

ほのぼの 通信

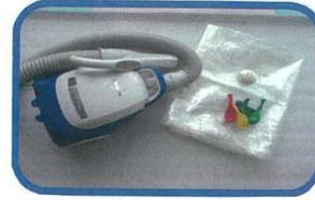
地域交流支援センター「カナリエ」

2022・11・10 第9号

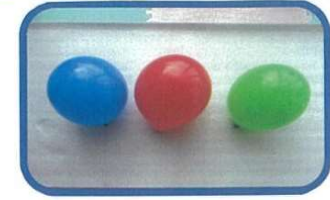


お家の中で「いつもと違う遊びをしたいな」という時にオススメ!! カナリエのサーキット遊びでも人気の「バルーンマット」を紹介します。

バルーンマットの作り方



～用意する物～
ふうせん(空気入れ)
圧縮袋・掃除機



①ふうせんをふくらませます
(同じ大きさにふくらませることがポイント)



②ふうせんを圧縮袋に入れて吸引します
(すき間なく並べると強度が増します)



③ピタッと圧縮されて完成です!!

朝のひんやりした空気や、風に舞う落葉...
季節の変化を感じます。本格的な寒さを前に
公園でたっぷり体を動かしたり、散歩へ出かける
のも良いですね。「カナリエ」の庭からも元気な
声が聞こえてきます。

♡シャボン玉♡



「外で遊ぼう」の様子...

♡かけっこ♡



「サーキット遊び」の様子...

寒暖差の大きいこの時季。
「どんな服を着せたら良いの?」と
悩みますよね。子どもは、
大人が思う以上に汗をかいて
います。

薄着に、上着で調節をすると
良いですね。



ほどよい弾力と強度があるので
寝転んだり、座ったり、ジャンプしたり、
赤ちゃんから、大人まで!? 思いきり
楽しめますよ。くり返し使えるので、
ぜひ、作ってみてくださいね。