

# 広報 青木区

—市の人口—  
7月1日現在

世帯	14,202	(-10)
人口	56,115	(-2)
男	27,834	(-14)
女	28,281	(12)

編集発行 千葉県富津市役所 電話 (04396) (7) 0511 昭和54年8月5日 第88号

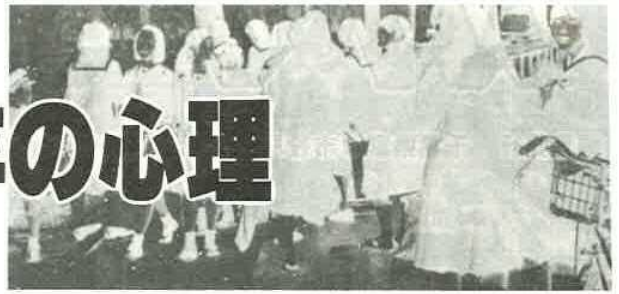


## 子供みこしのお通りだーい

手づくりのみこしをかついで  
大喜びの青木区の子供たち

# 8月号

# ゆれ動く青少年の心理



## 増え続ける少年非行

戦後の少年非行は、昭和二十六年を中心とする第一のピーク、三十九年の第二、そして四十九年から始まる第三のピーク期の「三つの波」があります。そして第三のピークは年々増加を続け、昨年は過去十年間で最悪の記録となりました。インベーダーのゲーム代金ほしさに、友だちをおどしてお金をまきあげたり、万引をして知人に売りつけたり相変わらず増加の一途です。その背景には少年をとりまく社会環境の悪化、享樂的風潮の増大、あるいは進学競争の落ちこぼれなど、さまざまな問題が考えられます。

子供に対する無関心、話し合いの欠如、放任などが親子間の断絶を生み、子供の不平不満を高め、その結果、非行に走るといふケースが多く見られます。

「うちの子供に限って……」という自信も結構ですが、この機会にあらためて、家庭でのコミュニケーションを考えてみてはいかがでしょうか。

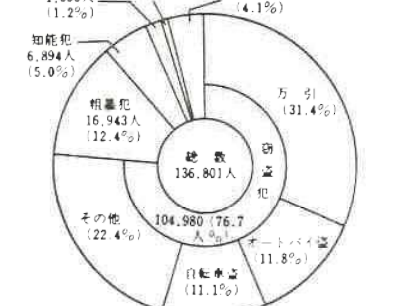
### データ少年非行

#### 中学・高校生が七割

前年に比べ  
一五%大幅増

これらの刑法少年を年齢別に見ますと、四人に一人が十五歳で一番多く、次いで十六歳、十四歳の順になっており、学識別では、中学、高校生が全体の約七割を占めているのです。

昨年一年間に、凶悪犯や窃盗など刑法上の罰をおかして補導された青少年は全国で約十三万七千人を数え前年に比べ一五%も増えています。



### 市内の現況は

表①は、高津警察署での補導状況です。五十二年を比較すると減っていますが、これは、補導要項が変わったもので、現場で注意できるものは件数外になっており、実際は全国的傾向に近いものになるでしょう。

やはり市の現況も、高校生を中心とした十五歳から十八歳に補導件数が集中しています。

特に注目すべきは中学生の補導が補導要項の変更にもかかわらず増加しているということ。この犯罪の低年齢化は全国的な傾向です。市内でも、低年齢による集団の家出、万引などが発生しているようです。

富津署管内 少年刑法犯等処理状況 (表一①)

(昭和53年12月31日現在)

職業・措置別	総人員	職										措置別				
		学					業					署内	相談	家送	検送	序致
		小	中	高	大	計	学	業	その他	計						
窃盗・傷害等の刑法犯	116	1	22	58	2	3	86	1	23	6	30	2	4	0	110	
シンナー等毒物の特別法犯	35	2	1	9	3	1	13		14	8	22	4	3	28	0	
けんか・たかり等々犯・不良行為	326	2	9	123	1	5	138	2	155	31	188	326	0	0	0	
計	477	1	31	190	6	9	237	3	192	45	240	240	7	28	110	
	292	3	48	112	7	7	170		66	24	122	218	10	10	54	

