

広報



市の人口

(1月1日現在)

世帯 13,742 (-16)

人口 56,715 (-35)

男 28,056 (-20)

女 28,659 (-15)

(1) 編集発行 千葉県富津市役所 電話天羽 (04396) 7-0511

昭和51年2月5日

第46号

広報(回覧)は早くまわしましょう。

余寒

立春もすぎ、日もいくらか伸びはじめていますが、寒気はまだまだびしく、はあーっと手のひらにかける息も白く身にします。各地では樹木まつりや雪便りもしきりです

だが、春は、もうすぐお隣りまでやってきてます。樹木の肌をみても、かすかに春の動きが感じられます。悪い力ぜなどに負けずに頑張りましょう。

温室内ではトマトの出荷が盛んです。
(富津園芸団地で)



主な記事

おそろしい成人病	2頁
市議選は大選挙区にきまる	3頁
みんなの広場・ぶらくがいど	4頁
所得税の確定申告	5頁
カメラ散歩	6頁
スポットライト・公害コーナー	7頁
ほけん・文芸・相談日	8頁

脳卒中、心臓病 予防の食生活

1日にどのくらい食べればよいのか

⑥ 比		非常に軽い労作をしている程度の人に適します。食事制限がある場合にはそれに応じて加減します。	肥りすぎを調節する場合に用いられます
熱量	カロリー	2000	1500
たん白質	グラム	70	60
食塩	グラム	7~8	6~7
1群 肉 ・魚・卵 大豆類 たん白質 が多い		肉・魚120g 大 1本70g あじ1匹 50g 卵 50g 大豆製品100g みそ (大さじ1杯)	肉・魚 80g 鳥ささみ 1本30g きす(大1匹) 50g 卵 50g 鳥 1個 大豆製品 50g 豆葉竹下弱
2群 乳類 良質たん 白質・ミ ネラルが 多い		牛 乳360g 牛乳1本 スキムミル ク(大さじ 4) 20g わかめ2g	牛 乳200g 牛乳1本 スキムミル ク(大さじ 1) 5g ひじき2g
3群 緑 黄色野菜 ビタミン Aやミネ ラルが多 い		緑黄野菜100g ほうれん草 3株80g にんじん中 丸(2セン チ) 20g	緑黄野菜100g ほうれん草 2株60g サラダ菜 1株40g
4群 その 他の野 菜・ビタ ミンCが 多い		その他の野 菜150g キッペツ (中葉2枚) 70g もやし20g きゅうり (小1本60g みかん3個)	その他の野 菜130g キッペツ 中葉2枚 70g さくらり 小1本60g いちごら枝 夏みかん3
5群 寶 類 いも 類 糖質 が多い		穀類300g ごはん茶わ ん3390g パン小薄切 り2枚70g ゆでそば 1/2玉 いも類100g さつまいも 小1本 炒麺小さじ 2 マーマ レード 大きさじ1 砂糖20g	穀類250g ごはん茶わ ん3390g 米で180g パン小薄切 り2枚70g ゆでそば 1個 砂糖(大さ じ1)
6群 油 脂類 脂 質が多い		油 脂 20g 植物油大さ じ1強159 植物性ソフ トマーガリ ン小さじ1 杯半5g	油 脂 10g 植物油大さ じ1弱

(1) 原因がわからず、痛みもほど、ガンはやっかいな病です。ガンの予防と治療には、今のところよく言われるようになります、「早期発見と早期治療」以外にはないようです。ただ、つぎのことをおぼえておくことは、ガンの早期発見に便利です。

日本人には、男女共育ガンがもつとも多く、つぎに男は肺ガン、女では子宮ガンです。また大気汚染や喫煙の影響で、肺ガンがふえています。たばこは、若いときから大量に吸っている人に肺ガンが多い、禁煙でなければ理想的ですが、せめて吸う本数を徐々に減らしていくべきなのです。

- ガンの徴候はこうだ

(9) 薬は医師の指示に従つて正しくのみましょう。

(10) 酢、レモン、ゆずなどを食事に上手に使いましょう。

(11) 気持はいつもゆつたりとおこると血圧はあがります。

(8) 声がかかるで、ながくならぬことはないか。
 (9) (喉頭ガンの徵候)
 口の中や皮膚に、治りにくい潰瘍はないか。(舌が
 しん、皮膚ガンの徵候)
 尿の出がわるかつたり
 血がまじつたりしないか。
 (腎盂ガン、膀胱ガン、前

