

富津市ふれあいスポーツフェスタ2019

1. 趣 旨

スポーツは、人生を豊かにし、充実したものとするとともに、人間の身体的・精神的な欲求にこたえる世界共通の人類の文化の一つであり、心身の両面に影響を与える文化としてのスポーツは明るく豊かであり、活力に満ちた社会の形成や個々人の心身の健全な発達に必要な不可欠なものであり、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有しているため、ふれあいスポーツフェスタを実施する。

2. 主 催 富 津 市

3. 主 管 ふれあいスポーツフェスタ実行委員会

4. 協 賛 千葉県ヤクルト販売株式会社 株式会社伊藤園

5. 協力団体

富津市スポーツ推進委員連絡協議会

富津市スポーツレクリエーション推進員連絡協議会

富津市陸上競技協会

富津市青少年相談員連絡協議会・富津市子ども会育成連絡協議会

富津市小中学校校長会・富津市小中学校教頭会

富津市連合婦人会・富津市老人クラブ連合会・富津市スポーツ少年団

富津市少年野球連盟・富津市サッカー協会・富津市グラウンド・ゴルフ協会

公益財団法人富津市施設利用振興公社・ミズノスポーツサービス（株）

6. 日 時

令和元年10月14日（月） 体育の日

受 付 8：30～ 開会式 9：00～

競技開始 開会式終了後適宜開始～

7. 会 場 市民ふれあい公園（陸上競技場、野球場）

8. 競技種目

（1）体力測定 【当日参加】

《全年齢対象》握力・上体起こし・長座体前屈・閉眼足踏み（希望者）

《65歳未満》反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン

《65歳以上》開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

- (2) ストラックアウト 【当日参加】
9箇所のを指定された位置からボールを投げボードを落とす。投球数は12球とする。
- (3) キックターゲット 【当日参加】
指定された位置からボールを蹴り5つの的に当てる。キック数は5球とする。
- (4) ドッジボール 【事前申込】
小学生を対象(男女混合) 小学校単位にチーム編成
1チーム8～15人の編成、予選リーグ及び決勝トーナメント戦
- (5) 輪投げ 【当日参加】
指定された距離から輪を投げて(9投×3回)得点を競う。
- (6) 玉入れ 【当日参加】
15人で当日チーム編成。1人でも参加可
- (7) 長なわとび 【事前申込 ※当日申込は12:00まで】
1チーム10～20人。予選なし。
2分間のうちに連続で跳んだ最高回数を競う。
- (8) 陸上 【事前申込 ※当日申込は10:00まで】
○100m競走 小学生、中学生、高校生・一般
○800m競走 小学生男女
○1500m競走 中学生、高校生・一般
○4×100mリレー 小学生、中学生、高校生・一般
- (9) グラウンド・ゴルフ 小学生以上(野球場)【事前申込】
コースは、小学生は、16ホール(8×2)、中学生以上24ホール(8×3)とする。
- (10) フォトコンテスト(当日要項・応募用紙を配布。)
- (11) アトラクション等
(連合婦人会の踊り、赤十字奉仕団・非常時グッズ製作・三角巾の使い方、未就学児歓迎イベント、なぎなた連盟、ポールウォーキング)

9. 参加賞 本部にて配布する。複数種目に参加しても1人1個までとする。

10. 傷害保険 主催者にて加入する。(保健師待機・休日当番医確認)

11. フォトコンテスト及び主催者が撮影した写真は、富津市ホームページ・広報などで使用することがあります。