



広報

ふっつ

6月号

Jun. 2010

No. 458

平成22年6月1日

富津市は
軟式野球の会場地です
開催まであと
116日



ホームページ <http://www.city.futtsu.chiba.jp/> / 1号1用 <http://www.city.futtsu.chiba.jp/i/> / Eメール info@city.futtsu.chiba.jp

話そう、働こう、育てよう。いっしょに。

6月23日(水)～29日(火) 男女共同参画週間

問 企画政策課 ☎ 80・1223

(平成22年度標語)



この週間は、さまざまな取り組みを通じて、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念についてみなさんの理解を深めることを目指し、内閣府が主唱し実施するものです。



男女共同参画
男女共同参画シンボルマーク

厚生労働省では、主に育児期の男性労働者を対象として、両立支援制度などの関連情報を盛り込み、自らの仕事と家庭の両立につい



て設計、実践するツールとなるハンドブック「父親のワーク・ライフ・バランス」が応援します！仕事と子育て両立パルク」を作成しました。

このハンドブックは同省ホームページからダウンロードできます。
<http://www.mhlw.go.jp/>

▼男女共同参画社会とは？

すべての人が性別によつて可能性を狭められることなく、社会のあらゆる分野に参画することができ、その個性と能力を十分に発揮できる社会、それが男女共同参画社会です。

実現のためには、「仕事」か「それ以外の生活」のどちらかの選択を迫る社会構造を解消し、男女がともに子育てや介護をしながら働き続けることができる社会をつくる必要があります。

こうした中、仕事と家庭の両立支援策を充実させるため、育児介護休業法(育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律)が改正され、今月30日から施行されますので、ポイントをお知らせします。(一部、常時100人以下の労働者を雇用する企業については、平成24年7月1日から施行されます)

▼子育て期間中の働き方の見直し

○3歳までの子を養育する労働者が希望すれば利用できる短時間勤務制度(1日6時間)を設けることが事業主の義務となります。

○3歳までの子を養育する労働者は、請求すれば所定外労働(残業)が免除されます。

○子の看護休暇制度が拡充され、小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日取得できるようになります。(改正前 年5日)

▼父親も子育てできる働き方の実現

○父母がともに育児休業を取得する場合、1歳2カ月(改正前 1歳)までの間に、1年間育児休業を取得することが可能となり、大変な時期に父母が協力して子育てしやすくなります。

○配偶者の出産後8週間以内に父親が育児休業を取得した場合、特別な事情がなくても、再度の取得が可能となります。

○配偶者が専業主婦(夫)であれば、労働者からの育児休業申出を拒める制度が廃止され、すべての労働者が育児休業を取得できるようになります。



▼仕事と介護の両立支援

○労働者が申し出ることにより、介護のための短期の休暇を取得できるようになります。

休業しても、育児休業給付として、賃金の50%が支給されます！

平成22年4月1日以降に
育児休業をスタートした人
休業開始時の賃金の50%が、育児休業期間中に支給されます。(原則として2カ月に1回まとめて支給)

平成22年3月31日までに
育児休業をスタートした人
上記期間までに育児休業をスタートした人は、休業開始時の賃金の30%が、休業中に支給されます。(原則として2カ月に1回まとめて支給) また、職場復帰6カ月後から、休業開始時の賃金の20%が支給され、合計で50%が支給されます。

▼法の実効性の確保

○育児休業の取得などに伴う労使間の紛争などについて、都道府県労働局長による紛争解決の援助および調停委員による調停制度が設けられます。

○法違反に対する勧告に従わない企業名の公表制度や、虚偽の報告などをした企業に対する過料の制度が創設されます。

法改正を受けて、事業主の個別相談会が千葉労働局で開催されます。詳しくは問い合わせてください。
問 同局雇用均等室 ☎ 043・2221・2307

ゆめ半島千葉国体



ゆめ半島千葉大会

【総合開会式】

日時 9月25日(土)午前9時30分開場

場所 千葉マリンスタジアム

費用 ▼内野席 大人(中学生以上) 1000円 小人(小学生以下) 500円

00円 大人・小人共通500円

▼外野席 一般席1万4000席 車いす席40席 情報保障席110席(申し込み多数の場合は抽選)

募集期限 7月13日(火)まで(当日消印有効)

申し込み方法 ①「入場券申込ガイド」の申込用紙を記入のうえ郵送

②大会ホームページから申し込み

HP <http://kokutai-2010chiba.jp/>

【総合同会式】

日時 10月5日(火)午後1時開始

場所 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

費用 無料(申し込み不要)

問 ゆめ半島千葉国体実行委員会

043・223・3515

【開会式】

日時 10月23日(土)午前7時30分開場

【閉会式】 日時 10月25日(月)午後2時開場

場所 幕張メッセ

予定席数 両日共に2000席(申し込み多数の場合は抽選)

※一般席・車いす席・情報保障席の総数

入場料金 無料

募集期限 両日共に8月2日(月)まで(当日消印有効)

申し込み方法 ①「入場券申込ガイド」の申込用紙を記入のうえ郵送

②大会ホームページから申し込み

HP <http://kokutai-2010chiba.jp/>

問 ゆめ半島千葉大会実行委員会

043・223・3535

※「入場券申込ガイド」は市役所4階体育振興課国体係にあります。

65歳未満の人の公的年金等所得に係る市県民税の納付方法が変更になりました

昨年10月から市県民税の公的年金からの特別徴収(天引き)が始まりましたが、4月1日現在、65歳未満の人で、給与所得に係る市県民税が給与から特別徴収される人の公的年金等所得に係る市県民税について、平成21年度は給与から特別徴収することができませんでしたが、平成22年度の地方税法の改正に伴い、給与所得に係る市県民税と合算して、給与から特別徴収することとなりました。

Table with 3 columns: 変更となる市県民税, 変更前(平成21年度), 変更後(平成22年度から). Rows include 給与所得に係る市県民税 and 公的年金等所得に係る市県民税.

