



# ふつつ

9月号  
No. 617  
令和5年9月1日

## 災害は突然やってくる



避難所までの  
ルートは安全？

災害図上訓練「DIG」の様子（桜井区）

# 先人が残した 教訓から今に備える

## 9月1日は「防災の日」

防災の日は、今から100年前の1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災を由来として制定されました。

関東大震災では、市内でも多くの被害が出たことが記録として残っています。

また、国の機関である地震調査研究推進本部地震調査委員会では、首都直下地震で想定されるマグニチュード7程度の地震が30年以内に発生する確率を70%程度と予測しています。

災害から自分自身や家族など大切な命を守るため、9月1日は「防災」について考えてみましょう。

## 市内に残る関東大震災の伝承碑（下飯野）

「大正12年（1923年）9月1日」、関東地方に大地震が発生した。旧飯野村の被害は、住家440戸中倒壊176戸、半壊および大破約130戸、死者13名、重傷者9名に及んだ。飯野神社や村役場など多くの施設が全壊し、小学校の校舎も大部分が倒壊した。河川堤防の決壊等を合わせ、大きな損害となった。」



問 防災安全課 ☎ 04339 (80) 1266

## 地震に備えて 地震発生！そのときどうする？

### 地震発生時の時間経過別行動マニュアル（室内にいた場合）

#### 地震発生

#### 最初の大きな揺れは約1分間

- まず、自分の身を守る（机の下に隠れたり、座布団などで頭を保護する。）
- すばやく火の確認（揺れが激しいときは無理をしない。）
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保
- 室内にいたことが危ないと判断した場合、すばやく屋外の安全な場所に一時避難する

#### 1～2分

#### 揺れがおさまったら

- 火元を確認（火が出たら、落ち着いて初期消火。※初期消火の限界は炎が天井に燃え移る前まで。）
- 家族の安全を確認（倒れた家具の下敷きになっていないかを確認する。）
- 靴などを履く（ガラスの破片の散乱から足を守るため、靴や厚手のスリッパを履く。）
- 避難するときは、屋根瓦の落下やブロック塀・自動販売機などの転倒に注意

#### 3分

#### みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ

- 隣近所に声を掛けよう
- 隣近所で助け合う（要配慮者の安全を確保する。）
  - 行方不明者はいないか
  - ケガ人はいないか

#### 出火防止・初期消火

- 初期消火
- 消火器を使う
- 余震に注意
- 座布団、毛布、大きめのタオルなどの活用
- 漏電・ガス漏れに注意（ガスの元栓を閉める・電気のブレーカーを切る。）

#### 5分

#### ラジオなどで正しい情報を

- 大声で知らせる
- 救出・救護
- 防災機関・自主防災組織の情報を確認
- デマにまどわされないように
- 避難時に車は原則として使用しない
- 災害時は電話回線が混み合うことが予想されるため、電話の使用は控える

#### 10分 数時間

#### 協力して消火活動、救出、救護活動を

- 水・食料は蓄えているものでまかなう（最低でも3日分、できれば1週間分備蓄しておく。）
- 災害情報・被害情報の収集
- 無理はしない
- 風呂水を貯めおきしておく（ただし、乳幼児のいる家庭では浴槽への転落防止のため工夫する。）
- 助け合いの心が大切
- 壊れた家に入らない
- 引き続き余震に注意

## ～自分たちのまちは地域みんなで守る～

災害時の初期段階や大規模災害発生時は、町内会や自主防災組織など、地域の皆さんによる活動が必要不可欠です。普段から顔を合わせている近隣の人が集まり、いざというときに行動できるよう、市では災害図上訓練「DIG」、避難所運営ゲーム「HUG」、避難所にある資機材の取扱訓練などに関する出前講座を実施しています。

出前講座は年間を通じて受け付けていますので、訓練の方法を含め、お気軽にご相談ください。

### 災害図上訓練 (DIG)

Disaster(災害)、Imagination(想像力)、Game(ゲーム)



避難所までの  
ルートは安全？

一番近い  
避難所はどこ？

地域の皆さんで、大きな災害が発生する事態を具体的に想定し、危険が予測される箇所を地図上に書き込んでいき、地域の課題を発見し、事前の対策などを検討する訓練です。

情報を共有することによって、地域の強さ・弱さを理解し、防災力を高め、災害に備えることができます。

### 避難所運営ゲーム (HUG)

Hinanzyo(避難所)、Unei(運営)、Game(ゲーム)



避難所の学校に  
人々が続々と避難  
してきます。  
さあ、どうする？

避難所運営を皆で考えるために静岡県が開発したカードゲームです。

避難者の年齢・性別・国籍・それぞれが抱える事情が書かれたカードを避難所の体育館や教室に見立てた平面図に適切に配置し、避難所で起きるさまざまな出来事に対応できるかを模擬体験します。

## 備えは最大限に、被害は最小限に！

大規模な災害が発生したとき、家族が慌てずに行動できるよう、災害が発生したときのことを想定して、各自ですべきことや避難方法、連絡方法などを話し合っておきましょう。

### ○家族の役割分担を決める

緊急連絡係や火元の管理、非常持ち出し係など、災害発生時の役割を決めておきましょう。

高齢者や乳幼児などがある場合は、保護担当者を決めておきましょう。



### ○災害時の持出品をチェック

非常時に持ち出す「非常持出品」などを準備しておきましょう。

水や食料は最低3日分×家族の人数分用意しましょう。



### ○非常持出品

- 水・食料 (最低3日分)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん  衣類・下着
- レインウェア  歩きやすい靴  懐中電灯
- 携帯ラジオ  予備電池・携帯充電器
- マッチ・ライター・ろうそく
- 救急用品 (ばんそうこう・包帯・消毒液・常備薬など)
- 使い捨てカイロ  ブランケット
- 軍手  洗面用具  歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル  ペン・ノート  持病の薬
- おくすり手帳のコピー

### ○一緒に持ち出しましょう

- 貴重品 (通帳・現金・パスポート・運転免許証・健康保険証・病院の診察券・マイナンバーカードなど)

### ○避難場所や連絡方法の確認

富津市ハザードマップなどを確認し、避難場所や避難経路を確認しましょう。

実際に避難場所までの経路を歩き、ハザードマップ上では気づかなかった危険箇所などを記録しておきましょう。



### ○危険箇所をチェック

家の内外をチェックして、危険箇所を確認しましょう。危ない箇所は、必要に応じて修理や補強をしましょう。

また、地震による家具の転倒・落下を防ぐため、家具を固定しましょう。



## り災証明書などの発行

災害で住家などに被害を受けた方で、り災証明書などが必要な場合は市役所1階課税課で受付・発行しています。

### ○り災証明書 (住家に被害を受けた場合)

**申請できる方** 被害を受けた住家の世帯主または世帯構成員、代理人

**申請に必要なもの** 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカードなど)、被害状況が確認できる写真、委任状 (代理人が申請する場合)

※住家以外に被害があった場合は、被災証明書を発行します。

☎課税課 ☎ 0439-80-1242

## 富津市ふれあいスポーツフェスタ 2023 を開催します

子どもから高齢者まで楽しめる健康・体力づくりを目的としたスポーツイベントを開催します。  
どなたでも楽しめる種目を企画していますので、家族・友人・職場の仲間などを誘ってご参加ください。

**日時** 10月9日(月)9:00～12:00(9:30～競技開始)  
**場所** 市民ふれあい公園 NIPPON STEEL 陸上競技場ほか  
**競技種目**



【事前申込が必要な競技】ドッジボール、グラウンド・ゴルフ  
【事前申込が不要な競技】  
モルック、体力測定、ホームランチャレンジ、キックターゲット、  
輪投げ、富津市連合女性会の踊りほか

**申込方法** 事前申込が必要な競技は、9月14日(木)までに電話・ファックス・市役所5階生涯学習課へ申込み

### ○ウォーク&ジョグ教室

世界選手権やオリンピックで活躍した土佐 礼子さんによるウォーク&ジョグ教室を開催します。

**申込方法** 専用フォームから申込み



▲専用フォーム

☎生涯学習課 ☎0439-80-1344 FAX0439-80-1353

### ○ふれあいキッチンカーフェス

富津市ふれあいスポーツフェスタ 2023 と同時にキッチンカーフェスが開催されます。  
各種の食べ物や飲み物を販売するキッチンカーが出店されます。  
スポーツで楽しんだ後はキッチンカーでお腹を満たしてはいかがでしょうか。

