

## 第 4 8 回 元 旦 歩 こ う 大 会 実 施 要 項

- 1 趣 旨 車社会の進行は、「歩く」という人間本来の基本的運動を日常生活において疎遠にさせています。このことは、脚力の低下、ひいては健康を阻害する要因ともなっています。

そこで、あらためて「歩く」ということ、「健康」ということの意義を一人でも多くの市民に認識していただくために本大会を実施します。

- 2 主 催 富津市教育委員会  
3 主 管 富津市スポーツ推進委員連絡協議会  
4 期 日 平成31年1月1日（小雨決行）  
5 集 合

	富 津	大 佐 和	天 羽
集 合 場 所 (受付場所)	富津公園駐車場 (野外音楽堂)	鶴峯八幡神社参集所	市民会館
受 付 時 間	午前9時から		
参 拝 神 社	八坂神社	鶴峯八幡神社	八雲神社
出 発 時 間	午前10時		
終 了 時 間	正 午 ご ろ		

- 6 対 象 どなたでも  
7 申し込み 当日現地で受け付け  
8 問い合わせ 富津市教育委員会 生涯学習課

TEL 0439-80-1344