

広報 富津

市の人口			
(12月1日現在)			
世帯	14,045	(+14)	
人口	56,724	(+22)	
男	28,131	(+10)	
女	28,593	(+12)	

編集発行 千葉県富津市役所 昭和53年1月5日 第69号

新春



新春に語る

飛躍の年、合併七年目

市長 これは浜金谷港をよりよいものにするための処置で、富津市では出来ないことを県に肩代りしてやってみようというのがねらいです。

助役 地元では、フエリーの移動問題など

幸いにして、九月県議会で採択されましたので、今後は事務的な処理が進められるでしょう。

住民の熱意をもちこむ

農村基盤総合整備調査



榎本副議長

されるところ。そして五十四年度から実施ということになります。

副議長 海浜道路を幹とする道路網の整備、水資源の確保水道ダムの増設などが、将来の展望として入っていますが、水資源の確保ということは、どういふことですか。

市長 何度もいうように、道路、水、住宅の三つは、行政の柱です。将来の人口増に備えて、水資源だけは、絶対に確保して置かなければいけません。しかもその水は、鹿野山をばづして考えることは出来ません。鹿野山の水が、今のようにたれ流しであっては困る、私はこのことを強く県に訴えているのです。

副議長 水の問題は、君津郡市を挙げて広域的に考えねばならぬ問題です。仮称ですが、三市一町広域水道企業団というのも、既に発足しています。これからは、そうした規模で水を考える行くことになるでしょう。

司会 その他、漁業、観光中小商工業対策など、いろいろあるようですが、一口に言つて、その構想のねらいは何んですか。

市長 何をやるにしても、自主財源をもたなければ、どうにもならない。そのためには、人口をふやし、産業の振興をはからなければならぬということです。幸い市議会とはもち論、国県議会議員の方々の御支援もありますので、私は多くの意見を聞きながら

空港に並ぶ県の二大事業 富津沖埋立も近く許可

司会 毎年やっています。この新春座談会ですが、どうも石油ショック以来、あまり明るい話題も聞かれないようです。その中で毎年、今年こそ今年こそと言つて来た富津の埋立が合併七年目にして、今年こそ目の見るように皆さん始め、市民もやれやれという気持ちだと思います。これについて市長から何か。

市長 見通しははっきりしてきました。それだけは確実に言えると思います。しかし認可までには、手続き上まだ

助役 市民としては、この埋立にどれだけの資金と労働力が投下されるかということが、一番の関心事だと思いますが、それがまだはっきり言えないのが残念です。というのは、完成予定も昭和60年以



白井市長



茂木助役

降までかかるようです。工区別に計画がたてられているようですが、具体的な計画については、認可後でないとはつきりしたことは、公表できないようです。とにかく、当初計画に比べて縮小されたとはいっても、成田空港と並ぶ県の二大事業ですので、地元にも大きな影響が出ることは確実で、不況の折から大きな胡報であることは確かでしょう。

司会 浜金谷港の県営移管ということが、まだよくわかっていない向があるようです。



を含めて、いろいろ疑問もあつたようですが、むしろ、県管理の中で整備してゆく事によって、逆に定着性をもたせるためにも、推進しなければならぬ問題です。

には、住民の理解と協力が何よりも必要です。

副議長 この事業は、今年度から調査に入っていますが、五十三年度からは、いよいよ計画に入り、計画の線引もな

たこれは

市長 これは私の宿願である臨海縦貫道路は。

市長 これは私の宿願であるばかりでなく、合併当初からの三地区の宿願です。これが実現されて、始めて合併の実もあがるというものです。

市長 富津の埋立だつて、この道路の建設なしに考えることは出来ません。今年も私はこれを強く押し進めて行くつもりです。それと共に、内房線複線化の推進も、今年の課題にし

たいと思っています。

司会 海浜道路を幹とする道路網の整備、水資源の確保水道ダムの増設などが、将来の展望として入っていますが、水資源の確保ということは、どういふことですか。

市長 何度もいうように、道路、水、住宅の三つは、行政の柱です。将来の人口増に備えて、水資源だけは、絶対に確保して置かなければいけません。しかもその水は、鹿野山をばづして考えることは出来ません。鹿野山の水が、今のようにたれ流しであっては困る、私はこのことを強く県に訴えているのです。

