

国民健康保険加入者の皆さんへ

## 特定健診が始まります

～自分のために、家族のために 受けよう特定健診～

糖尿病などの生活習慣病は予防が可能と言われています。特定健診で身体の状態を確認し、生活習慣病の発症や重症化予防に取り組みましょう。  
固健康づくり課 ☎80・1265

### 5月特定健診の日程

実施日	場所	受付時間
13日(月)	金谷コミュニティセンター	9:00~11:30 13:00~15:00
16日(木)	市民会館(湊)	9:00~11:00
	竹岡コミュニティセンター	13:30~15:00
17日(金)	峰上地区公民館	9:00~11:00
	関豊ふれあいシニア館	13:30~15:00
19日(日)	市民会館(湊)	9:00~11:30 13:00~15:00
20日(月)	市役所	
21日(火)		
22日(水)		
24日(金)	富津公民館(新井)	
31日(金)	佐貫コミュニティセンター	9:00~11:00
	中央公民館(小久保)	13:30~15:00



特定健診は  
5月13日(月)の  
金谷コミュニティセンターから  
富津市  
国民健康保険

### ☆ 教えて、特定健診のこと ☆

#### Q1 対象となる人は?

40歳~74歳の国民健康保険加入者の皆さんです。  
対象となる人には、4月下旬に受診券を送付しました。

#### Q2 費用はいくらかかるの?

健診受診料500円(市・県民税非課税世帯や70歳以上の人は無料)。  
また、希望者は別途自己負担金1,200円で、心電図検査を受診できます(心電図検査のみの受診、個別健診での希望による心電図検査はできません)。

#### Q3 受診方法は?

市役所や公民館などでの集団健診と、医療機関での個別健診のどちらかを選んで受診できます。  
※同一年度内に特定健診と短期人間ドック費用助成の両方を受けることはできません。

#### Q4 何か特典はあるの?

過去3年連続して特定健診を受診している人に、減塩醤油を進呈します。  
該当する人には特典引換券を受診券と一緒に郵送しました。詳細は特典引換券を確認してください。

### 「仮面高血圧」に要注意!

病院で測定した血圧の値が正常範囲だったので、「自分は高血圧ではない」と思っていませんか?

病院で測定すると緊張して血圧が高くなることを「白衣高血圧」と言いますが、これとは逆に、“病院では正常で、家庭で測定すると高い”という人がいることがわかってきました。

この症状は、“正常な血圧の仮面をつけている高血圧”ということで、「仮面高血圧」と言われています。

「仮面高血圧」は、病院では正常な血圧のため、発見されにくく、そのまま放置してしまい、日常的な高血圧により血管に負担がかかり、腎臓機能の低下や心臓病、脳卒中など動脈硬化性疾患の原因となります。

#### ○家庭で血圧を測定しましょう

「仮面高血圧」に気づくためには、自宅での血圧測定(家庭血圧)が重要となります。

大切なことは、同じ状態・方法で測定を続けることです。そして測定した値は

必ず記録して、病院受診時に主治医に見せることで、適切な治療を受けることができます。

#### ○測定のタイミング(1日2回行う)

朝:トイレを済ませ、起床後1時間以内の朝食前・服薬前。

夜:寝る直前。入浴や飲酒の直後は避ける。

#### ○測定するときのポイント

イスに座って1~2分経ってから測定。腕に巻くカフは心臓と同じ高さ。薄手のシャツ1枚なら着たままで測定できます。

#### ○高血圧基準(mmHg)

	収縮期血圧	拡張期血圧
家庭血圧	135以上	85以上

資料:高血圧治療ガイドライン2014

「仮面高血圧」では、診療室での血圧が正常(収縮期血圧140未満、拡張期血圧90未満)でも家庭血圧が上記の場合は高血圧と判断されます。



健診の結果に基づいた保健指導も行います

健診でわからないことがあったらなんでも聞いてください



特定健診は8月まで実施します。

タクシー運賃助成事業の受付を開始しました

7月からタクシー利用にかかる費用の一部助成を始めます。対象 ①市内に住居登録があり、運転免許証を持つていない次のいずれかに該当する人

○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
○要介護認定・要支援認定を受けている人
○特定医療費(指定難病)受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人(受給者証の写しが必要)

大型連休中の5月1日(水)は市民課窓口業務を行います

日時 5月1日(水)8:30~17:15
※5月5日(日)の日曜開庁は通常どおり行います。
場所 市民課
内容 戸籍に関すること(戸籍の届出の受理、埋火葬許可証の交付、戸籍関係の証明書の交付)...

土砂災害避難訓練・防災フェアを開催します

市内には752カ所の土砂災害危険箇所があります。災害時の被害を軽減するため、日ごろから土砂災害への認識や備えを心掛けましょう。
対象 吉野地区在住の人(防災フェアはどなたでも参加できます)
日時 6月2日(日)8:30~12:30
場所 避難訓練など:吉野地区、防災フェア:吉野小学校
内容 防災行政無線や富津市安全安心メールなどで発信する避難情報による避難訓練や安否確認訓練、防災に関する展示や体験・講話など
費用 無料
☎防災安全課80・1266

全国一斉情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使った情報伝達訓練を行います。
日時 5月15日(水)11:00
※当日は、全国的に同様の訓練が行われます。

Table with 2 columns: 情報伝達手段, 放送・配信内容. Includes details about J-Alert tests and email distribution.

☎防災安全課80・1266

家屋の調査にご協力を

次のときは連絡をお願いします。
①新築・増築のとき
固定資産税評価のため、家屋の間取りと使用資材を実地調査します。
②取り壊したとき
家屋の取り壊しは、工事期間が短く、その全てを把握するのが困難です。適正な課税をするため、家屋の全部または一部を取り壊したときは、連絡してください。
納税義務者の届出
固定資産の所有者が死亡し、まだ相続登記が済んでいないときは、相続人の中から相続人の代表を選出して「相続人の代表者指定届出書」を提出してください。

固定資産税の名義が変わったら口座振替の人はご注意ください

固定資産税は毎年1月1日に固定資産を所有している人に課税されます。
次のときは口座振替の申し込みが必要です。
○相続や売買などで1月1日までに新たに固定資産の所有者となった人が口座振替を希望するとき
○共有名義で固定資産を所有しており、共有者の代表者または構成員に変更があったとき
口座振替の申し込みは、市内金融機関に口座のある人は当該金融機関窓口で、市外の金融機関を希望する人は税務課に問い合わせください。
☎税務課80・1242
口座振替については80・1246

春の全国交通安全運動

「とび出さない いったんとまって みぎひだり」をスローガンに春の全国交通安全運動が行われます。
期間 5月11日(土)~20日(月)
(5月20日(月)は交通事故ゼロを目指す日)
重点目標
①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
②自転車の安全利用の推進
③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
④飲酒運転の根絶
☎防災安全課80・1266 富津警察署866・0110

工業統計調査にご協力を

総務省および経済産業省では、全国の製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにするために、6月1日現在で「工業統計調査」を実施します。
調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業・大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材などに広く利用されています。
5月上旬から6月中旬にかけて、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員が調査対象事業所に伺います。インターネットによるオンライン回答もできますので、調査へのご協力をお願いします。
☎総務課80・1222