なお、次の人の公的年金等所得に係る市県民税については、今回の変更の対象にはならず、納付方法に変更はありません。

- (1) 4月1日現在、65歳未満で、給与所得に係る市県民税を普通徴収(納付書または口座振替)により納付している人
(2) 4月1日現在、65歳以上の人(昭和20年3月31日以前に生まれた人)

問 課税課 080・1241

軽自動車税納税証明書の発行についてのお問い合わせ

口座振替で軽自動車税を納めていた人、継続検査(車検)のため、6月上旬までに納税証明書が必要な人は、振替が済んだことがわかるもの(対象口座の通帳で、期限日に引き落とされたことが記帳済みのものなど)を持参いただき、継続検査用納税証明書を発行することができます。おおよそ6月10日(木)過ぎると、金融機関からの引き落としデータが市でも確認できるようになりますので、通帳などは不要になります。

また、金融機関窓口で支払って、すぐに証明が必要な場合には、領収書を持参してください。

問 納税課 080・1246

平成22年度 春の叙勲

多年にわたり社会に貢献した人を称える叙勲。このたび4月29日付けで春の叙勲受章者が発表され、富津市では1名の方が受章の荣誉に輝きました。

瑞宝単光章(郵政業務功労)



渡辺 衛さん(更和・65歳)

《功績》昭和38年千葉郵便局に入局以来、千葉中央・浦安郵便局を経て平成17年に千葉中央郵便局を定年退職するまでの42年間の永きにわたり、職務に精励するとともに郵政事業発展に貢献されました。この間郵政大臣および関東郵政局長、郵政事業庁長官から表彰されています。

結婚相談員を紹介します

濱田 桂子さん

結婚相談員として再委嘱されました。

秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。相談日は4ページの各種相談の欄をご覧ください。

問 市民課 080・1276

市民会館ホールの使用を再開しました

2月より使用停止でご不便をおかけしていましたが、5月26日から使用を再開しました。

問 市民会館 067・3112

平成22年度の区長さんを紹介します

皆さんの声を、行政に届けたり市役所との連絡調整などを行います 問 市民課 080・1252

Large table listing district names, names of district heads, and their regions. Includes columns for '区名', '氏名', '区域', and '備考'.

6月は動物の正しい飼い方推進月間

次のことに注意して、動物を適切に飼育しましょう。

- 動物を飼育前に、飼育とのできる環境であるかを家族でよく考えましょう。
- ペットシヨップなどで動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気など特徴を確認しましょう。
- 動物に起因する感染症を予防するために注意を払いましょう。また過剰なふれあいは控え、動物に触つたら必ず手を洗いましょ。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主がわかるようにしましょう。飼犬には、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- 猫は屋内で飼育しましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、また病気や交通事故などの危険から猫を守ることもできます。
- 犬や猫に、公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。排泄場所などはしつけをすることができま。

市有財産（土地）を売却します

市では所有の不動産（土地）を入札により売却します。個人・法人を問わず参加できます。詳しくは入札案内書をご覧ください。

- 入札期間 6月14日(月)～25日(金)
- 入札書などの提出 管財契約課まで持参してください。
- 開札会場 市役所本庁舎5階 入札室
- 入札案内書の配布 市役所総務部管財契約課で入手できます。
- 物件現地説明会 6月10日(木)に、現地説明会を実施いたします。詳細については管財契約課まで、問い合わせください。
- 入札書提出先 管財契約課 ☎80・1239

HP <http://www.city.futtsu.chiba.jp/>



物件番号	所在地	地目	用途地域など (建ぺい率/容積率)	地積 (㎡)	最低売却価格 (万円)	開札日時
1	富津市大堀三丁目9番4ほか9筆	雑種地	第一種中高層住居専用地域 (60%/200%) 第二種高度地区	4,265.61	7,976	6月28日(月) 午前10時

※最低売却価格以上かつ最高金額の入札をした人が落札者となります。
※地目は原則として登記簿上の地目です。
※現状有姿での売り払いなので、工作物などを含めた土地の引き渡しとなります。

きれいな水は

笑顔を作る

水道に 寄せる信頼 安心

水道週間
6月10日～6月12日

水は生命の源です。水道部では、安全でおいしい水道水を安定して皆さんにお届けする努力を続けています。少しの水も貴重な資源として有効に使うよう、水道水の大切さを見直しましょう。

問 業務課 ☎66・1112

環境フェア
～低炭素社会の実現に向けて～

日時 6月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後5時

場所 イオンモール富津セントラルコート

内容 リサイクルについて身近なことから始めよう!
「CO2ダイエット宣言」 電気自動車の展示など

問 環境保全課 ☎80・1273

※動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方」講座を開催しています。適正に飼育することのできない子犬・子猫を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。

●動物は責任を持って最後まで面倒を見ましょう。万が一飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探し、見つからない場合は、保健所・動物愛護センターなどへ相談してください。

●愛護動物を虐待したり、捨てたりすると法律により罰せられることがあります。

●犬・猫の引き取りには、生後91日以上は一頭につき2000円、生後91日未満は一頭につき4000円の手料が必要です。

6月はシートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間

- 全席シートベルトの着用
 - チャイルドシート使用徹底
- 問 富津警察署 ☎66・0110



君津支部消防操法大会

日頃から地域住民のご支援を受け、休日返上で夜遅くまで訓練に励んできた成果を披露します。

日時 7月3日(土) 午前9時～(予備日4日(日))

場所 袖ヶ浦市長浦消防署

内容 ポンプ車の部、第6分団(亀沢、亀田、笹毛、佐貫、鶴岡、花香谷、宝竜寺、八幡、上の一部、小久保の一部)と小型ポンプの部、第8分団(相川、不入斗、長崎、梨沢、花輪、横山)がそれぞれ出場します。

問 消防署 ☎65・0119

いよいよ解禁アユ釣り

湊川漁業協同組合では5月初旬に、5万尾の稚アユを放流しました。例年夏頃には20cm程度に成長します。

期間 6月1日(火)～9月30日(木)

料金 ○釣り1日券1000円 ○期間中通し券4000円

問 飛田釣具店 ☎67・2194

●動物は「命ある」ものです。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

●動物愛護センターでは、学校の授業や地域の勉強会などに無料で講師を派遣します。

問 君津健康福祉センター(君津保健所) ☎0438・22・3745

動物愛護センター ☎0476・93・5711 (財)動物保護管理協会 ☎043・214・7814

千葉労働局からのお知らせ

働く人とご家族の未来のために

労働保険【労災保険・雇用保険】の年度更新

平成22年度 6月1日→7月12日

問 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043・221・4317

HP <http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>

中小企業経営者の皆さんへ 中小企業退職金共済制度のご利用を

中小企業で働く従業員のための退職金制度です。

○適格退職年金制度からの移行先です。

○掛金の一部を国が助成します(市の助成も有り)

○パートタイマーの人も加入できます。

○掛金は税法上、全額非課税になります。

○加入前の過去勤務期間や転職した場合に通算ができます。

詳しくは問い合わせください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 ☎03・3436・0151 (市の助成制度は 商工観光課 ☎80・1287)

あなたの大切な命を守る 「わが家の耐震相談会」

日時 6月20日(日) 午前9時～正午

場所 市役所1階大会議室

受付期間 6月1日(火)～11日(金) 午前9時～午後5時

※相談会は先着順で10組程度、1組あたりの時間はおおむね1時間の予定です。

相談の対象となる建築物

- 富津市民である所有者自らが居住する、昭和56年5月31日以前に建築された在来工法木造2階建て以下の一戸建ての住宅。
- 耐震診断士が図面やお住まいの皆さんの話をうかがい、パソコンソフトを使用して簡易診断をし、建物の耐震性についてアドバイスを見ます。実際に建物を見

ての診断ではありません。○当日会場に住宅の間取りなどがわかる図面などを持参してください。確認通知書に添付されたすじかいの位置などがわかる図面があれば、より詳細な診断ができます。

