

市の人口(常住)

2月1日現在(前月比)
世帯 17,795世帯(-8)
人口 44,292人(-38)
男 22,449人(-29)
女 21,843人(-9)

広報ふつつ

- 平成29年度表彰 (2面)
- 叙勲受章おめでとうございます (3面)
- 市民ふれあい公園テニスコート
リニューアルオープン (3面)
- 2つの協定を締結しました (3面)

3月号 No.551
平成30年3月1日

富津海岸

潮干狩り



3月18日(日)

~9月14日(金)

平成30年度潮見表

3月	4月	5月	6月	潮	海に入れる時間	海から上がる時間	7月	8月	9月	潮	海に入れる時間	海から上がる時間
①	1			大	9:30	13:30	①			中	10:30	15:30
2	2			大	10:00	14:00	2			中	10:30	15:30
3	③	1		中	10:30	15:00	3	1		中	11:00	16:00
4	④	②		中	10:30	15:30	4	2		中	12:00	16:30
5	⑤	③		中	11:30	15:30	5	3		小	13:00	16:30
6	⑥	4		中	12:30	16:00	6			小	14:00	17:00
⑦	7	5		小	13:30	16:30	⑧	6	4	長	6:00	8:00
⑧	8	6		小	15:00	17:30	9	7	5	若	6:00	9:00
9	9	7		小	17:00	19:00	10	8	6	中	6:00	11:30
		11		若	7:00	10:00	11	9	7	中	7:00	12:00
		⑫	⑩	中	8:00	10:00	12	10	⑧	大	7:30	12:30
13	⑬	11		中	8:00	11:00	13	⑪	⑨	大	8:30	13:30
⑭	14	12		大	8:30	12:30	⑭	⑫	10	大	9:00	14:00
⑮	15	13		大	8:30	13:00			11	大	10:00	14:00
⑯	16	16	14	大	9:00	13:30	⑮	13	12	中	10:00	15:00
17		15	15	大	9:30	14:30	⑯	14	13	中	10:30	15:00
19	18	17	⑯	中	10:00	14:30	17	15	14	中	11:30	15:00
20	19	18	⑰	中	10:30	15:30	18	16		中	12:00	16:00
⑳	20	⑱	18	中	11:00	16:00	19			小	13:00	17:00
22	㉑	⑳	19	中	12:00	16:30	㉒	20		長	6:00	9:30
23		21	20	小	13:00	17:00	23	21		若	6:00	10:00
	㉒			小	13:30	17:00	24	22		中	6:00	10:30
㉔	23	22		小	14:30	18:00	25	23		中	7:00	12:00
㉕		21	21	小	15:00	19:00	26	24		大	7:30	12:30
		23	22	小	15:30	18:30	27	㉕		大	8:00	13:00
		㉓	23	長	6:30	8:30	㉘	㉖		大	8:30	13:30
	25	㉔	24	若	7:00	10:00	㉙	27		大	8:30	14:00
27	㉖	25	25	中	8:30	10:00	30	28		中	10:00	14:30
㉘	㉗	26	26	中	8:30	11:30	31	29		中	10:30	15:00
30	㉘	28	27	大	8:30	12:30		30		中	11:00	15:00
㉚	㉙	29	28	大	9:00	13:30		31		中	12:00	15:00
		30	29	大	9:00	14:00						
		31	㉚	大	9:30	14:30						

※○印は土・日・祝日です。なお、記載のない日は潮干狩りができません。
※天候などにより、多少時間帯が変わる場合があります。
※潮見表は富津漁業協同組合のホームページからもダウンロードできます。

費用

中学生以上 2,000円(約2kgの網袋)
小学生 1,000円(約1kgの網袋)
4歳~小学生未満 800円(約1kgの網袋)

設備

無料駐車場、無料更衣室、売店(潮干狩り用品販売)、有料休憩室(中学生以上300円、小学生以下200円)

持ち物

熊手・バケツ・クーラーボックス・砂抜き用の海水を入れる容器(空のペットボトルなど)・長靴・帽子・着替え・飲み物など

富津漁業協同組合 ☎87・2121または5561

HP <http://www.jf-futtsu.com/>

砂出しの方法

潮干狩り場に用意されている持ち帰り用の海水をペットボトルなどに入れて持ち帰るか、家で塩水(水1ℓあたり塩大さじ2杯)を作り、一晩つけておくことで砂出しができます。

気をつけよう

海は広く、潮が満ちてくるのが早いので、特に小さなお子さんから目を離さないように気をつけましょう。

また、あさりがいる場所は貝殻も落ちているので、長靴などを履きましょう。

いっぱい採れるよ♪



オープンイベント開催!

日時 3月18日(日)9:00~

内容 先着500人に富津の焼き海苔・先着100人にマザー牧場の赤ちゃん羊のマグネットをプレゼント、生のりの手摘み体験、白ミル試食、あさりの味噌汁配布など

平成29年度 表彰

さまざまな分野で活躍され
た方々に、1月31日に富津市
表彰と富津市教育委員会表彰
を行いました。今年度の表彰
者をご紹介します。(敬称略)



功 労 表 彰



- ◎統計功労
榎本 肇 (統計調査員)
- ◎保健衛生功労
加藤 大介 (市医)
鈴木 研也 (市医)
柳川 剛 (市医)
- ◎福祉功労
東 弘志 (保育所嘱託医)
秋元 良嗣 (保護司)
萱野 正夫 (保護司)
間瀬みどり
- (介護認定審査会委員)
村田 泉
- (介護認定審査会委員)
高本 美樹
- ◎体育功労
今井せつ子
- (スポーツ推進委員)
高橋 優月 (剣道)
塚越 陽翔 (剣道)
蒲池 崇弘 (剣道)
中島 リコ (空手道)
長谷川 匠 (空手道)
武平 姫奈 (なぎなた)
平野 穂伶 (なぎなた)
三木陽佑磨 (新体操)
濱口 侑統 (新体操)
濱口 龍統 (新体操)
宮崎 桂一 (新体操)
川畑 優菜 (ゴルフ)

善 行 表 彰

- 高山 実樹 (ボウリング)
- ◎文化功労
成田 衣里 (ピアノ)
- 笠原 文善 (寄附)
- 平野 勉 (寄附)
- 株式会社アイ・エス・ピー (寄附)
- 株式会社キミカ (寄附)
- 共栄運輸株式会社 (寄附)
- 大森工業株式会社 (寄附)
- 新日鐵住金津交通安全推進会 (寄附)
- 富津中学校創立50周年
記念事業実行委員会 (寄附)
- 閩秘書広報課 ☎80・1200