経営所得安定対策の申請は7月1日(月)まで

農業経営の安定と国内生産力を確保するために経営所得安定対策交付金を交付します。対象者には3月末に交付申請書などを送付してありますので、要件に該当する人は、7月1日(月)までに農林水産課へ申請書を提出してください。
☎農林水産課80・1282

差押財産の公売を行います
市税の滞納により差し押さえた財産(農地などを除く)を、ヤフオク!官公庁オークション・インターネット公売で売却します。
参加申込期間 5月24日(金)13時~6月11日(火)23時(入札に参加するには、物件ごとに参加申し込みが必要です)
入札期間
「動産」 6月17日(月)13時~19日(水)23時
「不動産」 6月17日(月)13時~24日(月)13時
参加手続き 市ホームページのトップページから「各課の窓口」市民部徴収対策室「公売」の順でアクセスするか、YAHOO!JAPANトップページから「ヤフオク!官公庁オークション」の順でアクセスしてください。
※売却決定日時まで滞納市税が完納となった場合など、公売を中止することがあります。
☎徴収対策室80・1243

# 富津岬にご来遊の皆さんへ

富津岬海岸への車両などの乗り入れは、県指定天然記念物の海浜植物群落地と漁業資源保護のため、ご遠慮ください。岬先端の駐車場は台数が限られており、連休時や夏季期間は大変混み合い、利用ができなくなる場合があります。皆さんのご協力をお願いします。

水上バイクの走行エリア案内  
6月1日(土)～8月31日(土)

走行エリア 浅瀬に注意!

アマモ保護区域 走行禁止

海洋レジャー機器の揚げ降ろし場所

作業終了後は速やかに駐車場へ移動をお願いします。

展望台

マナー・ルールを守って安全走行

- ・危険走行の禁止
- ・保護区域内の走行は禁止
- ・漁船などに近づかず、漁業の妨げにならない走行
- ・コースブイの設置禁止

商工観光課 ☎80・1291

## 「市民が誇れる市の顔づくり関連事業」実施団体を募集しています

市では、地域の特性を活かした地域づくりの活動を推進するため、地域住民の皆さんがまちづくりを行う「特色ある地域づくり」に対して、補助金を交付し応援します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象団体	市内で活動する10人以上のグループや団体 (過半数が市内在住・在勤・在学の人で構成されているもの)
対象事業	①地域の特色を活かした公共性・公益性のある事業 ②区・自治会・市民団体などが自ら企画し実施する事業 ③政治・宗教および営利を目的としない事業 ④市の他の補助金の対象とならない事業
補助金額	補助対象経費の2分の1以内で、毎年度1事業20万円まで (通常の運営経費[家賃・水道光熱費・電話代など]や構成員に係る人件費、食料費などは補助対象外)
補助期間	3年以内

市民活動推進室 ☎80・1252

## 農業者年金に加入しましょう

国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の人は誰でも加入できます。

毎月の保険料は、20,000円を基本とし、最高67,000円まで1,000円単位で選択できます。

農業委員会事務局 ☎80・1328

## 行政相談委員を紹介します

4月1日付けで委嘱されました。国の仕事に関する要望などを相談してください。

- ◎綾部 正吉さん ◎小山 孝江さん
- ◎鈴木 俊一さん (いずれも再任)

市民活動推進室 ☎80・1252

情報公開制度	行政文書開示請求	25件
	市や土地開発公社が保有する行政文書の開示を請求できます。	25件
個人情報保護制度	個人情報開示請求	11件
	市や土地開発公社が保有する個人情報のうち、自分の個人情報開示を請求できます。	11件
情報公開制度	開示請求件数	8件
	不開示	14件
個人情報保護制度	開示請求件数	7件
	不開示	3件
情報公開制度	不開示	2件
	不服申立て	0件
個人情報保護制度	不開示	1件
	不服申立て	0件

情報公開制度	開示	8件
個人情報保護制度	開示	7件
情報公開制度	不開示	14件
個人情報保護制度	不開示	3件
情報公開制度	不服申立て	0件
個人情報保護制度	不服申立て	0件

実施機関	件数
市長	305件
議会	4件
教育委員会	55件
選挙管理委員会	8件
監査委員	2件
農業委員会	8件
固定資産評価審査委員会	1件
消防長	21件
富津市土地開発公社	2件
合計	406件

総務課 ☎80・1209

## 出前講座を利用しませんか?今年度の講座を紹介します!

市では、職員が市民の皆さんのもとへ直接出向き、市政に関する身近な疑問や施策などについてお話をし、出前講座を実施しています。

対象 市内に在住・在勤または在学する10人以上の団体

日時 10:00～21:00の間でおおむね2時間以内  
(祝日および12月29日～1月3日を除く)

場所 市内会場

※会場は申し込み団体で用意してください。

費用 無料(ただし、施設使用料や材料費などの実費は申し込み団体の負担)

申し込み方法 申込書(企画課・天羽行政センター・峰上出張所・各連絡所で配布または市ホームページからダウンロード)を受講希望日の20日前までに企画課・天羽行政センター・峰上出張所・各連絡所に提出するか、Eメールやファックスで企画課に送付してください。

※注意事項や詳細は、市ホームページをご覧ください。

企画課 ☎80・1223 FAX ☎80・1350 E-mail info@city.futtsu.chiba.jp  
(Eメール・ファックスともに企画課宛に送信してください。)

令和元年度講座一覧表	
情報公開制度と個人情報保護制度について	子育てを応援する児童福祉 介護保険あれこれ
くらしと統計	認知症サポーター養成講座
防災・減災について	生活習慣病予防講座(5～8月を除く)
自主防災組織の設立について	生活習慣病予防のための“食”の講座(5～8月を除く)
子ども向け防災学習会	すこやか子育て講座
避難行動支援制度について	医療保険制度について
地区防災訓練	市民のくらしと都市計画
富津市まち・ひと・しごと創生総合戦略	富津市の農林水産業について
富津市の国際交流について	富津市の観光
富津市の公共交通の現状について	議会のしくみ(6・9・12・3月を除く)
富津市の水道	選挙のしくみ
富津市の情報発信の取組	防火座談会
富津市の家計簿	消火器・消火栓の取り扱い訓練
公共工事の検査ってどんなこと?	救命入門コース
入札・契約事務について	普通救命講習Ⅰ
経営改革について	普通救命講習Ⅱ
富津市の公共施設再配置について	普通救命講習Ⅲ
身近な税のしくみ	小・中学校の生活
富津市の環境	史跡めぐり
ごみの分け方と出し方	考古学体験講座
富津市のし尿処理場	富津市郷土史学習
富津市要援護者地域見守り事業について	スポーツレクリエーション指導
生活保護等のしくみ	富津市の下水道
障がい児者の福祉制度について	
児童虐待とは	※表にないものでも相談してください。

## 特産品開発調査・研究を支援します

市では、地域の活性化と地場産業の振興のため、特産品開発の調査・研究に要する経費の一部を予算の範囲内で補助します。

対象 市内に住所があり、市の資源や特性を活用した、特産品開発に熱意のある団体または個人

補助額 経費の2分の1以内(上限30万円)