成人病は、若いうちから生活のつみ不合理な衣食住職生活によつて、おこる病気でその代表的なものに、脳卒中、がん、心臓病があり、これらは病気が、現在日本人の死因順位ではトップを占めております。

この成人病は中年以降に急に増え、会社では中堅層を、家庭では大黒柱ともいすべき人達を襲うので、大きな社会問題となつております。

そこで厚生省では、冬に多

く発生する脳卒中と心臓病の循環器の病気予防を重点として、二月一日から七日まで成人病予防運動が行われています。

● 高血压、心臓病の注意
まず脳卒中の原因になる
血圧と心臓病の予防について
考えてみましょう。この予
にはまず次のことに注意す
ことが大切です。
(1) リズムに乗った規則正
い生活をし、軽い運動や

(3) ふかしはやあ、睡眠は十分
とりましよう。
塩からいもの、酒、タバ
コはなるべくひかえましょ
う。

(6) 野菜や果物は多めにして
便秘をしないようにしましょ
う。

(5) 寒さは大敵、北風が吹く
日の外出などはやめましょ
う。

(4) 熱い風呂、長湯はさけま
しょう。

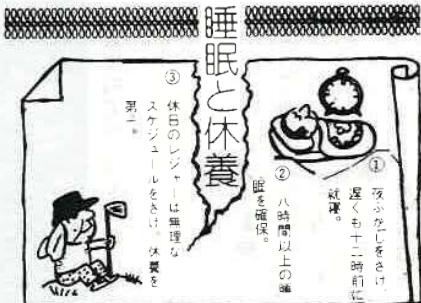
(6) 便通の調子がわるくなり
 血がまじつたりしないか。
(大腸ガン、直腸ガンの徵候)

(7) 咳に血がまじつたりしない
 か。(肺ガンの徵候)

成人病予防週間

おそろしい成人病 生活は規則正しく!!

なりません。
ふだんあまりからだを動かさない人は、ふとりすぎる傾向があります。ふとりすぎは成人病の大敵これを防ぐのに



ないのにやせてきて、顔色

浜田幸一氏

農林政務次官に就任



田幸一氏が昨年十二月二十六日、農林政務次官に就任いたしました。

市議会議員

選挙は 大選挙区 ときまる

歳末たすけあい募金 二百万円あまり集まる

ありがとう

浜田氏は二十六才の若さで

旧富津町議会議員となり、町議二期をつとめ、その後県議会議員を二期、衆議院議員としては昭和四十四年から現

在まで、この間、建設常任委員や産業公害特別委員などを歴任してこられ、この度農林政務次官に就任されました。この祝賀式は一月二十二日静養園で開かれました。

災害メモ (その四)

しめる習慣を

大地震におそれたとき、家が倒れたり、がけが崩れた

の種火は、いつでもつけ放しにしないこと。

ことも考えられます。もつと怒らしいことは、地震によつておこる二次災害、つまり火災です。地震がきたと思ったら、何はともあれ、まず火の元を消す

6 初期消火で一番有効なのは消火器、家の広さ、構造に倒れたり落ちたりしないよう

うに保管する。

4 湯わかし器、ボイラなど

5 引火性の薬品や危険物は、

6 初期消火で一番有効なのは倒れたり落ちたりしないよう

うに保管する。

7 風呂の残り湯は、おとさず

8 消火には、毛布や布団も役立つ。思い切って火の上にかぶせる。および腰で中途半端はかえつてあぶない。

3 ガスボンベは倒れないよう

に固定し、使用後は元栓を

- ① 十分な車間距離をとり、速度を落とします。
- ② 路面が凍結しやすいので

- ③ 雨の降った翌朝などは、区別がなくなることがあります。
- ④ 雪道では、歩道と車道の間に注意して下さい。
- ⑤ チエーンの準備を忘れず致しましょう。

冬の道

スリップ事故にご注意を!!

ご注意を!!

