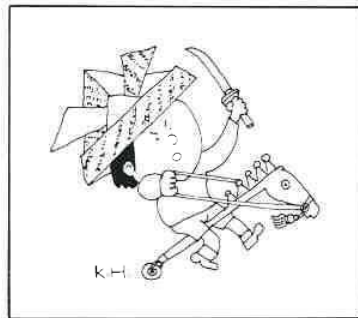


広報 富津

市の人口	
(4月1日現在)	
世帯	14,128 (-20)
人口	56,116 (-189)
男	27,793 (-86)
女	28,323 (-103)

編集発行 千葉県富津市役所 電話 (04396) (7)0511 昭和54年5月5日 第85号



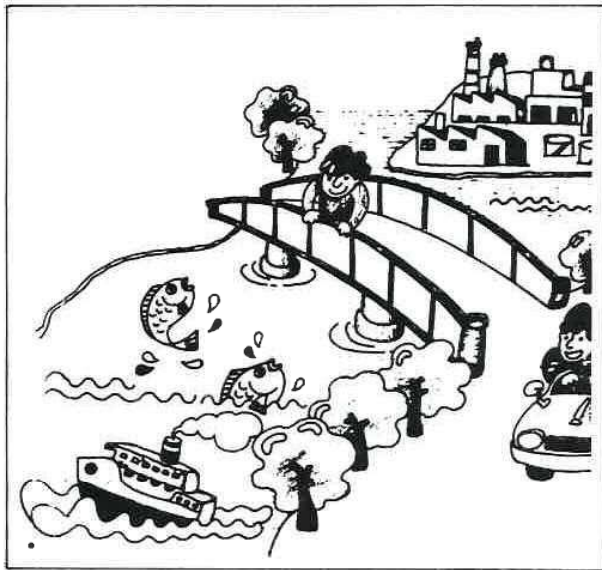
国際児童年



今年には国際児童年
 国連で、児童権利宣言が採択さ
 れてから二十周年目を記念し、子供
 は民族の宝、世界の宝」という認
 識のもとに、子供の幸せについて
 皆で考えようという年です。
 この機会にわたしたちは、子供
 の世界を通視し、ありのままの姿
 を理解するとともに、新しい親子
 関係のあり方を見出したいもの
 です。

5月号

市の未来に 向けて



基本構想完成

激しくゆれ動いて行く富津市の未来に向けて、市の将来像はどうあるべきか、またそのためにはどのようなことをしていかなければならないか、この基本構想については、昨年来策定の作業を進めていましたが、このほどようやくまとまり、この三月定例市議会で議決決定されています。

この基本構想は、「市の将来像」と「基本施策」に大別され「市の将来像」では、市の展望を示し、「基本施策」では目標や手段を各部門別に掲げています。

◎市の将来像

「市の将来像」では、昭和六五年の市の人口を一〇万人と見込み、その場合の産業構造の変化と各地区ごとの特性による位置づけを総括的に示しています。

まず産業構造の変化の面では、第一次産業である農林漁業などから、第二次、第三次産業である商工業などへの移り変わりはきわだって目立つようになると予想し昭和六五年には、第一次産業はわずかに八パーセント、第二次産業は三九パーセント、第三次産業は五三パーセントになるだろうと推定しています。

その結果は、都市的形態への移行にますます拍車をかけることになり、その展望のもとに、各部門にわたって次のように基本施策をたてていきます。

◎基本施策

基本施策では、まず市を一律化して見るものではなくして富津、大佐和、天羽三地区のそれぞれの特性を生かして、その機能分担をおし進めることにより、新しい都市づくりの方向をたてています。

富津地区は、埋立地を中心とする新しい産業ゾーンの核とし、大佐和地区は位置的に

みて住宅ゾーンの中心地とし天羽地区は、自然豊かな特性を生かし農業や観光、保養の地域としていく方針としています。

この中で特筆されることは富津地区の土地造成事業ですが、この事業が行われることは、市内の産業構造や、社会経済に大きな変化を与えることになり、反面、漁民の転業対策などさまざまな問題が考えられるので、この対策に十分注意しながら推進していくこととしています。