※審査委員会による審査あり

申し込み期限 6月14日(金)

申請書入手場所 農林水産課または市ホームページ

農林水産課 ☎80・1282



▲補助対象となった特産品

## 令和元年度の農作業標準賃金が決まりました

作業種類	単位	金額(円)	摘要
田植え	1日当り	10,000	1日8時間労働 全て賄いは含まない
稲刈り		10,000	
畑作物収穫など		9,000	
水田耕起(耕耘機)	10a当り	6,640	ロータリーでの金額
水田代かき(耕耘機)		6,800	
水田耕起(トラクター)		6,100	
水田代かき(トラクター)		6,100	
田植機(乗用型)		7,400	
田植機(歩行型)	5,920	苗費は含まない	
バインダー	10a当り	9,010	結束用縄代含む
ハーベスター		6,190	
コンバイン		17,400	
乾燥調製	60kg当り	生乾 2,160 糶摺 640	運搬費は含まない
育苗	1箱当り	790	硬化苗 種籾含む
畦塗り(トラクター)	1m	37	

農業委員会事務局 ☎80・1328

# ふ・く・し

## 障がいのある児童に特別児童扶養手当を支給しています

家庭で介護されている障がいのある児童（20歳未満）の福祉のために、児童の父母または養育者に支給される手当です（4月・8月・11月に支給）。

**受給資格** 身体や精神に障がいのある児童を監護している父または母、あるいは父母に代わって養護している人（父母がともに監護している場合は主に生計を維持している人）

**対象となる児童とは**

【1級】身体障害者手帳のおおむね1級か2級の児童、療育手帳のA・Aの1・Aの2・Aの1・Aの2の児童、精神障がい（発達障がいを含む）の場合は常に介助と保護の必要な児童

【2級】身体障害者手帳のおおむね3級の児童、療育手帳のおおむねBの1の児童、精神障がい（発達障がいを含む）の場合は他人の助けを借りる必要はないが、日常生活が極めて困難な児童

また、小児慢性特定疾患など、障害者手帳を持っていない人も該当になる場合があります。ただし、次の場合は受給できません。

- ・児童の住所が日本国内にない
- ・児童が障がいを事由とする公的年金を受給している
- ・児童の障がい程度が基準を満たさない
- ・児童が施設に入所している（保育所や通園施設、短期入所の利用は除く）
- ・父母または養育者の住所が日本国内にない
- ・基準額以上の所得がある

**手当の額** 1級月額52,200円、2級月額34,770円（平成31年4月時点）

**手続き**・☎社会福祉課☎80・1258 FAX☎80・1355

## 「富津市いきいき百歳体操」をみんなで始めてみませんか

市では、健康寿命を延ばすことを目指して、地域の高齢者誰もが一緒にできる「富津市いきいき百歳体操」を広め、体操を行うグループの支援を行っています。現在22グループが実施しています。

重りの入ったバンドを手首や足首に巻いて手足をゆっくり動かす1時間ほどの体操で、足腰や肩に筋力がつき、日常生活の動作が楽に、また転びにくくなります。

体操を希望するグループには、説明に伺いますので、お住まいの地域包括支援センターへ申し込みください。

**対象** 65歳以上の人で、週1回、3カ月間、10人以上で自主的に行えるグループ

**申し込み**・☎各地区地域包括支援センター

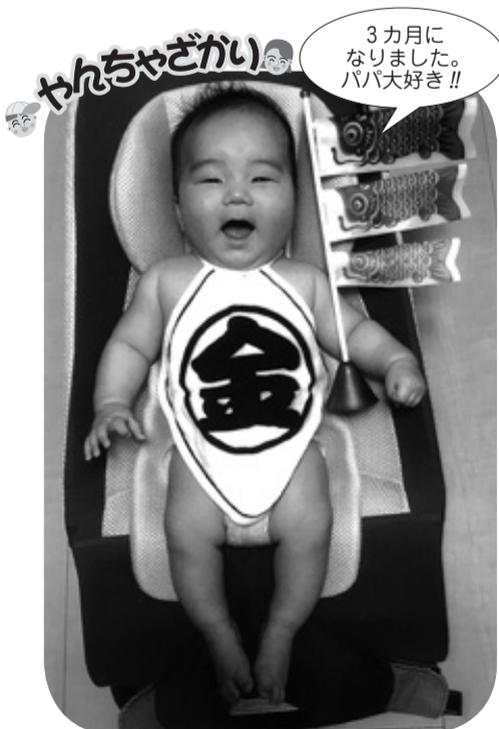
- 富津地区 ☎29・6582
- 大佐和地区 ☎29・6770
- 天羽地区 ☎70・6150



▲いきいき百歳体操に取り組む皆さん

**ご厚意ありがとうございます**  
(敬称略)

社会福祉振興に  
鹿島グループ 1,029円



宮城 志月くん 平成31年1月15日生(青木)

## 「なかよし」の開設曜日を変更しました

親子で気軽に集まれるお部屋ですので、ぜひご利用ください。

**曜日** 毎週火・水・金曜日

**場所** 市役所2階和室

**☎子育て支援課☎80・1256**

## 日本赤十字社は義援金・救援金を受け付けています

現在、以下の義援金・救援金を受け付けています。詳細は同社ホームページ（[HP](http://jrc.or.jp/contribute/help/)http://jrc.or.jp/contribute/help/）を確認してください。受付金額は4月1日現在のものです（同社に送金済み）。

義援金・救援金の名称	受付金額	受付期間
平成30年7月豪雨災害義援金	159,378円	6月30日(日)
平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	204,173円	9月30日(月)
東日本大震災義援金	17,095,074円	令和2年 3月31日(火)
平成28年熊本地震災害義援金	4,019,921円	
平成29年7月5日からの大雨災害義援金(九州北部豪雨)	24,968円	
2019年モザンビークサイクロン救援金	0円	6月30日(日)
バングラデシュ南部避難民救援金	0円	令和2年 3月31日(火)
中東人道危機救援金	0円	

☎社会福祉課☎80・1258

## 介護 介護福祉課☎80・1300

## 在宅の要介護認定者へ紙おむつの給付をしています

市では、次の①～③の要件に全て該当する被保険者に、紙おむつの給付を行っています。該当する人は申請してください。申請月の翌月分から給付します。

**対象** ①在宅で生活している。②介護認定が要介護3から5である。③介護認定の認定調査の項目で、「排尿」・「排便」ともに「全介助」である。

**給付回数** 原則として年4回（4月・7月・10月・1月）、3カ月分を自宅へ配送します。

また、給付期間中に給付要件に該当しなくなった場合（死亡・市外転出・要介護状態の改善・施設入所・入院）は、連絡してください。

## 年金 閩市民課☎80・1253

## 年金受給者が亡くなったときは速やかに届出を

年金受給者が亡くなった場合、遺族は戸籍の届出とは別に、年金受給者の死亡の届出が必要です。

年金は年6回、偶数月に定期的に支払われます。支払月がくると、自動的に受給者の指定した口座に振り込まれるので、この届出が遅れると、年金を受け取る権利がないのに、亡くなった翌月以後も年金が支給されてしまいます。

