも忘れずに

◎兄弟を引き合いに出して

「心豊かな明るく住みよい」福祉行政が地域ぐるみで展開されています。

子供の養育の場が第一に家庭、第二に学校、第三は地域社会と考えられる今、お互いに力を出し合って子供をとりまく社会環境の浄化に努めなければなりません。

まず、各家庭で今月から、次のことを実行してみてください。

◎親子がなんでも話し合える温かい家庭づくりを

◎家庭が一つになって、子供とともに規律ある生活を

◎家庭のしつけはバラバラでなく一つに

◎極端な厳格や暴力は慎む

◎しかるだけでなく、ほめることも忘れずに

◎兄弟を引き合いに出して

毎日持ち込まれる子供の相談の事象をとおして、相談所自体も、子供の福祉向上のために何をすべきかを十分考えて努力しております。

最近では、障害のあるお子さんを持つ家庭も増えてきて、同じ悩みをもつ人達の集まりをもつたりし、親として子供に何をすべきかを、真剣に、積極的に考えている人が増えてきました。

こうした親の考え方の発展は、周囲の人達の眼を一層暖かいものにして行くでしょう。

来月から、相談の事例をあげて、子供の問題を考えに行きます。

明るさいっぱいの子供の幸せを育てるために、児童相談所を気軽に利用してください。

に締結された賃貸借契約について、経過措置として適用されていた小作料の最高額統制の制度です。

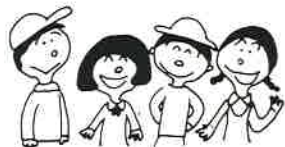
適用期間の10年が、この9月30日をもって期限切れになるわけですが。

新小作料を決めるについて分らないことは、市の農業委員会におたずねください。

天羽(7)3117 (9)12以後は(6)3117)

昭和45年の農地法改正によって、標準小作料制度ができる以前(45年9月30日以前)

わんぱく道場 人の心は 十色



「心豊かな明るく住みよい」福祉行政が地域ぐるみで展開されています。

子供の養育の場が第一に家庭、第二に学校、第三は地域社会と考えられる今、お互いに力を出し合って子供をとりまく社会環境の浄化に努めなければなりません。

まず、各家庭で今月から、次のことを実行してみてください。

◎親子がなんでも話し合える温かい家庭づくりを

◎家庭が一つになって、子供とともに規律ある生活を

◎家庭のしつけはバラバラでなく一つに

◎極端な厳格や暴力は慎む

◎しかるだけでなく、ほめることも忘れずに

◎兄弟を引き合いに出して

俳句



雨音にまぎる、蟬の居りにけり 三枝かずを

夕風の渚をゆきし犬の跡 大野 遥

雨空の明るくなりし合歡の花 稲村 蓼花

紅少しつきし形見の扇かな 青沢 良

端居して気ままな刻のふと淋し 志波 とく

重ね着をして独り居り夏寒し 神子美奈登

短歌

縁側に吾れ立つ気配に飛び立つは何鳥ならん山ももに群れて 笠原恵美子

子と夫を送りて帰る磯根山煙りて見えず細き雨降る 渡辺勢津子

壁にはふ蜘蛛を払へばくす玉の割れたる様に子ぐも散りばふ 鈴木 時江

梅雨の日の暗れ間惜しみて洗濯物干せり恙なき幸思ひつつ 内野 ユキ

道の辺に親恋ひて泣く捨て猫の重なり合へり声細々と 鈴木 是る

飛び交はし囀り続く螢に交りほととぎすの鳴き過ぐる声 藤平 潔

いつまでもお元気で

日本は世界に誇る長寿国です。富津市にも95歳以上の方が、横山の進藤いせさんの百歳をトップに9人。九〇歳以上は九八八人です。長寿の秘けつは一様に早寝早起きと適度の食事とか。今年九五歳になられたのは次の方々です。



八幡 庄司はるさん



富津 加藤喜平さん



下種新田 小池はなさん

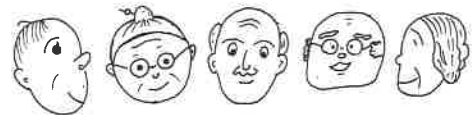
国保だより

ホームドクターをもっていますか

〈誤った受診はやめよう〉
皆さんは病院を転々と渡り歩いたり、むやみに薬を求めたりすることはありませんか。これは誤った受診のしかたで、皆さんの国保税も無駄使いになります。

できるだけ避けましょう。へ一家に一人 ホームドクターを。かかりつけのお医者さんをもちましょう。あなたの健康をよく知っているお医者さんは、病気の時

9月15日敬老の日 実りある人生を!



