

広報 富津

市の人口		
(3月1日現在)		
世帯	14,148	(±0)
人口	56,305	(-8)
男	27,879	(-5)
女	28,426	(-3)

編集発行 千葉県富津市役所 電話 (04396) (7)0511 昭和54年4月5日 第84号

空き缶の投げ捨てはやめましょう

4月号

3800万円

市営住宅の建設も

土木費は、住民生活の環境整備を重点として道路の整備、区画整理をすすめる住宅対策、交通網の整備などを



すすめてゆきます。中でも住宅対策は、本年度から三年の計画で事業費一億七、二七万六〇〇〇円をかけ、大佐和地区に五〇戸の市営住宅を建設します。

教育施設の充実を

教育費では、本年度事業として竹岡小学校の屋内運動場と、青堀小学校給食室の改装があり、金谷小学校の校舎改装の設計や地質調査の費用も予算化しました。市の歴史を正しく理解し、

昭和五十四年度予算決まる

教育や生活環境・福祉が重点

昭和54年度の予算が決まりました。予算の規模は、一般会計83億3,800万円、国民健康保険事業特別会計16億7,555万8,000円、有線放送電話事業特別会計は2,696万7,000円、企業会計で温泉供給事業が収入204万6,000円支出217万8,000円、水道事業が収入19億5,127万5,000円支出19億314万2,000円で、総額119億円に達する予算になりました。

市長の市政方針

限りある財源をいかして 着実に計画の実現を

石油危機以後、我が国の経済は停滞し、国、地方の財政に大きな影響を与えております。政府は、このような状況の中で、物価の安定、景気の回復、雇用の改善を経済運営の基本として、できるかぎり財政の健全化に努め、節度のある財政運営を行うことを緊要の課題としております。市も、伸び悩む財源と、市



財政事情はますます緊迫さを増しておりますが、この限りある財源を効率的に配分し、

堅実に、都市水準の向上と市民福祉の向上を計ってゆくつもりです。合併以来、市にとつて最大の課題であった富津沖埋立ても、昨年四月着工し二年目を迎えました。この事業に起因する諸問題には万全を期し、事業推進のために、更に適切な処置を講じてゆくつもりです。

54年度の子算の規模は八三億三八〇〇万円、前年度に比べ五億六、〇〇〇万円が増加しております。財政の硬直化をなくし、健全化を計りながら、計画的に、市の基本構想を実現してゆく方針で、予算の編成をいたしました。



農免農道の開設や畜産経営の環境整備を取り上げ、また水産面では、資源増進のために栽培漁業をすすめる、漁港の整備も予定しております。

各種給付金 増額など

福祉施策では、心身障害者に対する給付をはじめ、老人医療費、児童手当、母子家庭福祉手当、交通遺児手当など諸制度に基づく給付金として、六億五、二二万九、〇〇〇円を当てました。

農村基盤整備も 今年から

昨年度まで二か年間、調査を実施した農村基盤総合整備計画が、いよいよ本年から事業実施に入ります。

昨年度から二年間、建設費を負担する天羽養護老人ホームも、今年度開館の予定であり、中央保育所改装の設計調査も予算化しました。

消防・救急 体制の強化を

市民の生命、財産を守るための消防活動として、昨年九月天羽出張所を設け救急体制の強化を図りましたが、今年度は、出張所の機能を一層發揮させるため、自動車ポンプを購入する方針です。

市民の防災訓練も計画し、その経費を予算化しました。



●歳入

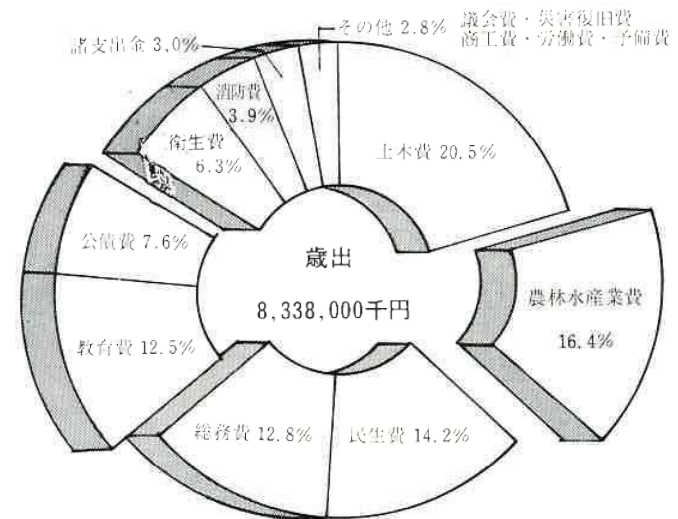
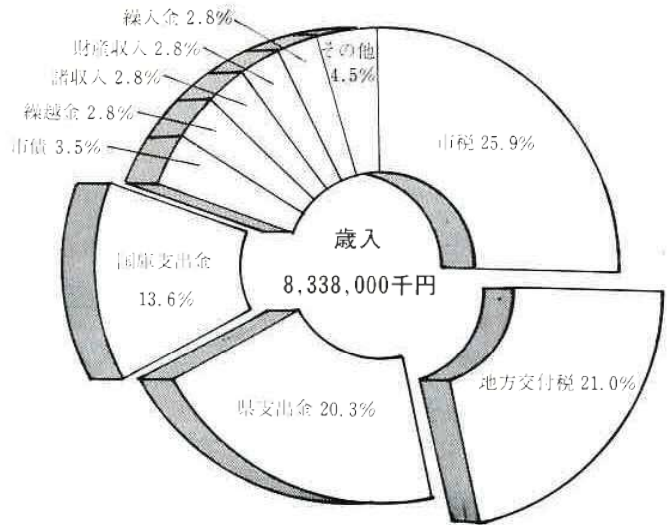
(単位千円)*

