

2月1日(水)「フレッツ光ネクスト」「ひかり電話」サービス提供エリアを拡大します

NTT東日本では、次世代ネットワーク(NGN)を活用した光ブロードバンドサービス「フレッツ光ネクスト」と、IP電話サービス「ひかり電話」の提供エリアを拡大します。

対象エリア 宝竜寺、花香谷、佐貫、亀沢、亀田、鶴岡、八幡、笹毛、湊、数馬、岩坂、更和、加藤、望井、台原、海良、売津、花輪、不入斗、長崎、横山、相川、梨沢、竹岡の全域、および桜井の一部地域(下記の電話番号が対象)

(☎66・0000~2999、67・0000~3999および8000~8999、70・6000~6999、80・6000~7999)

※既に受け付け中のエリアは下記ホームページを参照
申し込み・☎NTT東日本千葉支店
 ☎0120・116116
 午前9時~午後9時 土・日・祝日も営業
 (12月29日~1月3日を除く)
 ※インターネットからも申し込みできます。
 HP <http://flets.com/>

法律相談会

対象 多重債務などで悩んでいる人

日時 1月21日(土)午前10時~午後4時(予約制)

場所 市役所本庁202・8・25・1621

試験日・場所 2月5日(日)君津広域水道企業団会議室

☎同企業団総務課 ☎043・37・9000

多重債務などの法律相談会

※定例の相談は4ページ相談コーナーをご覧ください

☎市民課 ☎80・1252

①昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない

②平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成24年3月までに卒業見込みの人を含む)

受付期間 1月4日(水)~20日(金)

試験日・場所 2月5日(日)君津広域水道企業団会議室

☎同企業団総務課 ☎043・37・9000

募集・相談

日時 1月24日(火)午前10時~午後4時

場所 イオンモール富津1階セントラルコート特設会場

内容 人権・行政について

相談に応じ解決を促進します

相談員 富津市人権相談委員・行政相談委員・千葉行政評価事務所

費用 無料

203会議室

内容 多重債務などに関する法律相談に弁護士が対応

費用 無料

申し込み・☎健康づくり課 ☎80・1268

君津広域水道企業団職員

職種・人員 土木(上級)若干名

資格 次のいずれかに該当する人

①昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない

②平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成24年3月までに卒業見込みの人を含む)

受付期間 1月4日(水)~20日(金)

試験日・場所 2月5日(日)君津広域水道企業団会議室

☎同企業団総務課 ☎043・37・9000

110番は社会の安全を守る緊急電話です!

県内で110番をかける時、千葉市内の県警本部通信指令室につながります。皆さんに事件・事故の内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので、落ち着いてお話しください。

緊急時以外の相談や問い合わせは、最寄りの警察署・交番・駐在所または千葉県警察本部相談サポートセンター(平日午前8時30分~午後5時15分)へ

☎同センター ☎043・27・9110 (短縮ダイヤル#9110)

税の無料相談

対象 税理士・税理士法人が関与していない一般納税者

日時 1月11日(水)午前10時~正午・午後1時~3時

場所 木更津商工会館

内容 税務・記帳や決算・税務書類などの作成に関して

※要予約、税目は問わず

申し込み・☎千葉県税理士会木更津支部事務局税務支援センター ☎0438・37・9000

市税夜間納付窓口・納付相談

日時 1月30日(月)・31日(火) 午後8時まで

場所 市役所本庁納税課

持参するもの 納付書

☎同課 ☎80・1243

平成24年度千葉県立障害者高等技術専門校訓練生

対象 ①知的 ②精神障がい者の人(応募資格など詳細は問い合わせください)

募集科目・人員 ①短期実務5人 ②職域開拓5人

訓練期間 6カ月

募集期間 1月10日(火)~2月8日(水)

選考日 2月23日(木)

