



火	水	木	金	土	日
1 	2	3	4 	5 〈要予約〉 親子運動教室 (9:30～) サッカー教室 (10:00～)	6 こいのぼり 大作戦開始
8	9 ママの 趣味の日	10 〈要予約〉 ベビーヨガ& おっばい相談 (10:00～)	11	12	13
15 〈要予約〉 ベビーマッサージ (10:30～)	16	17 〈要予約〉 身長・体重測定 栄養相談 (10:00 ～11:30)	18 ママの 趣味の日	19	20
22	23 わらべうた遊び (10:30～)	24	25 〈要予約〉 0歳からの歯の アドバイス (10:30 ～11:30) 誕生会 (11:00～)	26	27
29 昭和の日 (休館日)	30 				

開館日 火～日曜日(祝日・年末年始を除く)
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日になります。
利用時間 9:00～17:00
利用対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊婦
○イベントのある日でも、好きな時間に来てプレイ
ルームやお庭で自由に遊べます。
○昼食(自宅弁当)をとることができます。電子レン
ジ、ウォーターサーバーもご利用いただけます。

カナリエ は、子育てをする方々にとって、
ホッとできる場でありたいと思っています。親子で遊
んだり、仲間を作ったり、なんでも話したり聞いたり
できる場、相談できる場です。
地域の交流の場でもあります。
イベントの有無や参加に関わらず、自由に遊ぶこ
とができます。都合の良い時間にご利用ください。
子育てをする皆さんを応援しています。
お気軽に遊びに来てください!

寒かった冬も終わりを告げ、春らしいポカポカ陽気
の日が増えてきました。
カナリエのお庭もクローバーやタンポポが元気に
顔をだしてくる頃です。
親子で春の景色を楽しみながらお外で遊びましょ
う

5月の予定

8日 ベビーヨガ&おっばい相談(要予約)
20日 ベビーマッサージ(要予約)
28日 公立保育所サッカー交流会
未定 身長・体重測定&栄養相談(要予約)
未定 わらべうた遊び
未定 0歳からの歯のアドバイス(要予約)
未定 誕生会
未定 サッカー教室&親子運動教室
未定 ママの趣味の日



4月の新しい出会いと春を楽しもう！

今年もやるよ こいのぼり大作戦 6日～

親子でこいのぼりを作って、カナリエの空にあげて楽しみましょう！
こいのぼりのトンネルをくぐって遊んだり、色々なこいのぼり遊びを順次開催します。



ベビーマッサージ 15日 10時30～

講師 伊藤 恵 先生
対象 生後2か月～歩き始め
赤ちゃんとのぬくもりを感じながら一緒に楽しみましょう！赤ちゃんの気持ち良い抱き方や座り方、ベッドへのおろし方等のアドバイスももらえます。

親子運動教室 5日 9時30分～9時50分
サッカー教室 5日 10時～11時

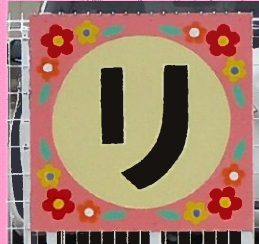
ベビーヨガ&おっぱい相談 10時～

講師 助産師 関口 麻美 先生
対象 首すわる頃～歩き始め
助産師の先生が、おっぱいや授乳についての悩みや疑問、産後の身体について個別にアドバイスしてくれます。



大人気のコーチがやってきます！
いろいろな遊びをしながら身体を動かすことを楽しみます。親子で参加して楽しむこともできます。
親子運動教室は、一応目安として2歳児位まで
サッカー教室は3歳児以上ですが、両教室共、年齢に関係なく兄弟姉妹の参加OKです。
また、サッカー教室は、交流として小学生の参加もOKです。見学もOKです。
一度体験すると楽しさがわかりますよ。

カナリエの看板ができました！！



職員手作りの看板ができました！
とってもかわいくて、明るいと評判です。
この看板を目印に来てくださいね。