体 育 功 労 表 彰 (個人)

- 川本 蒼大 (空手道)
- 景山丈太郎 (空手道)
- 堀内 優愛 (空手道)
- 稲村 乃愛 (空手道)
- 榎本 拓斗 (空手道)
- 中島 奈緒 (空手道)
- 榎本 凜香 (剣道)
- 鈴木 出海 (少林寺拳法)
- 渡辺 貴信 (なぎなた)
- 平野 拓斗 (水泳)
- 平野 沙弥 (ソフトテニス)
- 最上 駿斗 (サッカー)

富津市教育委員会表彰を受賞された皆さん



文 化 功 労 表 彰 (個人)

- 渡邊 瑞生 (サッカー)
- 柴田 大夢 (サッカー)
- 小笠原健人 (サッカー)
- 平野 勇斗 (サッカー)
- 深田 尚希 (サッカー)
- 高橋 壮汰 (サッカー)
- 高橋 駿斗 (サッカー)
- 三田 純也 (サッカー)
- 吉田 響生 (サッカー)
- 大木 海哉 (サッカー)
- 森田 重哉 (サッカー)
- 緒形 達哉 (サッカー)
- 山下 瑞貴 (サッカー)
- 平田 翔也 (サッカー)
- 石川慎之助 (サッカー)
- 渋谷 龍青 (サッカー)
- 山田 将夢 (サッカー)
- 小川 幸村 (軟式野球)
- 林 憧哉 (軟式野球)
- 中山 心路 (書道)
- 閩教育総務課 ☎80・1340



平成30年度固定資産税の縦覧帳簿の縦覧

次の帳簿を縦覧することで、自分の資産の価格を市内の他の土地や家屋と比較することができます。

- 土地価格等縦覧帳簿 (所在・地番・地目・地積・価格を記載した帳簿)
⇒土地の納税者が縦覧できます。
- 家屋価格等縦覧帳簿 (所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格を記載した帳簿) ⇒家屋の納税者が縦覧できます。

期間 4月2日(月)～5月1日(火)8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)
場所 市役所1階税務課 (8番窓口)
縦覧できる人 市内に土地または家屋を所有し、平成30年度の固定資産税が課税される人、またはその代理人 (代理人選任届または委任状が必要)。
持参するもの 本人確認のできる運転免許証など
固定資産課税台帳の閲覧 自己の資産や借地・借家人 (有償の場合) などが関係する資産を閲覧できます。借地・借家人などが閲覧する場合は、権利を有することを確認するため、賃貸借契約書などの関係書類の提示をお願いします。
閩税務課 ☎80・1242

防火ポスター展特別賞が決定しました

春の火災予防運動の一環で、市内の小学校 (4～6年生) に防火ポスターの募集を行い、160点の応募がありました。
下記の日程で、特別賞受賞者の表彰式を行います。

日時 3月4日(日)14:00～
場所 イオンモール富津3階 チキユウトイッカ隣催事場
平成30年防火ポスター展 特別賞受賞者一覧表 (敬称略)

特別賞名	学校	学年	名前
富津市長賞	青堀小学校	6	仁平 湖々南
富津市教育長賞	湊小学校	6	笹生 溪太
富津市消防長賞	佐貫小学校	4	斎藤 晴樹
富津市消防団長賞	飯野小学校	6	高松 亜未
富津市危険物安全協会会長賞	大貫小学校	4	榎本 菜々子
イオンモール富津賞	大貫小学校	6	丸山 諒子
マザー牧場賞	大貫小学校	4	三木 ひなた
金谷美術館賞	吉野小学校	5	高橋 一成
千葉県危険物安全協会連合会長賞	吉野小学校	5	佐生 結衣
千葉県消防設備協会会長賞	青堀小学校	6	平野 理子
富津市消防本部賞	大貫小学校		

閩消防本部総務予防課 ☎88・6406

市民ふれあい公園テニスコートリニューアルオープン



市民ふれあい公園テニスコートは、開設から30年近くが経過しています。施設の老朽化に伴い、今回、スポーツ振興くじ（toto）助成金を活用して、クレイコート（6面）およびウレタンコート（4面）を人工芝コートへ改修し、リニューアルオープンします。

利用開始日 3月12日(月)

利用時間 9:00~21:00（曜日などにより時間が異なります。）

申し込み方法 「富津市公共施設予約システム」または市民ふれあい公園管理事務所（☎87・4205）で申し込み。

☎都市政策課☎80・1317

スポーツくじ



叙勲受章おめでとうございます

旭日単光章（地方自治功労）

≪功績≫昭和51年4月から、富津市議会議員として3期12年間にわたり、市政の発展、市民福祉の向上に尽力されました。

富津市建設常任委員会副委員長および委員長を歴任し、市制施行後間もない富津市の発展のため、道路、下水道などの都市基盤の整備に全力で取り組むとともに、土地区画整理事業の推進に奔走し、富津市の発展に貢献されました。



竹内 秀雄さん
(岩瀬・88歳)

架空請求のハガキに注意！

「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと書かれた架空請求ハガキが、市内に大量に送付されています。

このようなハガキは、全て『詐欺』です。

電話をかけてしまうと「弁護士費用」などを請求され、コンビニエンスストアでの支払いを指示されます。ハガキに書かれた電話番号には、絶対に電話をしないでください。

電話でお金に関する指示があったときは、『詐欺』を疑って、警察・家族に相談しましょう。

☎富津警察署☎66・0110

第13回富津市経営改革会議の開催

市の経営改革について話し合うため、有識者で構成する会議を行います。議題は「経営改革の進捗状況について」などです。

日時 3月24日(土)14:00~

場所 市役所1階大会議室

定員 50人（傍聴を希望する人は、13:30までに来庁してください。）

☎経営改革推進課☎80・1213

4月から市税および水道料金の口座振替キャンペーンを実施します！

市では、口座振替の加入促進のため、4月以降、新規に口座振替の手続きをした人に、特典として富津市可燃ごみ専用袋（30リットル×20枚）と富津市資源ごみ専用袋（10枚）をセットで進呈します。この機会に便利な口座振替をご利用ください。

※詳細は、広報4月号または市ホームページをご覧ください。税務課・水道部業務課に問い合わせください。

☎税務課☎80・1246 業務課☎66・2211

避難行動要支援者支援制度～安心して暮らせる地域づくりのために～

災害時の自力避難が難しいお年寄りや体の不自由な人は、隣近所の支援が必要です。災害対策基本法に基づき、市が災害対策に限定して避難行動要支援者名簿を作成し、自治会などの地域組織が避難の支援に取り組みます。

避難行動要支援者名簿の記載項目 氏名・生年月日・性別・住所・電話番号・避難支援などが必要な理由・生命維持に必要な機器の有無・所属の自治会など

名簿登録の対象 災害時に自力避難が難しく、支援が必要な人

※年2回（4月・9月）、名簿情報を更新します。

名簿情報の提供範囲 市は、名簿情報を各自治会との協定に基づいて、避難支援等関係者に限り提供します。自治会の長などは、避難支援に必要な範囲で、名簿を利用・保管します。

提供に同意しない場合の手続き 不同意申出書を提出してください。提供に同意しない人の情報は記載されません。本人による判断が難しい場合は、家族や親戚などが不同意申出書を提出できます（申出書には代理人の名前も記入）。

なお、不同意申出書を提出した人でも、同意の手続きをすると名簿に記載され、災害時の支援を受けることができます。

※詳細は問い合わせください。

☎防災安全課☎80・1266

平成30年春の火災予防運動 3月1日(木)～7日(水)

この運動は、火災の発生しやすいこの時季、火災を予防し高齢者を中心とする市民の生命・財産を守ることを目的に実施します。火事を起こさないように注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

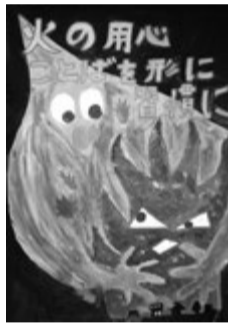
【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☎消防本部総務予防課☎88・6406



▲富津市長賞
仁平さんの作品

住宅用火災警報器の点検をしましょう！！

機種によってひもを引くものとボタンを押すものがあります。音が鳴らないときは、電池がしっかりとセットされていないか、本体の故障の可能性がありますので、定期的に自主点検をしましょう。

※本体の寿命は10年が目安です。

☎消防本部総務予防課☎88・6406



2つの協定を締結しました

市内で災害が発生、または発生のおそれがあるときのための協定を締結しました。

○災害時等における無人航空機による協力に関する協定



2月5日、(一社)千葉ドローン協会と協定を締結しました。

この協定は、無人航空機（ドローン）を活用し、被害状況の情報収集および画像情報の提供をしようというものです。

◀協定締結後のデモ飛行。

左から、千葉ドローン協会 坂本事務局長、消防長、市長、千葉ドローン協会 柳沢代表理事、吉本顧問

○災害時における応急生活物資供給等の協力に関する協定

2月15日、生活協同組合コープみらいと協定を締結しました。

この協定は、市民生活の早期安定を図るため、生活協同組合コープみらいの保有商品（食料品・飲料品・日用品など）を優先供給しようというものです。

☎防災安全課☎80・1266



◀左から、教育長、副市長、市長、コープみらい小 林副理事長、田中さん



富津市老人クラブ連合会事務局 (市社会福祉協議会内) ☎87・9611

4月から「チーパス」が新しくなります

現在、配布している「チーパス」の使用期限は、3月31日(土)までです。新しい「チーパス」は、子育て支援課のほか4カ所の窓口で3月から配付します(利用は4月1日(日)からです)。

なお、県内の幼稚園、保育所、小・中学校などに通うお子さんには、各施設・学校を通じて3月末までに配付予定です。

子育て応援！チーパス事業ってなに？

県内在住の中学校修了までのお子さんまたは、妊娠中の人がいる家庭に「チーパス」を配付しています。「チーパスの店」(協賛店)でこのカードを提示すると、いろいろな子育て応援サービスを受けることができます。

※チーパスの受取窓口や協賛店は、「チーパスねっと」で検索

☎子育て支援課☎80・1256

HP<http://www.chiba-kosodate.jp/>



▲新しいチーパス

老人クラブに参加しませんか？

老人クラブでは、同じ地区に住む60歳以上の皆さんが、地域への社会奉仕活動や、健康づくりのために自主的な活動をしています。

主な活動内容は、グラウンドゴルフや輪投げなどのスポーツ、花壇などの整備、ボランティアや祭礼などの地区行事への参加、カラオケや体操などの憩いの場を提供しています。

新しい仲間と出会い、生きがいを一緒に見つけてみませんか。

○市内老人クラブ一覧

クラブ名	地区
大堀一区老人クラブ富久寿会	大堀
大堀二区老人クラブ親喜会	大堀
大堀五区楽友会	大堀
青木常磐会	青木
千種第一老人会	千種新田
宝竜寺老人クラブ	亀沢、宝竜寺

クラブ名	地区
笹毛老人クラブ	笹毛
湊仲町老人クラブ	湊
湊上町老人クラブ	湊
数馬福寿会	数馬
双葉老人クラブ	岩坂
金谷友の会	金谷

天神山小学校に放課後児童クラブが新設されます

4月1日(日)から、天神山小学校内に放課後児童クラブ「クラブフレンズ きんこく塾」(運営:(福)金谷温清会)がスタートします。

小学校1～6年生を対象に、放課後や土曜日、長期休業日などの学校休業日に、家庭と同じように安心して過ごせる場が提供されます。

放課後には、各学校から天神山小学校までの迎えが事業者により行われます。詳細は問い合わせください。

☎(福)金谷温清会事務局☎69・8400

HP<http://onseikai.com/>

天羽養護老人ホーム入所者の受け入れ団体を公募します

天羽養護老人ホームは、設立から38年が経過し、施設の老朽化などにより廃止となるため、新たに民間事業者へ運営を移行することとなりました。

これにより、天羽養護老人ホーム入所者の民間施設への移動に伴う受け入れ団体を公募することになりました。詳細はホームページをご覧ください。

☎君津郡市広域市町村圏事務組合☎0438・25・6121

HP<http://www.kouiki-kimitsu.jp/>

災害に対する義援金ありがとう

2月14日現在、東日本大震災に対する義援金の合計は17,091,258円、熊本地震災害に対する義援金の合計は4,013,352円、平成29年7月5日からの大雨災害に対する義援金の合計は24,968円です(日本赤十字社へ送金済み)。

現在受付中の義援金・救援金は、日本赤十字社ホームページを確認してください。

☎社会福祉課☎80・1258

HP<http://jrc.or.jp/contribute/help/>



鈴木 心音ちゃん(左)平成23年12月15日生(大堀) 菜夏ちゃん(右)平成26年8月25日生

子育てのお話ししてみませんか？

「子育てをされていて、誰かに聞いてみたい。」「困ったな、どこに相談したらいいのかな。」そんなときは、「子育ての話 何でも聴きます窓口」にお話ししてみませんか。

場所 市役所2階 子育て支援課内

☎同窓口☎80・1221

【電話相談可】



地元産の海苔をいただきました

2月6日、市内小中学校児童・生徒および保育所(園)児に味わってもらいたいと、新富津漁業協同組合から味付け海苔4,000食分の寄附をしていただきました。

☎学校教育課☎80・1343



▲小泉代表理事組合長(左から2番目)から手渡されました。

3月 園庭開放日

保育所(園)へ遊びにおいでよ！

	保育所(園)名	電話番号	開放日	時間	
公立	飯野保育所	87・0765	毎週火曜日	9:30~11:30	
	中央保育所	67・0279			
	吉野保育所	65・2143	毎週水曜日		
	竹岡保育所	67・8504	毎週木曜日		
	佐貴保育所	66・0392			
私立	金谷保育所	69・2353	毎週金曜日	9:30~15:30	
	峰上保育所	68・0080			
	青堀保育園	87・0142	毎週月~金曜日		9:00~16:00
	富津保育園	87・2104	毎日		
	大貫保育園	65・0059	毎週月曜日		9:00~12:00
和光保育園	65・2772	第2・3木曜日			

※各施設の行事などにより利用できない場合もありますので、利用時は事前に各保育所(園)に問い合わせください。☎各保育所(園)へ直接

ご厚意ありがとうございます (敬称略)

- 教育振興に
 - 富津シティロータリークラブ 74,010円
 - 教育振興に(児童図書へ)
 - 南房総モータースポーツ協会 30,000円
 - 教育振興に(市内の各小中学校へ)
 - NPO法人日本移植支援協会 絵本「大きな木」56冊
- 社会福祉振興に
 - 千葉県ヤクルト販売(株) 164円
 - 鹿島グループ 1,951円

富津市 子育て支援サイト

☎子育て支援課☎80・1256

イクトモ QRコード

ほけん

予約・問健康づくり課☎80・1268

3月の相談・子どもの健診 <small>子どもの発育・発達を健診で確認しましょう。</small>				
内容	実施日	受付時間	場所	対象
栄養相談	13日(火)	予約制	健康づくり課 市民会館	どなたでも
	29日(木)			
4カ月児健診	1日(木)	9:30~9:45	市役所5階会議室	平成29年10月生まれ
5カ月児離乳食教室	16日(金)	9:15~9:30	富津公民館	平成29年9月・10月生まれ
7カ月児健診	23日(金)	9:30~9:45	市役所5階 会議室	平成29年8月生まれ
10カ月児健診	22日(木)			平成29年5月生まれ
1歳児健診	20日(火)			平成29年2月生まれ
2歳6カ月児健診	2日(金)			平成27年9月生まれ

※1歳6カ月児健診、3歳児健診はありません。

3月は「千葉県献血推進強調月間」です

まだ、寒さを感じるこの季節は、体調不良などで献血する人が減少し、深刻な血液不足が予想されます。

献血は、県内6カ所の献血ルームと各地を巡回する献血バスで行っています。

年2回以上の複数回献血と成分献血、または400ml献血に、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問千葉県赤十字血液センター☎047・457・0711

HP<http://www.chiba.bc.jrc.or.jp/>

千葉県薬務課☎043・223・2614

HP<http://www.pref.chiba.lg.jp/yakumu/>

献 血

3月28日(水) 市役所
10:00~11:45 13:00~16:00
 問健康づくり課☎80・1268

災害発生時の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などで負傷する恐れがあり危険な他、救助・救急活動の妨げとなります。

【むやみに移動を開始しない】

○まずは自分の身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう。

○災害用伝言サービスで、家族の安否などを確かめましょう。

○交通情報や被害情報などを入手しましょう。

【日ごろから準備しておきたいこと】

○携帯ラジオ・地図などを持ち歩きましょう。

○スニーカー・懐中電灯・手袋・飲料水・食料などを用意しましょう。

○家族と、安否確認の方法・集合場所・帰宅経路などを確認しておきましょう。

問防災安全課☎80・1266

全国一斉情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使った情報伝達訓練を行います。

日時 3月14日(水)11:00

※当日は、全国的に同様の訓練が行われます。

情報伝達手段	放送・配信内容
防災行政無線(市内165カ所に設置)から一斉放送	「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)→「こちらは防災ふつつです。」
富津市安全安心メールに登録済みの人にメールを配信	(件名)国民保護情報 (本文)これは、Jアラートのテストです。詳細は総務省発表の情報を確認して下さい。

問防災安全課☎80・1266

富津市安全安心メールの登録を

配信情報が選べます!

防災 地震・津波・台風などの情報や気象注意報・警報など
 火災 火災の発生・鎮火情報
 防犯 防犯・行方不明者情報など
 環境 光化学スモッグ・イノシシ駆除情報など

生活 停電・道路・断水・JR運行状況・イベント情報など
 医療・健康 休日当番医・各種健診などの日程・育児教室・感染症情報など

その他 上記以外の緊急情報など

QRコードを読み込む、または

『t-futtsu@sg-m.jp』にメールをして登録。市ホームページからも登録可。

問防災安全課☎80・1266

HP<http://www.city.futtsu.lg.jp/>



QRコード

食べられるのに捨てている「食品ロス」を減らそう

まだ食べられるのに捨てている食品のことを「食品ロス」と言います。日本では食品ロスが年間約632万tにもなります。内訳は、事業活動からが330万t、日常生活からが302万tであり、事業所や家庭それぞれで食品ロスを減らす取り組みが必要です。

家庭で出来る削減の工夫

- ①食材を「買い過ぎない・使い切る・食べきる」
- ②残った食材は別の料理に活用する
- ③「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解する

外食時に出来る削減の工夫

- ①食べきれない分だけ注文する
- ②料理を注文するとき量の確認をする

「3010運動」を実践しよう

3010運動とは、宴会の食べ残しを減らすためのキャンペーンで

○乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。

○お開き10分前になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。と呼びかけ、食品ロスを削減するものです。

