

# 広報 ふつ

市の人口		
(2月1日現在)		
世帯	14,037	(+10)
人口	56,730	(+6)
男	28,131	(+1)
女	28,599	(+5)

編集発行 千葉県富津市役所 電話(04396)-(7)-0511 昭和53年3月5日 第71号

三月三日はひなまつり。その昔中国から伝えられたものです。三月の第一巳の日に人の形に切り抜

## ひなまつり

いた紙を陰陽師からもらい、それで体をなでつけると身のけがれが人形に移る。その人形は再び陰陽

師に戻し、おはらいをしてもらって川に流すという習慣がありました。紙が高価であった昔は、だれでも毎年作るわけにはいかず、だんだん川に流さなくなり、人形はすたれ現在のようになりに代ってきたと いわれます。

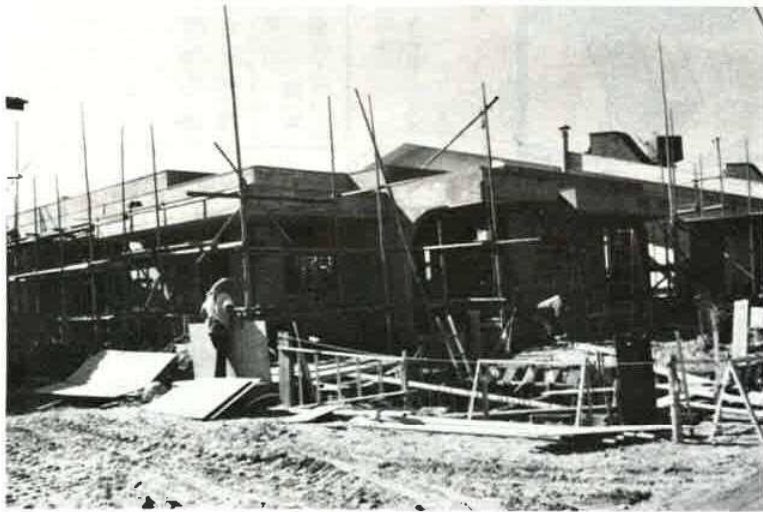


# 3月号

# 4月オープンめざす

## 老人「憩いの家」

老人の、いこいの場所として、市内のおとしより、60歳以上の方なら、どなたでも無料で使用できる。老人いこいの家が、四月開所を目前とし、急ピッチで工事が進められて



4月オープンをめざし工事は急ピッチ

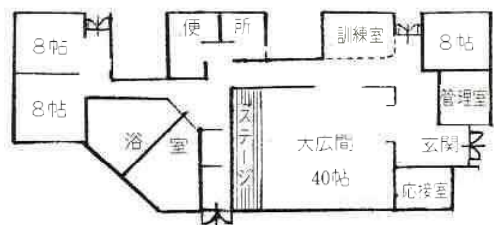
このほかに、老人クラブで経営している、千種老人憩の家（12月号既報）が、昨年8月に、大貫駅から徒歩3分のところに開設されており、こちらには、料金一人二百円で背骨強制器（有料）と血圧計、あんま器等が置いてあり、月三回、5日と20日と30日に、地元の高齢者クラブ員、

### 千種老人憩いの家もご利用になれます！

この家を無料で使える人は市内に住む60歳以上の方と、付添の必要場合は付添一人が無料で、それ以外の市内の人は一日二百円、市外の人は

一日三百円の料金をいただく予定です。利用時間は、午前九時から午後四時までの予定で、料金や利用時間などについては、今日の定例市議会できまりますのでくわしくは来月号でお知らせします。

憩いの家内部



あんま器や背骨強制器で健康管理 (千種老人憩いの家)

（埋田伊太朗会長）の無料奉仕による作業で管理されております。

### 来月からの印鑑証明は「印鑑登録証」が必要

4月1日から、印鑑登録をする「印鑑登録証」が交付されます。印鑑証明が必要な場合この「印鑑登録証」を持って行けば登録印鑑（実印）を持たなくても証明が受けられます。これは、実印の偽造や紛失、不正に使われたりする事故を防ぐために改められたものです。ただ、気をつけなければならないことは、「登録証」をなくしたり、だまされて人に渡したりしないよう、十分気を付けてください。紛失やだまされて渡した場合、すぐに市役所に印鑑がえの申請をして、新しい「登録証」の交付を受けてください。こうしておけば、前に受けた「登録証」は無効になります。