**日時** 10月9日(月)9:00～14:00(荒天時は中止) **場所** 市民ふれあい公園 NIPPON STEEL 野球場前

☎公益財団法人富津市施設利用振興公社 ☎0439-87-8778

## 令和5年秋の全国交通安全運動～反射材「ここにいるよ！」のメッセージ～

秋口は日没時間が急激に早まることから、夕暮時や夜間における重大交通事故の発生が懸念されます。  
市民の皆さんに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

**期間** 9月21日(木)～30日(土) **交通事故死ゼロを目指す日** 9月30日(土)

**重点目標** ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保  
②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶  
③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



### ○交通安全パレード

**日時** 9月29日(金)10:00～(雨天中止) **内容** 大佐和幼稚園の園児による鼓笛演奏・パレード

**コース** 大佐和幼稚園～大貫駅～大佐和幼稚園

※雨天時は市役所1階大会議室で鼓笛演奏のみ実施します。

☎市民課 ☎0439-80-1252、富津警察署 ☎0439-66-0110、富津交通安全協会 ☎0439-67-2022

富津地区安全運転管理者協議会 ☎0439-67-8566

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します(敬称略)

**任期** 令和5年7月14日～令和8年7月13日

| 農業委員   | 農地利用最適化推進委員 | 担当区域                                |
|--------|-------------|-------------------------------------|
| 森田 泰彰  | 林 泰弘        | 富津・新井・川名・篠部・西川・青木・青木一丁目～四丁目         |
| 丸 文浩   | 浅田 正雄       | 大堀・大堀一丁目～四丁目・二間塚・本郷・前久保             |
| 稲村 耕一  | 石井 寛        | 上飯野・下飯野                             |
| 平野 弁一  | 丸 省一        | 千種新田・岩瀬・小久保                         |
| 鈴木 伸江  | 高橋 建二       | 相野谷・一色・障子谷・西大和田                     |
| 鈴木 昇   |             | 上・近藤・八田沼・中・絹                        |
| 澤邊 治之  | 枚崎 兆延       | 亀田・笹毛・八幡・鶴岡・宝竜寺・花香谷・亀沢・佐貫・亀沢中央      |
| 大塚 和行  | 服部 正美       | 湊・数馬・岩坂・加藤・更和・望井・台原・桜井・桜井総称鬼泪山      |
| 渡邊 和巳  | 山口 博        | 海良・売津・花輪・不入斗・長崎・横山・相川・梨沢            |
| 小柴 賢次郎 | 安田 正美       | 大森・寺尾・恩田・六野・押切・上後・関尻・東大和田・田倉・高溝・宇藤原 |
| 佐久間 容  | 石井 茂        | 田原・山脇・小志駒・岩本・志駒・山中                  |
| 安田 和永  | 前澤 博        | 大川崎・大田和・関・御代原・豊岡                    |
| 川口 寛市  | 飯田 俊雄       | 竹岡・萩生・金谷                            |
| 白井 和子  | -           | 中立委員のため担当区域なし                       |

☎農業委員会事務局 ☎0439-80-1328

## マイナポイントの申込期限と申込状況の確認方法

マイナポイントの申込期限は9月末です。まだ申込みをしていない方は早めの申込みをおすすめします。

**申込対象** 平成28年1月～令和5年2月末にマイナンバーカードの申請をされた方

申込期限を過ぎてしまうと、マイナポイントの対象外となりますのでご注意ください。また、申込済の場合でも、10月1日以降のチャージまたはお買い物ではポイントを受け取ることができません。

※決済サービスごとに申込終了日時やポイント付与の対象となる最終の決済・チャージ期限が異なる場合があります。期限を過ぎるとポイントを受け取ることができませんのでご注意ください。

### 〇すでにマイナポイントの申込みをされている方へ

ポイント付与のタイミングが過ぎてもポイントが付与されていない方は、QRコードから申込状況をご確認ください。

申込状況は市役所1階市民課、天羽行政センターでも確認ができます。

確認時は、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書暗証番号

(4桁の数字)を持参して、必ず本人が来庁してください。

☎市民課 0439-80-1267



▲ android

▲ iPhone

## 令和6年富津市<sup>はたち</sup>二十歳の集い 実行委員を委嘱

7月30日、「富津市二十歳の集い実行委員委嘱式・第1回実行委員会」を開催しました。令和6年1月7日(日)の式典に向けて、二十歳代表として委嘱された10名の実行委員が企画や準備を進めています。



▲実行委員の皆さん



▲市長から委嘱状を交付しました。◎委員長、○副委員長

☎富津公民館 0439-87-8381

| 氏名(敬称略) | 出身中学校  |
|---------|--------|
| ◎平野 智輝  | 富津中学校  |
| 豊島さくら   |        |
| 秋田 趙瑠   | 大貫中学校  |
| 平野 申大   |        |
| 福原 一佐   | 佐貫中学校  |
| ○荒井 脩杜  | 天羽中学校  |
| 小沢 武    |        |
| 柳川 冴月   | 天羽東中学校 |
| 前沢 佳奈   |        |
| 鹿子 恵都   |        |

## 令和5年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、令和5年10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的とした調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

9月上旬から調査員証を携行した調査員が、調査地域の各世帯に伺います。パソコンやスマートフォンでの回答も可能ですので、ご協力をお願いします。

☎総務課 0439-80-1222

## 特産品開発調査・研究を支援します

地域の活性化と地場産業の振興のため、特産品開発の調査・研究に要する経費の一部を予算の範囲内で補助します。

**対象** 市内に住所があり、市の資源や特性を活用した特産品開発に熱意のある団体または個人

※年度内に事業実績が報告できるものに限りです。

**補助額** 経費の2分の1以内(上限30万円)

※審査委員会の審査があります。

※申請書は市ホームページからダウンロードまたは市役所4階農林水産課で配布しています。

☎農林水産課 0439-80-1282

## 公民館・市民会館からのお知らせ

### 〇教室・講座の参加者を募集しています

老若男女を問わず全ての市民の皆さんが学習する場として、①主催教室・講座の開催、②自主的なサークル活動の推進、③図書・地域資料の展示、④会議や催しでの施設貸出などの事業を行っています。

このうち、①の項目として、下半期開講の教室・講座の参加者を募集します。

申込方法などの詳細は、各公民館・市民会館が発行する「だより」をご覧ください。

**だより配付場所** 中央公民館、富津公民館、市民会館、市役所5階生涯学習課、市立図書館(イオンモール富津3階)

### 〇教室・講座に関するアンケートにご協力ください

今後の教室・講座の参考とするため、アンケートにご協力をお願いします。

**回答方法** 公民館・市民会館での紙回答またはQRコードからオンライン回答

**回答期間** 9月30日(土)まで

☎中央公民館 0439-65-2251、富津公民館 0439-87-8381、市民会館 0439-67-3112



▲教室・講座の一覧



▲アンケート

「百年後芸術祭 - 内房総アートフェス -」の開催!



「Live Art Performance en」

小林 武史総合プロデューサー率いるクリエイター集団による、音楽・映像・ダンス・光・ドローンなどのテクノロジーを融合させたアートパフォーマンスショー開催します。

「Live Art Performance en」

「縁日～EN-NICHI～」の期日・場所

| 期日                 | 場所               |
|--------------------|------------------|
| 9月30日(土)・10月1日(日)  | 上総更級公園 (市原市)     |
| 10月21日(土)・11月5日(日) | クルックフィールズ (木更津市) |
| 令和6年3月             | 市民ふれあい公園 (富津市)   |
| 令和6年3月             | 百目木公園 (袖ヶ浦市)     |
| 令和6年5月             | 君津市民文化ホール (君津市)  |

※天候により、内容の変更や中止になる場合があります。

「縁日～EN-NICHI～」

昔懐かしい縁日の屋台飯と千葉の食材を掛け合わせた、新たな食体験を提供します。

アート作品展示(令和6年3月23日(土)～5月26日(日))

現代アート作家を国内外から招待し、開催各エリアでアート作品を展示します。

- いちばらエリア** 牛久商店街・内田未来楽校・旧平三小学校・旧里見小学校・市原湖畔美術館・月出工舎など
- きさらづエリア** 木更津駅西口周辺とクルックフィールズ内など
- きみつエリア** 調整中
- そでがうらエリア** 袖ヶ浦公園など
- ふっつエリア** 富津埋立記念館など

問内房総アートフェス実行委員会事務局 ☎ 0438-38-6563、政策推進課 ☎ 0439-32-1931

パートナーシップ・ファミリーシップ  
宣誓制度導入に向けた  
アンケートにご協力ください

パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度とは、性的マイノリティの方が、お互いを人生のパートナーと宣誓することにより、自治体が証明書を発行する制度です。条例や規則、要綱などを根拠としており、法的な効果はありませんが、一部の公的サービスや民間における福利厚生などを受けることができます。