## 子供の「ウソ」

「かぜは万病のもと」といわれ、いろいろな病気の「ひき金」になります。そのかぜにも本格的になる前に潜伏期があります。その時期に的確な処理をしておけば、大事にいたらないですみます。

非行という「心の病」にも潜伏期があります。その典型的な症状の一つにウソがあります。聞いてもかまわないウソ。聞かされていてもかまわないウソ。かくし

### 家庭の重要性

家出を例にとると、発見保護した少年の約四割は、親からの捜索願が警察に出されていません。親はなぜ捜索願を出さないのでしょうか。



ふだんから子供の「心の健康状態」をよく知って「ウソは悪いこと」と頭から決めずに、その原因をよく理解して措置すること——これが非行防止のポイントです。

しかしウソの「追求」が逃げ場のない厳しい追求や非難では、せっかくみつけた非行化のきざしも、つみとどころか逆に大きくしてしまいうソがウソを生んでいくので

ごとや悪いことをして非行化につながるウソ。ウソをついてはいけないと知りつつも時にはウソをついてしまふのが人間です。そこで何のためについているのか、ウソの背景を見分けることが大切です。

# 社会風俗と

## 青少年

「世間体を気にして」といったような親として責任感を疑いたくなるケースも一〇%ありました。家出後の青少年は社会に適應して生活する経験、知識もなく、その転落はみじめなものです。

こうなる前に日頃から親子の対話が必要なのです。ことばを交わすことで、現在の子供の心理、行動範囲、交友関係などが把握できるのです。親は、この把握した事実をもとに、指導するのではなく、子供の話し相手、相談相手になればよいのです。

家庭では、社会の一員としての自覚を持たせよう、ふだんから話し合っておきましょう。

「都会的非行」という言葉を聞いた事がありますか。

学校ではまじめな、ごく普通の学園生活をし、一歩学校を出ると私服に着替え遊び回るといった、まさに世相を反映した非行の形ともいえるものです。

自動販売機の普及による、たばこや週刊紙などの販売、テレビやラジオでは、流行や風俗をおもしろおかしく扱った番組その他にもインベーダーゲームなど、社会には享乐的で青少年の好奇心をくすぐ

るものが、数多くはん乱しています。しかし、こ

れらの物は相手をみて販売や周囲の、保護者の役目ではないでしょうか。

### 規則正しい生活を

#### 非行の目は早く

#### つもとろう



例年四・五月、八・九月は青少年の非行傾向が目立つてきます。規則正しい学校生活から長期の休みによる解放感、あるいは進学問題などが多く原因となるようです。特に夏休みは約四十日にもなる長期の休みですので心配です。二学期にスムーズに入るために規則正しい生活をしたいものです。

#### （生活のリズムを崩さない）

盆踊りや花火大会など夜間の野外行事が多くなり、夜遊びのクセがつきやすくなります。また昼間は暑いこともあって生活パターンは「夜型」になりがちです。このような生活のリズムは、夏休みが終わってもすぐに直りにくく、学校がらみや、家出に結びつき、非行化の原因となります。

## 孤独の代償 暴走族……



暴走族には百人をこえる集団から数人の仲間まで多ですが、加入するきっかけはな

「友人がいたから」が約四割「友だちにさそわれて」が約二割、つまり全体の六割が仲間のさそいで加入しています。

彼らが求めているのは「仲間」であり、仲間と共通の話題を持ち、共に行動することの楽しさでしょう。そこでは車やオートバイは、

単に仲間を結びつける媒体にすぎません。いいかえれば、共通の話題を通して仲間ができればオートバイはいらないわけです。

昨年12月にできた交通法規の暴走行為禁止を、合法的に青少年にあてはめる以前に、こうした青少年の心理の動きをみのがしてはいけません。

周囲の人も、こうした青少年の心理状態をよく理解し、気軽に話し相手になってやる心がけが必要です。

### 青少年の問題で「相談をお悩みの方は」

青少年の非行は早期発見し対処するのが解決の決め手ですが、保護者だけではどうも解決できないとか、保護者が無関心だという場合は次のような方々にご相談ください。

- ◎学校——各小・中・高校には生徒の生活指導をする先生がいます。現状を把握して適切なアドバイスをしてください。
- ◎青少年相談員——市内に78人の相談員の方が青少年の健