代理人による印鑑証明の申請は、「登録証」を持っていることで、代理人（みとめ印必要）に委任されたのみならず、証明書を交付しますので登録証の扱いには

十分気をつけてください。また、登録した印鑑を持参しても「登録証」がなければ証明はできません。

現在印鑑登録済みの人は二年間登録替の必要ありませんが、今月31日現在、印鑑登録をしてある方は、4月1日から二か年間は、改めて登録替えをしなくても、登録してある印鑑をお持ちになれば「登録証」の交付を受けられます。早めにおいでください。また、印鑑証明を受けるときは、必ず先に「登録証」の請求をしてください。

代理人が受けとる場合、委任する旨の「代理人選任届」と本人の登録印鑑と、代理人のみとめ印が必要です。

代理人による印鑑証明の申請は、「登録証」を持っていることで、代理人（みとめ印必要）に委任されたのみならず、証明書を交付しますので登録証の扱いには

#### 代理人選任届様式

代理人選任届

住所  
氏名  
生年月日

私に係る印鑑登録証の受領につき上記の者を私の代理人に選任し、その権限を委任したのでお届けします

昭和 年 月 日

住所  
氏名  
登録印

富津市長 殿





# 29日は天羽土地改良区

## 総代を選ぶ日です!!

来月8日に任期が終る天羽土地改良区の総代選挙が、今日29日に行われ、この立候補の受付は、今日9日から19日まで、市選挙管理委員会で行います。

資格は年令満25歳以上の天羽土地改良区組合員で、禁治産者などは除かれます。

立候補予定者は印かん持参でお届けください。定数をこえると、今日29日に選挙が行われます。

総代の定数と選挙区はつぎの通りです。

選挙区	選挙区域	定数
第1区	豊岡・御代原・関・大津町・大川崎	9人
第2区	関・上宮・大和町・志保・恩加・宇尾・大森・大野山・北原・小笠原・若林・豊野	15人
第3区	坂井・加藤・石原・岩手・豊和	14人
第4区	長崎・橋本・不入斗・花輪・相田	11人
第5区	竹岡	6人

詳しいことは富津市選挙管理委員会が、土地改良区事務所にお問い合わせください。

### 交通の見張り役 カーブミラーを大切に

昨年11月、市の交通安全市民会議で、「カーブミラー」などの設置までは、非常に熱心に働きかけるが、設置してしまっても無関心で、よこれても掃除もしない。もっと地元の人たちに働きかけて、地域ぐるみで交通安全施設を大切にして



カーブミラーの清掃

いたったら」との意見があり、現在市内には、七百基もカーブミラーがあります。この交通安全施設の愛護運動にご協力ください。

たりする数が多い市でも修理など目が見えない所もありません。ミラーはみなさんの交通安全のためになくてはならない大切なものです。

## 吾妻神社の祭礼には

### お召し馬を奉仕する部落

一岩瀬区一 32

岩瀬は、北は千種新田、南は小久保、東は中、絹、西大和田に接し、西は海に面した区である。今は五区にわかれ、それぞれ区長が置かれているが、もとは一つの区であった。

古くは、吾妻神社を中心として、中、西大和田、絹八田沼、近藤、上と共に、吉野郷七か村と呼ばれていたが、地理的な関係から、町村制施行の際に、吉野村からわかれて、大貫町に編入されたものらしい。そのため、旧大貫町の中でも小久保は神明神社、千種新田は諏訪神社と、おののお祭礼をこにしているが、岩瀬だけは、今も吾妻神社の



岩瀬川周辺

氏子となつており、祭礼の「おめし馬」は、岩瀬の奉仕するところとなつている。区長渡辺松太郎さんの話によれば、千種新田の海岸を千種の浦、富津の海岸を布引が浦と呼ぶのに対し、岩瀬の海岸をコウガイが浜と呼び、吾妻神社の祭神オトタチバナ姫のクシヤコウガイが流れたところだといふ。そう言われてみれば、吾妻神社の祭礼に、岩瀬が「おめし馬」を奉仕するしきたりもわかるような気がする。