市 税	2,154,776
地方交付税	1,753,000
県支出金	1,689,651
国庫支出金	1,137,450
市 債	295,600
諸 収 入	235,984
繰 越 金	235,392
財 産 収 入	232,412
繰 入 金	230,000
そ の 他	373,735

●歳出

土 木 費	1,705,890
農 林 水 産 業 費	1,365,406
民 生 費	1,186,648
総 務 費	1,064,313
教 育 費	1,040,021
公 債 費	637,512
衛 生 費	529,041
消 防 費	327,880
諸 支 出 金	247,861
議 会 費	172,550
商 工 費	54,487
災 害 復 旧 費	863
労 働 費	528
予 備 費	5,000

一般会計 総額83億



特別会計

- 国民健康保険特別会計は、16億7,555万8,000円（前年度と比較し、10.1パーセントの増加）の予算額となりました。
これは、医療費の増高と給付内容の充実化によるものです。
昨年の助産費引き上げに続いて、本年度は葬祭費の給付改善を図ります。しかし、給付改善による保険料の増徴は極力しない方針です。
- 有線放送電話事業は、施設改修の起債が前年度で完済になり、予算額は24.6パーセントの減になりました。

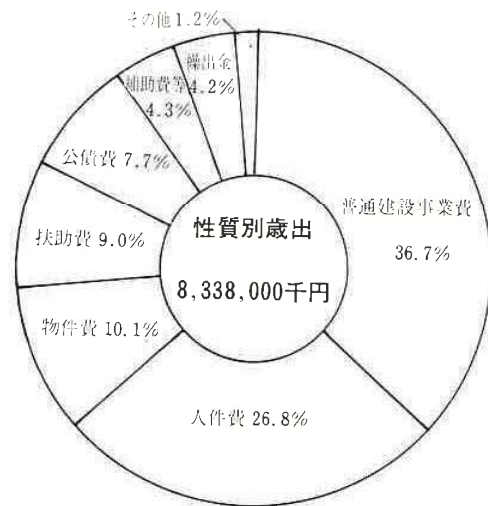
国民健康保険事業	1,675,558
有線放送電話事業	26,967

企業会計

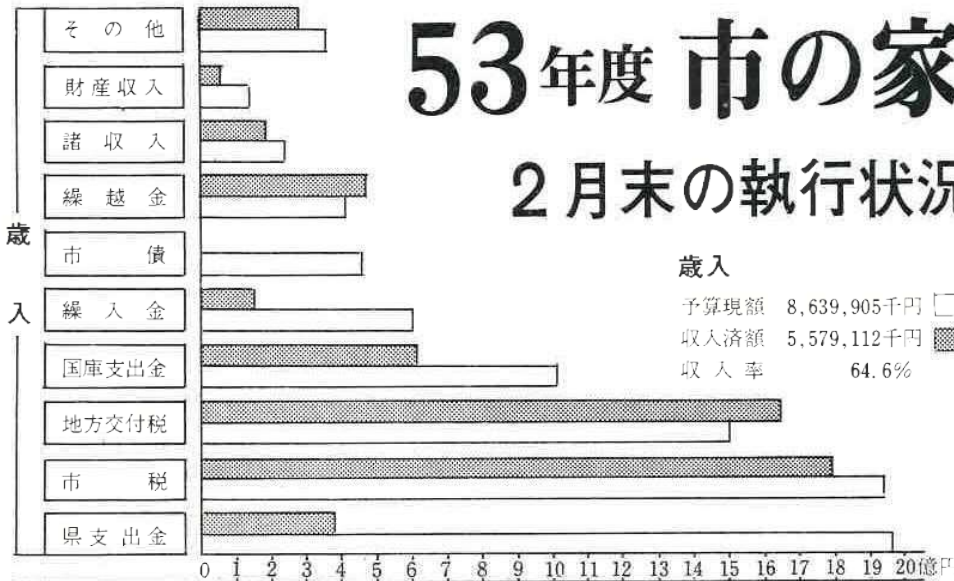
- 水道事業は、前年に引き続き、現在着工中の小久保ダム建設事業を進め、また、富津沖埋立地への送配水施設工事も予定しています。

