

# 広報 山崎

市の人口		
(4月1日現在)		
世帯	13,983	(-53)
人口	56,377	(-273)
男	27,960	(-116)
女	28,417	(-157)

編集発行 千葉県富津市役所 電話(04396)(7)0511 昭和53年5月5日 第73号



お母さん

ありがとう

(母の日 14日)

5月号

# まちに発展のつち音

## 富津沖埋立て事業はじまる



### 計画から十七年

四月七日起工

昭和五十三年三月三十一日国の埋立て免許を得た富津地区土地造成工事は、いよいよ新年度から埋立て工事が始められることになり、四月七日その起工式が行われました。

この起工式の祝辞で、白井市長は、「当初私達富津市民は、希望にふくらみ、明日にでも富津沖埋立て工事が着工され、つち音高く富津市の基盤造りがはじまるものと信じておりました。しかし、その後の社会情勢の激変は、当初の計画を狂わせ、その策定は遅々として進まず、毎年、今年こそは今年こそはと、七年の歳月が過ぎ去りました。」

この間、知事をはじめ、県関係各位の御努力と御苦労は察するにあまりあるものがあります。このたび、この長年にわたる御苦労がむくわれ、

今日起工式の運びとなりまして、心からお祝い申し上げます。と、過去をかえりみて言っているように、市民の埋立てへの期待は大きいでしょう。これこそ、富津市誕生の目標であり、市民こそつての悲願でもあったからです。

計画策定から十七年、漁業権放棄から十年、富津市発足から七年を経過して、ようやくつかみ得た朗報でした。

工事費一六〇〇億円  
この埋立て面積は、当初の計画に比べて半減されたとは言っても、まだ六四四ヘクタールに及ぶ広大なもので、第



起工式でくい打ち機の始動ボタンを押す川上知事

### 計画はこのような進められました

- |     |       |                 |
|-----|-------|-----------------|
| 1)  | 昭和35年 | 京葉臨海工業地帯造成計画    |
| 2)  | 36    | 東京湾開発関係会議       |
| 3)  | 37    | 千葉県長期計画         |
| 4)  | 39    | 千葉県第1次総合5か年計画   |
| 5)  | 42    | 中央港湾審議会第30回計画部会 |
| 6)  | 44    | 新全国総合開発計画       |
| 7)  | 46    | 千葉県総合開発審議会      |
| 8)  | 47    | 千葉県公害対策審議会      |
| 9)  | 47    | 首都圏近郊整備地帯整備計画   |
| 10) | 47    | 富津市総合開発審議会      |
| 11) | 48    | 富津市公害対策審議会      |
| 12) | 51    | 千葉県新総合5か年計画     |
| 13) | 52    | 首都圏整備計画         |
| 14) | 52    | 港湾審議会第78回計画部会   |
| 15) | 53    | 富津地区公有水面埋立免許    |

一工区から第四工区にわかれ全区完成までは、実に十五年を要するという大事業で、これに投入される工費も、約一六〇〇億円という巨額が見積もられています。

埋立て計画のあらまし  
第一工区は、君津、富津両市の下水道処理施設用地で、面積四十一万四千六百二十平方メートル。工期三か年  
第二工区は東京電力(株)の、発電所用地と、発電に用

する液化天然ガス貯蔵用地で面積百十九万二千四百平方メートル。工期五か年。  
第三工区は、新日鉄(株)国土総合開発(株)等の製品加工用地と、緑地防災、行政センター、港湾ふ頭用地で、面積三百五十七万八千八百平方メートル。工期七か年。  
第四工区は、廃棄物処理施設用地で、面積六十九万六千平方メートル。工期十五か年

このように、これまでの埋立てに比べて、工期が意外に長いのは、従来の埋立て方法と違い、護岸建設を先にする方法をとるためです。特に建設に伴う公害には細心の注意を払い、廃棄物を利用して埋立てる第四工区については、コンクリート処理を行うなど万全な対策をとることになっています。

建設の段どり  
工事の開始について、まず考えられることは、その資材搬入をどうするか、作業員の交通をどうするかという道路の問題です。今ある道路ではとてもこの要求にたがきません。そのため小糸川河口から、幅員五十メートルの産業道路と、幅員二十メートルか二十五メートルの準幹線道路をつくり、これを、将来予定されている富津市の湾岸道路