また、従来の産業の育成については、それぞれの地域の実態にあつた方向で推進することを基本としています。この中から主だったものを挙げれば、次のようなものがあります。

農 業

農業については、現在進行中の農村基盤総合整備事業を軸として、土地改良事業や生活環境の整備を図ることにより住みよい農村を作るとともに、請負耕作などのとり入れや、後継者を養成確保することなどによって、経営の安定化を推進することとしています。

林 業

林業については、市全域のうち六三パーセントが林野で

あり、しかもそのうち人工林は三分の一弱であるという現状から、防災、土地保全、水資源保護の見地によつても、積極的に人工林の増加を推進すべきであるとしています。

水 産 業

水産業については、沿岸漁業の振興を図るために、育てる漁業の育成と、施設や装備の近代化を促進し、あわせてこれらに対応することのできる後継者の育成を行うこととしています。

商 業

商業については、将来の人口増加による消費の多様化に備えて、経営の合理化や専門店化への方向をめざし、推進していくとともに、大型店の進出計画があつたときの対処などを挙げていきます。

観 光

観光については、従来のような季節的なものでなく、各種の産業を組み入れた、年間を通しての通年型のものとして振興を図るとしています。

以上、産業施策についての目ぼしいものを挙げてみましたが、次は生活環境全般について、特徴あるものを述べて見ますと、

基盤の整備

生活基盤の整備のうち、交通網の充実については広域的幹線である国・県道の各種バイパス計画を東京湾横断橋の実現を含めて積極的に推進するとともに、内房線の複線化や港湾の整備を促進し、また、人口の増加と、生活圏の拡大を見込んで、市道の整備や都市計画事業の実施が計画されていますが、このほかにも、公園緑地の整備や、水資源の確保などを挙げています。

施設の整備

生活環境施設整備の面では、都市化への過程として、し尿処理、ゴミ処理、上水道などの可能限界への達成を目標としているほか、住宅、公害対策、防災、交通安全の整備などをとり上げていますが、これらの将来の構想というよりも、現在日々進行中のもので、その整備強化の方向は当然のことでもありません。

教育

教育については、学校教育と社会教育、更に幼児教育、社会体育、文化活動と、各面の充実に必要な手段をえがいてありますが特に社会教育や社会体育では、何よりも組織的な指導者と、活動の「場」の充実に努めることとして、これらの活動を通して新しく流入する人達とのふれ合いを深めていくことをも考えています。

このほかに教育の面では、高校や大学の誘致を挙げてありますが、これらは十年後の

行政

各分野の基本施策の概要は前記したのですが、これを推進する行政についてはどうか、基本構想では結びのようなかたちで、次のように挙げています。



着々と工事が進む富津沖埋立

福祉

富津市を想う時、なござりにはならぬことであるといえます。

◎むすび

以上が富津市基本構想の概要ですが、この基本構想を実現するためには、更に「基本計画」と「実施計画」の手段がとられます。

「基本計画」は、基本構想のうち、昭和五十四年から昭和六十年までの期間に行うべき施策を、個別に、より具体的に計画、明示することとし「実施計画」は、更にこのうちの三か年づつを、実際の財

財源の確保と運営の合理化

職員の機能の向上などに極力努めるとしながら、更に行政の広域的需用への対応を図り併せて広報、公聴活動の充実と、コミュニケーション活動の推進により、市政に対する市民の積極的な協力と、市民相互の理解と融和が考えられています。

政状況を投影させながら実現を図っていくという性格のもので、基本構想にしてもこれら二つの計画にしても、いずれも市の行政部局のみならず執行できるものでなく、市民皆さまの深いご理解とご協力があって、はじめて達成できるものです。

