

市民会館だより
ひろば

発行 富津市民会館
富津市湊 765-1
TEL(67)3112
FAX(67)3113
7月号

令和5年度
市民会館主催教室・講座
受講生募集のご案内
(第3弾)

令和5年度市民会館主催教室・講座受講生募集のご案内をいたします。参加をご希望する方は以下のいずれかの方法でお申込みください。

※市民会館主催教室・講座については、『富津市生涯学習情報提供誌 2023』でもご覧できます。

～令和5年度 9月以降開講の教室・講座のご案内～

9月以降の開講

教室・講座名	実施期間及び回数	開催時間	定員及び費用	実施内容
健康料理教室	9月～2月 第2水曜日 (全5回) 11月を除く	午前9時30分～ 午後1時30分	定員 16名 実費	季節の食材を使い、主菜・副菜・デザートなどを料理する。
和菓子教室	9月～3月 第4火曜日 (全7回)	午後1時30分～ 午後4時00分	定員 16名 実費	日本古来より伝わる和菓子について、身近な材料で短時間でできるものを取りあげ、その作り方を基礎から学ぶ。
ポールウォーキング教室	10月～3月 第3火曜日 (全6回)	午前9時30分～ 午前11時30分	定員 20名 無料	サポート器具であるポールを使い、足腰の弱い方でも安全にウォーキングやストレッチをすることで手軽に全身運動ができる。
ディスカバーふっつ	11月～2月 (全4回) 不定期	午前9時00分～ 午後4時30分	定員 20名 無料	「ふっつ」の良さ・すごさを再発見するための体験講座。今年度は富津の林道・古道を各回15キロ程度を歩いて、「ふっつ」を再発見する。
シニアのためのスマートフォン講座	1月 (全1回)	午後1時30分～ 午後3時30分	定員 10名 無料	スマートフォンを気軽に利用できるようにし、生活における利便性を拡大する。(シニア向け) ※お使いのスマートフォンをお持ちください

※開催週の変動がある教室・講座がございます。詳しくは事務室へお問い合わせください。

市民会館主催教室・講座の受講を希望される皆さんへ

市民会館主催の教室・講座の参加を希望する方は、次のいずれかの方法で申込みをお願いします。

- ・ 9月開講予定の健康料理教室・和菓子教室の申込締切：7月9日（日）まで
- ・ 10月開講予定のポールウォーキング教室の申込締切：8月6日（日）まで
- ・ 11月開講予定のディスカバーふっつの申込締切：9月10日（日）まで
- ・ 1月開講予定のシニアのためのスマートフォン講座の申込締切：10月8日（日）まで

① ネットで申込み（今年度からスタート！）

下のコードをスマートフォンなどで読み込むか、URL (<https://logoform.jp/form/v3ao/futtsu.koza>) から申込フォームへアクセスし、必要事項を入力の上、申し込みしてください。



👉 こちらのQRコードを読み込んで下さい。

② 市民会館窓口で申込み

表面に自分の住所・氏名を記入した官製ハガキ（63円）を持参し、市民会館窓口にある申込用紙に記入して提出してください。（メールでのやり取りができる方は、官製ハガキの持参は不要です。）

③ 往復ハガキでの申込み

往復ハガキ記入例

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <input type="checkbox"/> 2 9 9 1 6 0 7 </div> <p>【往信】</p> <p style="text-align: center;">富津市民会館 行</p> <p style="text-align: right;">富津市湊七六一一</p>	<p>< 空 白 ></p> <p>※ここには何も記載 しないでください。</p> <p>[返信裏面]</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <input type="checkbox"/> </div> <p>【返信】</p> <p style="text-align: center;">へ ご 自 分 の 氏 名 へ ご 自 分 の 住 所</p> <p style="text-align: center;">様</p> <p>[往信裏面]</p>
---	---	--

注意事項

- ・ 前年度から継続して参加する方も改めて申込みが必要です。申込多数の場合は、初めて参加する方を優先または抽選としますので、ご了承ください。
- ・ 個人情報は教室・講座の連絡などにのみ使用し、適切に保管します。
- ・ 広報活動のため、写真や動画を撮影し、インターネット上や紙面に掲載させていただく場合があります。支障がある方はお手数ですが、申込時や開催時にお申し出ください。