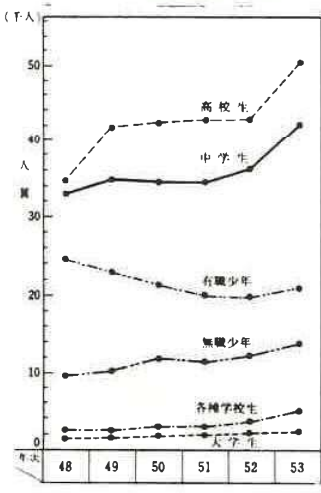
い隠語を使うことはないか、あるいはことば使いが乱暴になつてはいないか。

- ◎家の人に行き先を言わずに外出したり、帰宅時刻が不規則に遅くなつたりしないか。
- ◎以前と比べて金遣いがあらかんじり、使い道を言わずに小遣いをせびらないか。
- ◎服装やヘアスタイルを必要以上に気にしたり、着方がくずれていないか。

全育成の為にボランティア活動をされています。地域の実情にあつた指導が得られます。

- ◎警察署——富津警察署でも防犯課で青少年問題で悩んでいる方の相談を受け付けます。ヤングテレホンセンター（☎〇四七二二五七八六七）では青少年の悩みを聞いてくれます。
- ◎保護司——市内に二十一名の保護司の方がいます。青少年の更正、保護に活躍されています。青少年の非行や異性問題など気軽に相談できます。

刑犯少年の学級別 補導人員の推移 (昭和48年～53年)



一 良縁ご紹介一

明るく幸せな家庭を!

私の略歴

申込別	年令	学歴	職業	勤務先	身長	結婚歴	親との同居別
求婚	28	短大	士業	富津市	151	初	同居
嫁求	35	中卒	会社員	津市	166	〃	〃
嫁求	39	中高卒	会社員	津市	161	〃	〃
嫁求	34	中高卒	会社員	津市	164	〃	〃
嫁求	28	中高卒	大会社員	富津市	175	〃	〃
嫁求	24	中高卒	大会社員	富津市	162	〃	〃
嫁求	31	中卒	会社員	富津市	165	〃	〃
嫁求	35	中卒	会社員	富津市	156	〃	〃
嫁求	36	中卒	会社員	富津市	164	〃	〃
嫁求	32	中卒	会社員	富津市	167	〃	〃

心豊かで、より幸せな町づくりをするための道しるべと  
 用紙三枚以内で、応募者の住所、氏名、年令、職業、勤務先、団体名(小・中・高校生は学校名と学年)を明記してください。  
 締め切り 9月30日  
 送り先 富津市湊二六〇番地

関東管区の行政監査局長表彰

松井一郎氏に

松井一郎氏は、昭和三十七年から十七年間、行政相談員として行政苦情など、皆さんの相談を受けてきました。その功績に対して贈られたものです。

作文募集

「隠れた善行見聞記」

入選作品には、トロフィーを、また、応募者全員に記念品を贈り、入選・佳作の作文は、広報ふつつに掲載するなどの方法で発表します。

応募作品は返却しません。作文は、四〇〇字詰め原稿用紙三枚以内で、応募者の住所、氏名、年令、職業、勤務先、団体名(小・中・高校生は学校名と学年)を明記してください。



このページは読者皆さんのご意見、ご希望、ご利用下さい。

しおどき



(8月)

期日	潮	海に入る時間	海から上る時間
18	中	6:00	9:00
20	中	6:30	10:00
21	大	7:30	12:00
22	大	8:00	13:00
23	大	8:30	14:00
24	大	9:00	14:30
25	中	10:00	15:30
26	中	10:30	16:00
27	中	11:00	16:30
28	中	12:00	17:00
29	小	13:00	18:00
30	中	6:00	9:00
4	中	6:30	10:00
5	大	7:30	12:00
6	大	8:00	13:00
7	大	8:30	14:00
8	大	9:00	14:30
9	中	10:00	15:30
10	中	10:30	16:00
11	中	11:00	16:30
12	中	12:00	17:00
13	小	13:00	18:00