市民憲章にうたう「太陽と海と緑の明るい田園工業都市」の実現は、この基本構想の理念でもあります。

わたくし達の「富津市」のために一層のご協力をお願いします。

統一地方選結果

四月八日に
千葉県知事・
川上紀一 一六、〇三三票当選
野口岡治 無投票当選
津市長選挙が
野口岡治 無投票当選
（投票率八九・三二%）
岩崎一男 五〇五三票
石和田四兵衛 七八六一票
渡辺清 八二七四票
白井長治 七一〇九票
石井隆 七〇九六票

教育関係各委員決まる

活発化してきた社会教育活動、これからの2年間みなさんのよきアドバイザーとしてつぎの方がたにご活躍していただくことになりました。

社会教育委員(15名)
兼公民館運営審議会委員
(敬称略)
野裕昭(バスケットボール)
▽岩沢宏興(庭球)▽黒川治雄(野球)▽周東和之(バトミントン)
社会教育指導員
サークル活動や老人クラブや文化団体、PTAなどの学級、講座などをどのように計画すればいいか悩んだことがあると思います。そんな時、ぜひ三人の方々に気軽に相談してみてはいかがでしょうか。
社会教育指導員の方は次のとおりです。
溝口菊雄 湊
若月佐吉 岩瀬
栗坂昭道 上飯野

- ▽小野寺円照▽榎本治郎左衛門▽秋葉きみ▽玉利房子▽武次典子▽小柴良雄▽中山昭司▽平野滝治▽白井利光▽梅田孝▽刈込碩弥▽岡田藤夫▽平野広志▽平野定司▽浅倉健一
- 体育指導員(18名)
▽山口忠(野外活動)▽榎本正義(陸上)▽齊藤忠久(陸上)▽木村保史(剣道)▽福原敏夫(野球)▽小柴喜代之(野球)▽小林秀夫(陸上)▽白井良数(陸上)▽白井長五郎(陸上)▽大森美津(庭球)▽秋元淑子(陸上)▽鳥海勲(陸上)▽久保成次(陸上)▽茂木源作(山岳)▽平

指導や相談を受けたい方は直接本人か教育委員会社会教育課までご連絡下さい。
大佐和(5)一一一三〇五

見聞きます

このページは読者皆さんのご意見、希望、サークルなどにご利用下さい。

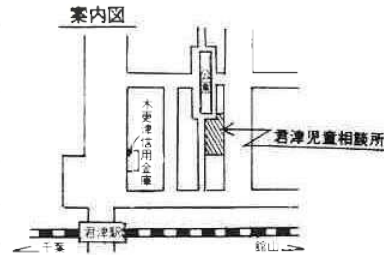
君津児童相談所

オープン

親たちにとつて、子供の健全な成長は、共通の願いです。それだけに、子供のしつけや、健康、教育と多くの問題に頭をかかえ、親も少なくないでしょう。

親たちは無料で、内容の秘密は厳守されます。相談には専門の医師や相談員が当りますので、どんな問題でも、ご相談ください。

相談所は、君津市中央野87番地(☎043955)3100)です。相談の受付は、日・祭日を除く毎日、午前9時から午後4時30分(土曜日は12時まで)となっております。



○言葉のおくれ、不明確。
○わがまま、強情、集団生活への不適合など性格問題。
○盗み、乱暴などの非行。
○知恵の発達が遅い児童。
○身体に障害をもつ児童。
○いろいろな事情で、子供を施設や、里親に預けたいという方。

○里親になって子供を養育し

天羽地区の 人権擁護委員に 飯島氏再任

天羽地区の人権擁護委員に高溝七四番地、飯島新吉さん(70歳)が再任されました。これからも皆さんの人権相談にご尽力ください。

参加者募集

手話サークル

耳が聞こえない、言葉がしゃべれないなどの障害者のために、身ぶり手ぶりの会話、手話があります。

この手話を多くの人たちに広めようと手話講習会が開かれます。

日程は次のとおりです。
△日時▽5月19日(土)より毎週
土曜日の午後6時

行政相談委員の

三氏再任

行政相談委員に次の三氏が

8時まで。再任されました。

△場所▽青堀公民館(国鉄青堀駅より徒歩5分)

