

# 「体型が気になるあなたへ」 2人一組で 【ウエイトロス・プロジェクト】



1 内 容 2人1組でチームを組んで減量数値を設定し、賞品と健康をWゲット！  
友達や職場の仲間、夫婦やカップル、親子でもOK！

2 申込方法 富津市総合社会体育館の窓口にて  
エントリーシートに必要事項を記入。  
※必ず2人でお越しください。

エントリーシートは、  
こちらから



①エントリーシート記入後、スタート時の体重測定を行います。  
そのあと、減量実施期間に突入！  
※減量方法等は、ミズノスポーツインストラクターへ

②プログラム終了測定期間内に【運命の一発測定】

測定は、  
最初と最後の  
2回だけ！！

3 開催会場 富津市総合社会体育館（富津市新富80-4）  
TEL 0439-87-3001

4 対 象 18歳以上の方  
※妊婦、ペースメーカー装着の方は参加できません。



5 参加費 2人1組 2,000円（消費税込額）  
\*エントリー時に納入してください。

6 順 位 ・チームの部・・・減った体重の合計で決定（1位～3位）  
・ピタリ賞（個人）・・・目標設定体重  
・ニアピン賞（個人）・・・目標設定体重の前後±50g  
※ピタリ賞・ニアピン賞は目標設定体重3kg以上減でお願いします。  
※プログラム終了測定期間が終了しましたら、集計して当会社HPに結果を掲載いたします。



7 賞 品 1位・・・かずさ和牛2万円の商品券  
2位・・・ミズノのカタログから1万8千円以内の商品  
3位・・・ミズノのカタログから1万6千円以内の商品  
ピタリ賞・・・かずさ和牛1万円分の商品券  
ニアピン賞・・・ミズノのTシャツ



8 主 催 公益財団法人富津市施設利用振興公社

2024 エントリー期間

減量実施期間

プログラム終了測定期間

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						