

あったかふっつ 認知症サポートガイド

平成30年3月 第1版

あったか
ふっつ

「認知症」早期発見のチェックリスト

- 切ったばかりの電話の内容を忘れていませんか
- 「同じことを何度も言う」と言われませんか
- 新しいことが覚えられなくなっていますか
- 買い物の支払いに時間がかかりませんか
- 小銭を持っているのに紙幣で支払っていませんか
- テレビ番組の内容が理解できなくなっていますか
- 約束の日時や場所を間違えるようになっていませんか
- 慣れた道でも迷うことがありませんか
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われませんか

ひとつでも
思い当たる場合は
中をチェック!

監修：安田清(千葉ろうさい病院 言語聴覚士)

早く気づくことで・・・

- ①今後の生活の準備をすることができます
- ②治る認知症や一時的な症状の場合があります
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります

認知症も他の病気と同じように、
早期診断と**早期治療**が非常に大切です！



ふっつん

☆認知症のことを相談できるところ

	名称	連絡先	所在地
①	大佐和地区地域包括支援センター	29-6770	富津市小久保2888
②	富津市役所介護福祉課	80-1300	富津市下飯野2443
③	民生委員 (問合せ:富津市社会福祉課)	80-1258	富津市下飯野2443
④	君津ふくしネット	27-1482	富津市青木2-16-14

⑤大佐和地区の医療機関(内科)

●:認知症サポート医がいる医療機関
■:かかりつけ医認知症対応力向上研修修了医がいる医療機関

	名称	連絡先	所在地
●	堀医院	80-5670	富津市小久保2859-3
	国保直営君津中央病院 大佐和分院	65-1251	富津市千種新田710

⑥認知症疾患医療センター

認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生活するための支援の一つとして、千葉県が指定した医療機関です。

名称	連絡先	所在地
袖ヶ浦さつき台病院	0438-62-1113	袖ヶ浦市長浦駅前5-21

⑦認知症コールセンター

認知症のことについて、気軽に電話で相談できます。

名称	連絡先	名称	連絡先
ちば認知症 相談コールセンター	043-238- 7731	若年性認知症 コールセンター	0800-100-2707

⑧お金や書類の管理

名称	連絡先	所在地
ふっつ成年後見支援センター	070-5076-0011	富津市下飯野2443

認知症になっても「自分らしく生きていく」ための準備やサービスがまとめてあります。○内の番号は次ページの連絡先です。

ここから
スタート

これからの自分を考えてみませんか？

- ・誰でもいつでも相談OK ①②④
- ・美味しい飲み物と皆で話せる場所
- ・認知症コールセンター ⑦
- ・お金や書類等の相談 ⑧
- ・民生委員に相談してみる ③
- ・かかりつけ医に相談してみる
- ・かかりつけ歯科医に相談してみる
- ・かかりつけ薬剤師のいる薬局に相談してみる
- ・医療機関等での相談 ⑤⑥



認知症を知って、考えてみませんか？

- ・認知症サポーター養成講座 ① ②

※「認知症サポーター」とは
認知症サポーター養成講座を受講・修了
した方で、認知症を正しく理解し、認知症
の人やその家族の応援者です

社会とのつながりを持ち続けませんか？

- ・茶話会や食事会に参加する
- ・町会や自治会の活動に参加する
- ・地域のボランティア活動に参加する
- ・サークル活動や趣味活動を行う
- ・シニアクラブに参加する
- ・行きつけのお店を増やす

適度な運動を しましょう



メモの活用や 日記をつけましょう

介護認定を申請する時に 頼れる先

- ・市役所(介護福祉課) ②
- ・地域包括支援センター ①
- ・かかりつけ医
- ・介護支援専門員
(ケアマネジャー)

生活設計を 考えましょう

生活の場は...

エンディングノート を書きましょう

利用できるものを増やして備えておきませんか？

- ・緊急通報装置
- ・富津市要援護者地域見守り事業 ③
- ・配食・宅配サービス
- ・警察に連絡・相談
- ・お金や書類の相談先 ⑧

自宅での生活を続ける人へ

- 通所介護「デイサービス」、通所リハビリ「デイケア」
- 訪問介護(ホームヘルプサービス)
- 宿泊サービス
(短期入所、小規模多機能型居宅介護)
- 巡回型サービス
(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)
- 訪問入浴
- 住宅改修、福祉用具貸与、福祉用具購入
- 訪問診療、訪問歯科診療、訪問看護
- 薬剤師による訪問



施設等での生活を考えている人へ

- ケアハウス
- サービス付き高齢者向け住宅
- グループホーム
- 介護老人保健施設(老健)
- 介護老人福祉施設(特養)
- 有料老人ホーム

【認知症サポートガイド 問合せ先】
富津市介護福祉課高齢者支援係
〒293-8506 富津市下飯野2443番地
電話: 0439-80-1300
FAX: 0439-80-1323