費用 無料

☎同校 ☎043・291・7744 FAX ☎043・291・7745

心の健康のつどい「アルコール・薬物依存からの回復」

日時 1月18日(水)午後1時30分~5時

場所 木更津市民会館小ホール

内容 本人や家族の力だけでは回復困難な「アディクション」と呼ばれるアルコールや薬物依存・DV・引きこもり・摂食障害などの専門家と当事者による講演

費用 無料

申し込み期限 1月13日(金)までに下記へ

平成23年度千葉県精神障害者家族支援事業「五大疾患の一つこころの病を理解しよう」

第1回 日時 1月12日(木)午後2時~4時30分
 場所 木更津市民会館 中ホール
 内容 「あなたの力が家族を変える」

第2回 日時 2月9日(木)午後1時30分~4時30分
 場所 君津健康福祉センター(君津保健所)
 内容 「家族のためのSST講座」

講師 高森信子先生

費用 無料

申し込み期限 1月6日(金)までに下記へ

申し込み・☎君津健康福祉センター(君津保健所)
 ☎0438・22・3744
 FAX ☎0438・25・4587

職場のトラブル、解決をお手伝いします

解雇や配置転換、賃下げやいじめなど、労使間のトラブルで悩んでいませんか。専門の相談員が電話または面談により対応します。

- ・木更津総合労働相談コーナー(木更津監督署内)
☎0438・22・6165
- ・千葉労働局総合労働相談コーナー
☎043・221・2303
- ・千葉駅前総合労働相談コーナー
☎0120・250・650
☎043・246・4121

※いずれも祝日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時、費用無料

☎千葉労働局総務部企画室 ☎043・221・2303

下請中小企業震災復興特別商談会参加受注企業(若手)

資格 青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・千葉県に工場などを

HP <http://www.chiba100.net/> Eメール kenkouchiba@chiba100.net

お問い合わせはEメールで

HP <http://www.zenkyo.or.jp/syodankai-iwate/>

☎03・5541・6688

第2回輝け!健康県ちば宣言作品

応募資格 県内に在住・在勤・在学している人

募集カテゴリ 一般(高校生以上)、ジュニア(中学生以下)

募集部門 「川柳」「絵手紙」(応募は各部門1つまで)

テーマ あなたの健康に対する思いを表現してみよう!

応募方法 ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、

有する下請中小企業(工業製品の製造受託先)

日時 3月14日(水)午後1時~5時30分

場所 ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(岩手県盛岡市盛岡駅前北通2番27号)

定員 先着180社

申し込み方法 1月10日(火)~2月9日(木)に専用ホームページから、または申込書(問い合わせ先に請求)を

移動図書館 さくら号

今月の新着図書

- いのちを育む 日野原重明
- チェルノブイリから学んだお母さんのための放射能対策BOOK 野呂美加
- 脳がよみがえる 脳卒中・リハビリ革命 NHKスペシャル 市川衛
- とっておきの保存食 荻野恭子
- 野菜を干せば、こんなにおいしい! 小田真規子
- 農業・化学肥料に頼らない おいしい野菜づくりの裏ワザ 木嶋利男
- おまえさん 上、下 宮部みゆき
- 確率捜査官御子柴岳人 神永学
- ドルチェ 菅田哲也
- はやく名探偵になりたい 東川篤哉

●無料 ●1人3冊まで

☎生涯学習課 ☎80・1345

ステーション名	1月	2月	停車時間
飯野コミュニティセンター			午前 10:10 ~ 10:40 11:00 ~ 11:40
旧富津公民館青堀分館	5(木)	2(木)	午後 1:20 ~ 1:50 2:10 ~ 2:40
J A きみつ 青堀支店	17(火)	14(火)	3:00 ~ 3:50
J A きみつ 富津支店			午前 11:00 ~ 11:30 午後 1:00 ~ 1:30
吉野小学校	10(火)	7(火)	1:40 ~ 2:10
竹岡小学校	19(木)	16(木)	午前 11:00 ~ 11:30 午後 2:00 ~ 2:40
竹岡コミュニティセンター	26(木)	23(木)	2:50 ~ 3:40
金谷コミュニティセンター	10(火)	7(火)	午前 10:00 ~ 10:30
旧天羽行政センター	26(木)	23(木)	午前 10:00 ~ 10:30 午後 1:30 ~ 2:00
天神山小学校	19(木)	16(木)	午後 2:20 ~ 3:00
環小学校	24(火)	21(火)	午前 10:00 ~ 10:30 10:50 ~ 11:20
関豊ふれあいシニア館	19(木)	16(木)	午前 10:50 ~ 11:20 午後 1:30 ~ 2:00
関豊小学校	12(木)	9(木)	午後 2:20 ~ 3:00
笹毛区集会所			3:20 ~ 3:50
佐貫小学校	24(火)	21(火)	
富津県営住宅			