こうした場合、その受け取り過ぎた分を遺族が後日返納することになりますので、死亡の届出は速やかに行ってください。

また、亡くなった人に支払われるはずだった年金が残っている場合、生計を同一にしていた遺族（詳細は※印）がその分の年金（未支給年金）を請求することで代わりに受け取ることができます。

なお、未支給年金は亡くなった月の分まで支払われます。年金の死亡届と併せて手続きを行ってください。

※未支給年金を受け取ることができる遺族（丸囲み数字は優先順位）

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦その他三親等以内の親族

## 産前産後期間の保険料免除が開始されました

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**対象** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

**届出期間** 出産予定日の6カ月前から（出産後も申請可）

**届出場所** 市民課

## 認知症初期集中支援チームに相談してください

認知症の人や家族が困っていることなどを訪問により確認し、専門医への受診や介護サービスの利用につなげるため、集中的な支援を行います。

**対象** 自宅で生活している40歳以上の認知症または認知症が疑われる次の①～③に該当する人

- ①認知症の診断を受けていない、または治療を中断している。
- ②医療サービスや介護サービスなどを利用していない。
- ③何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいかわからず困っている。

お住まいの地域包括支援センターに気軽に相談してください。

☎各地区地域包括支援センター

- 富津地区☎29・6582 大佐和地区☎29・6770 天羽地区☎70・6150

## 5月 園庭開放日

保育所(園)へ遊びにおいでよ!

	保育所(園)名	電話番号	開放日	時間	
公立	飯野保育所	87・0765	毎週火曜日	9:30~11:30	
	中央保育所	67・0279			
	吉野保育所	65・2143	毎週水曜日		
	竹岡保育所	67・8504			
	佐貴保育所	66・0392	毎週木曜日		
	金谷保育所	69・2353			
私立	峰上保育所	68・0080	毎週金曜日	9:30~15:30	
	青堀保育園	87・0142	毎週月~金曜日		
	富津保育園	87・2104	毎日		9:00~16:00
	大貴保育園	65・0059	毎週月曜日		
	和光保育園	65・2772	第2・3木曜日		

※各施設の行事などにより利用できない場合もありますので、利用時は事前に各保育所(園)にお問い合わせください。☎各保育所(園)へ直接

# ほけん

予約・閩健康づくり課 ☎80・1268

5月の相談・子どもの健診				
子どもの発育・発達を健診で確認しましょう。				
内容	実施日	受付時間	場所	対象
栄養相談	7日(火) 24日(金)	予約制	健康づくり課 市民会館	どなたでも
4カ月児健診	8日(水)	9:30~9:45	市役所5階会議室	平成30年12月生まれ
5カ月児離乳食教室	17日(金)	9:15~9:30	富津公民館	平成30年11月・12月生まれ
7カ月児健診	30日(木)	9:30~9:45	市役所5階 会議室	平成30年10月生まれ
10カ月児健診	29日(水)			平成30年7月生まれ
1歳児健診	28日(火)			平成30年4月生まれ
2歳6カ月児健診	10日(金)			平成28年11月生まれ
☆3歳児健診	23日(木)			13:15~13:40

☆印は内科・歯科の診察もあります。※今月は1歳6カ月児健診はありません。

## 男性の風しん予防接種を受けましょう

風しんの感染拡大を防ぐため、風しん抗体検査と風しん抗体価が低い人への予防接種が始まります。手続などの詳細はクーポン券をご覧ください。

**対象** 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性

☆昭和47年4月2日~54年4月1日に生まれた人に、クーポン券を郵送しました。4月1日以降に富津市に転入した人にもクーポン券を発行しますので連絡してください。

☆昭和37年4月2日~47年4月1日生まれた人で、今年度の接種を希望する人にもクーポン券を発行しますので連絡してください。

閩健康づくり課 ☎80・1268

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)からのお知らせ

### ○被扶養者の特定健診

毎年1回、メタボリックシンドロームに着目した特定健診で、生活習慣病の予防をしましょう。

**対象** 協会けんぽ加入者の家族(40歳~74歳の被扶養者)

**健診場所** 健診機関の一覧および集団健診の日程や会場をホームページに掲載

**検査内容** 身体測定・血圧・脂質・血糖・肝機能・尿検査・問診など

**受診方法** 加入者本人の住所へ郵送する受診券と健康保険証を持って受診

**費用** 個別健診1,350円(一部の健診機関では370円)、集団健診370円

※加入者本人には、生活習慣病予防健診の案内を勤務先へ送付する予定です。詳細は問い合わせください。

※市の国民健康保険、各健保組合、共済組合などに加入している人の健診は、保険証に記載されている保険者へ確認してください。

閩同協会千葉支部健診専用ダイヤル

☎043・308・0525

## 「富津市ごみダイエット作戦100」通信

4月から「富津市ごみダイエット作戦100」として、1人1日あたりのごみの排出量を100g減らすために、ごみの減量・資源化の推進をしています。

### ○簡単にできる減量方法

- ・生ごみは水キリして乾燥させてから捨てる
- ・冷蔵庫の中身を定期的に確認し、食べ忘れを防ぐ
- ・買い物メモを作って余分な買い物に気をつける
- ・レジ袋を使用せず、マイバッグを使う
- ・過剰包装を控える
- ・詰め替え用商品があるものを選択する
- ・外出時には水筒を持参する

1人ひとりが日常の生活を見直し、実践していくことが、ごみの減量化につながりますので、ご協力をお願いします。

閩環境保全課 ☎80・1273

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種は令和2年3月31日(火)まで

**対象** 下記の全てに該当する人

- ・市内に住所がある人
  - ・自らの意思を表示でき、接種を希望する人
  - ・過去に肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を受けていない人
  - ・下記①または②に該当する人
- ①年度内に以下の年齢になる人(誕生日前でも接種できます)。
- 昭和29年4月2日~30年4月1日(65歳)
  - 24年4月2日~25年4月1日(70歳)
  - 19年4月2日~20年4月1日(75歳)
  - 14年4月2日~15年4月1日(80歳)
  - 9年4月2日~10年4月1日(85歳)
  - 4年4月2日~5年4月1日(90歳)
  - 大正13年4月2日~14年4月1日(95歳)
  - 9年4月1日以前の生まれ(100歳以上)

②60歳~64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障がいを有する人。

**接種方法** 予診票を65歳の対象者へ郵送しました。それ以外の年齢で接種を希望する人は、予診票を交付しますので、窓口または電話で申し込みをしてください。

**費用** 5,400円(生活保護世帯は無料)

閩健康づくり課 ☎80・1268

## 富津市安全安心メールの登録を

配信情報が選べます!