農業者年金

未加入者はこの機会に

この機会に

農業後継者の中で、農業者年金への加入時期を逸して加入できなくなっている方を救済するために、法律の一部が改正されました。

大佐和地区の人権擁護委員

大正8年7月3日から、昭和15年1月1日までに生れ、50アール以上の自宅の農地を耕作(養畜)する特定農業者(後継者)である、基準に達し、これからの、皆さんの人権擁護に尽力されます。

新築・増築に

電話の配管をお忘れなく

ビルやマイホームを新築、増築するとき、つい忘れがちなのは電話用の配管です。この配管がないと、せっかく完成したのに、壁に穴をあけたり窓や戸口から電話線を引き込んだりということになり、美観を損なうばかりか、工事も長びき思わぬ故障の原因になりかねません。新築、増築のときには「電話の配管」をお忘れなく。

石油製品の違法貯蔵

違法貯蔵

世界的な石油危機がさげばれている中で、石油価格の高騰によって諸物価も上昇をうけています。

人権擁護委員

丸竹治郎さん(小久保)と五月女中さん(亀沢)が再任されました。これからの、皆さんの人権擁護に尽力されます。

新築・増築に

電話の配管をお忘れなく

ビルやマイホームを新築、増築するとき、つい忘れがちなのは電話用の配管です。この配管がないと、せっかく完成したのに、壁に穴をあけたり窓や戸口から電話線を引き込んだりということになり、美観を損なうばかりか、工事も長びき思わぬ故障の原因になりかねません。新築、増築のときには「電話の配管」をお忘れなく。

俳句



太刀魚のことに光りて樽の中  
 青木 三枝ふみ代  
 いつ来ても草引いてあり浜の  
 寺上 池田 せい  
 二つあて一つ水輪の水すまし  
 青木 三枝かずを  
 梅雨晴間ばん笹乾して厨窓  
 湊 三浦小夜子  
 花びらに花びらの影花菖蒲  
 小久保 流石 樹海

短歌

朝顔の五ツ咲きぬと孫の手の  
 白きをかざす心好き朝  
 千種新田 松本 国治  
 紅の裳裾からめておもむろに  
 貴女昇り行く駅の階段  
 千種新田 松本 京子  
 嵐かと幾度も目覚めし宿の朝  
 目を下近く波が岸打つ  
 ランドセルに体半分かくれぬ  
 入学の孫見送りて停つ  
 霞む土手と空をくぎりて一筋  
 の土堤の緑が鮮かに萌ゆ  
 石川 房子  
 母の目を肩すばめ居る子無き  
 吾れに甥の夫婦が草履給はる  
 下車近き外を窺う窓ガラス曇  
 りて拭ふ指に冷たし  
 黒田 やよ  
 耕作田を見廻りてをり雨やめ  
 る空に透りて初燕鳴く  
 高梨 愛子



### ▲ 自転車の安全点検

湊小学校では、PTAのお父さんお母さんが夏休みを利用して子供たちの自転車を安全点検しています。



海水浴場は観光協会や地区の人が清掃していつもきれいです。が、児童と大貴小の生徒も海岸清掃に役立ちます。空き缶やゴミはまとめてゴミ箱に捨てましょう。

# カメラ散歩

先月15日、中央公民館に市内の小・中学生784名が集まり青少年のつどいが開かれました。この大会も今年で8回目を迎え、体験発表や歌、ブラスバンド演奏と楽しい一日でした。



## はで過ぎを反省

### 生活の簡素化を

#### 実践地区の紹介③

##### 相野谷部落の簡素化運動

###### ○婦人会の会合

会費を着用する。

###### ○病氣見舞

組内の見舞金は二〇〇〇円

(親せきは自由)とし、お返しは赤飯と風呂敷の程度

###### ○葬儀

一般の香典は一〇〇〇円とし、施主の供養は半返しとする。

当日の組内の引き物は一人分とする。

会葬の札状は廃止

##### 篠部部落の

###### 村ぐるみ農業生活改善

○祝儀・見舞等のお返しは、二分の一以内を農協金券で

○婚礼・節句・上棟式その他祝事は簡素に

○葬式の引出物は、一戸当り二五〇〇円程度(親せき、その他を含む)