市ではお互いを尊重し、認め合う意識づくりのため、この制度の導入を検討中です。皆さんの意見や実態を把握するため、アンケート調査を実施します。

**回答方法** 9月15日(金)～10月13日(金)に  
QRコードからオンライン回答



問企画課 ☎ 0439-80-1223

▲オンライン回答

わが家の耐震相談会

**日時** 9月24日(日)9:00～12:00 (1組約1時間)

**場所** 市役所1階103会議室

**対象となる建築物**

市民である所有者自らが居住する、平成12年5月31日以前に在来工法で建築された木造で2階建て以下の一戸建ての住宅

**耐震相談を受ける方へ**

相談会はパソコンソフトによる簡易診断で、建物を見ての診断ではありませんので、住宅の間取りがわかる図面や写真を持参してください。

このほか、耐震診断士を派遣して行う「木造住宅耐震診断事業」、耐震改修工事や耐震改修工事と併せて行うリフォーム工事費用の一部を補助する「木造住宅耐震改修事業」を行っています。

**申込み・問**9月14日(木)までに都市政策課 ☎ 0439-80-1306

空き地などの適正な管理をお願いします

土地の所有者または管理者は、空き地などに雑草や枝木が生い茂り、管理不良状態にならないよう、定期的に刈取りやせん定を行うなど、適正な管理をお願いします。

空き地の雑草や枝木について、市に相談があった場合には、「富津市まちをきれいにする条例」に基づき、土地の状況を確認し、必要に応じて所有者へ土地の適切な管理の指導(行政指導)を行っています。

**市に相談いただく場合の注意事項**

- 行政指導は所有者の任意の協力によって実現されるため、強制力はなく、必ずしも相談者の希望する状態にならない場合があります。
- 所有者の事情などにより、早期の対応が難しい場合があります。この場合、市が所有者の意向に反して指導を繰り返したり、強制的な除草などを行ったりすることはできません。
- 行政指導を、隣り合った土地の間の紛争などの解決手段として用いることはできません。
- 行政指導により所有者の態度を硬化させる場合があるため、近隣同士で直接話し合いをすることが早期かつ円滑な解決につながる場合もあります。
- 相談者または所有者に関する個人情報、許可なく第三者へ知らせることはありません。ただし、雑草や枝木の影響範囲から相談者が特定される場合がありますので、ご了承ください。

問環境保全課 ☎ 0439-80-1273



# 子育ての広場



## 9月の相談・子どもの健診

子どもの発育・発達を健診で確認しましょう。

| 内容       | 実施日             | 受付時間                                       | 場所             | 対象                  |
|----------|-----------------|--|----------------|---------------------|
| プレママ学級   | 24日(日)          | 予約制  | カナリエ           | 令和5年・11月・12月に出産予定の方 |
| 栄養相談     | 7日(木)<br>26日(火) |  | 健康づくり課<br>市民会館 | どなたでも               |
| 5カ月離乳食教室 | 22日(金)          |  | 富津公民館          | 令和5年4月生まれ           |
| 4カ月児健診   | 4日(月)           | 感染症予防に配慮して実施します。<br>受付時間などの詳細は対象者に個別通知します。 |                | 令和5年2月生まれ           |
| 7カ月児健診   | 29日(金)          |  |                | 令和4年11月生まれ          |
| 10カ月児健診  | 28日(木)          |  |                | 令和4年8月生まれ           |
| 1歳児健診    | 27日(水)          |  |                | 令和3年3月生まれ           |
| 2歳6カ月児健診 | 5日(火)           |  |                |                     |

※今月は1歳6カ月児健診と3歳児健診はありません。

予約・問 健康づくり課 ☎0439-80-1265

## お子さんの一時的な預かり

今夏は、コロナ禍ではあまり流行していなかったヘルパンギーナなどの感染症が全国的に流行し、多くのお子さんが高熱などに見舞われました。

特に小さなお子さんは、流行する感染症のほかにも、季節の変わり目に頻繁に発熱するなど、体調不良に見舞われることがよくあります。保護者の皆さんも「熱は下がったけど、集団での生活はまだ難しいなあ…」でも、仕事も休めないし…」など、頭を悩ませることがあるのではないのでしょうか。

そんなときは「病後児保育」の利用を検討してみはいかがでしょうか。病後児保育では、お子さんの病気やケガの回復期に、看護師や保育士といった専門スタッフがお子さんの健康状態をチェックしながら、一時的に保育を行います。

このほかにも、お子さんが元気なときでも、慶弔事、保護者の通院、育児から少し離れてリフレッシュしたいときなどに利用できる「一時保育」や「ファミリーサポートセンター」の制度があります。

各種制度をご家庭の事情に合わせて利用していただくことで、「孤育て（孤独な子育て）」にならないよう、そして、子どもも保護者も安心して、笑顔で毎日を過ごしていただければと思います。

問 保育課 ☎0439-80-1312

## 富津市子ども・子育て会議委員を募集します

子ども・子育て支援施策を推進するため、「富津市子ども・子育て会議」を設置しています。

市民の皆さんから広く意見を聴くため、委員として会議に出席してくれる方を募集します。

対象 次の全ての要件を満たす方

- ①市内に在住する18歳未満の子どもを保護者
- ②市が設置する他の審議会などの委員でない方
- ③子ども・子育て施策に関心を持ち、積極的に意見を出せる方
- ④平日の会議に出席できる方（年3回～5回程度）

定員 1名

任期 令和5年11月中旬～令和7年11月13日

※会議に出席した場合、報酬と交通費を支給します。

※申込方法などの詳細はQRコードからご覧ください。

問 子ども家庭課 ☎0439-80-1256




## 地域交流支援センター「カナリエ」

### 9月のイベント ☎0439-67-2801



対象 未就学児と保護者

利用日時 火～日曜日 9:00～17:00（祝日を除く）

| 火                                    | 水             | 木   | 金  | 土                          | 日  |
|--------------------------------------|---------------|---|--|----------------------------|----|
|                                      |               |   | 1<br>作ってみよう「あきのモバイル」<br>7日まで             | 2                          | 3  |
| 5                                    | 6<br>ママの趣味の日  | 7   | 8<br>要予約<br>歯みがきアドバイス<br>10:30～11:30     | 9                          | 10 |
| 12<br>要予約<br>わらべうたベビーマッサージ<br>10:30～ | 13            | 14<br>要予約<br>ベビーマッサージ＆おっぱい相談<br>10:00～12:00   | 15                                       | 16<br>おはなしの会「絵本」<br>11:00～ | 17 |
| 19<br>祝日の振替（休館日）                     | 20<br>ママの趣味の日 | 21<br> | 22<br>要予約<br>身長・体重測定 栄養相談<br>10:00～11:30 | 23<br>秋分の日（休館日）            | 24 |
| 26                                   | 27            | 28  | 29<br>9月生まれのお誕生会<br>11:00～               | 30                         |    |

## 園庭開放日



保育所（園）・認定こども園では、子育て家庭の交流の場として、また地域との交流促進のため、保育所（園）や幼稚園に通園していない親子に園庭を開放しています。

園庭開放日は、QRコードをご覧ください。

問 保育課 ☎0439-80-1312



## 妊娠を希望する女性と同居者への風しんワクチン等予防接種費用の一部助成

**対象** 次のいずれかに該当する方

- 妊娠を希望する女性とその同居者のうち、千葉県風しん抗体検査を実施し、検査の結果、風しんの抗体価が低く（HI法 32倍未満またはEIA(IgG)法 8.0未満）予防接種を受けた方
- 妊娠を希望する女性のうち、過去に受けた妊婦健診で実施した風しん抗体検査の結果、風しんの抗体価が低く予防接種を受けた方

**助成額** 【MR混合ワクチン】5,000円

【風しんワクチン】3,500円（1人1回まで）

**申込方法** 令和6年3月31日(日)までに、風しん抗体検査結果通知書または抗体価が低いと証明された母子健康手帳、領収書の原本、申請者本人の通帳の写し・印鑑を市役所2階健康づくり課へ持参

※詳細はお問い合わせください。

☎健康づくり課 ☎0439-80-1268

# 9月の保健だより



## 海外に渡航される方へ感染症に注意しましょう

海外では依然として、日本に存在しない感染症や高い頻度で発生している感染症の報告があります。

- ・感染の可能性が最も高いのは食べ物や水を介した消化器系の感染症です。
- ・日本で発生していない、動物や蚊・マダニなどが媒介する病気が海外では流行していることがあります。（デング熱など）
- ・人から人へ広がる感染力の強い麻疹（はしか）、風しんおよびポリオが流行・発生している地域があります。

