

## 1月の予定表

火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 
6	7	8 〈要予約〉 ベビーヨガ& おっぱい相談 (10:00～)	9	10 〈要予約〉 親子運動教室 (9:30～) サッカー教室 (10:00～)	11
13 祝日の振替 (休館日)	14 わらべうた遊び (10:30～)	15 〈要予約〉 消防避難訓練 ファミサポ講習 (10:30～12:00)	16 	17	18
20 〈要予約〉 ベビーマッサージ (10:30～)	21	22 〈要予約〉 身長・体重測定 栄養相談 (10:00～11:00)	23 〈要予約〉 0歳からの歯の アドバイス (10:30～11:30) 誕生会 (11:00～)	24	25 プレママ 教室 
27 〈要予約〉 幼稚園の園庭に 遊びに行こう 明澄幼稚園 (10:00～11:00)	28 〈要予約〉 ママの 趣味の日	29 	30	31	

QRコードは朝デンソーウェブの登録商標です。

開館日 火～日曜日(祝日・年末年始を除く)

休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日になります。

利用時間 9:00～17:00

利用対象 未就学児とその保護者、祖父母、妊婦  
○イベントによっては、プレイルームやお庭の利用は13時から自由に遊べます。

○昼食(自宅弁当)をとることができます。電子レンジ、ウォーターサーバーもご利用いただけます。

**カナリエ**は、子育てをする方々にとって、ホッとできる場でありたいと思っています。親子で遊んだり、仲間を作ったり、なんでも話したり聞いたりできる場、相談できる場です。地域の交流の場でもあります。都合の良い時間にご利用ください。

パパ・ママの声を聴きながら一緒に子育てを考え、サポートしていきたいと思っています。

お気軽に遊びに来てください！

2026年は午年です。

お子さんが健やかに成長し、馬のように元気良く駆け抜ける一年になりますように！  
カナリエでは、遊びに来てくれたお子さん達の成長を今年も楽しみにしています。  
元気な姿を見せに来てくださいね♪



## 2月の予定

7日 サッカー教室&親子運動教室(要予約)  
10日 わらべうた遊び  
12日 ベビーヨガ&おっぱい相談(要予約)  
17日 ベビーマッサージ(要予約)  
19日 身長・体重測定&栄養相談(要予約)  
20日 誕生会  
20日 0歳からの歯のアドバイス(要予約)  
25日 手足形アート(要予約)  
26日 ママの趣味の日(要予約)



## 1月 イベントカレンダー



### 避難訓練&ファミサポ講習会

日時：1月15日（木）

10：30～12：00

対象：カナリエ利用親子・ファミサポ会員

地域交流支援センターカナリエで火災を想定した避難訓練を行います。訓練後は、心肺蘇生法の講習会を予定しています。安心して子育てできる地域づくりを一緒に学びましょう。



### ベビーマッサージ

日時：1月20日（火）

10：30～11：30

講師 favore 伊藤 恵 先生

場所：イオンモール富津3Fコミュニティホール

対象：生後2か月～歩き始め

持ち物：バスタオル・飲み物・授乳用のお湯

毎回人気のベビーマッサージを今回はイオンモール富津で開催します。広い会場で、ゆったりと親子のふれあい時間を過ごしませんか？



### 1月のお誕生会

日時：1月23日（金）

11：00～

場所：プレイルーム

1月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。温かい雰囲気のお祝い会です。



### 明澄幼稚園の園庭に遊びに行こう

日時：1月27日（火）

10：00～11：00

対象：0歳～3歳

予約は、カナリエへ10日  
までお待ちしております。



### 予告 みなと幼稚園創立50周年記念事業

カナリエのお友だちもお誘いを受けました。

日時：2月4日（水）10：30～

詳細・申込方法は後日お知らせします。



### 冬場に呼吸器感染症

（インフルエンザ・コロナウイルス感染症・RSウイルス感染症など）

流行する理由は、気温と湿度と免疫力の低下です。

- ★手洗い、うがい、手指消毒、咳エチケットの徹底
- ★こまめな換気
- ★保湿剤によるスキンケア
- ★加湿器などで空気の乾燥を防ぐ
- ★保温性の高い衣類の着用や入浴で体を温めるなど冷え対策をする

感染対策をして冬を元気に乗り切りましょう！