現在岩瀬の戸数は602戸。そのほとんどが勤人の世帯だが、昭和30年頃までは半農半

た。しかし、こうした形態は、食糧不足の時代に強く岩瀬では戦争中もほとんど食糧難の人はいなかったといふ。昭和初期の避暑各金盛時代には、市内の海岸地帯ほどこ見られない面白い行事である

この区の中央を、東から西に横きって千草川が流れているが、その川口付近にお伊勢様と呼ばれる千草川神社がある。面白いことに、この神社の境内には、毎年八月一日盆の仏具市がたち、近郊近在の新盆を迎える人たちにやってこきあうという。この行事がどこから始まったかはわからないが、あまり他地区には見られない面白い行事である

この区の榎本武治さんは、八十歳で元氣な長老だが、この人の話によると、この区は三メートル下は岩盤で、地盤がとてつもなく、関東大地震の被害も、そのために少なかつたそうである。岩瀬という地名も、こうしたところから出たのかも知れない。

「とにかく、岩瀬は住みいところですよ」と榎本さんは顔をほころばせていたが、たしかにそのとおりだろう。近頃は、道路網も見違えるように整備されたので、今後の発展は目ざましいものとなるだろう。

区長 藤平 隆藏

二区 大野 富作

三区 武次 由藏

四区 篠田 忠次

五区 渡辺松太郎

面積 一一九・八ヘクタール

人口 二三四一人

世帯 六〇二世帯

## もうすぐ1年生!



### 交通事故に気をつけよう

- ◎ 忘れものをしないように前日に準備しよう。
- ◎ きめられた通学路を歩きます。
- ◎ お母さん出がけにしからないでネ! 「とびだすな車のすぐ前すぐうしろ」

### 青少年の健全育成

## 市内で昨年は300名も補導

みで、青少年の環境づくりをしましょう。

昨年、市内で二百名余りの青少年が喫煙、夜遊びなどで補導されており、さいなことが、悪の道に入る、第一歩となっています。

富津警察署の上村防犯課長は、「うちの子にかぎってという親が多く、飲食店や、路地などでタバコをすったり、夜遊びなどで補導し、保護者に連絡すると、知らなかったとか、かまいませんほつとい

てください」といわれるんです。無責任なんです。また市内に暴走族グループが、二

春は、青少年にとって、入学・卒業・就職など、新しい門出ですが、新しい生活への希望や不安がいりまじり、心が不安定となりやすい時期でもあります。先月は、他県で中学生による生々しい殺人事件も起きています。地域ぐる

に入っている子供の親にあたってみると、とにかく無差別にオートバイを買いたえて

「よ」と、なげいておりました。親ばかりでなく、周囲の人

も、より多くの対話により、青少年の悪の道に入るのを防

ぎたいものです。

青少年にポルノ雑誌は非行誘発の原因にも

ポルノ雑誌などの影響が、非行誘発の一因となつていま

## ふつつの年輪 23

高橋 在久



### 増間ばなし

ふるさとに伝承されている昔ばなしは多彩である。かつて、「房総の民話」を編集し未米社から刊行した時に実感したが、このほど富津市岩瀬の中嶋清一さんが、土筆書房から「房総の笑いばなし」を出版した。

表題どおりの笑いばなしだけを百三編収録し、さらに「笑いばなしノート」が付されている。百三編のうち

中には富津市に伝承されたものも多く、いわゆる「増間の馬鹿」のはなしが目立つ。増間というのは安房郡三芳村にある山里で、戸数六十戸余り関ヶ原の一戦で敗れた豊臣方の残党が開拓して現在に及んだと伝えている。

こうした増間でのことだと「琴三味線」のはなしが記載されている。むかし、非常に金持ちの家があった。娘に琴や三味線を習わしていたが、

### 消費者の窓

#### ガス

炎のいちばん温度の高いのは先端ですから、ここを利用するのがミソ、平底の、ナベや、やかんを使うことも熱をにがさないコツです。丸底と平底では2%ぐらい燃料費が違います。