とつながる。

につなぐことによつて、その交通を円滑にすることになつていきます。また小糸川河口に資材基地を設け、海から搬入できるものは、なるべく海上輸送をすることになつていま

**従業員宿舎は民宿利用を**

市長も、起工式の祝辞で、「特に三百五十名にのぼる転業者については、県も格段の配慮を払い、移転を余儀なくされる住民については、埋立地内の中小企業用地に優先的に配置するよう希望する。」と言つているように、この問題については、市は県と密接な連絡をもつて、進めてゆく考えです。

また多数にのぼる技術者の宿舎についても、転業対策と雇用促進の面から、出来るかぎり地元の民宿を利用することになつていきます。

**今年度事業費は約百億円**

総事業費一六〇〇億円と見積られる事業費のうち本年度は約百億円の事業費で工事が始まりました。

富津市の年間予算をはるかに超えた巨大な費用が、年々富津市に投じられることは、間接的ながら、その効果は大きなものがあります。

しかも、第二工区の東京電力(株)用地は、昭和五十七年度完成予定で、五十八年度から固定資産税の税収が見込まれています。

都市センターの算出によれば、

**利用計画の概要**

工区	用途	面積 (㎡)	埋立工事期間
第1工区	サービス業、下水道処理施設 廃棄物処理施設、漁港、道路	414,620	昭和53年～55年
第2工区	発電所、液化天然ガス貯蔵用地、道路	1,192,400	昭和53年～57年
第3工区	金属製品製造業、窯業、土石製品製造業 プラスチック製品製造業、ゴム製品製造業、 鉄工業、非鉄金属製造業、運輸サービス、 行政センター、港湾関連用地 緑地、道路	3,578,800	昭和53年～59年
第4工区	防災施設	696,000	昭和53年～67年

ば、全事業が完成すると数億円の税収が見込まれることになつていきます。

**皆さんの協力を**

このように、この埋立事業の直接間接に富津市に及ぼす効果は、年を追つて多くなつていくでしょう。

しかし、長年の歳月を必要とする大事業ですから、事業

の円滑な推進のためには何よりも地元のみなさんの協力が必要です。県でも、みなさんの理解と協力なしではこの事業の進展はあり得ないと言つていきます。市の広報でも、これからできるだけこの問題をとりあげ、皆さんに理解していただくようにしたいと思います。

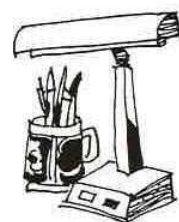


埋立て地になる海岸線

**4月の人事異動**

(係長以上)

今回の人事移動は、一八九名で、そのうち退職者は四名新採用者は三六名(消防職含む)です。(四月一日付)



