

ほのぼの 通信

地域交流支援センター「カナリエ」

2021・11・30 第4号



日に日に空気が冷たくなってきました。太陽の暖かさが
ありがたく感じますね。大人は寒さに身体を縮めてしまいがち
ですが、日中は透き通った空気と青空の下で過ごすのも気持ちの
良い季節でもあります。最近のカナリエでは、プレイルームでの
賑やかな声に、中庭で元気いっぱい遊ぶ声も加わっています。
子ども達は、寒さなんておかないですね。

～ お久しぶり!! はじめまして!! ～

緊急事態宣言が解除され、久しぶりに利用
される方、初めて足を運んでくださる方も増えて
います。賑やかだなと思ったら、お子さんの声では
なく、お母さん達の笑い声だったなんてことも。
お子さんを介して話が弾む、嬉しい光景です。



～ ままごとコーナーで～

♡ちゃんが「どうぞ」とお茶をふるまったのですが、
☆ちゃんは目もくれず別の所へスタスタ。
「お茶会が成立せず残念…。♡ちゃんはお友達と関わりたいたのですが、歩き始
めの☆ちゃんは、ただただ歩くことが
楽しいようです。このお茶会が開か
れるのはいつでしょうね。



～ 子どもの急病 知っておきたい受診の目安 ～

カナリエでもお子さんの急病に慌てた
ことがあるという話が出ます。子どもの
病気やケガは、時を選びません。いざと
いう時に受診の目安があると安心ですね。
千葉県小児科医会・千葉県医師会・千葉県
作成の『チェックリストによる子どもの急病
ガイドブック』こちらで受診の緊急性を
判断できますので参考にしてください。
判断に迷いがある時は、こども急病
電話相談 #8000 もあります。



こども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったとき、看護師や小児科医が電話で
症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子をもて大丈夫
かななどをアドバイスします。

相談時間 19時～翌朝6時（年中無休）

電話番号 #8000

※ダイヤル回線、光電話、IP 電話、銚子市からは、043-242-9939

～ 休日当番医を調べる習慣を～

「スマホで調べられるから」「具合が悪く
なってからでも良いのでは」と思うかもしれませんが、
急な体調変化で受診が必要になった時、
病院の場所がわかっていると安心です。

カナリエの一時保育は、家庭的な雰囲気の中で、
一日楽しく過ごすことができます。お仕事の他に
ママのリフレッシュでの利用も可能です。関心のある
方は、お気軽に声をかけてくださいね。