**防災** 地震・津波・台風・気象警報情報など

**火災** 火災の発生・鎮火情報

**防犯** 防犯・行方不明者情報など

**環境** 光化学スモッグ・イノシシ駆除情報など

**生活** 停電・道路・断水・JR運行状況・イベント情報など

**医療・健康** 休日当番医・各種健診などの日程・育児教室・感染症情報など

**その他** 上記以外の緊急情報など

QRコードを読み込む、または『t-futtsu@sg-m.jp』にメールをして登録。市ホームページからも登録可。

閩防災安全課 ☎80・1266



QRコード

## 乳がん集団検診

**対象** 市内在住で令和2年3月31日時点で30歳以上の女性

内容	乳房X線撮影(マンモグラフィ)	超音波(エコー)
<b>対象者</b>	・40歳~49歳のうち、次の生年月日に該当する人 昭和54年4/1~55年3/31 53年4/2~54年3/31 52年4/1~53年3/31 50年4/1~51年3/31 48年4/1~49年3/31 46年4/1~47年3/31 ・50歳以上(昭和45年3/31以前生まれ)	・30歳~39歳(昭和55年4/1~平成2年3/31) ・40歳~49歳のうち、次の生年月日に該当する人 昭和53年4/1 51年4/1~52年3/31 49年4/1~50年3/31 47年4/1~48年3/31 45年4/1~46年3/31 ※昭和53年4/2~54年3/31生まれの人はマンモグラフィになります。
<b>費用</b>	900円(生活保護世帯は無料)	1,000円(生活保護世帯は無料)
<b>実施日</b>	11月10日(日)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・20日(水)・21日(木)・22日(金)・24日(日)	11月10日(日)・13日(水)・18日(月)
<b>申し込み方法</b>	健康づくり課窓口・各健(検)診会場・郵送で申し込み。 ※会場は11月21日(木)のみ市民会館(湊)、それ以外は市役所です。 ※郵送の場合は、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、種別(「マンモグラフィ」か「エコー」)、希望日時(第2希望まで、午前/午後の別)、を記入のうえ、9月6日(金)までに下記に送付してください。 <b>申し込み・閩〒293-8506富津市下飯野2443 健康づくり課 ☎80・1268</b>	

※胸にしこり、痛み、分泌物があるなどの自覚症状のある人は医療機関に相談してください。※受付時間は、申し込み後、日程と一緒にハガキで通知します。

## 歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

**対象** 千葉県後期高齢者医療広域連合被保険者で、昭和18年4月2日~19年4月1日生まれの人

**実施期間** 6月3日(月)~12月27日(金)

**受診方法** 対象者へ5月末に受診票を送付します。その後、希望する健診協力医療機関に直接予約してください。

※詳細は受診票に同封される健診協力医療機関一覧を確認してください。

**費用** 歯科健診は無料(ただし、健診後に要する費用は有料)

閩千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課給付第1班 ☎043・216・5013

受診票については市国民健康保険課 ☎80・1254

## 5月の健(検)診

健(検)診名	実施日	場所	受付時間
結核・肺がん検診	7日(火)	金谷コミュニティセンター	9:30~11:00
		大堀二区集会所	13:00~15:00
若年健康診査 肝炎ウイルス検診 結核・肺がん検診 大腸がん検診	13日(月)	金谷コミュニティセンター	9:00~11:30 13:00~15:00
	16日(木)	市民会館(湊) 竹岡コミュニティセンター	9:00~11:00 13:30~15:00
	17日(金)	峰上地区公民館	9:00~11:00
	19日(日)	関豊ふれあいシニア館	13:30~15:00
	19日(日)	市民会館(湊)	9:00~11:30 13:00~15:00
	20日(月)	市役所	
	21日(火)	市役所	
	22日(水)	市役所	
	24日(金)	富津公民館(新井)	9:00~11:00
	31日(金)	佐貫コミュニティセンター 中央公民館(小久保)	9:00~11:00 13:30~15:00

※5月7日(火)は、大腸がん検診はありません。容器回収受付時間は、申し込み時に渡す封筒で確認してください。

※特定健診は1ページをご覧ください。

閩健康づくり課 ☎80・1268

## 5月休日当番医

◇受付時間 9:00~17:00

期日	曜日	当番医名	診療科目	電話番号
1日	水	原田内科小児科医院	内科・小児科	67・3223
2日	木	さくらクリニック	内科・外科・小児科(小児科は1歳以上)	80・1110
3日	金	たなかハートクリニック	内科	80・1137
4日	土	竹内医院	内科・外科・小児科	87・0012
5日	日	天羽診療所	内科・外科	67・2555
6日	月	あさなぎセントラルクリニック	内科・外科	87・0039
12日	日	三枝病院	内科・外科	87・0650
19日	日	高本クリニック	内科・外科・小児科	88・0674
26日	日	東病院	内科・外科	87・0165

都合により変更する場合がありますので、問い合わせください。日曜・休日・夜間の場合の問い合わせは、消防署 ☎88・0119

## 君津郡市夜間急病診療所

☎0438・25・6284

- 診療時間: 20:00~23:00(毎夜間診療しています)
- 診療科目: 内科・小児科  
保険証や受給者証は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。
- インフルエンザの検査は実施しません。※荒天の場合は休止になる場合があります。急病の場合は消防署へ問い合わせください。



くらしのひろば

お問い合わせ先 ☎/📠 市外局番0439 📠 ホームページアドレス

姫崎由美写真展「誰もがヒーロー」

日時 5月12日(日)~16日(木)
8:30~17:15 (16日は15:00まで)
場所 市役所1階ロビー
内容 「AlonAlon オーキッドガーデン」で障がいのある人もない人も生き生きと、働く姿を伝える写真展
📠NPO法人AlonAlon☎33・9138

肝臓病市民公開講座

日時 5月26日(日)13:30~16:15 (13:00~受け付け)
場所 君津中央病院4階講堂 (木更津市桜井1010)
内容 講演「ご存知ですか?本当はこわい脂肪肝~アルコールと太り過ぎに注意~」大部 誠道さん(君津中央病院 肝臓内科部長)、「ご存知ですか?本当はこわいウイルス肝炎」加藤 直也さん(千葉大学大学院医学研究院 消化器内科教授)
定員 100人(先着順)
費用 無料
📠千葉県肝臓友の会 村田 ☎090・2565・6125
📠http://chiba-kantomo.com/

第20回街角コンサート

「琵琶と尺八で奏でるいにしへの調べ」~α波あふれる癒しの音色~
日時 5月12日(日)14:00~(13:30開場)
場所 特別養護老人ホームウイステリア八重原(君津市八重原172-275)
内容 ①小泉八雲の世界(絵巻映像付)琵琶語り「耳なし芳一」②日本の調べ~篠笛と尺八と共に~鶴の巣籠り・富士の山他
費用 500円、4歳~小学生300円
申し込み・📠房総楽友協会 早川 ☎080・3152・8491
📠http://bosogk.com/

募 集

歯の健康づくりコンクール 出場者・標語

○親子・高齢者のよい歯コンクール
対象 6月6日(木)に開催される審査会に出席できる次の人
【親子】平成30年度の3歳児歯科健康診断を受診した、虫歯のない子どもと虫歯のない親(親は治療済み可)
【高齢者】4月1日現在80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人
○歯・口の健康啓発標語(一般の部)
コンクール
対象 市内在住・在勤の人
内容 虫歯・歯周疾患の予防に関する内容のもの
申し込み方法 いずれも5月10日(金)までに住所・氏名・電話番号(よい歯コンクールは、生年月日・性別も)を記入し、〒293-8506富津市下飯野2443 富津市役所健康づくり課へ郵送またはファックス
※標語は1枚で何作品でも可
※小学生・中学生の部は学校へ応募
📠健康づくり課☎80・1268 📠80・1350