(単位千円)

区分 会計名	収益的収入及び支出		資本的収入及び支出	
	収 入	支 出	収 入	支 出
水 道 事 業	652,374	521,670	1,298,901	1,381,472
温泉供給事業	2,016	1,748	30	430

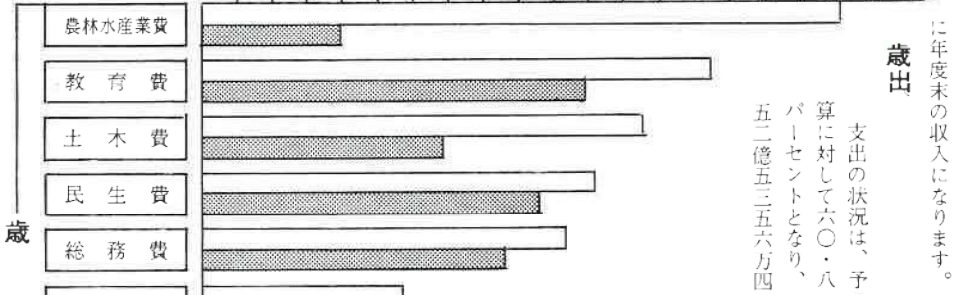


53年度市の家計簿は 2月末の執行状況を公表



歳入
2月末の予算現額八億六千九百〇万五〇〇〇円に対して収入は六億四千万六千六百〇〇〇円

一般会計では



歳出

支出の状況は、予算に対して六〇・八パーセントとなり、五億二千万五千六百〇〇〇円です。このうち、市税の収入率は最も高く、九一・八パーセントの収入になりました。収入率が低い国庫・県支出金や市債などは、事業の実施状況によって納入されるために年度末の収入になります。

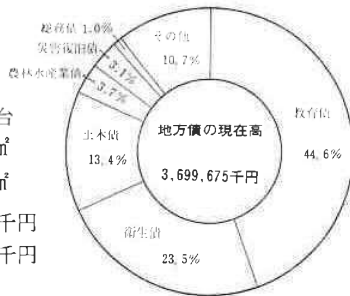
〇〇〇円です。

教育費、総務費、民生費などの執行率の高い理由は、人件費や物件費、扶助費のように経常的な経費の占める割合が多いため、土木費や農林水産業費などのように、建設事業費の占める割合の多いものは、年度末の支出になるために、逆に執行率が低くなっています。

税負担の状況

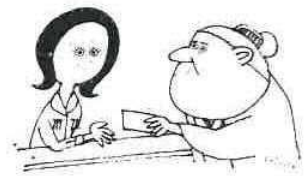
主な財産の状況

車 輛	159台
土 地	742.160㎡
建 物	116.804㎡
積立金	702,046千円
土地開発基金	110,000千円



固定資産税

一世帯当り	48,309円
一人当り	12,404円



市民税

一世帯当り	44,239円
一人当り	11,359円

特別会計では

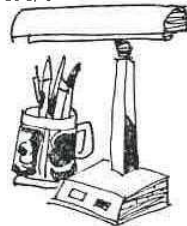
(単位千円)

会 計 名	予算現額	収入支出済額		執行率
		歳入	歳出	
国民健康保健事業	1,526,887	1,412,477	1,123,432	92.5%
				73.6
有線放送電話事業	35,758	29,805	27,992	83.4
				78.3



特別土地保有税

一世帯当り	14,216円
一人当り	3,650円



電気税

一世帯当り	6,066円
一人当り	1,558円



市たばこ消費税

一世帯当り	11,880円
一人当り	3,050円

国民健康保険証は オウド色からレモン色に

国民健康保険証が4月1日から新しくなりました。

先に各地区で保険証の交換を行ないましたが、まだ更新のすんでいない方は、湊・天神山・竹園・金谷地区については本庁保険衛生課(2階)、その他の地区については、各出張所の窓口で、至急交換してください。出張所での交換は4月25日までです。26日からは、本庁保険衛生課で、受け付けます。