これらの削減の工夫は一例です。家庭や飲食店などでの食品ロスの削減にご協力をお願いします。

問環境保全課☎80・1273

3月 受付時間 9:00~17:00

3月 休日当番医	期日	曜日	当番医名	診療科目	電話番号
	4日	日	原田内科小児科医院	内科・小児科	67・3223
	11日	日	あざなぎセントラルクリニック	内科	87・0039
	18日	日	高本クリニック	内科・外科・小児科	88・0674
	21日	水	原田内科小児科医院	内科・小児科	67・3223
	25日	日	さくらクリニック	内科・外科・小児科 (小児科は1歳以上)	80・1110

都合により変更する場合がありますので、問い合わせください。
 日曜・休日・緊急の場合の問い合わせは、消防署☎88・0119

君津郡市夜間急病診療所

☎0438・25・6284

- 診療時間:20:00~23:00 (毎夜間診療しています)
- 診療科目:内科・小児科
 保険証や受給者証は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。
- インフルエンザの検査は実施しません。
 ※荒天の場合は休止になる場合があります。
 急病の場合は消防署へ問い合わせください。



くらしのひろば

☎ 問い合わせ先 ☎/📠 市外局番0439 📄 ホームページアドレス

募集・相談

ちばアクアラインマラソン
2018出走権

10月21日(日)開催の「ちばアクアラインマラソン2018」への出走権をプレゼントします。

※参加費は自己負担となります。
※この出走権を第三者へ譲渡することはできません。

対象 平成12年4月1日以前生まれの市内在住・在勤者で、制限時間内(フル5時間40分、ハーフ2時間50分)に完走できる人

定員 4人程度

※応募多数の場合は抽選。結果は3月30日(金)に発送します。

費用 フル 12,500円
ハーフ 9,500円

申し込み方法 往復ハガキに住所(または勤務所在地)・氏名・生年月日・連絡先・「出走権希望」と記入し、3月15日(木)までに下記へ持参(土・日を除く8:30~17:15)または郵送(当日消印有効)

送付先・☎〒293-8506富津市下飯野2443 富津市役所生涯学習課☎80・1344

介護福祉課非常勤職員

職種・人員 介護支援専門員1人
資格 普通自動車運転免許所持者で介護支援専門員の資格を有し、5年以上の実務経験がある人

採用方法 面接試験(3月26日(月)10:00~ 市役所3階303会議室)

採用予定日 4月初旬

申し込み方法 介護福祉課にある申込書に必要事項を記入し、受験資格を証明する書類の写しを添えて、3月19日(月)までに下記へ持参(土・日を除く8:30~17:15)または郵送(最終日必着)

送付先・☎〒293-8506富津市下飯野2443 富津市役所介護福祉課☎80・1262

富津市ファミリーサポートセンター会員

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる人と、子育ての手助けを受けたい人がそれぞれ会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。詳細は問い合わせください。

☎富津市社会福祉協議会☎87・9611
専用☎070・3115・0505

放課後児童支援員

勤務内容 児童の安全確保、学習活動の環境づくり、生活習慣を身に付ける手助けなど

勤務場所 いいのこどもクラブ(下飯野154)、あそび塾(小久保114)、虹色キッズ(絹176-3)

※勤務時間、条件などは各クラブへ問い合わせください。

申し込み・☎いいのこどもクラブ

☎87・1106(平日14:30~18:00)

あそび塾☎65・3904

(平日14:00~18:00)

虹色キッズ☎090・3210・2058

(平日10:00~18:00)

税の無料相談

対象 税理士・税理士法人が関与していない一般納税者

日時 3月7日(水)(要予約)
10:00~12:00、13:00~15:00

場所 木更津商工会議所

内容 記帳・決算・税務に関する相談
※申告書類の作成や作成済みの申告書のチェックなどは受けられません。

申し込み・☎千葉県税理士会木更津支部税務支援センター☎0438・37・9000

育英資金制度

4月から大学・高校に進学する人、または現在在学している人で、経済的に修学が困難な場合に、予算の範囲内で学資を無利子で貸し出します。

資格 市内在住者の子弟で、品行方正、学業の成績が優れ、健康な人

貸与金額 ①大学生月額2万円以内
②高校生月額1万円以内
③高等専門学校月額1万円以内

貸与期間 在学する学校での正規の修業年限

返還期間 卒業の月の1年後から10年以内

申し込み・☎教育総務課☎80・1340

消防署からのお知らせ



119番通報は固定電話から

119番通報の受け付けは、ちば消防共同指令センターで行っています。

消防車や救急車が必要なときは局番無しの119番に電話してください。

なお、固定電話で119番通報した場合は、発生場所が明確にわかりませんが、携帯電話の場合は誤差が生じますので、できる限り固定電話からの通報をお願いします。

救急車の適正利用を!

全国的に救急件数が増加傾向で、市内でも毎年増加しており、平成29年の救急件数は2,554件でした。増加要因の1つとして、自分で病院を受診できるような緊急性の低い救急搬送があります。

心疾患や脳疾患などの、緊急性の高い傷病者を救うため、救急車の適正利用を心がけてください。

☎消防署☎88・0119

市役所本庁舎レストラン・喫茶室および売店業務事業者

市役所本庁舎のレストランあらた野および喫茶室が3月30日(金)で閉店となります。それに伴い、レストラン・喫茶室および売店業務を行う法人または個人を募集します。

募集期間 3月5日(月)~20日(火)

申込書配布場所 市役所2階財政課

※市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、財政課に提出。
(土・日を除く8:30~17:15)

選考方法 書類審査、ヒアリングなどを行い決定します。

☎同課☎80・1239

案内・お知らせ

就学援助制度

経済的な理由で就学困難と認められる児童・生徒が義務教育を円滑に受けることができるように、保護者に対し、学用品費や給食費などを援助する制度があります。

認定には、収入やその他の基準がありますので、援助を希望する人は、各小・中学校または学校教育課に相談してください。

☎同課☎80・1339

3月・4月の相談

※祝日は除きます。

各種相談					
相談名	3月	4月	場所	時間	問い合わせ
人権・行政相談	7日	4日	市役所	13:00~16:00	市民活動推進室 ☎80・1252
	8日	5日	中央公民館		
	9日	6日	市民会館		
結婚相談	火曜日		市役所		
子育ての話何でも聴きます窓口	月~金		市役所	9:00~16:00 (電話可)	子育て支援課 ☎80・1221
児童家庭相談	月・木				
母子・父子自立支援相談	水・金				
消費生活相談	13・27日	10・24日	403会議室	10:00~15:00	商工観光課 ☎80・1287
交通事故相談	12日		市役所(予約制)	10:00~15:00	防災安全課 ☎80・1266
子育てアドバイス	月~金		各公・私立保育所(園)	9:00~16:00 (電話可)	各公・私立保育所(園)
発達相談	月~金		子育て支援センター もうひとつのお家	10:00~11:30	和光保育園 ☎65・2772

