

ジビエ料理教室

参加者募集

ジビエって何？

ジビエとはフランス語で“狩猟で得た天然の野生鳥獣の食肉”を意味する言葉です。

近年、野生鳥獣が増えすぎてしまい、主にイノシシやシカ等が田畑を荒らしたり、農作物を食べたり、樹皮や高山植物を食害する深刻な被害をもたらし、農林業や自然環境にとって大きな問題となっています。

そんな鳥獣被害が深刻化する中で、“ジビエ”を地域資源としてとらえ有効活用する前向きな取り組みが進んでいます。

ジビエ料理はヘルシーで栄養も豊富ですが、一般家庭ではあまりなじみがありません。

ジビエ料理の正しい調理方法を学び、“ジビエ”へのイメージを身近なものに変えましょう。

講師には「地産地消を生かして」を発信している 三心庵 大井雄一さんを迎え、自身が考案したイノシシ肉の“特製マーボー豆腐”をはじめとしたジビエ料理の作り方を学びます。



中央公民館だより

さいかち

第 77 号

編集・発行

富津市中央公民館

〒293-0042

富津市小久保 3014

0439-65-2251

《ジビエ料理教室（全 2 回）》

日 時 第 1 回 10 月 15 日（日）10:00～13:00（食事込み）

『大井麻婆豆腐ジビエ肉を使って』

第 2 回 11 月 11 日（土）10:00～13:00（食事込み）

『簡単野菜たっぷり餃子ジビエ肉を使って』

※どちらか 1 回のみでの参加も可能です。

（1 回のみ希望の場合は、申し込みはがきに希望日を記載してください。記載のない場合は両日参加とさせていただきます。）

場 所 富津市中央公民館（小久保 3014）

持ち物 持ち帰り用容器（タッパー等）・エプロン・三角巾・飲み物

講 師 三心庵 大井 雄一 氏

定 員 10 名

費 用 各回 1,200 円


※申込方法は裏面をご覧ください。

講師 三心庵 大井 雄一 氏

1980 年生まれ。15 歳の時に木更津で中華の鉄人 陳建一氏と出会い料理の道を志す。


中華料理店、ホテルで修業後、現在は福祉施設の厨房で働きながら、地元食材によるレシピの開発や紹介、ワンデイレストランのシェフや料理教室の講師などで幅広く活躍。

木更津市オーガニックアクションパートナーズとして地産地消の食材を使用しての活性化などに取り組んでいる。



## 中央公民館

### ホール照明講座



中央公民館ホールの基本的な照明の操作方法から各照明の名称などを学ぶ初心者向けの講座です。

**日時** 10月17日(火) 18:00~19:30


**場所** 富津市中央公民館  
(小久保 3014)

**持ち物** 筆記用具・飲み物

**講師** 公民館職員

**定員** 5名

**費用** 無料



## フォトテク上達セミナー

一眼レフ・ミラーレスカメラの撮影技術向上について学びます。

**対象** 一眼レフカメラまたはミラーレスカメラの基本操作がわかる方  
※カメラの貸出はありません。


**日時** 1回目:11月18日(土) 9:30~11:30  
2回目:11月25日(土) 9:00~16:00

**内容** 1回目:中央公民館で室内での実習  
2回目:中央公民館に集合後、バスで移動し屋外での実習(場所未定)

**持ち物** カメラ・筆記用具  
飲み物

**定員** 15名

**費用** 無料



### 《申込方法》

参加を希望する方は、次のいずれかの方法で **9月17日(日)までに** 申込みをお願いします。

#### ①ネットで申込み(今年度からスタート!)

New



右のコードをスマートフォンなどで読み込むか、URL (<https://logofom.jp/form/v3ao/futtsu.koza>) から申込フォームへアクセスし、必要事項を入力の上、申し込みしてください。

#### ②中央公民館窓口で申込み

表面に自分の住所・氏名を記入した官製ハガキ(63円)を持参し、中央公民館窓口にある申込用紙を記入して提出してください。(メールでのやり取りができる方は、官製ハガキの持参は不要です。)

#### ③往復ハガキで申込み

<input type="checkbox"/> 往信	293-0042 富津市中央公民館 行	返信裏面  何も記入しないで ください。
--------------------------------	---------------------------	-------------------------------

<input type="checkbox"/> 返信	000-0000 申込者の名前 様	往信裏面  ①教室・講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス (ある方のみ)
--------------------------------	-------------------------	--

#### 注意事項

- ・個人情報(教室・講座の連絡など)にのみ使用し、適切に保管します。
- ・広報活動のため、写真や動画を撮影し、インターネット上や紙面に掲載させていただく場合があります。支障がある方はお手数ですが、申込時や開催時にお申し出ください。