だいじょうぶかな？

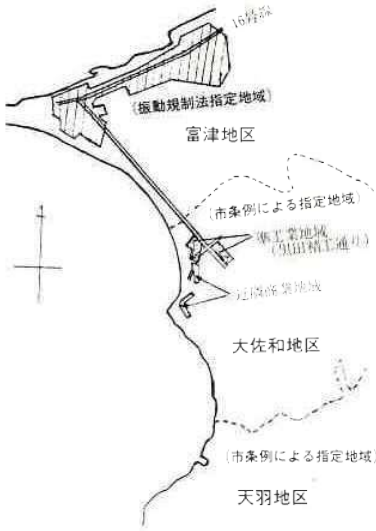
あなたの家の錠



春の行楽シーズンには、あき果四〇件、忍び込み二十二件、侵入八十八件、自動車盗難二十一件、オートバイ盗難六十五件、自転車盗難四十二件となっております。これらの原因は、ちよつとした錠のかけ忘れによるものです。防犯の錠は、家にも心にも、きちんとかけるようにしましょう。

富津全域に振動規制

工場振動や建設作業にともなう振動問題は、皆さんの生活環境を守るのに欠かせない問題です。こうした振動から皆さんを守るため、図で表わしたように富津地区は昭和53年1月1日より振動規制法で、大佐和・天羽地区は昭和54年1月1日より市条例で規制されます。



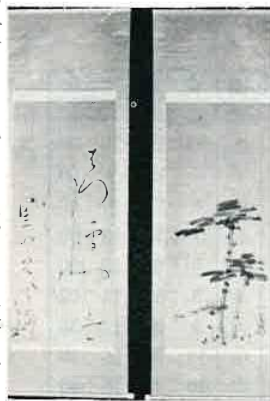
この地域内にある工場、事業所で、次のような施設を設けている場合は届け出が必要です。振動をおこす施設をもっている事務所などは十分注意してください。

- 金屈加工機械・圧縮機及び送風機・粉碎機・コンクリート製品製造機械・合成樹脂射出成形機・冷凍機・原動機・木材加工機械・印刷機械・ゴム練用又は合成樹脂練用ロール機・鋳造型機を使用している工場、事業所は早急に届け出をしてください。

詳しくは環境保全課 ☎0439670511 内線二六三へお問い合わせください。

すゝめ

一茶と富津



はつ雪や今行く里の見え
てふる
日記の中の一茶は、たびたび房総行脚を試みました。

一茶の書といわれるこの尺八紙本双幅(二幅は絵)は金谷の華藏院にあり、一茶が一宿一飯の礼として書き残したものであると伝えられています。

一茶のものでは最も大きく在所の信州にも無いといわれる程の大幅ですが、残念ながらこの書の記録は残っていません。
一茶と金谷…、結びつけられるものは何でしょう。

現存する一茶稿本のうち最大の日記といわれる「七番日記」には、この足跡が記されています。

文化七年から九年間の、

春の防犯は次の事に注意しましょう。
○ わずかな外出でも、きちんと戸締りをし、長時間家をあける時は、お隣りに留守を頼み、頼まれたら責任をもち、名称を隠すような場

合には、特に注意。
「心」と「家」の戸締りで犯罪事故のない明るい街にいたしましょう。

浮き彫りされてきます。
富津市内でも大乘寺の徳阿上人、大乘寺から後に金谷に転じた砂明上人、花婿と娘曹和、その夫子盛などは、一茶との親交が深かった人として知る人も多いでしょう。
中でも花婿百か日、三回忌の追善会への出席と家集、追善集の編集にあたった一茶の記録は、才名高かった花婿に対する一茶の愛惜の心がしのばれて、温かいものがあります。

「上総国百首の里は東南に山連り、西北に海響で異国を防ぐに究竟の地なり…」で始まる百首の物語、富津の浦の耳つ貝(和名あづまにしき)を愛でる挿話なども、一茶の中の富津への想いがうかがわれる興味深い記録です。

私たちがもひよつとしたら何気なく往来する道ばたの句碑や、古い社に納められた短冊の中で、当時の一茶にめぐり逢えるかも知れません。そんな心のときめきを覚えませんか。

3月定例議会

54年度予算や長期的な基本構想など41議案で

3月市議会定例会は、6日から22日までの17日間の会期で開かれました。議案は、条例の制定、昭和54年度一般会計八億二八〇〇万円ほか各特別会計・企業会計予算の承認、基本構想の策定、市道路線認定などの41件を提出し、承認されました。

主な議案

- ▽ 予防接種健康被害調査委員会議案の制定
- ▽ 予防接種健康被害調査委員会議案の制定
- ▽ 有線放送電話事業・国民健康保険事業特別会計と温泉供給事業・水道事業の企業会計予算の承認
- ▽ 昭和54年度一般会計予算の承認
- ▽ 昭和三十五年度一般会計予算の承認
- ▽ 市道路線の認定
- ▽ 基本構想の策定
- ▽ 昭和三十五年に富津沖の埋立事業が開始され、これまで推められてきた三か年計画も終了したので、54年度から65年までの12年間を展望し、人口の増加、社会的変化に対応できる都市の建設のために、手段や方法を表わした長期計画の策定。

保険料は

1年全納で!!

