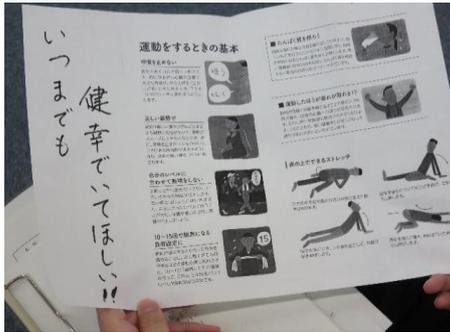


令和4年度 健康スクール 第1回

令和4年 6月9日(木)

自分の身体 体力を知ろう!!
講師 渡邊まさ子 先生

開校式



今年の目標を立てましょう!!



令和4年度 健康スクール 第2回

令和4年 7月21日(木)

日常生活を見直し、毎日続けられる運動！！



令和4年度 健康スクール 第3回

令和4年 9月15日(木)

自分の体重を利用して体幹を鍛えよう



令和4年度 健康スクール 第4回

令和4年 10月13日(木)

レクゲーム(ニュースポーツ体験)ミニカーリング



令和4年度 健康スクール 第5回
グランドゴルフ大会

令和4年 11月16日(木)



令和4年度 健康スクール 第7回
ニュースポーツ「モルック」

令和5年 1月19日(木)