報公聴係 飯田さち▽統計係

加藤真一▽文書係 川名ス

イ子▽市民会館係 広田利雄

▽管財係 綾部一夫▽財政課

主査 鈴木儀正▽課税係 丸

若夫▽庶務係 高橋一行▽富

津出張所住民係 長浜紀代▽

大佐和出張所住民係 三枝敏

子▽支出係 大久保文晴▽収

入係 石渡順子▽市民相談係

高橋幹子▽保険料係 山口紀

美子▽対策係 渡辺真一郎▽

農政課管理係 齊藤幹雄▽水

産係 太田紀夫▽漁港係 正

司恵夫▽観光係 三平清一▽

補修係 白石健二▽用地係

齊藤勝昭▽工務第一係 高橋

則夫▽検査係 川名清一▽福

祉事務所社会係 齊藤栄子▽

議会事務局議事係 今井俊道

▽老人憩の家管理者 鈴木キ

ヨ▽工務第二係 島田秋雄

▽飯野保育所主任 山田テル

ヨ▽佐賀保育所主任 安田寿

子▽竹岡保育所主任 須藤君

枝▽金谷保育所主任 齊藤ト

ク▽峰上保育所主任 大野千

枝子▽中央保育所主任 本間

きよ

- ◆部長▽総務部 原田孝男▽
- 経済部 堀切道夫▽建設部
- 稲村栄一▽民生部 須山庄作
- ▽福祉事務所 高梨博
- ◆退職▽林政隆(総務部長)
- ▽古宮恒雄(福祉事務所長)
- ▽小川竜太郎(議会事務局庶務課長)
- ◆課長▽秘書課 酒井清光
- ▽庶務課 竹内久治▽企画課
- 諸岡二郎 石井善哉▽財政
- 課 榎本善行▽議会事務局庶務課
- 前田衛▽商工観光課
- 綾部孝文▽管理課 角田忠▽
- 土木建築課 平野義夫▽消防
- 本部総務課 茂木明男▽保険
- 衛生課 茂木国雄▽社会教育
- 課 平野一郎 ▽富津出張所
- 磯崎善次郎▽大佐和出張
- 所長 福原輝夫▽峰上・関豊
- 出張所長 進藤友一▽国民年
- 金課 鈴木ミサ▽交通安全対
- 策課 牧野勝汎▽水道部工務
- 課 前田道夫▽学校教育課
- 神子俊和▽収税課 渡辺里治
- ▽福祉課 鈴木宣雄▽保健体
- 育課 神子俊一
- ◆係長▽秘書係 佐藤一▽広

スポットライト

④8

むかしばなしにさぐる  
庶民のこころ

岩瀬の中嶋清一さん (50歳)

木更津高校教諭をつとめられるかたわら、民

俗の研究にいそしまれ、新春早々、「房総の

笑いはなし」お茶の間歳時記」と、二冊の

本を相ついで出版された、中嶋清一さんを

訪ねて、お話を伺いました。

問 笑いはなしといってもいろいろあるでしょうが、それはいくつかの型にわけられるものですか。

中嶋 さあ、分ければ分けられないこともないでしょうが笑いはなし、一口ばなし、ぐう話、ふう刺といったものには、はっきりした区別はつけにくいでしょうね。ただ言えることはそれはいずれも庶民の生活の中から生れ、語りつがれてきたものだということ、だから、それは支配階層のものではなく、あくまでも庶民のものだということ。常に恵まれることのなかった庶民の哀歎が、その笑いの脈を流れて、記録されなかった本当の庶民の生活が、ほのかに見えるような気持が、私にはするのです。

問 川柳や狂歌に似たような気持もあるわけですか。

中嶋 笑いに託した為政者へのふう刺と抵抗、その面から見れば、川柳や狂歌と同じものがあるでしょうね。

問 一休さんのおんちばなし、落語の三題ばなしのようなものもあるそうですね。

中嶋 一休のおんちばなしも落語も、形をかえた世相のふう刺という点では、笑いはなしと同じです。庶民はそうしたものに託して、自己の哀歎を表現したのでしょう。

そのほかにも、イソップのぐう話によく似たもの、出雲国引きの神話と狐二つものなどもあります。こう考えると、その発生とひろがり、意外に深く遠いものがあるような気がします。

問 房総の民話が、房総だけではなしに、意外にひろく遠い根を持つということは、面白いことですね。

中嶋 それが、どこでどのようにつながってゆくか、それを研究することは、今後にか



かかった問題でしょうが、洋の東西古今を問わず、庶民の心は同じだったということも言えますね。そうしたものを、私は庶民の生きた歴史というものを発見していきたいと思っています。

問 他県に比べて、房総の民話の特徴というようなものはありませんか。

中嶋 さあ、私はまだそこまで研究していないが、房総には、上総の川津場、安房の増間というように、二つの馬鹿ばなしの宝庫があり、それに類似したものも各地にあります。おそらく、行商や旅人たちによって伝えられたものでしょうがそこから昔の交通や産業の状況も推察されるような気がします。いずれにしても私はまだ採集の段階ですが、今後地方ごとの比較研究が進めば、これまで知られなかった意外なものも、知られてゆくような気が、私にはしているのです。

消費者の聲

補修は  
早いうちに



住まいは定期的に点検していただくことが大切です。早いうちに補修しましょう。たとえば、タイルの目地がはげ落ちたり、ビビが入ったりしたときは白セメントで、ビニールといのび割れは防水テープや、はげ落ちた家庭用セメントで補修してください。

サビはサビを呼んで  
腐食を早めます

高温多湿の日本では、全体で4兆円にも及ぶ、サビによる損失があるといわれます。外装ペンキは、サビの発生を見つけたらヤスリなどでよく落とし、止めておきましょう。止めておかないと、サビはサビを呼んで腐食を早めます。高温多湿の日本では、全体で4兆円にも及ぶ、サビによる損失があるといわれます。外装ペンキは、サビの発生を見つけたらヤスリなどでよく落とし、止めておきましょう。止めておかないと、サビはサビを呼んで腐食を早めます。



