

# 医療機関

## 医療機関一覧

健康づくり課 ☎80-1268



受付時間については、各医療機関に確認してください。

### ● 医 科

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
東病院	内科・外科・小児科・整形外科・胃腸科・循環器内科・肛門科	大堀2114	87-0165
竹内医院	内科・外科・消化器内科・小児科・肛門外科・リハビリテーション科	大堀2-14-15	87-0012
金井医院	内科・整形外科・循環器内科	大堀543	87-0494
たなかハートクリニック	内科・循環器内科	大堀4-1-24	80-1137
三枝病院	内科・外科・整形外科・胃腸科・循環器内科・泌尿器科	青木1641	87-0650
高本クリニック	内科・外科・小児科・胃腸科	新井414-1	88-0674
さくらクリニック	内科・整形外科・皮膚科	下飯野1350-1	80-1110
堀医院	内科	小久保2859-3	80-5670
君津中央病院大佐和分院	内科・外科・小児科・整形外科・循環器内科・泌尿器科・皮膚科・眼科・脳神経内科・糖尿病・内分泌代謝内科	千種新田710	65-1251
竹岡クリニック	内科・外科	竹岡645	67-3550
天羽診療所	内科・外科・整形外科	売津139-1	67-2555
原田内科小児科医院	内科・小児科	湊497-5	67-3223
鈴木内科クリニック	内科・腎臓内科・糖尿病内科・人工透析科・訪問医療	長崎331-3	70-6111
さくらだ眼科	眼科	千種新田1242	27-1172
かない眼科クリニック	眼科	大堀542-2	88-0178
加藤大介クリニック	整形外科・リハビリテーション科	千種新田11-14	80-0080

医療機関

### — 広 告 —

内科・外科・消化器内科(内視鏡)・小児科

肛門外科・リハビリテーション科

医療法人社団 **竹内医院**  
三東会 SINCE 1922

院長 竹内 修

■日本小児科学会認定 小児科専門医  
(竹内直子)の診察あり

■インターネット予約可

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
08:00~11:30	○	○	○	-	○	○	-	-
14:00~17:30	○	○	○	-	○	▲	-	-

▲土曜日午後は 13:00~16:30

◆休診日◆木曜日・日曜日・祝日

富津市大堀2-14-15 青堀駅より徒歩5分

☎0439-87-0012

<http://www.takeuchiin.com>



医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
玄々堂佐貫クリニック	内科・外科	亀田445-3	27-0511
鈴木病院	内科・外科・胃腸内科・乳腺外科・皮膚科・リハビリテーション科・肛門外科	君津市上238	32-2013
鮎澤耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	君津市中野4-15-14	54-8721
君津寛衆堂医院	内科・耳鼻咽喉科	君津市南子安4-31-1	52-8733
きみつ心療クリニック	心療内科・精神科	君津市東坂田1-5-10 メディックビル2階	54-6455
茂田皮フ科クリニック	皮膚科	君津市久保4-8-24	57-0070
松葉皮膚科	皮膚科	君津市南久保1-1-1	55-8001
ファミリー産院きみつ	産科・婦人科	君津市郡1-5-4	57-1135

● 歯科一覧

医療機関名	所在地	電話番号
飯島歯科医院	大堀1-9-12	87-1052
間瀬デンタルクリニック	大堀2-16-10	87-8211
熊切歯科医院	大堀1830	87-6480
富津歯科医院	大堀2180-1	87-8288
なかじま歯科	大堀2272-2	88-0510
しいづ歯科医院	大堀4-5-15	87-7711
富津ショッピングセンター歯科	青木1-5-1	80-1833
ひかる歯科	青木2-20-21 D号	88-1185
水町歯科医院	上飯野1691	87-3366
浜田歯科医院	小久保2640	65-1023
いわせ歯科	岩瀬1009-9	65-0111
やながわ歯科医院	千種新田16-22	80-5577
三枝歯科クリニック	佐貫165-1	66-2033
天羽歯科医院	湊492-1	67-3660
よしみ歯科クリニック	更和11-1	29-7040
今村歯科医院	売津153-1	67-8070

— 広 告 —

🦷 歯科
🦷 矯正歯科
🦷 小児歯科
🦷 歯科口腔外科



医療法人社団 幸陽会  
**間瀬デンタルクリニック**

〒293-0001 千葉県富津市大堀2-16-10

☎️ **0439-87-8211**

☎️ ご予約はお電話  
またはWEBより



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祭
8:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●



mase-dental.jp

※月1回の日曜診療を行っております。

## 産後うつについて

誰にでも起こり得る **マタニティブルー**

無事赤ちゃんが生まれてくれて幸せなはずなのに、憂鬱な気分になったり、イライラしたり、無気力になったりすることがあります。これは、出産によってエストロゲンなどのホルモンが分泌されなくなったことによる急激な体の変化が原因で、誰にでも起こり得る症状です。