1年分の保険料をまとめて納める前納制度は、大変便利です。そのうえ有利です。ぜひご利用ください。

前納すると3か月ごとに納める手数料がはぶけ、保険料未納でおきる、年金受給資格の喪失もなくなります。また利息に見合う割引があります。

前納する方は4月28日までに納めてください。

保険料が納められないときは免除の手続きを

災害や病気あるいは、失業などのために生計が苦しいからといって保険料を未納にしておきますと、将来の老齢年金はもちろん、万一の事故のときでも、障害年金や母子年金などが受けられない場合がありますので、保険料を納められないときは必ず、免除の手続きをとってください。

国民年金の特例納付は55年6月30日まで

生年月日	受給資格期間
～大5・4・1以前	10年以上
大5・4・2～大6・4・1	11年〃
大6・4・2～大7・4・1	12年〃
大7・4・2～大8・4・1	13年〃
大8・4・2～大9・4・1	14年〃
大9・4・2～大10・4・1	15年〃
大10・4・2～大11・4・1	16年〃
大11・4・2～大12・4・1	17年〃
大12・4・2～大13・4・1	18年〃
大13・4・2～大14・4・1	19年〃
大14・4・2～大15・4・1	20年〃
大15・4・2～昭2・4・1	21年〃
昭2・4・2～昭3・4・1	22年〃
昭3・4・2～昭4・4・1	23年〃
昭4・4・2～昭5・4・1	24年〃
昭5・4・2～	25年〃

昨年の7月から実施されている、国民年金の特例納付制度をご存じですか。老後の老齢年金を受けるには原則として25年(生年月日より、表のように短縮)以上保険料を納めていなければなりません。年金加入手続きを忘れたり、保険料を納め忘れたり、納付基準月(7月10月・1月・4月)から2年を経過してしまい、保険料納付の時効で納められなくなった方に、今からでも時効になった

特例納付のできる期限は55

511内線251・253



(4月)

期日	潮	海に入る時間	海が上がる時間	期日	潮	海に入る時間	海が上がる時間
5	中	10:30	16:00	5	小	12:00	17:00
6	中	11:00	16:30	7	中	13:00	18:00
7	中	12:00	17:00	2	小	6:00	9:00
8	小	13:00	18:00	8	中	6:30	10:00
9	中	6:00	9:00	9	大	7:30	12:00
10	中	6:30	10:00	10	大	8:00	13:00
11	大	7:30	12:00	11	大	8:30	14:00
12	大	8:30	14:00	12	大	9:00	14:30
13	大	9:00	14:30	13	中	10:00	15:30
14	中	10:00	15:30	14	中	10:30	16:00
15	中	10:30	16:00	15	中	11:00	16:30
16	中	11:00	16:30				

短歌

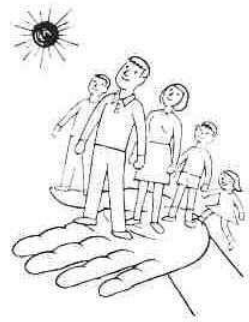
平野みき
のこりたる柿の赤葉も雨に落ち一つの実のみ枝先に揺る
平野源太郎
初暮参に詣できたりぬ寒空に香の煙が直ぐにのぼれる
桐谷 登起
卓の上にデージーの花咲き初めぬ賜ひし人の面影浮かぶ
相沢 まき
登校の道に小さき手袋が落ちて濡れをり雨やみし朝
牧野 ゆき
遠く見え朝日輝く水平線白浜灯台目下下にある
小泉 豊一
先へ登る若人ふたりきざしを外れて落葉を踏む音さする

俳句

更和 栗原 優
造花とも見えしポピーの匂ひをり
三浦小夜子
散り残る一つ二つの梅に雨
山中 白石 良子
大寺のいらかの反りて梅白し
竹岡 岡崎 信治
塗ってゆく蛙の光りや石叩
金谷 白井 吉晴
旧道は駅の近道露の臺



青少年の健全育成は 対話のある家庭から



毎月第二日曜 日は「家庭の日」
これは青少年の健全育成にも重要なことです。しかし、今は動機になる人が多く、家族全員で対話をする機会がなかなか生み出せないのが実情です。

これは、日頃おざりにされがちで、家族の対話を進めようと設定された日です。人の生活の基盤は家庭であり、毎日の生活を充実したものにするためには、家庭環境そのものが安定していることが大事です。

