

オレンジリングでつなぐ 天羽の輪！

富津市天羽地区地域包括支援センター
センター長 藤野 雅一
0439-70-6150

拝啓

時下ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

平素は天羽地区地域包括支援センターの活動にご理解とご協力を賜り、
厚く御礼申し上げます。

令和6年1月21日（日）、認知症サポート医である原田内科小児科医院、
原田則雄先生をお招きし認知症サポーター養成講座が開催されました。
会場となった天神山コミュニティーには天神山福祉大学受講生の皆様、
51名がお集まりくださいました。

認知症の基本的な知識や最新の治療方法などに受講生の皆さまは、熱心に
耳を傾けておられました。



認知症サポート医
原田則雄先生

原田先生は認知症を防ぐために・・・

- ①散歩など適度な運動を継続的にしよう！
- ②スケジュールを立てて役割を持って生活しよう！
- ③出来れば手書きで日記を付けて一日を振り返ろう！



と提言されました。継続的に散歩をすることで行きかう人達とのコミュニケーションが
生まれます。また富津市の推奨する富津市いきいき百歳体操や天神山社協が独自に実施
しているサロンに参加することで地域の仲間と繋がり認知症予防や早期発見につながり
ます。デイサービスなどを利用することで生活にメリハリをもつこと
も有効ではないかと参加者間でその効果を共有しました。

講座の締めには天神山地区社協織本会長より、過疎化が進む天羽地区において
温かい見守りの目を増やし、強化することで孤独死や認知症の悪化を防いで
いこうではないかとの力強い決意が表明されました。

参加者の皆様にはオレンジリングが手渡され、また天羽地区にオレンジリングの
輪が広がりました。



織本会長



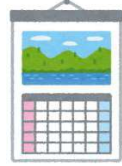
世代を超えて認知症についての理解を深め
オレンジリングで天羽地区をいっぱいになりたいです。
オレンジリングで繋ぐ天羽の輪！
天羽地区をみんなの力で住み良い街にしましょう！

原田先生より認知症を防ぐために

散歩など適度な運動を
継続しよう



スケジュールを立て役割を
持って生活しよう



手書きで日記を付けて
一日を振り返ろう

講座の様子



温かい見守りの目を
増やそう！強めよ



天羽地区の社会資源を
有効活用しよう！



認知症になっても
社会とのかかわりを！



ゆっくりした
ペースで
行動する

笑顔で
うなづく

スキンシップを
心がける

役割が
果たせるよう
支援する

よく話を聞く

さみしく
させない

優しく
接する

怒らない
否定しない



《認知症サポーター養成講座》
サークル等・団体にて受講希望が
ございましたら、ぜひ天羽地区
地域包括支援センターへご一報下さい。
オレンジリング仲間になりましょう！

本年度天羽地区包括支援センターでは認知症に加え高齢者虐待についても
地域の皆様にお伝えして行きたいと考えています。

認知症と同じく早期発見早期対応を行い、理想的には虐待となる前に
お手立てしたいと考えておりますので皆様のお力をお貸し下さい。

多くの方に認知症サポーター養成講座を受講していただく事を切望しております！