よもぎ文庫

志賀直哉と鹿野山 ⑤

鹿野山 はあまり解らない方だった。志賀直哉にとつて特筆すべき地であるといふことは、その処女作の「菜の花と小娘」が書かれた地であることと共々、今一つ忘れてならない重要な事柄がある。それは、志賀直哉の自然への関眼は、この鹿野山の自然であったということである。この間の消息について、志賀直哉は次のように書いています。「子供の頃は景色の面白味...」





**チビッコたちも  
交通安全パレード**

湊小児童、天羽中のブラスバンドなどが参加して、湊小から湊海岸まで、交通安全を呼びかけるパレードが、先日11日行われました。

当日は、子供たちに人気のテレビ番組「キャンディ・キャンディ」や「休さん」も参加して盛大なパレードでした。

皆さんも、交通ルールを守って事故をなくしましょう。



**飛べ！飛べ！風せん**

陸上保育所では、卒園する子供たちが記念に、手紙をつけた、風せんを卒園式の日に飛ばしました。

返事がくるといいですね。

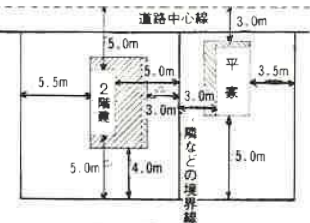


**安全運転を  
お願いします**

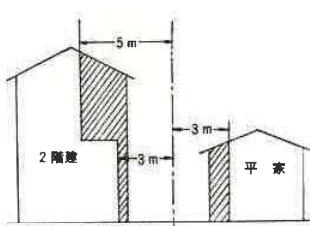
先日9日、春の交通安全に一般と、「明るい社会づくり千葉県推進協議会」の皆さんが、交通安全を呼びかけるパンフレットに、お手せいの折紙をつけて道行くドライバーに配り、交通安全を呼びかけていました。

富津警察署前で

延焼のおそれのある部分



延焼のおそれのある部分を示す



平地境界線（または道路中心線、同一敷地内の2以上の建築物相互の外壁中心線）

家を建てる時に必要  
建築確認と防火の構造

富津、大佐和地区では、既に定められている建築の確認申請や防火の構造が、

四月十八日から天羽地区の湊天神山、竹岡、金谷の一部の地域に義務づけられました。

**建築確認申請は**  
建築物を新築したり、増築や改築をしたり、移転をしよう

富津、大佐和地区では、既に定められている建築の確認申請や防火の構造が、

また、これらの建物には、火災の延焼を防ぐために屋根や外壁・軒裏に、次のような制限があります。

○耐火及び簡易耐火の建物以外は、屋根を、不燃材料で造ること。

○木造の建物は、図で示すように、外壁のうち延焼のおそれのある部分を、土塗壁かこれと同等以上の効力のある構造にすること。

○映画館、集会場、マイケツト等の特殊建築物のうち木造のものは、外壁と軒裏で延焼が心配される箇所を、防火の構造にすること。

○木造の特殊建築物のうちで、車庫は、床面積の合計が50平方メートルをこえるもの。

○アパート、病院、アパート又は倉庫などで、階数が二つあり、床面積の合計が200平方メートルをこえるものは、防火の構造が必要。

くわしいことは、☎天羽(7)3121土木建築課へどうぞ



対象地区図 (太線から海岸寄りが対象)