サークル活動など詳しいことのお問い合わせは

昼間 ☎04396(7)057

4 福祉事務所

夜間 ☎04398(7)038

0 鹿島恵子

ご自由にご参加ください。

行政への苦情や相談問題などでお悩みの方はぜひ、この方々にご相談ください。

相談は毎月の行政相談日か直接行政相談委員に電話されるなどの方法をおとりください。

松井一郎 竹岡

石井長蔵 上飯野

五月女中 亀沢

善行見聞作文：紹介

市民憲章推進協議会の公衆道德部会では、昨年隠れた善行見聞記作文募集を行いました。市民の皆さんからの応募作品の中から今回入賞された作品を紹介します。

湊二〇三番地 小川美佐子

朝から照りつける太陽。バスからおり、汗をふきながら会社へ急ぐ途中、紙くずや空き缶を窓から捨て、砂煙を、まき散らしながら遠ざかる車の多いにおどろきました。

ここには三年程前から鶴岡老人クラブの奉仕で、く

ずかが置かれています。いつもの道を歩いていると「かごと」と「火ばし」を持つたおとしよりが二、三歩いては赤いものをかごの中に入れていました。孫にせがまれました。

「明日、ゴミの集収日だからのう。」とおっしゃるおとしより「捨てるな一つのゴミが山となる。」というのは本当ですね。一人一人が気をつければ、町や村が美しくなるのにも思い鶴岡老人クラブの方々の労を感謝しながら、その場から立ちさりました。

と声をかけた私は、顔から火の出る思いでした。というのはかごの中は道端におちている赤や青の缶でいっぱいなのです。

短歌

春眠の目覚時計鳴り終る
佐 貫 志波 とく
あたたく会釈交して遍路衆
障子谷 能城 嘉子
海棠のはなやぐ空の青さかな

息せきで駆けつけたるに車庫よりのバスは発ちたり曲を描き
鳥海 タケ
体力をつけむと思ひ始めたる
青竹踏みは一月続く
平野 嘉江
寒さやゆるめる今朝のテレニュース熱海に咲ける桜を写す
平野 清
境ひ木の目射し遮る高き枝切りたしと思ひ子の来るを待つ
安斉 はる
吾児達の飯事遊びの山茶花を
コップにさしぬ花ひらきたる
渡辺勢津子
喧騒の楽音高く鳴りつづく働ける皆若き美容師
笠原恵美子

しおどき



5月

期日	潮	海に入る時間	港から出る時間
5/6	中	12:00	17:00
17	中小	13:00	18:00
22	中	6:00	9:00
23	中	6:30	10:00
24	大	7:30	12:00
25	大	8:00	13:00
26	大	8:30	14:00
27	大	9:00	14:30
28	中	10:00	15:30
29	中	10:30	16:00
30	中	11:00	16:30
31	中	12:00	17:00
6	中	13:00	18:00
7	中	6:00	9:00
8	大	6:30	10:00
9	大	7:30	12:00
10	大	8:00	13:00
11	大	8:30	14:00
12	大	9:00	14:30
13	中	10:00	15:30
14	中	10:30	16:00
15	中	11:00	16:30
	中	12:00	17:00



弱者の事故防止に重点

春の全国交通安全運動

11日～20日

5月11日から20日まで、全国一斉に春の交通安全運動が繰り広げられます。

今年重点目標は、次の三点です。
①歩行者および自転車利用者、特に子供と老人の事故防止。
②自動二輪車および原動機付自転車の事故防止。
③安全運転の確保とシートベルト着用の推進。