ちば里山カレッジ

「森を知ろう・森に学ぼう」
日時 6月23日(日)・7月28日(日)・8月25日(日)・10月6日(日)・11月3日(日)・12月1日(日)の全6回、9:30~16:00
場所 千葉県緑化拠点施設(袖ヶ浦市)他
内容 講習「千葉県の自然の豊かさを学ぶ」など
定員 25人(申込先着順)
費用 8,000円(全6回) ※傷害保険料含む
募集期間 5月15日(水)~6月20日(木)
申し込み・📠NPO法人ちば里山センター☎0438・62・8895

市営住宅入居者

募集団地 新小原団地(千種新田)
中層3DK(3階・4階)各1戸
家賃 月額15,500円~
入居時期 7月1日(月)以降
申し込み方法 5月15日(水)~31日(金)に前年の収入が分かる書類(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)と印鑑を都市政策課へ持参
📠都市政策課☎80・1306

相 談

労働問題に関する相談

○千葉県労働相談センター
内容 会社やアルバイト先での労働時間・賃金・パワハラ・セクハラ・解雇などの相談
場所 千葉県庁本庁舎2階(千葉市中央区市場町1-1)
📠同センター☎043・223・2744
○千葉県労働委員会
内容 個別的労使紛争のあっせん手続
場所 千葉県庁南庁舎7階
📠同委員会☎043・223・3735

専門医による不妊相談

対象 不妊に悩む夫婦など
日時 6月4日(火)、8月15日(木)、10月1日(火)、12月19日(木)、2月4日(火)14:00~16:00
場所 君津健康福祉センター(木更津市新田3-4-34)
内容 専門医師および保健師による不妊治療の情報提供、医療・精神面での相談
※検査、治療中のデータがある場合は持参してください。
費用 無料
申し込み・📠相談日の3日前までに君津健康福祉センター地域保健課☎0438・22・3744

税の無料相談

対象 税理士・税理士法人が関与していない一般納税者
日時 5月8日(水)(要予約)
10:00~12:00、13:00~15:00
場所 木更津商工会館(木更津市潮浜1-17-59)
内容 記帳・決算・税務に関する相談 ※申告書類の作成や作成済みの申告書のチェックなどは受けられません。
申し込み・📠千葉県税理士会木更津支部税務支援センター☎0438・37・9000

お知らせ

平成31年度全国統一防火標語が決定しました

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」
火災予防思想をより広く普及させることを目的に、消防庁と(一社)日本損害保険協会との共催で、平成31年度全国統一防火標語を募集した結果、全国から17,461点の応募があり、今年度の標語が決定しました。
📠予防課☎88・6406

2019年度児童福祉週間の標語が決定しました

「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」
厚生労働省では、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。
2019年度の標語を募集した結果、全国から11,961点の応募があり、今年度の標語が決定しました。
📠子育て支援課☎80・1256

5月・6月の相談

※祝日(5月1日(火)~5月6日(月)を含む)を除く。

Table with columns: 相談名, 5月, 6月, 場所, 時間, 問い合わせ. Rows include: 人権・行政相談, 結婚相談, 子育ての話何でも聴きます窓口, 児童家庭相談, 母子・父子自立支援相談, 消費生活相談, 交通事故相談, 子育てアドバイス, 発達相談.

ふれあい相談 📠社会福祉協議会 ☎87・9611

Table with columns: 相談名, 5月, 6月, 場所, 時間, 相談方法, 相談員. Rows include: 法律相談, 福祉相談なんでも窓口.

税などの納付に関するお知らせ

○今月納期のもの
軽自動車税 全期
納期限 5月31日(金)
○夜間・休日納付窓口・納付相談
日時 5月30日(木)・31日(金)20:00まで
6月2日(日)9:00~15:00
場所・📠
・市税 徴収対策室(市役所1階) ☎80・1243
・保育料(5月31日(金)のみ)
子育て支援課(市役所2階) ☎80・1312
○自動車税の納期限は、5月31日(金)です
4月26日に自動車税事務所が納税通知書を送付しましたので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、クレジットカード納付やペイジー納付などで納期限までに納めましょう。
また、スマートフォンなどを利用した「モバイルレジ」での納付が可能となりました。
詳細は納税通知書に同封されているしおりをご覧ください。
📠木更津県税事務所☎0438・25・1110
自動車税事務所☎043・243・2721

今月の消費生活情報

架空請求のハガキにご注意ください

「利用した覚えがない請求を受けている」という相談が、市内でも増加しています。
これらは、悪質事業者が何らかの名簿を入手し、根拠のない請求ハガキなどを大量に送ったものと思われる。
請求ハガキに書かれている電話番号へ連絡すると、訴訟の取り下げ費用などと称して料金を請求されますので、連絡しないようにしましょう。
○請求ハガキの例

総合消費料金未納分訴訟最終通知書

管理番号( )
この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴訟申し入れされたことを本状にて通知いたします。
下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。
民事訴訟及び、裁判取り下げなどのご相談に関しましては、下記窓口へお問合せください。
尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。
取り下げ最終期日 ○年○月○日
○○○センター 東京都千代田区霞が関 丁目 番号
消費者相談窓口 03-×××-××××
📠商工観光課☎80・1287



# 催し・講習

## 第25回富津市消防団消防操法大会



日ごろ、地域の皆さんからの支援を受け、消防団員が行っている訓練の成果を発表します。操法訓練に励んできた団員の機敏な動きをご覧ください。

日時 6月1日(土)8:00~  
(荒天の場合は2日(日))

場所 消防防災センター

部門 ポンプ車の部 8チーム  
小型ポンプの部 7チーム

※駐車場は市役所裏の職員駐車場をご利用ください。

☎消防総務課 ☎88・6403

## 甲種防火管理新規講習

日時 6月27日(木)・28日(金)

場所 君津市生涯学習交流センター  
(君津市久保2-13-2)

定員 120人

費用 7,500円

申し込み方法 5月28日(火)・29日(水)に申請書と講習料金の払い込みをした証明書を、(一社)千葉県消防設備協会へファックスまたは受付窓口へ直接提出

※ファックス送信後、要電話連絡

申し込み・☎同協会 ☎043・306・3871

☎043・223・6610、予防課 ☎88・6406

## 県民の日記念スポーツ大会

○グラウンド・ゴルフ大会

対象 市内在住の人  
日時 6月9日(日)8:30~受け付け  
(荒天の場合は15日(土))

