

| 火                                                                                 | 水                                                                                         | 木                                                | 金                                                                    | 土                                                                                     | 日                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1                                                                                         | 2                                                | 3                                                                    | 4                                                                                     | 5                                                                                          |
| 7                                                                                 | 8<br>〈要予約〉<br>ママの<br>趣味の日                                                                 | 9<br>〈要予約〉<br>ベビーヨガ&<br>おっぱい相談<br>(10:00～)       | 10                                                                   | 11 〈要予約〉<br>お話し<br>「せっせっせの<br>よいよいよい！」<br>わらべうた遊び<br>(10:30～11:30)                    | 12                                                                                         |
| 14<br>祝日の振替<br>(休館日)                                                              | 15 〈要予約〉<br>保育所の園庭に<br>遊びに行こう<br>竹岡保育所<br>(10:00～11:00)                                   | 16 〈要予約〉<br>身長・体重測定<br>栄養相談<br>(10:00<br>～11:00) | 17                                                                   | 18                                                                                    | 19<br> |
| 21<br>〈要予約〉<br>ベビーマッサージ<br>(10:30～)                                               | 22                                                                                        | 23 〈要予約〉<br>カナリエ運動会<br>(受付9:30<br>開始10:00)       | 24 〈要予約〉<br>0歳からの歯の<br>アドバイス<br>(10:30<br>～11:30)<br>誕生会<br>(11:00～) | 25                                                                                    | 26                                                                                         |
| 28<br>カナリエ運動会<br>予備日                                                              | 29<br> | 30                                               | 31 〈要予約〉<br>ファミサポ講習会<br>「子どもの栄養と<br>食生活」<br>(10:30～12:30)            |  |       |

開館日 火～日曜日(祝日・年末年始を除く)  
休館日 月曜日  
※月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日になります。  
利用時間 9:00～17:00  
利用対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊婦  
○イベントによっては、プレイルームやお庭の利用は13時から自由に遊べます。  
○昼食(自宅弁当)をとることができます。電子レンジ、ウォーターサーバーもご利用いただけます。

**カナリエ**は、子育てをする方々にとって、ホッとできる場でありたいと思っています。親子で遊んだり、仲間を作ったり、なんでも話したり聞いたりできる場、相談できる場です。地域の交流の場でもあります。都合の良い時間にご利用ください。

パパ・ママの声を聴きながら一緒に子育てを考え、サポートしていきたいと思っています。お気軽に遊びに来てください！

カナリエでは毎月、親子で楽しめるイベントが開催されています。  
〈要予約〉と記載されているイベントは電話での予約になりますので、予約開始になりましたらお電話をお待ちしています♪

## 11月の予定

- 1日 サッカー教室&親子運動教室(要予約)
- 5日 手足形アート(要予約)
- 6日 わらべうた遊び
- 13日 ベビーヨガ&おっぱい相談(要予約)
- 14日 ママの趣味の日(要予約)
- 18日 ベビーマッサージ(要予約)
- 20日 身長・体重測定&栄養相談(要予約)
- 21日 0歳からの歯のアドバイス(要予約)
- 21日 誕生会
- 未定 園庭に遊びに行こう(要予約)

## 10月イベント紹介

### お話会「せっせっせのよいよいよい！」&わらべうた遊び

お話ボランティアによるお話会と、いつもわらべうたで遊んでくれるやがちゃんのわらべうた遊びです。

日時：10月11日（土）10：30～11：30

対象：小さなお子さんから大人まで

予約は、カナリエへ9日までお待ちしております。

先着20組程度 富津市内在住者優先となります。

場所：多目的室



### 竹岡保育所の園庭に遊びに行こう！

少人数の保育所なので、みんなが大家族のように仲良しです。保育所の畑で、たくさんの野菜を育て収穫してます。

日時：10月15日（水）10：00～11：00

雨天決行

対象：0歳～3歳

予約は、カナリエへ10日までお待ちしております。



### カナリエ運動会

今年から対象年齢は0～3歳。

「はじめての運動会」をたいげんできるよう、無理なく楽しめる内容にしています。

走ったり、手をつないで歩いたり・・・日常の延長でできる“楽しい運動遊び”をたいげんしませんか？

日時：10月23日（木）10：00～11：00

雨天決行

対象：0歳～3歳

場所：多目的室

予約は、カナリエへ10日までお待ちしております。

先着30名程度 富津市内在住親子優先となります。



### 病後児保育 看護師より

～感染症にご注意を～

10月は気温の変化が大きく空気が乾燥することで、感染症が流行しやすくなります。

特にインフルエンザ、RSウイルス感染症、ノロウイルスによる胃腸炎、マイコプラズマ感染症などに注意が必要です。

すべての感染予防には、手洗い・うがいが基本です。手洗いの時、歌を歌いながら行う方法もあります。

楽しく正しい習慣が身につくといいですね。

### 正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう

