

# 令和5年度 富津市けんしんカレンダー

健康づくり課 0439-80-1265

令和5年4月28日

令和5年度 成人の健康診断

改訂版

集団けんしんがWebで24時間予約できるようになりました!

★注意★ Web予約と電話予約で予約開始日が異なります。

## Web予約

パソコン、スマートフォンをお持ちの方はこちらから  
《予約時期》QRコードもしくは市のホームページから申込ください。  
・5月～9月のけんしん:5月1日～けんしん日の3日前まで  
・10月～12月のけんしん:9月1日～けんしん日の3日前まで  
※予約開始日から公開となります。ご注意ください。



5月～9月のけんしん  
5月1日スタート



10月～12月のけんしん  
9月1日スタート



※定員になり次第、順次締め切ります。

## 電話予約

インターネット環境・メールアドレスがない方はこちらから  
《予約時期》  
・5月～9月のけんしん:5月8日～けんしん日の前日まで  
・10月～12月のけんしん:9月8日～けんしん日の前日まで

### 予約直通電話

0439-80-1269

平日 8:30～15:00

土日祝日は受付できません



※不測の事態等により、延期や中止となる場合があります。

## けんしん一覧

- |  |           |
|--|-----------|
| ① 若年健診、特定健診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査<br>結核・肺がん検診 | ⑥ レディース検診 |
| ② 大腸がん検診容器回収                             | ⑦ 子宮がん検診  |
| ③ 胃がん検診                                  | ⑧ 口腔がん検診  |
| ④ 乳マンモグラフィ検診                             |           |
| ⑤ 乳エコー検診                                 |           |

【カレンダーの見方】例)7/2 ②、③

→②大腸がん検診と③胃がん検診を市役所で実施しています

・カレンダー上に記載されている番号と色を「けんしん一覧」から確認し、予約しましょう。各けんしんの詳細は裏面をご確認ください。・けんしん日を忘れないように、予約した日に○をつけましょう。

## 5月 実施するけんしん 【① ② ④】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 子どもの日	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23 富津公民館	24	25	26
	28	29	30	31		

5月～9月実施のけんしん予約受付開始

午後 13:30～完全予約制で実施です。対象年齢・対象けんしんは【18歳～39歳の方】若年健診+結核・肺がん検診【40歳以上の方】  
・男性 特定健診+結核・肺がん検診  
・女性 特定健診+結核・肺がん検診+乳がん検診(マンモグラフィ)  
セットで希望者のみ受診可能です

## 6月 実施するけんしん 【① ② ③】

日	月	火	水	木	金	土
				1 市役所	2 市役所	3
	4	5 市役所	6 市役所	7 中央公民館	8	9 市民会館
	12	13	14	15	16	17
	19 市役所	20	21 市民会館	22	23	24
	26	27	28	29	30	

## 7月 実施するけんしん 【① ② ③ ⑥ ⑦】

日	月	火	水	木	金	土
						1
	2 市役所	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17 海の日	18	19 市役所	20	21 市役所
	23	24 市役所	25	26	27	28
	30	31				

大腸がん検診 巡回回収  
金谷・竹岡コミュニティセンター

大腸がん検診 巡回回収  
旧峰上地区公民館・佐貴コミュニティセンター

## 8月 実施するけんしん 【① ② ⑧】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	6 市役所	7 市役所	8	9	10	11 山の日
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31 市役所	

★口腔がん検診が令和5年から開始します!

## 10月 実施するけんしん 【② ③ ④ ⑤】

日	月	火	水	木	金	土
	1 市役所	2	3	4	5 市役所	6
	8	9 スポーツの日	10	11 市民会館	12	13
	15	16 市役所 ※女性専用日	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30 市役所	31			

大腸がん検診 巡回回収  
市民会館

## 9月 実施するけんしん 【① ② ⑥ ⑦】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	3 市役所	4	5	6	7 市役所	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21 市役所	22
	24	25	26	27	28	29
					30	31

10月～12月実施のけんしん予約受付開始

大腸がん検診 市民会館でも回収あり

★9月7日(木) 会場:市役所 レディース検診の注意事項  
乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみ実施です。

## 12月 実施するけんしん 【② ③ ④】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	3	4	5 市役所	6	7	8
	10	11	12 市役所	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					

大腸がん検診 巡回回収  
市民会館

## 11月 実施するけんしん 【① ② ③ ④】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2		
	5 市役所	6 市役所	7	8 市民会館	9 市役所	10
	12	13	14	15	16 市役所	17 市役所
	19	20	21 市役所	22	23 勤労感謝の日	24
	26	27	28	29	30	