○班内の香典は一〇〇〇円程度(班外の場合関係のない家は無し)

○年回 念仏の場合 引出物は一戸二〇〇〇円以内(親せきその他を含む)

○班内の関係のない念仏出席者は二戸一〇〇〇円以内

○料理は必要なもののみ。

○講事は、各推進委員と相談

し、むだを省いて行なう。私たちが身近かな生活のむだを省くこと。小さな芽も、やがて大木に育つように、ひとりひとりの理解と努力が、生活合理化への大切な基礎となることを考えてください。

省資源、省エネルギーは、いま世界が取り組んでいる問題です。

犬はど人に従順な動物はいないといわれますが、犬にも人間と同じように欲求不満やストレスがたまりやす。ただエサを与えておけばいい、という安易な飼い方は一番危険なものです。

## 犬は正しく飼いましよう

犬は必ずつないで飼う

犬は、知らない人にはなじまない臆性を秘めています。人への危害のない場所についておきましょう。

犬の運動を忘れずに

犬の一日の運動は、その犬の体重を距離に置きかえただけ必要だといわれます。五キロプログラムの犬なら五キロメートルの散歩が必要なのです。運動不足は、ストレスの原因になり犬の臆性を呼び覚ますことになりやす。

十分なエサと適度な運動、そして厳しいしつけを。

犬には登録と

狂犬病予防注射が必要

生後91日以上の犬は、毎年一回の登録と、春・秋二回の予防注射を。また門票は飼い犬がいるしるしです。門柱玄関に貼っておきましょう。

不用犬は申し出を

人や農作物に危害を与えては困ります。犬が不用になったら、市役所保険衛生課に申し出てください。

飼い犬が

人をかんだら

直ちに保健所に届け出て指示を受け、かんだ犬は嚴重につなぐか、おりに入れて獣医師に狂犬病の病性鑑定をしてもらいましょう。

犬にかまれたら

近くの病院などで傷の治療を受けましょう。

保健所へ届け出て、係員の指示を受けることも必要です。

かんだ犬の種類、毛色、性別、大きさ、特徴と首輪の有無を覚えておきましょう。

### 【おまけ】水の事故

水の事故は、海水浴やプールだけで起こるとはかぎりません。皆さんの家を火災から守る防火用水池も、子供たちにとっては絶好の遊び場。貯水池のまわりで遊んでいる子供を見かけたら、ひと声かけて注意してあげましょう。

ふるくがいど

49

房州街道沿いの部落

峰上十三区、十四区

峰上十三区、十四区は、共に湊川上流の湊鴨川線県道沿いの部落。高岩山山系と大塚山山系の間に、北から南に連なつた区です。十三区は、関、御代原、小畑、神徳の、四部落から成り、十四区は、中倉、志組、小倉の三部落から成っています。戸数は十三区八八戸、十四区九九戸で、農村というよりは、むしろ山村と呼びたいようなたづまいを見せている区です。昔は両区共、炭焼きが主要でしたが、炭焼きがなくなつた現在では酪農、しいたけ、そ菜なども導入されています。しかし、市内の農村はどれも同じこと、現在ほとんどが勤人のいる兼業農家になっています。国鉄上総湊駅までバスで三十分、今では昔の山村の面影は全くななくなつて来ています。

が果たして関所の御場石であつたかそれとも一つの巨人伝説にすぎないものなのか、それは何れであるにしても、両区が共に街道沿いの区であつたことを物語っています。十三区区長の矢野正治さんは「面白いことに、この区には、昔から里見八犬伝の馬琴の話が伝わっています。確実な史料というようなものはない、まだ見当らないようですが、関にあつた清水屋という