ふれあい相談 ☎社会福祉協議会 ☎87・9611

相談名	3月	4月	場所	時間	相談方法	相談員
法律相談	2・16日	6・20日	市役所	13:30~16:30	面接(予約制)	弁護士
福祉相談なんでも窓口	月~金		社会福祉協議会	8:30~17:15	電話面接	社会福祉協議会職員

税などの納付に関するお知らせ

夜間納付窓口・納付相談

日時 3月29日(木)・30日(金)
20:00まで

場所・☎

・市税 徴収対策室(市役所1階)

☎80・1243

・保育料(3月30日(金)のみ)

子育て支援課(市役所2階)

☎80・1312

市税や水道料金は、コンビニエンスストアでも納付ができます

市税や水道料金は、金融機関の窓口納付、口座振替納付の他、コンビニエンスストアでも納付ができます。

コンビニエンスストアで納付する場合は、納入通知書にバーコードが印刷されているものに限りです。

納入取扱窓口は、納入通知書の裏面に記載してあります。期限内の納付をお願いします。

※詳細は下記(帯参照)へ問い合わせください。

今月の消費生活情報

楽しい旅行にするための契約のポイント?

旅行は商品の性質から、代金を先払いし、その後サービスを受けることとなります。商品を見てから購入することができないのでリスクが高いといえます。トラブルを避けるために、利用する旅行業者が旅行業の登録を受けているか必ず確認しましょう。また、ほとんどの旅行業者は標準旅行業約款を使用しており、この約款の中に一般的なキャンセル料や解除権などが定められていますので、一度目を通すことをお勧めします。

例えばバックツアーで契約が成立するのは原則として申込金を支払ったときです。申込書を記入、提出しても申込金を支払わないと契約は成立しないのでキャンセル料はかかりません。一方で自分の権利も確保されていないので気をつけましょう。

また、友達と2人で1部屋を利用する予定が、友達が行かれなくなり、1人で1部屋を利用することになったときでも、パンフレットなどに「お一人様ご利用の場合は追加料金がかかります。」と記載されていることが多く、これが適用され、友達には取消料、自分には追加料金がかかることがありますので注意が必要です。

☎商工観光課☎80・1287

市税(税務課☎80・1246)や水道料金(シーデーシー情報システム(株)富津営業所☎66・1111)は、口座振替が便利です。手続きは金融機関窓口で。



催し・講習

木更津・君津・富津・袖ヶ浦 うまいものまつり

日時 3月10日(土)11:00~15:00
場所 マザー牧場(別途入場料が必要です)
内容 4市特産品販売、海苔の味噌汁無料配布、4市キャラクターグリーティング、じゃんけん大会など
☎アクアラインイースト観光連盟事務局 ☎80・1291

図書リサイクル会

図書室で不要となった本を無料でお譲りします。
対象 市内図書室の貸出券を持っている人
日時 3月24日(土)・25日(日)10:00~16:00
場所 中央公民館
※市内在住・在学・在勤の人には貸出券の当日発行もしますので、住所を確認できるもの(普通自動車運転免許証や保険証など)を持参してください。

☎生涯学習課 ☎80・1345

○公民館カフェ

図書リサイクル会と同会場で開催します。

日時 3月25日(日)10:00~16:00
内容 コーヒーやお茶、軽食の販売、しおりづくりワークショップなど
☎中央公民館 ☎65・2251

おはなし会

対象 4歳~小学生
日時 3月27日(火)15:00~15:30(予約不要)
場所 富津公民館団体室
内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど
☎生涯学習課 ☎80・1345

普通救命講習会

日時 3月18日(日)9:00~12:00
場所 消防防災センター
内容 AEDを含む心肺蘇生法や止血法などの応急手当
定員 10人
費用 無料
※次回の個人を対象とした普通救命講習会は6月に開催予定です。
※事業所・団体などを対象とした救命入門コースや普通救命講習会は、随時受け付けています。
申し込み・☎消防署 ☎88・0119

第24回ふれあい健康教室

日時 3月14日(水)9:30~11:30
場所 総合社会体育館
テーマ 「生活習慣病予防教室~内臓脂肪、血糖値気になりませんか?~」
畑中 恵子さん(健康運動指導士・管理栄養士)
費用 無料
※運動しやすい服装と内履きを用意(持っている人はヨガマットも)
☎(公財)富津市施設利用振興公社 ☎87・8778

東日本大震災追悼イベント 富津市竹岡2018を開催します

日時 3月11日(日)(荒天時中止)18:30~19:30
場所 竹岡漁港
内容 慰霊の願いをこめた合唱、フラダンス、花火の打ち上げを行います。
※駐車場の用意はありませんので公共交通機関の利用をお願いします。
☎(有)立石煙火製造所 ☎87・0755

第37回耳の日まつり

日時 3月11日(日)10:00~16:00
場所 富津公民館
費用 2,000円(2,500円でお弁当付き)
内容 記念講演「ぶ〜&み〜手話漫才」、ふさのくに舞華恋の演舞、日本赤十字社千葉県支部の講演
申し込み・☎千葉聴覚障害者センター企画室「第37回耳の日まつり実行委員会」 ☎043・308・6372
☎043・308・5562

金谷美術館コンクール2017

期間 4月22日(日)まで
開館時間 10:00~17:00(毎週火・水曜、最終入館16:30)
※3月21日(水)は開館
入館料 一般800円、中・高生500円、小学生以下・障害者手帳をお持ちの人無料
内容 全国から応募された239作品のうち、入賞・入選作品189点を一堂に展示します。
☎同館 ☎69・8111
HP <http://kanayaart.com/>

第12回ちょっと素敵な街角コンサートin君津

日時 3月4日(日)10:30~(10:10開場)
場所 特別養護老人ホーム 夢の郷 柔道場
内容 1部「3分の名曲・大集合!」
2部「音楽とよみきかせの世界」
費用 親子ペア1,000円、前売り600円、当日700円、小学生以下500円、0歳児無料
申し込み・☎房総楽友協会 早川 ☎080・3152・8491
HP <http://bosogk.com/>

