



火	水	木	金	土	日
2	3 わらべうた遊び (10:30～)	4	5	6 〈要予約〉 親子運動教室 (9:30～) サッカー教室 (10:00～)	7
9	10 〈要予約〉 骨盤体操 (10:00 ～11:00)	11 〈要予約〉 ベビーヨガ& おっぱい相談 (10:00～)	12 	13	14
16 〈要予約〉 ベビーマッサージ (10:30～)	17 誕生会 (11:00～)	18	19 〈要予約〉 クリスマス会 (10:00 ～11:00)	20	21 
23	24 〈要予約〉 身長・体重測定 栄養相談 (10:00 ～11:00)	25 	26	27	28
29～31 休館日					
					

QRコードは朝デンソーウェブの登録商標です。

開館日 火～日曜日(祝日・年末年始を除く)
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日になります。
利用時間 9:00～17:00
利用対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊婦
○イベントによっては、プレイルームやお庭の利用は13時から自由に遊べます。
○昼食(自宅弁当)をとることができます。電子レンジ、ウォーターサーバーもご利用いただけます。

カナリエは、子育てをする方々にとって、ホッとできる場でありたいと思っています。親子で遊んだり、仲間を作ったり、なんでも話したり聞いたりできる場、相談できる場です。地域の交流の場でもあります。都合の良い時間にご利用ください。

パパ・ママの声を聴きながら一緒に子育てを考え、サポートしていきたいと思っています。お気軽に遊びに来てください!

冬晴れの昼間は意外にポカポカと暖かいもの。北風がひと休みしたそんな日は、陽だまりを探してカナリエの室内や園庭で一緒に遊びましょう。



1月の予定

1～3日 休館日
8日 ベビーヨガ&おっぱい相談(要予約)
10日 サッカー教室&親子運動教室(要予約)
14日 わらべうた遊び
20日 ベビーマッサージ(要予約)
22日 身長・体重測定&栄養相談(要予約)
23日 誕生会
23日 0歳からの歯のアドバイス(要予約)
25日 プレママ教室
27日 園庭に遊びに行こう(明澄幼稚園)



12月

イベント

親子運動教室・サッカー教室

思い切り体を動かしてリフレッシュ♪
たくさん動くから、水筒を持ってくるね☆

親子運動教室

日時：12月6日（土）
9：30～10：00

場所：多目的室

対象：歩き始め～2歳児くらい

サッカー教室

日時：12月6日（土）
10：00～11：00

場所：お庭（雨天：多目的室）

対象：3歳児～2年生くらい



骨盤体操教室

ママたちのリクエストにこたえて
椅子に座るときってどうするの？
日常の「気になる！」にもこたえてくれますよ♪
体の使い方を見直して、毎日をラクに♪



日時：12月10日（水）
10：00～11：00

場所：多目的室

定員：15名



予告



クリスマス会

昨年度大人気のリトミック教室の先生と
一緒に、リズムに合わせて体を動かそう♪
親子で笑顔いっぱいのクリスマスに！

日時：12月19日（金）
10：00～11：00

場所：多目的室

対象：富津市内在住者

定員：20名程度



避難訓練&心肺蘇生法

1月15日（木）10：30～12：00に開催決定♪

詳細・申込方法は後日お知らせします。

病後児保育 看護師より

インフルエンザについて

千葉県では、インフルエンザ注意報を発令中です。インフルエンザの流行状況を評価する定点当たりの報告数が29.95となっており注意報基準値の10を上回っています。

（11/3～11/9時点）

私たちが生活している君津保健所管内は、松戸に次いで44.50と多くなっていますので、感染予防に努めてください。