#### ガソリン

すぐれたドライバーは同じ量のガソリンで、初心者の倍の距離を走るといわれます。ベテランドライバーは、急発進、急加速、急減速をしないでスムーズな運転が出来るからなのです。

## 結婚相談のお相手は広い範囲で選べます

昨年4月に開設された、結婚相談所も約一年を迎え、

うに、豊臣方の落人（おちうど）が開拓したという里人の伝承から、私はこんな理解をしている。

豊臣方の落人として、徳川方の追跡をのがれるため

鎖国的な生活をした。他村とはほとんど交際せず、自ら馬鹿をよそおい、数々の

おろか若ばなしを周辺に流布して、陰れ里の平安を守った遺産で、貴重な房総人の形成史に関係する伝承だ

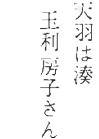
(千葉県立美術館副館長)



富津篠部 相談はこの方がたに



大佐利千種新田 石波万寿枝さん



天羽は湊 玉利房子さん

市原市、君津市、袖ヶ浦町との結婚相談連絡会への仲間入りにより、申込者の資料交換や、交流を深め、広い範囲からの配偶者えらびにつとめてあります。

昨年4月から、一月末までの市内申込者は、男38人、女11人となつており、昨年11月には市内の公務員と、市原市に申込まれた娘さんとが周囲の祝福をえて結婚にゴールイン、お祝いに市から記念品が贈られました。現在、交際中のカップルも数組あります。

申込者	年齢	申込者数	職業別	内訳
嫁 求	22才~29才	11人	農業1人 自営業1人 会社員6人 漁業1人 公務員1人 教員1人	
	30才~35才	16人	農業2人 運輸手1人 会社員11人 自営業1人 大1人 夫1人	
	36才~44才	11人	運輸手2人 会社員7人 自営業1人 大1人 夫1人	
嫁 出	23才29才34才	4人	教員1人 公務員1人 家事手伝い2人	
	24才・25才	3人	会社事務員1人 公務員1人 農業1人	
婿 求	27才・29才	2人	公務員2人	
	40才・41才	2人	工員 教員	

相談員と市役所出張所の窓口にて申込書がありますのでご利用ください。





みなさんがいろいろなサークルの懸いや、希望、相談、苦情なんでもけっこうです。投票や、電話(内線230)を下されば、係で紙上にてお手伝いするページです。

### 健康管理は自分で…

#### マラソンに参加しませんか!!

健康こそ、人生最高の宝、この宝をマラソンで獲得しましょう。新鮮な空気を大きく取り入れ、心・肺・腎臓などの循環器系統に活力を与え人生を長く

また、今日21日の彼岸の中日に千倉町で開かれる、中日マラソン大会を仲間有志で見学参加することを計画しています。みなさんも同行してみませんか。このことについての照会は、松 下飯野 綾野弘 までどうぞ。か、岩瀬 渡辺国

私たちは高津マラソン友の会をつくり、毎月第二日曜に

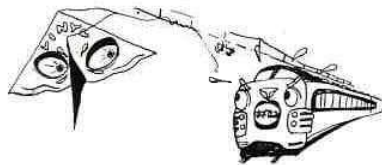
#### 一月に市内で四件も

最近、鉄道沿線での、タコあげや、農業用ビニールの電線にからみつきによる停電で、列車をとめる事故が続出しています。暮の12月18日から1月20日まで、市内でもタコあげにより二件、農業用ビニールの飛来による事故二件それぞれ一時間以上も電車をとめており、これに続く

列車のおくれなど、大せいの乗客に迷惑をかけております。

鉄道沿線には、二万二千ボルトの高圧線が通っており、タコあげなどで、この線にふれると感電死のおそれもあります。これらの事故をなくするため、鉄道沿線でのタコあげは絶対にやめて、電線のない安全な場所であげましょう。また、これからは、使用済みの農業用ビニールが風に舞う季節です。鉄道沿線はもち

