

R7年度 富津市プレママ学級・乳幼児健診日程案内

お子さんの発育・発達の様子をお母さんが確認する場です。積極的に参加しましょう。

事業名	プレママ学級	離乳食教室	4か月児健診	7か月児健診	10か月児健診	1歳児健診	1歳6か月児健診	2歳6か月児健診	3歳児健診		
	赤ちゃんを迎える準備の話 お世話を体験	離乳食のすすめ方と試食	昼と夜の区別が ついてきました	自分の欲求で動けるよう になりました	自由に動いて、触って なめて、確かめたい！	自分でできることが増え 自立してきた1歳児	自分で歩けるよう になりました 言葉を育てましょう！	何でもやりたがるけど 上手いかずかんしゃくを 起こす2歳児	親から離れて 自立していく3歳児		
	保健師・栄養士	栄養士	保健師・栄養士 歯科衛生士	保健師・栄養士 歯科衛生士	保健師・栄養士 歯科衛生士	保健師・栄養士 歯科衛生士	医師・保健師・栄養士 歯科衛生士・心理士	保健師・栄養士 歯科衛生士	医師・保健師・栄養士 歯科衛生士・心理士		
時間	10:00-12:00	AM：10時～12時 5か月児 PM：2時～3時 10か月児 7か月児	集団での健診・教室 ※同じ月齢のお子さんと一緒に実施します。 参加の可否をご連絡ください。 受付：9:30-9:45 健診：10:00-11:00				内科・歯科の診察が あります。 ※対象者には通知(郵送) いたします。	個別相談 ※対象者には通知 (郵送)いたします。	内科・歯科の診察が あります ※対象者には通知(郵送) いたします。		
会場	地域交流支援センター カナリエ	富津公民館 2階和室	本庁 5階会議室	本庁 5階会議室	本庁 5階会議室	本庁 5階会議室	本庁5階会議室 又は 1階大会議室	本庁 5階会議室	本庁5階会議室 又は 1階大会議室		
持ち物	・母子健康手帳 ・筆記用具	・食事記録 ・筆記用具 ・バスタオル ・こどもノート ・子ども用エプロンまたは ミニタオル ・手と口ふきタオル	・母子健康手帳 ・問診票 (記入してお持ちください) ・バスタオル ・すすくすファイル ・こどもノート	・母子健康手帳 ・問診票 (記入してお持ちください) ・バスタオル ・すすくすファイル ・こどもノート	・母子健康手帳 ・問診票 (記入してお持ちください) ・バスタオル ・すすくすファイル ・こどもノート	・母子健康手帳 ・問診票 (記入してお持ちください) ・乳児用歯ブラシ2本 (普段使用のもの) ・すすくすファイル ・こどもノート	・母子健康手帳 ・問診票 (記入してお持ちください) ・お子さんの1日の記録 ・こどもノート	・母子健康手帳 ・問診票 (記入してお持ちください) ・こどもノート	・母子健康手帳 ・問診票 (記入してお持ちください) ・お子さんの1日の記録 ・尿 ・こどもノート		
日程			4/9 (水) AM：R6.11月生 PM：R6.5月生 R6.8月生	4/4 (金) R6 11月生	4/24 (木) R6 9月生	4/23 (水) R6 6月生	4/21 (月) R6 3月生	4/22(火) 5F R5.9.1～ R5.10.8生	4/7 (月) R4 10月生		
	5/25 (日) 出産予定日 R7.7～8月	5/16 (金) AM：R6.12月生 PM：R6.6月生 R6.9月生	5/9 (金) R6 12月生	5/29 (木) R6 10月生	5/28 (水) R6 7月生	5/26 (月) R6 4月生			5/23 (金) R4 11月生	5/13(火) 5F R3.9.14～ R3.11.30生	
		6/13 (金) AM：R7.1月生 PM：R6.7月生 R6.10月生	6/2 (月) R7 1月生	6/30 (月) R6 11月生	6/27 (金) R6 8月生	6/26 (木) R6 5月生	6/4(水) 5F R5.10.9～ R5.12.4生	6/3 (火) R4 12月生			