○相談会での簡易診断を受けることにより、耐震診断事業への申し込みをすることができます。

木造住宅耐震診断事業費用 耐震診断にかかる費用7万5000円のうち7万円を市が負担します。自己負担金は5000円です。詳細は問い合わせください。申し込み・問 街づくり課 ☎80・1313

平成21年度『中山間地域等直接支払制度』の実施状況をお知らせします

中山間地域等直接支払制度とは 農業を行ううえでさまざまな不利性を持つ中山間地域で、耕作放棄の発生を防止、農業農村の持つ多面的機能を維持するために、農業者などに交付金を支払う制度です。

交付対象

- ・農業振興地域内の一団の農用地(合計面積が1ha以上)
- ・田で20分の1以上、畑で15度以上の傾斜がある農用地(急傾斜農用地)
- ・田で100分の1以上20分の1未満、畑で8度以上15度未満の農用地(緩傾斜農用地)
- ・集落協定を締結し協定に基づき5年以上農業生産活動等を行うこと

地目	通常単価 (10a当り)	8割単価 (10a当り)
田(急傾斜)	21,000円	16,800円
田(緩傾斜)	8,500円	6,400円
畑(急傾斜)	11,500円	9,200円
畑(緩傾斜)	3,500円	2,800円
草地(傾斜15度以上)	10,500円	8,400円
採草放牧地	1,000円	800円

※目標の設定により段階的に単価が設けられています。

活動状況 現在、2つの集落が、農業体験の充実や用排水路の整備などを目標とした集落協定を結び活動を実施しています。

農業体験(田植え)

寺原集落

防護柵の設置

神徳集落

交付金額	集落(協定)名	対象面積	地目	単価区分	単価 (10a当り)	交付金
	寺原集落(相川)	40,615㎡	田	通常単価	21,000円	852,915円
		641㎡	畑	通常単価	3,500円	2,243円
	神徳集落(豊岡)	26,329㎡	田	8割単価	16,800円	442,312円
	合計	67,585㎡				1,297,470円

※交付金の負担割合: 国1/2、県1/4、市1/4

問 農林水産課 ☎80・1282

お知らせ

催し・講習

富津公園歩け歩け大会

日時 7月4日(日) 午前9時～正午(午前8時30分～9時受け付け) 小雨決行
場所 富津公園
対象 どなたでも
内容 公園周辺約5キロのウォーキング(終了後冷えた甘いスイカをサービス)
費用 無料
団体体育振興課 ☎80・134

使った野菜の煮込み、マリーフェを作ります。
日時 6月20日(日)午前10時～午後1時
場所 富津公民館調理実習室
定員 30人
費用 材料費300円
※エプロン、三角巾を持参
申し込み・☎6月16日(水)までに電話で同事務局・市役所企画政策課へ
☎80・1223

申込期限 6月30日(水)
☎富津市生涯学習課 ☎80・134

ビーチクリーンアツプ&石釜ピザ作り

対象 小学生とその家族(未就学児は保護者同伴)
日時 6月12日(土)午前10時～午後1時
集合場所 金谷海浜公園
プール駐車場
内容 海岸清掃の後、房州石の石釜で地元食材を使ったピザ作り体験
※軍手、飲み物、マイ皿・カップを持参
費用 300円
申し込み・☎6月5日(土)までにエコウインド竹内へ
☎65・1950

朝のさわやかな空気の中で体を動かしてみませんか
日時 土・日・祝日午前6時30分～40分
場所 中央公民館駐車場(直接会場へ、雨天中止)

お琴体験子ども教室

日時 7月10日～12月11日までの毎月第2・第4土曜
午前10時～正午
場所 富津公民館
対象 富津市内の小学4年生～6年生・中学生
定員 10人
費用 琴の爪代3800円(受講費無料)

NHKラジオ体操

朝のさわやかな空気の中で体を動かしてみませんか
日時 土・日・祝日午前6時30分～40分
場所 中央公民館駐車場(直接会場へ、雨天中止)

対象 どなたでも
☎富津市体育指導員渡辺 ☎65・1675

第38回木更津航空祭

日時 6月6日(日)午前8時30分～午後2時50分
場所 陸上自衛隊木更津駐屯地(木更津市吾妻地先)
内容 記念式典、編隊飛行訓練展示、ヘリコプター体験搭乗(当日抽選中学生以上で未成年は親権者の同意が必要)、ヘリコプター地上滑走試乗(小学生以上)、音楽隊の演奏など
※天候などの都合で、中止または内容を変更する場合があります。また駐車場に限りがあります。また駐車場に交通機関を利用ください
☎同自衛隊広報班 ☎0438・233411(内線213、214)

16ミリ映写機操作講習会
日時 6月25日(金)午前9時～午後5時
場所 君津地方視聴覚教材センター
駐車場 (財)君津教育会館
木更津市新田3-4-7
内容 映写技術の理論、実技指導など
対象 市内在住・在勤の人員
費用 無料
※教育委員会と君津地方視聴覚教材センターでは、16ミリ映写機やビデオプロジェクターなどの視聴覚教材を無料で貸し出しています。
詳しくは、問い合わせください。

普通救命講習会

日時 6月20日(日)午前9時～正午
場所 消防本部3階講堂
内容 AEDを含む心肺蘇生法や止血法などの応急手当
人員 10人程度
費用 300円(感染防止資器材、テキスト代などを含む)
※事業所・団体などに対するの救急講習会や普通救命講習会を、随時受け付けています。
申し込み・☎消防署救急係 ☎65・0119(内線45)

自己PRセミナー in君津

市では、若年者への就業支援の一環として、千葉県や近隣市と連携を図り、「ジョブカフェちば出張版」を開催します。現在就職活動中の人や、これから行おうと考えている人などの若者の【就活】をサポートします。

日時 6月28日(月)午後1時～3時30分
場所 君津市生涯学習交流センター 101会議室
内容 「自己PRセミナー」
自己PRの作り方のポイントを学び、説得力のある自己PRを作成します。
対象 15歳から39歳の人(高校生不可)
定員 20人(先着順)
費用 無料
申し込み・☎電話もしくは直接、富津市商工観光課まで ☎80・1291
※セミナー終了後、希望者にはキャリアカウンセラーによる職業相談「ちょこっと相談」(1人10分程度)を予定しています。

申し込み・☎6月18日(金)までに生涯学習課へ ☎80・1345または君津市地方視聴覚教材センター ☎0438・252707

配布場所 市介護福祉課、社会福祉協議会
受付期間 6月30日(水)～7月31日(土)(簡易書留による郵送受け付け、当日消印有効)
☎千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班 ☎043・204・1610
http://www.ci-bankensha.kyo.com/