### 海外渡航を計画する前に

- ・自分が受けた予防接種を、母子手帳などで確認しましょう。
  - ・海外渡航時に推奨されている予防接種で、受けていないものがあるときは、早めに医師へ相談するなど、適切な感染予防を心がけましょう。
  - ・定期の予防接種は「予防接種スケジュール」を確認し、年齢相応のものが全て終了しているか確認してください。
- ※海外の感染症情報や予防方法の詳細は厚生労働省ホームページ、外務省ホームページをご覧ください。

☎健康づくり課 ☎0439-80-1268

君津保健所 ☎0438-22-3745

## 口腔・呼吸機能のフレイル予防講演会

**日時** 9月28日(木) 13:00～14:30

**場所** 市役所1階大会議室

**講師** 香川 哲さん（言語聴覚士）

**持ち物** 飲み物、筆記用具

**定員** 20名（申込先着順）

**費用** 無料

**申込み・問** 9月15日(金)までに介護福祉課 ☎0439-80-1300

## 9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です！

### ○食生活改善普及運動「健康寿命をのぼそう」

「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べることから始めましょう。また、「毎日プラス1皿の野菜」、「おいしく減塩1日マイナス2g」、「毎日のくらしにwithミルク」に取り組みましょう。

### ○健康増進普及月間「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

健康の保持・増進のためにも最初からクスリに頼るのではなく、運動・食事・禁煙といった生活習慣を見直すことが大切です。ひとりひとりが健康への自覚を高めて、健康づくりを実践し、健康寿命の延伸に努めましょう。

☎健康づくり課 ☎0439-80-1265

### ◇休日の当番医 受付時間 9:00～17:00

| 9月     | 当番医名            | 診療科目                     | 電話番号         |
|--------|-----------------|--------------------------|--------------|
| 3日(日)  | 東病院             | 内科・外科                    | 0439-87-0165 |
| 10日(日) | 高本クリニック         | 内科・外科・小児科                | 0439-88-0674 |
| 17日(日) | 君津中央病院<br>大佐和分院 | 内科                       | 0439-65-1251 |
| 18日(月) | さくらクリニック        | 内科・外科・小児科<br>(小児科は小学生以上) | 0439-80-1110 |
| 23日(土) | たなかハート<br>クリニック | 内科                       | 0439-80-1137 |
| 24日(日) | 竹内医院            | 内科・外科・小児科                | 0439-87-0012 |

### ◇休日の耳鼻科当番医 受付時間 9:00～12:00

| 9月     | 当番医名         | 所在地  | 電話番号         |
|--------|--------------|------|--------------|
| 3日(日)  | ほたる野クリニック    | 木更津市 | 0438-30-9560 |
| 10日(日) | 小関耳鼻咽喉科医院    | 木更津市 | 0438-25-1187 |
| 17日(日) | さくま耳鼻咽喉科医院   | 袖ヶ浦市 | 0438-60-2787 |
| 24日(日) | 中原耳鼻咽喉科クリニック | 木更津市 | 0438-36-6005 |

### ◇君津都市夜間急病診療所

**受付時間** 20:00～23:00

**所在地** 木更津市中央1-5-18

**診療科目** 内科・小児科（毎日）

健康保険証や受給者証を持参しないと、治療費は全額負担となります。また、インフルエンザの検査は実施しません。※いずれも都合により変更する場合があります。

☎☎0438-25-6284

日曜・祝日・夜間は、消防署 ☎0439-88-0119



# 秋の各種集団けんしんスタート!

☎健康づくり課

☎0439-80-1265

10月～12月に実施する各種集団けんしんも、Webまたは電話での予約制で実施します。

日本人の死因は、がん・心疾患・脳血管疾患が半数以上を占めており、これらは生活習慣病によって引き起こされると言われています。自分の健康状態を把握し、生活習慣病を未然に防ぐためにも必ずけんしんを受診しましょう。

## 予約受付を開始します!

【午前】完全予約制

【午後】当日受付も実施

※予約者優先のため、当日受付の方は予約状況によりお待ちいただく場合があります。

※胃がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ検査・エコー検査）は午後も完全予約制です。

【Web予約】QRコードから予約

受付期間 9月1日(金)～けんしん希望日の3日前

受付時間 24時間

【電話予約】☎0439-80-1269

受付期間 9月8日(金)～けんしん希望日前日の15:00

受付時間 土・日・祝日を除く8:30～15:00

※定員になり次第受付終了となります。



▲ Web 予約

## 各種けんしん日程〈10月～12月〉

| けんしん名                | 実施日                 | 場所   | 受付時間   |
|----------------------|---------------------|------|--|
| 特定健康診査<br>若年健康診査     | 11月5日(日)            | 市役所  | 9:00～11:00   |
|                      |                     |      | 13:30～15:00  |
| 結核・肺がん検診<br>肝炎ウイルス検診 | 11月8日(水)            | 市民会館 | ※30分刻み<br>※午後は当日<br>受付も実施                                    |
|                      | 11月9日(木)            |      |  |
| 胃がん検診                | 10月5日(木)            | 市役所  | 【男性】<br>8:30/9:00/10:30<br>【女性】<br>8:00/9:30/<br>10:00/11:00 |
|                      | 10月16日(月)<br>※女性専用日 |      |  |
|                      | 11月6日(月)            |      |  |
|                      | 11月21日(火)           |      |  |
|                      | 12月5日(火)            |      |  |
| 乳がん検診<br>(エコー)       | 10月1日(日)            |      | 9:00/10:00/11:00<br>13:00/14:00/15:00                        |
|                      | 10月30日(月)           |      |  |
| 乳がん検診<br>(マンモグラフィ)   | 10月1日(日)            | 市民会館 | 9:00/10:00/11:00<br>13:00/14:00/15:00                        |
|                      | 10月11日(水)           |      |  |
|                      | 11月16日(木)           | 市役所  |  |
|                      | 11月17日(金)           |      |  |
|                      | 12月12日(火)           |      |  |

## 大腸がん検診

大腸がん検診は、2日分の便を採り、便中に含まれる血液の有無を調べる「便潜血検査」です。

予約不要で受診できます。簡単で体への負担が少ない検査ですので、この機会にぜひ受診しましょう。

**対象** 40歳以上（昭和59年3月31日以前生まれ）の方

**費用** 500円

### 検査容器の配布場所

市役所2階健康づくり課、天羽行政センター、中央公民館、富津公民館、市内各郵便局

| 回収日       | 場所            | 受付時間                         |
|-----------|---------------|------------------------------|
| 9月3日(日)   | 市役所           | 9:00～15:00                   |
| 9月7日(木)   | 市役所           |                              |
| 9月15日(金)  | 市民会館          |                              |
| 10月1日(日)  | 市役所           | ① 8:00～11:00<br>② 9:00～11:00 |
| ★10月5日(木) | ①市役所<br>②市民会館 |                              |
| 10月16日(月) | 市役所           | 8:00～11:00                   |
| 11月5日(日)  |               | 9:00～15:00                   |
| 11月6日(月)  |               | 8:00～11:00                   |
| 11月8日(水)  | 市役所<br>市民会館   | 9:00～15:00                   |
| ★11月9日(木) | ①市役所          | ① 9:00～15:00                 |
|           | ②市民会館         | ② 9:00～11:00                 |
| 11月21日(火) | 市役所           | 8:00～11:00                   |
| 12月5日(火)  |               |                              |

★印は巡回回収日です。

※胃がん検診の受付時間は、検診の待ち時間を短縮するために男女で受付時間を分けています。

※10月16日(月)〔女性専用日〕の胃がん検診の受付時間は8:00～11:00の30分間隔です。

※乳がん検診は、年齢によってエコーかマンモグラフィのどちらか一方になります。

## 大腸がん検診の検査容器 巡回回収を実施します

けんしん会場に来ることができない方、まだ大腸がん検診を受診されたことのない方にも受診いただけるよう、市民会館で検査容器の回収を実施します。

**期日** 10月5日(木)・11月9日(木)

**受付時間** 9:00～11:00

**場所** 市民会館1階ホワイエ

## 医療機関での個別けんしん

○特定健康診査 9月30日(土)まで

○風しん抗体検査 令和6年3月31日(日)まで

○子宮がん検診 令和6年1月31日(水)まで

○成人歯科健診 12月31日(日)まで

終了間際は大変混み合います。早めの受診をお願いします。

医療機関へ連絡してから受診してください。

ご自身の健康状態をきちんと知るためにも毎年健診を受診しましょう。

## ご長寿おめでとうございます

9月15日(金)～21日(木)の老人週間にちなみ、長寿の方をお祝いします。

101歳以上の方には市からお祝金、100歳到達の方(大正12年4月1日～13年3月31日生まれ)には市からお祝金とお祝い状、内閣総理大臣からお祝い状と銀杯が贈られます。