冬は路面が凍結しやすいの

で、スリップ事故が発生しやすくなっています。

ドライバーの皆さんはもちろんのこと、車を運転なさらな

い方もつぎの事に注意をしま

すくなっています。

ドライバーの皆さんはもちろ

んのこと、車を運転なさらな

い方もつぎの事に注意をしま

すくなっています。

ドライバーの皆さんはもちろ

んのこと、車を運転なさらな

い方もつぎの事に注意をしま

すくなっています。

ドライバーの皆さんはもちろ

んのこと、車を運転なさらな

い方もつぎの事に注意をしま

すくなっています。

ドライバーの皆さんはもちろ

んのこと、車を運転なさらな

い方もつぎの事に注意をしま

すくなっています。

- ① 一金 五万円
- ② 一千円 マチ子五万円 マチ明荘川口武五
- ③ 千円 マチ交通安全全協会交通安全全ステッキ五十本
- ④ 五千円
- ⑤ 五千円

種豚共進会

十月に開催が予定されている全国豚共進会への出品候補

豚選抜を兼ねて、昭和五十一年度県種豚共進会が、この三

月中旬、千葉家畜市場で開かれます。出品頭数は七五頭、

月令は六ヶ月以上十四ヶ月未満の若豚と、十四ヶ月以上二十ヶ月未満の壮豚の一部に分

れています。

出品資格は、出品者がひき

つづき三ヶ月以上所有している登録豚、又は登記豚に限り

ますので、現在授乳中の子豚

は、なるべく登記をさせ、

産肉能力検定を受けられるようお知らせします。

今年は市議会議員の任期が四月二十四日で満了になります。この選挙が、大選挙区か小選挙区（前回四十七年の選挙は小選挙区制）かで、みなさまから強い関心を持たれておりましたが、昨年の十二月定期市議会で、市内全区を選挙区域とする大選挙区ととなりました。期日は三月下旬から四月中旬の間に行なわれることになりました。確定期第、広報ふつ（号外でお知らせいたします）。

市議会議員の任期が四月二十四日で満了になります。この選挙が、大選挙区か小選挙区（前回四十七年の選挙は小選挙区制）かで、みなさまから強い関心を持たれておりましたが、昨年の十二月定期市議会で、市内全区を選挙区域とする大選挙区ととなりました。期日は三月下旬から四月中旬の間に行なわれることになりました。確定期第、広報ふつ（号外でお知らせいたします）。

市民のみなさまのご厚意により、市内全域で、二百萬一千七八一百円ものお金と、ステッキ六十本が集まりました。このお金は、市内の恵まれない人達、ねたきり老人と障者に四十万四千円、生保に準ずる家庭に、十五万五千円、長期入院者に四十二万三千円、老人ホーム入所者九万二千円、アパート二室、在宅身障児二万一千円、交通運送十萬円、その他に団体等に二十六万六一七円、合せ

一同二万四千円マチスパーナカヤマ大賀店従業員一同五千三百八十六円マチ生母子推進員一同二千五百円マチ大佐和支所職員一同二千五百円マチ大佐和婦人会三万円マチ尾崎製作所労働組合四万二千一百円マチ市消防署職員一同三千八百六十六円マチ生母子推進員一同二万四千円マチ林久恵五千円マチ大佐和ロータリークラブ四千円マチ田中長清一万円マチ榎本容子五千円マチ石渡工務店十万円マチ矢野延彦一千七百七十二円マチ天羽彦一千七百七十二円マチ市天羽彦一千七百七十二円マチ富津地一千七百七十二円マチ富津支所職員一同二千五百四十円マチ市本庁職員一同三千五百八十円マチ小倉老人クラブ二千五百七十八円マチ生母子推進員一同四万八千円

マ東弘里五千円マチ市富津支所職員一同二千五百四十円マチ一、灯油 一二八四リットル ラブ二千百円マチ富津婦人会一千円マチ庄尾鬼吉三千円マチ新町老人クラブ二千五百七十八円マチ生母子推進員一同二万九千円マチ警察署富津派出所一般

木更津教会会長西ヶ谷隆子

みんなひろば



それをお届けしておきます。区長さんから部落長さんや隣組長さんにお願いして、そこから回覧などで、みなさんのお手もとに届けて、みなさんの手元に届けられているわけです。

投書のような場合、回覧が途中で止まり、何日も回らぬよいよなことが考えられます。が、このようないいところを回覧がきたら「すぐ」つき

御協力下さい

すぐ廻すよう、ご協力を

広報の配布が遅れるが
どうにかならないか?

(無記名)

- 1、恵まれた自然を生かし、美しいまちをつくりましょう。
- 1、友愛と感謝の気持で、明るいまちをつくりましょう。
- 1、としよりやこどもを大切にし、幸せなまちをつくりましょう。
- 1、健康で仕事に励み、豊かなまちをつくりましょう。
- 1、教養を高め、文化の香り高いまちをつくりましょう。

広報の配布が遅れるが どうにかならないか?