かずさ横断ウルトラクイズ 2nd

日時 7月19日(月・祝)受け付け午前8時30分～9時15分(荒天時は8月29日(日)に順延)
集合場所 東京ドイツ村
クイズ場所 第1次予選 東京ドイツ村
第2次予選 第3次予選会場への移動バス車内
第3次予選 陸上自衛隊木更津駐屯地
第4次予選 決勝会場への移動バス車内
決勝戦 富津ジャンボプール
参加資格 富津市、木更津市、君津市、袖ヶ浦市在住の小学6年生以下の児童およびその親または保護者で2人1組
募集人数 750組(1500人)
費用 参加費無料
※東京ドイツ村までの交通費、駐車料金(1台1000円8人まで同乗可能)、応援者のクイズ会場の移動に掛かる経費は実費、また応援者の移動手段の確保は各自で行ってください。
持参する物 申込用紙、保険証、帽子、雨かっぱ、(服装は自由ですが運動できる服装)
※申込用紙を忘れた場合、駐車場代のほかに入場料がかかります。
申し込み 7月3日(土)までに社団法人木更津法人会事務局へファックスで(用紙はホームページよりダウンロード)
☎0438・37・7740
☎同事務局 ☎0438・37・7720(午前9時～午後4時の間)
http://www.kisarazu-houjinkai.or.jp/html

16ミリ映写機操作講習会
日時 6月25日(金)午前9時～午後5時
場所 君津地方視聴覚教材センター
駐車場 (財)君津教育会館
木更津市新田3-4-7
内容 映写技術の理論、実技指導など
対象 市内在住・在勤の人員
費用 無料
※教育委員会と君津地方視聴覚教材センターでは、16ミリ映写機やビデオプロジェクターなどの視聴覚教材を無料で貸し出しています。
詳しくは、問い合わせください。

介護支援専門員実務研修受講試験
資格 医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある人
日時 10月24日(日)午前10時

スポーツ施設6月行事予定

☎管理事務所 ☎87・4205 http://www.fureai-kouen.com

臨海野球場	6/5・6・12 日本スポーツマスターズブロック大会
	6/20・27 富津市民野球春季大会
	6/13 第26回 富津市少年野球夏季大会・富津市長杯争奪大会・富津警察署長杯争奪大会
陸上競技場	6/1 (予備2) 木更津・袖ヶ浦支部中学校陸上競技大会
	6/5 ふれあいジュニア陸上教室
	6/8 (予備10) 君津支部小中学校陸上競技大会
	6/19 (予備20) 君津地方中学生陸上競技記録会
運動場広場	6/15 ふれあいジュニア陸上教室
球技広場	6/13・19 (予備26・27) 第26回 富津市少年野球夏季大会・富津市長杯争奪大会・富津警察署長杯争奪大会
総合社会体育館	6/5 第21回 ちばジョイフリー大会(バドミントン)
	6/5・12・19・26 スポーツ教室(バドミントン・ソフトバレー・インディアカ)
	6/6 第28回 FTS杯争奪少年剣道大会
	6/12 全国小学生バレーボール大会・千葉県大会(1日目)
	6/13 『県民の日』記念 第27回 バドミントン大会
	6/19 JBLバスケットボール教室
	6/20 第27回 家庭婦人バレーボールリーグ戦 2日目
	6/26 千葉県スポーツ少年団バレーボール関東大会 安房地区予選
	6/27 第17回 三枝杯中学卓球大会(メインアリーナ)
浅間山運動公園(野球場)	6/13 日本スポーツマスターズブロック大会

※天候により日程が変更になる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

相談名	6月	7月	場所	時間	問い合わせ
人権行政相談	2日	7日	市役所	午後1時～4時	市民課 ☎80・1252
結婚相談	3日	8日	中央公民館	午後1時～4時	市民課 ☎80・1252
児童家庭相談	4日	9日	市民会館	午後1時～4時	市民課 ☎80・1252
消費生活相談	5日	10日	市役所	午後3時～午後10時	商工観光課 ☎80・1287
1日ハローワーク	6日	11日	市役所	午前9時30分～正午	商工観光課 ☎80・1287
交通事故相談	7日	12日	市役所	午前10時～午後3時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	8日	13日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	9日	14日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	10日	15日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	11日	16日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	12日	17日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	13日	18日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	14日	19日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	15日	20日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	16日	21日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	17日	22日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	18日	23日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	19日	24日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	20日	25日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	21日	26日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	22日	27日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	23日	28日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	24日	29日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	25日	30日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276
子育てアドバイス	26日	31日	市役所	午後3時～午後9時	市民課 ☎80・1276

※祝日は除きます。

富津市民文化祭2010

参加者募集

期間 10月29日(金)から11月3日(水)まで
場所 富津公民館(埋立記念館を含む)・中央公民館
 市民会館・総合社会体育館
対象 各種サークルなどの団体のほか、個人参加も歓迎
申込先 各会場に置いてある参加申込書により参加を希望する会場へ直接申し込みください。
 中央公民館 ☎65・2251
 富津公民館 ☎87・8381
 市民会館 ☎67・3112
 生涯学習課 ☎80・1345 「総合社会体育館(展示)」
締め切り 7月2日(金)

メインテーマ募集

富津市民文化祭2010にふさわしい親しみのあるテーマ。
 例:「文化祭 集えば楽し 我が郷土」(昨年のテーマです。)
 優秀作品をポスター内などに採用し、記念品を贈呈します。
応募先 各公民館・市民会館・生涯学習課
 応募用紙は、各応募先に置いてあります。
締め切り 7月2日(金)

ポスター募集

作品は文化祭で展示するほか、優秀作品をポスターに採用。各賞を設け、記念品を贈呈します。
内容 作品については必ず縦横式で作成し、「富津市民文化祭2010」の文字を明記のこと。
用紙 A3(29.7×42.0cm)または四ツ切(38.0×54.0cm) 紙質は自由
応募先 各公民館・市民会館・生涯学習課
締め切り 9月3日(金)
 問中央公民館 ☎65・2251

子ども祭り実行委員募集

子ども祭りは、市民文化祭の一つの催し物であり、富津公民館の駐車場をメインに、「吹奏楽」「演劇」「なんでもヤリーナ」(なんでも発表会)「模擬店」「フリーマーケット」などを開催しています。
 子ども祭りを楽しくするために、イベント企画の好きな人、おもしろいアイデアをお持ちの人(学生可)を募集します。
締め切り 7月2日(金)
 問富津公民館 ☎87・8381

防災行政無線
 テレホンサービス
 ☎80・1234

市税夜間納付窓口・納付相談
日時 6月29日(火)・30日(水)
 午後8時まで
場所 市役所本庁納税課
持参するもの 納付書
 問納税課 ☎80・1243

助成額 100万円以内
応募期限 8月2日(月)
 ※詳しくは問い合わせを
 問同財団 ☎047・364・3689

土屋文化振興財団 助成金
対象 千葉県内の文化の振興を図るため、文化活動(基礎医学、伝統芸能、技芸、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツ)を行っている個人と団体