### タコやビニールが 電車をとめる!



ろんですが、自分たちの住む環境を守るためにも、使用済みビニールは風に飛ばされないように、かたづけてください。国鉄内外房線で、昨年一シーズン、71件もの列車停止事故が起きています。タコやビニールが電線にまきついたら、すぐ近くの東電か、鉄道沿線の駅にお知らせください。

#### 天羽地区人権擁護委員

松本貞一さん新任 宮田源四郎さん退職

天羽地区人権擁護委員として活やくされた宮田源四郎さん

#### ふねは船検、くるまは車検 漁業を廃業しても 使用すれば船検は必要



レジャー用モーターボートやヨットなど12メートル未満の動力船をお持ちの方も同じです。至急受けてください。詳しくは日本小型船舶検査機構千葉支所 ☎〇四七二 24 二八 八八・四五八〇

#### 小学校教材の購入や 業者の選定に疑問?

大貫小一父兄 「最近、大貫小における公立校としてのあり方に疑問を持つので、下記事項について、ふっつ広報で解答願いたい」……

#### ご厚意ありがとうございます

油絵「蝶の季」(百号)一点、船橋市滝台町87の19小嶋和夫さんから。

上総たこ(唐人だこ)を、失われる郷土玩具の再認識のためにと、関尻の明石友衛さん。このお二人から市民会館に贈られました。

#### 疑問点九項目の解答はスベ

九項目の疑問点の書かれた投書が届きました。

だが、限られたスペースの中で、ご満足のおゆき九項目の解答ができませんので、教育委員会、大貫小学校と協議の上、悪い点は早速改善し、父兄会などの席上この問題について話しあつてゆきたいということになりましたので、父兄会に出席下されば、納得のおゆき解答がえられると思います。

#### 市民野球大会参加は 15日までに登録を!

今年度の市民野球大会に出場を希望のチームは、今月15日までに、教育委員会保健体育課内の市野球協会にある登録用紙に記入してください。くわしいことは小久保(5)一(一)か天羽(7)〇五七四までどうぞ。



#### 俳句

雨に濡れ揺れて光りて猫柳 大野 遙  
大堀 佐野しげ雄  
笹鳴の少し近づく昨日より  
山中 白石 良子  
熊笹のゆれて笹鳴かすかなり 小久保 吉田 文女  
尋ねたる人は留守なり笹子鳴く

#### 短歌

先立てる友の命日訪ねゆき遠き日のこと語りてやまず 平野源太郎  
凍て道に行き交ふ人の靴の音追はれる如く年の瀬の夜 平野 清  
日の差せる水面に赤き鯉ゆらぎ末枯れし庭の一時華やぐ 鈴木 時江  
検温の刻も忘れて巨人戦かたづをのみてベッドに見をり 鳥海 タケ  
運動会終りし広場に万国旗入り目をうけてはたはたとゆる 平野みきゑ  
街角のフラワーボックスにはや咲けり冬一番の菜ばたん並 平野 嘉江

# カメラ散歩



市民憲章推進大会で  
NHK磯村氏の講習

先月5日、市民会館で開かれた第三回市民憲章推進大会で、新井中とし、欽馬道雄様、小久保博田つや子、岩瀬竹内さと子、上土橋喜美、八田沼高橋千代子、八幡鶴木健治の各氏と、湊川を美しくする会の善行表彰があり、このあとニュースセンターで楽しみみの磯村尚徳氏のお話があり、七百名余りの人たちが集まりました。



## スキー教室

今年も菅平で、

先月4日から7日まで、長野県の菅平スキー場で第三回市民スキー教室が開かれ59名が参加。スキー場では初級、中級、上級と、館前に合わせての練習、雪上レースや、宝さがしなども和気あいあいのうちに終わりました。「初めてスキーをやった人もいたのに、最終日には、ケレンデに、きれいなシニールがえがけるまでに上達」と初級者指導にあたった茂木源作さんはベタほめ。

雪の上は少しこわいのです



## 雪上レース



訂正

先月号この欄中央「成人の主張をする三名」の写真説明中で、「金谷の安田利佳さん」と「病院で事務をとる高橋清美さん」の説明を、入れ違えましたので、訂正しおわびいたします。

(2月5日中山英樹氏撮影)