力作ぞろい 第一回老人クラブ文化祭

先月19日、富津市では初めての老人クラブ会員の文化祭が中央公民館で開かれました。絵画、写真、書、俳句、短歌にまじって昔ながらのつくり細工や、みのもと、多彩な力作の出品が来場者の目を楽しませてくれました。



ゲートボールでますます健康



金り 年だより

福祉年金証書の提出

また、忙しいお医者さんのことも考えて、夜間、休日の診療や往診は、急患の場合以外

はもちろん、日ごろの健康の支えになってくれます。行き届いた健康管理は、あなただけで望ましい

市内で中小企業を営む経営者の皆さん、市の融資制度を活用しませんか。 ◎中小企業資金融資制度 市内に店舗・事務所・工場などがある中小企業の会社か個人(市内に住所のある)で、市内で同一事業を一年以上営み市税の滞納がなく、この貸付を、現在、利用(保証人の場合も)していない人を対象とした制度です。(金融業・バー・第一次産業等は除く) <貸付金別貸付金額> 運転—200万円以内、設備—400万円以内、運転・設備併用—500万円以内 <貸付期間> 運転—2年以内 <貸付利率> 1年以内—8%、5年以内—8・5%、5年以内—8・75% <返済方法> 一括か分割で、<保証人> 50万円以内は一人50万円を超えると二人(この制度の利用等がなく、市内に一年以上住み、年間5千円以上の市税を完納している人) ◎特別小口融資制度 市内に店舗、事務所などがあり、一年以上同一事業を営む小企業者が対象の制度で、常用従業員5人以下(商業、サービス業は2人以下)、市県民税の所得割を完納している方に限り利用できます。 <貸付金額> 150万円以内 <期間と利率> 1年6カ月以内で8% (1年以内では8%) ◎融資の申し込みは、市役所の商工係へどうぞ。所定の用紙が用意してあります。

第10回 木更津航空祭

10月10日 10:00~15:00 陸上自衛隊 木更津駐とん地

おもな行事

- 編隊飛行・災害救助活動・立体模擬戦 武装ヘリコプターの飛行と展示 ヘリコプター体験とう乗(抽せん) ヘリコプター地上滑走試乗(小学生以下) 各種航空機地上展示 市内小学生の創作展 ミス港の1日駐とん地司令 グライダー、ラジコンのアトラクションなど 当日は8時から駐とん地を一般開放します。

事業所の経営に 融資制度の活用を

富津市生活改善実践要綱

Table with columns: 行事名 (Event Name), 区分 (Category), 内容 (Details). Rows include Wedding (結婚式), Funeral (葬儀), and Birth (出産見舞).

改善は大きな輪で

生活改善アンケート調査から

まぢぐるみの生活改善を呼びかけて一年を過ぎました。一月一日からは、生活改善の実践推進協議会を設立し、市をあげての実践を進めて来ましたが、この生活改善・冠婚葬祭簡素化のアンケート調査を行いましたので紹介します。よりよい実践のために、皆さんもこれを期に真剣に考えてみてください。

●全体によくない...1 (1%)
●実践要綱に対する意見
●花輪について、いまま少し検討を。

●入学式・卒業式の父兄の華美な服装について検討を。
●「簡素にしよう」という表現は適当でない。
●施主の主観で大きな差が生じている。

●お返しは金券・商品券で千円としたい。
●身分相応に行えばよい。
●結婚式も簡素化に。
●成人式も改善の検討を。
●冠婚はなるべく自宅(若しくは地区内)で行う。
●などがありました。

香料の一部を
社会福祉に
故人の追善供養に、寄せられた香料の一部を社会福祉に役立てたい...と申し出られる方が、最近増えて来ました。

市社会福祉協議会ではこの申し出をありがたく受けることとし、次の方法を取ることにいたしました。
●ご厚情に対する謝礼のはがきを、協議会が用意し申し出のあった施主の方に、弔問客への香典返しの替りとして使ってください。
●寄付金は、協議会が推進している地域福祉活動に活用させていただきます。
●ご利用ください。