これらの問題を解決するために、家庭の「日」の意義を再考し、心の通い合ったひとときを過ごしてはいかうかがでしょうか。

『おいしい米飯宣言店』

市内に9店舗

「おいしい米飯宣言店」をご存知ですか。これは食堂やレストランなどの米飯提供業者が、自己の責任と努力で、おいしい御飯の提供や消費者サービス、お米の適正流通、消費拡大運動をめざすよう設けられた指定制度です。

この指定を受けられる店舗は、良質米の使用、正規流通米の使用、知事の登録を受けた米飯提供業者である事など

ぶらくがいど

45

磯の香ただよう

浜部落……竹岡七区

竹岡七区というと、どうも背番号のようで味気なく、そろそろいびきを与えますが、わかりやすくいえば、萩生の浜部落です。房総西線竹岡駅下車、国道一二七号線を百メートルほど南下すればもうそこがこの部落。丘陵が海に向って流れ込む海ぎわに岩盤にへばりつくように立つている部落です。

戸数は二二戸。昔からの純漁村ですが、近頃は漁業の後継者は少なく、ほとんどの家が勤人のいる世帯にかわっています。

昔は、江戸に通じる房総西街道が、この部落を縫うように通っていましたが、今は国道一二七号線が、部落の裏側を南北に走っています。この国道沿いの部落の北端に、有名な国指定の天然記念物「ひかり藻」のある黄金井戸があり、これからの季節に光るような黄色を添えてゆきます。

「ひかり藻」も今では全国の所々に発見され、さほど珍しいものではなくなっています。が、この萩生の「ひかり藻」

は、安政四年の小野正端の「遊房総記」にも出てくるなど、古くから有名なものだったようです。

この黄金井戸の下、旧街道沿いには、天羽漁協萩生支所があり、これからの漁期にはにぎわいを見せるでしょう。



区長の神子豊吉さんは、内湾漁業の現状について、

「第一に、年々魚が少なくなるといことが致命的です。だから、去年と同じ水揚げをしようとすれば、それだけ船や網を大きくしなければいけない。その結果は、経費もかさみ、その返済と利子にも追われる。結局、投資すればする程、利益は減るばかりです。

もうこちらで馬鹿な競争はやめて、智慧を出し合わなければ」と神子さんは話していました。

部落の南端をすぎて、トンネルを二つこえると、もうそこは金谷との区境。この二つのトンネルの間の道を東に入れば、その丘陵一帯は「高島団地」と呼ばれる別荘団地。約百戸の色とりどりの別荘がさながら住宅展示場のようにつらなっています。中にはブ

ール、公園、ゴルフ練習場もあり、春は花見、夏はプールと、格好の区民のレクリエーションの場になっています。

この丘から見る富士、箱根伊豆の山々の眺めは素晴らしく東京湾を行き交う船も、大きなパノラマを見るようです。

この区の中央、国道東側の丘には、もと金堂寺と呼ばれた黄檗宗の寺があり、池大雅の杉戸、書画もあつたと伝えられています。明治末期、廃寺の際に散逸して、今では昔語りにすぎなくなっています。

どうしたことが、この区の国道沿いは、交通事故の多発地帯で、それを気にした区民は、昨年金堂寺の無縁墓地を改修し、供養を行ったと聞きました。風光明媚なこの地を、潮風をうけて走る快よさが、あるいはドライブに気のゆるみを引き起こせるのでしょうか。

内湾漁業の持つ、悩みは多くても、昔に比べ、区民の暮らしは格段に向上し、美しい自然は、昔ながらの面影をとどめています。今後、産業形態はどのようにかわっても、その生活環境だけは、変わることはない優位を持ちつつ行くことでしょうか。

区長 神子豊吉
面積 四六・二ヘクタール
人口 四四五人
世帯 一一二戸

カメラ散歩

先日10日・11日の両日、中央公民館で、当市では初めての消費生活展が開かれました。台所に直結する話題が多く、主婦の来場がひときわ多いようでした。



▲開場のテープカットをする左から、大森議会議長、茂木助役、秋葉きみ消費生活研究会会長

主婦の知恵と工夫で作られたリフォーム作品が人目をひいた会場



あら！これ安いわ。
人気のあった
不用品交換即売コーナー

▼即売コーナーは人気上々で2日目は品薄に！



明るく幸せな家庭を！

結婚相談所は皆様の願にお力添えしようと努力しております。市民皆様の暖かいご協力をお願いいたします

私の略歴

良縁ご紹介

申込別	年齢	学歴	職業	勤務先	身長	結婚歴	親との同居別
嫁求	28	高卒	会社員	富津市	165	初	同居
〃	30	訓練所卒	大工	〃	167	〃	〃
〃	33	中卒	会社員	君津市	168	〃	〃
婿出	31	高卒	〃	〃	170	〃	〃
嫁求	40	中卒	〃	〃	164	〃	別居
〃	32	〃	鮮魚業	〃	165	〃	同居
〃	31	高卒	農業	〃	165	〃	〃
〃	29	大卒	会社員	君津市	165	〃	〃
〃	31	中卒	自営	〃	167	〃	〃
〃	31	高卒	会社員	君津市	163	〃	〃

