

# 赤ちゃんとお会うまで

赤ちゃんとお会うまで

## 妊娠の届出・母子健康手帳の交付

問 健康づくり課 ☎80-1265

医療機関で胎児心拍を確認し、妊娠の診断を受けた方は妊娠の届出をして「母子健康手帳」の交付を受けてください。妊娠証明書などの提出は必要ありませんが、窓口にて妊娠届出書の記入が必要になります。

母子健康手帳は、妊娠中や出産の記録とともに、お子さんが乳幼児健康診査や予防接種を受けるときに必要になりますので大切に保管してください。

※母子健康手帳の交付に必要な「妊娠届出書」の様式は、ホームページからダウンロードできます。

**対象者** 富津市に住民登録のある妊婦の方

**申請窓口** 富津市役所健康づくり課(2階)  
来庁できない人は訪問などで対応しますので、ご連絡ください。

**持ち物** 個人番号確認書類(マイナンバーが確認できる書類)、本人確認書類(運転免許証等)

## 出産・子育て応援交付金事業、妊婦のための支援給付



問 健康づくり課 ☎80-1265

妊娠期からの経済的負担軽減を図るため、以下の給付事業を実施します。

項目	出産・子育て応援交付金事業 (~令和7年3月)	妊婦のための支援給付 (令和7年4月~)
給付金	出産応援給付金 子育て応援給付金	妊婦支援給付金
給付額	出産応援給付金 妊娠の届出をした妊婦 5万円 子育て応援給付金 出生した 児童数×5万円	1回目の支給 妊娠の届出をした妊婦 5万円 2回目の支給 妊娠していること どもの数×5万円
給付対象者	出産応援給付金: 妊婦 子育て応援給付金: 養育者	妊婦

## プレママ学級

問 健康づくり課 ☎80-1265



妊娠8か月頃の妊婦とご家族を対象に実施します。出産準備や産後の話、赤ちゃんのお世話を体験できる場となっています。妊娠届出時のお渡しした案内のQRコードまたは電話でお申し込み下さい。

## ふたご手帖の交付

問 健康づくり課 ☎80-1265

ふたごを妊娠されている妊婦の方に、妊娠届出時に交付します。単胎妊娠との経過の違いにより不安を抱えている方も多いと思います。妊娠中の経過や注意点、育児の工夫などが書かれていますので、お役立てください。

広告



千葉県知事許可(般-3)  
第35353号  
日本製鉄君津労働組合指定店会

富津市二間塚1806-4  
☎0439-87-9188

富津市上飯野1608-1  
☎0439-88-0122

建築の事なら地元の大工さん  
新築 / 増改築 / リフォーム  
**大工の稲垣**

土日も診療 往診 女医

## ひかる歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	/	○	○	○	○	/
14:00~19:00	○	○	/	○	○	17:00 まで	17:00 まで	/

休診日 / 水曜、祝日、第2・4日曜日  
富津市青木2丁目20-21 フラットフィールドD号  
<https://hikarushika.net>

☎0439-88-1185

## 📱 電子母子手帳 (すくすくふっつんダイアリー)

スマートフォンで、予防接種の管理や子どもの成長の記録ができるアプリです。成長・健診の記録は共有できるので、パパやおじいちゃん・おばあちゃんにも見てもらうこともできます。地域の育児情報の配信もしていますので、ぜひご利用ください。