日時 8月2日(月)・3日(火)・4日(水)午前9時30分～

県立学校開放講座「初心者のためのパソコン講座」
対象 法人の事業に従事することを希望する人、従事している人、福祉・介護に熱意のある人
日時 6月26日(土)～11月27日(土)の間の21日間
場所 金谷の里

金谷の里介護員養成講座(二級課程)
対象 法人の事業に従事することを希望する人、従事している人、福祉・介護に熱意のある人
日時 6月26日(土)～11月27日(土)の間の21日間
場所 金谷の里

亀田総合病院応急手当(基礎講座)
日時 7月3日(土)午前9時～午後3時
場所 亀田総合病院 教育棟3階研修室
定員 25人(ただし10人未満の場合は中止)
費用 1000円(資料代、材料費含む)
内容 講義「水難事故について」「日射病について」「救急法」と、止血法・包帯法の実技
申し込み 6月19日(土)までに亀田総合病院継続学習センターへ ☎04・709・1165 (日・祝日を除く)

社会福祉課臨時職員
職種・人員 ▼要援護者リスト作成1人 ▼障害福祉サービス事務1人
資格 高等学校卒業以上で、かつ失業者でパソコン操作(ワード・エクセル)のできる人
採用期間 7月1日(木)～平成23年3月31日(木)
募集期限 6月18日(金)

お仕事再開ステップセミナー
日時 6月21日(月)午前9時30分～正午
場所 君津市生涯学習交流センター202会議室
費用 無料
対象 育児や介護などで仕事から離れているが、仕事の再開を考えている女性
内容 「資格取得でスキルアップとパワーアップ」をテーマにしたセミナーと働き方を考えるワークスタイルの発見
定員 30人(先着順)・託児サービスあり(先着順・要予約)
 ※当セミナーは雇用保険の求職活動実績として認められます。

午後3時30分
場所 君津商業高等学校
内容 パソコンの基本操作、ワープロソフト(ワード)・表計算ソフト(エクセル)の基本操作
対象 18歳以上の初心者30人(応募多数の場合は抽選)
受講料 2220円(教材費含む)
申し込み方法 往復ハガキ(1枚につき1人)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し〒293・0043富津市岩瀬117-2君津商業高等学校「開放講座」係へ6月30日(水)(必着)までに郵送
 問同校 ☎65・1131

定員 20人(応募多数の場合は選考)
費用 3万5000円(テキスト代含む)
受付期間 6月1日(火)～13日(日)
申し込み 問社会福祉法人金谷温清会 大敷 ☎69・8400

募集・相談
労災職業病なんでも相談会
日時 6月26日(土)午後1時～4時(予約不要)
会場 千葉市中央コミュニティセンター
対応者 弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカー他
費用 無料
 問千葉中央法律事務所 ☎043・225・4567

税の無料相談
対象 税理士および税理士法人が関与していない一般納税者
日時 6月9日(水)午前10時～正午・午後1時～3時
場所 木更津商工会館
内容 税務・記帳や決算・税務書類などの作成に関すること
 ※要予約、税目は問わず
申し込み 問千葉県税理士会木更津支部事務局税務支援センター係 ☎0438・37・9000

県民の日記念スポーツ大会
バドミントン大会
日時 6月13日(日)午前8時30分～
集合場所 総合社会体育館
種目 ▶男女別シングルス
 小学4年生以下の部、小学5・6年生の部、中学生学年別
 ▶一般混合ダブルス
グラウンド・ゴルフ大会
日時 6月12日(土)午前8時30分～(荒天の場合13日(日))
対象 富津市在住・在勤の人
集合場所 佐貫運動広場
費用 一般300円、小学生以下無料
申し込み 問いずれの種目も6月4日(金)までに体育振興課へ ☎80・1344

防火安全テレホンサービス
 ☎65・4949

移動図書館 さくら号
今月の新着図書
 無敵のソクラテス 池田晶子
 神社とは何か?お寺とは何か? 武光誠 ベン編集部
 一冊でわかるイラストでわかる図解戦国史 成美堂出版編集部
 ビジュアル幕末1000人 世界文化社
 わかりやすく伝える技術 池上彰
 天の川銀河の地図をえがく 郷由直輝
 月のかぐや JAXA宇宙航空研究開発機構
 農で起業!実践編 杉山経昌
 園芸大百科 田中幸雄
 ひるさとショップ&ご当地B級グルメ メディアパル

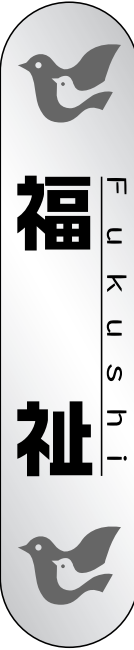
ステーション名	6月	7月	停車時間
飯野コミュニティセンター			午前 10:10～10:40 11:00～11:40
旧富津公民館青堀分館	3(木)	1(木)	午後 1:20～1:50
JAきみつ青堀支店	15(火)	13(火)	2:10～2:40
JAきみつ富津支店			3:00～3:50
吉野小学校			午前 11:00～11:30
竹岡小学校	8(火)	6(火)	午後 1:00～1:30
	17(木)	15(木)	1:40～2:10
竹岡コミュニティセンター	24(木)	22(木)	午前 11:00～11:30
金谷コミュニティセンター	8(火)	6(火)	午前 10:00～10:40
天羽行政センター	24(木)	22(木)	午後 2:00～2:40
天神山小学校			2:50～3:40
環小学校	17(木)	15(木)	午前 10:00～10:30
	22(火)	20(火)	午前 10:00～10:30
関豊ふれあいシニア館	10(木)	8(木)	午前 10:50～11:20
	17(木)	15(木)	午前 10:50～11:20
関豊小学校	10(木)	8(木)	午後 1:30～2:00
笹毛小集会所			午後 2:20～3:00
佐貫小学校			午後 3:20～3:50
富津県営住宅	22(火)	20(火)	

●無料 ●1人3冊まで
 問生涯学習課 ☎80・1345

消防119 問予防課 ☎65・4913

「消したかな」あなたを守る 合言葉
●不適正な訪問販売にご注意!
 住宅用火災警報器は全ての住宅に設置しなければならないものです。
 でも、悪質な訪問販売に注意してください。
 不安を感じたら消防署に連絡してね。
 住宅用火災警報器を設置しましょう。

火災案内テレホンサービス
 ☎65・4949



子ども手当の現況届を忘れずに —届出書を郵送します—

児童手当を受給していた人は、6月に子ども手当現況届の提出が必要となります。該当する人には現況届を郵送しますので、必要事項を記入し提出してください。この届け出をしないと6月以降の子ども手当が受けられなくなります。必ず提出してください。

※該当のお子さんが中学校2・3年生のみで4月から5月に認定請求書を提出した人は、今回の現況届は不要です。

なお、中学校2・3年生のお子さんを養育されている人、所得制限で児童手当を受けていなかった人で、まだ子ども手当の申請をされていない人は、早めに申請してください。

○受給者(保護者)の健康保険被保険者証のコピー(国民健康保険の人は提示のみ)

