



鳥居が見えたら左に曲がります。  
この先、上り坂になっていますので自分にあったペースで行きましょう。

田の草地蔵尊  
毎月24日に縁日があります

住吉神社  
美容院

スタートから  
3km地点  
【所要時間のめやす】  
約45分  
【消費カロリー】  
約135kcal

コース途中に神社があります。  
疲れた方は、無理せず一休みしましょう。

スタートから  
2km地点  
【所要時間のめやす】  
約30分  
【消費カロリー】  
約90kcal

毎年9月17日に  
行われる  
「吾妻神社馬だしまつり」  
で有名です

スタートから  
4km地点  
【所要時間のめやす】  
約60分  
【消費カロリー】  
約180kcal

スタートから  
5km地点  
【所要時間のめやす】  
約75分  
【消費カロリー】  
約225kcal

スタートから  
1km地点  
【所要時間のめやす】  
約15分  
【消費カロリー】  
約45kcal

スタートから  
6km地点  
【所要時間のめやす】  
約90分  
【消費カロリー】  
約270kcal

スタートから  
7km地点  
【所要時間のめやす】  
約105分  
【消費カロリー】  
約315kcal

**Aコース** 【距離】約7.1km  
【所要時間】約106分  
【消費カロリー】約318kcal  
始めは平坦な道で、後半に上り坂があるAコース。  
観音様が見えたり神社があったりと、神々しい雰囲気を楽しむことができます。  
田んぼが見える直線コースでは、ウォーキングで温まった体を涼しい風が冷やしてくれます。

お手軽コースについて  
メインコースの他に、気軽に歩ける「お手軽コース」もあり  
スタート地点を出発し、マップ上の「折り返し地点」で折り返してください。

**お手軽コース①** 距離：約3.1km 所要時間：約46分  
**お手軽コース②** 距離：約4.6km 所要時間：約69分

※所要時間は、成人の平均的な歩く速さ(1分間に約67m)から算出しています。  
※消費カロリーは、体重60kgの人の場合です。