88歳到達の方(昭和10年1月1日～昭和11年3月31日生まれ)には市からお祝い状を贈ります。

### 100歳到達および101歳以上の方(敬称略)【8月21日現在】

| 氏名     | 年齢   | 住所   |
|--------|------|------|
| 嶋谷 もと  | 106歳 | 湊    |
| 平野 ふを  | 104歳 | 青木   |
| 石井 美奈子 | 103歳 | 上飯野  |
| 安室 かん  | 103歳 | 大堀   |
| 新井 貞子  | 102歳 | 金谷   |
| 石井 とり  | 102歳 | 佐貫   |
| 高柳 ふみ  | 102歳 | 岩瀬   |
| 吉野 カツ  | 102歳 | 亀沢   |
| 平野 瀧治  | 101歳 | 西大和田 |
| 川寄 しづ  | 101歳 | 湊    |
| 葉養 ふか  | 101歳 | 金谷   |
| 野崎 シズ  | 101歳 | 竹岡   |
| 永井 金一  | 101歳 | 長崎   |
| 岩野 すび  | 101歳 | 竹岡   |

| 氏名      | 年齢   | 住所   |
|---------|------|------|
| 小柴 すゑ   | 101歳 | 西川   |
| 唐鎌 千代子  | 101歳 | 湊    |
| 保坂 つゆ   | 101歳 | 西川   |
| 鈴木 ふみ   | 101歳 | 二間塚  |
| 藤倉 きよ   | 100歳 | 竹岡   |
| 手塚 きく   | 100歳 | 大堀   |
| 田中 さだ子  | 100歳 | 小久保  |
| 田村 小夜   | 100歳 | 下飯野  |
| 手代木 智恵子 | 100歳 | 二間塚  |
| 榎本 かね   | 100歳 | 八幡   |
| 小菅 光枝   | 100歳 | 千種新田 |
| 鹿島 やす   | 100歳 | 六野   |
| 中川 トシ   | 100歳 | 千種新田 |
| 渡邊 千恵子  | 100歳 | 湊    |

| 氏名    | 年齢   | 住所  |
|-------|------|-----|
| 藤平 潔  | 100歳 | 小久保 |
| 塩島 祥子 | 99歳  | 大堀  |
| 三辻 清  | 99歳  | 大堀  |
| 平野 きみ | 99歳  | 大堀  |
| 林 興一  | 99歳  | 佐貫  |
| 石井 常吉 | 99歳  | 下飯野 |
| 林 ちか  | 99歳  | 篠部  |
| 熊澤 きよ | 99歳  | 相野谷 |
| 笹生 正明 | 99歳  | 竹岡  |
| 伊東 ヒサ | 99歳  | 上飯野 |

※本人の同意を得た方のみ掲載  
満年齢は9月1日時点

問 介護福祉課 ☎ 0439-80-1300

## 国民年金(老齢基礎年金)を受け取るには手続が必要です

老齢基礎年金の給付は、受給要件を満たしたとしても、自動的に支給が始まるわけではありません。年金を受け取るための手続(裁定請求)を行う必要があります。保険料を納めた期間(保険料免除期間などを含む)が10年以上の方は、65歳になったときに請求すると翌月分から受け取れます。

老齢基礎年金を満額(令和5年度年額795,000円)を受け取るためには、20歳～60歳の40年間保険料を納めていなければなりません。保険料の納め忘れなどで満額に満たない場合は、60歳になってから任意加入の申し出をし、保険料の不足分を支払うことで年金額を満額または満額に近づけることができます。

また、支給開始年齢は原則65歳ですが、繰り上げ支給や繰り下げ支給といった受給方法もあります。付加年金も同じ割合で減額または増額されます。

繰り上げ支給の請求をするときは、次のことに注意してください。

- ①老齢基礎年金の受給権発生後に障がいの原因となった病気やケガの初診日があるときは、障害基礎年金が受けられません。また、繰り上げ支給を請求する前の病気やケガで障がいがある場合でも、障害基礎年金を請求できない場合があります。
- ②国民年金の任意加入はできません。
- ③寡婦年金は受けられません。
- ④一度繰り上げ請求すると、取消しや変更はできません。

問 市民課 ☎ 0439-80-1253



## 義援金をお寄せいただき ありがとうございました

義援金は、義援金配分委員会を通じて被災された方に配分されます。

詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。

| 種別                | 種別  | 金額   |
|-------------------|-----|------|
| 令和5年台風第2号等大雨災害義援金 | 募金箱 | 740円 |
| 令和5年5月能登地方地震災害義援金 |     | 751円 |

問 社会福祉課 ☎ 0439-80-1258

HP <https://www.jrc.or.jp/contribute/help/>

## 「福祉のしごと就職フェア・ちば(終期)」

社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉の職場に関する相談などを行い、就労をサポートします。

| 期日        | 時間                        | 場所  |
|-----------|---------------------------|---|
| 10月7日(土)  | 11:00～15:00<br>(10:30～受付) | ホテルポートプラザちば<br>(千葉市中央区本千葉港8-5)                |
| 11月18日(土) |                           | 木更津市立中央公民館<br>(木更津市富士見1-2-1 ス<br>パークシティ木更津6階) |
| 12月10日(日) |                           | 船橋市民文化創造館<br>(船橋市本町1-3-1 フェイス<br>ビル6階)        |

問 千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター

☎ 043-306-1277

## 家族を介護している皆さんへの相談窓口

ある日突然、家族の様子が変わり、戸惑った経験はありませんか。

- 何度話をしても理解してもらえず、聞き返されてイライラする。
- 勝手に出歩いて迷子になってしまい、目が離せない。
- 毎日、食事や排泄の手伝いをしなければならず、疲れる。

家族のこうした変化は、誰にでも起こり得ることです。年齢を重ねたり、病気やケガにより、足腰が弱くなったり、認知症になったり、心や身体に障がいを持つ可能性があります。

家族の介護を、家族だけで行うことはありません。「子どもだから、親だから、面倒を見るのは当然」と抱え込まないでください。現在では、家族の負担を社会で支えていくために、介護保険制度などの公的サービスのほか、民間企業やNPO法人などが、工夫を凝らしたサポート手段を提供しています。サービスを利用することで、きつと負担も軽くなります。

また、民間事業者などが、高齢者宅への訪問などの日常活動の中で異変を発見した際には、地域包括支援センターへつなげる、高齢者の見守り事業を実施しています。現在はコンビニエンスストアや郵便局など19の民間事業者にご協力いただいております。

富津市では、高齢者や福祉全般に対応した相談窓口があります。相談は無料です。些細なことでも構いませんので、お気軽にご連絡ください。

| 相談先             | 連絡先            | 相談内容                                   | 受付時間                    |
|-----------------|----------------|--|-------------------------|
| 介護福祉課           | ☎ 0439-80-1300 | 高齢者に関する困りごと                            | 土・日・祝日を除く<br>8:30～17:15 |
| 富津地区地域包括支援センター  | ☎ 0439-29-6582 |  |                         |
| 大佐和地区地域包括支援センター | ☎ 0439-29-6770 |  |                         |
| 天羽地区地域包括支援センター  | ☎ 0439-70-6150 |  |                         |
| 君津ふくしネット        | ☎ 0439-27-1482 | 子ども・高齢者・障がいのある方など、支援を求めている全ての方に関する困りごと | 24時間受付                  |

☎介護福祉課 ☎ 0439-80-1300

## 富津市要援護者地域見守り事業に登録しませんか？

富津市要援護者地域見守り事業とは、日常生活で援護を要する高齢者や要介護者、障がいのある方などの「要援護者」が、地域で安全・安心に暮らすことを目的に、有事の際に必要な情報が掲載された「安心カード」を交付するとともに、各地区の社会福祉協議会や民生委員・児童委員が中心となり、声かけ・安否確認・訪問支援などの「見守りサポート」を行うものです。

登録には、関係団体への個人情報の提供に同意いただく必要があります。

**対象** 在宅で生活している次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の高齢者
  - ② 重度の要介護認定者
  - ③ 重度の障がいのある方
  - ④ その他これらに準ずる者として必要と認められる方
- ※原則、独居もしくは対象者のみの世帯が対象です。

| 対象区分          | 適用   |
|---------------|--|
| ② 重度の要介護認定者   | 要介護3～要介護5  |
| ③ 重度の障がいのある方  | ア 身体障害者手帳1級または2級<br>イ 療育手帳A判定以上<br>ウ 精神障害者保健福祉手帳1級 |
| ④ その他これらに準ずる者 | ねたきりの方、認知症の方、難病患者およびその他支援を希望する障がいのある方など            |