○子どもと別居している人は、監護申立書

○子どもが市外に居住している場合は、児童の世帯全員の住民票

○外国籍の人は、外国人登録原票記載事項証明書(受給者および子ども両方です)

6月 園庭開放日

赤ちゃんも大歓迎

保育所(園)へ遊びにおいでよ！
食事や遊びのことなど保育士と話してみませんか。

保育所名	電話番号	開放日	時間
飯野保育所	87・0765	毎週火曜日	午前9時30分～11時30分
中央保育所	67・0279		
吉野保育所	65・2143	毎週水曜日	
竹岡保育所	67・8504		
佐貴保育所	66・0392	毎週木曜日	午前11時30分～午後2時30分 (月・水・木) 午前9時30分～午後2時30分 (火・金)
金谷保育所	69・2353		
峰上保育所	68・0080	毎週金曜日	
青堀保育園	87・0142	月～金 (土・日・祝日を除く)	
富津保育園	87・2104	毎日	午前9時～午後4時
大貫保育園	65・0059	毎週月曜日	午前9時～午後2時
和光保育園	65・2772	第2・3木曜日	午前9時～午後4時

※ 上記の日時以外にも気軽にお越しください。 園各保育所(園)へ直接

保育料夜間納付窓口を開設します

昼間の納付が困難な人、納付書を紛失してしまった人など利用ください。

日時 6月10日(木)・30日(水)

時間 午後8時まで

場所 児童家庭課(本庁舎1階)

☎同課 80・1256

7月は社会を明るく する運動月間です！

全ての市民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、みんなが力を合わせて明るい社会を築くための運動です。

街頭キャンペーンを実施

保護司と更生保護女性会を中心に街頭広報活動を行います。

日時 7月1日(木)午前7時～8時30分

消費生活相談Q & A

—改正貸金業法の施行—

(相談事例) 不意の出費があるたび、サラ金から借り入れてやりくりしていた。6月から借り入れの基準が厳しくなると新聞報道されたが、どのようになるのか。

(回答) 消費者金融やクレジット会社のキャッシングでお金を借りるとき、限度額以内なら無担保・無保証で借り入れできるので、次々と借金を繰り返し返済不能になる多重債務者が増えました。このような問題を解決するため、平成18年12月貸金業法が改正され、本年6月18日から完全施行されます。貸金業者(消費者金融やクレジットカード会社)から借り入れるときは、次の点に注意してください。

①借り過ぎを防ぐため、貸金業者からの借入総額は、年収の1/3までとなります。ただし、現在の残債が1/3を超えていても支障なく返済できれば問題はなく、住宅ローンや自動車ローンは対象外です。

②借り入れ時には、年収を証明する書類が必要です。無収入の専業主婦の場合、配偶者の同意があれば借り入れできる場合がありますが、そのときには配偶者の年収を証明する書類や同意書が必要です。貸金業者の基準は厳しくなりますが、貸金業法に基づく登録をしていないヤミ金業者から借りてはいけません。違法な高金利や取り立ての被害に遭う恐れがあります。お困りのときには、まずご相談ください。

<相談窓口>

財務省千葉財務事務所 ☎043・251・7830

千葉県県民生活課 ☎043・223・2795

平成22年度千葉県身体 障害者キャンプ訓練

日時 7月11日(日)午後1時30分～12日(月)正午まで

場所 内浦山県民の森ログキャビン(安房小湊駅より送迎バスが出ます)

費用 一人4000円

服装および持参品 長ズボン(トレパン、ジーパン)、長袖シャツ、ジャンパー、帽子、運動靴着用、タオル

厚意ありがとう

社会福祉振興に

さつまいもの会	7000円
鹿島グループ	2407円
千葉県ヤクルト販売部	689円
さくらまつり唄と踊りの会	4万1000円
カラオケステーション	2万4315円
セツ花のアトリエ	3万1557円
老人福祉振興に	10万円
佛キミカ	

日用品、中古家具、施設手作りのパン・クッキー・ケーキ、お惣菜、綿飴、喫茶、軽食店など

☎望みの門学園 ☎87・5044

パパおしごとがんばってね!

鈴木 大雅 くん 平成20年4月12日生
(下飯野)

おひさま広場

いろいろな遊びを楽しみながら、親子の遊び、仲間づくりを公立保育所が応援します。

日時 7月13日(火) 午前9時～11時30分
(受付午前9時～9時20分まで)

場所 竹岡保育所

内容 磯遊び・子育てあれこれおしゃべりタイム

持ち物 着替え・水筒・ぼうし・タオル・海に入るための運動靴・スーパーの袋

費用 おやつ代として親子1組 30円

申し込み・☎7月6日(火)までにお近くの公立保育所へ

飯野保育所 ☎87・0765 吉野保育所 ☎65・2143

佐貴保育所 ☎66・0392 中央保育所 ☎67・0279

竹岡保育所 ☎67・8504 金谷保育所 ☎69・2353

峰上保育所 ☎68・0080

休日当番医

◇受付時間 午前9時～午後5時

月日	曜日	当番医名	電話番号
6月6日	日	東 病院	87・0165
6月13日	日	三 枝 病院	87・0650
6月20日	日	高本クリニック	88・0674
6月27日	日	原田内科小児科医院	67・3223

君津郡市夜間急病診療所

☎0438・25・6284

●診療時間：午後8時～午後11時まで(毎夜間診療しています)

●診療科目：内科・小児科

保険証や受給者証は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。

●インフルエンザの検査は実施していません。

俳句

咲き初めし海芋 選びて母に剪る (小久保) 平野 寿子

座につけばかすかな瀬音夏料理 (岩瀬) 鈴木さとみ

七色のばらにかこまれ友の庭 (近藤) 伊藤 千秋

父母偲ぶ房総連山夏霞 (鶴岡) 石井 満咲

孫嫁ぐ菜の花色のドレスを着て (二間塚) 萱野 菊子

かをりつつ梅花空木の花の白まだ暮れきらぬ庭隅に浮く (西森田) 小林 博子

庭樹々も茂り緑の濃く淡く鳩や雀の出で入りせはし (二間塚) 小森美美子

芽生ふる砂丘とび立つ揚げ雲雀たな引く雲の中に紛るる (富津) 佐久間玉子

しまらくは蟻の行列見をりぬ隊伍乱さず果てることなく (小久保) 三倉 好三

臭ふゆる嫌はれをれど十葉の白き四弁の花は清しき (亀田) 鈴木 順子

ほけん

6月1日～6月30日 健康づくり課 ☎80・1268

○集団接種

内容	実施日	受付時間	場所	対象	備考
ポリオ	8日(火)	13:10～13:40	市役所5階会議室	平成22年1月生まれ(1回目) 平成21年11月生まれ(2回目)	7歳6カ月未満まで接種可能 ※接種方法41日以上間隔をおいて2回飲みます。