改善は物資の尊重から

真の生活改善は、衣食住の日常生活における心構えこそ大切で、物資を尊重する自覚と反省、そして精神の改善が生活改善に通じるのだと言えます。

小さな部落内での盛り上がり、やがては大きな輪になって実を結ぶことになるのです。まず、あなた自身が、そしてあなたの周囲から始めてみてはいかがでしょうか。

こくちばん 相談日 (9月分)

- ▽人権・行政・心配ごと 土地建物相談
▽農地相談 10時～12時
▽漁業相談 10時～12時
▽交通事故相談 10時～3時

看護婦(士)募集

千葉県では、救急医療センター、老人センター、身体障害者リハビリテーションセンター、舞鶴病院、東金病院、佐原病院の看護婦(士)を募集します。

自衛官募集

応募資格 18歳～25歳(学歴は問いません)
特典 技術教育で、各種の国家免許の取得
初任給 防衛庁給与規程による
賞与 は年3回
志願の手続き及び照会は、木更津事務所(木更津2304111内線362)か、市役所庶務課までどうぞ。

政治学級に 参加しませんか

この政治学級は、県の選挙管理委員会と市の明い選挙推進協議会の共催で行われる講演会で、今年はNHK解説委員菅田敏氏の「政治と選挙」をテーマとし、国立極地研究所教授(第十九次南極越冬隊長)の「南極の話・あれこれ」です。

心身障害児(者)運動会

「ご参加ください」
君津市市に任んでいる心身障害児(者)と家族の皆さん、青空の下で楽しい一日を過ごしていただこうと、大運動会が開かれます。

スポットライト

75

古賀メロデーに

魅せられて

ギターづくりの高本武夫さん

本業の建具職のかたわら、後進へのギターの指導もやり、また頼まれれば、自らギターづくりもやるといふ、多才多能の高本武夫さん。六十四歳。その高本さんを、湊三四八番地の一の自宅にお訪ねし、ギターのお話を伺いました。

——高本さんのギター歴は大変なものらしいですね。
高本 私が台湾にいた昭和十四年からですから、もうこれ四十年になりますか。

——ギターをはじめられた動機のようなものは。
高本 蓄音機で、古賀政男のギターを聞いたのが、きっかけです。私はそれに驚き、すっかり魅せられてしまいました。ギターとはこんなすばらしい音が出るものか、よし自分も一つやってみようという気になり、日本楽器のギター教室に通い始めたのです。幸い上達も早く、当時一緒だった七人の仲間達と、演奏会や台湾放送に出たこともあり



ます。
——ギターづくりを始めたのも、そのころからですか。
高本 偶然というか、たまたま日本楽器で、ギターの製図をみたのがきっかけです。

——材料はどこからですか。
高本 共鳴箱の裏と胴は、ローズかハカランダ。共に赤と黒の縞模様の外国の木です。表の共鳴板は、ドイツの松かスプルース。たまにはエゾ松や米杉を使ってみることもあるが、やはり一番良いのはドイツの松。棹はブラジル産のゾレル

——その間、おつくりになった本数は。
高本 約三十本くらい。大体年一本平均というところで

——ギターづくりの、一番

——最後にラッカー仕上げをして弦を張り、いよいよ出来上がりというまでには、どうしても二週間ばかりかかります。

——それは、頼まれても、なかなか安くは出来な

——高本 実費だけでも、どうしても十三万円はかかります。

——接着剤は何をお使いですか。
高本 やはりニカワの良いものがあれば、一番良いのですが、時にはボンドも使います。

——桐の曲がりは、どうされるのですか。
高本 木型に入れて、四日ぐらいためるのです。

——一本つくられるのにどのくらいかかるものですか。
高本 最後にラッカー仕上げをして弦を張り、いよいよ出来上がりというまでには、どうしても二週間ばかりかかります。

——それでは、頼まれても、なかなか安くは出来な

の基本的なようなものは何んでもしょう。
高本 ちよつと口でいうのはむずかしいが、棹には毛ほどの狂いがあつてもだめ。次は共鳴板の裏にはる割箸位の共木の棧。その本数、間隔、向き具合が、微妙なところで。ギターの首質の良し悪しは、これで決まるのだから、とても口では説明出来ません。
——桐の曲がりは、どうされるのですか。
高本 木型に入れて、四日ぐらいためるのです。