入税の知識

車と税金

自動車取得税

車を買ったと、自動車取得税

がかかります。課税額は、買

った車の価格の五パーセント

(営業用や軽自動車は三パー

セント)で、納期は、陸運事

務所に取得した自動車の登録

や届出をするときです。

今年8月31日までに取得す

る昭和53年度自動車排出ガス

規制適合車については軽減措

置がとられ、取得価格が三十

パーセント減額されることと

なっています。

自動車税の納期

今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

。今月は自動車税の納期です

ふらくかいど

34

青堀地区の中心

大堀五区



▲青堀駅前通り

大堀五区は、国鉄青堀駅を  
中心に、国道十六号線に沿っ  
て、東西に展開する部落。地  
域は狭いながら、世帯四五七  
人口一六四七七を数える市内屈  
指の大区である。区を中心は  
商業で、各種の商店が軒をつ  
らねて、街  
は活気にあ  
ふれている  
国鉄青堀  
駅が生れる  
までは、青  
堀地区の中  
心は大堀一区でここは、さみ  
しい畑中の部落に過ぎなかつ  
たが、青堀駅ができてからの  
発展は目覚しく現在では大堀  
一区をしのいで青堀地区の中  
心地となっている。国鉄青堀  
駅を始めとして小学校、保育  
園、幼稚園、郵便局、銀行、  
農協などの公共施設は、みな  
ここにある。

この区には、中堅商店主を  
中心とした吾幸会と呼ばれる  
会があり、活発な活動を行っ  
ている。会員には知識層が多  
いことも、この会の強みだろ  
う。

この区は若い区だけに、他  
区のような歴史的なものは何  
もないが、唯一つ自慢してい  
ることは、国会議員が二名も  
いるということだ。しかも  
この二人は、区のためには、  
党派や立場の違いも乗り越え

万以下の車は免税です。  
また、身障者や精神薄弱者の  
方が自分の足がわりにつかう  
車については、申請により自  
動車税や、自動車取得税が減  
免されます。

納税通知書で最寄りの金融機  
関に、今月31日までに納税を  
してください。  
継続検査には、自動車税の  
納税通知書に添付されている  
納税証明書を、ご利用くださ  
い。  
自動車税についてのお問い  
合せは、千葉県自動車税務所  
☎0472-432721

不正大麻、けしを  
撲滅しましょう

大麻やけしは許可なく栽培  
することができません。  
毎年5・6月は、大麻やけし  
による犯罪を防止するため、  
「不正大麻、けし撲滅運動」  
が行われます。  
大麻は、独特のくさみがあ  
り、茎は四角形の緑色で浅い  
縦溝が通り、高さ一・二・五  
メートルぐらいに成長し、け  
しは、「ソムニフェルム種」  
「セティゲルム種」が栽培禁  
止になっています。  
これらの大麻やけしが栽培  
あるいは野生しているのを見  
かけたら、もよりの警察署に  
連絡してください。



水の  
シーズン

水難事故に注意  
かけよう/愛の一言  
これから水に親しむ機会が  
多くなり、子供達のちよつと  
した不注意が、大きな事故に  
つながります。  
みなさんの家庭を火災から  
守る防火用貯水池。この用心  
の池が、子供達の絶好の遊び  
場になり、そして、かわい  
い命が失われる場にもなるの  
です。

貯水池の付近で、遊んでい  
る子供を見かけたら、一声か  
けて注意してあげましょう。

俳句

大堀 稲村 蓼花  
本堂の中は明るし花の雨  
湊 三浦さよ子  
相寄りてウインド覗く春の宵  
萩生 岡崎 信治  
草に散り風に走れる山ざくら  
大堀 三枝かずを  
枝ごとに花の蕾のふくらみし  
湊 大野 遥  
酔ふほどに待言葉花の客  
金谷 白井 吉晴  
長閑さや山の端にある昼の月

短歌

音はせて畦たちまちに焼かれ  
たり残る窪地に露の曇もゆ  
一面に黒く焼かれし土割りて  
露の露芽吹く陽溜りの土手  
高梨 愛子  
友と来て枯野に摘めり露の曇  
春の光に出づと言へるを  
畑中 キヨ  
行きずりに旧姓呼ばれとまど  
ひぬ三十年振りの友の笑顔に  
石川 房子  
暖かき雨ががりたる庭先のミ  
モザの花は黄の深みます  
鈴木 時江  
陽を追ひて鉢動かせし福寿草  
開くに遠し黄はみて来しも  
安斉 はる





このページは読者のページです。皆さんのご意見、「ご希望、サークルのおさそいなど」にご利用下さい

「ご厚意ありがとうございます」

◎上総胤(唐人だこ額入)