注意
 ☆予防接種は1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。(予診票に必ず記入)
 ☆通知する子以外でも対象年齢内であれば接種できます。(問い合わせ下さい)
 ☆受付時間を過ぎて入場された場合、お断りすることがあります。必ず時間内にお入りください。
 ☆予防接種のすすめ(予診票のつづり)の内容をよくお読みください。

○相談・健診

内容	実施日	受付時間	場所	対象・その他
栄養相談	11日(金)	予約制	健康づくり課	食事(栄養)などについての相談
4カ月児教室	3日(木)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成22年1月生まれ 生後4カ月頃の発育・発達と保育について
7カ月児教室	28日(月)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成21年11月生まれ 生後7カ月頃の発育・発達と保育について
10カ月児教室	29日(火)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成21年8月生まれ 生後10カ月頃の発育・発達と保育について
1歳児教室	30日(水)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成21年5月生まれ 1歳頃の発育・発達と保育について
5カ月離乳食教室	24日(木)	9:15～9:30	富津公民館	5カ月頃の離乳食について 学習と離乳食づくり
8カ月離乳食教室	24日(木)	13:15～13:30	富津公民館	8カ月頃の離乳食について 学習と離乳食づくり
11カ月離乳食教室	23日(水)	13:15～13:30	富津公民館	11カ月頃の離乳食について 学習と離乳食づくり
母親学級	25日(金)	13:15～13:30	市役所1階保健センター	妊娠中のからだの変化とお腹の赤ちゃんの成長に応じた食事のとり方 対象・妊婦
1歳6カ月児健康診査	4日(金)	13:15～13:40	市役所5階会議室	平成20年11月生まれ
3歳児健康診査	7日(月)	13:15～13:40	市役所5階会議室	平成18年12月生まれ


電話予約制
☎80・1268
健康づくり課

休日エイズ検査

日時 6月6日(日) 午前10時～午後4時
 場所 木更津駅西口アクア木更津B館3階
 検査項目 HIV、梅毒、クラミジア
 結果 ○HIV 当日30分後 ○梅毒・クラミジア 2週間後
 問 君津健康福祉センター健康生活支援課 ☎0438・22・3745

市宝探訪 49

三柱神社本殿 —竹岡—



三柱神社の祭神は天太玉命ほか二神と伝えられる。社殿は造海城跡の山腹にあって、拝殿・相の間・本殿があり、本殿は柿葺きの三間社流造り、現在本殿は覆屋で保護されている。社伝によれば、養老2年(718)の創建といわれる古社であるが、本殿の棟札写しと黒坂家記により、江戸前期の寛文10年(1670)に地頭の秋元時朝らの支援によって改築されたことが確認される。装飾技術に優れ、熟練した棟梁の施工になると見られる。昭和48年県指定有形文化財。

結核・肺がん検診日程表 (胸部レントゲン撮影)

実施日	時間	会場	実施日	時間	会場
6月7日(月)	午前	関豊ふれあいシニア館	6月16日(水)	午前	東区公民館(富津)
	午後	峰上公民館		午後	富津公民館
6月9日(水)	午前	金谷コミュニティセンター	6月21日(月)	午前	大堀1区ふれあい館
	午後	竹岡コミュニティセンター		午後	大貫ふれあいシニア館
6月10日(木)	午前	下町青年館(湊)	6月22日(火)	午前	飯野コミュニティセンター
	午後	数馬公民館		午後	二間塚公民館
6月11日(金)	午前	佐貫コミュニティセンター	7月29日(木)	午前※	市民会館
	午後	中央公民館		午後	市役所
6月15日(火)	午前	大佐和老人憩いの家	7月30日(金)	午前※	市役所
	午後	君津市農協大佐和支店		午後	

受付時間 午前9時30分～11時 午後1時～3時 ※は9時30分～11時30分
 対象者 市内に住所のある40歳以上の人(健康保険にかかわらず、65歳以上の人でも受診できます)
 服装 ボタンや金具のない衣服、無地のTシャツなどであればすぐに撮影できます。
 費用 無料
 ※7月29・30日は特定健診も同会場で開催しています。
 問 健康づくり課 ☎80・1268

「若年健康診査」「肝炎ウイルス検診」のお知らせ

検診名	対象	実施方法	実施期間	自己負担金	備考
若年健康診査	35歳～39歳	集団	7月～8月上旬	1,100円	対象者に個人通知しますので、当日持参してください
肝炎ウイルス検診	40歳(41歳以上でこの検診を受けたことのない人も受診できます)			600円	

※上記健診は国民健康保険加入者対象の特定健診と同時に実施します。
 問 健康づくり課 ☎80・1268

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎予防接種の第1期対象者(3歳～7歳6カ月未満)のうち、国の指導により、平成22年度中に3歳に達する人への積極的勧奨が再開されました。(該当者に通知をします)
 また、上記以外の第1期対象者で保護者が接種を希望する人も接種を受けることができます。接種をする場合は、協力医療機関に予約のうえ、接種をしてください。
 現時点では、7歳6カ月以上で接種を希望する人は、自費となります。第2期(小学4年生)対象者は、実施を見合わせています。
 問 健康づくり課 ☎80・1268

献血

6月27日(日)
 イオンモール富津
 午前 10時～11時45分
 午後 1時～4時

人間ドックを受けて健康管理をしましょう!

富津市国民健康保険に加入している人が助成を受けて受検できる病院は、次のとおりです。
指定病院(市内)
 あさなぎセントラルクリニック、東病院、三枝病院、竹内医院、原田内科小児科医院、君津中央病院大佐和分院、さくらクリニック、たなかハートクリニック、森田医院附属富津診療所
指定病院(市外)
 君津中央病院、亀田総合病院、さつき台病院、千葉脳神経外科病院(以上脳ドック可)、玄々堂君津病院、鋸南病院
 助成手続きについては、まず病院に予約をしてから、国民健康保険課に「申込書」を提出してください。後日「助成決定通知書及び質問票」を送りますので、所定事項を記入のうえ受検のときに病院へ持参してください。
 ドックにかかった費用の7割(千円未満切り捨て)を国民健康保険が負担しますので、皆さんは残りの3割を病院の窓口で支払ってください。ただし、市が負担するのは7万円までです。また、人間ドックの検診結果を特定保健指導に活用することを承諾されない人、国保税に未納のある世帯に属する人などの受検は助成の対象となりません。
 なお、人間ドックを受検された人については、特定健康診査を受診する必要はありません。

年金

年金受給者の年金振込通知書が送付されます
 国民年金・厚生年金・船員保険の年金は、支払い月(偶数月)の15日(休日の場合)は直前の金融機関営業日)に指定の金融機関の口座に振り込まれます。振込内容は、日本年金機構から「振込通知書」が年1回、毎年6月に送付されます。
 「振込通知書」には、6月から翌年4月支払い分までの支払日と金額が記載されています。
「年金振込(支払)通知書」に関する問い合わせ
 日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

ただし、年金の支払額に変更があったときや、受け取り先の金融機関を変更したときなどには、その都度通知されます。
 郵便局の窓口で通知書と引き換えに現金で受け取りをしている人は、支払いごとに「支払通知書」が送付されます。

国民健康保険課 ☎80・1271

国保の届出は14日以内に!