**登録方法** 市役所2階社会福祉課またはお近くの民生委員・児童委員に相談し、申請書（登録票）を社会福祉課へ提出してください。

☎社会福祉課 ☎ 0439-80-1258

## 住民主体による助け合いサービス事業補助金

高齢者への助け合いサービスを提供する地域住民主体の団体へ補助金を交付します。

**対象** 介護認定を受けている方を含む65歳以上の高齢者へ助け合いサービスを提供する団体で、次のいずれかに該当する団体

- 市内在住者が5人以上いる団体
  - NPO法人などの公益的な活動を行う団体
- ※サービス提供範囲・利用者負担の有無は問いません。

### 補助対象となるサービス

#### 【訪問による日常生活支援サービス】

高齢者の自宅で掃除、電球交換、生活必需品の買物、ごみ出し、話し相手など日常生活上の困りごとの生活支援サービス

#### 【移動支援型のサービス】

通院や買物の送迎前後の付き添いなど、高齢者の移動支援サービス

#### 【通いの場を提供するサービス】

高齢者の通いの場などで、レクリエーション・体操・認知症予防などを提供するサービス

### 補助金額

- 開設補助費 上限5万円（1回限り）
- 運営補助費 1万円に補助対象事業の実施月数を乗じて得た額  
（年間上限は1団体あたり12万円）

☎介護福祉課 ☎ 0439-80-1300

# くらしの情報コーナー



## イベント・講座

### 富津シーサイドマルシェ

**日時** 9月30日(土)9時～12時  
**場所** 富津漁港下洲地区  
 (富津243001地先)

**内容** 富津市で獲れる新鮮な魚や収穫された農産物などの直売。江戸前オイスターの無料配布(数量限定)、千葉県産米の無料配布(数量限定)、無料海苔すき体験、マグロの解体ショー、フリーバーベキュースペースの提供など。

**お問い合わせ先** 富津シーサイドマルシェ実行委員会(富津市商工会内)  
 ☎0439(87)7071

### 第28回市民ふれあい公園 テニス大会

**日時** 10月15日(日)9時30分～(8時30分受付)

**場所** 市民ふれあい公園テニスコート  
**定員** ミックスダブルス32組  
**費用** 1組2,000円

**ルール** 6ゲーム先取制のセルフジャッジ(予選リーグ・決勝トーナメント方式)

※参加チーム数により試合方式・試合数が変更になります。

**申し込み**・富津市民ふれあい公園管理事務所 ☎0439(87)4205

**メール** 富津市民ふれあい公園管理事務所

**日時** 10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月11日(土)(全5回)  
 13時～17時10分(初日のみ13時～18時20分)

**場所** イオンモール富津2階(詳細は申込者へ別途通知します。)

**定員** 20名(申込先着順)

**費用** 無料

**申込方法** 受講申請書(富津市商工会、市役所4階商工観光課で配布または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、富津市商工会へ持参またはファックス

**富津市商工会**  
 ☎0439(87)7071  
**FAX** 0439(87)4685

**期間** 11月12日(日)まで  
 10時～17時(最終入館16時30分)  
 ※火曜日は休館

**場所** 富津美術館(金谷2146-1)  
**内容** 東京湾観音の原型を作り、「現代の円空」と称された房総出身の彫刻家長谷川 昂の作品制作に使用された道工や材料の展示、会期延長特別企画「記憶を繋ぐ木彫家たち」木彫家渡部直展(10月2日(月)まで)

**費用** 一般800円、中学生500円、小学生以下無料

**富津美術館**  
 ☎0439(69)8111

**申し込み**・富津市民ふれあい公園管理事務所 ☎0439(87)4205

**メール** 富津市民ふれあい公園管理事務所

### 甲種防火管理新規講習会

**期日** 11月16日(木)・17日(金)

**場所** 市民会館  
**定員** 100名

**費用** 8,000円

**申込方法** 9月25日(月)～10月2日(月)に受講申込書(消防本部予防課で配布)を日本防火・防災協会へファックスまたは同協会ホームページから電子申請

**富津市商工会**  
 ☎0439(88)6406  
**FAX** 03(6274)6977  
<https://www.bouka-bousai.jp>

**危険物取扱者試験・受験者講習会**  
**場所** かずさアカデミアホール  
 (木更津市かずさ鎌足2-13-9)

**○後期危険物取扱者試験**  
**試験日** 11月26日(日)  
**申込方法** 9月14日(木)～10月2日(月)に受験願書(予防課で配布)を〒260-0843千葉市中央区末広2-14-1一般財団法人消防試験研究センター千葉支部へ郵送または持参

※電子申請の場合は9月11日(月)～29日(金)に同センターホームページで申請

**HP** <https://www.shoubo-shiken.or.jp>

**○受験者講習会**  
**日時** 10月16日(月)9時30分～16時45分  
**費用** 3,700円

**申込方法** 9月25日(月)～29日(金)に申込書(予防課で配布)を予防

課へ持参(9時～16時30分)  
 富津市市民文化ホール中ホール(君津市三直622)

### 第16回明日を担う地元出身者達による名曲コンサート2023

**日時** 9月18日(月)14時～(13時30分開場)

**場所** 君津市民文化ホール中ホール(君津市三直622)

**内容** ピアノの名曲の小部屋へようこそ(Ⅰ部)、織りなす情熱の波動(Ⅱ部)、心に沁みるチェロとピアノのハーモニー(Ⅲ部)

**費用** 一般2,500円(前売り2,000円)、高校生以下500円

**申し込み**・富津音楽友協会 早川 ☎080(3152)8491

**かずさDNA研究所 開所記念講演会**  
**日時** 10月21日(土)13時45分～16時(13時開場)

**場所** かずさアカデミアホール  
 (木更津市かずさ鎌足2-13-9)

**内容** ※JR木更津駅東口から無料送迎バスあり  
 「日本と日本人が育んだ「メダカ」その系統・進化と遺伝」成瀬清さん(基礎生物学研究所特任教授)、「遺伝子と感染の狭間で子どもを守る」千葉

県の小児医療の現在と未来」濱田洋通さん(千葉大学大学院医学研究院小児病態学教授)

**定員** 会場500名  
**費用** WEB配信500名  
**申込方法** 10月2日(月)までに同研究所ホームページから電子

**日時** 10月29日(日)10時～15時(予定)  
**場所** 富津公民館駐車場

**なんでもヤリーナ20分in**  
**文化祭子どもまつり出場者**

**募集**

日ごろ鍛えたあの技・この技、なんでも発表してみませんか。

**対象** 市内に在住・在勤または在学中で、20歳未満の方が含まれる団体または個人

**日時** 10月29日(日)10時～15時(予定)  
**場所** 富津公民館駐車場

申請(WE B配信は10月18日(水)まで申込可)  
 公益財団法人かずさDNA研究所  
 ☎0438(52)3930  
 HP <https://www.kazusa.or.jp/news/events20230703/>

**がっつり未来 CANVAS**  
**CODE JOB & ART**

**日時** 9月30日(土)10時～15時  
**場所** 袖ヶ浦市林348-1  
 ※詳細は袖ヶ浦市ホームページをご覧ください。

**場所** 袖ヶ浦市内房総アートフェス推進協議会事務局(袖ヶ浦市商工観光課内) ☎0438(62)3465  
 HP <https://www.city.sodegaura.lg.jp/site/artes/>

**申込み・開** 9月29日(金)までに生涯学習課 ☎0439(80)1345

**社会福祉法人千葉いのち電話**  
**電話ボランティア相談員**

**対象** 20歳以上で、基礎研修講座と宿泊研修に参加できる方  
 ※資格・経験不問です。

**研修期間** 令和6年4月5日(金)～令和7年3月22日(土)

**受講料** 52,000円

**申込期限** 12月20日(水)

**受付** 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎043(222)4416

**千葉県地球温暖化防止活動推進員**

地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。

**申込方法** 申請書(千葉県ホームページからダウンロード)を〒260-0024千葉市中央区中央港1-11-1千葉県地球温暖化防止活動推進センターへ郵送またはファックス

**千葉県地球温暖化防止活動推進センター** ☎043(244)2180  
 FAX 043(247)4152  
 HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/ontai/suishin/r5boshuu.html>

**君津中央病院企業団職員**

**職種** ①一般行政職(上級)Ⅰ(令和5年11月1日採用予定) ②一般行政職(上級)Ⅱ(令和6年4月1日採用予定)

**定員** ①2名程度、②若干名

**一次試験日** 9月23日(土)

**試験場所** 君津中央病院4階講堂

**申込方法** 8月14日(月)～9月13日(水)に申込書を〒292-1853 木更津市桜井1010 君津中央病院人事課へ持参または郵送(最終日必着)

※受験資格などの詳細は同病院ホームページをご覧ください。  
 君津中央病院人事課 ☎0438(36)1072  
 HP <http://www.hospital.kisarazu.chiba.jp/>