——一本つくられるのにどのくらいかかるものですか。
高本 最後にラッカー仕上げをして弦を張り、いよいよ出来上がりというまでには、どうしても二週間ばかりかかります。

——それでは、頼まれても、なかなか安くは出来な

——接着剤は何をお使いですか。
高本 やはりニカワの良いものがあれば、一番良いのですが、時にはボンドも使います。

——ギターづくりの、一番

——最後にラッカー仕上げをして弦を張り、いよいよ出来上がりというまでには、どうしても二週間ばかりかかります。

こくちばん

成人職業訓練生募集
中央技能開発センター
☎0438222224
会場 千葉市六方町274
申し込み 中央技能開発センター
申し込み 市商工観光課(市) 7日前
申し込み 市商工観光課(市) 7日前
申し込み 市商工観光課(市) 7日前
申し込み 市商工観光課(市) 7日前

警察官募集
試験資格 28歳以下
試験科目 国語、算術、常識、英語、音楽、体育、面接
試験会場 千葉市中央警察署
試験日 9月10日(日) 11時～14時

こくちばん

公民館だより9月分

▽詩吟教室 18日 午後1時30分～4時
▽市民コーラス 19日 午後1時～3時
▽長谷屋初枝 20日 午後10時～午後5時
▽絵画教室 21日 午前10時～午後5時
▽書道教室 29日 午後1時～4時
▽茶道教室 25日 午前9時～11時30分
講師 安井玉峯
▽手芸教室 29日 午前9時～仕上るまで
講師 山田たま
機械編みベस्तを作ります
初心者もできます。申し込みは9月22日までに公民館へ

お知らせ 「海外移住映画と相談会」
9月18日 午後6時～9時 木更津市社会教育センター(木更津駅西口下車、徒歩7分)
映画の題名「限りなき大地」(アルゼンチン、パラグアイ編)「カナダからの手紙」(カナダ)
主催 千葉県企画部県民課(☎千葉232251) 国際協力事業団関東支部
現在の移住形態は、技術移住と農業移住で、移住できる国はブラジル、アルゼンチン、パラグアイ、ボリビア、カナダ、オーストラリアです。海外移住を希望する方はぜひおいでください。

参加者募集 スポーツ指導員 養成講習会
地域住民のスポーツ活動の実際の指導や、スポーツグループの育成指導にあたる指導者の養成確保を図るために講習会を開催します。
講習会に参加される方の資格は、満20歳以上の方で、スポーツ活動の指導にあたる経験があるか、これから指導者になる方とする者で、その希望する競技に5年以上の経験がある方です。参加費用は一人二千元です。

◎種目 卓球、軟式野球、軟式野球、剣道、バレーボール、バドミントン(いずれか一種目)
◎会場 県体育会館・武道館・県総合運動場
◎参加申し込み 9月20日までに市教育委員会保健体育課☎043961113(12日以後は651113)まで

●一般健康相談 時間…9:00~3:00

期日	場所・対象
9月22日	市役所和室
〃	大佐和出張所
24日	富津出張所
10月2日	〃
3日	大佐和出張所
4日	市役所和室

一般市民

●ポリオ生ワク 受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
10月2日	市民会館
6日	富津出張所分館
16日	中央公民館

対象 54年10月1日~55年3月31日生れ
生後48カ月未満の未投与者にも実施
します。



●麻しん(はしか)3種混合

受付時間…9:30~11:30

期日	場所・対象
10月1日	本庁保険衛生課 富津・大佐和 各出張所 峰上・関豊
2日	本庁保険衛生課
3日	〃

対象 (麻しん) 54年3月1日~3月31日
生れ(18カ月~72カ月の未接種者も
受付ます)
(3種混合) 9カ月~24カ月未満の希
望者 接種費用3,600円と母子手帳
を持参してください。



●乳児健康診断 受付時間…1:00~1:30

期日	場所・対象
10月15日	市役所和室
16日	母子センター 生後4・5カ月児
17日	富津出張所

●乳児健康相談 時間…10:00~3:00

期日	場所・対象
10月7日	富津出張所 生後6カ月
8日	母子センター ~12カ月児
9日	市役所和室

●妊婦検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
9月16日	母子センター 一般妊婦

40歳以上は無料

最近、循環器系の病気に
なる方が年々増えています。な
かでも脳卒中による死亡は、
全国、県、市ともに一位を占
めています。

脳卒中は一命をとりとめた
としても、手足のマヒ、言葉
の障害など後遺症に悩まされ
る人が多い現状です。脳卒中
を予防するためには、まず、
自分の健康状態を知ること
です。