FUTTSU BITO No. 79

ふつつ人びと



歩いて健康！ウォーキングで街づくり

平野 潤さん【大堀】

皆さんは1日何歩歩きますか？人間の基本動作である歩くということは、車社会に慣れた私たちにとって、意識的に行わないとなかなか難しいことになってきています。

スラリと伸びた足で歩幅を大きく背筋を伸ばしてさっそうと歩く平野さん。はつらつとしたその姿は70歳という年齢を感じません。朝4時に起きて15kmの道のりを歩くのが日課で、雨の日以外はほぼ毎日続けているそうです。

歩くことを始めたのは、工場を経営し仕事に夢中だった働きざかりの50歳の頃。食事に気をつけることもなく当時の体重は70kgありました。しかしかかりつけ医からの「いつ倒れても不思議ではありませんね。」の一言にメタボを自覚し、1年間で10kgの減量を目標に朝20分歩くことから始めました。1日の食事の割合を朝5・昼3・夜2にして、徐々に歩く距離を増やし、1年後にはみごとに目標を達成しました。体重58kg体脂肪15%になった今は、食事の割合を4・3・3にして減量継続中だそうです。

昨年に長年経営してきた会社を解散し、時間にゆとりができたため、妻の勧めもあって本格的にウォーキングを勉強し、千葉県ウォーキング協会にて指導員の認定を受けました。「正しい歩き方を身に付けると、効率よく脂肪を燃焼して、バランスの良い筋肉がついてきます。電車で座っている時、すぐ足が開いてしまうのは筋肉が弱いからです。子どもの頃から正しく歩く基本姿勢を身に着ければ、姿勢が良くなり風邪などの病気も予防できるので、健康に育ちます。ぜひ子どものうちに覚えてほしいことです。」

また日本ウォーキング協会や千葉歩こう会に所属し、県内外でのイベントにも参加しています。「皆さんと歩くこととても勉強になります。自然にマナーが身につきますし、イベントの細かな配慮などを学ぶことができます。何より人との出会いと交流が楽しいですね。」いきいきとした笑顔で話す平野さんは、第二の人生をふるさとで、ウォーキングで健康づくり・街づくりをしたいと考えているそうです。

「将来は、市内にウォーキングを楽しむ会を作りたいと思っています。まずは仲間づくりからです。歩くことが好きな人、健康を考えて何か運動をと考えている人、ぜひ一緒にウォーキングを楽しみませんか？」想いを熱く語る平野さんは、子どもからお年寄りまで手軽に楽しめる、私たち一番身近な歩くことで、健康づくりを実践しています。



大きく育ってくれるといいな！

—湊川でアユの稚魚放流—

湊川漁業協同組合（小柴雄三組合長）では、毎年アユの稚魚の放流を行っています。今年は、5月11日に約5万尾を10カ所に分けて放流しました。

湊川の丹後橋付近では、天神山小学校（牧田正彦校長）の5・6年生児童31人が放流に参加、バケツに小分けされた体長約10センチほどのアユの稚魚を放流し、川を泳いでゆく姿を見送りました。

アユは、夏までに体長20センチほどに成長するそうです。

▲「早く大きくなってね」と声をかけながらアユを見送る子どもたち



花で地域活性化！

—ジャーマンアイリスの里づくり—

▲今年5月満開となったジャーマンアイリス

5月9日売津地区にある上北アイリス園内で、地域住民などが集う「懇親会」が開かれました。

主宰者である売津区四組ふるさとの会は、平成15年から「ふるさとの活性化」を目的に、地域の仲間が丸となってボランティアで荒地を開拓し、ジャーマンアイリスの栽培をはじめとした園内の整備を始めた。

また、同会は小中学校や老人ホームへ無償で花植えも行っており、今では毎年5月になると地域の各所で色とりどりの花が咲き、人々の心をなごませてくれます。

▼懇親会では、会の皆さんにより、花の手入れが行われました。



市の観光名所が切手に！

—海と山 自然豊かな ふるさと富津—



▲左から関尻郵便局長岩沢さん、市長、観光協会副会長松本さん、青堀郵便局長溝口さん

郵便局株式会社関東支社では、自然豊かなふるさと富津をPRするために、市の協力のもと市内観光名所のオリジナルフレーム切手を作成しました。

切手の写真は、富津岬・潮干狩り・内裏塚古墳・馬出しまつり・羯鼓舞・マザー牧場サルビア・市民の森フェスタ・もみじロード・黄金井戸・鋸山口・プウエーの10種類が1つのシートになっています。市内の郵便局窓口で販売しています。

4月21日に完成した切手が市と観光協会へ贈呈されました。



今月の納期

市県民税 1期

納期限は 6月30日です

交通事故発生状況(4月分)

	千葉県	富津市	前年比
人身事故件数(件)	2,148	13	+1
物件事故件数(件)	-	71	+4
死者(人)	8	0	0
負傷者(人)	2,615	17	-1

(前年比は富津市)

市の人口

(5月1日現在) (前月比)

世帯	17,415	(+ 5)
人口	47,834	(- 95)
男	23,828	(- 36)
女	24,006	(- 59)

※富津市定例議会

今月の主な行事

募集しています

◆「なかよし」ふつつ人のコーナーに登場してくださる人・団体

◆「やんちゃざかり」写真と住所、氏名、生年月日、電話番号と簡単なコメントを添えて送ってください

送り先：連絡先 富津市役所情報課 電話 293-8506 富津市下飯野2443番地 電話 80-1225 80-1350

なかよし

そう快！カッコイイ！

—シェイプアップボクサの皆さん—



ボクシングのカッコいい決めポーズがトレードマーク！の私たちシェイプアップボクサは、渡邊先生を中心に20代から80代までの幅広い年代の仲間と活動しています。

「え！女性がボクシング？」と思われる人もいますが、殴りあうわけではありません。軽快な曲に合わせて、ボクシングの型を流れて行う全身運動です。渡邊先生の元気なかけ声にあわせて体を動かしていると、いつの間にか気持ちの良い汗を流し、終わる頃には日頃のストレスもどこへやら？みんな楽しく体を動かしています。慣れるとけっこうハードですが、最初は無理せず自分のペースでできますので、かっよくシェイプアップしたい人、運動不足を解消したい人、仲間がほしい人など大歓迎です。

市民会館で第1・2・3水曜日に午前11時から正午まで活動しています。ぜひ一度見学に来て、このそう快感と一緒に味わってみてください。

〈連絡先〉代表吉田 ☎69・2780