日本猿で有名な高岩山自然動物園

一基は、十三区、十四区、加藤春夫、面積 一二・三・一ヘクタール、人口 八一九人、世帯 一八七戸

十四区の中倉には、市役所関豊出張所、天羽農協関豊支店、関豊小学校などもあり、志組には、日本ザルで有名な高岩山自然動物園もありです。一体はこの両区は、風光に恵まれ、春の新緑、秋の紅葉の美しさは市内随一で殊に湊鴨川線県道にかかる樟金橋、滝見橋の景観をはじめ、石山の貯水池、湊川の狗石の奇勝など、すばらしいものを持っています。いづれ、湊川上流の戸面原ダムが満々と水をたたえ、そのダムサイドが市民の憩いの場として親しまれるころには、この区の景観があらためて見直される時が来るでしょう。

国民年金だより

福祉年金証書の提出は八月中旬

老令・母子・障害などの福祉年金受給者の皆さん、八月期分の年金はもう受け取りましたか？

今月は、所得調査等のため

に年金証書を提出する月です。八月期分の年金を受け取りましたら、すぐに、市役所の国民年金課か出張所に提出してください。

この手続きは、これから一年間、年金を受けられるかどうかきままる大切なもので、提出がおくると、十一月期

国民年金写真コンクール

作品を募集

国民年金20周年を記念して

皆さんに国民年金に対する関心を高めていただくために実施するもので、題材は、年間を通じての県内の風景、行事名所旧跡、文化財、風俗などPR紙の表紙に適したものがいいです。

- 募集要領
受付 8月1日～10月20日
作品 サイズはカラープリン

トのキャビネ以上四つ切りまで
未発表のもの
作品裏面に応募票を貼る(応募票は市役所国民年金課にあります。)

忘れず加入手続きを
交通災害共済
交通災害共済の加入手続きはお済みですか。
受け付けは八月三十一日までですが、次の日程で出張受付をいたします。新しく申し込む方も継続加入する方も、この日をご利用ください。

花
遊びましょう
夏風物詩として欠かせないのが花火です。庭先に色とりどりの清涼感を呼ぶこの花火も、使用方法を誤ると危険が大きく火災や事故のもとになります。楽しい花火遊びから悲しい事故を起こさないよう十分注意しましょう。

出張受付日程表
Table with columns: 月日, 時間, 受付場所
8月8日 午前10時～正午 峰上出張所
8月8日 午後1時～午後3時 関豊出張所
8月10日 午前10時～午後3時 竹岡旧老人ホーム
8月11日 午前10時～正午 農村青少年研修センター
8月16日 午前10時～午後3時 大佐和農協千種新田支店
8月17日 午前10時～午後3時 絹青年館
8月18日 午前10時～正午 佐賀青年館
8月20日 午前10時～午後3時 金谷公民館

☆ のはありませぬか?
☆ 水、バケツなどの消火準備はしてありますか?
☆ 残り火の後始末は完全ですか?
☆ 子供だけの花火遊びは絶対にやめること。それが一番大切なことです。

スポットライト

ノリざる作り

秘伝を継ぐ池上喜八さん

父の業をついでからも、この道五十七年、今では市内でも数少ない竹かごの伝承をまもり、大森ノリざるの秘伝をつぐ池上喜八さんを、大堀の市場にお訪ねしてみました。

池上さんは、富津ノリざるの元祖のように聞いておられますが、池上元祖なんて言われると困るんですが、大森さんと呼ばれたノリざるを、富津で始めたのは、おやじです。



池上 元祖なんて言われると困るんですが、大森さんと呼ばれたノリざるを、富津で始めたのは、おやじです。それはいつごろのことですか。池上 大正の始めです。おやじは、当時川崎(神奈川県川崎市)で有名だったノリざると云ううちで修業した人で、川崎から大堀に移って来たのです。ここではノリとれ、竹も安かったこと目をつけたのでしょう。だからノリざるの作り方は、おやじの秘伝を継ぐ池上喜八さんです。

が、一口に言えば、ノリが漏らさず、しかも水切りがいいということ。大森あたりがノリの本場であったところでは、大森のノリざるは、大森と云う呼ばれて、神奈川でもはやされたものです。川崎のノリざるは、名物の通ったうちで、先代が流し、池上さんが二代目と云うわけですか。池上 そうです。それにしても、六人兄弟のうち一人は女、残り五人の男の子は、みんなかご屋にさせられたのだから、おやじもがご屋で、本當に職人かたぎの人だったんですね。