場所 佐貫運動広場

費用 一般500円、中学生以下無料

○バドミントン大会

対象 君津地区在住の人

日時 6月9日(日)8:30~受け付け  
場所 総合社会体育館

種目 小学4年生以下の部、小学5・6年生の部、中学生学年別の部(ここまで男女別シングルス)、一般混合ダブルスの部

費用 一般1組1,000円、小・中学生無料

申し込み・☎いずれも5月22日(水)までに生涯学習課 ☎80・1344

## 第16回ちば県人形劇まつり プレ公演in金谷

令和2年5月に人形劇まつりが行われます。この本番公演に向けてプレ公演を行います。

日時 5月12日(日)10:00~15:30

場所 金谷小学校・金谷コミュニティセンター・金谷保育所・東京湾フェリー船上(欠航時は金谷ステーション)

内容 各会場で人形劇・影絵・紙芝居など

費用 300円、3歳以下無料

※前売券をイオンモール富津インフォメーション・金谷美術館などで販売、当日券は金谷コミュニティセンターで販売

※詳細は問い合わせください。

☎同実行委員会 平野 ☎090・6504・6293

☎ 問い合わせ先 ☎/☎ 市外局番0439 🌐 ホームページアドレス

## 健康なぎなた教室

日時 5月14日(火)・21日(火)・28日(火)  
10:30~12:00

場所 総合社会体育館

持ち物 タオル・飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

☎(公財)富津市施設利用振興公社 ☎87・8778

## 金谷美術館特別展

「久邇宮家伝来の書画  
~皇室文化の彩り~」

日時 6月30日(日)まで10:00~17:00  
(毎週火・水曜休館、最終入館16:30)

※5月1日(水)は開館

内容 昭和天皇の皇后である香淳皇后の生家久邇宮家に伝来した書画59点の展示

費用 一般800円、中・高生500円、小学生以下・障害者手帳を持っている人は無料

※詳細はホームページをご覧ください。

※5月1日(水)~6日(月)に「むかし遊びフェア」を実施します。

☎(公財)金谷美術館 ☎69・8111

🌐http://kanayaart.com/

## 君津地域ふるさと探検ツアー

対象 県内在住の小学校3年生以上の人(徒歩2km以上・階段120段以上歩けること)

日時 6月14日(金)・7月25日(木)・26日(金)・8月2日(金)

集合・解散場所 JR君津駅(君津駅からバス移動)

内容 東京湾アクアライン裏側探検ツアー、富津岬の歴史講座など  
※富津岬周辺でとれた魚を使った海堡井も食べられます。

定員 各回40人(応募多数は抽選)

費用 無料(昼食付)

申し込み方法 5月15日(水)~28日(火)(6月14日分)、6月3日(月)~17日(月)(7月25日・26日・8月2日分)にハガキに参加日・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号(当日連絡がとれる番号)・ツアーを何で知ったかを参加者全員分記入し、〒292-8520 木更津市貝淵3-13-34 君津地域振興事務所地域振興課へ郵送またはちば電子申請サービスから

☎同課 ☎0438・23・1111

🌐https://www.pref.chiba.lg.jp/kc-nanbou/event/kenminnohi.html

## 5月1日(水)から市民の森キャンプ場予約受付開始

開設期間 7月1日(月)~8月31日(土)

※チェックアウト時に、ブルーベリー食べ放題!

子ども会や青少年育成行事など、団体で利用する場合は問い合わせください。

有料施設	施設名	利用の目安	施設数	1泊料金	
				市内	市外
	バンガロー	大人7~8人	5棟	4,280円	6,420円
	テント	大人5~6人	9張	1,420円	2,130円

●利用時間は利用日の15:00~帰る日の10:00です。

●バンガロー内には室内灯およびコンセント(一口)があります。

●テントは常設で、持ち込みはできません。

●キャンプ場内への自家用車の乗り入れはできません。

●荷物は自ら搬入するか、従業員に申し出てください。

その他の施設 キャンプファイヤー用サークル1カ所(利用は1日に1件)、炊事棟(かまど・水道)、トイレ、コインシャワー100円/約5分間、野外卓、屋根付卓

申し込み・☎市民の森管理棟 ☎68・1800

※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)を除く8:30~17:00

## スポーツ施設5月行事予定

☎管理事務所 ☎87・4205 🌐http://www.fureai-kouen.com/  
体育施設の利用やお知らせは、上記のホームページをご覧ください。

臨海野球場  
5/3・5 第35回 富津市少年野球夏季大会  
(富津市長杯・富津警察署長杯争奪少年野球大会)

5/26 富津市民野球春季大会  
臨海陸上競技場  
5/4 富津市教育長杯少年サッカー大会  
5/18 ふれあいジュニア陸上教室

5/22 君津市・富津市小学校陸上競技記録会  
5/25 第37回君津地方中学生陸上競技記録会  
球技広場  
5/3・5 第35回 富津市少年野球夏季大会  
(富津市長杯・富津警察署長杯争奪少年野球大会)

5/4 第25回 友遊ボール(3年生以下)富津市大会  
少年サッカー場  
5/4 富津市教育長杯少年サッカー大会  
運動場広場  
5/4 ふれあいジュニア陸上教室

ふれあいテニスコート  
5/3 千葉県中学生ソフトテニス大会君津支部予選会  
総合社会体育館  
5/1・2 富津市ミニバスケットボール他県交流大会  
5/3・4・5・6 第39回 全日本バレーボール小学生大会  
南総地区予選(うち2日審判講習会)

5/4・11・18・25 スポーツ教室(バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ・ウォーキング)

5/11 第66回 家庭婦人バドミントン春季大会  
5/12 第37回 FTS杯争奪少年剣道大会  
5/14・21・28 健康なぎなた教室  
5/18・26 第2回 日本社会人レディスバスケットボール交流大会  
(東地区代表選考会兼千葉県エンジョイバスケットボール夏季交流大会)

5/19 第36回 家庭婦人バレーボールリーグ戦(1日目)  
5/25 千葉県ジョイフリーバドミントン大会  
新富運動広場  
5/6 4年生選手権大会第1節(少年サッカー)

浅間山運動公園  
5/5・12・19 富津市民野球春季大会  
※天候などにより日程が変更になる場合があります。  
詳細は問い合わせください。

## 今月の新着図書(抜粋)

あちらにいる鬼 井上 荒野/著  
新章神様のカルテ 夏川 草介/著  
人生100年時代を元気に楽しむための  
選読筋トレ 坂詰 真二/著  
住友を破壊した男 伊庭貞剛伝

江上 剛/著  
鼻の一族 福田 和代/著  
フライパンひとつで何つくる? 井原 裕子/著  
雷雲の龍 会津に吼える 吉川 永青/著  
\*ゆげゆげ~

さいとう のぶ/作・絵  
\*魔法使いマーリンの犬  
エクスカリバーをぬくのはだれだ?!  
エリック・カーン・ゲイル/作  
\*みんなとちがうきみだけど  
ジャクリーン・ウッドソン/作  
ラファエル・ロベス/絵

(\*印は児童向け図書)

## 5月の名画座は12日(日)

上映作品 青い山脈  
上映時間 9:30~、13:30~  
場所・☎市民会館 ☎67・3112

## 交通事故発生状況(3月分)

	千葉県	富津市	前年比
人身事故件数(件)	1,513	7	-6
物件事故件数(件)	-	85	-7
死者(人)	17	0	-1
負傷者(人)	1,825	7	-9

(前年比は富津市)