消防119 ☎予防課 ☎65・4913



消したはず 決めつけないで もう一度

あけましておめでとうございます

寒いこの季節、ストーブを使う機会も多いですね。周囲に燃えやすいものを置かない、近くで洗濯物を干さない、給油は完全に火を消してから行うなど、使用上の注意をよく守り火災予防に努めましょう。

富津市安全安心メール登録はこちらから
 ☎総務防災課 ☎80・1222

QRコード

福祉

地域支え合い体制づくり事業

市では、日常的な支え合い活動の体制づくりを推進するため、今年度「地域支え合い体制づくり事業」により、住民組織、NPO法人、社会福祉法人、福祉サービス事業者など5団体に支援を行いました。

この事業は、市民を見守る活動チームなどの人材育成、地域資源を活用したネットワーク体制の整備、地域活動の拠点整備、各種団体の立ち上げなどを目的

に、平成23年度に活動を開始する団体へ補助金を交付し、地域活動の支援を行うものです。

今後は、事業主体である各団体が地域で活動していきます。各団体の事業内容は別表の通りです。詳しい事業内容やサービスの利用方法などは、事業主体の各団体へ問い合わせください。問 介護福祉課 ☎80・1262

地域支え合い体制づくり事業実施団体一覧

事業名	事業内容	事業主体
地域福祉支援体制強化事業	・高齢世帯への見守り活動 ・健康教室や福祉講習会 など	NPO法人リバレーター 高齢者サービス支援事業所わだち 1090-1 ☎67・2203
地域相互扶助協力体制づくり およびサービスマップの作成	・ボランティアの仲介 ・要援護者、協力者のマップ作り など	NPO法人マストエナジー ふさと応援隊事務局 大堀508 ☎87・0207
地域介護ボランティア推進事業	高齢者の介護ボランティア参加支援 など	NPO法人ティエスケイ 湊699 ☎090・7008・4005
高齢者への生活支援サービス	高齢者への配食、買物支援活動 など	(仮称)NPO法人高齢者支援サロン太陽 大堀1349 ☎87・3533
ふれあいサロン設置事業	高齢者向けのふれあいサロンの設置	(仮称) NPO法人親がわり 千種新田943 ☎87・2590
成年後見を事業とするNPO 法人の設立	成年後見制度利用促進活動	

1月 園庭開放日

保育所(園)へ遊びにおいでよ！
食事や遊びのことなど保育士と話してみませんか。

保育所名	電話番号	開放日	時間
飯野保育所	87・0765	毎週火曜日	午前9時30分～11時30分
中央保育所	67・0279	毎週水曜日	
吉野保育所	65・2143		
竹岡保育所	67・8504	毎週木曜日	
佐貴保育所	66・0392		
金谷保育所	69・2353	毎週金曜日	
峰上保育所	68・0080		
青堀保育園	87・0142	月～金 (土・日・祝日を除く)	午前11時30分～午後2時30分 (月・水・木) 午前9時30分～午後2時30分 (火・金)
富津保育園	87・2104	毎日	午前9時～午後4時
大貫保育園	65・0059	毎週月曜日	午前9時～午後4時
和光保育園	65・2772	第2・3木曜日	午前9時～午後4時

※ 上記の日時以外にも気軽にお越しください。問各保育所(園)へ直接

東日本大震災に対する義援金、ありがとうございます。

12月12日現在、義援金の合計は、15,270,446円です。
この義援金は、既に日本赤十字社千葉県支部へ送金済みです。義援金の受付状況は、随時市ホームページに掲載しています。
問 社会福祉課 ☎80・1258