大腸がん検診 巡回回収  
市民会館

### 《各個別けんしんのご案内》

◆特定健診の個別健診 :令和5年5月8日(月)～9月30日(土)まで

◆後期高齢者健康診査 :昭和23年8月31日以前生まれの方  
:昭和23年9月 1日～昭和23年12月31日生まれの方

●子宮がん検診 :令和6年1月31日(水)まで

●子宮がん及び乳がん無料クーポン券使用期限:令和5年12月31日(日)まで

【安全安心メールの登録はこちら】 【富津市公式LINEの登録はこちら】



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

→【受診期間】令和5年9月1日(金)～11月30日(木)  
→【受診期間】令和6年2月1日(木)～2月29日(木)

【×マ欄】



# 令和5年度 富津市各種けんしんのご案内

予約直通電話 ☎0439-80-1269  
Web予約の詳細は、裏面からご確認ください

◆健康診断、集団けんしん 全日予約制 ※ただし、午後は予約優先で当日受付も実施

【特定健康診査・がん検診】健康づくり課 ☎0439-80-1265

けんしん	対象者	けんしん料金	実施会場	検査内容	実施時間(期間)	その他
①若年健康診査	18歳～39歳の方 (S59.4.1～H18.3.31) 生まれ	500円 ※心電図希望の方は 別途1,300円	市役所 市民会館	問診・身体計測・ 診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査	9時～11時/ 13時30分～15時 ※予約は30分ごと	※心電図検査のみの受診はできません。
①特定健康診査	富津市に住民票がある 国保加入者	500円 市県民税非課税世帯 及び70歳以上の方は 無料	市役所 市民会館	問診・身体計測・ 診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査	9時～11時/ 13時30分～15時 ※予約は30分ごと	・特定健康診査は保険者が行う健診です。国保以外の保険に加入している方は各保険者に問合せ下さい。 ・短期人間ドック費用助成との重複受診はできません。 ・集団健診では、全員に心電図検査を実施します。(追加料金なし)
	40歳～74歳の方 (S24.1.1～S59.3.31) 生まれ		4市協力 医療機関	※基準該当の方に 心電図検査 眼底検査実施	令和5年5月8日～ 9月30日	
①B型・C型 肝炎ウイルス検診	40歳以上の 未検査の方 (S59.3.31以前生まれ)	無料	市役所 市民会館	血液検査	9時～11時/ 13時30分～15時 ※予約は30分ごと	・以前に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方はご遠慮ください。 ・肝炎の病状をみる検査ではありません。
①風しん抗体検査	(S37.4.2～S54.4.1) 生まれの男性	無料	市役所 市民会館	血液検査	9時～11時/ 13時30分～15時 ※予約は30分ごと	・検査時はクーポン券と身分証明書が必要です。 ・対象の方には、令和5年5月下旬にクーポン券を送付します。 ・医療機関(個別)での検査は直接医療機関へ申し込みください。
			協力 医療機関		令和5年4月1日～ 令和7年2月28日 (クーポン期限)	