分譲住宅の譲受者を募集

—千葉県住宅供給公社で—

千葉県住宅供給公社で、一般分譲住宅の譲受者を募集しています。

内容は

- 所在 姉ヶ崎青葉台みどりヶ丘団地
- 交通 国鉄姉ヶ崎駅からバスで五分
- 建物の構造 木造二階建て
- 予定価額 一四二万円～二一五万円（頭金は三〇〇万円）。三〇〇万円を限度に10～15年償還の公社後払い制度あり
- 期間 4月22日～26日

住宅金融公庫の融資（六一〇万円）付きます。ご希望の方は、公社募集課（☎〇四七二―二七七一―五六一）へどうぞ。

スポットライト

58

奥さん陶芸家

家事のあい間に、陶芸の道にいそむ海良さんを訪ねて、お話を伺いました。

問 陶芸を始められるようになったきっかけは？

黒田 別にきつかけってないんですよ。陶芸をやった見たいという気持は、ずっと前からあったんですが、女のことで、なかなか忙しく、そういう時間に恵まれなかったんです。たまたま、東京から海良に移って、身近かに土に接するようになって、いよいよやって見る気になったんです。昭和五十一年からですから、まだやっと三年ばかりです。とてもお話し出来るようなものではないんですよ。

問 三年にしては、なかなか好いものがあるじゃありませんか。素質がおりやうなんでしょうね。

黒田 さて、どうでしょう。これでもやってゆく中には、少しはものになるんでしようか。

問 黒田さんの家系は、芸術一家というように伺っておられますが。

黒田 芸術一家などと言われると困るんです。ただ、父は益田玉城と言って、川端玉

な画家だったようですが。

黒田 いいえ、ただ文展の無鑑査でしたから、一人前の画家だったんでしようか。東京目黒の雅叙園の画は、ほとんど父の作品です。

問 窯は何んで焼いておられますか。

黒田 私はガスです。電気窯だと、焼くには楽なんです

くれ、と言ってくれますが、土地の土だけでは、どうも無理のようです。いま、土地の土に、いろいろと陶土をまぜて試験していますが、まぜ方によつては、面白いものが出て来るかも知れませんね。

問 いろいろな伝統窯の手法も試みておられるようですね。

黒田 多くはありますが、せんけれど、やるだけはやっています。志野伊羅保、瀬戸黒、楽、均窯などもやって見ましたが、どれも不満足なものばかりです。

問 陶芸の醍醐味というふうなものは、黒田 やはり窯出しの時でしょうね。どんなものが焼けたか、胸をおどらせながら窯を開く気持は格別です。

ある時は意外の不出来で落胆したり、ある時は意外な出来ばえにおどり上ったり。ことに窯変で予想外のものが出来た時の喜びはひとしおですね。陶芸の楽しみは、土と火のたわむれかも知れませ



ろくろを回す黒田さん

章門下の日本画家、母はお茶の先生で、華道の家元でもありましたから、子供の時からそうした空気の中で育つて来たのは事実ですね。それに兄

黒田 まだ各地からという程のものではありませんが、家でしたから、いくらかはそ

問 お父さんは、大変立派

昭和54年度固定資産税の第1期分と軽自動車税全期分の納期が、例年の4月から、5月に変わりました。固定資産税第2期以降は例年どおり(7月・12月・2月)です。

固定資産税課税台帳縦覧期間 昭和54年4月5日～24日(日曜日を除く)

移動図書館「ひかり」号

おしらせ 上半期巡回日程 県の、移動図書館「ひかり」の巡回日程は、次のとおりです。一人でも多くの方々に、ご覧いただく無料の図書館です。お気軽にご利用ください。

告知板

なお、中央公民館でも図書貸し出しをしております。ご利用ください。

(一般ステーション)

Table with 4 columns: 巡回日, ステーション名, 時間, 駐車場所. It lists the schedule for the mobile library 'Hikari' across various stations like 大富, 堀野, 津野, and 天.

(施設貸出)

Table with 4 columns: 項目, 施設名, 貸し出し日時, 貸し出し期間. It details the borrowing rules for the Central Public Library, including the number of books and the return date.

相談日 (四月)

- List of consultation dates and topics for April, including '行政・心配ごと', '土地建物相談', '不動産無料相談', '結婚相談', '市民相談', '消費生活苦情相談', '漁民転業相談', '農地相談', and '職業相談'.

ミニニュース

16日午前7時45分から、テレビ朝日の番組「みどりの窓口」で、富津市内の観光地が放映されます。

公民館だより (四月)

- List of activities at the community center for April, including '市民コーラス', '講師 長谷屋初枝', '詩吟教室', '手芸教室', and '絵画教室と書道教室'.