**相談・お知らせ**

**休日結婚相談**

**日時** 10月29日(日)9時30分～11時30分  
**場所** 市役所1階第1市民相談室  
**費用** 無料(要申込)  
 ※平日の相談が難しい方のご利用をお待ちしています。

**市民課** ☎0439(80)1252

**税の無料相談**

**対象** 税理士・税理士法人が関与していない一般納税者

**日時** 9月13日(水)10時～15時  
**場所** 木更津商工会館

(木更津市潮浜1-17-59)  
**内容** 記帳・決算・税務に関する相談(要申込)  
 ※申告書類の作成やチェックなどは行いません。

**申込み・開** 千葉県税理士会木更津支部税務支援センター ☎0438(37)9000

**9月1日(金)～10日(日)は**  
**屋外広告物適正化旬間**

良好な景観の形成などを目的に屋外広告物への市民や企業の意識啓発などを推進していくため、「屋外広告物適正化旬間」が定められています。市内で屋外広告物を掲示および設置する場合には、千葉県屋外広告物条例に基づく手続が必要な場合があります。すでに掲示および設置されている方も含めて、今後検討する予定の方は、事前にご相談ください。

**開** 都市政策課 ☎0439(80)1317

**入札参加資格審査申請**

**9月15日(金)～11月15日(水)**  
 令和6年度と7年度に富津市または君津富津広域下水道組合の入札に参加を希望する場合は、「ちば電子調達システム」から申請してください。 ※君津富津広域下水道組合の入札は、君津市に登載の名簿を使用するため、君津市へ申請してください。

**開** 管財契約検査課

☎0439(80)1239  
 君津富津広域下水道組合総務課 ☎0439(56)1255

**次回**の納期は

**10月2日(月曜日)**

国民健康保険税 3期  
 後期高齢者医療保険料 3期  
 介護保険料 3期

**夜間**納付窓口・納付相談

**日時** 9月28日(木)・29日(金)20:00まで  
 ○市税 納税課(市役所1階) ☎0439-80-1243・1246  
 ○後期高齢者医療保険料 国民健康保険課(市役所1階) ☎0439-80-1254

市税などの納付が納期限までに確認できない場合は、督促状を送付します。(口座振替で引き落としが出来なかった場合を含む)  
 未納付の場合は督促状を金融機関・コンビニエンスストアなどに持参して納付することができます。納付後に督促状が届いた場合は、行き違いとなりますのでご了承ください。  
 納税課 ☎0439-80-1246

## 災害発生時の心得 ～むやみに移動せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるほか、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

### 【災害発生時には「むやみに移動を開始しない」】

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまろう。
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否や自宅の無事確かめよう。
- 交通情報や被害情報などを入手しよう。

### 【日ごろから準備しておきたいこと】

- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておこう。
- 職場などに飲料水や食糧、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯などを用意しよう。
- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認しておこう。



☎防災安全課 ☎ 0439-80-1266



### 移動図書館

さくら号

○無料  
○1人6冊まで  
☎生涯学習課  
☎0439-80-1345

| ステーション名      | 停車時間        | 9月     | 10月    |
|--------------|-------------|--------|--------|
| 関豊ふれあいシニア館   | 9:30~10:00  |        |        |
| 環小学校         | 10:15~10:45 | 5日(火)  | 10日(火) |
| 佐貫小学校        | 12:50~13:20 | 19日(火) | 17日(火) |
| 憩の里オリーブ      | 13:35~14:00 | 26日(火) | 31日(火) |
| 飯野コミュニティセンター | 9:30~9:50   |        |        |
| 大貫小学校(火曜日のみ) | 10:10~10:40 |        |        |
| 飯野小学校(木曜日のみ) | 10:00~10:30 |        |        |
| シルバービラージュ新舞子 | 11:00~11:20 | 12日(火) | 3日(火)  |
| 天羽小学校        | 12:45~13:15 | 21日(木) | 12日(木) |
| 竹岡コミュニティセンター | 13:35~14:00 |        | 24日(火) |
| 金谷コミュニティセンター | 14:20~14:50 |        |        |
| 吉野小学校        | 10:05~10:35 |        |        |
| 富津小学校        | 12:35~13:05 | 14日(木) | 5日(木)  |
| 大堀2区集会所      | 14:00~14:30 | 28日(木) | 19日(木) |
| 君津中央病院大佐和分院  | 15:00~15:30 |        |        |



### 今月の移動交番

| 場所           | 開設日時        |             |
|--------------|-------------|-------------|
|              | 10:30~12:00 | 13:00~14:00 |
| イオンモール富津     | 25          | 7           |
| JR大貫駅        | 8           | 22          |
| JR上総湊駅       | 5・19・26     | 12          |
| 古墳の里ふれあい館    | 28          | 11          |
| おどや富津店       | 11          | 29          |
| カインズ富津店      | 4           | 14          |
| マザー牧場        |             | 5・19        |
| 東京湾フェリー乗り場   | 22          | 8           |
| 富津公園(プール駐車場) | 29          | 15          |
| 市役所駐車場       | 7           |             |
| 中央公民館        | 12          | 1・26        |
| クリエイトSD富津青木店 | 15          | 4・25        |
| 富津公民館        | 14          | 28          |

※警察への各種届出や相談を受け付けます。事件・事故の発生や気象条件などで変更になる場合があります。



新着図書は  
こちら!

### 交通事故発生状況

| 令和5年1月~7月の合計 | 千葉県   | 富津市(前年比) |
|--------------|-------|----------|
| 人身事故件数       | 7,503 | 31(+3)   |
| 物件事故件数       | -     | 614(+8)  |
| 死者           | 66    | 4(+4)    |
| 負傷者          | 9,000 | 33(-4)   |

※高速道路での事故を除きます。

**応募資格**  
市内在住の方(未発表の作品に限る)  
ハガキ裏面に俳句・短歌を1枚3作品まで、表面に住所・氏名(俳号)にふりがな・電話番号を記入し、毎月5日(必着)までに、〒293-1850富津市下飯野2443 富津市役所秘書広報課へ郵送