お名前 (敬称略)	金額 (円)
クラフト七宝ヒロ 七宝焼 土曜の会	33,100

※公表することに同意を得た人(団体)のみ掲載しています。

保育料夜間納付窓口を開設

昼間の納付が困難な人、納付書を紛失してしまった人などご利用ください。
日時 1月30日(月)・31日(火)午後8時まで
場所 児童家庭課(本庁舎1階)
問 同課 ☎80・1256

おひさま広場

親子の遊びや仲間づくりを公立保育所が応援します。今回は、お父さんお母さんのおひさま広場です。
日時 1月28日(土)午前9時30分～11時30分
場所 佐貴保育所(駐車場も保育所を利用して下さい)
内容 トイレトレーニング、手作りおもちゃ作り(子育ての悩みの一つであるトイレトレーニングを保育所の子どもの様子も交えてお伝えします)
申し込み・問参加希望者および当日保育希望者は1月24日(火)までに下記へ
飯野保育所 吉野保育所 佐貴保育所
中央保育所 竹岡保育所 金谷保育所
峰上保育所(電話番号は園庭開放を参照)

休日当番医 ◇受付時間 午前9時～午後5時

月日	曜日	当番医名	電話番号
1月1日	日	東 病院	87・0165
1月2日	月	高本クリニック	88・0674
1月3日	火	原田内科小児科医院	67・3223
1月8日	日	さくらクリニック	80・1110
1月9日	月	たなかハートクリニック	80・1137
1月15日	日	森田医院附属富津診療所	65・0992
1月22日	日	竹内 医院	87・0012
1月29日	日	天羽 診療所	67・2555

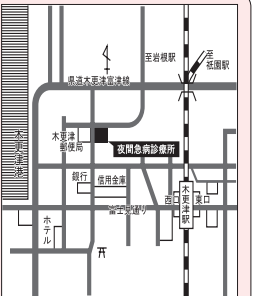
年始の休日歯科当番医 ◇受付時間 午前10時～午後1時

月日	曜日	当番医名	電話番号
1月1日	日	飯島 歯科医院	87・1052
1月2日	月	白井 歯科医院	65・0552
1月3日	火	しいづ 歯科医院	87・7711

都合により変更する場合がありますので、問い合わせください
日曜・休日・緊急の場合の問い合わせは、消防本部 ☎65・0119へ

君津郡市夜間急病診療所
☎0438・25・6284

●診療時間：午後8時～午後11時まで(毎夜間診療しています)
●診療科目：内科・小児科
保険証や受給者証は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。
●インフルエンザの検査は実施していません。




石坂 七海ちゃん 平成21年1月28日生(岩瀬)

- 「厚意ありがとうございます」(敬称略)
- 市民会館施設充実に
ルンルンサークル
ローマイクスタンド2本
(7000円相当)
 - 教育振興に
富津市ハレホールクラブ・F・C
8万4630円
 - 社会福祉振興に
さつまいもの会 70000円
千葉県ヤクルト販売㈱
 - 千島グループ 6490円
 - 鹿島グループ 26070円
 - かん七 5万5千円
 - 君津市農業協同組合青壮年部 5万5千円
 - 富津ライオンズクラブ 2万3千340円
 - 富津みさき会 2万5千円

あなたに身近な消費生活

—消費者トラブルアンケートの結果— 69

以前実施した訪問販売や電話勧誘販売のトラブルのアンケートでは、勧誘された人の20%は断りきれず困った・契約してしまった、という結果でした。

そこで昨年11月に行われた産業まつりの中で、本人を含めて身の回りでおこった消費者トラブルについてアンケートをお願いし、前回とほぼ同じ91人から回答をいただきました。アンケート時の聞き取りでは、周囲でトラブルがあったと答えた人は、最初は24%でした。しかしお話を聞いていくと、最初はなかったと答えた人でもトラブルを思い出して最終的には34%になりました。

全国的に被害が多発している貴金属買い取りは、勧誘された人は多数いましたがはっきりと断った人がほとんどでした。未公開株や絶対損しない新事業への投資話などの被害もほとんどなく、堅実な消費生活がうかがえます。その反面、オレオレ詐欺や架空請求などの振り込め詐欺や、訪問販売・電話勧誘販売・催眠(SF)商法の被害は少なく、特に催眠商法については契約こそしなくても会場に出かけた人が多く、被害者予備軍にならないか心配されます。