(無記名)

係ではこの欄のご利用を心待ちしております。市への苦情や相談、また、市民のみなさんへの呼びかけなどにご利用下さい。この場合必ず住所、氏名、年令職業をお書きの上匿名希望などお書き下さい。

ぶらくがいじ
昔は要塞の街として
にぎわった新町

区長 吉田嘉吉さん

新町は地元で通称「川端の川」と呼ばれている。溝から富津岬まで、現在の富津公園を含む約百四十二平方糠の広大な地域世帯数二六四戸。昔から純漁村として発展して来た部落で、漁業権放棄後も依然として海とのつながりは切れず、現在もその殆んどは漁業である。「転業」といつたつて、やつぱり俺らにやあ、海しかねえもんなあ」と、地元の人達は言う。

いう。不漁づきの時は、どの店でも借してくれなど、網元の書付きあれば、花街遊びも出来たという。それだけに、素朴ではあるが人情が厚く、昔から「富津千軒とも暮



そのつわものどもの夢のあ
とは、今はホテルが建ち、
展望台が建ち、ジヤンボブー
ルが出来ているが、富士を真
向いに、白い砂と青い松との
打ちつけくこの岬の浜には、
遠い昔のかなじい伝説が残つ
ている。日本武尊（やまとた
けるのみこと）の御東征の折
に、海が荒れ、みことの身替
りとして、走水の海に身を投
げられた弟橘媛命（おとたち
ばなひめのみこと）の着衣が
流れついたと伝えられる布引
浦、その布をまつる貴布弥神
社は、今も区民の崇敬を集め

2月は国定資産税・国民年金保険料第4期分の納期です

所得税の確定申告は

3月15日までです

△出張相談と受付

また確定申告の時期がやつてきました。

毎年この時期になると、税務者は非常に混雑し、ながくお待ち願う事になります。

税務署ではこの不便を、出来るだけ少なくするために、日程で、申告の相談と受付を行いますので、なるべくこの機会を利用してください。

○二月二十三日と二十四日

富津市役所富津支所

○二月二十五日

富津市役所天羽支所と富津市中央公民館

○二月二十二日と二十四日

富津支所

渡所得のある方は、「分離課税用」の申告書を使用し、譲渡内容についてのお尋ねなど必ず添付し、氏名は必ず「フリガナ」をつけて下さい。

△所得税の延納と還付

三月十五日までに、全額納付する事が困難な方は、申告書にその旨を書いて、税額の半額以上を納付すれば、残りは五月三十日まで延納できます。しかし、この期間中は日歩一錢の利子税がつきます。

また次のような方には、税金が還付される場合がありますので申告して下さい。

1 配当 利子所得、原稿料

老人大学で仲間づくりを

募集は23日 / 3月6日

竹岡 通信教育学部 荒井 晴美

一口メモ

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

○

のり作業まつ盛り

昔は早朝から夕方までかかってやっと2.000枚位だったのが、今は1日ふるに動けば10.000枚は軽いという。ゴーゴーとうなる乾燥機、たゆづ動く手、人と機械がひとつになって……。



エイッ!! うまくネットをこえたかな!! チビッコも真剣のバトミントン大会

(社会体育館)

カメラ

散歩



▶ 健康は歩くことからと、ある
こう大会。(大貫小前で)



新年スポーツ大会

ふだんの運動不足をふきとばそ
うと、正月、各地区でスポーツ大
会など催されました。
どの大会も新春らしい、はれは
れとした雰囲気の中で、参加者は
汗を流していました。



中学生から上は六十三才の方
まで五十七名が参加して熱戦
がくりひろげられたマラソン
大会。(大貫中前にて)

先輩、仲間に大切にされるような大人に
と、抱負を語る鹿島園子さん

1月15日、中央公民館に500余名の若
人が集まり成人式が行なわれました。

当日は世相とは打って変わって晴れやか
な和服姿が印象的でした。



20	19	17	16	15	14	3	12	10	9	8	7	6	5	27	12	26	25	24	23	22
表彰式(東京都)	入札	陳情(千葉市)	在	在	議	土木部長現地観察打合	下水道組合議会(君津市)	大佐和地区区長会議	消防出初式	御用始め					市議会	君津中央病院組合議会	広域市町村圏組合議会			
県交通安全協会功労者			陳情(千葉市)	陳情(東京都)	在	(千葉市)														
					成	人														

市長日誌



!!只今火災シーズン!!