ダウンロードはこちら→



※ダウンロード、利用は無料ですが、通信にかかる費用はご利用者負担です。

## マタニティマーク

📞 健康づくり課 ☎80-1265

富津市では、妊娠届の届出の際に、母子健康手帳と共にマタニティマーク入りキーホルダーをお渡ししています。

妊娠初期は、赤ちゃんはもちろんお母さんにとっても大切な時期ですが、お腹が目立たないことから周囲の理解が得られにくい場合があります。

マタニティマークとは、妊産婦にやさしい環境づくりの一環として考えられたものです。



## 妊婦健康診査

📞 健康づくり課 ☎80-1265

妊婦さんやお腹の赤ちゃんの健康管理を図り安心して安全な出産を迎えるために、妊婦健康診査を受診することは大変重要なことです。

妊婦健康診査を積極的に受診して安心して安全な出産に備えましょう。

## ● 妊娠週数

- 妊娠初期～妊娠23週  
…健診回数は4週間に1回
- 妊娠24週～妊娠35週  
…健診回数は2週間に1回
- 妊娠36週～出産  
…健診回数は1週間に1回

**対象者** 妊婦健康診査受診日の時点で、富津市に住民登録のある妊婦の方

## 妊婦歯科健康診査

📞 健康づくり課 ☎80-1265

妊婦歯科健康診査は、妊婦さんが安心安全な出産を迎えるために、早産等のリスクとなる歯周病などの歯科疾患の早期発見を目的とした大切な健診です。

また、口腔内ケアの方法など、ご家族の健康に関する歯・口の情報をお伝えします。

**対象者** 富津市に住民登録のある妊婦の方  
※受診券は母子健康手帳の交付時にお渡しします。

## 妊産婦訪問

📞 健康づくり課 ☎80-1265

妊産婦の方(妊娠中または出産後1年以内)を対象に、保健師や助産師がご家庭を訪問し、健康状態の確認や必要な保健指導、育児についての相談等を行います。

**対象者** 富津市に住民登録のある妊産婦の方

赤ちゃんとお会いするまで

— 広 告 —



関東運輸局長認証

# 株式会社 TMI車輜



**自動車特定整備事業**  
普通 大型・中型・小型・乗用  
小型四輪・小型二輪・軽自動車  
大型特殊自動車

富津市湊 1227-2

☎0439-67-2125  
FAX 0439-67-0593



赤ちゃんとお会いするまで

### 📖 産前産後ヘルパー派遣事業

📞 こども家庭課 ☎80-1256



妊娠中・出産後に日中家族等から援助が受けられず支援が必要な家庭に、産前産後ヘルパーが訪問し、妊娠中・出産後の家事や育児をサポートします。

### 📖 富津市タクシー運賃助成事業

📞 企画課 ☎80-1229

自動車の運転が一時的に困難になる妊産婦と運転免許証を持っていない就学前の子どもを監護する父母などを対象に、タクシー利用に関する費用の一部を助成します。

### 子育て支援センター

赤ちゃんが生まれる前から、出産・育児の先輩やスタッフから体験談をきいたり、情報を得たりできます。(P32参照)



— 広 告 —

内科

外科

胃腸内科

乳腺外科

皮膚科

リハビリテーション科

肛門外科

<https://www.suzuki-hospital.com>



医療法人社団 周晴会

**鈴木病院**

**TEL (0439)32-2013** 代

FAX(0439)32-2860 君津市上 238 番地

【診療時間】 AM9:00~12:00 PM2:00~6:00

【休診日】 日曜・祝日



### 📱 子育て応援！チーパス

📞 こども家庭課 ☎80-1256

子育て家庭を応援するために、協賛店舗等による優待制度(子育て応援！チーパス事業)を実施しています。協賛店舗等で買い物をする際に「チーパス」を提示することで、各種優待が受けられる制度です。電子版もあります(P7)

**対象者** 18歳になって最初に迎える3月31日までの児童、妊婦のいるご家庭

**交付場所** こども家庭課



### ● 全国共通展開について

平成28年4月より、国と全国の自治体が協力して、子育て支援パスポート事業の全国共通展開がスタートしました。平成28年10月からは、46都道府県で相互利用が可能になりました。全国共通展開参加店舗では、全国共通コソダテマークのステッカーやポスターを掲示しています。(掲示していない場合もあります。)ぜひ、日常生活のほか、旅行や帰省の際にもご利用ください。