普段から新聞などで正確な情報を集め、不審な電話がかかってきたり、「オトク・有利・効果絶大」な商品やサービスを勧められたりしても即答せず、家族や知人の意見を聞いて、客観的に判断しましょう。

相談については、4ページをご覧ください。
問 商工観光課 ☎80・1287

俳句

文芸

玉砂利におしめりほどの初時雨 (湊) 小野 光影

柿の実のたわわとなりて空高く (湊) 小野羽衣子

手の届く崖に咲きをり濃紺菊 (大堀) 秦 文子

寺庭の一と際、高き樫紅葉 (横山) 藤寄 弘乃

庭先の蜜柑日毎に熟れて来し (竹岡) 湯浅雄二郎

花すすき見てをり誰を待つとなく 稲村 夢花

短歌

茜さす西空へ飛ぶ海鳥のシルエトなし落日にきゆる (上) 大森 美津

堰わづか越えて流るる冬のダム波の紋様織りつ解きつつ (長崎) 栗原 まさ

成人の孫と詣づる氏神の階にさやけく冬さくら咲く (西和田) 小林 博子

静かなる朝と思ひて戸をくるに粉雪降り物みな白く (二間塚) 小森美美子

紅梅のはやも咲きふる松の内様子見に寄る公園内に (富津) 佐久間玉子

ほけん

1月1日～1月31日 問健康づくり課☎80・1268

○集団接種

内容	実施日	受付時間	場所	備考
ポリオ	10日(火)	13:10～13:40	市役所5階会議室	生後3カ月～7歳6カ月未満まで接種可能 ※接種方法41日以上の間隔をおいて2回飲みます。

注意
 ☆予防接種は1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。(予診票に必ず記入)
 ☆受付時間を過ぎて入場された場合、お断りすることがあります。必ず時間内にお入りください。
 ☆予防接種のすすめ(予診票のつぶり)の内容をよくお読みください。

○相談・健診

内容	実施日	受付時間	場所	対象・その他
栄養相談	17日(火)	予約制	健康づくり課 市民会館	食事(栄養)などについての相談
妊婦の食事づくり教室	31日(火)	9:45～10:00	中央公民館	妊娠中の食事づくりについて調理実習
4カ月児教室	5日(木)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成23年8月生まれ 生後4カ月頃の発育・発達と保育について
7カ月児教室	25日(水)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成23年6月生まれ 生後7カ月頃の発育・発達と保育について
10カ月児教室	26日(木)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成23年3月生まれ 生後10カ月頃の発育・発達と保育について
1歳児教室	27日(金)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成22年12月生まれ 1歳頃の発育・発達と保育について
5カ月児離乳食教室	19日(木)	9:15～9:30	富津公民館	5カ月頃の離乳食について学習と離乳食づくり
8カ月児離乳食教室	19日(木)	13:15～13:30	富津公民館	8カ月頃の離乳食について学習と離乳食づくり
11カ月児離乳食教室	18日(水)	13:15～13:30	富津公民館	11カ月頃の離乳食について学習と離乳食づくり
母親学級	24日(火)	13:15～13:30	市役所1階保健センター	妊娠中のからだの変化とお腹の赤ちゃんの成長に応じた食事のとり方 対象・妊婦
1歳6カ月児健康診査	6日(金)	13:15～13:40	市役所5階会議室	平成22年6月生まれ
3歳児健康診査	13日(金)	13:15～13:40	市役所5階会議室	平成20年7月生まれ

電話予約制 ☎80・1268
健康づくり課

市宝探訪 68

像法寺・石造宝篋印塔、石造層塔—鶴岡—



宝篋印塔は、本来「宝篋印陀羅尼經」という經典を納めた供養塔で、鎌倉時代中期から鎌倉を中心に造られ始めた。また層塔は2層建て以上の仏塔のことで、個人や集団がそれぞれの祈願を塔に託して造立したものである。像法寺の宝篋印塔は塔身に彫られた銘文から、鎌倉末期の元弘3年(1332)に造られたものであり、製作年のわかる在銘塔で県下でも最古段階に属する。隣接する五重の層塔もほぼ同年代の製作と見られる。昭和48年市指定有形文化財。