上総湊港海浜公園 オリエンテーリング大会

対象 子どもからお年寄りまで
日時 3月25日(日)10:30~
集合場所 市民会館
費用 500円(市民の人)
※eカードをレンタルする場合は別途100円必要です。
内容 地図を読みながら公園を駆け巡り、チェックポイントを回るタイムを競います。地図を読む技術とアウトドアレクリエーションを掛け合わせたスポーツです。
申し込み・☎県立千葉高等学校地理部 EX-☎chibakouchiribu@gmail.com

第18回まちづくり写真展

地元の古い写真と応募作品を展示し、ふるさとを再発見する写真展です。
日時 4月1日(日)~7日(土)9:00~16:00(2日(月)は休館)
場所 中央公民館1階多目的室
費用 無料
作品募集(表彰あり)
市内(鹿野山・鋸山を含む)を描写した写真・観光ポスター・動画(3分以内)。詳細は問い合わせください。
○歴史講演会
写真展と同会場で開催します。
日時 4月1日(日)・3日(火)・5日(木)14:00~15:00
申し込み・☎3月25日(日)までに小川 ☎090・8026・3240
EX-☎ogawa-s@wine.plala.or.jp

介護職員初任者研修

期間 4月5日(木)~6月28日(木)のうち27日間
場所 老人保健施設ケアセンターさきくさ
定員 10人
※旧2級ホームヘルパー講座。詳細は問い合わせください。
申し込み・☎同ケアセンター ☎87・0130

スポーツ施設3月行事予定

☎管理事務所 ☎87・4205 HP <http://www.fureai-kouen.com/>
体育施設の利用やお知らせは、上記のホームページをご覧ください。
臨海野球場
3/26・27・28・29 第48回 日本少年野球春季全国大会
陸上競技場
3/3・17 ふれあいジュニア陸上教室
球技広場
3/11 君津地区少年野球連盟審判指導者講習会
3/18・25 富津市スポーツ少年団少年野球大会
富士見テニス
3/17・18 君津地方スリクソンカップソフトテニス大会
総合社会体育館
3/4 第40回 千葉県民マラソン
3/6・13 健康なぎなた教室
3/10 富津市空手道連盟 段・級審査会
3/10・17・24・31 スポーツ教室(バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ・ウォーキング)
3/11 第12回 ナイスレディバレーボール富津大会
3/14 第24回 ふれあい健康教室
3/18 第27回 かずさ地区スポーツ少年団空手道交流大会
3/21 4市ミニバスケットボールウイングカップ大会
3/24 バレーボール実技講習(富津市スポーツ少年団バレー専門部)
3/25 富津市ママさんバレーボール大会
※天候などにより日程が変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。

今月の新着図書

牛天神 損料屋喜八郎始末控え 山本 一カ/著
おらおらでひとりいぐも 若千竹佐子/著
教育費&子育て費 賢い家族のお金の新ルール 前野 彩/著
チュベロースで待ってる AGE32 加藤シゲアキ/著
テラー伊三郎 川瀬 七緒/著
山手線謎日和(ハルキ文庫) 知野みさき/著
るるる西郷どん NHK大河ドラマスペシャル (株)JTBパブリッシング/編
*だるまちゃんとはやちちゃん(だるまちゃんの絵本) 加古 壘子/作・絵
*日本のおりがみ12か月 決定版! 山口 真/著
*夢見の占い師 楠 章子/作 トミイマサコ/絵
(*印は児童向け図書)

交通事故発生状況(1月分)

	千葉県	富津市	前年比
人身事故件数(件)	1,350	7	-1
物件事故件数(件)		84	-12
死者(人)	20	0	-1
負傷者(人)	1,590	9	-2

(前年比は富津市)

移動図書館 * さくら号 ●無料 ●1人6冊まで ☎生涯学習課 ☎80・1345

ステーション名	3月	停車時間
飯野コミュニティセンター	1(木)	10:10~10:40
大堀二区集会所		11:00~11:40
J A きみつ青堀支店	13(火)	13:50~14:30
吉野小学校		15:00~15:50
竹岡小学校	6(火)	12:50~13:20
	15(木)	11:00~11:30
竹岡コミュニティセンター	22(木)	10:20~10:50
金谷コミュニティセンター		11:00~11:30
湊小学校	6(火)	10:00~10:40
天神山小学校	22(木)	13:35~14:05
関豊ふれあいシニア館		14:20~15:00
環小学校	8(木)	9:30~10:00
佐貫小学校		10:15~10:45
イオンモール富津	20(火)	13:00~13:30
君津中央病院大佐和分院	15(木)	14:00~15:30
		15:00~15:30

3月の移動交番

☎富津警察署 ☎66・0110

場 所	開 設 日 時	
	10:00~11:30	13:30~15:00
イオンモール富津	26	5・7・9・12・16・29
JR大貫駅	7・16・28	2・13・23
JR上総湊駅	6・27	
古墳の里ふれあい館	1・9・15・20・23	
おどや富津店	13・25	1・19・28
カインズホーム富津店	12・29	6・15・18・27
マザー牧場	10・18・31	22・25
東京湾フェリー	2・5・14・19・22	10・31
富津公園		14・20・26

※警察への各種届け出や相談を受け付けます。事件・事故の発生や気象条件などで変更になる場合があります。

今月の名画座

期日 3月18日(日)
上映作品 ディズニーアニメ ファンタジア
上映時間 10:00~、14:00~
場所・☎市民会館 ☎67・3112

今月のお話し会「おはなしライブ」は3月25日(日)10:00~11:00です。☎市民会館 ☎67・3112

金谷小学校児童が書いた橋銘板設置

金谷にある富士見橋の架け替え工事が終わり、1月18日に橋銘板の設置式が行われました。銘板に書かれている字は、これからも子どもたちが金谷に愛着・親しみをもち続けられるようにと、金谷小学校の児童に書いてもらったものです。

「富士見橋」は6年生の諸岡 蒼空さん、「金谷川」は5年生の黒川 優紀さん、「ふじみばし」は4年生の諸岡 凜香さんが書いたものを青銅製の銘板として作成し、これを記念して児童と一緒に取り付けをしました。



▲自分たちが書いた銘板を持ち、記念撮影。

吾妻神社節分祭



福豆を拾いに、多くの人が集まりました。

2月3日に、吾妻神社境内で節分祭が行われました。

豆まきが始めると、境内に集まった人たちは、「福は内」のかけ声とともに神社の役員の人たちが撒く豆やお菓子、お餅などを夢中になって拾っていました。

また、豆まき終了後には、大貫保育園の園児たちが県道に行き、宮司さんと一緒に通る車の人に福豆を渡しなが、「運転気をつけてください。」と交通安全を呼びかけていました。