クマやライオンなどの飼育は届け出を

人の生命や身体、あるいは財産に対して危害を及ぼすおそれのある哺乳類や、虫類に属する動物を飼っている方から飼おうという方は届け出が必要になりました。

今年1月から3月末、市内での事故件数は、発生54件、死者2名、傷者75名となっています。

この写真の「関山用水碑」は、昭和四年の大改修を記念して建てられたもので、現在も又何度目かの改修工事が進められています。

君津中央病院の施設充実

年金積立金還元融資で

君津郡市で運営されている君津中央病院は地域の医療機関として多くの患者に皆さんの年金積立金還元融資が役立っています。

春は、子供達の生活環境の改善が、子供達の生活環境の改善に役立っています。

4月の人事異動

- （係長以上）
 - 園事務組合派遣（農業委員会事務局長） 渡辺高源
 - 【課長】▽環境保全課長（職員係長） 石渡政利▽公民館庶務課長（環境保全課長） 森田仁一郎▽指導室長（県教育委員会より派遣） 小幡俊夫▽県教育委員会へ（指導室長） 石井健二
 - （一）内は前職
 - 【部長】▽農業委員会事務局 長（広域市町村園事務組合派遣） 佐久間松雄▽広域市町村事務局長（農政係長） 齋藤勝すみ江▽給食係長（農業委員会庶務係長） 松井千枝▽青堀保育所主任保母（飯野保育所主任保母） 山田テルヨ▽飯野保育所主任保母（佐貫第二保育所主任保母） 鈴木和子▽佐貫第二保育所主任保母（飯野保育所主任保母） 大石みよ子
 - 【退職】▽鈴木儀正（管財係主査）▽川名正春（広報公聴係主査）▽小幡隆（中央公民館庶務課長）▽高橋幹子（市民相談係長）

関山用水



何時の時代にも、水なしに農業の成立を考えると出来ません。この用水の建設は、文政五年（一八三二年）現在の大佐和上水道水源地の東側、一つ山を越した関山谷から、宝竜寺、東佐貫、佐貫、中村を通って大坪まで、延々四キロ余の水路を開発したもので、当時としてはまれに見る大事業だったのです。現在見るような大坪の美田も、この用水の建設なしに考えることは出来ません。

ぶらくがいで

46

地域色に富む

望井、台原、桜井

望井、台原、桜井は、共に蛇行して流れる湊川の北岸、田湊町の東部に位置する部落。今月はこの三部落をまとめて紹介することにしませう。

発展めざましい望井区

望井区は、地積からすれば小さな部落で、昭和三十年代までは、戸数も三十六戸、昔からあまり増減のない農村地区でした。それが現在は二一戸と急激な伸びを示し、区長の朝倉さんの言葉を借りれば、「この区にないものは、医者と薬局だけ」と言うような区に変わって来ました。

もともと望井は、交通の便もよく、地味も肥え、水利にも恵まれ、近隣でも裕福な区として聞こえ土蔵のない家は数えるほどしかないと言われる程の区でした。湊、鴨川線の県道は、区の中央を東西に走り、南には湊川が流れ、北には鬼泪の山なみを仰いで、立地的にも恵れたものを持っていました。が、この区が、このように急激な発展を示した陰には、区長朝倉さんのすぐれた指導力が、その底流にあったようです。

「一町百姓にしがみついていたところで、これからはどれだけの暮しが出来るものでもない。耕地は飯米程度にして一つ思いきって、勤人に転向して見てはどうだろう」朝倉さんは、機会あるごとに、このように話したといえます。その結果、多くの耕地が宅地に転用され、今日見るような、急速な住宅地化の途が開かれたのでした。部落共有地には公営住宅が建並び、その地代収入も、区の一つの財源となつて来ました。

市内では、他発的な要素から発展を見た区は少なくありませんが、望井区だけは、全く自発的な意志から、今日の発展をかちとってきたものと言えましよう。



望井からは鬼泪の山なみが一望

この区には、昔から二つの共同井戸があり、酒水に使用された程上質な水が現在もかかれることなく湧いています。望井という名称も、あるいはこんなところから起つたのかも知れません。