《予防接種は済んでいますか》

ワクチン名	対象年齢	間隔・回数	接種方法
ポリオ	生後3カ月～7歳6カ月未満	41日以上の間隔をおいて2回	集団接種(日時などは『ほけん』に掲載)
BCG	生後3カ月～6カ月未満	1回	
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3カ月～7歳6カ月未満	初回:20～56日までの間隔をおいて3回 追加:初回3回目から1年～1年半までに1回	個別接種(協力医療機関に予約して接種)
麻しん風しん混合	1期:1歳～2歳未満 2期:平成17年4月2日～18年4月1日生まれ 3期:平成10年4月2日～11年4月1日生まれ 4期:平成5年4月2日～6年4月1日生まれ	1回 平成24年3月31日までに1回	※麻しん風しん混合3期は市内中学校で実施済みの人は除かれます)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期:平成11年4月2日～12年4月1日生まれ	平成24年3月31日までに1回	個別接種
日本脳炎	1期:3歳～7歳6カ月未満(平成7年6月1日～19年4月1日生まれの人は未接種の回数が接種できます) 2期:9歳～13歳未満	初回:6～28日までの間隔をおいて2回 追加:初回・2回目からおおむね1年後に1回 1回	個別接種 ※予診票のない人は母子手帳を持参して健康づくり課へ

※上記の年齢を超えると自費になります。ご注意ください。
問健康づくり課☎80・1268

子宮がん個別検診の実施期限は1月31日(火)です

検診希望者は、健康づくり課窓口または電話で早めに申し込みください。すでに受診券をお持ちの人は早めに受診をしてください。
問健康づくり課☎80・1268

20歳がスタート!! 国民年金

成人を迎えた皆さん、おめでとございます。20歳になると、成人として多くの権利が認められますが、同時に義務も果たすこととなります。国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合ってお互いを支える制度です。

国民年金の保険料は月額1万5020円(平成23年度)です。保険料の納付方法は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納める納付書(現金)納付のほか、

インフルエンザの流行時期です 咳エチケットを守りましょう

咳・くしゃみをしている時はマスクをしましょう。また、咳・くしゃみの際にはティッシュやハンカチなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔をそむけ1m以上離れます。押さえたい手はすぐに石けんで洗い、使用済のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
問健康づくり課☎80・1268

平成23年度乳幼児 救急医療講習会

対象 乳幼児を育児している保護者または育児関係者
日時 2月5日(日)午前10時～正午
場所 君津健康福祉センター(君津保健所3階会議室)
内容 講演(防ごう家庭で起こりやすい事故やけが)講師 衛藤隆先生(日本子ども家庭総合研究所副所長)
費用 無料(事前予約)
申し込み・問同センター地域保健福祉課☎0438・22・3744 FAX0438・25・4587

国民年金の保険料は月額1万5020円(平成23年度)です。

国民年金の加入および免除の手続きは、市役所市民課・天羽行政センター・峰上出張所で行っています。

納め忘れのない口座振替での納付が便利です。また、収入がなくて保険料を納められない場合は免除・猶予制度が、学生の方は学生納付特例制度がありますので相談してください。

国民年金の加入および免除の手続きは、市役所市民課・天羽行政センター・峰上出張所で行っています。

介護保険要介護認定を 受けている皆さんへ 障害者控除対象者認定 証明書

要介護認定を受けている次の人は、所得税や市・県民税の申告をするときにこの証明書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象者
 ①65歳以上の人で要介護1以上の認定を受けている人
 ②40歳以上65歳未満の人で要介護4・要介護5の認定を受け、そのほかの基準を満たす人
 ※なお、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳および身体障害者手帳の交付を受けている人は、認定証明書の交付はできません。従来通り申告時に手帳を提示してください。

おむつに係る費用の医療費控除内容確認書
おむつに係る費用の医療費控除を受けることが2年目以降(控除を受ける1年目は、医師が発行するおむつ使用証明書が必要)の人には、医師が発行するおむつ使用証明書がなくても、介護保険法に基づく要介護認定に關する主治医意見書の内容が次の要件を満たせば確認書を発行します。