## 懸命にわらじを作る 関尻部落の人たち

毎年、疫病よけに作られる「大わらじ」。今年は悪い風邪が大流行の予報に、ひときわ大きいわらじが三つも作られたとか、そのひとつが、県道鴨川線に下がっています。

## よもぎ文庫

### 志賀直哉と鹿野山 ③

志賀直哉の処女作「菜の花と小娘」が書かれた明治三十九年四月、志賀直哉が鹿野山丸七の宿から出した十三通の書簡がある。その中に友人あてに送ったいくつかの書簡を紹介しよう。

四月二日、武者小路実篤あて  
実に静かだ。勉強せずに居られない。これで勉強しない人があつたら偉い讚めてやる。所で僕は偉くないから勉強している。然しこれから木ノスの連中でも来れば偉くなりそう得心配している。免に角何時来てもいい所は鹿の山だ。広い宿屋は僕一人の領する所。否此地の客としては僕一人かも知れぬ。日々の生活は理想どおり単調なもの。ねる食う。読む。これだけ君の生活に近づいた。早々

志賀直哉の処女作執筆当時の張りつめた気持が言外にあふれている。「木ノス」というのは、後に竹柏園の代表歌人となる木下利玄のこと。後に日本の文壇歌壇を背負って立つ志賀直哉、武者小路実篤、木下利玄は学習院高等科同級の友だった。これだけの人材を一時に輩出したことは学習院高等科の後も先になかった。

四月二日 川村弘あて  
(前略) 小生一昨日此所へ来ました。鶯の声は絶えず音というのは鳥の声ばかり人の作る音とては何もない昨今の入日は富士に候。トロケソうな奴が山腹へ懸ると、一ハケでやったような一文字の雲が、濁った空に紅の帯となる。鳥が鳴きながら、セワシク、社の森に帰って来る。日はどうとう富士の後ろにはいる、同時に山の形が明らかに。観音崎の灯がチラツク、此景色を独り眺めては、早く君が来ればいいのにと思っている。



(一品)



スポットライト ④6

# フランスのモジリアニ を目指して

保田 裕さん  
(28歳)



市内相で、自動車整備士をしながら、夜や休みを利用して、近くの風景画などを書き続けている保田さん。中学の頃から画が好きで高校三年の時、県展で入賞したのが、この道に入るきっかけになったとおっしゃる宗方麗(画名)さん。

**問** 宗方麗という画名は、きれいな名前ですが、どこからつけたのですか。  
**宗方** 別にいわれなんかありません。ただ何んとなくよさそうだからつけました。

**問** 働きのながら絵をかき、しかもまだお若いのに、入選も何回も入選したのですか。  
**宗方** 一回目は高校三年の時県展に入選、市長賞をもらいました。第二回は、五十六回の二科展入選。第三回は日展入選。第四回は、県勤労

者美術展で準特選を受けました。入選と言えば、まだそんなものです。

**問** いやいや、働きのながらの画業ですから、なかなか立派なものです。絵をかくのにはやはり休みの日ですか。  
**宗方** そうです。日曜か夜です。私は夜かくのが気分が落ちているので、働きの

**問** 絵はいつ頃から始めたのですか。  
**宗方** かくのは、中学の時分から好きでしたが、本当にやり出したのは、高校の美術部に入ってからです。君商の藤平先生に、指導を受けました。

**問** 今はどの先生についているのですか。  
**宗方** 私はある会に入ったり、ある先生についていたりすることは、あまり好きではないんです。一人で自由に、模索しながらかいて行きたいと思っています。

**問** 拝見するところ、地元風景が多いようですが。  
**宗方** ええ、やはり絵はデッサンが基本ですが、私はその基本をまだ本当にやっています。デッサンがしつかりしてれば、画面が一度できまるのですが、私にはまだそれが出来ません。だから、何度も何度も同じところに通うことになり、つい地元の絵ばかりが多くなってしまっています。

**問** やはり風景が好きですか。  
**宗方** いや、私はどっちらかといえば、風景より人物をかきたいんですが、田舎で働きのながらでは、なかなかモデルを頼むわけにも行かず、つい風景を多くかくことになりました。本当は、フランスのモジリアニのような絵を目指しているのですが。