天羽地区内で最高の発展を示した望井区の歩みは、誰れもが目注しているものの一つ

でしょう。

のびやかな台原区

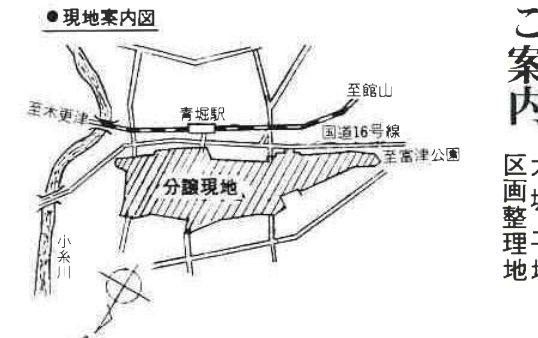
台原区は、名のように、望井区の北にひろがる台地で、平坦な水田の間に人家が点在し、これからの季節には、水村とも呼びたいような純農村地帯です。望井区と違い、これといった発展もないかわりに、昔ながらののびやかなたたずまいを見せています。山林収入のない、米だけの

雄大な桜井区

桜井は、台原の東に隣接し、東北に鬼泪の山なみを抱く雄大な区です。

地積からすれば、おそろしく市内随一で、佐貫全域とほぼ匹敵するほどの面積を持っています。しかし戸数はわずかに八九戸昔ながらの農村地帯です。地味もよく、水利にも恵まれ、山林収入も多かつたこの区は、昔から暮しも楽だったようです。

この区は、上と下の二集落からなり、上は昔駒場と呼ばれた鹿野山林道沿いの集落、下は湊川沿いの集落で間に広い水田がひろがっています。上の集落には、二町歩に及ぶ田十のせきがあり、鬼泪の水を集めてかれたことのない有名なもので、桜井、更和台原三区の大事な用水池となつています。



住宅分譲のご案内

大堀土地区画整理組合
大堀土地区画整理組合では国道16号線沿い(青堀駅北側)の宅地分譲を行います。駅や商店街にも近く、通勤、通学に最適です。

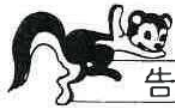
- 分譲区画 23区画 三〇二七八㎡
- 価格(一㎡当り) 三二・一〇〇円/四二・五〇〇円
- 問合せ・申し込み 富津市大堀土地区画整理組合 ☎〇四三九八(7) 六八〇二代

あなたの善意を

赤十字へ!!

赤十字は人道・博愛を旗にするしに世界各国と手を取り合つて活動している奉仕団体です。その活動は、国際的な救援活動とともに、国内では血液事業、災害救護、医療活動や看護婦の養成など幅広い活動を続けています。

これらの事業の経費は、皆さま方赤十字社員の納める社費(年額三百円以上)によつてまかなわれています。今月は、赤十字運動月間でもあり一人でも多く赤十字社員に加入し、赤十字事業に参加しましょう。



告知板

相談日 (5月)

- △人権・行政・心配ごと 土地建物相談
午前10時～午後3時
16日 高津出張所(専設)
17日 大佐和出張所
18日 本庁和室
- ▽不動産無料相談
午前10時～午後3時
6月6日 本庁和室
- ▽結婚相談
本庁和室 10時～3時
相談員 長島てる子 子系
市川相談係
玉利 房子
- ▽交通事故相談
5月14日・6月11日
10時～3時 本庁和室
- ▽消費生活苦情相談
18日 10時～12時 高津出張所
1時～3時 本庁
- ▽漁民転業相談 10時～12時
5月15日・6月1日
高津出張所職業相談室
- ▽農地相談 10時～3時
15日・30日 高津出張所
16日・31日 大佐和出張所

公民館だより (5月)

- ◎絵画教室
20日 午前10時～午後5時
講師 梅田哲男
- ◎書道教室
29日 午後1時30分～4時
講師 橋谷 孝
- ◎市民コース
18日 午後1時30分～4時
講師 長谷原切枝
- ◎詩吟教室
17日 午後1時30分～4時
講師 伊藤静風
- ◎手芸教室
16日 午前9時～12時
講師 山田たまみ