## 俳句(三枝かずを選) 芸

**応募作品**

雷鳴に少しばかりの雨が降る待ちに待ったり猛暑の日々に  
川名 興

孫娘祖母の青春耳につけかわいいと言いきャンパスに行く  
川名 小さ子

杏き日の裸足の感触よみがへる「ターシャの森」の映像見つつ  
小林 博子

庭を舞ふ青条揚羽を狙ふ猫思はぬほどのジャンプを見する  
大森 美津

出航の霧笛のひびく金谷港水平線のかすめる朝  
稲葉登代子

真心のこもれる歌集読み終へぬ余韻残りて澄む月見上ぐ  
藤平 潔

子等の声聞くこともなき町に住み少子高齢化の世を諾へり  
三枝かずを

飛び立ちし蝶の誘ふ花野かな  
小林 逸象

秋の海光り半島濃く淡く  
高橋まゆみ

庭稲荷明るくしたる彼岸花  
平野ふき子

あとかたもなしあれほどの朝の露  
榎本 翠

腕よりも太き糸瓜や山の市  
小嶋 一服

敬老の日には施設も出前とり  
小林 逸象

秋の海光り半島濃く淡く  
高橋まゆみ

# いろいろ相談コーナー

※祝日を除く

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>人権・行政相談</b></p> <p><b>日時・場所</b> 9月13日(水)市役所・14日(木)中央公民館・15日(金)市民会館<br/>(14日(木)と15日(金)は、11日(月)までに予約が必要です。)</p> <p><b>問</b>市民課 ☎ 0439-80-1252</p>                      | <p><b>結婚相談</b></p> <p><b>日時</b> 火曜日 13:00～16:00<br/>※前日までに要予約</p> <p><b>問</b>市民課 ☎ 0439-80-1252</p>   | <p><b>子育ての話何でも聴きます窓口</b></p> <p><b>日時</b> 月～金曜日 8:30～17:15<br/>※電話相談での相談や自宅に伺うこともできます。</p> <p><b>場所</b> 市役所</p> <p><b>問</b>こども家庭課 ☎ 0439-80-1221</p>   |
| <p><b>児童家庭相談</b></p> <p><b>日時</b> 木・金曜日 9:00～16:30<br/>※事前予約制です。<br/>電話での相談も可能です。</p> <p><b>場所</b> 市役所</p> <p><b>問</b>こども家庭課 ☎ 0439-80-1221</p>                            | <p><b>家庭教育相談</b></p> <p><b>日時</b> 火曜日 9:00～16:30<br/>※事前予約制です。<br/>電話での相談も可能です。</p> <p><b>場所</b> 市役所</p> <p><b>問</b>こども家庭課 ☎ 0439-80-1221</p> | <p><b>母子・父子自立支援相談</b></p> <p><b>日時</b> 月・水曜日 9:00～16:30<br/>※事前予約制です。<br/>電話での相談も可能です。</p> <p><b>場所</b> 市役所</p> <p><b>問</b>こども家庭課 ☎ 0439-80-1221</p>   |
| <p><b>消費生活相談</b></p> <p><b>日時</b> 9月12日(火)・26日(火)<br/>10:00～14:00</p> <p><b>場所</b> 市役所</p> <p><b>問</b>商工観光課 ☎ 0439-80-1287</p>   | <p><b>交通事故相談</b></p> <p><b>日時</b> 9月11日(月) 10:00～15:00<br/>※事前予約制です。</p> <p><b>場所</b> 市役所</p> <p><b>問</b>市民課 ☎ 0439-80-1252</p>               | <p><b>子育てアドバイス</b></p> <p><b>日時</b> 月～金曜日 9:00～16:00<br/>電話での相談も可能です。</p> <p><b>場所</b> 各公立保育所・私立保育園</p> <p><b>問</b>各公立保育所・私立保育園</p>  |
| <p><b>子育て相談</b></p> <p><b>日時</b> 火～日曜日 9:00～17:00<br/>オンラインでの相談 9:00～16:00<br/>※オンライン相談は事前予約制です。</p> <p><b>場所</b> 地域交流支援センター「カナリエ」</p> <p><b>問</b>同センター ☎ 0439-67-2801</p> | <p><b>発達相談</b></p> <p><b>日時</b> 月～金曜日 10:00～11:30</p> <p><b>場所</b> 子育て支援センター<br/>もうひとつのお家</p> <p><b>問</b>和光保育園 ☎ 0439-65-2772</p>             | <p><b>ふれあい相談</b></p> <p><b>弁護士による法律相談(面接・予約制)</b></p> <p><b>日時</b> 9月1日(金)・15日(金) 13:30～16:30</p> <p><b>場所</b> 市役所</p> <p><b>福祉相談なんでも窓口も実施しています!</b></p> <p><b>問</b>社会福祉協議会 ☎ 0439-87-9611</p> |

## ふっつプチニュース!

### 児童養護施設チャリティーイベント 鐵拳-15

6月25日、児童養護施設チャリティーイベントとして、鐵拳-15がハミルトンホテル上総で開催されました。

今大会では、空位のMA日本スーパーウェルター級王座決定戦(キックボクシング)が行われ、菅原道場所属の松山翔選手が見事勝利し、王座に輝きました。

8月4日に市役所を訪れ、市長へ「初めてのタイトルを獲得でき、1つの大きな夢が叶いました。これからはKNOCK OUTのチャンピオンベルトを目指し、精進していきます。」と次の夢について話してくれました。

また、9月16日(土)に同道場所属の富津市出身のキックボクシング選手 バズーカ巧樹選手がKNOCK OUT-REDスーパーライト級王座をかけ、王座決定戦が行われます。自身5つ目のベルトに向け日々トレーニングを重ねているとのことでした。

当日は、民放9チャンネル東京MXで19時～21時30分に放送される予定です。ぜひご覧ください。

▶松山 翔選手  
(写真中央)



### 第46回富津ふるさとまつり



▲ふるさとまつり賞を受賞した青堀サッカークラブの皆さん

8月16日、富津市恒例の夏祭り「富津ふるさとまつり」がイオンモール富津を会場として開催されました。

第一部のオープニングセレモニーは1階アゼリアコートで行われ、子どもたちによる太鼓やダンス、鼓笛演奏などが披露されました。

第二部は屋上特設会場で行われ、君津商業高等学校吹奏楽部の演奏から始まり、4年ぶりの開催となった盆踊り大会では地元企業や団体による踊り連が「新富津音頭」を踊りました。各団体、特色のある踊りや掛け声を披露した中、青堀サッカークラブがふるさとまつり賞を受賞しました。

**常住人口** 8月1日現在 世帯 17,647 世帯 (-7) 男性 20,345 人 (-21) 女性 19,906 人 (-18)  
 ※ ( ) 内は前月比 人口 40,251 人 (-39)

富津市役所秘書広報課 〒293-8506 富津市下飯野2443  
 ☎0439-80-1225 印刷製本/三陽メディア㈱



うまれてきてくれてありがとう☆  
 パパとママのたいせつなだからびと!

大澤 愛茉莉ちゃん  
 令和3年7月19日生(青木)

**募集しています!**

- 「やんちゃざかり」…写真に住所・氏名・電話番号・コメントを添付してください。
- 「あったかふつつsun」…市内で活躍中の方、または団体(本人の承諾が必要です)。いずれも秘書広報課へ電話(☎0439-80-1225)または郵送してください。
- 「俳句・短歌」…14ページをご覧ください。

発行日から一定期間経過後、QRコードのリンク先を削除する場合がありますので、ご了承ください。QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

**おいしく!たのしく! けんかつ 減塩レシピ ふつつ 健活**

『鮭のホイル焼き』  
 (今月の料理)

〈富津市食生活改善サポーター考案〉  
 〈管理栄養士監修〉

作り方の動画を市公式YouTubeで公開中!▶▶▶

〈材料(4人分)〉

- 生鮭の切り身…4枚 ●しいたけ…4枚 ●えのきたけ…80g
- 玉ねぎ…1個 ●人参…50g ●レモン(薄切り)…4枚
- バター…8g ●こしょう…少量 ●酒…小さじ2
- 【手作りポン酢】 ●減塩醤油…小さじ2 ●酢…小さじ2

- ① 鮭にこしょうをふる。
- ② 玉ねぎ、人参、しいたけは薄切りにし、えのきは割く。
- ③ 材料を4等分に分ける。
- ④ アルミホイルを広げ、玉ねぎ、鮭、えのき、しいたけ、人参の順に重ねてのせ、上にレモンとバターをのせて、酒を小さじ1/2ずつかけ、水分が入らないように包む。
- ⑤ フライパンに④を並べ、少量の水をはり、フタをして火が通るまで蒸し焼きにする。
- ⑥ 蒸したホイル焼きをお皿に盛り、ホイルを開いて醤油と酢を合わせた手作りポン酢を小さじ1ずつかける。

| POINT | 約半分の塩分量に! | 一般的な塩分量(1人分) | 今回の塩分量(1人分) |
|-------|-----------|--------------|-------------|
|       |           | 約0.9g        | → 約0.4g     |

旬の秋鮭を使用したレシピです。減塩醤油と酢を使用しているので塩分を減らすことができます。ぜひご家庭で作ってみてはいかがでしょうか!

**歯科**

医療法人社団 寺隆会  
**間瀬デンタルクリニック**  
 JR内房線「青堀駅」から徒歩5分 駐車場40台 身障者用駐車スペース1台及び駐輪場あり

**スタッフ募集中**

- 歯科医師
- 歯科衛生士
- 歯科助手
- クリーンスタッフ

詳細はこちら

☎0439-87-8211  
 〒293-0001 千葉県富津市大堀2-16-10  
 コニット 診療時間 月~土 8:45~17:45 日・祝 休診 24台完備

ご予約はHPもしくはお電話にて承ります  
 院長 間瀬 慎一郎



中小企業・小規模事業者のみさまへ  
 中小企業診断士などの専門家がお答えする

**商売なんでも相談窓口**

無料 電話・Zoom・LINE

9時30分~15時30分(土日祝日除く)  
 どなたでもご利用いただけます ☎043-305-5980

**LINE友だち追加**

LINEでお問合せの場合は友だち登録をお願いします。登録後、まずはチャットにお名前と会社名をお送りください。ご予約やご相談に活用ください。

LINE QRコード

**こんなお悩みありませんか?**

- ☑ 飲食店を経営。コロナの影響が長期化して事業存続が難しい
- ☑ 建設業を経営。物価上昇の影響で収益力が低下している
- ☑ 事業承継を考えているが、進め方が分からない
- ☑ 補助金の活用をしたいが、対象や手続きが分からない

どんな些細なことでも大丈夫です。お気軽にご相談ください

事業環境変化対応型支援事業 千葉県商工会連合会

市ホームページ、LINE、Facebook、Instagram、X(旧Twitter)、安全安心メール、YouTubeで市の情報発信を行っています。詳細はQRコードをご覧ください。