**問** 何んにしても、働きのながらだから偉いものです。個展などの計画はどうですか。  
**宗方** 個展も東京で一回、木更津で一回やりました。少しでも売れるとうれしいですね。

**問** 今かいたものは、どの位ありますか。  
**宗方** 五十号以上のものだけで、四十位かな。

**問** 望まれば、わけていただけるんですか。  
**宗方** ええ、喜んでわけます。小さいものだったら、キャンパスと絵の具代位でつけています。かきつづけて行く材料費だって馬鹿には出来ませんからね。

**問** とにかく、若いのだから、これから大いに精進して下さい。  
**宗方** まわりの者も、もうそろそろ嫁をもらえと言っていますが、嫁をもらうより、絵をかきつづけてですね。富津にも、家を建てるように地所を買ってあるんですが、私は家を建てるより、まずアトリエを建てるつもりです。まあ、のんびりとやりますよ。

## 告知板

製鉄まつりのお知らせ

今月25日(日)の二日開木更津市・君津市・高津市の後援で、第四回製鉄まつりが新日鉄君津製鉄所内で開かれます。地元伝承芸能などがひろわされるいろいろな催し物が計画されています。パレードボール(25日)・新日鉄球対専売広島バスケットボール(26日)・日本鋼管対新日鉄君津

### 市役所職員募集

職種 用務員3名  
資格 市内にすむ健康な女性  
50歳未満の人  
締切 今月28日まで  
申込先 秘書課人事係  
くわしいことは☎天羽(7)〇五  
一(内線二〇二)の人事係  
まで問合せください。

### 県立美術館だより

〈東山魁夷展〉  
現代日本画壇の最高指導者として、国際的にも注目されている氏の作品50余点が公開されます。  
日時 3月4日～31日  
※期間中、氏に関する各種の催し物が開かれます。  
詳しくは☎0472428311まで

### 相談日

(3月)

- 人権・行政・心配ごと 土地建物相談  
15日 午前10時～午後3時 富津出張所・中央公民館
- 不動産無料相談  
16日 本庁和室 午前10時～午後3時
- 結婚相談(敬称略)  
4月5日 本庁和室  
本庁和室 10時～午後3時  
相談員 石渡万寿枝 長嶋てる子 玉利 房子 石渡万寿枝
- 消費生活苦情相談  
20日 10時～12時 大佐和 1時～4時 富津
- 交通事故相談  
3月13日 10時～3時 本庁和室
- 漁民転業相談  
各漁組共 10時～2時
- 3月23日 富津漁組
- 4月6日 青堀漁組
- 4月13日 青堀南部漁組
- 農地相談 10～3時  
14日・29日 富津出張所
- 15日・30日 大佐和出張所

### 公民館だより

- 絵画教室(敬称略)  
18日 1時30分～4時
- 書道教室  
30日 1時30分～4時  
講師 糟谷 孝
- 詩吟教室  
16日 1時30分～4時  
講師 伊藤静風
- 市民コーラス  
17日 1時30分～4時  
講師 長谷屋初枝
- 長寿大学  
27日 10時～(終了式)
- 手芸教室  
28日 9時～12時  
講師 山田たま  
※人形のドレスを作製  
かぎ針とはさみを持参

### 説明会開催

中小企業主に  
設備近代化資金貸付  
中小企業者の設備購入などに  
必要な資金の融資について53  
年度分の説明会を開催します  
日時 3月24日 午後1時  
場所 木更津市立公民館大ホ  
ール(木更津一小裏)



### 国民年金

## 保険料の個人納付は 便利な口座振替で!

年金保険料は、毎年6月・9月・12月・翌年の2月の四回に納めることになっていきます。ところが納めたつもりが納め忘れており、老今年金が減額されたり障害年金や母子年金が受けられないことがあります。

保険料を納税組合から納めている人は安心ですが、個人で納めている方は、4月から口座振替制度をご利用ください。保険料が、電気や水道料金と同じように、銀行などの預金口座から、自動振替がでます。

