



火	水	木	金	土	日
					1
3 <要予約> 保育所の園庭に遊びに行こう 飯野保育所 (10:00~11:00) ※雨天の場合24日	4 わらべうた遊び (10:30~)	5	6	7 <要予約> 親子運動教室 (9:30~) サッカー教室 (10:00~)	8
10	11 ママの 趣味の日	12 <要予約> ベビーヨガ& おっばい相談 (10:00~)	13	14 	15
17 <要予約> ベビーマッサージ (10:30~)	18	19 <要予約> 身長・体重測定 栄養相談 (10:00~11:00)	20 <要予約> 0歳からの歯の アドバイス (10:30~11:30) 誕生会 (11:00~)	21	22
24	25 ママの 趣味の日	26	27 	28	29

開館日 火～日曜日(祝日・年末年始を除く)
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日になります。
利用時間 9:00～17:00
利用対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊婦
○イベントのある日でも、好きな時間に来てプレイルームやお庭で自由に遊べます。
○昼食(自宅弁当)をとることができます。電子レンジ、ウォーターサーバーもご利用いただけます。

カナリエは、子育てをする方々にとって、ホッとできる場でありたいと思っています。親子で遊んだり、仲間を作ったり、なんでも話したり聞いたりできる場、相談できる場です。地域の交流の場でもあります。
イベントの有無や参加に関わらず、自由に遊ぶことができます。都合の良い時間にご利用ください。子育てをする皆さんを応援しています。お気軽に遊びに来てください!

雨に濡れたあじさいがきれいに色づく季節となりました。梅雨に入りジメジメした日が続き気持ちも重くなりがちですが、お子さんと一緒に自然の変化を楽しんでみませんか? カナリエの園庭も草花や虫たちが顔を出しています。晴れの日はお子さんと一緒に園庭を楽しみ、雨の日にはプレイルームで遊びましょうね♪



7月の予定

- 3日 わらべうた遊び
- 9・23日 保育所の園庭に遊びに行こう (要予約)
- 10日 ベビーヨガ&おっばい相談(要予約)
- 11・25日 ママの趣味の日
- 12日 サッカー教室&親子運動教室(要予約)
- 15日 ベビーマッサージ(要予約)
- 17日 身長・体重測定&栄養相談(要予約)
- 17日 0歳からの歯のアドバイス(要予約)
- 29日 誕生会



遊びにきませんか？

保育所の園庭に遊びに行こう！
3日 10:00 ~ 11:00
(雨天時 24日 10:00 ~ 11:00)

カナリエの職員と一緒に保育所に遊びに行きましょう！
ぜひ親子で参加してください。
今回は飯野保育所に行きます。



事前予約は、カナリエへ2日まで
雨天時は、6月24日に変更になります。
事前予約は、カナリエへ23日まで

ベビーヨガ&おっぱい相談
12日 10:00 ~

講師 助産師 関口 麻美 先生
対象 首すわる頃～歩き始め
助産師の先生が、おっぱいや授乳についての悩みや疑問産後の身体について個別にアドバイスしてくれます。



ベビーマッサージ
17日 10:30~

講師 favore 伊藤 恵 先生
対象 生後2か月～歩き始め
月齢や成長に配慮しながら、親子でふれあいを楽しめます。



ミニミニサーキット遊び
11日～29日

雨でお外に行けない時や、ちょっと体を動かしたい時、遊びに来てね。
○多目的室で行います。親子で遊んでくださいね。
○尚、イベント開催の為12,13, 17,19, 24, 27日は実施しません。

市民の方から「孫が大きくなったので使ってほしい」といただきました。設置後すぐに子どもたちに大人気です。



病後児保育 看護師だより

6月に子どもがかかりやすい病気としては
ヘルパンギーナ・手足口病・咽頭結膜炎（プール熱）などがあげられます。

病名	特徴
ヘルパンギーナ	口の中に水疱（水ぶくれ）ができるのが特徴
手足口病	手・足・口に水疱性の発疹ができるのが特徴
咽頭結膜炎（プール熱）	発熱・のどの痛み・目の充血などが特徴

上記のような症状が見られたら早めにかかりつけ医に相談しましょう。