①おむつを使用した当該年またはその前年(現に受けている要介護認定の有効期間が13カ月以上で、おむつを使用した当該年に主治医意見書が発行されていない場合)に作成された主治医意見書であること
 ②寝たきり状態にあること
 ③尿失禁の発生の可能性があること

※障害者控除対象者認定証明書・おむつに係る費用の医療費控除内容確認書の交付は、照合を行なうため即日交付はできません。後日郵送します。詳細は問い合わせください。

介護

問合福祉課 ☎80・1262



▲扇舞『祝賀の詞』

人とつながる喜びを

山本 育代さん 【西大和田】

山本さんは、扇舞・詩吟・書道・絵手紙・手芸など多彩な趣味を持っています。自宅には海岸で拾い集めたガラス片で彩られたランプシェードがほのかな明かりをともし、古い着物はのれんに、帯はテーブルクロスなどにリメイクされ、生活に華を添えています。仕事や家事・育児の合間をみつけては、わずかな時間でも趣味の時間として長年積み重ねてきたそうです。

「仕事をしていたころは忙しかつたのですが、1日の中で10分でも時間が空いたら趣味の時間にしてきました。そのおかげで仕事を退職し還暦を過ぎた今でも、毎日がとても充実しています。」これまでの人生を振り返り笑顔で話す山本さん。趣味が生活に息づいています。



▲ランプシェードと絵手紙

中でも28年前から続けている扇舞は、扇・刀・槍などを手に詩吟に合わせて舞う日本の伝統芸能の一つです。現在市内で舞手は山本さんを含めて3人ほど、以前は市内で扇舞を楽しむ人も多く、更和の高齢者たちに教えていたこともあったそう。「自分が舞うことも楽しいのですが、それよりも教えることで皆さんがとても喜んでくれました。“今まで仕事ばかりしてきたけど、この年になってからこんなに楽しいことを教えてくれてありがとう”と言ってくれたことがとてもうれしかったですね。」お手製の台本『九段の桜』は、30年続けている書道と絵手紙の腕を活かし、全て筆で書かれ桜の花が描かれていました。

また、施設にいる義母や入院中の友人を励ますために、毎日絵手紙を送り続けたこともあるそう。「絵手紙の良さは、上手に書くことよりも受け取る人の喜びや励みになることです。病床の友人からいただいた感謝の言葉に私の方が励まされました。ほんの少し私にできることをして差し上げて、相手から喜びをもらって自分が元気になるという感じです。私は、いろんな趣味を持つことで人とのつながりを求めているのかもしれないね。」

日々のストレスを癒してくれるのもまた趣味の時間。山あり谷ありの人生に潤いを与え、ほんの少しの心遣いが人とのつながりをもたらし、生きる喜びを実感できるのかもしれない。

遺されたものを守っていく
—岩谷観音堂の大改修—

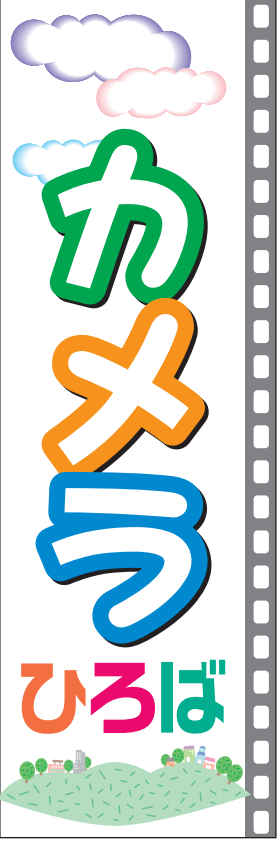


◀修復された観音堂と数馬区民による餅投げの様子

数馬区では、先祖伝来の岩谷観音堂を永く守っていくために、おさい銭の積立金と区費により改修を進めてきました。そして12月11日に、西村稔弘区長と区民ら約100人が集い、本尊をご開帳して改修完成法要を行いました。