自衛官募集
防衛隊では、陸、海、空自衛官を募集しています。18歳以上、25歳未満で、中等以上の学歴を有する者。国家試験の取得は、技術教育で各種特典。志願手続 043621164。市原事務所 043621164。03か所後所庶務課まで。

職業訓練指導員 講習受講者募集
千葉県職業能力開発協会では、職業訓練指導員の資格を得ようとする人たちのために受講者を募集します。受講資格 職業訓練法の一級技術士試験合格者か、昭和24年4月1日以前に生まれ実務経験15年以上の方。特典 職業訓練指導員免許の取得、技能検定の学科試験免除、労働者健康法に基づく作業技能講習の受講料免除、職業訓練指導員講習の受講料免除。今月15日まで。市原事務所 04396 (73121)まで。

スポットライト

59

NHKドラマ

「川えびの歌」の

平野常雄さん

十二年間、特殊学級の教育に打ちこみ、NHKドラマ「川えびの歌」で、広く全国に知られる平野常雄さんを、小久保のお宅にお訪ねして、感銘深い話を伺いました。

問 「川えびの歌」とは、どんなドラマですか。

平野 ドラマと言っても、これは架空な物語ではないのです。私が大貫小学校在学中に書きつづつておいた記録をドラマ風にアレンジしたままで、特殊学級の実際の生活記録です。「川えびの歌」という題名は、ドラマの中の主題の一つからつけたものです。

ある年のある冬の日、私の受持ちの子供達は、小久保川に架かる若宮橋のもとで、漁師がエサにする川エビを入れた籠を見つけ、この寒さに冷たい水の中ではかわいそうだと、その籠をひきあげ、校庭

に持ってきて、ひなたぼっこをさせたというのです。もちろんエビはみんな死んでしまいましたが、何か忘れていた郷愁のようなものがこれを聞いた人々の胸に残りました。

問 良寛さんの逸話でも聞くような、何んとも心なごむ話ですね。そのようなことは、まだほかにもあるのですか。

平野 まだいくらかでもあります。踏切を渡る時は、自分ばかりではなく、人にも気を付けるようにしてやろうと教えた。子供達のひとりがその目暗くなっても家に帰らず、踏切の傍らの草むらにうずく

まり、通る人にいちいち声をかけていたというのです。また、私が病気で休んだ日、教室に子供が残らずいなくなつて、学校で大騒ぎになったことがあります。子供達はみんな私の家に見舞いに来てしまつていたのですよ。

問 そうした心と心とのふれあいは、特殊学級の子供の方が、むしろ優れているのではないですか。

平野 たし、かにそのとおりですね。天皇誕生日の前日のこと、私が、「あしたは、天皇という日本が一番偉い人の生れた日だから学校は休みだ

よ。」と言うと、一人の子供が突然、「先生、先生より偉い人がいるだかね。」と尋ねてきました。私はドキリとしました。この子供達は、これ程私を信頼し尊敬しているのだ

この子供達のためには、私は薄の子供を持つ母親です。し



か、私の家は精薄の家系です。問 多年のご経験から、親達に対して言いたいことは何んですか。

平野 あせつてはいけないという事です。特殊学級の子供の教育は、頭でおぼえさせるのではなく、体でおぼえさせるのですから。私はよく、のん気、元氣、根気とい

うことを言いますが、特殊学級の子供には、この三つが特に必要ですね。のびのびと明るく、しかもみっちり、このとり組みの中から、その子供にしかないものが芽ばえ、伸び、そして何かが身について行くはず。英才教育とか、立身出世主義などは全く次元のちがった尊い世界が、そこに見えてくるはず

問 感銘深いお話です。昔から、愚者ほど尊いものはないという言葉がありますが、この言葉のもつ深い意味を、現代人はあまりに忘れすぎているのではないのでしょうか。

「川えびの歌」……昭和41年12月9日にラジオ放送。

●日本脳炎 時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
5月21日	青堀小体育館 第1回目
22日	〃 第1回目
30日	〃 第2回目
31日	〃 第2回目
5月28日	市民会館 第1回目
29日	〃 第1回目
6月5日	竹岡小学校 第2回目
6日	環小学校 〃
7日	市民会館 〃
8日	〃 〃
13日	金谷小学校 〃
1日	中央公民館 第1回目
4日	〃 〃
11日	〃 第2回目
14日	〃 〃