●2種混合(第1期2回目)受付時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
5月14日	市民会館 51年7月1日~
15日	富津出張所分館 12月31日生れの
16日	中央公民館 幼児

●妊婦検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
4月16日	母子センター 一般妊婦

●はしか予防接種受付 時間…9:30~12:00
1:00~4:00

期日	場所・対象
5月2日	富津・大佐和・峰上 関豊の各出張所 52年10月1日 ~10月31日生 本庁保険衛生課(その他6歳未満の幼児)

当日都合の悪い方は5月7日まで本庁2階
保険衛生課で受付いたします

●一般健康相談 時間…9:00~15:00

期日	場所・対象
4月19日	本庁和室
〃	大佐和出張所
20日	富津出張所 一般市民
5月1日	〃
〃	大佐和出張所
〃	本庁和室



●乳児健康相談 時間…10:00~15:00

期日	場所・対象
5月9日	母子センター 生後6か月~
10日	本庁和室 12か月迄
11日	富津出張所

●精神衛生相談 時間…1:30~3:00

期日	場所・対象
4月25日	本庁和室 一般市民



広報にのっている写真にあなたが写
っていたらサービスサイズ1枚さし
あげます。申し込みは広報係まで。

整形外科を増設

君津中央病院大佐和分院

君津中央病院大佐和分院では、新しく
整形外科を設け、常勤の医師を迎えて診
療を始めました。
診療日は、毎週日曜日と金曜日、祝日
を除く毎日です。

海外旅行者
に限らず第
2次感染と
いう例もみ
られます。
今年冬
期でも患者
が発生して
話題になり
ました。こ
れからの季
節は、最も

コレラは、インドやインド
ネシアの風土病でしたが、い
までは、東南アジアの各地が
コレラ菌に汚染されていると
思われます。
最近短時間で海外旅行が
できるために、これらの地域
を旅行し、感染して帰国する
人が多くなりました。空港で
の検疫手続きが終ってから発
病するケースも多く、また、

コレラを予防しよう!!

注意が必要なときですから、
東南アジア旅行をする人は、
十分注意しましょう。
知っておきたいことは
○コレラ菌は主として、口か
ら入り感染する伝染病です。
○熱や日光、酸に弱く、健康
な人は胃酸によって死滅す
ることもあります。旅行で
無理をして疲労すると胃酸

母と子の健康管理、成人病予
防、精神衛生対策、老人の健
康管理、職場における健康づ
くりを軸に、地域性を考えな
がら、基本的なことに日常生
活の中のチョットしたヒント
を入れて、今後毎月とりあげ
てゆきます。
半健康人にならないよう、

規則になったり、暴飲暴食
欠食、インスタント食品に
頼る人などが増えていま
栄養のアンバランスは、
いろいろの病気を誘発しま
す。毎日の食事は、まず、
◎三食を規則正しく同じく
らしい量で◎内容は穀類、
野菜、肉類などの、どれも
欠けないように(糖分、蛋
白質、脂肪がバランスよく
入るよう)心がけましょ
う。運動、栄養、休養は「健
康づくり」の三原則です。
貧血、肥満、高血圧など
のように、食生活に関連の
深い病気は、自分の手で予
防できます。

自分で作る
自分の健康

ともすれば不健康になり
がちな私たちの日常生活の
中、健康で幸福なくらしを
目指して、自分の健康は自
分で守るということの基本
に、今年度から、市では市
民の「健康づくり」を進め
ることになりました。
この「健康づくり」の日
標は
○健康な人には
よりよい健康確
保を。
○高血圧、肥満
などのいわゆる半健康人に
は、病気になることの防止
をし、市民が健康な生活を
送れることをあげています。
人口の老化に伴い、成
人病が増加する傾向にあり
ますが、この病気は、日ご
ろの注意のしかたによつて
十分予防できます。赤ちゃ
んから高齢に至る一生の間
の健康管理を目的として、

「健康づくり」を生活の一部
にとり入れ、実行したいもの
です。
健康づくりの第一は、栄養
のバランスのとれた正しい食
事をするのですが、これは
分かっているようで、意外に
むずかしいことです。
食物は入手しやすくなり、
栄養不足に悩むことがなくな
った反面、食事のとり方が不

く血圧が下り急速に悪化し
ます。腹痛のないこともあ
り、発熱はありません。
下痢便は米のとき汁のよう
になります。
最近では医療が進歩し、コレ
ラで死亡することはほとんど
なくなりましたが、恐しい伝
染病であることは事実です。
コレラの疑いがある場合は、
一刻も早く医師の診断をうけ
て、適切な措置をとることが
大切です。