昭和13年以来の大改修に際し、観音堂の内外を全面修復し、観音堂に隣接する石窟と参道の整備を行い、観音堂の環境を整えました。

法要の後には餅投げが行われ、快晴の中、観音堂の改修完成をみんなで祝いました。



「和」の伝統文化の共演

—第8回議場コンサート—



◀宮田さん(右)と水林さん(左)による演武

12月の市議会定例会にあわせ、佐貫中学校の生徒14人が出演して6日に行われた今回のコンサート。第1部では、12人の生徒が「ありがと」「涙そうそう」の2曲を琴で演奏し、その美しい音色を議場に響かせていました。

第2部では、日本剣道形の演武が行われました。これは木刀を用いて剣道の技術や精神を理解するためのもので、全国大会に出場した宮田佳織さんと水林智子さんが、息のあった見事な演武を披露しました。



▲生徒による琴の演奏

大震災の鎮魂と豊作の祈り
—竹燈籠の夕べ—



▶キャンドルのともった含富里集落の水田

11月26日の夕方から、鶴岡の含富里集落の水田で、含富里絆の会(高梨正会長)により竹燈籠のキャンドルをともす催しがありました。

秋も深くなり早い時間から暗くなる中、あたりはキャンドルの優しい光でほのかに明るく照らされました。当日は太鼓の演奏も行われ、訪れた人たちは心を和ませる風景と太鼓の音色で秋の夜長を楽しみました。

この催しは「市民が誇れる市の顔づくり関連事業」の補助金を受けて行われました。

寸劇で日常の中に気づきを

—大貫中学校で男女共同参画セミナー—

大貫中学校(三富和彦校長)では、11月25日に全校生徒と保護者を対象に千葉県地域男女共同参画推進員(南房総地域)による男女共同参画セミナーを開催。同校職員も参加した寸劇を中心に「男だから」「女だから」「など、日常生活の中にある性別に基づく考え方に気づくことを目的とした講義が行われました。



▲寸劇の後、「デートDV」について説明する講師

今月の納期

市県民税第4期	12月1日現在(前月比)
国民健康保険税第7期	世帯 17,432世帯(-3)
後期高齢者医療保険料第7期	人口 47,512人(-52)
介護保険料第7期	男 23,825人(-32)
	女 23,687人(-20)

納期限は1月31日(火)です

交通事故発生状況(11月分)

	千葉県	富津市	前年比
人身事故件数(件)	2,012	14	+2
物件事故件数(件)	-	69	-10
死者(人)	18	2	+2
負傷者(人)	2,416	13	-2

(前年比は富津市)

市の人口

12月1日現在(前月比)
世帯 17,432世帯(-3)
人口 47,512人(-52)
男 23,825人(-32)
女 23,687人(-20)

※平成22年国勢調査の確定値より増減したものです。

◆「なかよしふつつ人」のコーナーに登場して下さる人・団体
◆「やんちゃざかり」写真と住所、氏名、生年月日、電話番号と簡単なコメントを添えて送ってください

送り先: 連絡先・〒293-8506 富津市下飯野2443 富津市役所情報課広報係 ☎80・1225 ☒80・1350

募集しています

なかよし

春の全国大会出場おめでとう!
—富津中学校野球部の皆さん—



▲県大会優勝時の集合写真

「僕たちは、平野先生・川口先生と新チームを結成して以来、『千葉県制覇』を目標に練習に耐え抜いてきました。県大会は、苦しい戦いが続きましたが、チーム一丸となり目標を達成することができました。全国大会でも感謝の気持ちを忘れず、全力で戦いますので応援をお願いします。」(宮崎主将)

昨年10月15~23日の千葉県新人総合体育大会で四市初の県大会優勝。さらに11月20日の関東予選会で山梨県代表に勝利して、3月23日に開幕する全国大会に出場が決定した富津中野球部。新チームの2年生26人、1年生11人で勝ち上がりました。

野球だけでなく、普段の生活やあいさつなど当たり前のことをしっかり行い、何事にも全力で立ち向かう姿勢がこの結果につながったと平野睦智先生は言います。新チームは「富津の代表として頑張る!」という思いが強いとのこと。

一冬越して、大舞台に挑戦する富津中野球部の躍進が期待されます。