移動図書館 \* さくら号 ●無料 ●1人6冊まで  
☎生涯学習課 ☎80・1345

ステーション名	5月	6月	停車時間
関豊ふれあいシニア館			9:30~10:00
環小学校	7(火)	11(火) 25(火)	10:15~10:45
佐貫小学校	21(火) 28(火)		12:50~13:20
JAきみつ青堀支店			13:50~14:20
イオンモール富津			14:30~15:40
シルバービラージュ新舞子			9:15~9:45
天神山小学校	16(木) 30(木)	4(火) 18(火)	10:10~10:40
湊小学校			12:45~13:10
飯野コミュニティセンター			13:45~14:05
吉野小学校			14:20~14:50
金谷コミュニティセンター			9:45~10:15
竹岡コミュニティセンター	9(木) 23(木)	6(木) 20(木) 27(木)	10:35~11:05
竹岡小学校			12:45~13:15
大堀二区集会所			14:00~14:30
君津中央病院大佐和分院			15:00~15:30

## 5月の移動交番

☎富津警察署 ☎66・0110

場所	開設日時
	10:00~11:30
イオンモール富津	23・27
JR大貫駅	30
JR上総湊駅	7・21・28
古墳の里ふれあい館	13・24
おどや富津店	22
カインズホーム富津店	15・29
マザー牧場	20
東京湾フェリー	31
富津市民の森	5(10:00~15:00)

※警察への各種届出や相談を受け付けます。事件・事故の発生や気象条件などで変更になる場合があります。

今月のお話し会「おはなしライブ」は5月26日(日)10:00~11:00です。☎市民会館 ☎67・3112

### 市民ふれあい公園富津臨海陸上競技場完成記念イベント

市民ふれあい公園富津臨海陸上競技場は昨年10月からの大規模改修を終えて、利用を開始しています。

リニューアルオープンを記念し、3月24日に完成記念ランニングクリニックが開催されました。

市内外から陸上競技に取り組んでいる約300人の参加者が、ミズノスポーツサービス(株)の小杉さんからランニングフォームのチェックなどが行われました。

ランニングクリニック終了後には、陸上競技場の無料開放が行われ、多くの人々が新しくなった陸上競技場を利用しました。



◀新しいトラックを走る子どもたちと市長

### 海転落の男性を救助

3月30日、富津在住の太田光一さんが富津漁港を散歩していたところ、助けを求める声が聞こえたため、岸壁を覗くと溺れかけている男性を発見しました。

太田さんは、自分の漁船を使い警察官と一緒に、男性を無事救出しました。

この功績に対して、4月15日に岩崎消防から感謝状が贈呈されました。



◀感謝状を贈呈された太田さん(中央)

### Facebookで市内の情報を発信

市内の地域情報、できごと、風物詩、イベント情報などを紹介しています。

また、皆さんからの情報も募集しています。

☎秘書広報課 ☎80・1225

HP <https://www.facebook.com/city.futtsu>

### 掲載記事の訂正

広報ふつつ4月号に掲載した「市の人口(常住)3月1日現在」を次のように訂正します。

世帯 17,836世帯 (-26) 人口 43,562人 (-86)  
 男 22,089人 (-48) 女 21,473人 (-38)  
 関市民課 ☎80・1253

### 5月イベントカレンダー

4日(土) 日本三大くも合戦「第21代横綱決定戦」(9:00~富津八坂神社)  
 5日(日) 第27回富津市民の森フェスタ(10:00~)  
 26日(日) ごみゼロ運動(市内全域)

### 募集しています!

○「地域情報館」市内で活躍中の人・団体・学校行事・民俗行事・心あたたまる話・珍しい物・地域おこしなど(原稿の投稿は400~500字程度で、様式は問いません)

○「やんちゃざかり」写真に住所・氏名・電話番号・コメントを添付

○「文芸」ガキ裏面に俳句・短歌を各1枚3作品まで、表面に住所・氏名(併号)にふりがな・電話番号を記入し、毎月5日までに郵送いづれも下記へ電話、または郵送してください。

### 富津市民限定第二海堡上陸ツアー

富津岬沖にある海堡は、明治から大正にかけて首都東京を防衛するため、富津岬と横須賀市観音崎を結ぶ海上に難工事の末に建造されました。

第一海堡・第二海堡は富津市の地籍ですが、普段は関係者以外立入禁止となっています。

3月24日に、富津市民限定第二海堡上陸ツアーが午前と午後の2回行われ、約120人の



◀期待に胸を膨らませて上陸



◀ガイドの説明を熱心に聞く参加者

皆さんが参加しました。富津埠頭を出発した船は第二海堡に40分ほどで到着し、上陸後に海堡に残っている砲台・防空指揮所・倉庫などの遺構を見学しました。

参加者は「富津市に海堡のような歴史遺構があるのは誇らしい」「陸地から海堡は小さく見えるが、上陸してみると大きく驚いた」などと感想を言っていました。

### アユの稚魚放流

4月17日、湊川漁業協同組合(川上正直代表理事組合長)によるアユの稚魚放流が、高宕山自然動物園近くの川で行われました。

湊川はアユ釣りが楽しめる川として、よく知られていますが、天然アユが減少していることから、約30年前から稚魚の放流を行っているものです。

一昨年・昨年は悪天候のため、子どもたちによる放流は中止となってしまいましたが、今年は恵まれた天候のもと、環小学校5・6年生の児童30人が約2,000尾の稚魚を放流しました。

児童たちは「元気よく育てほしい」「アユが元気に育つように、川をきれいにしていきたい」と話していました。

この他にも組合員による放流が約10カ所で行われ、2日間で約50,000尾の稚魚が放流されました。



◀多くのアユを放流する児童たち

## 地域情報館

### 全国小学生ソフトテニス大会で平野選手・佐々木選手が入賞



▲入賞した平野選手と佐々木選手

3月29日~31日に、白子町で行われた「第18回全国小学生ソフトテニス大会(ダブルス)」に、市スポーツ少年団かずさスマイリーズに所属している4ペア8人の選手が出場しました。5年生女子の部で、平野夏奈選手と佐々木結叶選手のペアが決勝トーナメントへ進出し、9位入賞を果たしました。

同クラブは市民ふれあい公園テニスコートで練習をしています。

### 短歌

早苗田は日毎に伸びて逞しく見廻る翁のまなこの優し

すつぽりと霞につつまる東京湾漁舟のおぼろに浮かぶ

浜歩む吾が影法師たはむれに踊らせをれば波の連れゆく

舗装路のわづかな隙間に生ひ乍ら黄のあざやけく蒲公英の咲く

水張田に泳ぎぬし蝌蚪孵化せしか幼き声にころころと泣く

貧しさを讀みし歌碑あり麦の里

初燕ななめに飛んで空を切る

春惜む木陰に車椅子停めて

訓練を始めし鳩や里若葉

余花に逢ふ別れし友と会ふごとし

青空の深さ求めて鯉の幟

装束を長押しに吊し祭待つ

選者吟

三枝かずを

川名 興

江口 州波

栗原 正代

三平さと子

小野 光影

榎本 翠

### 俳句

## 文芸