納税組合に加入しておらず個人で、国民年金保険料を納めている方は、是非この口座

振替をご利用ください。この手続きは、お手続きは、個人通知してある、同封の依頼書と申込書に、預金通帳の印かんを押して口座のある金融機関か、市役所、出張所にお申込みください。

このことについてくわしいことは、市役所国民年金課保険料係 ☎〇四三九六(7)〇五一一内線二五一八へ問合せください。

## 来月から年金保険料が 二千七百三〇円にかわる

国民年金保険料が来月から二千七三〇円になります。国民年金は、年をとった人や、障害者、母子世帯など、年金加入者の生活の安定を図るため、物価があがっても年金額

### ●二混 (ジフテリア・破傷風) 時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
4月3日	市役所3階 50年7月1日
4月4日	富津出張所 ~12月31日生
4月5日	中央公民館

### ●ポリオ (小児マヒ) 生ワクチン投与

時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
4月6日	市役所3階 52年4月1日
4月7日	富津出張所 ~9月30日生
4月10日	中央公民館

### ●乳児健康相談 時間…10:00~3:00

期日	場所・対象
3月16日	富津出張所 52年9・11月・53年1月生
4月6日	市役所 6~12か月児
4月13日	母子センター

### ●乳児健康診断 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
4月7日	市役所 3~5か月児
4月14日	母子センター

### ●1歳6か月児検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
3月22日	市民会館 52年6・7・8月生 (旧シーサイドボール)
3月23日	富津出張所 52年6・7月生
3月24日	中央公民館 52年6・7・8月生

### ●妊婦検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
3月20日	母子センター 一般妊婦
4月12日	〃

### ●一般健康相談 時間…10:00~3:00

期日	場所・対象
3月20日	市役所 一般市民
3月29日	富津出張所
3月30日	大佐和出張所
4月3日	市役所
4月4日	大佐和出張所
4月5日	富津出張所

が目減りしないように、物価スライド制がとられています。ところが、年金の財源は、国と被保険者のみなさんの保険料によって、賄われているので年金額が引き上げられると、保険料の方も増額しなければなりません。

そのため、一昨年の法律改正が目減りしないように、物価スライド制がとられています。ところが、年金の財源は、国と被保険者のみなさんの保険料によって、賄われているので年金額が引き上げられると、保険料の方も増額しなければなりません。

正に、今年の4月から、保険料は、二千五〇〇円ときめられておりました。ところが52年4月に年金額が、物価スライドにより、九・四パーセント引きあげられたため、保険料も同じ率の九・四パーセント引きあげ月二千七三〇円となりました。

諸物価の値上りで、みなさんの家計も、大変でしょうが、国民年金制度の健全な発展のため十分なご理解をいただき、保険料の納め忘れのないようご協力ください。



広報にのっている写真にあなたが写っていたらサービスサイズ1枚さしあげます。申し込みは広報係まで

## けんぽう問答

けんぽう問答

**問** 朝おきて、首が自由にまわらないことがありますか。家庭では、どんな手当てをしたらよいのでしょうか。

**答** 首がまわらなくなる寝ちがいや、夜中に急に足がけいれんを起したりする人が多いようです。こんな時、痛いからといって、その部分を強くもんだり、たたいたりしてはいけません。痛い部分を、熱いタオルなどで、患部をおおうようにして、温めると痛みがと

よく、普薬類をはって、冷やす人がいますが、かえって逆効果になり、痛みが増すことになりまますから、絶対に冷やさないように。

マラソンなどのスポーツをしているときにもよく、足や指がつかれることがあります。このときも、できるだけ早目に温めながら、足や指をひっぱつてもらい、けいれんをしている部分を温湿布すると早くなおります。

湿布をかえる時に、痛む部分を軽くなるようにして、静かにマッサージをくり返すと、さらに効果的です。

たびたびおこる人は、ビタミンB<sub>1</sub>の補給を。筋がよくつる原因は、ビタミンB<sub>1</sub>の不足から起きることが多いのです。このような人は、ビタミンB<sub>1</sub>の食事療法に注意すると、ビタミンB<sub>1</sub>剤などを補給するのもよいでしょう。

また、つねにからだを、冷やさないように心がけることも、筋ちがいをさける安全法ともいえます。