	7/27 (日) 出産予定日 R7.9～10月	7/9 (水) AM：R7.2月生 PM：R6.8月生 R6.11月生	7/2 (水) R7 2月生	7/31 (木) R6 12月生	7/25 (金) R6 9月生	7/24 (木) R6 6月生		7/22 (火) R5 1月生	7/30(水) 1F R3.12.1～ R4.1.31生		
		8/6 (水) AM：R7.3月生 PM：R6.9月生 R6.12月生	8/1 (金) R7 3月生	8/29 (金) R7 1月生	8/28 (木) R6 10月生	8/27 (水) R6 7月生	8/7(木) 1F R5.12.5～ R6.2.7生	8/19 (火) R5 2月生			
	9/28 (日) 出産予定日 R7.11～12月	9/12 (金) AM：R7.4月生 PM：R6.10月生 R7.1月生	9/3 (水) R7 4月生	9/30 (火) R7 2月生	9/29 (月) R6 11月生	9/26 (金) R6 8月生		9/17 (水) R5 3月生	9/18(木) 5F R4.2.1～ R4.3.31生		
		10/10 (金) AM：R7.5月生 PM：R6.11月生 R7.2月生	10/1 (水) R7 5月生	10/29 (水) R7 3月生	10/28 (火) R6 12月生	10/27 (月) R6 9月生	10/7(火) 5F R6.2.8～ R6.4.7生	10/8 (水) R5 4月生			
	11/30 (日) 出産予定日 R8.1～2月	11/14 (金) AM：R7.6月生 PM：R6.12月生 R7.3月生	11/5 (水) R7 6月生	11/27 (木) R7 4月生	11/26 (水) R7 1月生	11/25 (火) R6 10月生		11/19 (水) R5 5月生	11/20(木) 5F R4.4.1～ R4.5.19生		
		12/5 (金) AM：R7.7月生 PM：R7.1月生 R7.4月生	12/2 (火) R7 7月生	12/23 (火) R7 5月生	12/22 (月) R7 2月生	12/19 (金) R6 11月生	12/11(木) 5F R6.4.8～ R6.5.30生	12/10 (水) R5 6月生	12/18(木) 5F R4.5.20～ R4.7.25生		
	1/25 (日) 出産予定日 R8.3～4月	1/9 (金) AM：R7.8月生 PM：R7.2月生 R7.5月生	1/7 (水) R7 8月生	1/30 (金) R7 6月生	1/29 (木) R7 3月生	1/28 (水) R6 12月生	1/22(木) 5F R6.5.31～ R6.7.22生	1/21 (水) R5 7月生			
		2/6 (金) AM：R7.9月生 PM：R7.3月生 R7.6月生	2/4 (水) R7 9月生	2/27 (金) R7 7月生	2/26 (木) R7 4月生	2/25 (水) R7 1月生		2/10 (火) R5 8月生	2/3(火) 5F R4.7.26～ R4.8.31生		
	3/22 (日) 出産予定日 R8.5～6月	3/6 (金) AM：R7.10月生 PM：R7.4月生 R7.7月生	3/4 (水) R7 10月生	3/25 (水) R7 8月生	3/24 (火) R7 5月生	3/23 (月) R7 2月生	3/3(火) 5F R6.7.23～ R6.8.31生	3/11 (水) R5 9月生	3/10(火) 5F R4.9.1～ R4.10.9生		
※都合により、日程は変更となる可能性があります。											

※母子健康手帳別冊の中にある乳児健康診査受診券（3～6か月、9～11か月）は医療機関でお使いください。

お問い合わせ

TEL：0439-80-1265
(富津市役所 健康づくり課)



安全安心
メール 配信



「医療・健康情報」を選択し、登録して
おいてください♪