

ほのぼの通信

地域交流支援センター「カナリエ」

2021・9・28 第3号

心地よい風が感じられ、過ごしやすくなりました。
「秋」は散歩に出かけたり、公園で思いきり体を動かしたり、お家でゆっくり絵本を開いて、読み聞かせなど...でも一番のお楽しみは、やはり、「食欲の秋」でしょうか？ いろいろ楽しめそうです。お子さんと、たくさんの「秋」を満喫してくださいね！

～眠っていませんか？「子どもノート」～
出生届提出時に市から配布(H31.4～)している「子どもノート」は、お子さんの成長・発達、食や病気等について、わかりやすく書かれている。子育てを応援する一冊です。



先輩ママからの声

「離乳食の本を買わなくても、これを参考にすめれば大丈夫でした。」
「予防接種のページが参考になりました。」等、
とは言え、ゆっくり読むのは難しいと思います。「カナリエ」には、お母さん達が参考にしたいページを抜粋したファイルがありますので聞いてみてください。

子どもって好奇心旺盛なんです!!

身の回りの物に興味を持ち始める頃になると「ティッシュ」や「おしりふき」に手が届き、中身を引っ張り出してニヤリ...大人から見たら「いたずら」ですが、手指を動かす、つまむ、つかむなどを体験する「あそび」なんです。赤ちゃんの好奇心をくすぐる身近な材料を使った「手作りおもちゃ」を紹介します。



- 1 布を一枚一枚引き出す楽しさをつけて無限状態どちらがお好みかな？
 - ウェットティッシュの空容器
中身は、薄手のハンカチやスカーフ等

- 2 キャンディの形がつかみやすく振って「カラコロ」、待て待て〜と転がしても楽しい。ハイハイ期のお子さん人気です。
 - 筒状の缶にウッドビーズを入れて布でくるめば大きなキャンディみたい!!



2・3の詳しい作り方は別紙で紹介しています。

- 3 まず手に取り、上下左右にと自由にフリフリどんな音がするかな？初めは口に持っていき、転がして、お子さんが耳元で振り方を変えながら何の音だろうと聞き入る姿に成長を感じます。
 - サフォリの容器に色画用紙をまいています。中身は、小豆・ボタン・ビーズ等