副議長 水の問題は、君津郡市を挙げて広域的に考えねばならぬ問題です。仮称ですが、三市一町広域水道企業団というのも、既に発足しています。これからは、そうした規模で水を考える行くことになるでしょう。

司会 その他、漁業、観光中小商工業対策など、いろいろあるようですが、一口に言つて、その構想のねらいは何んですか。

市長 何をやるにしても、自主財源をもたなければ、どうにもならない。そのためには、人口をふやし、産業の振興をはからなければならぬということです。幸い市議会とはもち論、国県議会議員の方々の御支援もありますので、私は多くの意見を聞きながら



大森 議長

それを行政に反映させていき
たいと思っています。
議長 議会と執行部とは、
明らかに立場の違いはあるが
しかし、今はそれにとらわれ
ている時ではない。立場の違

いは違いとして、ともに市の

12月定例会市議会から

市民会館の設置、管理
条例など14議案を承認

先月8日から23日まで15日間の会期で招集さ
れた、定例会市議会で、市民会館の設置や一般
会計の補正など14議案と公有水面(富津沖)
埋立に関する追加議案が承認されました。

△ 決算の認定

51年度一般会計と、国民健
康保険事業、天羽地区有線放
送電話事業会計決算を認定

△ 市民会館の設置、管理に
関する条例

今年の7月臨時議会で取得
(物産エンタープライズ株式
会社より)承認を得た、旧シ
ーサイドプラザの建物を、
市民の福祉向上のため、市民
会館として設置し、広く市民
の利用をはかる。

△ 印鑑条例の一部改正

来年度4月から、現在の案

教育内容の充実と
みんなで参加する社会教育

みなんで参加する社会教育

司会 最後に教育行政につ
いての抱負を。
教育長 わかげて校舎の整備

も可成り整って来ましたので
これからは、教育内容の充
実に、眼を向けたいと思っ
ています。国の方針としても、
過密な教育課程を是正しよう
としております。第一に、ゆ
とりのある教育で、さわやか
な学校生活を築きませるよう
にしたいと思っております。
二は、教育は何んといつても
教職員の指導力です。その研
修の場をふやして資質の向上
をはかりたい。



平野教育長

りある爽やかな学校生活の中
で、のびのびとしたたくまし
い子供達を育てていきたい。
四はまだ設備にも不充

総額は一億七千四百九十九
千円、災害復旧事業費一千
五千円、物件費が二千八
百八十四千円のほか、扶助費
補助費などで、四千八百一
千二百円を追加するもので、こ
の財源は、国、県の補助金が
九千七百九十三千円を見込み
ほか地方交付税、財産収入
や繰越金など、七千七百二
千六百円を計上したものとす

△ 君津広域水道企業団の設
置

広域水道は現在、広城市町
村事務組合で木更津、君津、
富津市と袖ヶ浦町の三市一町
で構成されているが、県の経
営する、京葉地区水道事業が
昭和55年度の完成を目標にし
て施行中であり、一部、龜山
ダムを水源とし、取水施設を

を君津都市と、共同施行や
他の施設施行上などの関係で
県内水道事業の広域的整備や
水源、施設の利用などまた管
理上からも両事業体を合体し
共同処理することが望まれる
ので、千葉県、木更津市、君
津市、富津市、袖ヶ浦町を構
成団体とする、君津広域水道
企業団を設置するもの。

晴れの叙勲

前市長佐久間さんら3名



佐久間氏は、
富津
に生れ、昭和
24年に42才で富
津町長に就任、



前市長
佐久間 清氏
(70歳)

勲四等瑞宝章

昭和51年4月まで、法務庁千
葉刑務所などの看守として、
36年もの長期にわたり、困難
な矯正業務の第一線で献身的
に、収容者の指導にあたって
こられました。

勲七等青色桐葉章

元衆議院参事

神子 善次郎氏
(66歳)



神子氏は昭和22年より、衆
議院の自動車運転手として勤
務され、以来、主事補、参事
として配連
連絡など、
二十数名の
係員を指揮
監督され昭
和45年退職まで22年余り、自
動車運転手として、無事故で
日夜職務に精励され、国会運
営のため尽力された。

勲七等瑞宝章

元刑務所看守部長

内山倉太郎氏
(62歳)



この三氏の叙勲祝賀式は、
11月30日、来賓、多数の参加
をえて社会体育館で盛会に開
かれました。



旧プラザホールを市民会館に

昭和24年より
種新田
に住み、
内山氏は千

ぶらくがいで

湊川に沿って
開けた農耕地の地

寺尾恩田、東大和田
大川崎大田和、高溝
宇藤原、田倉

寺尾恩田、東大和田、大川崎大田和、高溝、宇藤原、田倉はだ行して流れる湊川の東部、鬼淵山の南ろくに、西から東に点在する部落。旧環村の北東部と旧関豊村の北部を形成する部落である。

戸数は恩田寺尾四四、東大和田四三、大川崎大田和五三、高溝二六、宇藤原三五、田倉七〇、昔からの農村や山村地区で、今でも暖かい日だまりの中に静かなたたずまいを見せている。

田倉、宇藤原は、戸数こそ少ないが、君津市と境を接する広大な地域で、有名なサル生息地も、この宇藤原の区域にある。

しかし、こうした地区にも開発の波は訪れた。昭和30年には、鹿野山ゴルフ場は既に始まっていた。そのころ、田倉地区には、国から払下げをうけた茅柴山と呼ばれる54・8ハの村有地があった。



勇壮な祭りの舞台だった六所神社

「こうしたものの復活も、是非考えてもらいたいのだが」と渡辺健次さんは言う。

今年はまだエンゼルカントリークラブも開場した。かつての山村は、時代の新しい息吹きによみがえりつつある。

続々あつまるたすけあい
募金155万9千円余

今年も不景気風にもかかわらず、市の社会福祉協議会に一五五万九千円ものご厚意がよせられました。

団体 (12月14日現在)

告知板

看護学生募集

君津中央病院附属
高等看護学院

修業年限 3 年
募集人員 35 名
応募資格 高卒者及び見込みの者で21歳未満の未婚の女子

願書受付 1月5日～1月31日
問い合わせ 木更津361-0711
七一内線277

1月の相談日

●人権・行政・心配ごと
土地建物相談

午前10時～午後3時
2月15日 富津、大佐和

●不動産相談
出張所

午前10時～午後3時
2月1日 本庁和室

●結婚相談
本庁和室10時～午後3時

相談員 石渡万寿枝

1/17 長嶋てる子

1/24 市民相談係

1/31 玉利 房子

2/7 石渡万寿枝

2/14 消費生活苦情相談

18日 10時～12時 天羽

1時～4時 大佐和

なつて来たじやないですかしと、マザー牧場の前田久吉翁は渡辺健次さんに言ったといふ。

- 5区 寺尾・恩田 小柴祐巳
 - 6区 東大和田 林 光蔵
 - 7区 田倉 河島 平
 - 8区 高溝 茂木義夫
 - 9区 宇藤原 嶋野信吉
 - 12区 大川崎大田和国見栄一
- 面積 二、二六四・五ハ
人口 一、一三三・八
世帯 二七四世帯

●消費生活苦情相談
18日 10時～12時 天羽
1時～4時 大佐和



みなさんがいろいろなサークルの誘いや、希望、相談、苦情なんでもけっこうです。投書や電話(内線230)を下されば、係で紙上にてお手伝いするページです。

〈市民文化教養講座〉

富津市の歴史・文化財
古代社会・民俗の勉強会

市内の歴史や、民俗、文化財についての、勉強会に参加しませんか。

市民憲章、教育文化部会で

は、今月末から来月にかけて三回にわたり、文化教育講座を開きます。郷土の歴史や、文化の研究には絶好の機会です。一人でも多くの参加をお待ちします。

また準備の都合で、今月15日までに、住所、氏名、年令を小久保二九五八の教育委員会社会教育課(☎大佐和15)一(一三)まで、は書か電話で申し込みください。

(受講料は無料ですが、昼食は持参ください)
△日程▽1月28日①
10時~12時 富津市の歴史
講師 菱田忠義氏
13時~15時 富津市の文化財
講師 小川政吉氏

2月4日②

10時~12時 富津市の古代社会
講師 梶山林継氏

13時~15時 富津市の民俗
講師 高橋在久氏

△場所▽ 中央公民館
2月15日③ 現地見学会
出発は中央公民館9時で、解散は16時の予定
金谷神社の大鏡鉄―松翁院の釈迦涅槃図―東明寺の木造、薬師如来立像―佐貫城

ねたきり老人

家庭介護教室開催

家庭内にねたきりの老人がいて、日々その看護におわれている方や、在宅ねたきり老人の介護するために、看護法などの技能習得を希望する方たちのために介護教室が開かれます。

講師に、日本赤十字社の方をむかえ、ねたきり老人の寝

ご厚意ありがとうございます

一金 五万円
富津ライオンスクラブから富津地区小学校、準要保護児童生徒の図書代として寄付いただきました。
一金 五万円
大佐和地区小学校持殊

短歌

大堀 三枝ふみ代
水潜りつつ遊ぎかる鴨二つ
富津 小林 逸象
背ナを掻くものまで売りて年の市
大堀 稲村 蓼花
芝枯れてゆく静けにありにけり
竹岡 石井 白月
笹子鳴くそこに小径を失ひぬ
窓下の少しにこれる庭池に何
ひそみるん水草のゆれ
齊藤智恵子
墓石清め水も注ぎてをうがめ
は動作をまねて孫も頷づく
三幣 美子
竹垣に並びとまれる黄の蜻蛉
風にゆれをり広沢寺の庭
十河 好

ポスター・作文募集

「千葉県環境月間」

県では「環境を守る思想」の普及、啓もうを目的とし、環境問題を一層身近なものとして理解していただくため、ポスター・作文の募集をします。

●ポスターの部
内容 公害防止
自然環境保護、生活環境の美化

を、呼びかけるもの
大きさ 60×40センチ程度

●作文の部

内容 公害を防止し、自然を保護し、私たちの住む街をどうしたら美しく守れるかを表現してください。
原稿 400字詰原稿用紙10枚以内

応募資格 県内に居住する人

応募締切 3月15日

送付先 千葉市市場町一―一千葉県環境部環境調整課調整係あて

訓練生募集

君津総合高等職業訓練校

訓練期間 二か年

募集定員 115名

応募資格 中卒以上(今年卒業の者も可)

願書受付 1月20日~2月2日

※応募など詳しくは木更津職業安定所まで☎木更津226228か直接当校☎君津(2)0219

訓練生募集

東京身体障害者職業訓練校

応募資格 身障者で、義務教育修了以上の学力があり、医療管理を必要とせず団体生活できる方

募集期間 1月28日まで

応募手続 木更津職業安定所に申し込 ☎0438(2)6228

おま、あれって何せんか

自転車・自動車の点検、自賠責

自転車も、自動車も乗る前に点検することが、最も望ましいのですが、とかく動くうちは、そのまま乗ってしまいがちです。しかし、不良箇所はそのまま事故につながると思うと大変こわいことです。そこで市では、毎月15日を

自転車、自動車安全の日として、自主的な点検をするよう運動しています。自転車については特に、業者の方にこの日に限り無料点検を実施して頂いておりますので、お近くの自転車店をご利用下さい。また、自賠責保険に加入しないので、乗っているオートバイを多く見ます。これは購入

時に加入してもオートバイに車検制度がないため、そのまま忘れてしまう場合があるからです。自動車は車検制度があるので保険加入は徹底しています。法定6か月点検をしない車が見うけられます。毎月15日には、自分の車の点検と一緒に、今一度保険などが切れていないか確認しましょう。

ふつつの年輪



高橋 在久

ひと口残し

記録の対象にもならなかった民間の習俗すなわち民俗から、私はいろいろなるさとの精神史を感じている。

北総方面へ出かけ、電車の窓から点在する民家をながめているうちに赤い実をつけた柿の木が多いことから、「里ちりて、柿の木持たぬ 家もなし」という芭蕉の句を連想した。

この風景が印象的だったので、柿の民俗へ思いが飛躍した。帰宅後あれこれ書斎での探索をしたら、富津市のあちこちに「柿の実はいまも住んでいるが、小さい

全部とらないで、一個は必ず残すもの」という伝承のあることを知った。もちろん、富津市だけの民俗ではなく、「ひと口残し」は、北総方面はいうまでもなく日本の各地にあった。

葉の落ちた枝に赤く見えた柿の実から「ひと口残し」という暮らしの心構えのあることを感じた私は、こうした類似的民俗がまだあるのではないかと、ふるさとの暮らしを見なおしたところ、意外なほど身近にあった。そのひとつが文字どおりの日常茶飯事での生活の原理の反映だときえ思った。

(千葉県立美術館副館長)

交通安全を生活の一部に

カレンダー配布

交通事故の防止は、地域ぐるみや、家族ぐるみの協力が大切です。そこで、昨年に続き、交通



安全カレンダーを区長さんを通じて毎戸に配りました。家族の皆さんでご利用下さい。玄関などにつるし、出がけに必ず標語を読む習慣をつけるとも一つの利用法です。

冷凍魚を食べる機会が多くなっています。冷凍魚を美味しく食べるコツは、調理方法よりも、保存法や解凍法にあるようにです。

- ①よく凍ったものを買う
- ②きっちり包んでからフリーザーへ
- ③自然解凍が味のきめ手
- ④水で解凍するときは包装のまま
- ⑤電子レンジでの解凍は要注意
- ⑥フライにする時は凍ったまま揚げ
- ⑦解凍したらすぐ調理
- ⑧再凍結はむり
- ⑨おいしく食べられるのは一か月以内

女子生徒募集

県立千葉高等技術専門学校 専門学校

- 科目 一般事務、洋裁
- 洋服
- 資格 義務教育終了者
- ただし一般事務は高卒以上
- 修業年限 一カ年
- 願書受付 1月20日～2月2日
- 申し込み 千葉市都町二九九、県立千葉高等技術専門学校 ☎0472314509

公民館だより

- 書道教室 29日 1時30分～4時
- 絵画教室 21日 1時30分～5時
- 詩吟教室 19日 1時30分～4時
- 長寿大学 25日 1時30分～4時
- 手芸教室 17日 9時～12時
- スレードの小物作りますので、レース針2号はさみ、とじ針を持参
- 成人式 15日 9時30分開会
- ハガキで案内状を送付しておりますが不明な点は ☎大佐和(5)二二五一へ

スポットライト

自然の資源を大切に

金谷の葉養宇之助さん (52歳)

若いころから金谷で漁師を業とし、昨年、田尻つ娘ものがたり「うみのおと」を出版され

「自然と人間へのやさしい心を忘れる時、本当の平和も幸福も訪れては来ないでしょう」と、おっしゃる葉養さん。

問 「うみのおと」を書かれた動機のようなものは？
葉養 私の育つころと違い今は何んでもある時代です。食うものも着るものも、ほしいものは何んでも手に入りやす。住む家だって、私達の育つころとは大変な違いです。ところが、それで満足しているかと言うと、満足どころか不満だらけなんです。私は三人の娘がありますが、その育つ姿をみて、心からそれを感しました。物がどんなに豊かでも、人間の不満は消えない。では、本当の満足とは何だろう。本当の幸せとは何んだろう。それは物でもない、金でもない、物や金以外の何かだ。私は絶えずそれを考えていました。そうした気持ちが私があれば書いて見る動機といえど動機でしょう。

問 では、人間の幸せは、どんなところにあると思えますか。
葉養 やはり心でしょうね

問 足るを知る心といったらいいか、ものに感謝する心といったらいいか、人間がこれを感じると、どこまで行っても平不満だらけで、安心も幸せもつかめないのだと思つています。
問 足るを知る心とはどういうことですか。
葉養 本当に考えたら、人間の衣食住などというものは知れたものです。必要以上を求めてから、どこまで行っても、安心も満足も生れないんです。本当に必要なだけで満足していれば、不平も不満もなく、毎日が楽しく生きられるのじゃないですか。

問 そこに感謝の気持ちも自然にわいてくるというわけですか。
葉養 そうです。ことに私は生きものをとって暮しを立てている漁師だけに、そのことを人一倍強く感じます。魚は人間がつくったものじゃない、自然からあたえられたものだ、その魚をとって生きていくという事は、魚によって、自然の力によって生かされていくということじゃないですか。そういう気持ちになれば、生きものである魚をとることだって、自然に限界が生れて来ます。これで今日一日は食える、これで十分だ、ありがたいたいと思う気持ちになります。ですから、私は必要以上には、魚をとりません。



家庭では冗談を言っつて笑わせる葉養さんも海の男としての表情はきびしい

問 みんなが、そうした気持ちになつたら、さぞ幸せなことでしょうし、海も荒れなくてすみますね。
問 みんなが、そうした気持ちになつたら、さぞ幸せなことだつたんですね。
葉養 ものの豊かさの中だけ幸せはあるのではない。どんな貧しさの中になつても幸せはある。私はそれを書きたかつたのです。
問 それにしても、よく時間がありますね。
葉養 人間は働いて金をかせぐだけがすべてではない。人間には、もっと大切なものがいくつもある。足ることを知れば、無駄砲に働かなくてもすむ、時間は自然に生まれてきます。そして、その時間をより高いもののために生かす、それが他の動物と違う人間の価値じゃないですか。
問 まだこれからもお書きになりますか。
葉養 別に書くこととは思いませんが、書きたくなつたら書きます。そんなことは、自然の気持のままにまかせておきたい気持ちです。

志賀直哉の鹿野山来遊は大町桂月より古く、しかも多く、明治三十五年から四十年まで毎年、六回にわたつて居る。旅好きな上、転居だけでも、東京、尾道、松江、赤城、我孫子、京都山科、奈良、熱海、そして更に東京と、実に二十回も居を移した志賀直哉だが六年にわたり、毎年訪れたというところは、鹿野山以外にはない。鹿野山の自然は、何か強く志賀直哉をひきつけるものがあったのであろう。

しかし、それよりも更に注目しなければならぬことは、その処女作「菜の花と小娘」は、この山で書かれたものだということである。それは明治三十九年四月、志賀直哉が五度目の鹿野山来遊のときである。時に直哉は二十三才、学習院高等科の最後の年である。後に直哉は、当時を回想してこのように書いている。「本當の意味の処女作は、『菜の花と小娘』というのを学習院の学生時代、アンデルセンの真似をして書いた日露戦争の時、上総の鹿野山でそれを書いた時、毎晩観音崎と富津で、探照灯が夜びいて光つていたので覚えている。」(品)



よもやま文庫

一志賀直哉と鹿野山一 ①

鹿野山は郷土の山である例えその行政区が、富津市と君津市にまたがって、ようとう、それが私達のふるさとであることに変わりはない。それは、鹿野山に對して抱く私達の気持は、行政区画などを超えて、心情的にふるさとと山なのである。この鹿野山が上総の名山として、古来幾多の文人墨客に親しまれたことは、だれも知るところだが、明治末期から大正にかけては、大町桂月以外、あまり知られていないようである。殊に大正、昭和の文壇に高峰のごとくそびえる志賀直哉とのかかわりを知る人は少ない。志賀直哉の鹿野山来遊は大町桂月より古く、しかも多く、明治三十五年から四十年まで毎年、六回にわたつて居る。旅好きな上、転居だけでも、東京、尾道、松江、赤城、我孫子、京都山科、奈良、熱海、そして更に東京と、実に二十回も居を移した志賀直哉だが六年にわたり、毎年訪れたというところは、鹿野山以外にはない。鹿野山の自然は、何か強く志賀直哉をひきつけるものがあったのであろう。

●母親学級 時間…1:30~3:30

期日	場所・対象
1月31日	母子センター 妊娠3~7か月の初妊婦

●精神衛生相談 時間…1:30~3:00

期日	場所・対象
1月19日	富津出張所 一般市民

●二種混合(二期) 時間…1:15~1:45

期日	場所・対象
1月26日	富津出張所 昭和51年12月31日までに二混(2回)か三混(3回)完了のもので二期未接種のもの

●妊婦検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
1月23日	母子センター 一般妊婦
2月6日	〃 〃

●移動保健所 時間…10:00~2:00

期日	場所・対象
1月27日	金谷公民館 一般市民
31日	峰上公民館 〃

●乳児健康診断 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
2月3日	市役所 52年10・11月生
10日	母子センター 〃

●乳児健康相談 時間10:00~3:00

期日	場所・対象
1月18日	母子センター 52年1・3・5月生
19日	〃 52年7・9・11月生
25日	富津出張所 52年1・3・5月生
26日	〃 52年7・9・11月生
2月1日	市役所 52年2・4・6月生
2日	〃 52年8・12月生
8日	母子センター 52年2・4・6月生
9日	〃 52年8・12月生
15日	富津出張所 52年2・4・6月生

●一般健康相談 対象…一般市民

期日	場所・時間
1月23日	市役所 10:00~3:00
30日	大佐和出張所 〃
30日	富津出張所 〃
2月4日	大佐和出張所 10:00~11:30
4日	富津出張所 〃
6日	市役所 10:00~3:00



●血圧検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
2月7日	二間塚公民館 一般市民

●3歳児二次検診 時間…1:30~2:30

期日	場所・対象
1月17日	市役所 昭和49年1月1日~12月
20日	中央公民館 31日まで1度も3歳児検
24日	富津出張所 診を受けていない者



広報にのっている写真にあなたが写っていたらサービサイズ1枚さしあげます。申し込みは広報係まで

問 昼間、働いている時は痛まず、夜が明ける頃、ひどく腰が痛むのは、どうしてでしょうか、また、ぎつくり腰についても、教えてください。

答 どうして、夜中に腰が痛むかという、夜、寝ている時は、心臓の働きが低下している、血の循環が



寒さと腰痛

が、悪く筋肉への酸素の供給が悪くなるので、腰痛を感じるわけです。特に、寒い時は、皮膚の血管が収縮して、放熱をさまたげるため、筋肉が緊張し、熱を保ち寒さを予防しているが、筋肉が緊張し熱を出すので、

信号、無理をしないで、作業中休みながら仕事をするようにしましょう。腰に負担がかからないように、立った時は、あごをひき、背骨をのびして、姿勢をよくすると、腰に負担がかかりません。また、入浴時に、腰をマッサージして、血の循環をよくすることです。

環がよくなり、痛みもとれられます。昼間、前かがみや、中腰で働く、筋肉に負担がかかるので、朝起きると痛い場合もあり、また、女性の場合、婦人科の疾患で、痛み場合もあるので、注意が必要です。

を、し血の循環をよくします。十日程休んでも、痛みが治らないで、足まで痛んだり、足先がしびれる、指の感覚が弱いなどの場合は、つい間板ヘルニアの場合があるので、医師の診察が必要です。

注意しても治らない場合は専門医の整形外科の診断を受けることが大切です。

編集後記

◎ 新年あけましておめでとうござい
ます。
◎ 今年馬年です。「馬の耳に念仏」と言われたいよう、係一同、がんばりたいと思います。皆さんと市政を結ぶパイプラインとして広報ふつつを今年もどしどしご利用ください。
◎ 今月から、竹岡に住む、品ヶ瀬全提氏の厚意で、私達のまちな関係のあった文字者の足跡をひろった「よもやま文庫」を書いて頂くことになりましたのでご覧ください。