◆各種がん検診 全日予約制 ※大腸がん検診は予約不要

【問合せ】健康づくり課 ☎0439-80-1265

検診	対象者	検診料金	実施会場	実施時間(期間)	注意事項
①結核・肺がん検診	18歳以上 (H18.3.31以前生まれ) ★R5年度から検診対象 年齢が拡大となりました!	無料	市役所 市民会館	9時～11時/ 13時30分～15時 ※予約は30分ごと	※受診できない方 ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ・撮影機器の安全構造上、体重120kg以上の方 ・1週間以内に、胃がんバリウム検査を受けた方 ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方
②大腸がん検診 ※予約不要		500円	市役所 市民会館 公民館	容器に記載	[容器配布場所] ※郵送でのやり取りはできません 健康づくり課・天羽行政センター・富津公民館・中央公民館・市内郵便局 ★R5年度から開始! 大腸がん検診の容器をお住いの地区まで回収に伺います!【巡回回収】 ●7/19(水)金谷・竹岡コミュニティセンター ●7/21(金)旧峰上地区公民館・佐貴コミュニティセンター ●10/5(木)市民会館 ●11/9(木)市民会館 ※回収時間の詳細は大腸がん検査容器キットに記載してあります。ご確認ください。
③胃がん検診	40歳以上 (S59.3.31以前生まれ) ※40・45・50・55 60・65・70歳の方には ハガキ通知いたします	1,000円	市役所 市民会館 中央公民館	8時/9時/10時/11時 ※会場ごとに異なります	※受診できない方【通院中等の方はご相談ください。】 ・現在妊娠中又はその可能性のある方 ・バリウム製剤に対し、過敏症(じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなる等)の既往歴がある方 ・検査より過去2か月以内に大腸ポリープを切除した方 ・検査より過去1年以内に、開腹(腹腔鏡下)・内視鏡下・開胸(乳がん含む)・心臓カテーテル・開頭手術 等や整形外科手術をされた方 ・検査より過去1年以内に狭心症・心筋梗塞・脳血管疾患(脳梗塞)を発症したことのある方 ・1年以内にてんかん発作のあった方 ・腸閉塞、腸捻転の既往がある方、炎症性疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病)の治療中の方で主治医の 許可がない方 1年以内に憩室炎と診断され治療を受けたことがある方 便秘症で検査前 72時間(3日)以上排便のない方 ・腎臓病(人工透析)・心臓病などで水分制限を受けている方 ・自力で立位、寝返り、手すりを掴むことができない方 ・ペースメーカー・植込み型除細動器の使用で主治医の許可がない方 ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方 ・撮影機器の安全構造上体重120kg以上の方 ・むせやすい方
④乳がん マンモグラフィ 検査	集団	40～42歳・44歳・46歳 48歳になる女性 及び50歳以上の女性	市役所 市民会館	9時/10時/11時 13時/14時/15時	※受診できない方 ・豊胸手術を受けた方 ・ペースメーカー等の医療器具を装着している方 ・マンモグラフィ検査対象者で、妊娠中又はその可能性のある方 ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方
	個別 クーポン	41歳になる女性 (S57.4.2～S58.4.1生まれ)	無料	4市協力医療機関	令和5年7月1日～ 12月31日
⑤乳がん エコー検査		30～39歳・43歳・45歳 47歳・49歳になる女性	市役所	9時/10時/11時 13時/14時/15時	※受診できない方 ・豊胸手術を受けた方 ・ペースメーカー等の医療器具を装着している方 ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を装着中の方 ・撮影機器の安全構造上、体重135kg以上の方
⑥レディース検診 (子宮・乳)	子宮 乳マンモ	マンモグラフィ対象者	市役所	9時/10時/11時 13時/14時/15時	乳がん検診と子宮がん検診をセットで受診する方が対象となります。 どちらか一方のみを受診する方は、レディース検診の対象外です。 ※受診できない方は各対象けんしんの注意事項をご確認ください。 ★注意 9/7のレディース検診は、マンモグラフィ検査のみ実施です。
	子宮 乳エコー	エコー対象者			
⑦子宮がん検診	集団	20歳以上の女性 (H16.3.31以前生まれ)	市役所 市民会館	9時15分/ 10時15分/ 13時15分/ 14時15分/ 15時15分	※受診できない方 ・生理中の場合、細胞がうまく採取できない可能性があるため、受診は避けてください。 ・子宮全摘出による頸部のない方 ・安全面から性経験のない方 ・妊娠中又はその可能性のある方 ・避妊リング装着中の方 ・撮影機器の安全構造上、体重135kg以上の方 ・6か月以内に生理以外の出血、またはチョコレート色のおりものがあつた方
	個別		4市協力医療機関	令和5年4月1日～ 令和6年1月31日	令和3年度に子宮がん個別健診を受診された方には、医療機関で受診できる個別受診券を 4月上旬に送付します。 ※個別検診をご希望される方は、健康づくり課窓口又は電話でご連絡ください。
	クーポン	21歳になる女性 (H14.4.2～H15.4.1生まれ)	無料	4市協力医療機関	令和5年7月1日～ 12月31日
⑧口腔がん検診	集団	40歳以上 (S59.3.31以前生まれ)	市役所	9時30分/10時/ 10時30分/11時/ 11時30分	※受診できない方 ・過去に口腔がん治療されていた方、現在口腔がんの治療中の方 ※当日、口腔がん検診以外の相談(虫歯等)はできません。 ★R5年度から開始!

◆成人歯科健康診査 【問合せ】健康づくり課 ☎0439-80-1265

対象者	健診料金	実施期間	その他
40歳・50歳・60歳・70歳の方	500円	令和5年7月1日～12月31日	対象者に、6月下旬に勸奨はがきを送付します。

◆後期高齢者健康診査 【問合せ】国民健康保険課 ☎0439-80-1254

対象者	実施方法	実施期間	健診料金	検査内容	その他
千葉県後期高齢者 医療広域連合の 被保険者 75歳以上の方	S23.8.31 以前生まれ	令和5年9月1日～ 11月30日	無料	問診・身体計測・ 診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査	令和5年に75歳になる方は 『後期高齢者健康診査』の対象となります。 ※特定健康診査と健診の時期が変わります。 健診前に個人通知します。 ※短期人間ドック費用助成との重複受診はで きません。
	S23.9.1～ S23.12.31 生まれ	令和6年2月1日～ 2月29日			

◆がん検診推進スタンプラリー事業について

令和5年度に結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診の3つ全ての検診を受けた方に、  
『市の指定可燃又は資源ごみ袋を1セット』  
をお渡しします。(無くなり次第終了いたします)  
人間ドックや勤務先、病院でのがん検診を受診した方も対象となり  
ます。(保険を使用した検査は対象外)  
3つ全てのがん検診を受診した方は、健康づくり課および  
天羽行政センターで配布する申請用紙に記入し、結果と合わせて  
提出してください。詳細は健康づくり課までお問い合わせください。  
【問合せ】健康づくり課 0439-80-1265