どんど焼き

2月3日、二間塚地区でどんど焼きが行われました。

二間塚交友会の人たちが、数日前から長い竹や木などで大・小2つのやぐらを作り、その上に正月の松飾り・しめ縄・だるまなどを積み上げて燃やす行事です。

かつては子どもたちで行っていたものが、今では地区の行事として行われています。

大きなやぐらに火がつけられると歓声が上がりました。火にあたるとその1年間健康でいられるとの言い伝えもあり、無病息災を祈願して人が周辺に集まり、じっと燃える様子を見ていました。

市内では、何カ所かどんど焼きの風習が残っているようです。



塩とお酒で清めた後、小さなやぐらから火がつけられました。

関尻の大わらじ

2月4日に、毎年恒例の「大わらじ」作りが、関尻地区の有志17人により行われ、長さ150cm、幅60cmの大きさのわらじが、片足のみで3足分作られました。

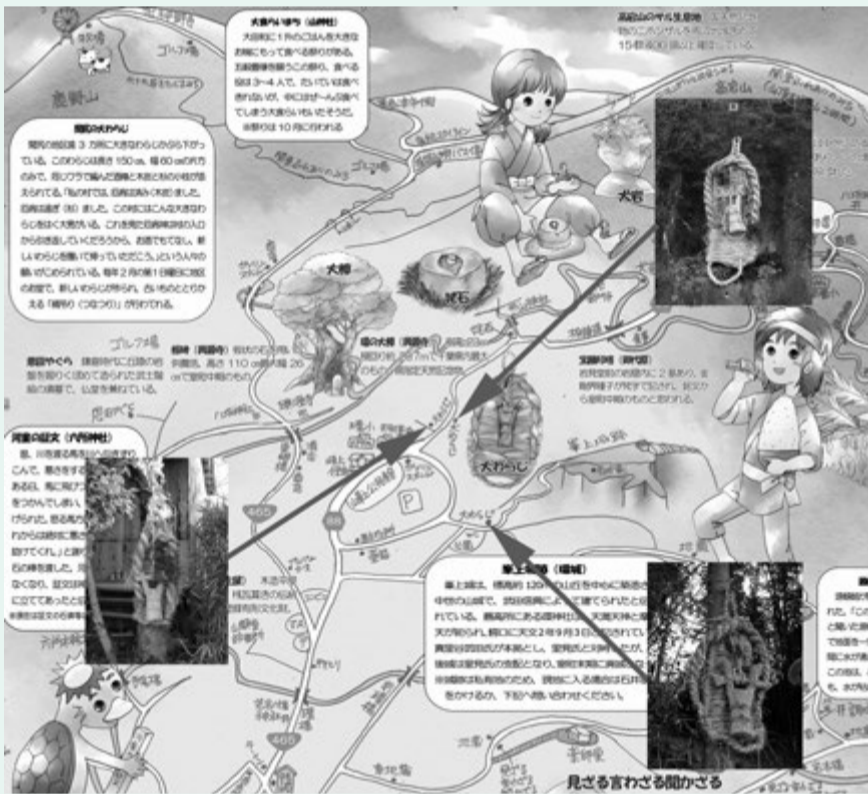
このわらじ作りは、厄除けのために大わらじを地区の境に飾りつけるという民族行事のために作られたものです。

昔、疫病が流行ったときに、まじないとして行われ、疫病神が自分たちの地区に入ってこないように、この地区には、こんな大きなわらじを履く大男がいるという意味で吊したものとも言われています。

疫病神をそのまま帰すとたたきがあるといけないので、お酒でもてなし、新しいわらじをはいて帰ってもらいます。また、「疫病は済み(木炭)ました」、「疫病が過ぎ(杉)ました」という意味で、木炭と杉の枝をわらじに添えてあります。

かつては、他の地区でも行われていましたが、今では、この関尻地区のみに残っている風習となっています。

作られた3つのわらじは、これから1年、地区の人たちの無病息災を見守っていきます。



わらじが飾られている場所。マップ(わらじの写真なし)は、市ホームページからダウンロードできます。

Facebookで市内の情報を発信

秘書広報係が、市内の地域情報、できごと、風物詩、イベント情報などを紹介しています。

HP: <http://www.facebook.com/city.futtsu>

3月イベントカレンダー

- 3日(土)・4日(日) 第15回市民会館ふれあい祭(10:00~)
- 4日(日) 第40回千葉県民マラソン(8:45~総合社会体育館前)
- 4日(日) 防火ポスター展表彰式(14:00~イオンモール富津、展示は7日休まで)
- 5日(月) 第23回議場コンサート 湊小学校(9:00~市役所)
- 18日(日) 富津海岸潮干狩り場オープンイベント(9:00~)

(潮干狩り場開設は9月14日(金)まで)
※富津市議会定例会

募集しています!

- 「地域情報館」市内で活躍中の人・団体・学校行事・民俗行事・心あたたまる話・珍しい物・地域おこしなど(原稿の投稿は400~500字程度で、様式は問いません)
 - 「やんちゃざかり」写真に住所・氏名・電話番号・コメントを添付
 - 「文芸」ハガキ裏面に俳句・短歌を各1枚3作品まで、表面に住所・氏名(併号)にふりがな・電話番号を記入し、毎月5日までに郵送
- いずれも下記へ電話、または郵送してください。

短歌

霜降りて野の面は酷く冷たから静もる哇にしぎ一羽立つ
鈴木美代子

春の陽に摘めど摘めども腋芽出し菜花の親はけなげに生きる
田村喜美江

法事終へ奥つ城に立ち仰ぐ空笑顔の疵の雲浮きるたり
角田 栄子

冗談も互みに述べて笑ひあふ昔の教へ子いまは友人
永田 梶子

清澄の山より望む春の海遠く霞みて空に交はる
平野喜久子

俳句

鴨引きし沼広々と晴れ渡り
和嶋ゆか子

ほどけある牡丹の芽や今朝の雨
小野羽衣子

積まれある切口白き春子櫛
榎本 静江

朝東風や湾一面の波頭
桜井 法子

昨夜の雨烟る山家や西行忌
伯ヶ部喜久男

椿落ちふと艶めける冬の庭
光澤 正美

朝市の土間に大きな春火鉢
三枝かずを