もやります。富津カボチャの盛んなころはカボチャの出荷かごも分つくりました。朝からみんな列をつくらせて待っているのですから、税務署からひどくいられたこともありました。学校の運動会用のだるまや玉入かごもおやりになるそうです。池上 学校からも大分頼まれますね。転任していく先生が言うのでしよう。近ごろでは大分遠くからも頼まれます。だるまなどは、形がむずかしいでしょうね。池上 ちよつとしたこつですが、そのこつがわからないといものは出来ません。近ごろでは、竹ざるの良さが次第に見直されて来たようですよ。池上 一時はビニール製品に押されて、竹ざるが駄目になるといわれて、こんな雑貨はまた昔にかえって竹ざるや竹かごの売れゆきがふえています。もつとも、昔も今も、料理の本職人は、竹ざるしか使いませんがね。自然のものよきです。それにしても、少なくなつたこうした仕事は、これからは強みですね。新しく弟子を任込むには、どうしても十年はかかりますからね。せうが、幸いなことには、一番下の弟が、私の跡を継ぐと言ってくれます。兄弟全部かご屋に仕込まれたのが、こうなると強みですね。新しく弟子を任込むには、どうしても十年はかかりますからね。

「ものを大切にむだをなくす」

標語・ポスターを募集

私たちは、地球上のいろいろな資源を活用して生活しています。しかし資源には限りがあり、わが国では、資源のほとんどを輸入に頼っています。今の豊かな生活を続けるために、ものを大切に、資源やエネルギーを大切にしよう。いま「ものを大切に・むだをなくす」標語とポスターを募集しています。

私たちが、地球上のいろいろな資源を活用して生活しています。しかし資源には限りがあり、わが国では、資源のほとんどを輸入に頼っています。今の豊かな生活を続けるために、ものを大切に、資源やエネルギーを大切にしよう。いま「ものを大切に・むだをなくす」標語とポスターを募集しています。

もの大切にする、むだをなくす、むだをなくすことを呼びかけるものならなんでも。〈内容〉ものを大切にする、むだをなくすことを呼びかけるものならなんでも。〈締め切り〉昭和54年9月30日〈送り先〉〒280-91千葉市市場町一番一、千葉県企画部県民課内「ものを大切にする運動推進会議事務局」

告知

相談日 (8月)

- ▼人権・行政・心配ごと・土地建物相談 午前10時～午後3時
8日 富津出張所(特設)
9日 大塚出張所
10日 本庁和室
▼不動産無料相談 午前10時～午後3時
9月5日 本庁和室
▼結婚相談 本庁和室 10時～3時
相談員 石渡万寿枝 長崎てる子 市民相談係
▼交通事故相談 本庁和室 10時～3時
8月13日・9月10日
▼消費生活苦情相談 20日 10時～12時 富津出張所
▼漁民転業相談 10時～12時
8月15日・9月1日 富津出張所
▼農地相談 10時～3時
14日・29日 富津出張所
15日・30日 大塚出張所

公民館だより (8月)

- ▼詩吟教室 午後1時30分～4時
講師 伊藤静風
▼市民コーラス 午後1時30分～4時
講師 長倉屋初枝
▼絵画教室 午前10時～午後5時
講師 梅田晴男
▼手芸教室 午前9時～午後3時
講師 山田なま
▼子供映画会 20日 午後1時～
▼長寿教室 27日 午後1時30分～

自衛官募集

応募資格 18～25歳未満で、中卒以上の学歴を有する者
特典 技術教育で各種の国家資格の取得
志願の手続きは、本更津事務所(☎0438226151)内線268が市役所庶務課までどうぞ。