市内から火事を

讃め出しましょ

全国で毎日のよう^にに火災が発生し、いたいたしい死傷者が出ております。暮には市内でもちよつとしたり不注意から火災による犠牲

者を出してしまいました
今年は特に異状乾燥が続き
火災が発生しやすくなっています。
一人一人が気をつけましょう。

例年ですと、これから春にかけて山火事が多く発生します。富津市内の火災件数の五パーセントが山火事で、その原因は、通行人のタバコの不始末、林野の付近でのたき火などが原因です。

そこで、消防署では、山火事防止の標示板を立てて、火災予防を徹底してゆきます。民有地にもつぎのような標示板をかけることがあります。



公害コトナリ

十一月の測定結果から

季節的な風向変化も十一月に入つて定まつたのでデーターの内容も、十月とほとんど変化がなくなつてきました。このところ、特に変化が見られるようになるのは、冬になると日本海側に大雪を降らせて太平洋側に強風をもたら

す寒気団による異常乾燥のため、浮遊粉じんの増加が出てくることです。その他にも浮遊粉じん発生の原因は色々あります。が、一般家庭では帰宅したら、「うがい」をするようにして、家族の健康を守りましょう。

亜硫酸ガス ($S O_2$) 単位PPM			浮遊粉じん(ダスト) 単位 $\mu g/m^3$			
観測点	1時間値最高	1日平均値最高	月平均値	1時間値最高	1日平均値最高	月平均値
大 堀	0.10	0.030	0.022	0.50	0.029	0.066
富 津 中	0.10	0.047	0.028	0.49	0.268	0.064
富 津 小	0.07	0.033	0.022	0.63	0.229	0.045
二 間 塚	0.10	0.030	0.016	0.38	0.239	0.074
富津市消防署	0.06	0.025	0.016	0.35	0.183	0.051
佐 貫 中	0.031	0.010	0.009	0.25	0.136	0.041
天 羽 中	0.05	0.022	0.014	0.40	0.174	0.041
環境基準	0.10以下	0.04以下		0.20以下	0.10以下	

○52年度未達成數值

○可能的すみやかに達成

光化学オキシダント (OX) 単位PPM				二酸化窒素 (NO ₂) 単位PPM			
観測点	1時間値最高	1日平均値最高	月平均値	1時間値最高	1日平均値最高	月平均値	
富津中	0.07	0.037	0.023	0.11	0.065	0.028	
富津市消防署	0.05	0.023	0.011	0.14	0.060	0.026	
佐貫中	0.09	0.038	0.026	0.18	0.076	0.039	
天羽中	0.11	0.051	0.030	0.09	0.045	0.023	
二間塚				0.11	0.062	0.035	
環境基準	0.06以下				0.02以下		

○可及的すみやかに達成

○56年度末達成數值

保健

芸
俳
句



上飯野 青沢 良
の葉を濡らしてすぎし時

種 目	日 時	場 所 等
ジフテリヤ 破 傷 風 予防接種	2月26日 1.00~2.00	富津支所 満2才~4才未満で今までに三種混合が完了していない人
乳 児 健 康 相 談	3月 1 日 9.30~3.00	タ 6ヶ月~12ヶ月の乳児
乳 児 檢 診	3月11日 1.00~2.00	タ 3ヶ月~5ヶ月児
二 才 児 健 康 相 談	3月15日 9.30~3.00	タ 49年1月2月3月生
精 神 衛 生 相 談	3月10日 1.30~3.00	タ 精神衛生に関しての相談

これらのはひ、必要事項を記入の上市長の証明をうけて、月十五日までに投かんして下さい。この現況届を出さないときは、六月以降の年金が受けられなくなることがありますので、必ず期日までにお忘れなく提出して下さい。なお、不明な点は市役所の窓口でごとおげ下さい。

この通信制訓練は、生産現場で働く皆さんに、近代化する産業に適応する専門的知識を習得してもらうためのもので、実務経験があれば、だれでも受講でき、学歴・年令・性別は問いません。

通信制試験

くの母子福祉相談員か市福祉事務所社会係にご相談下さい

詳しいことは、富津市消防本部にお問合せ下さい。
（電話大佐和5-1722-2

講習会
三月二十四日

講習会 三月二十四日

ら十七日までに、袖ヶ浦消防

受講申請は、三月十五日か
さい

当する方は必ず受講してください。

受講の最終回になります。該

昭和四十六年六月一日以前
に資格をとつた人は、今回が

らないことになつております

抜けていけるのは五年に一回
保安講習会を受けなければな

てゐる人で、現在、危険物を扱つてゐる人は、五年二二四

危険物取扱者の免許をもつ

保安講習会のおしごとせん

危険物取扱者の 保育園会つるぎうさぎ

正體四庫全書

科試験が免除されます

6