血圧検診

市では、高血圧者の最も
多いとみられる40歳以上の
方に無料で血圧検診を行
います。自分の健康は自分で
守り、早期発見早期治療を
するためにぜひ検診を受
けてください。

なお現在高血圧症、心臓
病で、医師の治療を受けて
いる方は、この検診は受け
なくても結構です。

検診内容は、問診、聴打
診、血圧測定、尿検査で、
検診月日と場所は表のと
おりです。

月日	場所	対象部落
9月8日	市民会館	長浜・富士見町
12日	下町公民館	湊3丁目~6丁目
16日	旧湊保育所	湊1・2丁目、犬吠、海良 売津
17日	更和青年館	数馬、岩坂、更和、加藤 望井、台原、桜井
18日	天神山小学校	花輪、不入斗
19日	横山公民館	長崎、横山
24日	相川公民館	相川
25日	梨沢公民館	梨沢
26日	竹岡老人憩の家	竹岡1区(十宮を含む) 2区
29日	〃	竹岡3区
30日	関山公民館	竹岡4区・5区
10月1日	谷坪公民館	萩生6区・7区
2日	金谷公民館	新町、仲町、田尻を除く全域
3日	漁協金谷支所	新町、仲町、田尻
6日	峰上公民館	下記部落を除く峰上地区
7日	田倉公民館	東大和田、田倉、高溝、宇藤原
8日	環南小学校	志駒、山中
9日	関豊出張所	関、小畑、神徳、中倉、志組 小倉、御代原
13日	戸逆公民館	戸逆、宇藤木、上郷

※受付時間 1時30分~2時

自分で作る自分の健康

先月号は、脳卒中の説明
をしました。が、今月は私達
にとって、最も大切な内臓
関係の説明をいたしまし
う。

☆心臓病
全身に休みなく血液を送
り出すポンプそれが心臓
です。ここから送り出され
る血液の流れに障害が起
る原因となる病気が心
臓病(心筋梗塞、狭心症)
ですが、次のように、息切
れやむくみ、胸の激痛、チ
アノーゼなどの症状があら
われたら、医師の診察を受
けましょう。

心臓病の予防は、大きな原
因の一つにあげられている
動脈硬化(高血圧)を防ぐ
ことと適度な運動です。

☆糖尿病
糖尿病は、胃の後ろにあ

るすい臓から出るインシュリ
ンが少くないために、起こる
病気です。

糖尿病の症状は、のどが渇
き夜半に起きて水を飲むよう
になり、尿量も増加します。
また満腹感がなく、やせて活
動力が低下し、傷や病気が治
りにくいなどがあげられます。

☆肝臓病
肝臓は、
ひとつし
かなく、
脳となら
び最も大きく、一、〇〇〇
一、三〇〇gもあり、大部分
は肋骨にかくれていて、胆汁
というホルモンを分泌してい
ます。

症状は、皮ふや眼の白い部
分が黄色くなる黄疸のよう
な特定な症状もありますが、

成人病の予防



成人病検査で健康状態の確認を

肝臓は、
ひとつし
かなく、
脳となら
び最も大きく、一、〇〇〇
一、三〇〇gもあり、大部分
は肋骨にかくれていて、胆汁
というホルモンを分泌してい
ます。

症状は、尿に血液が混ざる
血尿とたん白成分の出るたん
白尿、そのほかに、手や足、
顔のむくみがみられますが、
多くの症状は、尿にあらわれ
ますので、尿検査をうけ、予
防を心がけましょう。

肝臓病特有の症状はなく、あ
っても全身の倦怠感や食欲不
振などがみられる程度です。
集団検診を利用し、早期発見
治療をいたしましょう。

☆じん臓病
じん臓は、肝臓とならび大
切な臓器で背骨の両側腰部に
一つづつあり、血液を浄化し
て尿を作り、
経て体外へ排
せつすると
もにホルモ
ンを分泌して
います。

成人病の特徴は千差万別
で、素人判断のしにくいも
のばかりです。健康に自信
のある方も、年一回は、成
人病検診や人間ドックで自
分の健康状態をつかんでお
く、これが成人病予防のポ
イントです。