

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <p>富津公民館だより<br/><b>夕焼け岬</b> 第66号</p> | <p>編集・発行<br/>富津市教育委員会<br/>富津公民館<br/>富津市新井 932 番地 34<br/>TEL0439-87-8381 FAX0439-87-8382</p> |
|--------------------------------------|---|



## 富津公民館主催の教室・講座の参加者募集

- 「☆NEW☆」がついているものは、富津公民館では初めて開催するものです。
- 開館日や講師の都合・申込が少ないなどの場合は、日程変更や中止となる場合があります。
- 教室・講座によっては、館外学習を行う場合があります。その際は実費の負担をお願いします。

| 教室・講座名                       | 対象定員      | 期間回数         | 日時                                     | 費用(目安) | 学習内容  |
|------------------------------|-----------|--------------|--|--------|---|
| ☆NEW☆<br>健康クッキング             | 一般<br>15名 | 10月～2月<br>4回 | 10月～2月<br>(4回)<br>9:00～13:00           | 実費     | 地元でとれる旬な食材を中心に使い、健康な身体を保つためのバランスのよい食事について学ぶことで、健康への意識や郷土への理解を啓発する。  |
| ポール de<br>ウォーキング             | 一般<br>15名 | 10月～3月<br>6回 | 第2金曜日<br>9:30～11:30                    | 無料     | 足腰の弱い方でもできるポールを使った負担の少ないウォーキング方法を学び、肥満や運動不足からくる生活習慣病の予防、ストレスの解消を図る。 |
| ☆NEW☆<br>わたしと家族の<br>「そうぞく」講座 | 一般<br>30名 | 11月<br>2回    | 火曜日<br>11月14日<br>11月21日<br>10:00～11:30 | 無料     | 「相続」が「争族」にならないための準備を始めるとともに、よりよい未来のための「ライフ&エンディング」を考える。             |

## 富津公民館主催の教室・講座の申込方法

富津公民館主催の教室・講座の参加を希望する方は、次のいずれかの方法で9月8日(金)までに申込みをお願いします。

### ①ネットで申込み（今年度からスタート！）

右のコードをスマートフォンなどで読み込むか、(<https://logoform.jp/form/v3ao/futtsu.koza>)から申込フォームへアクセスし、必要事項を入力のうえ、申し込みしてください。



### ②富津公民館窓口で申込み

表面に自分の住所・氏名を記入した官製ハガキ（63円）を持参し、富津公民館窓口にある申込用紙を記入して提出してください。（メールでのやり取りができる方は、官製ハガキの持参は不要です。）

### ③往復ハガキで申込み

|   |                   |   |  |
|---|-------------------|---|--|
| 293-0022  | 返信裏面              | 000-0000  | 往信裏面   |
| <input type="checkbox"/><br>往信<br>富津公民館 行<br>富津市新井932番地34 | 何も記入しないで<br>ください。 | <input type="checkbox"/><br>返信<br>申込者の名前<br>様<br>申込者の住所 | ①教室・講座名<br>②氏名（ふりがな）<br>③性別<br>④生年月日<br>⑤電話番号<br>⑥メールアドレス<br>（ある方のみ） |

### 注意事項

- ・前年度から継続して参加する方も改めて申込みが必要です。申込多数の場合は、初めて参加する方を優先または抽選としますので、ご了承ください。
- ・個人情報は教室・講座の連絡などにのみ使用し、適切に保管します。
- ・広報活動のため、写真や動画を撮影し、インターネット上や紙面に掲載させていただく場合があります。支障がある方はお手数ですが、申込時や開催時にお申し出ください。



## 富津市民文化祭2023開催のお知らせ

### 富津公民館での開催日程

○10月27日(金) 小中学校音楽のつどい・作品展示

○10月28日(土) 作品展示

○10月29日(日) 子どもまつり（雨天中止）・作品展示

10月29日(日)は、富津公民館駐車場を会場として使用するため、隣接の富津市総合社会体育館（富津市新富 80）に駐車してください。

催し物の詳細は、会場で配布するプログラムをご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。



### フリーマーケット出店者募集（雨天中止）

10月29日(日)の子どもまつりでフリーマーケットを開催します。

スペース 富津公民館駐車場の2台分 出店費用 無料

申込方法 8月31日(木)までに富津公民館窓口または電話で申込み

注意事項 ・食品（調理品・既製品を含む）の出品はできません。  
・希望多数の場合は抽選とします。

