



## 10月の予定表

| 火                                   | 水                        | 木                                                                                   | 金                                                          | 土                                                      | 日      |
|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|
|                                     |                          | 1<br>ヨガサークル<br>(9:30～)<br>ヨガ同好会<br>(14:00～)                                         | 2                                                          | 3                                                      | 4<br>  |
| 6                                   | 7<br>わらべうた遊び<br>(10:30～) | 8<br>〈要予約〉<br>ファミサポ講習会<br>「保育実習」<br>佐貫保育所<br>(9:00～12:30)<br>ヨガ同好会 (14:00～)         | 9<br>〈要予約〉<br>0歳からの歯の<br>アドバイス<br>(10:00<br>～11:30)        | 10<br>〈要予約〉<br>親子運動教室<br>(9:30～)<br>サッカー教室<br>(10:00～) | 11     |
| 13<br>祝日の振替<br>(休館日)                | 14                       | 15<br>〈要予約〉<br>身長・体重測定<br>栄養相談<br>(10:00～11:00)<br>ヨガサークル (9:30～)<br>ヨガ同好会 (14:00～) | 16<br>おはなし会<br>ぬくだまり<br>(10:30～11:00)                      | 17                                                     | 18<br> |
| 20<br>〈要予約〉<br>ベビーマッサージ<br>(10:30～) | 21<br>誕生会<br>(11:00～)    | 22<br>ヨガ同好会<br>(14:00～)                                                             | 23<br>〈要予約〉<br>ファミサポ講習会<br>「保育実習」<br>竹岡保育所<br>(9:00～12:30) | 24<br>                                                 | 25     |
| 27                                  | 28                       | 29<br>〈要予約〉<br>ベビーヨガ&<br>おっぱい相談<br>(10:00～)<br>ヨガ同好会 (14:00～)                       | 30                                                         | 31<br>                                                 |        |

開館日 火～日曜日(祝日・年末年始を除く)  
休館日 月曜日  
※月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日になります。  
利用時間 9:00～17:00  
利用対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊婦  
○イベントによっては、プレイルームやお庭の利用は13時から自由に遊べます。  
○昼食(自宅弁当)をとることができます。電子レンジ、ウォーターサーバーもご利用いただけます。

**カナリエ** は、子育てをする方々にとって、ホッとできる場でありたいと思っています。親子で遊んだり、仲間を作ったり、なんでも話したり聞いたりできる場、相談できる場です。地域の交流の場でもあります。都合の良い時間にご利用ください。

パパ・ママの声を聴きながら一緒に子育てを考え、サポートしていきたいと思っています。お気軽に遊びに来てください!

※ 団体利用(多目的室)

QRコードは胸デンソーウェブの登録商標です。

『ふっつ子育てLINE』をご存じですか?  
ぜひ!お友だち追加をしてくださいね♪  
カナリエのイベント情報も配信されますのでLINEをチェックしてください♡

## 11月の予定

1日 手足形アート  
4日 わらべうた遊び  
6日 カナリエ運動会  
11日 園庭に遊びに行こう(吉野保育所)(要予約)  
12日 ファミサポ講習会「小児看護の基礎知識」  
13日 0歳からの歯のアドバイス  
14日 サッカー教室&親子運動教室(要予約)  
17日 ベビーマッサージ(要予約)  
18日 誕生会  
19日 身長・体重測定&栄養相談(要予約)  
21日 おはなし会「せっせっせのよいよいよい!」  
26日 ベビーヨガ&おっぱい相談(要予約)  
27日 おはなし会「ぬくだまり」  
29日 プレママ学級  
未定 おもちゃ病院



# 10月イベントカレンダー

10月16日(金)

## おはなし会

🕒 10:30~11:30

7月から読み聞かせボランティアの「ぬくだまり」のおはなし会が始まっています。



予告:11月1日(日)

## 手足形アート

🕒 1部10:00~10:30 2部10:40~11:10

予約は、カナリエ来館のみ 各回10名程度

富津市内在住・初めての方優先

お子さんの手形や足形を使って、  
かわいい作品を作りましょう！



受付開始  
10月1日  
申込締切  
10月23日(金)

予告:11月6日(金)

## カナリエ運動会

🕒 10:00~11:00

📍 地域交流支援センター「カナリエ」

予約は、カナリエ来館のみ

富津市内在住 20名程度

室内で親子で運動遊びを楽しみましょう！



受付開始  
10月1日  
申込締切  
10月23日(金)

## 病後児保育 看護師より

### ノロウイルスに注意！

ノロウイルスは手指や汚染した食品などから感染します。  
アルコール消毒が効きにくいので、石鹸と流水での手洗いが大切です。  
感染すると激しい嘔吐と下痢が起こることがあります。  
嘔吐物からウイルスが広がることもあるため、処理には十分注意しましょう。  
症状が治まった後も、1~2週間、長い場合は1カ月ほどウイルスが排出されることがあります。  
おむつ交換などの際も、手洗いをしっかり行いましょう。