数馬 富水

梅吉さんから、市民会館に掲示用としてご寄付がありました。

「ご利用を」

二十名のボランティアが電話をお待ちします

富津市には、今、20名の登録ボランティアがいます。この方々は、自分の生活を守つたうえで在宅身障児(者)の手助けや老人の代筆をした

「黄色い帽子の運動」にご厚意ありがとうございます

私達は、社会を明るくする運動の一つとして、小学校に入学する児童を交通事

今年も多くの方たちから、四六万二千円もの協力をいただき、一年生全員(九四五名)が帽子をかぶることができました。

明るい社会づくり千葉県推進協議会 富津市担当者一同

あなたの善意を赤十字へ

日本赤十字社の事業は、国際的な救援活動とともに、国内では、人命をあずかる血液

これらの方々の事業の経費は、みなさん方日赤社員の納める社

費用でまかなわれているので、年額三〇〇円以上を納めれば、だれでも赤十字社員になれます。

農作業標準賃金 変わる
農作業に人手を依頼したとき下記の料金が、今年の賃金になりました
田植機 男 5,000円 女 4,900円
稲刈機 男 5,000円 女 4,700円
農作物収穫機 男 5,000円 女 4,700円
水田耕起 (耕うん機) 5,200円 (トラクター) 3,900円
水田代かき (耕うん機) 3,600円 (トラクター) 2,600円
田植機 4,700円
バインダー 6,400円
ハーバスター 4,400円
コンバイン 12,400円
乾燥調整 1,700円

危険物取扱者試験のお知らせ
試験の日時 7月9日(日)午前10時から
願書受付期間 6月5日(日)6月8日(水)まで
詳しくは消防本部予防係まで ☎043966(5)172
1 内線23番

県内の最低賃金が改正
日給二千三八九円
県内で働いている全労働者に適用される、千葉県最低賃金は、日給二千三八九円(一時間二九九円)に決められています。
これはパートタイマー、アルバイト、臨時工など、すべての労働者に適用され、県内の事業主はこれより低い賃金を支払うことはできません。
このほか、業種によって、最低賃金が日額で決定されています。くわしいお問い合わせは、千葉労働基準局賃金課 ☎0472545211まで



公民館だより
長寿大学 25日 9時30分
郷土の史蹟めぐり 富津地区 講師 姜田忠義
書道教室 29日 午後1時30分~4時
講師 糖谷孝
絵画教室 石こうデッサン 21日 午前10時~午後4時
講師 梅田哲夫
市民コーラス 19日 午後1時30分~4時
講師 長谷屋初枝
手芸教室 講師 山田たま
※サマー帽子を作りますので、かき針2号・3号を持参ください。
公民館で行なわれる各教室には、どなたでも自由に参加できます。
申し込みなど詳しいことは中央公民館まで ☎043962251

博物館ガイド
「房総の化石」展
△期間 5月21日まで
△交通 国鉄内房線 木更津駅下車徒歩15~20分 太田山公園内
△展示物
○新生代・中生代の動植物
○新生代の動植物
○房総以外の化石

相談日 (5月)
●人権・行政・心配ごと 土地建物相談
5月11日 午前10時~午後3時 富津出張所(特設)
5月12日 本庁和室
5月14日 富津出張所
6月15日 中央公民館(特設) 本庁
●不動産無料相談
6月15日 午前10時~午後3時 本庁和室
6月7日 本庁和室
●結婚相談(敬称略)
本庁和室 10時~午後3時 相談員
長嶋てる子 市民相談係 市民相談係 王利 房子 石渡万寿枝
●消費生活苦情相談
18日 10時~12時 富津出張所 1時~3時 本庁
●交通事故相談
5月8日 6月12日 10時~3時 本庁和室
●漁民転業相談
各漁組共10時~2時
5月18日 青堀南部漁組
5月25日 青堀南部漁組
6月1日 青堀漁組
6月8日 青堀南部漁組
●農地相談
15日・30日 富津出張所
16日・31日 大佐和出張所

市職員募集
准看護婦 一名
清掃作業員 二名
市内に住む年令45歳未満の健康な男子
締切りは、今月25日
申込みは、秘書課人事係まで 履歴書と健康診断書を持参してください。
くわしいことは ☎天羽(7)05111人事係へ

●乳児健康相談 時間…10:00～3:00

期日	場所・対象
5月18日	富津出張所
6月1日	市役所和室 生後
8日	母子センター 6～12か月児
15日	富津出張所

●乳児健康診断 受付時間…1:30～2:30

期日	場所・対象
6月2日	市役所和室 生後
9日	母子センター 3～5か月児
16日	富津出張所

●3歳児健康診査受付時間…1:30～2:30

期日	場所・対象
5月24日	市民会館
25日	市役所3階 50年1月1日
30日	富津出張所 ～6月30日生
31日	富津小学校

●1歳6か月児検診受付時間…1:30～2:30

期日	場所・対象
6月6日	市役所3階 51年9・10・11月生
7日	中央公民館

●ポリオ生ワク投与(2回目) 時間1:15～1:45

期日	場所・対象
5月24日	市役所3階 52年4月1日
25日	富津出張所 ～9月30日生
26日	中央公民館

●2種混合(第2回) 時間…1:15～1:45

期日	場所・対象
5月15日	市役所3階 50年7月1日
16日	中央公民館 ～12月31日生
17日	富津出張所

●日本脳炎 時間…1:15～1:45

期日	場所・対象
5月22日	青堀小体育館(1回目)
23日	〃 (〃)
29日	市民会館 (〃)
30日	〃 (〃)
6月2日	中央公民館 (〃)
5日	〃 (〃)
6月12日	〃(2回目)
15日	〃 (〃)
5月31日	青堀小体育館 (〃)
6月1日	〃 (〃)
6日	竹岡小学校 (〃) 竹岡地区一般
7日	環小学校 (〃) 環上地区一般
9日	市民会館 (〃) 環・天神山地区一般
9日	金谷小学校 (〃) 金谷地区一般



●一般健康相談 時間…9:00～3:00

期日	場所・対象
5月22日	市役所和室
22日	大佐和出張所
22日	富津出張所 一般市民
6月5日	市役所和室
5日	大佐和出張所
5日	富津出張所

●妊婦検診 時間…1:30～2:30

期日	場所・対象
6月14日	母子センター 一般妊婦



広報にのっている写真にあなたが写っていたらサービスサイズ1枚さしあげます。申し込みは広報係まで

ママ！大切にしてお

予防接種の間診票

予防接種を受ける時に使う間診票は、52年4月1日以後生まれた者については出生届の時、窓口で色刷りの間診票を渡しています。

この間診票は、生まれてから入学するまで、すべての予防接種に使いますので大切に保管し、予防接種の時は必ず持参してください。

予防接種などのお問い合わせは予防係 ☎ 04396(7)0511 内線(244)まで

**編集後記**

みなさんから好評をいただいた「ふっつの年輪」は、高橋在久さんのご好意で二年間掲載しましたが、先月号の24回で終ることになりました。これからも、みなさんに読んでもらえる広報紙にしたいと思えます。ご意見ご希望をお聞かせください。

毎日必要とする栄養のうちで、中心になるのは、糖分、脂肪、蛋白質で、これはエネルギー源として利用されているのですが、必要以上の脂肪分や糖分は脂肪



けんこう問答

中年の太りすぎ

に、必要以上のカロリーをとらないこと、カロリーの低い野菜を主とした繊維の多い食品を利用すること。それに運動が加われば理想的ですが、最初は、月1キロ位を目標に無理なくやせる工夫をしてみたいものです。

ごはんにせんとは175カロリーです。これを消費するには軽いランニングを一時間走らなければなりません。だからといって、急激な減食はいろいろな障害のもとになりますからまずごはんや糖分を中心

**問** 四十才を過ぎると、どうしても体に障害が  
おこりがちですが、肥りすぎも、その原因の  
一つなのでしょうか。

**答** 中年の肥りすぎが話題  
になっていることは、今に  
はじまったものではありません。ペルトの穴一つで寿  
命が一年縮まるといわれる  
のも、あなたがちうそとはい  
えないでしょう。

△不足の障害の原因にも  
肥満の人に  
は、高血圧、  
心臓病、糖尿  
病、痛風など  
の成人病が普  
通の人より3  
〜4倍多いと  
いわれ脂肪が  
血管の内部に  
たまり動脈硬  
化をおこした  
り、脂肪肝や  
胆石もおこり  
やすくなり、  
また重い体重  
を支えるために腰や膝に  
障害がおこりやすくなりま  
す。

△カロリーの低い繊維の  
多い食品を  
肥満を防ぐには糖分(こ  
はんなども含めて)を必要  
以上にとらないこと。

として皮下、内臓に貯えら  
れて肥るものになっている  
のです。