

☆認知症のことを相談できるところ

	名 称	連絡先	所 在 地
①	天羽地区地域包括支援センター	70-6150	富津市湊533-4
②	富津市役所介護福祉課	80-1300	富津市下飯野2443
③	民生委員(問合せ:富津市社会福祉課)	80-1258	富津市下飯野2443
④	君津ふくしネット	27-1482	富津市青木2-16-14

⑤天羽地区の医療機関(内科・心療内科) ●: 認知症サポート医がいる医療機関

	名 称	連絡先	所 在 地
●	原田内科小児科医院	67-3223	富津市湊497-5
	望みの門木下記念学園クリニック	29-7575	富津市湊773-1
	天羽診療所	67-2555	富津市売津139-1
●	鈴木内科クリニック	70-6111	富津市長崎331-3
	竹岡クリニック	67-3550	富津市竹岡645

⑥認知症疾患医療センター 認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるための支援の一つとして、千葉県が指定した医療機関です。

名 称	連 絡 先	所 在 地
袖ヶ浦さつき台病院	0438-63-1119	袖ヶ浦市長浦駅前5-21

⑦認知症コールセンター 認知症のことについて、気軽に電話で相談できます。

名 称	連 絡 先	相 談 日
ちば認知症相談コールセンター	043-238-7731	月・火・木・土曜日(10:00～16:00) ※祝日・年末年始除く
千葉県若年性認知症専用相談窓口 (千葉大学医学部附属病院内)	043-226-2601	月・水・金曜日(9:00～15:00) ※祝日・年末年始除く

⑧お金や書類の管理

名 称	連 絡 先	所 在 地
ふつつ成年後見支援センター	87-9611	富津市下飯野2443

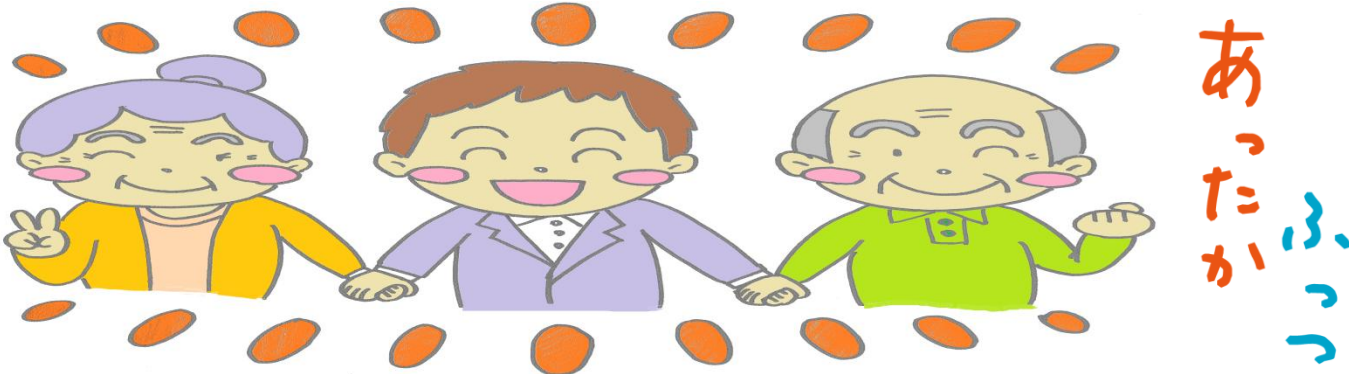
⑨オレンジカフェ(認知症カフェ) 認知症の人とその家族が地域住民や福祉等の専門家と気軽に交流できる場所です。

名 称	連 絡 先	開 催 場 所	開 催 日 時
石窯カフェ オアシス	80-8151	レストラン ボーノレガーロ 〈有料老人ホームオアシス慶寿内〉 (富津市岩本725-1)	毎月第3水曜日 11:00～13:00

天羽地区

# あったかふつつ 認知症サポートガイド

令和8年1月 第4版



## 「認知症」早期発見のチェックリスト

- ☐ 整理整頓ができなくなった
- ☐ 一人で買い物や金銭管理ができない
- ☐ 自分で服薬管理ができない
- ☐ 電話の対応や訪問者の対応ができない
- ☐ 食事が一人で取れなくなった。食事の回数が減った
- ☐ 痩せたり太ったり、急激な体重の増減がみられる
- ☐ 同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする。季節に合った服装ができない
- ☐ 昼間寝ていることが多い。または夜間不眠・不穏である
- ☐ 意欲の低下がみられる
- ☐ 同じことを何度も話したり聞いたりする
- ☐ 約束事を覚えていない
- ☐ 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- ☐ 冷蔵庫の中に同じものが多い
- ☐ 入浴しないなど、不潔である

ひとつでも  
思い当たる場合は  
中をチェック！

【千葉県作成「認知症チェックリスト」から転載】

早く気づくことで・・・

- ①今後の生活の準備をすることができます
- ②治る認知症や一時的な症状の場合があります
- ③進行を遅らせることが可能な場合があります

認知症も他の病気と同じように、  
**早期対応**と**早期治療**が非常に大切です！



ふつつん

## ここから スタート

## これからの自分を考えてみませんか？

- ・誰でもいつでも相談OK ① ② ④
- ・美味しい飲み物と皆で話せる場所
- ・認知症コールセンター ⑦
- ・お金や書類等の管理の相談 ⑧
- ・気軽に集える「憩いの場」 ⑨

- ・民生委員に相談してみる ③
- ・かかりつけ医に相談してみる
- ・かかりつけ歯科医に相談してみる
- ・かかりつけ薬剤師のいる薬局に相談してみる
- ・医療機関等での相談 ⑤ ⑥



### 認知症を知って、考えてみませんか？

- ・認知症サポーター養成講座 ① ②

※「認知症サポーター」とは  
認知症サポーター養成講座を受講・修了  
した方で、認知症を正しく理解し、認知症  
の人やその家族の応援者です

### 適度な運動を しましょう

### メモの活用や 日記をつけましょう

### 生活設計を 考えましょう

### マイライフノート を書きましょう



### 介護認定を申請する時に 頼れる先

- ・市役所(介護福祉課) ②
- ・地域包括支援センター ①
- ・かかりつけ医
- ・介護支援専門員  
(ケアマネジャー)

### 自宅での生活を続ける人へ

- 通所介護「デイサービス」、通所リハビリ「デイケア」
- 訪問介護(ホームヘルプサービス)
- 宿泊サービス  
(短期入所、小規模多機能型居宅介護)
- 巡回型サービス  
(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)
- 訪問入浴
- 住宅改修、福祉用具貸与、福祉用具購入
- 訪問診療、訪問歯科診療、訪問看護
- 薬剤師による訪問

### 社会とのつながりを持ち続けませんか？

- ・茶話会や食事会に参加する
- ・町会や自治会の活動に参加する
- ・地域のボランティア活動に参加する
- ・サークル活動や趣味活動を行う
- ・シニアクラブに参加する
- ・行きつけのお店を増やす
- ・オレンジカフェ(認知症カフェ)に行く ⑨ ②

### 生活の場は…



### 施設等での生活を考えている人へ

- ケアハウス
- サービス付き高齢者向け住宅
- グループホーム
- 介護老人保健施設(老健)
- 介護老人福祉施設(特養)
- 有料老人ホーム

### 利用できるものを増やして備えておきませんか？

- ・緊急通報装置
- ・富津市要援護者地域見守り事業 ③
- ・配食・宅配サービス
- ・警察に連絡・相談
- ・お金や書類の相談先 ⑧