# ほけん

ジフテリア 破傷風 2種混合時間...1:15~1:45

期 日	場 所・対 象
9月11日	市民会館 第1期第1回目
12日	富津出張所分館
13日	中央公民館

対象 昭和52年1月1日～6月30日までに生まれた者 但し生後24カ月～48カ月までの未接種者についても実施します

●一般健康相談 時間...9:00~3:00

期 日	場 所・対 象
8月21日	市役所和室
〃	大佐和出張所
22日	富津出張所
9月3日	市役所和室
〃	大佐和出張所
〃	富津出張所

一般市民

●麻疹 受付時間9:00~4:00

期 日	場 所・対 象
9月4日	本庁保険衛生課と各出張所

対象 昭和52年12月1日～53年1月31日生 生後18カ月～72カ月児で未接種の者も可 当日都合の悪い方は9月7日までに保険衛生課へ。

●妊婦検診 時間...1:30~2:30

期 日	場 所・対 象
8月20日	母子センター 一般妊婦

●乳児健康相談 時間...10:00~3:00

期 日	場 所・対 象
9月5日	母子センター
6日	市役所和室 生後6~12カ月
7日	富津出張所

●1歳6カ月児検診時間...1:30~2:30

期 日	場 所・対 象
8月29日	市役所3階 52年12月・53年1月・2月生れ
30日	中央公民館
31日	富津出張所

## 先天性心臓疾患の無料相談

9月16日に

先天性心臓疾患でお悩みの方に、無料で、相談と検診を行います。ご利用ください。

この相談は、全国心臓病の子供を守る会が主催し、先天性心臓疾患の子供やその家族の苦しみを、少しでも軽くしようと行われるものです。

日程は次のとおりです。  
日時 9月16日 午後1時

場所 4時 木更津保健所(県立鶴舞病院の医師による)

該当者 十八歳未満の方 詳しくは、市役所保険衛生課にお問い合わせください。



## 高いと思いますか? 『国保税』

国保の給付に比べはるかに低い国保税

皆さんはどれくらいお医者さんにかかるですか? 昭和53年度では、一カ月国民二人に一人の割合で医者にかかっています。その一回の

医療費は、平均一万円を超えています。この医療費に国保が支払っている額は、14億円以上で、それに対する国保税は、総額で5億円です。

国保には、皆さんが納めて

いる国保税の二倍近くのお金で、国から補助されているのです。国保税が年々高くなり負担する皆さんもたいへんですが、国保が皆さんに支払っている費用に比べ、また、病気になるたときの備えとして決して高くないはずですよ。

### 医療費の増加は国保税のアップに

国保税は、国保から支払われる医療費に応じて決まります。年々高くなるのも、皆さんが使う医療費が増えている

からです。統計によると、医者にかかる人の4人に1人は風邪や腹痛となつていますが、ちょっとした注意があれば、かからなくてすむ病も多いのです。

### 済んでいますか!! 児童手当の現況届

児童手当を受給する方で、まだ現況届がしてないという方はおいでですか。届出がしてないと、引き続

## コレステロール・肥満・成人病

ふとり過ぎは成人病のもとといわれます。現在成人病といわれているのは、高血圧症、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、動脈硬化症、脳卒中、肝臓病、痛風などですが、これらが肥満の程度と密接な関係があり同時に血液中のコレステロール(多くたまる)と高血圧症や心臓病を起こす脂肪の一種)ともつながりをもっています。

ふとり過ぎ解消に、食べ過ぎない、運動量を多くする、の両面作戦をとりましょう。運動量をふやしても、食べ過ぎてはなにもなりません。減食に耐えきれない人は、カロリーの少ない食品(野菜、おから、コンニャクなど)をサラダオイルで調理した副食で、空腹感をカバーすることをお勧めします。

例え、ゴルフをする、一時間で三〇〇カロリーを消費しますが、ご飯を二杯食べると三三〇カロリーを取ったことになり三〇〇カロリー分が多いということです。

特に気をつけたいのはアルコールのとり過ぎ、ビール一本二四〇カロリー、日本酒一

合二〇〇カロリー、ウイスキーグラス一杯が六〇カロリーです。飲み過ぎれば、減食しても効果がでないことを知っておきましょう。

コレステロールを下げる植物油は植物性の油(特にごま油・サフラワーオイル、大豆油、米油など)には、リノール酸という不飽和の脂肪酸が30~50パーセント含まれており、これがコレステロールの低下に役立ちます

現にコレステロールが多い人の治療食の脂肪分に、サラダオイルを80パーセント与えますと、かなり低下することが明らかになっています。しかし、何回も使った古い油は効果がありません。常に新しい油で調理するよう心がけましょう。

自分で作る自分の健康

自分で作る自分の健康