1か月経っても回復しない場合は、産後うつの可能性があります。

## 産後うつかも と思ったら

まずは**医師に相談**

医療機関一覧はP27

行政機関の**相談窓口**を利用

相談窓口はP30



## 心を軽くするために

## 家事はほどほどに

赤ちゃんのお世話をしながら家事もカンペキにしようと思うと辛いもの。まずは、自分や赤ちゃんのことを優先で、家のことは必要最低限にしましょう。

## 家族に協力してもらいましょう。

なんでも全部自分でしなくちゃと思わないで、辛いときは家族に頼みましょう。赤ちゃんのお世話を交代して、少しの間休むだけで、気分が楽になることも。

## ママ友と話をしよう

不安や悩みを話し合える友達の存在は心強いものです。ママサークルや子育て支援センターに顔を出してみませんか。

## 体を動かそう

運動すると、気分転換になり、憂鬱な気持ちが少し楽になります。軽くストレッチでもいいので、体を動かしてみてください。お散歩も気分転換になります。



# 子育てに悩んだら

## こども家庭センター

問 こども家庭課 ☎32-1656

全ての子どもとその家庭及び妊産婦等を対象として、専門的な相談や地域資源を活用した情報提供、訪問等による継続的な支援など、その福祉に関し必要な支援に係る業務全般を行います。

## 子育ての話何でも聴きます窓口

子育てに関する相談を受け付けています。

### ● 電話・来室相談

受付時間 (月)～(金)8:30～17:15

場 所 市役所2階こども家庭課

電 話 ☎80-1221

### ● 出張(訪問)相談

実施時間 9:00～16:00(事前予約制)

場 所 自宅など

電 話 ☎80-1221

## 乳幼児相談

発育・発達、離乳食(食事)、歯科の相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。

### ● 電話・面接相談

受付時間 (月)～(金)8:30～17:15

場 所 市役所2階健康づくり課

電 話 ☎80-1265

## 療育等支援事業

子どもの心身の成長や発達に関する相談を受け、必要に応じて個別に言語聴覚士による言語訓練や臨床心理士による心理療法を行います。

### ● 来庁相談(要予約)

実施時間 (月)・(木)・(金)  
9:00～16:30(事前予約制)

場 所 市役所内

電 話 ☎80-1260

## 千葉県君津児童相談所

子育ての心配や不安、言葉や発達の遅れ、家庭で育てられない等、子どもの様々な問題について相談に応じます。また、虐待については、関係機関と連携して子どもにとって最も適切な対応を進めます。

### ● 電話・来所(要予約)相談

受付時間 (月)～(金)9:00～17:00  
\*祝日は休み。

場 所 君津市中野4-18-9

電 話 ☎55-3100  
(全国共通ダイヤル#189番)  
※#189は24時間365日対応

子育てに悩んだら



## 「もねって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



## 子ども家庭110番 (相談専用ダイヤル 中央児童相談所内)

子育ての不安、しつけ、いじめや不登校、家庭内暴力、非行など子どもにかかわる相談について専門の電話相談員が対応します。

**受付時間** 毎日8:30~20:00  
(児童に関する相談)

**電話番号** ☎043-252-1152

## 児童家庭支援センター 望みの門ピーターパンの家

子育て中のご家族や子ども本人の「困った」を一緒に考える地域の相談機関です。子どもにとって何が一番大切なのか、みなさんと一緒に考え、お手伝いしていきます。気軽にご連絡ください。

### 連絡先

電話: ☎67-8816

メール: [ptpan@nozominomon.or.jp](mailto:ptpan@nozominomon.or.jp)

LINE@: @916ihppl

### 受付時間

平日 9:00~17:30

※来所・訪問・電話・メール・LINEなど、様々な方法でご相談に応じます。(要予約)

### 場所

センター: 富津市湊773-1(※上総湊駅すぐ)

出張所: 富津市役所1階公衆電話室の隣り  
(※火・水・木に開所)

## ママパパラインちば

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びなどを聴く専用電話です。

**相談専用電話** ☎043-204-9390

**相談日** 毎週金曜日 10:00~16:00

**主催** 特定非営利活動法人  
子ども劇場千葉県センター

## ほほえみ相談 (君津特別支援学校 教育相談)

お子さんの発達や学習、行動、進学先についての悩み、気になることについての相談を受け付けています。(要予約)

**場所** 県立君津特別支援学校  
君津市北子安6-14-1

**電話番号** ☎55-4333

**実施日** 毎週月~金曜日

**連絡方法** 月~金曜日 9:00~16:00の間にお電話ください

## 思春期相談

子どもから大人へ移行する思春期は、不安定になるなど問題がつきもの。家族だけで悩まず、ぜひご相談ください。臨床心理士がお話を伺い、相談に応じます。(要予約)

**日時** 毎月第2水曜日 9:30~11:30

**場所** 君津健康福祉センター  
(君津保健所)2階  
木更津市新田3-4-34

**電話番号** ☎0438-22-3744

## 千葉県ヤングケアラー 総合相談窓口「アトリエ」

ヤングケアラー当事者やその家族、周囲の方からの相談をお受けしています。生活に関するあらゆる困りごとや悩みをお聞きし、解決に向け一緒に考えていきます。

**相談日** (月)~(金)9:00~20:00  
※祝日は休み

### 相談先

電話: ☎080-7480-7881

メール: [atelier@diversitykobo.org](mailto:atelier@diversitykobo.org)

LINE ID: @633oxohq