三歳以上小学校入学前

●ポリオ生ワク投与時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
5月23日	市民会館 53年4月1日
24日	富津出張所分館 ~9月30日
25日	中央公民館

●妊婦検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
5月21日	母子センター 一般妊婦



●3歳児検診・時間…受付1:30~2:30

期日	場所・対象
6月12日	市民会館
14日	〃
18日	中央公民館 昭和51年1月1日
19日	〃 ~6月30日生
21日	富津小体育館
26日	飯野地区公民館
28日	富津出張所

●乳児健康診断時間…受付1:30~2:30

期日	場所・対象
6月11日	母子センター
13日	市役所和室 生後4~5か月児
15日	富津出張所



広報にのっている写真にあなたが写っていたらサービスサイズ1枚さしあげます。申し込みは広報係まで

●麻しん受付 時間…9:30~12:00
1:00~4:00

期日	場所・対象
6月1日	富津出張所分館 大佐和出張所健康相談室 峰上出張所・関豊出張所 本庁2階保険衛生課

対象 生後18か月に達した幼児(昭和52年11月1日~11月30日生)
生後18か月~72か月児の未種接者も受付します。
◎当日都合の悪い方は6月4日まで本庁2階保険衛生課で受付いたします

●乳児健康相談 時間…10:00~3:00

期日	場所・対象
6月6日	母子センター
7日	市役所和室 生後6か月~
8日	富津出張所 12か月児

●一般健康相談 時間…9:00~3:00

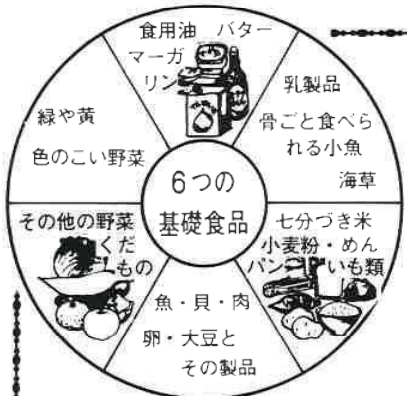
期日	場所・対象
5月22日	市役所和室
〃	大佐和出張所
23日	富津出張所 一般市民
6月4日	市役所和室
〃	大佐和出張所
6月5日	富津出張所

●精神衛生相談 時間…1:30~3:00

期日	場所・対象
5月23日	中央公民館 一般市民

●1歳6か月児検診時間…受付1:30~2:30

期日	場所・対象
5月29日	市役所3階 52年9月・10月
30日	中央公民館 11月生
31日	富津出張所



自分で作る自分の健康

毎日の食事は活力のもとです。健康でエネルギーな生活を送るためには、欠かせない条件ですが、何でも手当たり次第食べればよいかといえ、決してそうではありません。栄養不足、過多どちらにも偏らない、バランスのとれた食事プランを考えたいものです。

最近では食料事情が良くなり、私達の健康は向上すると考えられ易い

バランスのとれた栄養

この六つの基礎食品を毎日組み合わせれば、バランスのとれた献立がつけられます。食事は食品の組み合わせばかりでなく、

す。毎日の食生活で、どの食品に過不足があっても栄養は偏ってしまいます。栄養が不足したからといってすぐに病気を外に現れるものではなく、痛みも苦しみもなく、自覚症状のないままですみます。

では、どんな食品をどう食べればよいのでしょうか。私達の周囲には、たくさん

量にも気を付けてください。栄養の摂り過ぎは逆効果で結局は健康をむしろ損ねるからです。

健康はだれがつくって、自分で作るものです。健康管理も食生活も一人一人が注意して健康な毎日を送るようにいたしましょう。